

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY "S" INPARTU KALA 1 FASE AKTIF
DENGAN NYERI PERSALINAN DI PMB "TW" WILAYAH KERJA
PUSKESMAS CURUP TIMUR TAHUN 2026**



DISUSUN OLEH:

ANES MARCEL JUNILIAN

NIM: P01740223002

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN BENGKULU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM DIPLOMA TIGA
TAHUN 2026**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY "S" INPARTU KALA 1 FASE AKTIF
DENGAN NYERI PERSALINAN DI PMB "TW" WILAYAH KERJA
PUSKESMAS CURUP TIMUR TAHUN 2026**



Disusun Oleh:

ANES MARCEL JUNILIAN

NIM: P01740223002

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN BENGKULU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM DIPLOMA TIGA
TAHUN 2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN LTA

Nama : Anes Marcel Junilian
NIM : P01740223002
Tempat, Tanggal Lahir : Daspetah, 18 Juni 2005
Judul LTA : Asuhan Kebidanan Pada Ny "S" Inpartu Kala 1 Fase
Aktif Dengan Nyeri Persalinan Di PMB "TW"
Wilayah Kerja Puskesmas Curup Timur Tahun 2026
Laporan Tugas Akhir ini disetujui untuk diseminarkan dihadapan tim
penguji pada tanggal 09 Juni 2026

Curup, Juni 2026
Pembimbing



Eva Susanti, SST, M. Keb
Nip. 19780206200502200

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY S INPARTU KALA 1 FASE AKTIF
DENGAN NYERI PERSALINAN DI PMB "TW" WILAYAH KERJA
PUSKESMAS CURUP TIMUR TAHUN 2026

Disusun Oleh :

ANES MARCEL JUNILIAN

NIM: P01740223002

Telah diseminarkan dihadapan tim penguji Laporan Tugas Akhir Program Studi
Kebidanan Diploma Tiga Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Pada Tanggal 9 Juni 2026

Ketua Tim Penguji

Kurniyati, SST, M.Keb
NIP. 197204121992022001

Penguji I

Yenni Puspita, SKM, MPH
NIP.198201142005022002

Penguji II

Eva Susanti, SST, M.Keb
NIP. 197802062005022006

Mengetahui

Ketua Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga
Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Wenny Indah Purnama Eka Sari, SST, M.Keb
NIP. 198708012008042001

SURAT PERNYATAAN

SURAT PERNYATAAN

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Anes Marcel Junilian

NIM : P01740223002

Judul LTA : Asuhan Kebidanan Pada Ny "S" Inpartu Kala 1 Fase
Aktif Dengan Nyeri Persalinan Di PMB "TW" Wilayah
Kerja Puskesmas Curup Timur Tahun 2026

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa LTA ini Adalah betul-betul hasil karya saya dan bukan hasil karya orang lain serta kegiatan yang dilaporkan benar-benar telah dilakukan pada subjek studi kasus. Demikian pernyataan ini dan apabila kelak dikemudian hari terbukti di dalam LTA ini tidak benar, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Curup, Juni 2026

Yang menyatakan,



Anes Marcel Junilian
NIM.P01740223002

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan Rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan judul, Asuhan Kebidanan pada Ibu Bersalin Dengan Nyeri Persalinan di PMB “TW” Kabupaten Rejang Lebong Tahun 2026

Tujuan penulisan LTA ini adalah untuk memenuhi salah satu syarat penyelesaian studi, serta untuk menerapkan dan mengembangkan ilmu pengetahuan yang telah diperoleh selama perkuliahan ke dalam bentuk karya tulis ilmiah yang sistematis dan dapat dipertanggungjawabkan.

Dalam penyelesaian LTA ini penulis banyak mendapat bantuan baik materil maupun moril dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Linda, SST., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
2. Ibu Elvi Destariyani, SST., M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
3. Ibu Wenny Indah Purnama Eka Sari, SST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Diploma Kebidanan Curup Poltekkes Kemenkes Bengkulu
4. Ibu Eva Susanti, SST, M. Keb selaku pembimbing penulisan LTA yang memberikan dukungan, saran, bimbingan dengan baik dari awal perkuliahan sampai akhir.
5. Ibu Kurniyati, SST., M.Keb selaku pembimbing akademik yang memberikan dukungan, saran, bimbingan dengan baik dari awal perkuliahan sampai akhir.

6. Kedua orang tua saya, Bapak Darul Elpajri dan Ibu Weli Hartati, dua orang yang sangat berjasa dan sangat berharga dalam hidup penulis, dua orang yang menjadi sumber kekuatan disetiap langkah penulis, dua orang yang selalu mengusahakan anak perempuan pertamanya ini untuk bisa menempuh pendidikan setinggi tingginya, dua orang yang tidak pernah merasakan gelar sarjana namun ingin sekali melihat anaknya merasakan gelar sarjana. Dua orang manusia yang menjadi alasan penulis untuk hidup. Sehat selalu dan panjang umur ya ayah ibu, karena ayah dan ibu harus selalu ada disetiap perjuangan dan pencapaian hidup penulis.
7. Adik perempuan dan adik laki-laki penulis, Azza Tazia Fadilah dan Muhammad Azzam Giyatsa Nur Falah, Terima kasih selalu memberikan support yang tiada hentinya dan selalu mengingatkan untuk terus semangat dalam menyelesaikan tugas yang sedang dijalani.
8. Kepada pemilik NIM 23621009 yang tidak bisa penulis sebutkan namanya namun tidak kalah penting kehadirannya di dalam hidup penulis, yang selalu menemani penulis dikala suka maupun duka, terima kasih telah menjadi bagian dalam proses perjalanan penulis dari awal perkuliahan hingga saat ini, sudah bersedia hadir di hidup penulis dan berkontribusi baik tenaga, waktu, materi, menemani, mendukung, dan selalu mendengarkan keluh kesah serta meyakinkan penulis untuk pantang menyerah saat diri penulis sedang tidak mampu, terimakasih sudah menjadi tempat penulis meluapkan sedih, amarah, canda dan tawanhingga dapat membentuk diri penulis saat ini. Maaf atas perjalanan kita yang tidak selalu mulus ini, tetapi penulis

berharap kita berdua dapat berproses bersama-sama. Do'a baikku menyertaimu.

9. Teman seperjuangan saya (Arasy Esa Perdana Putri, Fima Elka Saputri, Dina Ismi Ayunindiya, , Indri Okta Rahmadani, Monica Adinda dan Wafiq Azizah) yang senantiasa memberi bantuan secara teknis dan motivasi dalam Laporan tugas akhir ini, sehingga penulis tetap dalam langkah yang benar.
10. Terakhir, untuk diri saya sendiri, terima kasih atas segala kerja keras dan semangatnya sehingga mampu bertahan dan terus melangkah sejauh ini. Terima kasih pada jiwa dan raga yang selalu tegar dan ikhlas menjalani semuanya berani melawan rasa takut meski kadang tidak tau arah dan kadang sering merasa terlambat dari yang lain. meskipun jurusan ini sebelumnya tidak pernah masuk dalam impian penulis, namun penulis tetap bisa menyelesaikan perkuliahan ini dengan baik dan banyak hal dan pelajaran yang telah penulis dapatkan dalam hal ini terutama "rasa ikhlas dan pantang menyerah". Sebagaimana motto hidup saya dari awal "Hidup yang tidak dipertaruhkan, tidak akan pernah dimenangkan" dan "Allah SWT, tidak mengatakan hidup ini mudah. Tetapi Allah SWT berjanji bahwa sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan.(Q. S Al-Insyirah : 5-6)"

Curup, Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan.....	5
D. Manfaat Penulisan	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar Teori	8
1. Konsep Dasar Teori Persalinan	8
2. Konsep Nyeri Persalinan	57
3. Manajemen nyeri persalinan dengan Teknik Relaksasi Napas Dalam dan Aroma Terapi Lemon	61
B. Konsep Teori Asuhan Kebidanan Persalinan	65
1. Langkah I: Pengumpulan Data Dasar.....	65
2. Langkah II: Interpretasi data dasar	65
3. Langkah III: Antisipasi diagnosa atau masalah potensial	66
4. Langkah IV: Tindakan segera	66
5. Langkah V: Intervensi atau rencana	67

6. Langkah VI: Implementasi atau pelaksanaan	67
7. Langkah VII: Evaluasi	67
C. Kerangka Konseptual	123
BAB III METODE STUDI KASUS	
A. Desain	122
B. Tempat dan Waktu	122
C. Subyek	122
D. Instrumen Pengumpulan Data	122
E. Teknik Pengumpulan Data	123
F. Alat dan Bahan	123
G. Etika Penelitian	123
H. Jadwal Penelitian	124
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Lokasi Penelitian	125
B. Pembahasan	160
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	165
B. Saran	166
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Riwayat kehamilan, persalian dan nifas yang lalu	71
Tabel 2. 2 T Kenaikan BB wanita hamil berdasarkan BMI atau IMT sebelum Hamil	72
Tabel 2.3 TFU Menurut Leopold	80
Tabel 2. 4 TFU Menurut McDonald.....	80

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Perubahan otot uterus saat persalinan	17
Gambar 2. 2 Proses penipisan serviks (effacement)	18
Gambar 2. 3 Visual Analog Skale (VAS)	60
Gambar 2.4 Numeric pain intensity scale	61
Gambar 2.5 Numeric Pain Intensity Scale	82

DAFTAR SINGKATAN

ANC	: Antenatal Care
APD	: Alat Pelindung Diri
BB	: Berat Badan
BMI	: Body Mass Index
DJJ	: Denyut Jantung Janin
Hodge	: Bidang Hodge (bidang panggul obstetri)
IM	: Injeksi Intramuskular
IMT	: Indeks Massa Tubuh
KIE	: Komunikasi, Informasi, dan Edukasi
LTA	: Laporan Tugas Akhir
MP	: Manajemen Plasenta
PAP	: Pintu Atas Panggul
PMB	: Praktik Mandiri Bidan
SST	: Sarjana Sains Terapan
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TTV	: Tanda-Tanda Vital
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

1. Lampiran 1 SOP Aroma Terapi Lemon
2. Lampiran 2 SOP Relaksasi Nafas Dalam
3. Lampiran 3 Pengukuran Skala Nyeri Menggunakan NRS
4. Lampiran 4 Lembar Bimbingan/Konsultasi Laporan Tugas Akhir
5. Partograft