

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA Ny “Y” HAMIL TRIMESTER III DENGAN
KECEMASAN MENGHADAPI PERSALINAN DI PMB “P” WILAYAH
KERJA PUSKESMAS WATAS MARGA 2026**



ADELLIA DWI PUTRI
NIM. P01740223001

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN BENGKULU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM DIPLOMA TIGA
TAHUN 2026**

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA Ny “Y” HAMIL TRIMESTER III DENGAN KECEMASAN MENGHADAPI PERSALINAN DI PMB “P” WILAYAH KERJA PUSKESMAS WATAS MARGA 2026

Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya Kebidanan Pada
Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga
Kampus Curup Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan
Kemenkes Bengkulu



Disusun Oleh:

ADELLIA DWI PUTRI
NIM. P01740223001

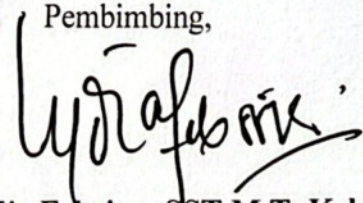
**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN BENGKULU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM DIPLOMA TIGA
TAHUN 2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Adellia Dwi Putri
N I M : P01740223001
Tempat, Tanggal Lahir : Curup, 05 Agustus 2005
Judul LTA : Asuhan Kebidanan pada Ny. "Y" Hamil Trimester
III Dengan Kecemasan Menghadapi Persalinan di
PMB "P" Wilayah Kerja Puskesmas Watas Marga
Tahun 2026

Laporan Tugas Akhir ini disetujui untuk diseminarkan dihadapan tim penguji pada
tanggal 03 Juni 2026

Curup, 03 Juni 2026
Pembimbing,



Lydia Febrina, SST, M.Tr.Keb
NIP. 197802092005022002

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA Ny "Y" HAMIL TRIMESTER III DENGAN
KECEMASAN MENGHADAPI PERSALINAN DI PMB "P" WILAYAH
KERJA PUSKESMAS WATAS MARGA 2026**

Disusun Oleh:

ADELLIA DWI PUTRI

NIM. P01740223001

Telah diseminarkan dihadapan tim penguji Laporan Tugas Akhir Program Studi
Kebidanan Program Diploma Tiga Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Pada Tanggal, 12 Juni 2026

Ketua Tim Penguji

Yenni Puspita, SKM., MPH
NIP.198201142005022002

Penguji I

Kurniyati, SST, M.Keb
NIP. 197204121992022001

Penguji II

Lydia Febrina, SST, M.Tr.Keb
NIP. 197802092005022002

Mengetahui

**Ketua Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga
Poltekkes Kemenkes Bengkulu**

Wenny Indah Purhama Eka Sari, SST, M.Keb
NIP. 198708012008042001

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Adellia Dwi Putri

NIM : P01740223001

Judul LTA : Asuhan Kebidanan pada Ny. "...” Hamil Trimester III
Dengan Kecemasan di PMB "P" Wilayah Kerja Puskesmas
Watas Marga Tahun 2026

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa LTA ini adalah betul-betul hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain serta kegiatan yang di laporkan benar-benar telah di lakukan pada subjek studi kasus. Demikian pernyataan ini dan apabila kelak dikemudian hari terbukti dalam LTA ini tidak benar, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku

Curup, 06 Februari 2026

Yang menyatakan,



Adellia Dwi Putri

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Laporan Tugas Akhir ini dengan judul “Asuhan Kebidanan pada Ny. “Y” Hamil Trimester III Dengan Kecemasan Menghadapi Persalinan di PMB “P” Wilayah Kerja Puskesmas Watas Marga Tahun 2026”.

Tujuan penulisan Proposal LTA adalah untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan pada Program Studi D-III Kebidanan serta melaksanakan dan mendokumentasikan asuhan kebidanan pada Ny. “Y” hamil trimester III dengan kecemasan Menghadapi Persalinan di PMB “P” Wilayah Kerja Puskesmas Watas Marga Tahun 2026 secara komprehensif sesuai dengan standar asuhan kebidanan.

Dalam penyelesaian Proposal LTA ini penulis banyak mendapat bantuan baik materi maupun moril dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Linda, S.ST., M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kemenkes Bengkulu.
2. Ibu Elvi Destariyani, SST., M.Kes., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
3. Bunda Wenny Indah Purnama Eka Sari, SST., M.Keb., selaku Ketua Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Kampus Curup
4. Bunda Kurniyati, SST., M.Keb., selaku pembimbing akademik, yang selalu memberikan motivasi dan support.

5. Bunda Lydia Febrina, SST., M.Tr,Keb., selaku pembimbing laporan tugas akhir yang telah memberikan banyak waktu, Membimbing serta memberikan saran yang membangun pada Laporan Tugas Akhir ini
6. Seluruh dosen dan staf Poltekkes Kemenkes Bengkulu prodi Kebidanan Curup yang tidak bisa disebutkan satu per satu yang telah banyak membantu banyak ilmu dan pengetahuan yang sangat bermanfaat.
7. Terutama saya mengucapkan banyak terima kasih kepada kedua orang tua saya bapak Heri Candra G, Ibu Nurlela Hawati serta kakak saya Dian Herdila C dan keluarga besar yang sangat saya sayangi yang selalu memberikan kasih sayang, cinta, doa, dukungan, serta menjadi penyemangat dan motivator yang tak pernah putus demi kelancaran penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
8. Teruntuk teman kecilku Eli, Mega, dan Fitari, terima kasih atas kebersamaan, canda, dan kenangan sejak masa kecil yang selalu menjadi penguat hingga saat ini. Kepada teman SMP tercinta Bunga dan Bela, terima kasih atas dukungan, dan semangat yang terus terjaga hingga sekarang. Dan untuk teman-teman seperjuangan di bangku perkuliahan Cindy, Hera, Frina, terima kasih atas kebersamaan, kerja sama, motivasi, serta dukungan selama proses perkuliahan hingga penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
9. Persembahkan untuk saya sendiri Adellia Dwi Putri yang telah melalui lelah, air mata, dan keraguan, namun tetap bertahan, bangkit, dan tidak pernah menyerah hingga mampu menyelesaikan tahap ini.

Mudah-mudahan Proposal LTA ini dapat dilaksanakan penelitiannya

10. Untuk seseorang yang pernah menemani perjalanan ini, terima kasih telah hadir di salah satu fase penting dalam hidup penulis. Meski pada akhirnya kita memilih jalan yang berbeda, segala waktu, dukungan, dan cerita yang pernah dibagi tetap menjadi bagian dari perjalanan ini. Terima kasih pula untuk patah hati yang tanpa disadari mengajarkan penulis tentang pengalaman, pendewasaan, kesabaran, dan arti menerima kehilangan. Terima kasih telah menjadi bagian yang menyenangkan sekaligus menyakitkan. Pada akhirnya, setiap orang ada masanya dan setiap masa ada orangnya.

Curup, 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
BIODATA	iv
SURAT PERNYATAAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat	5
BAB II TINJAUAN KASUS	
A. Konsep Dasar Teori.....	7
1. Konsep Kehamilan	7
2. Konsep Kecemasan	26
3. Konsep Aromaterapi Lavender	32
B. Konsep Dasar Teori Asuhan Kebidanan.....	34
1. Manajemen Varney.....	34
2. Pendokumentasian SOAP	38
C. Konsep Asuhan Kebidanan	41
D. Kerangka Konseptual	59
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain.....	60
B. Tempat dan Waktu.....	60
C. Subyek.....	60
D. Instrumen Pengumpulan Data	60
E. Teknik Pengumpulan Data	61
F. Alat dan Bahan.....	61
G. Etika penelitian.....	61
H. Jadwal Kegiatan	63
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Lokasi.....	75
B. Hasil.....	77
C. Pembahasan	104

BAB V

A. Kesimpulan.....	110
B. Saran.....	111

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tinggi Fundus Uteri.....	8
Kenaikan BB Wanita Hamil Berdasarkan BMI atau IMT Sebelum Hamil.....	15

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN

1. Kuesioner
2. Jobsheet Aromaterapi
3. Lembar Bimbingan

DAFTAR SINGKATAN

ACTH	: Adrenacorticotrophic Hormone
ANC	: Antenatal Care
BAB	: Buang Air Besar
BAI	: Beck Anxiety Inventory
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BMI	: Body Mass Index
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
CRH	: Corticotrophin Releasing Hormone
DJJ	: Denyut Jantung Janin
HCG	: Human Chorionic Gonadotropin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HPL	: Hari Perkiraan Lahir
IMT	: Indeks Massa Tubuh
MSH	: Melanocyte Stimulating Hormone
PAP	: Pintu Atas Panggul
PRAQ-R2	: Pregnancy Related Anxiety Questionnaire- Revised 2
SAM	: Sympathetic Adrenal Medullary
STAI	: State-Trait Anxiety Inventory
TB	: Tinggi Badan
TBJ	: Tafsiran Berat Janin
TD	: Tensi Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TM	: Trimester

TTD	: Tablet Tambah Darah
TTV	: Tanda-Tanda Vital
UK	: Usia Kehamilan
WUS	: Wanita Usia Subur
WHO	: World Health Organization