

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA CETAK TENTANG KEBERSIHAN GENITALIA UNTUK MENCEGAH INFEKSI SALURAN KEMIH PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS PENURUNAN KOTA BENGKULU TAHUN 2026



**DI SUSUN OLEH:
MUHAMMAD FARHANSYAH PUTERA
NIM. P01720123038**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN BENGKULU
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA
CETAK TENTANG KEBERSIHAN GENITALIA UNTUK
MENCEGAH INFEKSI SALURAN KEMIH PADA
IBU HAMIL DI PUSKESMAS PENURUNAN
KOTA BENGKULU TAHUN 2026**

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan program studi Diploma
III keperawatan pada prodi DIII keperawatan Bengkulu jurusan keperawatan
poltekkes kemenkes Bengkulu



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN BENGKULU
TAHUN 2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA
CETAK TENTANG KEBERSIHAN GENITALIA UNTUK
MENCEGAH INFeksi SALURAN KEMIH PADA
IBU HAMIL DI PUSKESMAS PENURUNAN
KOTA BENGKULU TAHUN 2026**

Dipersiapkan dan dipresentasikan oleh:
MUHAMMAD FARHANSYAH PUTERA
NIM.P01720123038

Karya tulis ilmiah ini telah diperiksa dan di setujui untuk dipresentasikan
dihadapan tim penguji program studi diploma tiga keperawatan
Poltekkes kemenkes Bengkulu

Pada Tanggal Juli 2026

Oleh:
Pembimbing Karya Tulis Ilmiah



Ns. Kheli Fitria Annuril M.Kep.,Sp.Kep.Mat
NIP. 1983071320100200

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA CETAK TENTANG KEBERSIHAN GENITALIA UNTUK MENCEGAH INFEKSI SALURAN KEMIH PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS PENURUNAN KOTA BENGKULU TAHUN 2026

Disusun oleh :
MUHAMMAD FARHANSYAH PUTERA
NIM.P01720123038

Karya Tulis Ilmiah ini telah diuji dan dipertahankan dihadapan tim penguji
dan diterima sebagai persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya
Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Pada Tanggal Juli 2026

Tim Penguji:

Ketua Dewan Penguji : Dr. Nur Elly, S.Kp.,M.Kes
NIP. 196311281986032001
Penguji 1 : Ns.Dwi Wulandari.,M.A.N
NIP.1919890316202207201
Penguji 2 : Ns. Kheli Fitria Annuril M.Kep.,Sp.Kep.Mat
NIP. 19830713201002008

(*[Signature]*)
(*[Signature]*)
(*[Signature]*)

Mengetahui,
Ketua Prodi DIII Keperawatan

[Signature]

Ns.Rahma Annisa,S.Kep.,M.Kep
NIP.19850323201012002

PERNYATAAN ORALITAS

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Muhammad Farhansyah Putera
Nim : P01720123038
Judul : Penerapan Pendidikan Kesehatan Dengan Media
Cetak Tentang Kebersihan Genitalia Untuk Mencegah
Infeksi Saluran Kemih Pada Ibu Hamil Di Puskesmas
Penurunan Kota Bengkulu Tahun 2026

Menyatakan bahwa Proposal ini merupakan karya saya sendiri (ASLI), dan isi dalam Proposal ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademis di suatu Institusi Pendidikan, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis dan/atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan di sebutkan dalam daftar Pustaka.

Demikian pernyataan ini dan apabila kelak di kemudian hari terbukti dalam proposal ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, Juni 2026

yatakan

Muhammad Farhansyah Putera
Nim.P01720123038

Biodata



Nama Lengkap : Muhammad Farhansyah Putera

Tempat Tanggal lahir : Jakarta, 12 Oktober 2003

Jenis Kelamin : Laki-laki

Pekerjaan : Mahasiswa

Nama Orang Tua

1. Ayah : (alm)

Alamat Rumah : Jl. Vila danau indah 2

No. Hp : 083896523468

Email : muhhfarhan74@gmail.com

Judul studi kasus : Penerapan pendidikan kesehatan Dengan Media Untuk
Mencegah Infeksi Saluran Kemih Pada Ibu Hamil Di
Wilayah Kerja Puskesmas Penurunan Kota Bengkulu
Tahun 2026

Riwayat Pendidikan :

1. SD N 58 KOTA BENGKULU
2. SMP IT RAHMANYAH BOARDING SCHOOL
BOGOR
3. MA PONDOK PABELAN MAGELANG

PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan untuk :

1. Dengan mengucapkan rasa syukur kepada Allah SWT yang maha pemberi segalanya. Alhamdulillah atas izin-nya penulis telah menyelesaikan KTI ini dengan penuh rasa syukur.
2. Teristimewa buat Kedua Orangtua tercinta (Bapak (Alm) dan Ibu). Untuk Ibu: Terima kasih Ibu, karena selalu berdiri kokoh, memeluk Penulis dalam doa-doa mu, dan menjadi tempat bersandar paling kuat di kala duniaku. Ketegaran Ibu yang membuat Penulis bisa bangkit lagi. Keberhasilan ini Penulis persembahkan sebagai hadiah kecil untuk membuat Ibu tersenyum bangga..
3. Untuk para pemikir stoic Zeno, Seneca dan khususnya Marcus Aurelius penulis mengucapkan banyak trima kasih atas semua pandangan dan arahan dalam menghadapi kehidupan, meskipun engkau hidup berabad-abad sebelum saya, pemikiranmu tetap menjadi pengingat bahwa ketenangan bukanlah ketiadaan masalah, melainkan kemampuan untuk tetap teguh di tengah keadaan yang tidak dapat kita kendalikan. Terima kasih atas ajaran untuk menerima, bertahan, dan terus melakukan yang terbaik.
4. Untuk Kawan Seperjuangan *The Pl**r* (Dzaky, Erikson Aldy, Begi, Faris, Rian, Zaidan , Tirta, Leondy, Teguh) Terima kasih banyak, bro, atas solidaritasnya selama ini. Terima kasih sudah sama-sama bertahan melewati proses kuliah, pusingnya laporan, sampai capeknya dinas. Tanpa saling backup dan obrolan random kalian di sela-sela jam kosongnya, kita tidak akan bakal sampai di titik ini. Bangga bisa satu perjuangan dengan kalian. Sukses semua buat kita ke depan, jangan lupa dengan kawan!
5. Untuk Dosen Pembimbing dan Seluruh Dosen Keperawatan. Terima kasih yang sebesar-besarnya penulis ucapkan kepada Ibu Ns. Kheli Fitria Annuril M.Kep.,Sp.Kep.Mat selaku dosen pembimbing KTI penulis. Terima kasih atas waktu, bimbingan, serta ilmu yang telah di berikan dari awal pengajuan judul hingga karya ini dapat terselesaikan.
Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada seluruh Dosen Keperawatan yang telah mendidik, memberikan bekal ilmu, dan membimbing penulis selama masa perkuliahan. Semoga segala kebaikan dan ilmu yang telah diberikan menjadi ladang amal untuk Bapak dan Ibu dosen sekalian.

6. Terakhir Penulis ingin menyampaikan terimakasih, kepada diri saya sendiri Muhammad Farhansyah Putera, Saya persembahkan karya tulis ilmiah ini kepada diri sendiri sebagai bentuk penghargaan atas setiap proses yang telah dilalui. Sebagaimana ajaran Stoik, saya belajar untuk memusatkan perhatian pada hal-hal yang dapat dikendalikan, menerima hal-hal yang berada di luar kendali, serta tetap teguh dalam menghadapi setiap tantangan.



**PENERAPAN PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA
CETAK TENTANG KEBERSIHAN GENITALIA UNTUK
MENCEGAH INFEKSI SALURAN KEMIH PADA
IBU HAMIL DI PUSKESMAS PENURUNAN
KOTA BENGKULU TAHUN 2026**

***Muhammad Farhansyah Putera,**Kheli Fitria Annuril**

Jurusan Keperawatan Poltekekes Kemenkes Bengkulu

Email: Muhhfharhan74@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Infeksi saluran kemih (ISK) merupakan salah satu komplikasi yang sering terjadi pada ibu hamil. Perubahan fisiologis dan anatomis selama kehamilan dapat meningkatkan risiko terjadinya ISK, sementara kurangnya pengetahuan mengenai kebersihan genitalia dapat meningkatkan perilaku yang berisiko terhadap infeksi. Hasil survei awal di Puskesmas Penurunan Kota Bengkulu menunjukkan bahwa 15 dari 20 ibu hamil trimester I (75%) memiliki pengetahuan yang rendah mengenai ISK. Oleh karena itu, diperlukan upaya promotif dan preventif melalui pendidikan kesehatan dengan media cetak mengenai kebersihan genitalia untuk meningkatkan pengetahuan ibu hamil dalam mencegah ISK.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain studi kasus deskriptif dengan pendekatan asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Subjek penelitian berjumlah dua orang ibu hamil trimester I di wilayah kerja Puskesmas Penurunan Kota Bengkulu yang memenuhi kriteria inklusi. Intervensi yang diberikan berupa pendidikan kesehatan mengenai kebersihan genitalia menggunakan media cetak, seperti leaflet dan poster, yang dilakukan selama tiga kali pertemuan. Tingkat pengetahuan partisipan dievaluasi menggunakan skala Guttman sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan.

Hasil: Sebelum diberikan pendidikan kesehatan, kedua partisipan menunjukkan tingkat pengetahuan yang kurang mengenai ISK dan upaya pencegahannya serta ditegakkan diagnosis keperawatan Defisit Pengetahuan berhubungan dengan kurang terpapar informasi. Setelah diberikan pendidikan kesehatan dengan media cetak, terjadi peningkatan pengetahuan pada kedua partisipan. Ny. M memperoleh skor akhir 10 dan Ny. Y memperoleh skor akhir 9 pada skala Guttman, yang menunjukkan kategori pengetahuan baik. Kedua partisipan juga mampu menjelaskan kembali pengertian ISK, faktor risiko, gejala, serta langkah-langkah pencegahan ISK selama kehamilan.

Kesimpulan: Penerapan pendidikan kesehatan dengan media cetak tentang kebersihan genitalia dapat meningkatkan pengetahuan ibu hamil trimester I mengenai infeksi saluran kemih dan upaya pencegahannya. Media cetak dapat digunakan sebagai salah satu media edukasi yang sederhana, mudah dipahami, dan dapat dibaca kembali oleh ibu hamil dalam mendukung penerapan perilaku kebersihan genitalia selama kehamilan.

Kata kunci: pendidikan kesehatan, media cetak, kebersihan genitalia, infeksi saluran kemih, ibu hamil.

**PENERAPAN PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA
CETAK TENTANG KEBERSIHAN GENITALIA UNTUK
MENCEGAH INFEKSI SALURAN KEMIH PADA
IBU HAMIL DI PUSKESMAS PENURUNAN
KOTA BENGKULU TAHUN 2026**

***Muhammad Farhansyah Putera,**Kheli Fitria Annuril**

Jurusan Keperawatan Poltekekes Kemenkes Bengkulu

Email: Muhfarhan74@gmail.com

ABSTRACT

Background: Urinary tract infection (UTI) is one of the complications that may occur in pregnant women. Physiological and anatomical changes during pregnancy can increase the risk of UTI, while inadequate knowledge regarding genital hygiene may contribute to behaviors that increase the risk of infection. Therefore, promotive and preventive efforts through health education using printed media on genital hygiene are needed to improve pregnant women's knowledge in preventing UTI.

Methods: This study used a descriptive case study design with a nursing care approach consisting of assessment, nursing diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. The subjects were two first-trimester pregnant women in the working area of Puskesmas Penurunan, Bengkulu City, who met the inclusion criteria. The intervention consisted of health education on genital hygiene using printed media, such as leaflets and posters, conducted over three sessions. The participants' knowledge levels were evaluated using the Guttman scale before and after the health education intervention.

Results: Before the health education intervention, both participants demonstrated inadequate knowledge regarding UTI and its prevention. The nursing diagnosis identified was Deficient Knowledge related to inadequate exposure to information. Following the health education intervention using printed media, both participants showed an improvement in knowledge. Participant 1 (Mrs. M) achieved a final score of 10, while Participant 2 (Mrs. Y) achieved a final score of 9 on the Guttman scale, indicating a good level of knowledge. Both participants were also able to explain the definition of UTI, risk factors, symptoms, and preventive measures during pregnancy.

Conclusion: The application of health education using printed media on genital hygiene improved the knowledge of first-trimester pregnant women regarding urinary tract infections and their prevention. Printed media can be used as a simple, accessible, and understandable educational tool to support the implementation of proper genital hygiene practices during pregnancy.

Keywords: health education, printed media, genital hygiene, urinary tract infection, pregnant women.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Penerapan Pendidikan Kesehatan Dengan Media Cetak Tentang Kebersihan Genitalia Untuk Mencegah Infeksi Saluran Kemih Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Penurunan Kota Bengkulu Tahun 2026” dalam penyusunan proposal Karya Tulis Ilmiah ini penulis mendapatkan bimbingan dan bantuan baik materi maupun nasehat dari berbagai pihak sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal ini tepat pada waktunya. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Linda SST., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu yang memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bengkulu.
2. Ibu Ns. Erni Buston, SST., M.Kes., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Bengkulu.
3. Ibu Ns. Rahma Annisa, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi (Prodi) Diploma III (D III) Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
4. Ibu Ns. Kheli Fitria Annuril M.Kep., Sp.Kep., Mat selaku pembimbing yang telah menginspirasi dan banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dalam menyusun studi kasus ini.
5. Bapak dan ibu dewan penguji di prodi D III Keperawatan.
6. Seluruh dosen dan staff di jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
7. Orang tua dan keluarga tercinta yang telah memberikan doa, motivasi, dan inspirasi dalam penyusunan proposal Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini belum sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan bimbingan dari berbagai pihak agar penulis dapat lebih baik di masa yang akan datang. Penulis berharap semoga proposal Karya Tulis Ilmiah yang telah penulis susun ini dapat bermanfaat bagi semua pihak serta dapat membawa perubahan yang lebih baik bagi penulis dan mahasiswa Jurusan Keperawatan

Poltekkes Kemenkes Bengkulu.

Bengkulu, July 2026

Penulis



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN ORALITAS	v
BIODATA	vi
PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR TABEL	xvi

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penelitian	3
C. Manfaat Penelitian	4

BAB II PEMBAHASAN

A. Definisi	6
1. Klasifikasi infeksi saluran kemih	6
2. Patogenesis	9
3. Etiologi	10
4. Patofisiologi	10
5. Faktor penyebab infeksi saluran kemih	22
6. Evidence_Based	22
B. B.Konsep asuhan keperawatan	24
1. Pengkajian Keperawatan	24
2. Diagnosa Keperawatan	24
3. Perencanaan Keperawatan	24
4. Implementasi keperawatan	28
5. Evaluasi keperawatan	28

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Rancangan Penelitian	29
B. Subjek Penelitian	29
C. Fokus Penelitian	29
D. Definisi Operasional	30
E. Metode Pengumpulan Data	31

F. Intrumen Pengumpulan Data	31
G. Lokasi Penelitian	33
H. Analisis dan Penyajian Data	33
I. Etika Penelitian	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Jalannya penelitian	35
B. Hasil Pengkajian Dan Diagnosa	37
C. Gambaran Intervensi	40
D. Hasil Penelitian.....	43
E. Pembahasan	47
F. keterbatasan	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	53
B. Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN	58



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Infeksi Saluran Kemih (Word Medis.com 2021).....	20
Gambar 2.2 Media Cetak (Harian Kompas, 2015)	20



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Eviden Based	22
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan	28
Tabel 3.1 Definisi Operasional	30
Tabel 4.1 Data Demografi Responden.....	38
Tabel 4.2 Gambaran Pengkajian Riwayat Kesehatan Responden	38
Tabel 4.3 Gambaran Pemeriksaan Fisik	39
Tabel 4.4 Gambaran Diagnosa Keperawatan	40
Tabel 4.5 Hasil Pengukuran	43



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Biodata Penulis
- Lampiran 2 Surat Penelitian
- Lampiran 3 Ketrangan Layak Etik
- Lampiran 4 Lembar Inform Consent
- Lampiran 5 Surat Permohonan Responden
- Lampiran 6 Standar Operasional Prosedur
- Lampiran 7 Skala Guttman
- Lampiran 8 Surat Selesai Penelitian
- Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian

