

DAFTAR PUSTAKA

- Cunningham, F. G., Leveno, K. J., Bloom, S. L., Spong, C. Y., & Dashe, J. S. (2020). *Williams Obstetrics* (25th ed.). McGraw-Hill Education.
- Demir, S. C., et al. (2020). Urinary tract infections during pregnancy and associated risk factors. *Journal of Obstetrics and Gynecology*.
- Dinas Kesehatan Kota Bengkulu. (2024). *Profil Kesehatan Kota Bengkulu Tahun 2024*. Bengkulu: Dinkes Kota Bengkulu.
- Dinas Kesehatan Kota Bengkulu. (2025). *Profil Kesehatan Kota Bengkulu Tahun 2025*. Bengkulu: Dinkes Kota Bengkulu.
- Fakhrizal. (2020). Pendidikan kesehatan dan perubahan perilaku kesehatan. *Jurnal Keperawatan*.
- Herliafifah. (2022). Hubungan personal hygiene genitalia dengan kejadian infeksi saluran kemih. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*.
- Irawan, D., & Mulyana. (2018). Pendidikan kesehatan berbasis media cetak dalam peningkatan pengetahuan kesehatan. *Jurnal Promosi Kesehatan*.
- Kasper, D. L., Fauci, A. S., Hauser, S. L., Longo, D. L., & Loscalzo, J. (2020). *Harrison's Principles of Internal Medicine* (20th ed.). McGraw-Hill Education.
- Kaur, R. (2021). Genital hygiene practices and urinary tract infection prevention. *International Journal of Nursing Studies*.
- Kusumawati. (2024). Efektivitas pendidikan kesehatan media cetak terhadap kebersihan genitalia. *Jurnal Keperawatan Indonesia*.
- Lau. (2020). Perilaku kebersihan personal pada wanita hamil. *Jurnal Kebidanan*. Lestari. (2023). Pendidikan kesehatan dalam pencegahan infeksi saluran kemih. *Jurnal Keperawatan Komunitas*.
- Maulani, & Siagian. (2022). Media leaflet sebagai sarana edukasi kesehatan. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*.
- Pontoh. (2020). Faktor risiko infeksi saluran kemih pada ibu hamil. *Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak*.
- Ramli. (2020). Metodologi penelitian kesehatan. Jakarta: Salemba Medika.
- Rezky. (2023). Hubungan kebersihan genitalia dengan ISK pada ibu hamil. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*.

- Rinawati. (2022). Pendidikan kesehatan dan pencegahan ISK. *Jurnal Keperawatan*.
- Sinata. (2023). Media edukasi cetak dalam promosi kesehatan. *Jurnal Promkes*.
- Subkhi. (2020). Etika penelitian keperawatan. Jakarta: EGC.
- Susilowati. (2024). Perilaku higiene genitalia pada wanita hamil. *Jurnal Kebidanan*.
- Syarofina. (2021). Pendidikan kesehatan berbasis leaflet. *Jurnal Keperawatan Holistik*.
- Utari, et al. (2025). Intervensi pendidikan kesehatan dalam pencegahan ISK. *Jurnal Keperawatan Klinis*.
- Widhya. (2018). Promosi kesehatan berbasis media cetak. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*.

L

A

M

P

I

R

A

N



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 1 Biodata Penulis



Nama Lengkap : Muhammad Farhansyah Putera

Tempat Tanggal lahir : Jakarta, 12 Oktober 2003

Jenis Kelamin : Laki-laki

Pekerjaan : Mahasiswa

Nama Orang Tua

1. Ayah : Front Farminta ,B.A. S.sos (alm)

Alamat Rumah : Jl. Vila danau indah 2

No. Hp : 083896523468

Email : muhhfarhan74@gmail.com

Judul studi kasus : Penerapan pendidikan kesehatan Dengan Media Untuk
Mencegah Infeksi Saluran Kemih Pada Ibu Hamil Di
Wilayah Kerja Puskesmas Penurunan Kota Bengkulu
Tahun 2026

Riwayat Pendidikan :

1. SD N 58 KOTA BENGKULU
2. SMP IT RAHMANYAH BOARDING SCHOOL
BOGOR
3. MA PONDOK PABELAN MAGELANG

Lampiran 2 surat penelitian



PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN

Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban Kota Bengkulu
Email dinkeskotabengkulu1@gmail.com / www.dinkes.bengkulkota.go.id Kode Pos 34223

REKOMENDASI

Nomor : 000.9.2 / 1795 / D.Kes / 2026

Dasar Surat : 1. a.n.Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/4830/2026 Tanggal 05 Juni 2026.
2. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu Nomo : 000.9.2/1582/KESBANGPOL-REK/2026 Tanggal 09 Juni 2026 Perihal : Izin Penelitian atas nama :

Nama : **Muhammad Farhansyah Putera**
NIM / NPM : **P01720123038**
Program Studi : **D-III / Keperawatan**
Judul : **Penerapan Pendidikan Kesehatan dengan Media Cetak Tentang Kebersihan Genitalia untuk Mencegah Infeksi Saluran Kemih pada Ibu Hamil di Puskesmas Penurunan Kota Bengkulu Tahun 2026.**
Lokasi Penelitian : **Puskesmas Penurunan Kota Bengkulu**
Lama Kegiatan : **10 Juni 2026 s/d 12 Juni 2026**
No Hp / Email : **0838-9652-3468**

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :

- Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
- Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
- Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
- Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan).
- Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, Juni 2026

Kepala Dinas Kesehatan
Kota Bengkulu



Nelli Hartono, SKM, MM

Pembina N/a

Nip.19720419 199101 2 001

busan :

- Yth.Sdr.Ka.UPTD Puskesmas Penurunan Kota Bengkulu
- ang Bersangkutan

Lampiran 3 Keterangan layak Etik



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu

Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
<https://poltekkesbengkulu.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.KEPK.BKL/550/06/2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Muhammad Farhan Syah Putera
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Penerapan Pendidikan Kesehatan Dengan Media Cetak Tentang Kebersihan Genitalia Untuk Mencegah Infeksi Saluran Kemih Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Penurunan Kota Bengkulu Tahun 2026"

"Implementation of Health Education Using Print Media About Genital Hygiene to Prevent Urinary Tract Infections in Pregnant Women at the Turunan Community Health Center in Bengkulu City in 2026"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 05 Juni 2026 sampai dengan tanggal 05 Juni 2027.

This declaration of ethics applies during the period June 05, 2026 until June 05, 2027.



June 05, 2026
Chairperson,

apt. Zamharira Muslim, M.Farm

Lampiran 4 lembar *Informed Consent*

LEMBAR INFORMED CONSENT PENJELASAN PENELITIAN

Selamat pagi, ibu saya adalah mahasiswa jurusan keperawatan poltekkes kemenkes Bengkulu yang bernama Muhammad Farhansyah Putera. Saat ini saya sedang menyelesaikan penyusunan tugas akhir (KTI) dengan melakukan “ Penerapan pendidikan kesehatan dengan media untuk mencegah infeksi saluran kemih pada ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Penurunan Kota Bengkulu Tahun 2026”.

Penelitian ini melibatkan klien wanita dengan kondisi mengandung. Keputusan ibu untuk terlibat didalam penelitian ini karena sukarela. Pasien bebas untuk menolak untuk terlibat dalam penelitian ini, apabila telah memutuskan untuk ikut, pasien juga bebas untuk mengundurkan diri setiap saat.

Penelitian ini akan dilaksanakan di Kediaman pasien. Proses pengambilan data penelitian ini melalui formulir. Formulir yang akan diisi terbagi menjadi dua jenis yaitu data identitas dan karakteristik responden, saya akan menjaga kerahasiaan pasien dalam penelitian ini.

Data diri atau identitas pasien tidak akan di cantumkan di manapun. Semua formulir yang telah diisi hanya akan diberi kode dan hanya peneliti yang mengetahuinya. Apabila hasil penelitian di publikasikan, tidak ada satupun identitas yang ditampilkan pada publikasi tersebut. Keterlibatan dalam penelitian ini sejauh yang saya ketahui tidak akan menyebabkan resiko kerugian tinggi yang lebih besar dari keuntungannya.

Namun, hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi pasien untuk mengetahui tingkat pengetahuan ibu hamil mengenai pencegahan ISK. Pasien diberikan kesempatan untuk menanyakan semua hal yang belum jelas sehubungan dengan penelitian ini baik sebelum ataupun setelah penelitian.

Bengkulu, 2026

Responden

Lampiran 5 Surat Permohonan Responden

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Jenis kelamin ;

Menyatakan bersedia menjadi responden pada penelitian yang dilakukan oleh:

Nama : Muhammad Farhansyah Putera

Nim : P01720123038

Institusi : Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Alamat : Jl Seruni III no.70 Nusa Indah Kota Bengkulu

Judul Penelitian: Penerapan pendidikan kesehatan dengan media untuk

mencegah infeksi saluran kemih pada ibu hamil di
Wilayah Kerja Puskesmas Penurunan Kota Bengkulu

Tahun 2026

Saya akan bersedia untuk dilakukan pemeriksaan demi kepentingan penelitian.

Dengan ketentuan, hasil pemeriksaan akan dirahasiakan dan hanya semata-mata untuk kepentingan ilmu pengetahuan.

Demikian surat pernyataan ini saya sampaikan, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 2026

Responden

Lampiran 6 Standar Operasional Prosedur

	SOP PENERAPAN PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA CETAK TENTANG KEBERSIHAN GENITALIA
Pengertian	Pendidikan kesehatan genitalia dengan media cetak merupakan suatu intervensi keperawatan yang dilakukan melalui pemberian informasi kesehatan mengenai anatomi, fungsi, serta perawatan organ genitalia menggunakan media cetak berupa leaflet, booklet, atau poster guna meningkatkan pengetahuan dan perilaku Kesehatan
Tujuan	1. Tujuan Umum: Meningkatkan pengetahuan dan kesadaran pasien mengenai kesehatan dan kebersihan genitalia. 2. Tujuan Khusus: a. Meningkatkan pemahaman pasien tentang perawatan genitalia yang benar. b. Mencegah terjadinya infeksi dan gangguan pada organ genitalia. c. Mendorong penerapan perilaku hidup bersih dan sehat.
Indikasi	• Ibu hamil trimester I dengan kurang terpapar informasi akan kesehatan genitalia
Kontraindikasi	• pasien tidak kooperatif
Persiapan Alat	• Poster dan leaflet
Persiapan Lingkungan	Ruangan tenang, nyaman, dan ventilasi baik
Persiapan Pasien	• Jelaskan tujuan dan prosedur • Pastikan posisi ibu nyaman: duduk atau semi-Fowler
Prosedur Pelaksanaan	1. Tahap Persiapan: a. Melakukan pengkajian tingkat pengetahuan pasien. b. Menyiapkan media cetak yang relevan dan mudah dipahami. 2. Tahap Pelaksanaan: a. Menjelaskan tujuan dan manfaat pendidikan kesehatan. b. Menyampaikan materi tentang anatomi, fungsi, dan

	perawatan genitalia. c. Menggunakan media cetak sebagai alat bantu edukasi. pasien untuk bertanya dan berdiskusi.
Evaluasi	a. Menilai pemahaman pasien melalui tanya jawab. b. Mengobservasi respon pasien terhadap edukasi yang diberikan. c. Mendokumentasikan hasil kegiatan pendidikan kesehatan
Dokumentasi	Pencatatan dilakukan dalam format dokumentasi keperawatan meliputi waktu pelaksanaan, materi yang diberikan, media yang digunakan, serta respon pasien.

Referensi :

1. Sari, Y., & Handayani, S. (2019). Pengaruh pendidikan kesehatan reproduksi terhadap perilaku perawatan genital. Jurnal Keperawatan Indonesia.
2. Putri, A. R., et al. (2020). Efektivitas media cetak dalam meningkatkan pengetahuan kesehatan genitalia remaja. Jurnal Kesehatan Reproduksi.



Poltekkes Bengkulu

Lampiran 7 Skala Guttman

Pengukuran Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil tentang ISK

(Menggunakan Skala Guttman)

Petunjuk Pengisian:

Berilah tanda (✓) pada kolom Benar atau Salah se Skoring Skala Guttman:

No	Pernyataan	Benar	Salah
1	infeksi saluran kemih adalah infeksi yang menyerang saluran kemih seperti kandung kemih dan uretra	☐	☐
2	Ibu hamil memiliki risiko lebih tinggi mengalami ISK dibandingkan wanita tidak hamil	☐	☐
3	Sering menahan buang air kecil dapat meningkatkan risiko ISK	☐	☐
4	Membersihkan genitalia dari arah belakang ke depan merupakan cara yang benar	☐	☐
5	Membersihkan genitalia yang benar adalah dari arah depan ke belakang	☐	☐
6	Kurang minum air putih dapat meningkatkan risiko terjadinya ISK	☐	☐
7	Nyeri saat buang air kecil merupakan salah satu gejala ISK	☐	☐
8	ISK pada ibu hamil tidak berpengaruh terhadap kehamilan	☐	☐
9	Pemeriksaan urine penting untuk mendeteksi ISK pada ibu hamil	☐	☐
10	Kebersihan genitalia yang baik dapat mencegah terjadinya ISK	☐	☐

Skoring Skala Guttman:

- Jawaban Benar = 1 ☐ Jawaban Salah = 0

Skor total: 0–10

Kategori Tingkat Pengetahuan:

- Baik : 76–100% (skor 8–10)
- **Cukup** : 56–75% (skor 6–7)
- **Kurang** : $\leq 55\%$ (skor ≤ 5)



Lampiran 8 Surat Selesai Penelitian



PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS PENURUNAN
{Badan Layanan Umum Daerah}

Jl. Putri Gading Cempaka, Kel. Penurunan Kota Bengkulu
Call Center/ Hotline : 085378056006 Email: pkmpenurunan01@gmail.com



SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN
No : 800/ 134 / PKM-PN / VI /2026

Yang bertanda tangan dibawah ini Pemimpin BLUD Puskesmas Penurunan Kota Bengkulu Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Muhammad Farhansyah
Pekerjaan : Mahasiswa

Telah menyelesaikan penelitian di Puskesmas Penurunan Kota Bengkulu Dengan judul **"Penerapan Pendidikan Kesehatan Dengan Media Cetak Tentang Kebersihan Genetalia Untuk Mencegah Infeksi Saluran Kemih Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Penurunan Kota Bengkulu Tahun 2026"**, Penelitian dilaksanakan pada tanggal 10 Juni 2026 s/d 12 Juni 2026.

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

DIKELUARKAN D : BENGKULU
PADA TANGGAL : 17 Juni 2026
Di Kepala Tata Usaha BLUD Puskesmas
Penurunan Kota Bengkulu



Esti Oktaria, S.Tr.Keb
NIPs 197910192006042010

Lampiran 9 dokumentasi penelitian

1. Hari pertama dengan klien Ny. M. Perawat melakukan infont consent dan meminta klien mengisi soal tentang isk	
2. Hari kedua peneliti melakukan edukasi mengenai mengenal penyakit infeksi saluran kemih	
3. Hari ketiga peneliti melakukan edukasi terhadap Ny.M tentang dampak dan pencegahan terhadap penyakit infeksi saluran kemih. Dan melakukan evaluasi akhir	
4. Hari pertama dengan klien Ny. Y. Perawat melakukan infont consent dan meminta klien mengisi soal tentang isk	
5. Hari kedua peneliti melakukan edukasi mengenai mengenal penyakit infeksi saluran kemih	

6. Hari ketiga peneliti melakukan edukasi terhadap Ny.M tentang dampak dan pencegahan terhadap penyakit infeksi saluran kemih. Dan melakukan evaluasi akhir



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu