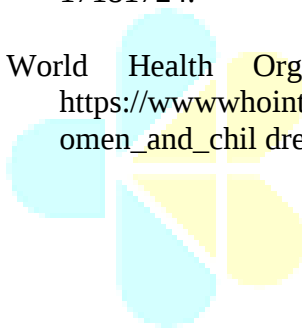


DAFTAR PUSTAKA

- Adventus, Jaya, I. M. M., & Mahendra, D. (2019). *Buku Ajar Promosi Kesehatan*. Universitas Kristen Indonesia
- Adawiyah, R., & Wijayanti, T. (2021). Hubungan paritas dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Trauma Center Samarinda. *Borneo Student Res*, 2(3), 1553-1562.
- Aisyah, I. (2018) '*Hubungan Breastfeeding Self Efficacy dengan Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Puskesmas Air Dingin Kota Padang Tahun 2018*', pp. 1-7.
- Amalina, A., Suchitra, A., & Saputra, D. (2018). *Hubungan Jumlah Leukosit Pre Operasi dengan Kejadian Komplikasi Pasca Operasi Apendektomi pada Pasien Apendisitis Perforasi di RSUP Dr. M. Djamil Padang*. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 7(4), 491.
- Amini, A., Pamungkas, C. E., & Harahap, A. P. H. P. (2018). *Usia Ibu Dan Paritas Sebagai Faktor Risiko Yang Mempengaruhi Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Ampenan*. *Midwifery Journal: Jurnal Kebidanan UM Mataram*, 3(2), 108
- Andika, F., & Safitri, F. (2019). Faktor Risiko Kejadian Hipertensi di Rumah Sakit Umum Daerah dr. Zainoel Abidin Provinsi Aceh. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 5(1), 148
- Arifianawati, A., & Nurlaela, E. (2021). Hubungan Pengetahuan Ibu Mengenai Manajemen Laktasi Dengan Pemberian ASI Eksklusif : Literature Review. *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan*, 1, 1291-1299. <https://doi.org/10.48144/prosiding.v1i.827>
- Chendriany, DKK. 2020. Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga Terhadap Kadar Hb Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Anemia Di UPTD Puskesmas Taktakan Serang - Banten Tahun 2020. *Journal for Quality in Women's Health* Vol. 4 No. 1 Maret 2021
- Demmouche, A., S. Khelil, S. Moulessehou. 2011. Journal An Epidemiologic Study: Anemia Among Pregnant Women in the Sidi Bel Abbes Region (West Algeria). *Journal of Blood Disorders and Transfusion* 2(3):113- 119

- Fadli, Fatmawati. Analisa Faktor Penyebab Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil. *Jurnal Kebidanan dan Keperawatan 'Aisyiyah*. 2019;15:137– 46.
- Febrianti, & Aslina. 2019. *Praktik Klinik Kebidanan I Teori Dan Implementasi Dalam Pelayanan Kebidanan*. Yogyakarta : Pt. Pustaka Baru.
- Gusnidarsih, V. (2019). Hubungan usia dan jarak kehamilan dengan kejadian anemia klinis selama kehamilan. *Jurnal Unisa Bandung*, 340(7743), 37-42.
- Mochtar, F. dan Salma, Wa Ode. (2021) .Riwayat Kekurangan Energi Kronis Pada Kehamilan Sebagai Prediktor Kejadian Stunting Pada Anak: Sistematik Review. *Jurnal Ilmiah Obsgin*. Vol. 13. Pp. 39-47.
- Nirwana, 2017. Kandungan phospor dan kalium kompos dari imbalanced feses ayam dan limbah jamu labio-1. Skripsi. Universitas Hasanuddin. Makassar.
- Novianti, S., Aisyah, I. S., Studi, P., Masyarakat, K., Kesehatan, I., & Siliwangi Tasikmalaya, U. (2018). Hubungan Anemia Pada Ibu Hamil Dan Bblr. 4(1), 6–8.
- Nugrawati, N., & Amriani. (2021). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan* (1st ed.; Abdul, ed.). Jawa barat: Cv.Adanu Abimata.
- Parulian, I., Roosleyn, T., Tinggi, S., Kesehatan, I., & Widya, J. I. (2016). Strategi dalam penanggulangan pencegahan anemia pada kehamilan. *Jurnal Ilmiah Widya*, 3(3), 1–9
- Pratami, E. (2019). *Evidence Based Dalam Asuhan Kebidanan*. Jakarta: EGC.
- Purwaningtyas, M. L., & Prameswari, G. N. (2017). Faktor Kejadian Anemia pada Ibu Hamil. *Higeia Journal of Public Health Research and Development*, 1(3), 43–54.
- Ratnawati, A. (2020). *Asuhan Keperawatan Maternitas*. Yogyakarta: Pustaka. Baru Press
- Safitri, F. (2019). Faktor Risiko Kejadian Hipertensi di Rumah Sakit Umum Daerah dr. Zainoel Abidin Provinsi Aceh. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 5(1), 148. <https://doi.org/10.33143/jhtm.v5i1.342>
- Susanto AV, Fitriana Y. 2019. *Asuhan Pada Kehamilan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Yulaikhah, L. (2019). *Buku Ajaran Asuhan Kebidanan Kehamilan*. In *Journal of Chemical Information and Modeling* (Vol. 53).

- Sulistyawati, W., & Ayati Khasanah, N. (2019). Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Dengan Anemia Dan Faktor Yang Melatarbelakangi. Prosiding Seminar Nasional Hasil Penelitian Dan Pengabdian Masyarakat Seri Ke-3 Tahun 2019, 201–207.
- Susanti, & Ulpawati. (2022). Asuhan Kebidanan pada Kehamilan Buku Pintar Ibu Hamil. *Gastronomía Ecuatoriana y Turismo Local*, 1(69), 5–24.
- Valentina, A., Yusran, S., & Meliahsari, R. (2021). Pengaruh Pemberian Susu Kedelai Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin (Hb) Pada Ibu Hamil Yang Anemia Di Wilayah Kerja Puskesmas Lepo-Lepo Kota Kendari Tahun 2020. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan Indonesia*, 1(2), 39–44. <https://doi.org/10.37887/Jgki.V1i2.17318>
- Wahyuni, S., Setyowati, R., Wianti, A., Agustini, A., & Hijriani, H. (2023). Pemberian Sari Kacang Hijau Terhadap Peningkatan Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Anemia Di Desa Heuleut Leuwimunding Kabupaten Majalengka. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Bangsa*, 1(9), 17181724.
- World Health Organization. (2024). Prevalensi Anemia di Dunia. https://www.who.int.translate.google/data/gho/data/themes/topics/anaemia_in_women_and_children?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=id&_x_tr_hl=id&_x_tr_pto=tc



Poltekkes Bengkulu

L

A

M

P

I

R

A

N



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 1

ORGANISASI PENELITIAN

A. Pembimbing

Nama : Elly wahyuni

Nip : 196603211986012001

Pekerjaan : Dosen Poltekkes Kemenkes Bengkulu Jurusan Kebidanan

Jabatan : Pembimbing

B. Peneliti

Nama : Gitta Adila Sofia

Nim : P01740123016

Pekerjaan : Mahasiswa Diploma III Kebidanan Poltekkes Kemenkes
Bengkulu

LAMPIRAN 2



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Bengkulu
 Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
 Bengkulu 38225
 (0736) 341212
<https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

10 Maret 2026

Nomor : PP. 01.01/F.XXIII.1/2026
 Perihal : Izin Penelitian

Yth,
 Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
 di
 Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah(KTI) Progam Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama : Gitta Adila Sofia
 NIM : P01740123016
 Tempat Penelitian : Puskesmas Penurunan
 Waktu Penelitian : 30 Hari
 Judul : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Dengan Anemia Ringan Di Puskesmas Penurunan Kota Bengkulu Tahun 2026
 No Handphone : 082376836148

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Wakil Direktur Bidang Akademik



Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd



LAMPIRAN 3



PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN
 Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban Kota Bengkulu
 Email dinkeskotabengkulu1@gmail.com / www.dinkes.bengkulkota.go.id
 Kode Pos 34223

REKOMENDASI
 Nomor : 000.9.2/ 119 /D.Kes/2026

Dasar Surat dari Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes kemenkes Bengkulu Nomor : PP.06.02/F.XXIII.1/1692/2026 Tanggal 12 Februari 2026 Perihal : Izin Pra Penelitian, atas nama:

N a m a : Gitta Adila Sofia
NIM / NPM : P01740123016
Program Studi : D3 Kebidanan
Judul / Data : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Dengan Anemia Ringan
Tempat Penelitian : Puskesmas Penurunan Kota Bengkulu
Lama Kegiatan : 20 Februari 2026 s/d 02 Maret 2026

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan pra penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :

- Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
- Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
- Apabila masa berlaku Rekomendasi Pra Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Pra Penelitian.
- Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan).
- Surat Rekomendasi Pra Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, Februari 2026
 Plt. Kepala Dinas Kesehatan
 Kota Bengkulu

Nelli Hafizi, SKMP, MM
 Pembina - IV/a
 NIP.19720419 199101 2 001

Tembusan :
 1. Yth. Sdr. Ka. UPTD Puskesmas Penurunan Kota Bengkulu
 2. Yang Bersangkutan

CS Dipindai dengan CamScanner

LAMPIRAN 4



PEMERINTAH KOTA BENGKULU
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Alamat : Jl. Melur No.1 Kelurahan Nusa Indah
 Email : bkesbangpolkotabengkulu@gmail.com

REKOMENDASI PENELITIAN

Nomor : 000.9.2/695/KESBANGPOL-REK/2026

- Dasar** : Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian
- Memperhatikan** : Surat dari Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/2294/2026 tanggal 10 Maret 2026 perihal Izin Penelitian

DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA

Nama : Gitta Adila Sofia
 NPM : P01740123016
 Pekerjaan : Mahasiswa
 Prodi/ Fakultas : D3 Kebidanan
 Judul Penelitian : ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL DENGAN ANEMIA RINGAN DI PUSKESMAS PENURUNAN TAHUN 2026

Tempat Penelitian : Puskesmas Penurunan Kota Bengkulu
 Waktu Penelitian : 3 April 2026 s.d 2 Mei 2026
 Penanggung Jawab : Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu

- Dengan Ketentuan** :
- 1 Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
 - 2 Harus mentaati peraturan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
 - 3 Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
 - 4 Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi Penelitian ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 2 April 2026

a.n. WALI KOTA BENGKULU
 Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu,



Saipul, S.Sos
 Pembina Utama Muda, IV/c
 NIP. 197207091992021001



Dipindai dengan CamScanner

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

LAMPIRAN 5



PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS PENURUNAN
{Badan Layanan Umum Daerah}
Jl. Putri Gading Cempaka, Kel. Penurunan Kota Bengkulu
Call Center/ Hotline : 085378056006 Email: pkmpenurunan01@gmail.com



SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN
No : 800/ 114 / PKM-PN / VI /2026

Yang bertanda tangan dibawah ini Pemimpin BLUD Puskesmas Penurunan Kota Bengkulu Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Gitta Adila Sofia
Pekerjaan : Mahasiswa

Telah menyelesaikan penelitian di Puskesmas Penurunan Kota Bengkulu Dengan judul "Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Dengan Anemia Ringan di Puskesmas Penurunan Kota Bengkulu Tahun 2026", Penelitian dilaksanakan pada tanggal 03 April 2026 s/d 02 Mei 2026.

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

DIKELUARKAN D : BENGKULU
PADA TANGGAL : 09 Juni 2026
Pemimpin BLUD Puskesmas Penurunan Kota Bengkulu



SKM
91999032001



Dipindai dengan CamScanner

LAMPIRAN 6

SURAT PERSETUJUAN TINDAKAN MEDIS

Yang bertanda tangan dibawah ini, Suami/Anak/Orang Tua dari pasien :

Nama : Novri Yanti

Umur : 41 Tahun

Status : Manika

Alamat : Jl. Pulai Ceding, Cemipok, RT 03, RW 09

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa seteealah mengetahui tujuan dari tindakan khusus yang dilakukan berupa "Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Dengan Anemia Ringan Di Puskesmas Penurunan Kota Bengkulu"

Maka kami menyatakan tidak keberatan untuk dilakukan tindakan tersebut diatas, setelah mendapatkan keterangan mengenai sistematik dan prosedur tindakan.

Demikian persetujuan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan tidak ada paksaan dari pihak manapun.

Pelaksana tindakan



(Gitta Adila Sofia)

Bengkulu, Maret 2026

Yang membuat pernyataan



(Novri Yanti.....)

LAMPIRAN 7**SURAT PERNYATAAN
KETERSEDIAAN MENJADI RESPONDEN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Anisa Rakhmatul Jannah

Umur : 31 Tahun

Alamat : Jl. Pulri Gading Cempaka Rt.03 Rw.02 No 49

Setelah mendapatkan penjelasan, saya menyetujui untuk menjadi subjek dalam penelitian yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Dengan Anemia Ringan Di Puskesmas Kota Bengkulu” yang akan dilakukan oleh Gitta Adila Sofia Mahasiswa Program Studi DIII Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun, Apabila selama penelitian saya ingin mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa adanya sanksi.

Bengkulu, Maret 2026

Respondend

Lampiran 9

DOKUMENTASI MELAKUKAN PENGKAJIAN MINGGU PERTAMA Jum'at 03 April 2026



Infomed consent



Pengukuran lila



Pemeriksaan tekanan
darah



Pemeriksaan
Leopold



Pemeriksaan DJJ



Minum Tablet Fe



Hasil pemeriksaan
HB



Melakukan
Senam Ibu Hamil



Konseling

MELAKUKAN PENGKAJIAN MINGGU KEDUA
Saptu,11 April 2026



Pemeriksaan
tekanan darah



Melakukan
Pemeriksaan Lila



Melakukan
Pemeriksaan



Hasil HB



Melakukan
Konsling

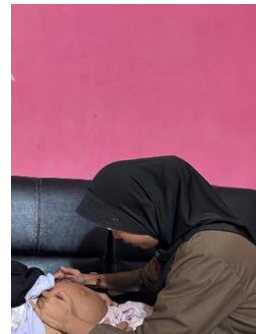
**MELAKUKAN PENGKAJIAN MINGGU KETIGA
MINGGU, 19 APRIL 2026**



Pemeriksaan
tekanan darah



Melakukan
pengukuran lila



Melakukan
Pemeriksaan Leopold

**MELAKUKAN PENGKAJIAN MINGGU KEEMPAT
SELASA, 28 APRIL 2026**



Pemeriksaan
tekanan darah



Melakukan
pengukuran lila



Melakukan
Pemeriksaan Leopold



Senam hamil



Hasil HB

Pemantauan ibu melalui vidio

Sabtu, 04 April 2026



Minggu, 05 April
2026



Senin, 06 April 2026



Selasa, 07 April 2026



Rabu, 08 April 2026



Kamis, 09 April
2026



Jum'at, 10 April
2026



Minggu, 12 April
2026



Senin, 13 April 2026



Selasa, 14 April 2026



Rabu, 15 April 2026



Kamis, 16 April 2026



Jum'at, 17 April 2026



Saptu, 18 April 2026



Senin, 20 April 2026



Selasa, 21 April 2026



Rabu, 22 April 2026



Kamis, 23 April 2026



Jum'at 24 April 2026



Saptu, 25 April 2026



Minggu, 26 April
2026



Senin, 27 April 2026



Rabu, 29 April 2026



Kamis, 30 April
2026



Jum'at, 01 Mei 2026



Sabtu, 02 Mei 2026

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR (LTA)

Nama Pembimbing : Elly Wahyuni, SST., M.Pd

NIP : 196603211986012001

Nama Mahasiswa : Gitta Adila Sofia

NIM : P01740123017

Judul LTA : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Dengan Anemia Ringan

No	Hari/Tgl	Topik	Saran	Paraf Pembimbing
1	02 November 2025	Pengajuan Judul LTA	ACC judul, lengkapi data dan mulai buat BAB I, II, III	
2	06 November 2025	Bimbingan BAB I, II, dan III	Perbaikan Latar Belakang	
3	15 November 2025	Bimbingan BAB I, II, dan III	Perbaikan BAB I, II dan III	
4	28 November 2025	Bimbingan BAB I, II, dan III	Perbaikan BAB I, II, dan III	
5	07 Desember 2025	Bimbingan BAB I, II, dan III	Perbaikan BAB I, II, dan III	
6	24 Desember 2025	Bimbingan BAB I, II, dan III	Perbaikan BAB I, II, dan III	
7.	30 Desember 2025	Bimbingan BAB I, II, dan III	Acc ujian proposal	
8.	02 Februari 2026	Ujian Proposal	Revisi Proposal	
9.	20 Februari 2026	Konsul Revisi Proposal	Perbaikan Proposal	
10.	17 Maret 2026	Konsul Revisi Provosal	ACC Perbaikan Proposal	

11.	03 April-02 Mei Penelitian Di Puskesmas Penurunan	Melakukan Penelitian	Lanjutkan Penelitian	
12.	08 Mei 2026	Konsul Bab 4&5	Perbaikan 4&5	
13.	11 Mei 2026	Konsul Bab 4&5	ACC Proposal	
14.	17 Juni 2026	Ujian Laporan Tugas Akhir	Revisi Laporan Tugas Akhir	



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu