

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan anemia ringan di Puskesmas Penurunan Kota Bengkulu tahun 2026 dilakukan dengan menggunakan format asuhan kebidanan dengan metode varney dan pencatatan asuhan kebidanan dengan metode SOAP selama tiga puluh hari, maka penulis dapat mengambil kesimpulan setelah diberikan asuhan dimulai dari hari jum'at, 03 April 2026 sampai Sabtu, 02 April 2026.

1. Berdasarkan penelitian data subjektif pasien nama: Ny. A umur 31 tahun G2P1A0 usia kehamilan 32 minggu dengan keluhan sering merasa pusing, badan terasa lemas, l lela, dan nafsu makan berkurang. Pada kasus Ny. A didapatkan data objektif : k/u baik, kesadaran composmentis, wajah terlihat sedikit pucat dan konjungtiva anemis, Hb: 10.5 gr%
2. Interpretasi data diketahui Diagnosa kebidanan pada Ny."A" umur 31 tahun G2P1A0, usia kehamilan 32 , janin tunggal hidup, intrauterin, presentasi kepala, dan keadaan umum ibu dan janin baik. Masalah Anemia Ringan, Ds : Ibu mengatakan sedikit pusing, badan terasa lemas, tidak bersemangat melakukan aktivitas, Do : Hb 10,5 gr%. dan Kebutuhan penkes tentang anemia dan cara mengatasi anemia, Tanda bahaya kehamilan TM III, pola pemenuhan nutrisi, personal hygiene,

support serta dukungan keluarga dan petugas kesehatan, informasi tentang persiapan persalinan, istirahat yang cukup.

3. Diagnosa/masalah potensial Kebidanan pada Ny. A adalah anemia ringan.
4. Kebutuhan segera pada ibu hamil trimester III tidak ada karena tidak terdapat data yang mendukung untuk diperlukannya tindakan atau kebutuhan segera pada ibu.
5. Rencana Tindakan Kebidanan disusun sesuai dengan diagnosa dan kebutuhan pada ibu hamil trimester III dengan masalah anemia ringan. Asuhan diberikan dari tanggal 03 April – 02 Mei 2026 dengan manajemen Varney dan catatan perkembangan dalam bentuk pendokumentasian SOAP dengan kunjungan rumah dan pemantauan melalui video selama 30 hari. Asuhan yang diberikan yaitu tablet Fe.
6. Tindakan Kebidanan atau penatalaksanaan asuhan diberikan sesuai dengan rencana tindakan yaitu menjelaskan kepada ibu dan keluarga penyebab keluhan ibu, menjelaskan kepada ibu tentang anemia, menjelaskan kepada ibu dan keluarga cara penanganan anemia ringan, menjelaskan rencana yang akan diberikan yaitu : Memberikan asuhan yaitu cara meningkatkan kadar Hb dengan menganjurkan ibu untuk meminum tablet Fe dan Vit C pada malam hari sebelum tidur. Memberikan informasi tentang tanda bahaya kehamilan trimester III, memberikan konseling tentang pemenuhan kebutuhan gizi, pada ibu hamil trimester III, memberikan konseling tentang pentingnya menjaga

personal hygiene, memberikan dukungan moral dan motivasi ibu, memberikan informasi tentang persiapan persalinan dan tanda-tanda persalinan, menganjurkan pada ibu untuk istirahat yang cukup, tidur malam dan siang secara teratur serta mengurangi aktifitas, memberitahu ibu bahwa akan ada pemeriksaan Hb di minggu pertama, minggu kedua dan minggu keempat.

7. Evaluasi hasil setelah dilakukan asuhan selama 30 hari maka diperoleh hasil keadaan ibu sudah membaik, ibu merasa sehat dan segar serta pusing pada kepalanya sudah menghilang, semangat beraktivitas sudah ada, wajah ibu tidak pucat, konjungtiva merah muda, kuku tidak pucat, dan ibu sudah melakukan anjuran yang sudah diberikan oleh penulis, serta terjadi kenaikan kadar Hb yaitu dari sebelumnya 10.5 gr% menjadi 12.8 gr%.
8. Selama dilakukan asuhan Kebidanan Pemberian tablet Fe tidak ditemukan kesenjangan antara teori dengan praktik yang dilakukan di lapangan atau wilayah penelitian.

B. Saran

Penulis akan menyadari akan kekurangan dalam laporan tugas akhir ini, adapun saran yang hendak penulis sampaikan adalah sebagai berikut:

1. Bagi Tenaga Kesehatan

Laporan Tugas Akhir ini dapat digunakan sebagai informasi bagi perkembangan ilmu kebidanan, khususnya dalam Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil Trimester III dengan Anemia Ringan.

2. Institusi Pendidikan

Laporan Tugas Akhir ini dapat menambah wawasan dan pengetahuan bagi mahasiswa Poltekkes Kemenkes Bengkulu Jurusan Kebidanan dalam penatalaksanaan Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil Trimester III dengan Anemia Ringan dan sebagai referensi di perpustakaan.

3. Bagi Masyarakat

Laporan Tugas Akhir ini diharapkan dapat menambah pengetahuan tentang penanganan dan pencegahan anemia ringan pada ibu hamil trimester III



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu