

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL DENGAN ANEMIA RINGAN
DI PUSKESMAS PENURUNAN KOTA BENGKULU TAHUN 2026**



DISUSUN OLEH :

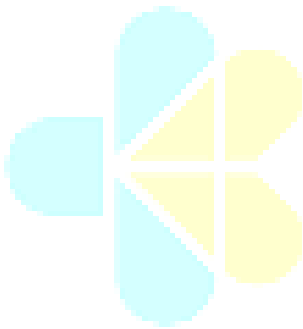
GITTA ADILA SOFIA
NIM.P01740123016

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN BENGKULU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM DIPLOMA TIGA
BENGKULU TAHUN 2026**

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL DENGAN ANEMIA RINGAN DI PUSKESMAS PENURUNAN KOTA BENGKULU TAHUN 2026

**Laporan Tugas Akhir Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Meraih
Gelara Ahli Madya Kebidanan**



Disusun Oleh :

**GITTA ADILA SOFIA
P01740123016**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN BENGKULU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM DIPLOMA TIGA
BENGKULU TAHUN 2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan tugas akhir atas:

Nama : Gitta Adila Sofia
Tempat Tanggal Lahir : Bakal Dalam, 21 Mei 2006
NIM : P01740123016
Judul : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Dengan Anemia
Ringan Puskesmas penurunan Kota Bengkulu Tahun 2026

Laporan Tugas Akhir Ini Disetujui Untuk diseminarkan dihadapan tim penguji pada tanggal 17 Juni 2026



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Bengkulu, 17 Juni 2026

Pembimbing

ELLY WAHYUNI, SST.,M.Pd
NIP. 196603211986012001

LEMBAR PENGESAHAN
PROPOSAL LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL DENGAN ANEMIA RINGAN
DI PUSKESMAS PENURUNAN KOTA BENGKULU TAHUN 2026

Oleh :

GITTA ADILA SOFIA
P01740123016

Telah diseminarkan dengan Tim penguji Seminar Laporan Tugas Akhir
Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Bengkulu
Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Pada Tanggal 17 Juni 2026

Ketua Tim Penguji


Eliana, SKM., MPH
NIP.196505091989032001

Penguji I


Dina Anggraini S.Tr.Keb., M.Tr.Keb
NIP.19950801025212055

Penguji II


Elly Wahyuni, SST., M.Pd
NIP.196603211986012001

Mengetahui:

Ketua Prodi Studi Program Diploma Tiga Kebidanan Bengkulu Poltekkes
Kemenkes Bengkulu



Lela Hartini, SST., M.Kes
NIP.197710112003122001

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Gitta Adila Sofia

NIM : P01740123016

Judul LTA : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Dengan Anemia Ringan Di Puskesmas Penurunan Kota Bengkulu Tahun 2026

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa LTA ini adalah betul-betul hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain serta kegiatan yang dilaporkan benar-benar telah dilakukan pada subjek studi kasus.

Demikian pertanyaan ini dan apabila kelak di kemudian hari terbukti dalam LTA ini tidak benar, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, 17 Juni 2026

Yang menyatakan



Gitta Adila Sofia
NIM. P01740123016

BIODATA



Nama : Gitta Adila Sofia

Tempat Tanggal Lahir : Bakal dalam, 21 Mei 2006

Agama : Islam

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : Jl. Lintas Bengkulu manna, Desa Bakal Dalam,
Kecamatan Talo Kecil, Kabupaten Seluma,
Provinsi Bengkulu

Anak Ke : 1 (Pertama)

Riwayat Pendidikan :

1. SD Negeri 29 Seluma
2. SMP Negeri 27 Seluma
3. SMA Negeri 02 Seluma
4. Poltekkes Kemenkes Bengkulu

MOTO DAN PERSEMBAHAN

MOTO

”Cukup tuhan sebagai pelindung dan penuntun
di setiap langkah perjuangan”

(QS.Ali’imron:173)

PERSEMBAHAN

”Alhamdulillah, segala puji dan syukur saya panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat, nikmat, kesehatan, kekuatan, serta kemudahan yang telah diberikan kepada saya sehingga saya dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini. Tanpa pertolongan dan izin-Nya, saya menyadari bahwa proses panjang dalam menyelesaikan pendidikan dan penyusunan laporan ini tidak akan dapat saya lalui dengan baik.

Dengan segala kerendahan hati, cinta, dan rasa syukur, Laporan Tugas Akhir ini saya persembahkan kepada:

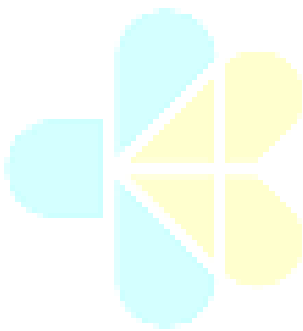
1. Kepada orang yang sangat penulis cinta didunia ini, yaitu kedua orang tua, cinta pertama penulis bapak dan pintu surga dan panutan ibu Terimakasih sudah menjadi alasan penulis untuk terus berjuang sejauh ini, terimakasih atas setiap do’a dan pengorbanan yang tiada hentinya demi memberikan yang terbaik bagi penulis.
Dan terimakasih juga telah menjadi tempat penulis pulang ketika dunia terasa begitu melelahkan, dan segala bentuk kasih sayang, perhatian, nasihat, dan dukungan sehingga penulis tidak pernah merasa sendirian.
Mungkin penulis belum mampu membalas semua pengorbanan yang telah diberikan, tetapi melalui selesainya tugas akhir ini penulis ingin mempersembahkan sedikit kebahagiaan dan kebanggan untuk kalian.
Jika suatu hari nanti penulis berhasil mencapai lebih banyak hal, ketahuilah bahwa dibalik setiap pencapaian ada do’a orang tua yang selalu menyertai, semoga Allah SWT memberikan kesehatan, umur yang panjang, kebahagiaan, dan kesempatan, kepada penulis untuk membahagiakan kalian lebih lama lagi.
2. Kepada adikku tersayang yang selalu membuat penulis termotivasi untuk bisa terus belajar menjadi sosok kakak yang dapat memberikan pengaruh positif baik dalam bidang akademik maupun non akademik, terimakasih karena telah menjadi salah satu alasan untuk penulis terus berusaha menyelesaikan apa yang sudah penulis mulai.
Percayalah, dibalik semua lelah dan perjuangan yang penulis jalani, ada harapan besar suatu hari nanti kamu bisa melihat bahwa setiap proses yang

sulit akan selalu membawa kita menuju sesuatu yang lebih baik, serta berusaha menjadi panutannya di masa yang akan datang nanti.

3. Kepada seorang yang tak kalah penting kehadirannya Yanda Ardian Saputra, terima kasih sudah menjadi salah satu alasan penulis terus kuat sampai dititik ini. Disetiap proses yang penulis lalui, ada do'a, dukungan, dan kasih sayang yang selalu membuat penulis merasa tidak sendirian. terima kasih atas segala kontribusi, waktu, tenaga, serta perhatian yang telah diberikan selama proses penyusunan Laporan Tugas Akhir ini, terima kasih karena selalu hadir untuk mendengarkan setiap keluhan kesah, memberikan hiburan disaat lelah, serta menjadi penyemangat agar penulis tetap kuat dan pantang menyerah dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
4. Kepada Dona Afriant, terima kasih sudah menjadi bagian kecil yang begitu berarti dalam perjalanan hidup penulis, jangan pernah takut untuk mengejar cita-citamu tetaplah menjadi dirimu sendiri, penulis akan selalu mendukungmu.
5. Kepada seluruh keluarga tercinta, yang senantiasa memberikan do'a dan dukungan, dan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan perjalanan akademik ini.
6. Kepada Pembimbing penulis Bunda Elly Wahyuni, SST., M.Pd, yang telah membimbing penulis, penulis ucapkan terima kasih atas ilmu yang diberikan, saran, nasehat, waktu, dan bimbingan selama ini sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya.
7. Untuk teman seperjuangan Elsa ramadah sari dan wahyuni tiara sela terimakasih telah membantu penulis selama proses penyelesaian tugas akhir ini. Terimakasih sudah berjuang bersama sampai akhirnya kita bisa sampai di titik ini.
8. Kepada Jenika, Gilbertha, Maria, Olivia, Dwi, yunius, Terima kasih sudah menemani penulis dari pertama kita bertemu sampai akhirnya kita bisa menyangkal gelar yang kita impikan, terima kasih atas kebersamaan, dukungan, bantuan, serta segala cerita yang dilalui bersama selama 3 tahun ini, terima kasih karena selalu hadir dan bersedia direpotkan dalam berbagai hal, baik dalam urusan perkuliahan maupun diluar itu.
9. Kepada sahabat SMA, Listia, Marsella, Anevisi, Enik, Novidia, Rena, Mia, Nabila, Jevis, terima kasih telah menemani setiap fase perjalanan ini, mulai dari masa-masa SMA sehingga sampai pada titik sekarang ini. Terima kasih karena selalu hadir, bukan hanya dalam kebahagiaan, tapi juga saat penulis merasa lelah, ragu, dan hampir menyerah. Kehadiran yang menjadi tempat untuk bercerita, berbagi keluhan kesah, serta memberikan semangat dalam setiap proses yang dilalui. Semoga segala kebajikan, ketulusan, dan dukungan yang telah diberikan mendapatkan balasan terbaik serta keberkahan dalam setiap perjalanan hidup kita.
10. Kepada David dan Fikri, Terima kasih sudah menemani penulis sebelum penulis memasuki dunia perkuliahan.
11. Kepada teman dari masa kecil Reva dan Widia, terima kasih telah menjadi bagian dari cerita panjang hidup penulis. Kita tumbuh bersama melewati

banyak cerita, tawa dan kenangan yang mungkin sederhana, tetapi akan selalu punya tempat istimewa.

12. Dan terakhir untuk diri sendiri **Gitta Adila Sofia**, terima kasih telah bertahan sejauh ini, untuk setiap malam yang dihabiskan dalam kelelahan, setiap pagi yang disambut dengan keraguan, namun tetap dijalani dengan keberanian. Terima kasih kepada hati tetap ikhlas, meski semua hal tidak sesuai dengan harapan. Terima kasih kepada jiwa yang tetap kuat meski lelah, namun tidak terlihat. **Penulis bangga kepada diri sendiri** yang mampu melewati banyak fase dalam kehidupan ini. Semoga kedepannya raga ini tetap kuat, hati tetap tegar dan jiwa tetap lapang dalam menghadapi setiap proses. Mari tetap bekerja sama untuk tumbuh dan berkembang menjadi pribadi yang lebih baik dari hari ke hari.



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

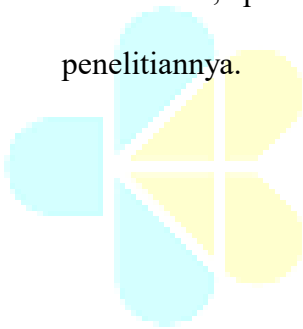
KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis ucapkan kepada Allah Azza Wa Jalla, yang telah memberikan rahmat, karunia serta hidayah-Nya. Sehingga akhirnya penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir ini dengan judul **“Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Dengan Anemia Ringan Di Puskesmas Penurunan Kota Bengkulu Tahun 2026”**. Dalam penyelesaian Laporan Tugas Akhir ini penulis banyak mendapat bantuan dan dukungan baik materil maupun moril dari berbagai pihak untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Linda, SST., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
2. Ibu Elvi Destariyani, SST, M. Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
3. Lela hartini, SST.,M.kes selaku Ketua Program Studi Diploma III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
4. Ibu Elly Wahyuni, SST.,M.Pd, selaku pembimbing yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga saya dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan baik.
5. Ketua Dewan Penguji Eliana, SKM,. MPH Dan Penguji 1 Dina Anggraini S.Tr.Keb,.M.Tr.Keb Terimakasih Telah Memberikan Saran Dan Kritik Kepada penulis.
6. Seluruh Dosen dan Staf Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
7. Kedua orang tua saya, yang telah mendo'akan, memotivasi dan memberikan dukungan semangat yang tiada hentinya sehingga saya dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.

8. Teman-teman mahasiswi Jurusan Kebidanan Diploma Tiga Poltekkes Kemenkes Bengkulu terutama Angkatan 2023 Program Studi Diploma tiga Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu yang telah memberi semangat dan dukungan.
9. Kepada semua pihak terkait yang telah banyak membantu hingga terselesainya pembuatan Laporan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa proposal Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu saran beserta kritik yang membangun sangat diharapkan demi kesempurnaan dan perbaikan Laporan Tugas Akhir ini. Akhir kata, penulis berharap semoga proposal ini dapat dilaksanakan penelitiannya.



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Bengkulu, 17 Juni 2026

Gitta Adila Sofia

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN.....	iv
BIODATA.....	v
MOTO DAN PERSEMBAHAN	vi
KATA MENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Kehamilan	9
1. Pengertian Kehamilan	9
2. Tanda Dan Gejala Kehamilan	10
3. Perubahan-perubahan pada ibu hamil	13
B. Anemia Dalam Kehamilan	17
1. Pengertian	17
2. Klasifikasi anemia dalam kehamilan	17
3. Tanda tanda dan gejala	18
4. Dampak anemia pada kehamilan	19
5. Faktor dan penyebab	21
6. Diagnosa anemia dalam kehamilan.....	23
7. Penanganan anemia.....	24
8. Sop Anemia Pada Kehamilan.....	26
C. Manajemen Kebidanan.....	27
1. Asuhan Kebidanan Varney	27
D. Asuhan Kebidanan	31
E. Kerangka Konsep	46
BAB III METODE STUDI KASUS.....	47
A. Desain LTA.....	47
B. Tempat dan Waktu.....	47
C. Subyek Laporan Kasus.....	47

D. Instrumen Laporan Kasus	47
E. Teknik Pengumpulan Data	48
F. Alat dan Bahan	48
G. Etika Penelitian	49
H. Jadwal Kegiatan	50
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	54
A. Hasil Penelitia	54
1. Gambaran umum dan lokasi	54
2. Jalannya penelitian	55
B. Hasil penelitian.....	57
C. Catatan Perkembangan	70
D. Keterbatasan Penelitian	75
E. Pembahasan.....	75
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	84
1. Kesimpulan	84
2. Saran.....	86
DAFTAR PUSTAKA.....	87
LAMPIRAN.....	90



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

Table 2.1 Nilai Batas Anemia Pada Perempuan	24
Tabel 2.2 SOP Anemia	26
Tabel 2.3 Catatan Perkembangan SOAP	45
Tabel 3.1 Jadwal Kegiatan Penelitian	50
Tabel 3.2 Rencana Kegiatan.....	51



DAFTAR BAGAN

Gambar 2. Kerangka Konseptual	46
-------------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Organisasi penelitian
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian
Lampiran 3 Rekomendasi
Lampiran 4 Badan Kesatuan Dan Politik
Lampiran 5 Surat Keterangan Selesai Penelitian
Lampiran 6 Surat pernyataan informed consent
Lampiran 7 Surat Persetujuan Tindakan medis
Lampiran 8 Surat Pernyataan ketersediaan Respondend
Lampiran 9 Dokumentasi

