

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN TERHADAP
MENGONTROL HALUSINASI PENDENGARAN PADA
PASIEN SKIZOFERNIA DI RSKJ SOEPRAPTO
PROVINSI BENGKULU
TAHUN 2026**



DISUSUN OLEH:

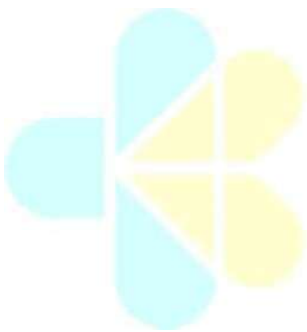
OVILIA SARI UTAMI
NIM.P01720123047

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
DIPLOMA III KEPERAWATAN
TAHUN 2026**

**HALAMAN JUDUL
KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN TERHADAP
MENGONTROL HALUSINASI PENDENGARAN PADA
PASIEEN SKIZOFERNIA DI RSKJ SOEPRAPTO
PROVINSI BENGKULU
TAHUN 2026**

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan
program Diploma III jurusan keperawatan
Poltekkes kemenkes Bengkulu



DISUSUN OLEH:

OVILIA SARI UTAMI
NIM.P01720123047

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
DIPLOMA III KEPERAWATAN
TAHUN 2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ovilia Sari Utami

Nim : P01720123047

Judul Proposal Penelitian : Penerapan Terapi Murottal Al-Qur'an Terhadap
Mengontrol Halusinasi Pendengaran Pada Pasien Skizofrenia di
RSKJ Soeprapto Bengkulu

Saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri dan isinya tidak mengandung karya orang lain yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar akademik. Sepanjang pengetahuan saya, tidak ada bagian dalam karya ini yang diambil dari karya atau pendapat orang lain, kecuali yang telah disebutkan secara tertulis dalam naskah dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Demikian pernyataan ini dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, Desember 2025

Yang Menyatakan



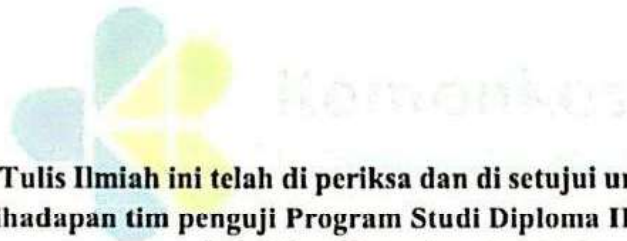
Ovilia Sari Utami
NIM : P01720123047

**HALAMAN PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN TERHADAP
MENGONTROL HALUSINASI PENDENGARAN PADA
PASIEEN SKIZOFERNIA DI RSKJ SOEPRAPTO
PROVINSI BENGKULU
TAHUN 2026**

Disiapkan dan dipresentasikan oleh:

OVILIA SARI UTAMI
NIM P01720123047



**Karya Tulis Ilmiah ini telah di periksa dan di setujui untuk dipresentasikan
dihadapan tim penguji Program Studi Diploma III Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu**

Pada Tanggal 01 Juli 2026

Oleh:

Pembimbing Karya Tulis Ilmiah


Ns. Agung Riyadi, S.Kep.,M.Kes
NIP.196810071988031005

HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN TERHADAP
MENGONTROL HALUSINASI PENDENGARAN PADA
PASIEEN SKIZOFERNIA DI RSKJ SOEPRAPTO
PROVINSI BENGKULU
TAHUN 2026**

Disusun oleh:
OVILIA SARI UTAMI
NIM P01720123047

Karya Tulis Ilmiah ini telah diuji dan dipertahankan dihadapan tim penguji
dan diterima sebagai persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya
Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Pada Tanggal 01 Juli 2026

Tim Penguji:

Ketua Dewan Penguji : Sariman Pardosi, S.Kp., M.Si (Psi)
NIP 196403031986031005

(.....)

Penguji 1 : Ns. Nehru Nugroho, S. Kep., M. Kep
NIP 198412082010011011

(.....)

Penguji 2 : Ns. Agung Riyadi, S.Kep., M.Kes
NIP 196810071988031005

(.....)

Mengetahui,
Ketua Prodi DIII Keperawatan


Ns. Rahma Annisa, S.Kep., M.Kep
NIP 198503232010122002

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan karunia- nya lah maka penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang merupakan tugas akhir dalam menyelesaikan Program DIII Keperawatan di Politeknik Kesehatan Bengkulu yang berjudul “Penerapan Terapi Murottal Al-Qur’an Terhadap Mengontrol Halusinasi Pendengaran Pada Pasien Pada Pasien Skizofernia di RSKJ Soeprapto Bengkulu ”.

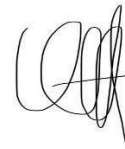
Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis mendapatkan bimbingan dan bantuan baik materi maupun nasihat dari berbagai pihak sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tepat pada waktunya. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada

1. Linda, SST., M. Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Bengkulu yang memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
2. Ns. Erni Buston, SST., M. Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
3. Ns. Rahma Annisa, S. Kep., M. Kep selaku Ketua Prodi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
4. Ns. Agung Riyadi, S.Kep., M.Kes Selaku Pembimbing dalam Proposal Karya Tulis Ilmiah ini yang telah banyak memberikan masukan dan saran yang membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Seluruh dosen dan Staf Prodi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
6. Kepada Kedua Orang Tua Saya Bapak A. Sakri dan Ibu. Terimakasih Atas Segala Kasih Dan Sayang Serta Doa Restu Yang Diberikan Selama Ini. Semoga Allah Selalu Memberikan Kesehatan Jasmani Dan Rohani.Terimakasih Untuk Semuanya Berkat do’a dan Dukungan Ibu dan Bapak Peneliti bisa berada dititik ini.

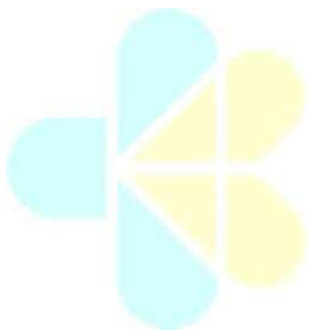
Semoga bimbingan dan bantuan serta nasihat yang telah diberikan akan menjadi amal baik oleh Allah SWT. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam

penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak terdapat kekeliruan dan kekhilafan baik dari segi penulisan maupun penyusun dan metodologi, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan bimbingan dari berbagai pihak agar penulis dapat berkarya lebih baik lagi di masa yang akan datang. Penulis berharap semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak serta dapat membawa perubahan positif terutama bagi penulis sendiri dan mahasiswa Prodi keperawatan lainnya.

Bengkulu, Desember 2025



Ovilia Sari Utami
NIM:P01720123047



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

PERSEMBAHAN

Sebagai ungkapan terimakasih, Karya Tulis Ilmiah ini khusus dipersembahkan kepada:

1. Karya tulis ilmiah ini pertama-tama saya persembahkan kepada Allah SWT, yang selalu menjadi tempat saya memohon ketika langkah terasa berat. Terima kasih telah memberikan kekuatan di saat saya merasa tidak mampu, memberikan jalan ketika saya merasa buntu, dan menghadirkan pertolongan melalui cara-cara yang terkadang tidak pernah saya duga.
2. Karya ini saya persembahkan dengan penuh cinta kepada kedua orang tua tercinta. Tidak ada kata yang benar-benar mampu menggambarkan besarnya rasa terima kasih saya atas setiap doa, pengorbanan, kesabaran, dan kasih sayang yang telah diberikan. Di balik terselesaikannya karya ini, ada doa kalian yang mungkin tidak pernah saya dengar, tetapi selalu menyertai setiap langkah saya. Semoga pencapaian kecil ini dapat menjadi alasan untuk membuat kalian bangga dan menjadi bukti bahwa segala pengorbanan kalian tidak pernah sia-sia. Untuk keluarga tercinta, terima kasih karena selalu menjadi bagian dari perjalanan ini. Terima kasih atas perhatian, dukungan, dan doa yang diberikan. Kehadiran kalian mungkin terlihat sederhana, tetapi bagi saya, itu adalah salah satu alasan mengapa saya mampu terus melangkah ketika perjalanan terasa begitu melelahkan.
3. Untuk dosen pembimbing dan seluruh dosen, terima kasih atas setiap ilmu, arahan, kesabaran, dan waktu yang telah diberikan selama proses pendidikan hingga karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan. Setiap ilmu yang diberikan bukan hanya menjadi bagian dari karya ini, tetapi juga menjadi bekal bagi saya untuk melangkah ke tahap kehidupan berikutnya.
4. Untuk sahabat-sahabatku, terima kasih telah menjadi bagian dari cerita panjang ini. Terima kasih untuk tawa di tengah lelah, cerita di sela kesibukan, bantuan ketika mengalami kesulitan, dan kebersamaan yang membuat perjalanan ini terasa lebih ringan. Mungkin suatu saat nanti kita akan berjalan di jalan masing-

masing, tetapi kenangan tentang perjuangan bersama akan selalu menjadi bagian indah yang saya simpan.

5. Untuk ayuk dan adek-adek ku, terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan ini. Terima kasih untuk setiap dukungan, perhatian, canda, dan kebersamaan yang membuat hari-hari terasa lebih ringan. Mungkin kita tidak selalu mengungkapkan rasa sayang dengan kata-kata, tetapi kehadiran kalian selalu berarti bagi saya. Karya sederhana ini saya persembahkan sebagai bentuk rasa terima kasih dan kasih.
6. Untuk kakak asuh dan adik asuh, terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan saya. Terima kasih atas kebersamaan, perhatian, dukungan, dan cerita-cerita sederhana yang telah mengisi perjalanan ini. Meskipun tidak selalu bersama, kehadiran kalian tetap menjadi bagian berharga yang akan selalu saya kenang. Karya sederhana ini saya persembahkan sebagai tanda terima kasih atas kebersamaan yang telah kita lalui.
7. Untuk diri saya sendiri, terima kasih sudah bertahan sejauh ini. Terima kasih karena tetap melangkah meskipun lelah, tetap mencoba meskipun sempat ragu, dan tidak menyerah meskipun perjalanan ini tidak selalu mudah. Terima kasih, Ovilia, karena telah menyelesaikan apa yang telah dimulai. Karya sederhana ini menjadi bukti bahwa setiap perjuangan, air mata, dan doa yang telah dilalui tidak pernah sia-sia.

HALAMAN ABSTRAK
PENERAPAN TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN TERHADAP
MENGONTROL HALUSINASI PENDENGARAN PADA
PASIEN SKIZOFERNIA DI RSKJ SOEPRAPTO
PROVINSI BENGKULU
TAHUN 2026

Ovilia Sari Utami ** Agung Riyadi

*Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

*Email : oviliasari8@gmail.com

ABSTRAK

Halusinasi pendengaran merupakan salah satu gejala yang sering dialami pasien skizofrenia dan dapat mengganggu kemampuan pasien dalam berinteraksi, berkonsentrasi, serta mengontrol perilaku. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat diterapkan adalah terapi murottal Al-Qur'an. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran penerapan terapi murottal Al-Qur'an terhadap kemampuan mengontrol halusinasi pendengaran pada pasien skizofrenia di RSKJ Soeprapto Provinsi Bengkulu. Penelitian menggunakan desain studi kasus deskriptif terhadap dua responden dengan diagnosis gangguan persepsi sensoris: halusinasi pendengaran. Data diperoleh melalui wawancara, observasi, dokumentasi, pemeriksaan status mental, dan pengukuran menggunakan *Auditory Hallucination Rating Scale* (AHRS). Intervensi terapi murottal Al-Qur'an diberikan selama tiga hari berturut-turut dengan frekuensi dua kali sehari selama 15 menit setiap sesi. Hasil menunjukkan terjadi penurunan skor halusinasi pada kedua responden, yaitu dari 22 menjadi 16 pada responden pertama dan dari 20 menjadi 14 pada responden kedua. Selain itu, pasien tampak lebih tenang, lebih mampu berkonsentrasi, frekuensi munculnya halusinasi berkurang, serta kemampuan mengontrol halusinasi meningkat. Disimpulkan bahwa terapi murottal Al-Qur'an berpotensi menjadi intervensi keperawatan nonfarmakologis yang efektif dalam membantu mengontrol halusinasi pendengaran pada pasien skizofrenia.

Kata Kunci: terapi murottal Al-Qur'an, halusinasi pendengaran, skizofrenia, terapi nonfarmakologis, asuhan keperawatan.

**The Implementation of Qur'anic Murottal Therapy for Controlling
Auditory Hallucinations in Patients with Schizophrenia at
Soeprapto Mental Hospital, Bengkulu
Province, 2026**

Ovilia Sari Utami ** Agung Riyadi

*Department of Nursing, Poltekkes Kemenkes Bengkulu, Indonesia

*Email : oviliasari8@gmail.com

ABSTRAK

Auditory hallucinations are one of the most common symptoms experienced by patients with schizophrenia and can interfere with their ability to interact, concentrate, and control their behavior. One non-pharmacological intervention that can be applied is Qur'anic Murottal therapy. This study aimed to describe the implementation of Qur'anic Murottal therapy in improving the ability to control auditory hallucinations among patients with schizophrenia at Soeprapto Mental Hospital, Bengkulu Province. This study employed a descriptive case study design involving two respondents diagnosed with sensory perception disturbance: auditory hallucinations. Data were collected through interviews, observations, documentation, mental status examinations, and assessment using the Auditory Hallucination Rating Scale (AHRs). The Qur'anic Murottal therapy was administered for three consecutive days, twice daily, with each session lasting 15 minutes. The results showed a decrease in hallucination scores in both respondents, from 22 to 16 in the first respondent and from 20 to 14 in the second respondent. In addition, the patients appeared calmer, demonstrated improved concentration, experienced a reduced frequency of hallucinations, and showed an enhanced ability to control auditory hallucinations. It can be concluded that Qur'anic Murottal therapy has the potential to serve as an effective non-pharmacological nursing intervention in helping patients with schizophrenia control auditory hallucinations. Kata Kunci: terapi murottal Al-Qur'an, halusinasi pendengaran, skizofrenia, terapi nonfarmakologis, asuhan keperawatan.

Keywords: Qur'anic Murottal therapy, auditory hallucinations, schizophrenia, non-pharmacological therapy, nursing care. Qur'anic Murottal therapy, auditory hallucinations, schizophrenia, non-pharmacological therapy, nursing care.

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
HALAMAN JUDUL	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KARYA TULIS ILMIAH.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
HALAMAN ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II.....	7
TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Dasar Teori	7
2. Konsep Halusinasi.....	8
B. Diagnosa Keperawatan Gangguan Persepsi Sensori: Halusinasi Pendengaran	16
C. Intervensi Keperawatan: Terapi Murottal Al-Qur'an.....	18
D. Evidence Based.....	20
E. Konsep Asuhan Keperawatan	21
F. Intervensi Keperawatan	28
BAB III.....	30
METODE STUDI KASUS	30
A. Jenis dan Rancangan Studi Kasus	30
B. Subjek Penelitian	30
C. Fokus Penelitian	31

D. Definisi Operasional	31
E. Metode Pengumpulan Data	32
F. Instrumen Penelitian	33
G. Prosedur Pelaksanaan Intervensi Penelitian.....	33
H. Lokasi dan Waktu	34
I. Analisis Data dan Penyajian Data.....	34
J. Etika Studi Kasus.....	34
BAB IV	36
HASIL DAN PEMBAHASAN	36
A. Jalannya Studi Kasus	36
B. Hasil Pengkajian Dan Diagnosa	39
C. Prosedur Intervensi	43
D. Hasil.....	52
D. Pembahasan.....	55
E. Keterbatasan Pelaksanaan Studi Kasus	58
BAB V	60
KESIMPULAN DAN SARAN	60
A. Kesimpulan	60
B. Saran	61
DAFTAR PUSTAKA.....	63

DAFTAR TABEL

Table 2.1 Rentang Respon Halusinasi	13
Table 2.2 Evidence Based.....	20
Table 2.3 Intervensi Keperawatan	28



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Biodata Penulis
- Lampiran 2 Surat Izin Pra Penelitian
- Lampiran 3 Surat Izin Penelitian Kepala Dinas Provinsi Bengkulu
- Lampiran 4 Surat Izin Penelitian RSKJ
- Lampiran 5 Surat Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 6 Ethical Clearance
- Lampiran 7 Informed Consent Dan Penjelasan Penelitian
- Lampiran 8 Informed Consent Dan Penjelasan Penelitian
- Lampiran 9 Instrumen Studi Kasus
- Lampiran 10 Kuesioner/Skala AHRS (Auditory Hallucinations Rating Scale)
- Lampiran 11 Form Monitoring Skala Halusinasi Pemberian Terapi Murottal Al-Qur'an Menggunakan Kuesioner Ahrs
- Lampiran 12 Pengkajian
- Lampiran 13 Lembar Bimbingan Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 14 Dokumentasi Pelaksanaan Penelitian

