DAFTAR PUSTAKA

Agustina, F., Darussalam, H., & Faiza, N. (2020). Gambaran Tingkat Stres Pada Anak Sekolah Dasar. Lentera Perawat, 43–48.

Anggeriyane, E., Noor, B., Azmi, A. N., & Lestari, S. (2024). Jurnal Sains Kesehatan Vol. 31 No. 3 Desember 2024. 31(3).

Annuar, R. &. (2021). Pengurusan Stres Anak-Anak Menurut Perspektif Islam. 205–215.

Aryani, D., & Zaly, N. W. (2021). Pengaruh Terapi Bermain Mewarnai Gambar terhadap Kecemasan Hospitaslisasi pada Anak Prasekolah. Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi, 10(1), 101.

Awwalia, N., Depi, L., Ikeu, N., & Femyta, E. (2023). Pengaruh Terapi Bermain *Clay* Terhadap Skor Kecemasan Pada Anak Usia Pra sekolah Yang Menjalani Hospitalisasi Di Ruang Rawat Inap Anak Rs Karina Medika Purwakarta. *001*.

Ayu, S., Dewi, T., Herawati, T., & Muflikhati, I. (2024). Pengaruh Fungsi Keluarga , Dukungan Sosial , dan Beban Perawatan. 17, 30–44.

Azizah, K. Al, & Hidayat, L. (2023). Pola Asuh Anak Usia Prasekolah Oleh Orangtua Tunanetra di Lembaga Sosial Tunanetra Al Hikmah. *Jurnal Basicedu*, *7*(5), 3255–3264. https://doi.org/10.31004/basicedu.v7i5.6294

Bps. (2025). *profil anak usia dini*. *6*.

Dayani, N. E., Budiarti, L. Y., & Dhian Ririn, L. (2021). terapi bermain clay terhadap kecemasan pada anak. 3(2), 1–15.

Janus, M., Reid-Westoby, C., & Duku, E. (2023). *Childhood Experiences Questionnaire (CHEQ). Center for Healthier Children, Families & Communities, UCLA.* https://healthychild.ucla.edu/programs/data-informed-futures/measures/childhood-experiences-questionnaire

Juli, V. N., & Sari, R. P. (2024). Asuhan Keperawatan Keluarga Tahap Perkembangan Dewasa Muda dengan Intervensi Senam Kaki terhadap Penurunan Glukosa Darah Lansia Chaerunnisa Eka Sania perawatan lama , pembiayaan perawatan yang sangat mahal , selain itu prevalensi diabetes Senam Kaki . Sen. *Jurnal Anestesi: Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Kedokteran*, *2*(3).

Lailaturohmah, K., Deby, P. A., & Dea, K. R. (2025). *Terapi Bermain Clay Terhadap Anxiety Anak Akibat Hospitalisasi di Magetan Clay* . *2*.

Marhayani, C., Rindiani, A., Sukrisno, W. H., & Thamrin, H. (2024). *Jurnal Legalitas Analisa Yuridis Tentang Definisi Anak Dalam Hukum Positif di*. *2*(2), 60–72.

Muslikhah, L., & Rasyida, Z. M. N. U. (2025). Penerapan Terapi Bermain *Clay* Terhadap Penurunan Kecemasan Anak Usia Pra Sekolah (3-6 Tahun) Yang

Mengalami Hospitalisasi Diruang Anggrek Rsud Dr. Soehadi Prijonegoro Sragen. *Indonesian Journal of Public Health*, *3*(2), 481–489.

Mutaqin, K., & Astuti, P. (2023). *Psikologi Perkembangan Anak Usia Dini*. *1*(3), 186–194.

Ningrum, D. S. W. (2025). *Pola Asuh Orang Tua Terhadap Anak Pasca Perceraian*. *12*, 174–185.

Nurasyiah, et al. (2023). *Karakteristik perkembangan anak usia dini*. *17*(1), 75–81. https://doi.org/10.30595/jkp.v17i1.15397

Palupi, D. I., Lesmana, D. E., Farista, D., Yusnita, E., Rahmani, E., & Susanti, D. (2023). *Usulan Standar Tingkat Pencapaian Perkembangan Anak Usia 0-6 Tahun*. *4*, 13–20.

Pan, B., Gong, Y., Wang, Y., Miao, J., Zhao, C., & Li, Y. (2025). *The impact of maternal parenting stress on early childhood development : the mediating role of maternal depression and the moderating effect of family resilience. BMC Psychology.* https://doi.org/10.1186/s40359-025-02575-6

Rahmawati, N. &. (2025). Pengasuhan di Era Digital : Menyeimbangkan Teknologi , Nilai Tradisional , dan Dinamika Keluarga Modern. *3*(1).

Rodríguez, M. T. M., Godínez, E. R., & Ginez, S. (2024). *Skala Stres Harian Anak Prasekolah , Versi Orang Tua*.

Romadhona, A., Purnama, S., Junianti, F., & Wijaya, C. (2025). Pola Asuh yang Mendukung Kesehatan Mental Anak Usia Dini dalam Menghadapi Stres. 8(3), 1104–1113. https://doi.org/10.31004/aulad.v8i3.1154

Sari, D. P., Apsari, N. C., & Taftazani, B. M. (2025). Salah Pada Anak Dalam Keluarga Rentan : Tinjauan *Literatur* Berbasis *Family Stress Theory. 15*(2), 41–54.

Sinta Zakiyah, et al. (2024). Perkembangan Anak pada Masa Sekolah Dasar. 3(1), 71–79.

Suputtitada, P. (2021). *Clay Art Therapy for Physical, Psychological and Cognitive Improvement Peerapat*. *4*(4).

Unicef. (2025). *Ending Child Poverty : Our shared imperative*.

Widiyanti, W. (2023). *Gambaran Tingkat Kecemasan Anak Pra sekolah Berdasarkan Frekuensi Hospitalisasi di Ruang Anak Rumkit TK II . Prof . Dr . J . A Latumeten Ambon*. *2*(1).

Windiah Nur et al. (2023). Penerapan terapi bermain clay terhadap kecemasan hospitalisasi pada anak di bangsal anggrek rsud kota salatiga. 66–74.

Wulandari, E. D., Yuswanto, T. J. A., Suprapti, & Kostania, G. (2025). Tingkat Stres Orang Tua Sebagai Faktor Risiko Masalah Perkembangan Emosional pada Anak Prasekolah. *16*(September), 725–727.

Wulandari, H., Adhani, I., Hasibuan, P. C., & Andini, N. (2024). *Aspek Perkembangan Peserta Didik Selama Masa Sekolah Dasar (6-12 Tahun).*

2(1), 160–167.

Zahroh, et al. (2022). Strategi Orang Tua dalam Menangani Gejala Stres pada Anak TK B Saat Pembelajaran Daring. 10, 129–136.

Riyadi, S., Sukrillah, A. U., Kuhu, M. M., Sumedi, T., Widayanti, E. D., & Kuswati, A. (2024). Buku Ajar Keperawatan Keluarga. Jawa Tengah: Eureka Media Aksara.

Friedman, M. M., Bowden, V. R., & Jones, E. G. (2010). Buku Ajar Keperawatan Keluarga: Riset, Teori, dan Praktik (Edisi

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

L A M P I R A N

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 1 Biodata Penulis

Nama	: Lu'Lu' Raudhatul Jannah
Tempat, Tanggal Lahir	: Curup, 02 Oktober 2002
Agama	: Islam
Jenis Kelamin	: Perempuan
Pekerjaan	: Mahasiswa
Alamat	: Jl.Burniat No.71, Kel. Kebun Keling Kota Bengkulu
No.Hp	0895422970553
Email	: luluraudhatuljannah10@gmail.com
Riwayat Pendidikan	:

1. TK Kemala Bhayangkari 26 KOTA BENGKULU
2. SDN 4 KOTA BENGKULU
3. SMPN 7 KOTA BENGKULU
4. SMA MUHAMMADIYAH 4 KOTA BENGKULU

Lampiran 2 Surat Izin Pra Penelitian

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

22 Oktober 2025

Nomor : PP.06.02/F.XXIII.1/ 7930 /2025
Perihal : **Izin Pra Penelitian**

Yth.
Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah (KTI) Mahasiswa Progam Studi Keperawatan Program Diploma Tiga Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2023/2024, dengan ini mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data, Pra Penelitian pada mahasiswa dibawah ini :

Nama Mahasiswa	: Lulu Raudhatul Jannah
Nim	: P01720123029
Tempat	: Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
Judul	: Penerapan Terapi Bermain Clay Dalam Pengelolaan Stress Anak Usia Pra Sekolah Di Wilayah Kerja Puskesmas Penurunan
No Handphone	: 0895422970553

Demikianlah, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan terimakasih.

Wakil Direktur I Bidang Akademik

Kemenkes

Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd

Lampiran 3 Surat Izin Penelitian

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

02 Juni 2026

Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/1494/2026
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
Kepala Dinas kesehatan kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah(KTI) Progam Studi Keperawatan Program Diploma Tiga Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2023/2024 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: Lulu raudhatul jannah
NIM	: P01720123029
Tempat Penelitian	: Puskesmas Penurunan Kota Bengkulu
Waktu Penelitian	: 2 bulan
Judul	: Penerapan terapi bermain clay dalam pengelolaan stress anak usia pra sekolah pada keluarga di wilayah kerja puskesmas penurunan kota Bengkulu Tahun 2026
No Handphone	: 0895422970553

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur I Bidang Akademik

Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd

BLU

Lampiran 4 Surat Rekomendasi Badan Kesatuan Bangsa dan Politik

PEMERINTAH KOTA BENGKULU

BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Alamat : Jl. Melur No.1 Kelurahan Nusa Indah
Email : bkesbangpolkotabengkulu@gmail.com

REKOMENDASI PENELITIAN

Nomor : 000.9.2/1526/KESBANGPOL-REK/2026

Dasar : Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian

Memperhatikan : Surat dari Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/4693/2026 tanggal 02 Juni 2026 perihal Izin Penelitian

DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA

Nama	:	Lu'lu Raudhatul Jannah
NPM	:	P01720123029
Pekerjaan	:	Mahasiswa/i
Prodi/ Fakultas	:	D3 Keperawatan
Judul Penelitian	:	Penerapan Terapi Bermain Clay Dalam Pengelolaan Stres Anak Usia Pra Sekolah Pada Keluarga di Wilayah Kerja Puskesmas Penurunan Kota Bengkulu Tahun 2026
Tempat Penelitian	:	Puskesmas Penurunan Kota Bengkulu
Waktu Penelitian	:	4 Juni 2026 s.d 4 Agustus 2026
Penanggung Jawab	:	Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Dengan Ketentuan :

1. Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
2. Harus mentaati peraturan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
3. Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
4. Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi Penelitian ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 4 Juni 2026

a.n. WALI KOTA BENGKULU
Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu,

Saipul, S.Sos
Pembina Utama Muda, IV/c
NIP. 197207091992021001

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

Lampiran 5 Surat Rekomendasi Dinas Kesehatan

PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN
Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban Kota Bengkulu
Email dinkeskotabengkulu1@gmail.com / www.dinkes.bengkulukota.go.id Kode Pos 34223

REKOMENDASI
Nomor : 000.9.2 / 1779 / D.Kes / 2026

Dasar Surat	:	1. a.n.Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/4694/2026 Tanggal 02 Juni 2026. 2. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu Nomor : 000.9.2/1526/KESBANGPOL-REK/202 Tanggal 04 Juni 2026 Perihal : Izin Penelitian atas nama :
Nama	:	**Lu`lu` Raudhatul Jannah**
NPM /NIM	:	P01720123029
Program Studi	:	D-III / Keperawatan
Judul Penelitian	:	Penerapan Terapi Bermain Clay dalam Pengelolaan Stres Anak Usia Pra Sekolah pada Keluarga di Wilayah Kerja Puskesmas Penurunan Kota Bengkulu Tahun 2026.
Daerah Penelitian	:	Puskesmas Penurunan Kota Bengkulu
Lama Kegiatan	:	04 Juni 2026 s/d 04 Agustus 2026
No.HP / Email	:	0895-4229-70553

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :

a. Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
b. Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
c. Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus 0mengajuskan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
d. Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan).
e. Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, Juni 2026
Kepala Dinas Kesehatan
Kota Bengkulu

Nelli Hanafi, SKM,MM
Pembina Utama
Nip. 19720419 199101 2 001

Tembusan :
1. Yth.Sdr.Ka.UPTD Puskesmas Penurunan Kota Bengkulu
2. Yang Bersangkutan

Lampiran 6 *Ethical Clearance*

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu
Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://poltekkesbengkulu.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.KEPK.BKL/548/06/2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Lu'lu' Raudhatul Jannah
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Name of the Institution

Dengan judul:
Title
"PENERAPAN TERAPI BERMAIN CLAY DALAM PENGELOLAAN STRES ANAK USIA PRA SEKOLAH PADA KELUARGA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PENURUNAN KOTA BENGKULU TAHUN 2026"

"IMPLEMENTATION OF CLAY PLAY THERAPY IN MANAGING STRESS IN PRESCHOOL-AGE CHILDREN IN FAMILIES IN THE WORK AREA OF PENURUNAN COMMUNITY HEALTH CENTER, BENGKULU CITY, YEAR 2026"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Concent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 05 Juni 2026 sampai dengan tanggal 05 Juni 2027.

This declaration of ethics applies during the period June 05, 2026 until June 05, 2027.

June 05, 2026
Chairperson,

apt. Zamharira Muslim, M.Farm

Lampiran 7 lembar *informed consent*

INFORMED CONSENT DAN
PENJELASAN PENELITIAN

Kepada Yth.
Calon Responden
Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	**: Lu'Lu' Raudhatul Jannah**
Prodi	**: DIII Keperawatan**
NIM	**: P01720123029**
No. Hp	**0895422970553**

Adalah mahasiswa Poltekkes Kemenkes Bengkulu yang sedang melaksanakan penelitian Karya Tulis Ilmiah dengan judul: **Penerapan Terapi Bermain *Clay* Dalam Pengelolaan Stres Anak Usia Pra Sekolah Pada Keluarga Di Wilayah Kerja Puskesmas Penurunan Kota Bengkulu.** Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui penerapan terapi bermain *clay* dalam menurunkan tingkat stres pada anak usia pra sekolah serta sebagai upaya menambah pengetahuan dan alternatif terapi nonfarmakologis dalam penatalaksanaan stres.

Pada penelitian ini, orang tua responden akan diberikan penjelasan mengenai prosedur penelitian dan dilakukan pengukuran tingkat stres sebelum dan sesudah penerapan terapi bermain *clay*. Selain itu, responden juga akan diminta mengisi data demografi. Terapi bermain *clay* dilakukan dengan prosedur yang aman dan sesuai standar, serta tidak menimbulkan bahaya atau efek samping bagi responden. Penelitian ini tidak menimbulkan kerugian bagi responden. Sebaliknya, diharapkan dapat memberikan manfaat berupa rasa nyaman, membantu mengekspresikan perasaan, mengurangi ketegangan emosional,akibat stres.

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat bagi responden yaitu menambah pengetahuan orang tua mengenai kondisi psikologis anak usia prasekolah, membantu orang tua mengenali tanda-tanda stres atau kecemasan pada anak, serta memberikan informasi dan pengalaman yang dapat digunakan dalam pengasuhan dan stimulasi perkembangan anak di rumah

Bengkulu, 3 Juni 2026

(.....HOFITA..)

INFORMED CONSENT DAN
PENJELASAN PENELITIAN

Kepada Yth.
Calon Responden
Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	**: Lu'Lu' Raudhatul Jannah**
Prodi	**: DIII Keperawatan**
NIM	**: P01720123029**
No. Hp	**0895422970553**

Adalah mahasiswa Poltekkes Kemenkes Bengkulu yang sedang melaksanakan penelitian Karya Tulis Ilmiah dengan judul: **Penerapan Terapi Bermain *Clay* Dalam Pengelolaan Stres Anak Usia Pra Sekolah Pada Keluarga Di Wilayah Kerja Puskesmas Penurunan Kota Bengkulu.** Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui penerapan terapi bermain *clay* dalam menurunkan tingkat stres pada anak usia pra sekolah serta sebagai upaya menambah pengetahuan dan alternatif terapi nonfarmakologis dalam penatalaksanaan stres.

Pada penelitian ini, orang tua responden akan diberikan penjelasan mengenai prosedur penelitian dan dilakukan pengukuran tingkat stres sebelum dan sesudah penerapan terapi bermain *clay*. Selain itu, responden juga akan diminta mengisi data demografi. Terapi bermain *clay* dilakukan dengan prosedur yang aman dan sesuai standar, serta tidak menimbulkan bahaya atau efek samping bagi responden. Penelitian ini tidak menimbulkan kerugian bagi responden. Sebaliknya, diharapkan dapat memberikan manfaat berupa rasa nyaman, membantu mengekspresikan perasaan, mengurangi ketegangan emosional,akibat stres.

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat bagi responden yaitu menambah pengetahuan orang tua mengenai kondisi psikologis anak usia prasekolah, membantu orang tua mengenali tanda-tanda stres atau kecemasan pada anak, serta memberikan informasi dan pengalaman yang dapat digunakan dalam pengasuhan dan stimulasi perkembangan anak di rumah

Bengkulu, 14, 6, 2026

(.....)

Mahnia

Lampiran 8 Surat permohonan responden

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : ARKAN ZUBAIRRAHMAN
Umur : 6,5 TAHUN
Jenis kelamin : LAKI - LAKI

Menyatakan bersedia menjadi responden pada penelitian yang dilakukan oleh:

Nama : Lu'Lu' Raudhatul jannah
Nim : P01720123029
Institusi : Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Alamat : Jl.Kalimantan Gg.H.Jalaludin Merpati XIII, Kota Bengkulu
Judul Penelitian :Penerapan Terapi Bermain *Clay* Dalam Pengelolaan Stress Anak Usia Pra Sekolah Pada Keluarga Di Wilayah Kerja Puskesmas Penurunan Kota Bengkulu

Saya akan bersedia untuk dilakukan pemeriksaan demi kepentingan penelitian. Dengan ketentuan, hasil pemeriksaan akan dirahasiakan dan hanya semata-mata untuk kepentingan ilmu pengetahuan.

Demikian surat pernyataan ini saya sampaikan, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 14, 6, 2026

Responden

MAHNIA

(Nama Jelas)

SURAT PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Qeenan Syahputra

Umur : 6 tahun

Alamat : Jl. letkol Contoso No. 141

Menyatakan bersedia menjadi responden pada penelitian yang dilakukan

oleh : Nama : Lu'Lu' Raudhatul Jannah

NIM : P01720425010

Alamat : Jl. Kalimantan Gg. haji Jalaludin Merpati 13, Kel. Rawa Makmur, Kec. Muara Bangkahulu

Judul : Penerapan Terapi Bermain *Clay* Dalam Pengelolaan Stress Anak Usia Pra Sekolah Pada Keluarga Di Wilayah Kerja Puskesmas Penurunan Kota Bengkulu Penelitian

Saya akan bersedia untuk dilakukan pengukuran dan pemeriksaan demi kepentingan penelitian. Dengan ketentuan, hasil pemeriksaan akan dirahasiakan dan hanya semata-mata untuk kepentingan ilmu pengetahuan. Demikian surat pernyataan ini saya sampaikan, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 8 Juni 2026

(NOFITRI)

Lampiran 9 Master Tabel

TABEL MASTER

No	Kelompok	Nama	Jenis kelamin	Usia	Pendidikan	penyakit penyerta	Pre	Post	Selisih
1.	Intervensi	An.A	Laki- Laki	6 Tahun	TK	Tidak ada	23	28	5
2.	Intervensi	An.Q	Laki-Laki	6 Tahun	TK	Tidak ada	24	29	5

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 10 Lembar *Standar Operasional Prosedure*

STANDART OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
TIDAKAN KEPERAWATAN

	TERAPI BERMAIN *CLAY*
Pengertian	Terapi bermain *clay* merupakan salah satu metode nonfarmakologi yang efektif menurunkan skor stres
Tujuan	1. Untuk menurunkan skor stres pada anak 2. Untuk menerapkan teknik nonfarmakologi beramain *clay* sebagai intervensi keperawatan
Indikasi	Pasien yang mengalami penurunan nyeri gout atrhitis
Prosedur Tindakan	**Fase Pra-Orientasi** 1. Melakukan kontrak waktu 2. Mengecek kesiapan anak (pastikan anak dalam keadaan tidak ngantuk, tidak rewel, dan kondisinya memungkinkan) 3. Menyiapkan alat terapi **Orientasi** 4. Memberikan salam dan menyapa nama anak 5. Memperkenalkan diri 6. Menjelaskan tujuan & langkah permainan *clay* (*inform consent)* 7. Menanyakan kesediaan dan kesiapan anak untuk bermain **Tahap Kerja** 8. Memberi petunjuk cara bermain *clay* kepada anak 9. Mempersilakan anak bermain sendiri, bersama orang tua, atau dengan bantuan 10. Memotivasi keterlibatan anak & keluarga 11. Memberi pujian bila anak berhasil melakukan permainan *clay* 12. Meminta anak menceritakan apa yang dibuatnya dengan *clay* 13. Menanyakan perasaan anak setelah bermain *clay* Terminasi 14. Evaluasi pencapaian tujuan terapi 15. Berpamitan dengan anak secara ramah 16. Membereskan & mengembalikan alat ke tempat semula 17. Mencatat jenis permainan dan respon pasien serta keluarga dalam lembar catatan keperawatan dan kesimpulan hasil bermain meliputi emosional, hubungan inter-personal, psikomotor dan anjuran untuk anak dan keluarga
Dokumentasi	1. Tanggal dan jam dilakukan terapi bermain *clay* 2. Kontrak waktu untuk pertemuan selanjutnya 3. Evaluasi respon pasien selama diberikan terapi

Sumber: (Muslikhah & Rasyida, 2025)

Lampiran 11 Lembar Instrumen Pengukuran skor stres pada anak

CHE (*Childhood Experiences Questionnaire*)

No	Pertanyaan	Tidak Pernah (0)	Kadang (1)	Sering (2)
1	Anak diberi kesempatan bermain dengan mainan atau permainan setiap hari.			
2	Ada orang dewasa yang membantu anak belajar hal baru (mis. membaca huruf, angka)			
3	Anak mendapat makanan cukup dan bergizi setiap hari.			
4	Ada orang dewasa yang menenangkan anak ketika anak sedih atau takut.			
5	Anak dibacakan cerita atau diajak berbicara setiap hari.			
6	Anak tinggal di rumah yang aman (mis. tidak ada bahaya langsung di rumah).			
7	Anak tidak sering dipukul atau dihukum secara kasar.			
8	Ada cukup mainan atau bahan belajar di rumah.			
9	Anak mendapat perhatian ketika sakit atau membutuhkan pertolongan.			
10	Anak diizinkan bermain di luar/bersosialisasi dengan teman sesuai usianya.			
11	Anak diasuh oleh orang yang konsisten (tidak sering berganti-ganti pengasuh).			
13	Anak merasa dicintai oleh anggota keluarga.			
14	Ada rutinitas harian (mis. waktu tidur, waktu makan) yang teratur untuk anak.			
15	Anak diberi peluang mengikuti aktivitas di luar rumah (sekolah, bermain kelompok).			
16	Anak tidak sering terpapar pertengkaran atau kekerasan di rumah.			
17	Orang tua/wali membantu anak bila anak kesulitan (mis. mengikat sepatu, menyelesaikan tugas).			
18	Anak mendapatkan stimulasi dan tantangan yang sesuai usianya			
19	Anak mendapat kesempatan untuk mengekspresikan perasaan (dibolehkan berbicara tentang sedih/marah).			
20	Anak mempunyai akses ke layanan kesehatan dasar (posyandu/klinik bila perlu)			
Total Skor				
Interpretasi :				

1. 0–13 = Risiko lingkungan pengasuhan rendah (kebutuhan intervensi tinggi)
2. 14–26 = Risiko sedang (beberapa area perlu dukungan)
3. 27–40 = Kondisi protektif lebih baik (lingkungan pendukung).
4. Jumlahkan skor tiap item (0–2 per item). Skor total maksimum = 40

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 12 Lembar Tabel Penilaian Obserbvasi Skor Stres

TABEL PENILAIAN OBSERBVASI SKOR STRES

Nama : An.A

Umur : 6 th

Jenis Kelamin : Laki-laki

No	Hari dan Tanggal	Skor stes pre intervensi	Skor stres post intervensi	Keterangan
1.	Jumat, 8 Juni 2026	23	24	Resiko sedang
2.	Sabtu, 9 Juni 2026	24	27	Kondisi protektif lebih baik
3.	Minggu, 10 Juni 2025	27	29	Kondisi protektif lebih baik

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

TABEL PENILAIAN OBSERBVASI SKOR STRES

Nama : An.Q

Umur : 6 th

Jenis Kelamin : Laki-laki

No	Hari dan Tanggal	Skor stes pre intervensi	Skor stres post intervensi	Keterangan
1.	Jumat, 8 Juni 2026	24	25	Resiko sedang
2.	Sabtu, 9 Juni 2026	26	27	Kondisi protektif lebih baik
3.	Minggu, 10 Juni 2025	28	29	Kondisi protektif lebih baik

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 13 Surat Selesai Penelitian

PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS PENURUNAN
{Badan Layanan Umum Daerah}
Jl. Putri Gading Cempaka. Kel.Penurunan Kota Bengkulu
Call Center/ Hotline : 085378056006 *Email pkmpenurunan01@gmail.com*

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN
No : 800/ 134 / PKM-PN / VI /2026

Yang bertanda tangan dibawah ini Pemimpin BLUD Puskesmas Penurunan Kota Bengkulu Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Lu'lu Raudhatul Jannah
Pekerjaan : Mahasiswa

Telah menyelesaikan penelitian di Puskesmas Penurunan Kota Bengkulu Dengan judul "**Penerapan Terapi Bermain Clay Dalam Pengelolaan Stres Anak Usia Pra Sekolah Pada Keluarga di Wilayah Kerja Puskesmas Penurunan Kota Bengkulu Tahun 2026** ", Penelitian dilaksanakan pada tanggal 04 Juni 2026 s/d 04 Agustus 2026.

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

DIKELUARKAN D : BENGKULU
PADA TANGGAL : 30 Juni 2026
Plh Kasubag Tata Usaha BLUD Puskesmas Penurunan Kota Bengkulu

Yesi Oktaviani, S.Tr.Keb
NIP. 197910162006042010

Lampiran 14 Dokumentasi Penelitian

<table>
<tr><td colspan="2">IMPLEMENTASI HARI KE1
An.Q</td></tr>
<tr><td> </td><td> </td></tr>
<tr><td colspan="2">IMPLEMENTASI HARI KE 1
An. A</td></tr>
<tr><td> </td><td> </td></tr>
<tr><td colspan="2">IMPLEMENTASI HARI KE 2
An.Q</td></tr>
<tr><td> </td><td> </td></tr>
</table>

IMPLEMENTASI HARI KE 2
An. A

IMPLEMENTASI HARI KE 3
An.Q

IMPLEMENTASI HARI KE 3
An. A

Lampiran 15 Lembar Bimbingan

LEMBAR KONSUL KARYA TULIS ILMIAH

Nama Pembimbing : Ns.Hermansyah,S.Kep.,M. Kep

Nama Mahasiswa : Lu'Lu' Raudhatul Jannah

Nim : P01720123029

Judul KTI : Penerapan Terapi Bermain *Clay* Dalam Pengelolaan Stres Anak Usia Pra sekolah Pada Keluarga di Wilayah Kerja Puskesmas Penurunan Kota Bengkulu Tahun 2026

No	Hari/Tanggal	Topik	Saran	Paraf
1.	06 Januari 2026	JUDUL	• Konsul Judul proposal KTI • ACC judul	
2.	15 Januari 2026	BAB I	• Perbaikan bab 1 latar belakang sesuai panduan • masukkan nilai pvlue • Tambahkan data perspektif di dunia indonesia dan kota.	
3.	19 Januari 2026	BAB I - BAB II	• Tambahkan data prevalensi stres anak usi prasekolah di provinsi bengkulu berdasarkan bps tahun terbaru • Perbaiki askep keluarga • Rapikan penulisan	
4.	25 Januari 2026	BAB I- BAB III	• Tambahkan lagi hasil penelitian/ ebn untuk mengetahui efektif/tidak • Bab 1 cari ebn yang memiliki nilai p vlue • BAB III tambah	

			sumber referensi di etika penelitian.	
5.	27 Januari 2026	BAB I - BAB II	• Bab II Perbaiki tabel intervensi sesuaikan dengan buku keperawatan keluarga • Perbaiki kriteria inklusi dan eksklusi	
6.	29 Januari 2026	BAB I- BAB III	• Tambahkan Hasil survey awal di rumusan masalah • Tambahkan penyeb stres anak yang berkaitan dengan orang tua	
7.	30 Januari 2026	BAB I - BAB III	• Perbaiki NIC intervensi • ACC seminar Proposal	
8.	11 Maret 2026	BAB I-V	• Ganti isi sesuai tujuan khusus pada bab 1 • Menambahkan gambaran pengkajian pada bab 1 di tujuan khusus dan sesuaikan dengan hasil pengkajian dan karakteristik	
9.	18 Maret 2026	BAB IV- V	• Perbaiki penulisan • Sesuaikan isi pengkajian dengan isi yang lain	

			• Perbaiki diagnosa dan tabel diagnosa • Perbaiki prosedur intervensi	
10.	25 Maret 2026	BAB IV	• Perbaiki penulisan bab IV • Perbaik pembahasan • Ganti keterbatasan studi kasus • Lengkapi kesimpulan	
11.	04 April 2026	BAB IV Dan BAB V	• Perbaiki tahap prosedur intervensi • Perbaiki isi kesimpulan dan saran • Lampirkan lembar bimbingan dan perbaiki penulisan • Pada lampiran tambahkan tabel master	
12	20 Juni 2026	BAB IV Dan BAB V	• Tambahkan lampiran • ACC seminar hasil	