

**KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN KOMPRES MENGGUNAKAN ALOE VERA
UNTUK MENURUNKAN SUHU TUBUH ANAK DENGAN
MASALAH HIPERTERMIA DI RUANGAN EDELWEIS
RSUD Dr. M. YUNUS BENGKULU
TAHUN 2026**



DISUSUN OLEH :

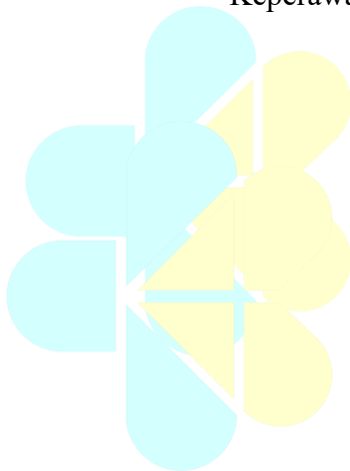
**JENNY FRANSISCA
NIM P01720123026**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
DIPLOMA III KEPERAWATAN BENGKULU
TAHUN 2025/2026**

HALAMAN JUDUL
KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN KOMPRES MENGGUNAKAN ALOE VERA
UNTUK MENURUNKAN SUHU TUBUH ANAK DENGAN
MASALAH HIPERTERMIA DI RUANGAN EDELWEIS
RSUD Dr. M. YUNUS BENGKULU
TAHUN 2026

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan
Program Pendidikan Diploma Tiga Keperawatan pada Prodi DIII

Keperawatan Bengkulu Jurusan Keperawatan Poltekkes
Kemenkes Bengkulu



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu
Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DISUSUN OLEH :
JENNY FRANSISCA
NIM P01720123026

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
DIPLOMA III KEPERAWATAN BENGKULU
TAHUN 2025/2026

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Jenny Fransisca

NIM : P01720123026

Judul : Penerapan Kompres Menggunakan Aloe vera Untuk Menurunkan
Suhu Tubuh Anak Dengan Masalah Hipertermia

Saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri dan isinya tidak mengandung karya orang lain yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar akademik. Sepanjang pengetahuan saya, tidak ada bagian dalam karya ini yang diambil dari karya atau pendapat orang lain, kecuali yang telah disebutkan secara tertulis dalam naskah dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Demikian pernyataan ini dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, 15 Juli 2026

Yang menyatakan



Jenny Fransisca

P01720123026

**HALAMAN PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN KOMPRES MENGGUNAKAN ALOE VERA
UNTUK MENURUNKAN SUHU TUBUH ANAK DENGAN
MASALAH HIPERTERMIA DI RUANGAN EDELWEIS
RSUD Dr. M. YUNUS BENGKULU
TAHUN 2026**

Disiapkan dan dipresentasikan oleh:

JENNY FRANSISCA
NIM P01720123026

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui untuk dipresentasikan
dihadapan tim penguji Program Studi Diploma III Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Pada Tanggal 10 April 2026

Oleh:

Pembimbing Karya Tulis Ilmiah



Pauzan Efendi, SST.M.Kes
NIP 196809131988031003

HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN KOMPRES MENGGUNAKAN ALOE VERA
UNTUK MENURUNKAN SUHU TUBUH ANAK DENGAN
MASALAH HIPERTERMIA DI RUANGAN EDELWEIS
RSUD Dr. M. YUNUS BENGKULU
TAHUN 2026

Disusun oleh:

JENNY FRANSISCA
NIM P01720123026

Karya Tulis Ilmiah ini telah diuji dan dipertahankan dihadapan tim penguji
dan diterima sebagai persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya
Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Pada Tanggal 15 Juni 2026

Tim Penguji :

Ketua Dewan Penguji :	Dr. Nur Elly,S.Kp., M.Kes	(.....)
NIP	196311281986032001	(.....)
Penguji 1 :	Ns. Andra Saferi Wijaya, M.Kep	(.....)
NIP	198804272019021001	(.....)
Penguji 2 :	Pauzan Efendi, SST., M.Kes	(.....)
NIP	196809131988031003	(.....)

Mengetahui

Ketua Prodi DIII Keperawatan


Ns. Rahma Annisa, S.Kep., M.Kep
NIP 198503232010122002

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Penerapan Kompres Menggunakan Aloe Vera Untuk Menurunkan Suhu Tubuh Anak Dengan Masalah Hipertermia di Ruang Edelweis RSUD Dr. M. Yunus Bengkulu Tahun 2026”.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis memperoleh banyak bimbingan, bantuan, motivasi, serta dukungan dari berbagai pihak sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Ibu Linda, SST., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
2. Ibu Ns. Erni Buston, SST., M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
3. Ibu Ns. Rahma Annisa, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
4. Bapak Pauzan Efendi, SST., M.Kes selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran, serta memberikan arahan, bimbingan, dan motivasi kepada penulis selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Dr. Nur Elly, S.Kp., M.Kes selaku Ketua Dewan Penguji yang telah memberikan kritik, saran, dan masukan yang sangat bermanfaat demi penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Bapak Ns. Andra Saferi Wijaya, M.Kep selaku Penguji I yang telah memberikan berbagai saran dan masukan yang membangun dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Seluruh dosen dan staf Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu yang telah memberikan ilmu pengetahuan, bimbingan, dan pengalaman selama masa pendidikan.
8. Direktur RSUD Dr. M. Yunus Bengkulu beserta seluruh tenaga kesehatan di Ruang Edelweis yang telah memberikan izin, bantuan, dan dukungan selama pelaksanaan studi kasus.
9. Kedua orang tua tercinta dan seluruh keluarga yang senantiasa memberikan doa, kasih sayang, dukungan, semangat, serta motivasi yang tiada henti kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

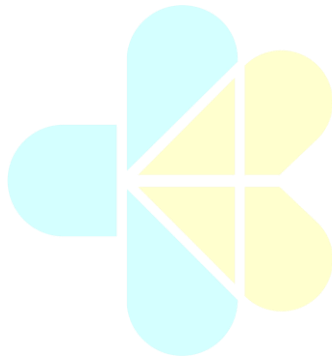
10. Teman-teman mahasiswa Program Studi Diploma III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu yang telah memberikan dukungan, bantuan, dan semangat selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi perbaikan dan penyempurnaan karya ini di masa yang akan datang.

Akhir kata, penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan, khususnya dalam penatalaksanaan hipertermia pada anak, serta dapat menjadi referensi bagi penelitian selanjutnya.

Bengkulu, 2026

Jenny Fransisca



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Application of Aloe Vera Compresses to Reduce Body Temperature in
Children with Hyperthermia in the Edelweiss Ward Dr. M. Yunus
Regional General Hospital, Bengkulu 2026

* Jenny Fransisca, ** Pauzan Efendi

* Department of Nursing, Health Polytechnic of the Ministry of Health, Bengkulu
Email : jennyfransisca799@gmail.com

ABSTRAK

Background: Hyperthermia is an increase in body temperature above the normal range that commonly occurs in children due to infectious processes. If not treated promptly, it may lead to various complications, including febrile seizures, dehydration, and decreased consciousness. One of the non-pharmacological interventions that can be used to help reduce body temperature is an *Aloe vera* compress. This case study aimed to describe the application of *Aloe vera* compresses in reducing body temperature among children with hyperthermia in the Edelweis Ward of Dr. M. Yunus Regional Hospital, Bengkulu, in 2026.

Methods: A descriptive case study was conducted involving two pediatric patients with hyperthermia. Body temperature was measured using a digital thermometer before and after the intervention. *Aloe vera* compresses were applied to the forehead and axillary areas for 15 minutes according to the established procedure.

Results: Before the intervention, the first respondent had a body temperature of 38.4°C and the second respondent had a temperature of 38.7°C. After the application of the *Aloe vera* compress, the first respondent's temperature decreased to 37.9°C, while the second respondent's temperature decreased to 38.2°C. During the subsequent intervention, body temperature continued to decrease from 38.2°C to 37.7°C in the first respondent and from 37.9°C to 37.6°C in the second respondent. These findings indicate that *Aloe vera* compresses helped reduce body temperature in both respondents.

Conclusion: The application of *Aloe vera* compresses can help reduce body temperature in children with hyperthermia. This intervention may be used as a complementary non-pharmacological nursing therapy alongside pharmacological treatment in the management of pediatric hyperthermia.

Keywords: hyperthermia, children, *Aloe vera* compress, body temperature, non-pharmacological therapy.

PENERAPAN KOMPRES MENGGUNAKAN ALOE VERA UNTUK
MENURUNKAN SUHU TUBUH ANAK DENGAN MASALAH
HIPERTERMIA DI RUANGAN EDELWEIS
RSUD Dr. M. YUNUS BENGKULU
TAHUN 2026

* Jenny Fransisca,** Pauzan Efendi

* Department of Nursing, Health Polytechnic of the Ministry of Health, Bengkulu

Email : jennyfransisca799@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Hipertermia merupakan peningkatan suhu tubuh di atas batas normal yang sering terjadi pada anak akibat proses infeksi. Kondisi ini dapat menyebabkan berbagai komplikasi seperti kejang demam, dehidrasi, hingga penurunan kesadaran apabila tidak segera ditangani. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat digunakan untuk membantu menurunkan suhu tubuh adalah kompres menggunakan *Aloe vera*. Tujuan studi kasus ini adalah mengetahui gambaran penerapan kompres menggunakan *Aloe vera* terhadap penurunan suhu tubuh pada anak dengan masalah hipertermia di Ruang Edelweis RSUD Dr. M. Yunus Bengkulu Tahun 2026.

Metode : Studi kasus deskriptif dilakukan pada dua anak yang mengalami hipertermia. Pengukuran suhu tubuh dilakukan menggunakan termometer digital sebelum dan sesudah intervensi. Kompres *Aloe vera* diberikan pada area dahi dan aksila selama 15 menit sesuai prosedur yang telah ditetapkan.

Hasil : Sebelum intervensi, suhu tubuh responden pertama sebesar 38,4°C dan responden kedua sebesar 38,7°C. Setelah pemberian kompres *Aloe vera*, suhu tubuh responden pertama menurun menjadi 37,9°C, sedangkan responden kedua menurun menjadi 38,2°C. Pada pemberian intervensi berikutnya juga terjadi penurunan suhu tubuh, yaitu dari 38,2°C menjadi 37,7°C pada responden pertama dan dari 37,9°C menjadi 37,6°C pada responden kedua. Hasil tersebut menunjukkan bahwa kompres *Aloe vera* mampu membantu menurunkan suhu tubuh pada kedua responden.

Kesimpulan : Penerapan kompres menggunakan *Aloe vera* dapat membantu menurunkan suhu tubuh pada anak dengan masalah hipertermia. Intervensi ini dapat digunakan sebagai salah satu terapi keperawatan nonfarmakologis sebagai pendamping terapi farmakologis dalam penatalaksanaan hipertermia pada anak.

Kata kunci : hipertermia, anak, kompres *Aloe vera*, suhu tubuh, terapi nonfarmakologis.

PERSEMBAHAN

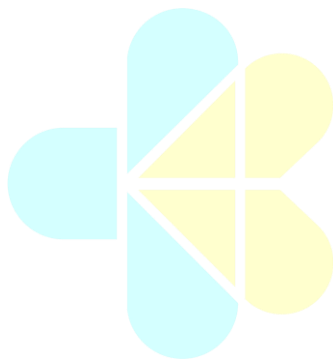
Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan untuk :

1. Dengan penuh rasa syukur kepada Allah SWT, atas segala rahmat, karunia, dan pertolongan-Nya, sehingga penulis diberikan kekuatan, kesehatan, dan kemudahan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Kepada penulis sendiri Jenny Fransisca Terima kasih karena telah bertahan, berjuang, dan tidak menyerah meskipun banyak hal tidak berjalan sesuai harapan. Terima kasih telah memilih untuk bangkit setiap kali jatuh dan tetap melangkah meski sering kali diremehkan. Untuk setiap orang yang pernah meragukan, meremehkan, bahkan menghina kemampuanmu, terima kasih karena tanpa disadari telah menjadi alasan untuk terus berkembang dan membuktikan bahwa penulis mampu. Tidak semua perjuangan dapat dilihat orang lain, tetapi setiap air mata, doa, dan usaha yang telah dilalui tela sampai pada titik ini. Ini bukan tentang menjadi lebih hebat dari siapa pun, tetapi tentang berhasil menjadi versi terbaik dirimu sendiri.
3. Cinta pertamaku Ayah dan Ibu hebatku Terimakasih atas doa, dukungan dan tetes keringat yang jatuh, serta setiap pengorbanan yang mungkin tidak akan pernah mampu terbalaskan. Beliau mungkin tidak memiliki kesempatan untuk mengenyam pendidikan tinggi, tetapi berhasil mewujudkan mimpi itu melalui anakmu. Di balik pencapaian ini, ada perjuangan Ayah dan Ibu yang begitu besar. Karya ini penulis persembahkan sebagai ungkapan cinta, terima kasih, dan rasa bangga telah dilahirkan oleh ayah dan ibu.
4. Adikku M.Redho Aliansyah dan Farend Al-Ghozali Terima kasih sudah hadir dikehidupan dan sudah menjadi sumber kebahagiaan penulis. Penulis berharap kalian bisa tumbuh melebihi penulis, teruslah belajar, berjuang, bermimpi setinggi mungkin. Semoga kelak kalian dapat meraih cita-cita yang diimpikan, membanggakan kedua orang tua, serta menjadi kebanggaan keluarga dan orang-orang di sekitar kalian.

5. Kakakku Drg. Uta Juliani Terima Kasih atas doa, dukungan, motivasi, perhatian, nasihat, serta telah menjadi sosok yang selalu menginspirasi penulis untuk terus melangkah, berjuang, dan tidak mudah menyerah dalam meraih cita-cita. Beliau mengajarkan bahwa seorang perempuan mampu berdiri tegak di atas kemampuannya sendiri, menjadi pribadi yang mandiri, kuat, dan tidak bergantung pada siapa pun untuk meraih kesuksesan.
6. Kepada Jerry Seprautama seseorang yang selalu membersamai penulis. Terima kasih atas dukungan, doa, serta semangat yang selalu diberikan dalam setiap proses yang penulis jalani serta telah menjadi bagian dari perjalanan penulis. Tidak sedikit tantangan dan rintangan yang dilalui, namun kehadiran dan dukunganmu menjadi salah satu sumber motivasi bagi penulis untuk terus melangkah dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Sahabatku Rysta Karera, Narsela Prateza, Niken Variessa, Sheilah dan Ningrum Terimakasih atas kebersamaan, dukungan, doa, canda tawa, serta kenangan yang telah kita lalui bersama. Kalian bukan hanya teman, tetapi juga keluarga yang selalu hadir. Semoga persahabatan yang terjalin ini tetap terjaga, dan semoga kita bisa selalu bersahabt dengan baik kedepannya.
8. Sahabat perkuliahanku Elvia Pransiska Putri, Dzaky Aflah Said, M. Rian Fitra, Tirta Pirmansyah, dan Erikson Aldy Terima kasih atas kebersamaan yang terjalin selama masa perkuliahan, atas setiap bantuan, dukungan, semangat, serta cerita yang telah kita bagi bersama. Di tengah padatnya tugas, ujian, dan berbagai tantangan selama menempuh pendidikan, kalian selalu hadir sebagai teman yang saling menguatkan dan mengingatkan untuk tetap bertahan hingga mencapai titik ini dan kalian adalah bagian dari perjalanan yang tidak akan pernah penulis lupakan.
9. Keponakanku Fisqi, Filza, Miwa, Khalid Terima kasih telah menjadi sumber kebahagiaan di tengah lelahnya perjalanan penulis. Canda tawa, tingkah lucu, dan keceriaan kalian sering kali menjadi penghibur di saat

hari-hari terasa berat dan mengembalikan semangat penulis untuk terus melangkah.

10. Adik KP'ku Bely, Decha Terima kasih atas kebersamaan, perhatian, serta semangat yang telah diberikan selama ini. Kehadiran kalian dengan segala cerita, canda, dan keceriaan menjadi warna tersendiri dalam perjalanan penulis menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

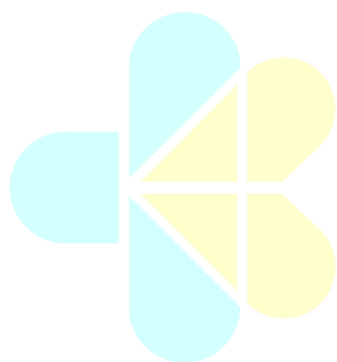
DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGATAR.....	v
ABSTRAK	vii
KATA PERSEMBAHAN	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	54
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar Hipertermi	5
1. Definisi	5
2. Klasifikasi.....	5
3. Patofisiologi	6
4. Manifestasi Klinis	7
5. Komplikasi	7
6. Penatalaksanaan.....	8
B. Konsep Kompres Aloe vera	10
1. Kompres	10
2. Aloe vera.....	11
3. Kompres Aloe Vera	13
C. Evidence Based	14

1. Konsep Asuhan Keperawatan.....	15
2. Pengkajian.....	15
3. Diagnosis Keperawatan.....	17
4. Intervensi.....	20
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	26
B. Subyek Penelitian	26
C. Fokus Penelitian	26
D. Definisi Operasional.....	27
E. Metode Pengumpulan Data	27
F. Instrumen Penelitian.....	27
G. Prosedur Pelaksanaan Intervensi Penelitian	28
H. Lokasi dan Waktu.....	28
I. Analisis Data	28
J. Penyajian Data.....	29
K. Etika Penelitian.....	29
BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	
A. Jalan Penelitian.....	31
B. Hasil Pengkajian dan Diagnosa.....	33
C. Prosedur Intervensi.....	35
D. Hasil Penelitian.....	36
E. Pembahasan	46
F. Keterbatasan	50
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	51
B. Saran	52
DAFTAR PUSTAKA.....	54

DAFTAR TABEL

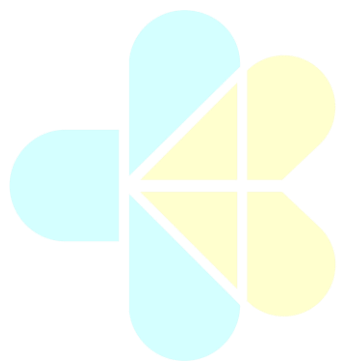
Tabel 2.1 Evidence Based	15
Tabel 2.2 Intervensi keperawatan	22
Tabel 4.1 karakteristik Demografi pasien	34
Tabel 4.3 Pemeriksaan Fisik	35
Tabel 4.4 Diagnosa Keperawatan	35
Tabel 4.5	46



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR GAMBAR

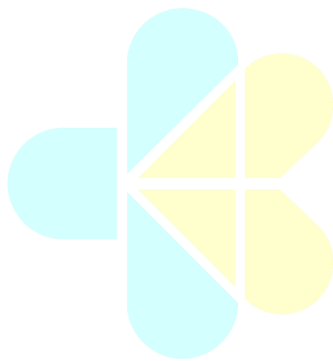
Gambar 4.1 Gambaran suhu tubuh sebelum dan setelah kompres.....	43
Gambar 4.2 Gambaran suhu tubuh sebelum dan setelah kompres	44
Gambar 4.3 Gambaran suhu tubuh sebelum dan setelah kompres.....	45



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Biodata Penulis
- Lampiran 2 : Surat Pra Penelitian
- Lampiran 3 : Surat Penelitian
- Lampiran 4 : Surat Etik
- Lampiran 5 : Lembar Informed Consent
- Lampiran 6 : Surat Permohonan Responden
- Lampiran 7 : Standar Operasional Prosedur
- Lampiran 8 : Alat dan Bahan
- Lampiran 9 : Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 10 Lembar Observasi



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu