

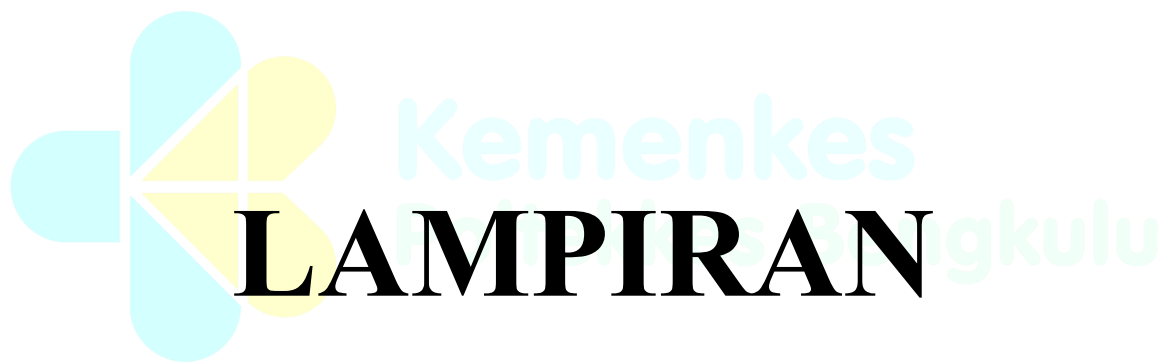
DAFTAR PUSTAKA

- Afifah, L., Rusmariana, A., & Pratomo, O. S. (2023). Penerapan Pemberian Terapi Inhalasi Nebulizer terhadap Bersihan Jalan Nafas pada Anak dengan Bronkopneumonia di RSUD Bendan Kota Pekalongan. *Prosiding Seminar Nasional UNIMUS*, 516–521.
<https://prosiding.unimus.ac.id/index.php/semnas/article/view/1537/1540>
- Afsani, M., Yulendasari, R., & Chrisanto, E. Y. (2023). Penerapan terapi kompres aloe vera untuk menurunkan suhu tubuh pada pasien hipertermi. *THE JOURNAL OF Mother and Child Health Concerns*, 3(1), 29–34.
<https://doi.org/10.56922/mchc.v3i1.367>
- Amelia, D., Putri, S. A., & Rosdiana, R. (2023). Penerapan Terapi Kompres Aloe Vera Pada Anak Demam. *JUKEJ : Jurnal Kesehatan Jompa*, 2(1), 105–110.
<https://doi.org/10.57218/jkj.vol2.iss1.703>
- Burhan, N. Z., Arbianingsih, Rauf, S., & Huriati. (2020). Effectiveness of Giving Compress Against Reduction of Body Temperature In Children: Systematic Review. *Journal Of Nursing Practice*, 3(2), 226–232.
<https://doi.org/10.30994/jnp.v3i2.91>
- Erfina, L., Siti Maesaroh, Komalasari, & Desi Kumalasari. (2025). Pengaruh Kompres Aloe vera Terhadap Suhu Tubuh Anak Balita Dengan Demam Di Klinik Bhakti Keluarga Husada Podorejo Kabupaten Pringsewu. *Jurnal Ilmu Kebidanan Dan Kesehatan (Journal of Midwifery Science and Health)*, 16(02), 112–118. <https://doi.org/10.52299/jks.v15i02.396>
- Guo, X., & Mei, N. (2016). Aloe vera: A review of toxicity and adverse clinical effects. *Journal of Environmental Science and Health - Part C Environmental Carcinogenesis and Ecotoxicology Reviews*, 34(2), 77–96.
<https://doi.org/10.1080/10590501.2016.1166826>
- Janiah1, Nining Sriningsih2, R. S. (2022). *Perbandingan Kompres Hangat Dan Kompres Dingin Terhadap Penurunan Suhu Tubuh Anak Demam Usia 1-5 Tahun*. 2(3), 62–70.
- Kesehatan Jompa, J., Amelia, D., & Agiani Putri, S. (n.d.). *Penerapan Terapi Kompres Aloe vera Pada Anak Demam* (Vol. 2, Issue 1).
<https://jurnal.jomparnd.com/index.php/jkj>
- Lukito, K. R., Sahrudi, S., Widiartari, A. D., & Murtiani, F. (2024). The Efficacy of Warm and Cold Compresses in Reducing Body Temperature among Hyperthermic Sepsis Patients. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*, 10(1), 45–52. <https://doi.org/10.17509/jpki.v10i1.67349>

- Management, P., The, I. N., & Practice, C. (2019). Indonesian Journal of Global Health Research. *Indonesian Journal of Global Health Research*, 2(4), 249–258. <https://doi.org/10.37287/ijghr.v2i4.250>
- Miller, C., Bräuer, A., Wieditz, J., Klose, K., Pancaro, C., & Nemeth, M. (2023). Modeling iatrogenic intraoperative hyperthermia from external warming in children: A pooled analysis from two prospective observational studies. *Paediatric Anaesthesia*, 33(2), 114–122. <https://doi.org/10.1111/pan.14580>
- Natalia, K. (2025). Pengaruh Kompres Lidah Buaya (Aloevera) Terhadap Penurunan Suhu Tubuh Pada Balita Demam Di Klinik Pratama Mahdarina Kota Medan Tahun 2025. In *Jurnal Penelitian Kebidanan & (Vol. 7)*. <http://ejournal.delihusada.ac.id/index.php/JPK2R>
- Of, A., Compress, A., Reduce, T. O., & In, F. (2019). Indonesian Journal of Global Health Research. *Indonesian Journal of Global Health Research*, 2(4), 127–134. <https://doi.org/10.37287/ijghr.v2i4.250>
- Pangesti, W., & Murniati, M. (2023). Penggunaan Kompres Aloevera untuk Menurunkan Suhu Tubuh Anak Demam: Case Study. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 7(2), 88–94. <https://doi.org/10.33655/mak.v7i2.172>
- Piko, S. O., Marhta, R., Zalila, R., Fremista, D. F., & Palembang, S. P. (2025). *Penatalaksanaan Kompres Air Hangat Terhadap Penurunan Suhu Tubuh pada Asuhan Keperawatan Anak dengan Demam Berdarah Dengue (DBD) Menurut World Health Organization (WHO) melaporkan bahwa Demam Berdarah Dengue (DBD) ditemukan hampir di seluruh belahan.*
- Rahmania, A., Ansa, A., & Triwijayanti, R. (2024). Kompres Water Tepid Sponge Terhadap Hipertermia Pada Pasien Kejang Demam: Laporan Studi Kasus. *Masker Medika*, 12(2), 348–353. <https://doi.org/10.52523/maskermedika.v12i2.675>
- Risnawati, E., Haryanto, R., & Apriliawati, A. (2021). Efektifitas Pemberian Kompres Aloevera Dibandingkan Kompres NaCl 0.9% Terhadap Penurunan Derajat Flebitis di Ruang Anak RSUD Dr. Chasbullah Abdulmajid Kota Bekasi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 13(1), 140–147. <https://doi.org/10.37012/jik.v13i1.410>
- Saragih, N. H., Lestari, R. F., Studi, P., Ners, P., Kesehatan, F., Hang, U., & Pekanbaru, T. (2023). *E2E91Da666Ecc8Fa5E205E61D7E140F75781*. 9(1), 41–47.
- Serli, N., & Adimayanti, E. (2025a). Manajemen Hipertermia (Kompres Hangat) pada Anak Usia Sekolah dengan Demam Typhoid di RSUD Dr. Gunawan Mangunkusumo Ambarawa. In *IKN: Jurnal Informatika dan Kesehatan (Vol. 2,*

Issue 1). <https://jurnal.unw.ac.id/index.php/IKN>

- Serli, N., & Adimayanti, E. (2025b). Manajemen Hipertermia (Kompres Hangat) pada Anak Usia Sekolah dengan Demam Typhoid di RSUD Dr. Gunawan Mangunkusumo Ambarawa. *Jurnal Informatika Dan Kesehatan*, 2(1), 18–27.
- Souza, M. V. de, Souza, D. M. de, Damião, E. B. C., Buchhorn, S. M. M., Rossato, L. M., & Salvetti, M. de G. (2022). Effectiveness of warm compresses in reducing the temperature of febrile children: A pilot randomized clinical trial. *Revista Da Escola de Enfermagem Da USP*, 56. <https://doi.org/10.1590/1980-220x-reeusp-2022-0168en>
- Sulistiyorini, L., Dwi Merina, N., Perdani Juliningrum, P., Rahmawati, I., Azizah, A., & Javier Wardika, I. (2023). Improving Management of Hyperthermia on Children Under 5 Years Comparative Study on Highest 3 Cases in Agricultural Area. *NurseLine Journal*, 8(2), 106. <https://doi.org/10.19184/nlj.v8i2.41731>
- Suprana, O. W., & Mariyam, M. (2024). Penerapan kompres aloe vera untuk menurunkan suhu tubuh anak dengan demam. *Ners Muda*, 5(1), 54. <https://doi.org/10.26714/nm.v5i1.10425>
- Tansey, E. A., & Johnson, C. D. (2015). Recent advances in thermoregulation. *Advances in Physiology Education*, 39(1), 139–148. <https://doi.org/10.1152/advan.00126.2014>
- Wang, Y., Lu, H., Li, S., Zhang, Y., Yan, F., Huang, Y., Chen, X., Yang, A., Han, L., & Ma, Y. (2022). Effect of Cold and Heat Therapies on Pain Relief in Patients With Delayed Onset Muscle Soreness: a Network Meta-Analysis. *Journal of Rehabilitation Medicine*, 54. <https://doi.org/10.2340/jrm.v53.331>
- Zakiyah, F., & Rahayu, D. A. (2022). Penerapan kompres menggunakan aloevera untuk menurunkan suhu tubuh anak dengan hipertermia. *Ners Muda*, 3(2). <https://doi.org/10.26714/nm.v3i2.8376>



Lampiran 1 : Biodata Penulis



1.	Nama Lengkap	Jenny Fransisca
2.	Tempat, Tanggal Lahir	Padang pandan, 28 Januari 2005
3.	Jenis Kelamin	Perempuan
4.	Agama	Islam
5.	Pekerjaan	Mahasiswi
6.	Alamat Rumah	Desa Padang Pandan, Kecamatan Manna, Kabupaten Bengkulu Selatan
7.	No Hp dan Email	08 /
8.	Riwayat Pendidikan	1. TK Pertiwi II Kota Manna, Bengkulu Selatan 2. SD Negeri 36 Bengkulu Selatan 3. SMPN 03 Bengkulu Selatan 4. SMAN 06 Bengkulu Selatan



PEMERINTAH PROVINSI BENGKULU
DINAS KESEHATAN
UPTD KHUSUS RSUD dr. M. YUNUS
Jl. Bhayangkara Bengkulu 38229 Telp. (0736) 52004 – 52006 Fax (0736) 52007



Bengkulu, 13 Oktober 2025

Nomor : 074/ 451/BID-DIK/IX/2025
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Izin Pra Penelitian

Yth. Kepada
Kabid. Pelayanan Keperawatan
di-
Tempat

Menindaklanjuti surat dari Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu

Nomor : PP.06.02/F.XXIII.1/ /2025. Perihal Izin Pra Penelitian :

Nama : JENNY FRANSISCA
NIM : P01720123026
Prodi : D3 Keperawatan
Judul Penelitian : Penerapan Kompres Menggunakan Aloe Vera Untuk Menurunkan
Suhu Tubuh Anak Dengan Masalah Hipertermia RSUD DR.
M.Yunus Bengkulu
Ruangan : Edelweis

Bersama ini kami mohon kesediaan unit bersangkutan untuk memberikan izin
terhitung mulai 13 Oktober – 13 November 2025.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan
terima kasih.

Bengkulu, 14-10-2025
Kabid Pelayanan Keperawatan

48

Ns. FOURNIARDIANSYAH, M.Kep
NIP. 19710604 199803 1 009

KEPALA BIDANG PENDIDIKAN

FEVRI HERLINA, AP., S.Sos., M.Si
NIP. 19760102 199412 2 001



Edelweis

Acc pra penelitian

Ns. NADISTYATI, S.Keper

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.KEPK.BKL/144/02/2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Jenny Fransisca
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"Penerapan Kompres Menggunakan Aloe Vera Untuk Menurunkan Suhu Tubuh Anak Dengan Masalah Hipertermia
Di Ruang Edelweis Rsud Dr. M. Yunus Bengkulu Tahun 2026"**

*"Application of Aloe Vera Compresses to Reduce Body Temperature in Children with Hyperthermia at the Edelweis Room of
Dr. M. Yunus Regional General Hospital, Bengkulu, 2026"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 16 Februari 2026 sampai dengan tanggal 16 Februari 2027.

This declaration of ethics applies during the period February 16, 2026 until February 16, 2027.



February 16, 2026
Chairperson,

apt. Zamharira Muslim, M.Farm



**PEMERINTAH PROVINSI BENGKULU
DINAS KESEHATAN
UPTD RSUD dr. M. YUNUS**

Jl. Bhayangkara Bengkulu 38229 Telp. (0736) 52004 – 52006 Fax. (0736) 52007
BENGKULU 38229



SURAT KETERANGAN

Nomor : 074/ 300 /BID-DIK/VI/2026

Yang bertandatangan dibawah ini :

- a. Nama : **LENI MARLINA, S.Si, Apt., M.Si**
- b. Jabatan : Wakil Direktur Penunjang Medik dan Kependidikan

dengan ini menerangkan bahwa :

- a. Nama : **JENNY FRANSISCA**
- b. NIM : **P01720123026**
- c. Prodi : **D3 Keperawatan**
- d. Institusi : **Poltekkes Kemenkes Bengkulu**
- e. Judul Penelitian : **Penerapan Kompres Menggunakan Aloe Vera Untuk Menurunkan Suhu Tubuh Anak dengan Masalah Hipertermia di Ruang Edelweis RSUD dr. M. Yunus Bengkulu Tahun 2026**
- f. Ruang Penelitian : **Edelweis**
- g. Maksud : **Telah Selesai Melaksanakan Penelitian Dari Tanggal 24 Februari s.d 24 Maret 2026**

Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.

Bengkulu, Juni 2026
Wakil Direktur Penunjang Medik & Kependidikan



LENI MARLINA, S.Si, Apt., M.Si
NIP. 19750808 200312 2 007

LEMBAR INFORMED CONSENT

PENJELASAN PENELITIAN

Selamat pagi Bapak/Ibu, saya Jenny Fransisca, mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu yang sedang menyelesaikan tugas akhir (KTI). Penelitian yang saya lakukan berjudul “Penerapan Kompres Menggunakan Aloe Vera untuk Menurunkan Suhu Tubuh Anak dengan Masalah Hipertermia di Ruang Edelweis RSUD Dr. M. Yunus Bengkulu”.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penerapan kompres menggunakan aloe vera dalam menurunkan suhu tubuh pada anak yang mengalami hipertermia. Penelitian dilaksanakan di Ruang Edelweis RSUD Dr. M. Yunus Bengkulu dan melibatkan pasien anak yang sedang menjalani perawatan.

Keikutsertaan Bapak/Ibu bersifat sukarela. Bapak/Ibu berhak menolak atau mengundurkan diri kapan saja tanpa konsekuensi serta tanpa memengaruhi pelayanan kesehatan yang diterima. Prosedur penelitian dilakukan melalui observasi dan pengukuran suhu tubuh sebelum dan sesudah pemberian kompres aloe vera sesuai prosedur dan di bawah pengawasan tenaga kesehatan.

Data yang dikumpulkan meliputi identitas responden dan hasil pengukuran suhu tubuh. Peneliti menjamin kerahasiaan data, dan identitas pasien tidak akan dicantumkan dalam laporan maupun publikasi karena seluruh data akan diberi kode oleh peneliti.

Penelitian ini dilakukan secara aman dan tidak menimbulkan risiko yang membahayakan. Diharapkan hasil penelitian ini dapat membantu menurunkan suhu tubuh anak dengan hipertermia serta memberikan manfaat dalam pengembangan ilmu dan praktik keperawatan. Apabila terdapat hal-hal yang belum jelas, Bapak/Ibu diberikan kesempatan untuk bertanya sebelum, selama, maupun setelah penelitian berlangsung.

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : An. R
Umur : 4 Th. 4 bln
Jenis kelamin : Perempuan / Laki - Laki

Menyatakan bersedia menjadi responden pada penelitian yang dilakukan oleh :

Nama : Jenny Fransisca
NIM : P01720123026
Institusi : Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Alamat : Pagar Dewa

Judul penelitian : Penerapan Kompres Menggunakan Aloe Vera Untuk Menurunkan
Suhu Tubuh Anak Dengan Masalah Hipertermia Di Ruang
Edelweis RSUD Dr. M. Yunus Bengkulu

Saya akan bersedia untuk dilaksanakan kompres menggunakan aloe vera demi kepentingan penelitian, dengan ketentuan, hasil pemeriksaan akan dirahasiakan dan hanya semata-mata untuk kepentingan ilmu pengetahuan. Demikian surat pernyataan ini saya sampaikan, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 26 - 02 - 2026



(Ram Aprilliana)
Responden

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : An. A

Umur : 3 tahun

Jenis kelamin : Perempuan / Laki - Laki

Menyatakan bersedia menjadi responden pada penelitian yang dilakukan oleh :

Nama : Jenny Fransisca

NIM : P01720123026

Institusi : Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Alamat : Pagar Dewa

Judul penelitian : Penerapan Kompres Menggunakan Aloe Vera Untuk Menurunkan Suhu Tubuh Anak Dengan Masalah Hipertermia Di Ruang Edelweis RSUD Dr. M. Yunus Bengkulu

Saya akan bersedia untuk dilaksanakan kompres menggunakan aloe vera demi kepentingan penelitian, dengan ketentuan, hasil pemeriksaan akan dirahasiakan dan hanya semata-mata untuk kepentingan ilmu pengetahuan. Demikian surat pernyataan ini saya sampaikan, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 27-02-2026


(Henni Kajari Vandora)

Responden

KOMPRES MENGGUNAKAN ALOE VERA PADA ANAK DENGAN HIPERTERMIA

NO	BUTIR EVALUASI
A	INPUT
	1. Aloe vera bersih 2. Kain tile(yang sudah dibentuk kantong) 3. Tissue 4. Wadah plastik
B	PROSES
1	Persiapan Pasien : 1. Jelaskan tujuan dan prosedur kepada pasien. 2. Cuci tangan menggunakan sabun dan air mengalir, kemudian keringkan. 3. Pastikan pasien dalam kondisi stabil. 4. Posisikan pasien supinasi. 5. Bebasan area yang akan dikompres dari pakaian.
C	PELAKSANAAN TINDAKAN
2	Tahap 1 • Lakukan pengecekan suhu menggunakan termometer <i>axila</i> sebelum diberikan kompres dan dokumentasikan hasilnya.
	Tahap 2 • Bersihkan area yang akan dikompres menggunakan tissue/kapas
3	Tahap 3 • Masukkan potongan Aloe Vera ke kantong yang sudah dibentuk • Lalu letakkan Aloe vera ke dahi dan ketiak selama 15 menit. • Amati reaksi anak selama proses kompres.
4	Tahap 4 • Jika sudah 10-15 menit lepaskan kompres dan keringkan area dengan tisu atau kassa • Ukur kembali suhu tubuh dengan termometer <i>axila</i> • Dokumentasikan hasil suhu setelah intervensi.
D	EVALUASI
5	• Amati respons anak terhadap sensasi dingin kompres (nyaman atau tidak nyaman). • Bandingkan suhu sebelum dan sesudah kompres. • Catat hasil pada lembar observasi.

Alat dan Bahan Kompres



Kantong Tile



Aloevera yang sudah dibersihkan



Implementasi	
Responden 1	Responden 2
 Implementasi 1	 Implementasi 1
 Implementasi 2	 Implementasi 2

LEMBAR OBSERVASI
Pengukuran Suhu Tubuh Dengan Menggunakan Kompres Aloe Vera

No.	Nama Pasien	Hari/Tanggal	Jam	Suhu sebelum pengompresan	Suhu sesudah pengompresan
1.	An. R.	Kamis, 26/02/2026	10.15 wib	38,9 °C	37,9 °C
		Jumat, 27/02/2026	05.06 wib	37,9 °C	37,5 °C
		Jumat, 27/02/2026	08.45 wib	37,2 °C (Hipertermia Teratasi)	
2	An. A	Jumat, 27/02/2026	12.57 wib	38,7 °C	38,2 °C
		Jumat, 27/02/2026	17.03 wib	38,0 °C	37,6 °C
		Sabtu, 28/02/2026	08.20 wib	37,5 °C (Hipertermia Teratasi)	