

DAFTAR PUSTAKA

- Abeng, A. T., & Wahyuni, A. (2021). Hubungan pengetahuan dan dukungan keluarga dengan *self-efficacy* menyusui pada ibu primipara di wilayah kerja Puskesmas Mamajang Kota Makassar. *Jurnal Berita Kesehatan*, 14(2), 1–10.
- Agrina, Sabrian, F., Hasanah, O., Erika, & Hasneli, Y. (2021). Mothers' breastfeeding practices and *self-efficacy*. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 24(1), 17–24.
- Ahmad, & Muslimah. (2021). Memahami teknik pengolahan dan analisis data kualitatif. *Proceedings*, 1(1), 173–186.
- Anggraeni, Y., Mianiarti, M., & Puspiya, Y. (2023). Faktor-faktor yang berhubungan dengan *breastfeeding self-efficacy* di wilayah kerja Puskesmas Embong Ijuk Kepahiang tahun 2023. *Journal of Midwifery*, 11(2), 322–330.
- Bahriah, Y., & Kurniati, Y. (2024). Hubungan family support dan *breastfeeding self-efficacy*. *Jurnal Kesehatan*, 14(2).
- Bayuana, A., Anjani, A. D., Nurul, D. L., *et al.* (2023). Komplikasi pada kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir: Literature review. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 8(1), 27–37.
- Darmawati, J., Fransisca, L., & Adriani. (2024). Hubungan pengetahuan dan usia ibu terhadap pemberian ASI eksklusif. *Jurnal Kesehatan dan Pembangunan*, 14(2).
- Dennis, C.-L. (2003). The *breastfeeding self-efficacy* scale: Psychometric assessment of the short form. *Journal of Obstetric, Gynecologic & Neonatal Nursing*, 32(6), 734–744.
- Dennis, C. L., & Brown, H. K. (2018). Psychometric properties of the *breastfeeding self-efficacy* scale–short form: A systematic review. *Journal of Human Lactation*, 34(2), 318–329.

- Dinas Kesehatan Kota Bengkulu. (2024). *Profil Kesehatan Kota Bengkulu Tahun 2024*. Bengkulu: Dinas Kesehatan Kota Bengkulu.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bengkulu. (2024). *Profil Kesehatan Provinsi Bengkulu Tahun 2024*. Bengkulu: Dinas Kesehatan Provinsi Bengkulu.
- Dunaya, A., Wulanasari, I., & Mursyidah, A. (2025). Pengaruh health education menggunakan video animasi terhadap pengetahuan ibu tentang pemberian ASI eksklusif pada ibu primigravida di Puskesmas Tapa. *Jurnal Kolaboratif Sains*, 8(11), 6995–7008.
- Hapsari, Q. R., & Sarajar, D. K. (2024). Hubungan dukungan sosial dengan *self-efficacy* pada ibu menyusui yang bekerja. *Jurnal Sosial Ekonomi dan Humaniora*, 10(2), 123–130.
- Harahap, N. H., *et al.* (2023). Hubungan pengetahuan ibu bekerja dengan pemberian ASI eksklusif.
- Kemenkes RI. (2024). *Profil Kesehatan Indonesia*.
- Khotimah, K., As Satillah, S., Fitriani, V., Miranti, M., Maulida, M., Hasmalena, H., & Pagrawati, L. D. A. (2024). Analisis manfaat pemberian ASI eksklusif bagi ibu menyusui dan perkembangan anak. *PAUDIA*, 13(2), 254–266.
- Kurniawati, D., Hardiani, R. S., & Rahmawati, I. (2020). *Air susu ibu (ASI)*. KHD Production.
- Maharani, F., & Yuliaswati, E. (2024). Hubungan *breastfeeding self-efficacy* dengan pemberian ASI eksklusif. *Jurnal Kesehatan*, 2(4), 234–242.
- Maulidanita, R., & Zakiyah, Z. (2021). Faktor-faktor yang mempengaruhi pemberian ASI eksklusif pada ibu bekerja.

- Nainaglis, A. L. (2023). Pengaruh pijat oksitosin terhadap peningkatan produksi ASI ibu menyusui: A systematic literature review. *CHMK Midwifery Scientific Journal*, 6(2).
- Nasution, S. R., & Tambun, M. (2025). Hubungan pengetahuan ibu nifas tentang teknik menyusui dengan kejadian puting susu lecet. *JIKKN*, 2(4).
- Nova, S., & Zagoto, S. (2020). Gambaran pengetahuan ibu nifas tentang adaptasi psikologis pada masa nifas di Klinik Pratama Afiyah Pekanbaru Tahun 2019. *Al-Insyirah Midwifery Jurnal Ilmu Kebidanan*, 9(2), 108–113.
- Rahayu, D. (2023). Hubungan *breastfeeding self-efficacy* dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif. *Jurnal Ilmu Kesehatan*.
- Rahmawati, I., Savitri, W., Aisyiyah, N., & Mansyur, H. (2024). Analisis kebijakan dan dukungan tempat kerja terhadap praktik pemberian ASI eksklusif bagi ibu bekerja.
- Riskas, M. A., Dewi, T., & Hanim, H. (2024). *Breastfeeding self-efficacy* pada ibu hamil trimester III dan faktor-faktor yang mempengaruhinya. *Public Health Journal*, 1(3).
- Sabilla, M., & Ariasih, R. (2022). Analisis *breastfeeding self-efficacy* pada ibu menyusui. *Jurnal Semesta Sehat*, 2(1), 11–18.
- Sabrida, Oktalia, dkk. (2023). *Evidence based: Kupas tuntas ASI dan menyusui*. Media Sains Indonesia.
- Sholihah, N., & Zolekhah, D. (2019). Gambaran *self-efficacy* ibu menyusui di Sleman Yogyakarta. *Jurnal Kebidanan Indonesia*.
- Soerya, A. W., & Peristiowati, Y. (2022). Penerapan model family centered care terhadap *self-efficacy* dalam mendukung ASI eksklusif. *Jl-KES*, 6(1), 55–64.

- Solikhah, M. M., & Rohmatika, D. (2021). Gambaran efikasi diri ibu dalam pemberian makan anak balita. *Journal of Advanced Nursing and Health Sciences*, 2(1), 49–52.
- Sukmawati Et., A. (2023). *Pelatihan pijat Oketani untuk melancarkan ASI ibu menyusui pada kader kesehatan*, 1–23.
- Sulistiyowati, I., Cahyaningsih, O., & Alfiani, N. (2020). Dukungan keluarga dalam pemberian ASI eksklusif. *Jurnal SMART Kebidanan*, 7(1), 47–51.
- UNICEF. (2021). *ASEAN Food and Nutrition Security Report 2021 – Volume 2*.
- UNICEF, & World Health Organization. (2023). *Global breastfeeding scorecard 2023*.
- Wijayanti, L. A. (2024). Hubungan *self-efficacy* ibu dengan pemberian ASI eksklusif. *Social: Jurnal Inovasi Pendidikan IPS*, 5(1).
- Widayanti, & Mawardika. (2023). [Lengkapi sesuai sumber asli].
- World Health Organization. (2023a). *Infant and young child feeding*.
- World Health Organization. (2023b). *World breastfeeding week 2023*.
- Wulandari, P., Susilawati, & Sutrisno. (2021). Studi literatur: Faktor-faktor yang mempengaruhi *breastfeeding self-efficacy*. *Malang Journal of Midwifery*, 3(2), 6–20.
- Wu, [Inisial penulis]. (2014). [Lengkapi sesuai sumber asli].
- Yuliani, D. R., Aini, F. N., Purwanti, S., Winarso, & Amalia, R. (2023). The *breastfeeding self-efficacy* scale-short form (BSES-SF) versi Indonesia. *Journal of Midwifery Science*, 5(2).

L A M P I R A N



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 1

ORGANISASI PENELITIAN

A. Pembimbing

Nama : Yuniarti, SST.,M.Kes
NIP : 198006052001122001
Pekerjaan : Dosen Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Jabatan : Pembimbing I

Nama : Rina, SST.,M.Tr.Keb
NIP : 197908202005022001
Pekerjaan : Dosen Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Jabatan : Pembimbing II

B. Peneliti

Nama : Uswatul Hafidzah Wusqo
NIM : P01740325153
Pekerjaan : Mahasiswa



Lampiran 2

KUESIONER

**GAMBARAN *BREASTFEEDING SELF EFFICACY* IBU
MENYUSUI DI KOTA BENGKULU TAHUN 2026**

1. Nama Ibu :

2. Usia Ibu :

- 1) () < 20 tahun
- 2) () 20 - 35 tahun
- 3) () > 35 tahun

3. Pendidikan Terakhir :

- 1) () SD / SMP
- 2) () SMA / SMK
- 3) () Perguruan tinggi

4. Pekerjaan :

- 1) () PNS
- 2) () Swasta
- 3) () Wiraswasta
- 4) () Buruh
- 5) () Tidak bekerja

5. Paritas :

- 1) () Primipara
- 2) () Multipara

6. Status Sosial Ekonomi :

Pendapatan perbulan :

- 1) () < Rp. 2.500.000
- 2) () Rp. 2.500.000- 3.500.000
- 3) () > Rp. 3.500.000

Petunjuk Pengisian

Pilihlah jawaban dengan diberi tanda (√).

Nilai/Skor 1 : Sangat tidak yakin

Nilai/Skor 2 : Tidak yakin

Nilai/Skor 3 : Kurang yakin

Nilai/Skor 4 : Yakin

Nilai/Skor 5 : Sangat yakin

NO	PERTANYAAN	Sangat Tidak Yakin	Tidak Yakin	Kurang Yakin	Yakin	Sangat Yakin
1	Saya yakin dapat selalu menyusui bayi saya tanpa menggunakan susu formula					
2	Saya yakin dapat mengatasi kesulitan saat menyusui					

3	Saya yakin bayi saya mendapatkan cukup ASI					
4	Saya yakin dapat menyusui meskipun bayi saya menangis.					
5	Saya yakin dapat menyusui meskipun saya lelah					
6	Saya yakin dapat menemukan posisi menyusui yang aman					
7	Saya yakin dapat mengetahui apakah bayi saya menyusu dengan benar					
8	Saya yakin dapat mengatasi masalah puting lecet saat menyusui					
9	Saya yakin dapat tetap menyusui meskipun ada gangguan dari lingkungan sekitar					
10	Saya yakin dapat menyusui di tempat umum jika diperlukan					
11	Saya yakin dapat terus menyusui meskipun kembali bekerja					
12	Saya yakin dapat menjaga produksi ASI tetap cukup					

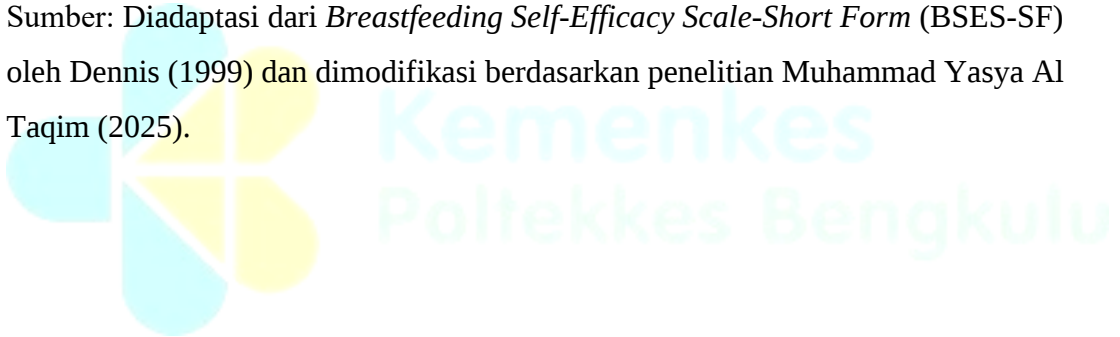
13	Saya yakin dapat menyusui sesuai kebutuhan bayi					
14	Saya yakin dapat memberikan ASI eksklusif selama 6 bulan					
	TOTAL NILAI/SKOR					

Skor Rendah : 14-32

Skor Sedang : 33-51

Skor Tinggi : 52-70

Sumber: Diadaptasi dari *Breastfeeding Self-Efficacy Scale-Short Form* (BSES-SF) oleh Dennis (1999) dan dimodifikasi berdasarkan penelitian Muhammad Yasya Al Taqim (2025).



Lampiran 1 Surat Permohonan Responden

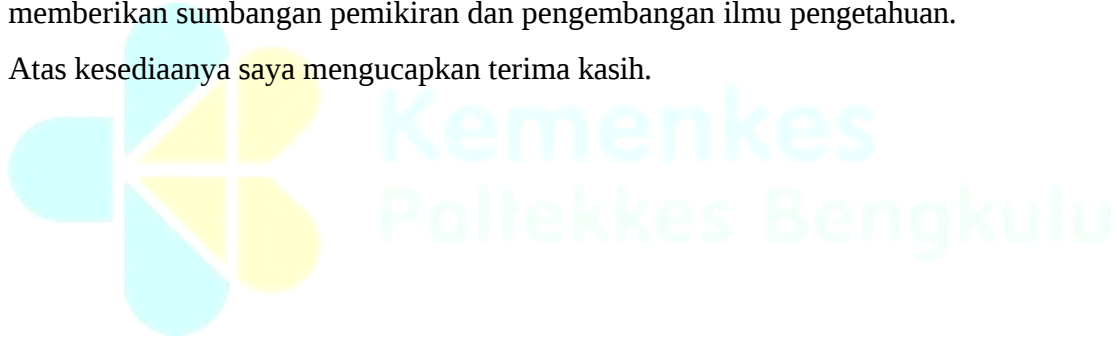
SURAT PERMOHONAN RESPONDEN

Dengan Hormat,

Saya mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu. Saat ini sedang melakukan penelitian dengan judul “Gambaran *Breastfeeding Self Efficacy* Ibu Menyusui Di Kota Bengkulu Tahun 2026”.

Sehubung dengan judul tersebut saya mohon sekiranya kesediaan responden untuk mengisi kuesioner yang telah saya sediakan. Saya menjamin kerahasiaan dan tidak akan saya gunakan diluar kepentingan penelitian ini serta hasilnya dapat memberikan sumbangan pemikiran dan pengembangan ilmu pengetahuan.

Atas kesediaanya saya mengucapkan terima kasih.



Bengkulu, Juni 2026

Uswatul Hafidzah Wusqo

Lampiran 2 Surat Persetujuan Responden

**SURAT PERSETUJUAN RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Usia :

Alamat :

No. Responden :

Dengan ini bersedia untuk menjadi subjek penelitian dalam penelitian:

Nama : Uswatul Hafidzah Wusqo

NIM : P01740325153

Menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kota Bengkulu Prodi Sarjana Terapan Kebidanan bernama Uswatul Hafidzah Wusqo tentang “Gambaran *Breastfeeding Self Efficacy* Ibu Menyusui Di Kota Bengkulu Tahun 2026”. pernyataan ini dibuat secara sadar dan sukarela tanpa paksaan dari pihak manapun. Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat digunakan sebagai mestinya.

Bengkulu, 2026

(.....)

Lampiran 5 Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan Kota Bengkulu



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
<https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

09 Juni 2026

Nomor : PP. 01.01/F.XXIII.1/489/2026
Perihal : Izin Penelitian

Yth,
Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Skripsi Program Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026, dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama : Uswatul Hafidzah Wusqo
NIM : P01740325153
Tempat Penelitian : PMB Di Kota Bengkulu
Waktu Penelitian : 8 Juni - 8 Juli 2026
Judul : Gambaran Breastfeeding Self Efficacy Ibu Menyusui Di Kota Bengkulu Tahun 2026
No Handphone : 089633989860

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Wakil Direktur Bidang Akademik



Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd



Dipindai dengan CamScanner



Lampiran 6 Surat Izin Penelitian Kesbagpol Kota Bengkulu



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
<https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

09 Juni 2026

Nomor : PP. 01.01/F.XXIII.1/4490/2026
Perihal : Izin Penelitian

Yth,
Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Skripsi Progam Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama : Uswatul Hafidzah Wusqo
NIM : P01740325153
Tempat Penelitian : PMB Di Kota Bengkulu
Waktu Penelitian : 8 Juni - 8 Juli 2026
Judul : Gambaran Breastfeeding Self Efficacy Ibu Menyusui Di Kota Bengkulu Tahun 2026
No Handphone : 089633989860

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Wakil Direktur I Bidang Akademik



Septi anti, S.Kep, Ners, M.Pd

Lampiran 7 Surat Rekomendasi Dinas Kesehatan Kota Bengkulu



PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN

Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban Kota Bengkulu
Email dinkeskotabengkulu1@gmail.com / www.dinkes.bengkulkota.go.id
Kode Pos 34223

REKOMENDASI

Nomor : 000.9.2/ 1332 /D.Kes/2026

Dasar Surat dari Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes kemenkes Bengkulu Nomor : PP.06.02/F.XXIII.1/2943/2026 Tanggal 09 April 2026 Perihal : Izin Pra Penelitian, atas nama:

Nama : Uswatul Hafidzah Wusqo
NIM / NPM : P01740325153
Program Studi : Sarjana Terapan - Kebidanan
Judul / Data : Gambaran *Breastfeeding Self Efficacy* Ibu Menyusui Di Kota Bengkulu Tahun 2026
Tempat Penelitian : Praktek Mandiri Bidan Di Kota Bengkulu
Lama Kegiatan : 14 April 2026 s/d 24 April 2026

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan pra penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :

- Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
- Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
- Apabila masa berlaku Rekomendasi Pra Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Pra Penelitian.
- Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan).
- Surat Rekomendasi Pra Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, April 2026

Kepala Dinas Kesehatan
Kota Bengkulu


Nelli Hartati, SKM, MM
Pembina IV/a
NIP.19720419 199101 2 001

Tembusan :

1. Yth Sdr. Ka PMB Di Kota Bengkulu

Lampiran 8 Lembar Konsultasi Pembimbing I



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu

Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan

Bengkulu 38225

(0736) 341212

<https://poltekkesbengkulu.ac.id>

LEMBAR BIMBINGAN PROPOSAL SKRIPSI

Nama Pembimbing 1 : Yuniarti, SST.,M.Kes

NIP : 198006052001122001

Nama : Uswatul Hafidzah Wusqo

NIM : P01740325153

Judul : "Gambaran *Breastfeeding Self Efficacy* Ibu Menyusui Di Kota Bengkulu Tahun 2026"

No	Hari/Tanggal	Topik	Saran	Paraf Pembimbing
1	Senin, 5 Januari 2026	Pengajuan Judul Skripsi	-Lengkapi Data	
2	Rabu, 7 Januari 2026	Konsul Judul Skripsi	- ACC Judul Skripsi	
3	Senin, 1 Februari 2026	Konsultasi BAB I,II dan III	- Perbaikan BAB I, II dan III - Lengkapi data internasional, provinsi dan Kota - Perbaikan Rumusan Masalah	
4	Jumat, 20 Februari 2026	Konsultasi BAB I,II dan III	- Perbaikan BAB I, II dan III - Perbaikan Kerangka Teori	
5	Senin, 23 Februari 2026	Konsultasi BAB I,II dan III	- Perbaikan BAB I, II dan III	
6	Senin, 3 Maret 2026	Konsultasi BAB I,II dan III	- Perbaikan BAB I, II dan III	
7	Senin, 9 Maret 2026	Konsultasi BAB I,II dan III	- Perbaikan BAB II & BAB III	
8	Senin, 6 April 2026	Konsultasi BAB I, II dan III	- Perbaikan BAB III - Perbaikan kuesioner	
9	Selasa, 21 April 2026	Konsultasi BAB I, II dan III	- Perbaikan BAB III	

Lampiran 9 Lembar Konsultasi Pembimbing II



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu

Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan
Bengkulu 38225

(0736) 341212

<https://poltekkesbengkulu.ac.id>

LEMBAR BIMBINGAN PROPOSAL SKRIPSI

Nama Pembimbing 2 : Rina, SST,M.Tr.Keb

NIP : 197908202005022001

Nama : Uswatul Hafidzah Wusqo

NIM : P01740325153

Judul : "Gambaran *Breastfeeding Self Efficacy* Ibu Menyusui Di Kota Bengkulu Tahun 2026"

No	Hari/Tanggal	Topik	Saran	Paraf Pembimbing
1	Kamis, 8 Januari 2026	Pengajuan Judul Skripsi	Lengkapi Data	<i>[Signature]</i>
2	Senin, 12 Januari 2026	ACC Judul Skripsi	Berproses BAB I, II dan III	<i>[Signature]</i>
3	Jumat , 8 Maret 2026	Konsultasi BAB I, II dan III	Perbaiki BAB I, II dan III - Perbaiki susunan latar belakang - Perbaiki tujuan khusus - Perbaiki Rumusan Masalah - Tambahkan Besaran Sample. Teknik Pengambilan Sample dan Desain Penelitian	<i>[Signature]</i>
4	Senin, 9 Maret 2026	Konsultasi BAB I, II dan III	Perbaiki BAB I, II dan III - Perbaiki Kuesioner - Perbaiki Kerangka Teori	<i>[Signature]</i>
5	Selasa, 31 maret 2026	Konsultasi BAB I, II dan III	Perbaiki BAB III - Perbaiki tujuan Khusus	<i>[Signature]</i>
6	Senin, 20 April 2026	Konsultasi BAB I, II dan III	Perbaiki Kuesiner - Perbaiki Definisi Operasional - Perbaiki BAB III	<i>[Signature]</i>
7				

Lampiran 10 Dokumentasi



emenkes
Itekkes Bengkulu





es
Bengkulu