

SKRIPSI

**GAMBARAN *BREASTFEEDING SELF EFFICACY*
IBU MENYUSUI DI KOTA BENGKULU
TAHUN 2026**



OLEH:

**USWATUL HAFIDZAH WUSQO
NIM : P01740325153**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
TAHUN 2026**

SKRIPSI

**GAMBARAN *BREASTFEEDING SELF EFFICACY*
IBU MENYUSUI DI KOTA BENGKULU
TAHUN 2026**

**Skripsi Ini Diajukan Sebagai
Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Terapan Kebidanan**



OLEH:

**USWATUL HAFIDZAH WUSQO
NIM : P01740325153**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
TAHUN 2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**GAMBARAN *BREASTFEEDING SELF EFFICACY*
IBU MENYUSUI DI KOTA BENGKULU
TAHUN 2026**

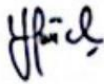
Yang Dipersiapkan dan Dipresentasikan Oleh :

Uswatul Hafidzah Wusgo
NIM : P01740325153

Skrripsi ini Telah Diperiksa dan Disetujui untuk Dipresentasikan Dihadapan Tim
Penguji Poltekkes Kemenkes Bengkulu Jurusan Kebidanan
Pada Tanggal 26 Juni 2026

Oleh Dosen Pembimbing :

Pembimbing I



Bdn.YUNIARTI, SST., M.Kes
NIP. 1980060520011122001

Pembimbing II



RINA, SST., M.Tr.Keb
NIP. 197908202005022001

HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI
GAMBARAN *BREASTFEEDING SELF EFFICACY*
IBU MENYUSUI KOTA BENGKULU
TAHUN 2026

Yang Dipersiapkan dan Dipresentasikan Oleh:

USWATUL HAFIDZAH WUSOO
P01740325153

Telah Diuji Dan Dipertahankan Di hadapan Tim Penguji Skripsi Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu Pada Tanggal 29 Juni 2026
Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

Ketua Dewan Penguji


Eliana, SKM, MPH
NIP. 196505091989032001

Penguji II


Bdn. Yuniarti, SST, M. Kes
NIP. 198006052001122001

Penguji I


Ratna Dewi, SKM, MPH
NIP. 197810142001122001

Penguji III


Rina, SST, M. Tr. Keb
NIP. 197908202005022001

Mengesahkan
Ketua Program Studi Sarjana Terapan kebidanan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu


Lusi Andriani, SST, M. Kes
NIP. 198008192002122002

iv

SURAT PERNYATAAN

TIDAK PLAGIAT DAN MEMALSUKAN DATA

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Uswatul Hafidzah Wusqo
Tempat/tanggal lahir : Bengkulu, 31 Desember 2001
NIM : P01740325153
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul “Gambaran *Breastfeeding Self Efficacy* Ibu Menyusui Di Kota Bengkulu Tahun 2026”.

1. Adalah benar-benar hasil karya sendiri (tidak hasil plagiasi/jiplakan)
2. Tidak didasarkan pada data palsu

Apabila pada kemudian hari terbukti bahwa pernyataan saya tidak benar, saya bersedia menanggung resiko dan siap diperkarakan sesuai dengan aturan yang berlaku.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Bengkulu, 26 Juni 2026

Yang menyatakan



Uswatul Hafidzah Wusqo

BIODATA



Nama : Uswatul Hafidzah Wusqo
Tempat, Tanggal Lahir : Bengkulu, 31 Desember 2001
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Email : uswatulhafidzah4@gmail.com
Anak Ke : 1 (Satu)
Nama Ayah : Johan Naifhil
Nama Ibu : -
Jumlah Saudara : 3 (Tiga)
Riwayat Pendidikan : 1. TK Shandy Putra Telkom
2. SDN 8 Kota Bengkulu
3. SMPN 13 Kota Bengkulu
4. MAN 1 Kota Bengkulu
5. Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Alamat : Jl. Bangka No 07 Rt 08 Rw 03 Kel. Belakang Pondok

MOTTO

"Dengan Menyebut Nama Allah Yang Maha Pengasih Dan Maha Penyayang"

{Q.S AL-Fatihah : 1}



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

PERSEMBAHAN

Segala puji bagi Allah SWT, pemilik jiwa dan raga yang telah memberikan kesempatan untuk hidup dengan sangat baik sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sampai selesai. Dalam setiap proses dan penyelesaiannya, penulis mendapatkan begitu banyak bantuan dan dukungan, oleh karenanya penulis mengucapkan terima kasih dan mempersembahkan skripsi ini kepada:

- ❖ Allah SWT, Dzat yang selalu kutuju dalam setiap sujud, harap dan air mata. Atas izin mu, setiap kesulitan bisa ku lalui, setiap doa yang menemukan jalannya hingga aku bisa sampai di titik ini.
- ❖ Cinta yang tak ada bandingan nya, Ayah Johan Naifhil , Terima kasih selalu mengusahakan apapun itu untuk penulis. Meskipun dahulu hidup selalu ingin membuatmu menyerah tetapi kamu tetap bertahan dengan kedua kaki yang gagah itu sambil mencari keberuntungan di hidup ini. Terima kasih untuk selalu menggengam tangan penulis di kala dunia ingin menjatuhkan ku. Terima kasih telah menjadi sosok ayah yang kuat, penuh kasih sayang dan cinta, hidup lebih lama dan senantiasa sehat.
- ❖ Pintu surgaku, ibunda tercinta yang selalu ada untuk menjadi sandaran ternyaman penulis, yang tak henti- hentinya mendoakan penulis dimanapun berada. Terima kasih untuk semua cinta dan kasih sayang yang diberikan kepada penulis. Terima kasih sudah menjadi madrasah pertamaku, yang selalu menanamkan keyakinan bahwa dalam setiap langkah kehidupan akan selalu ada jalan terbaik dari Allah

SWT. Terima kasih untuk segala nasehat yang telah diberikan, hidup lebih lama dan selalu berdampingan.

- ❖ Saudara penulis adik Rifkah Fitria Wusqo dan adik penulis Alm. M.Rifki Johan yang senantiasa memberikan motivasi, semangat dan doa di hidup penulis. Terimakasih telah menjadi bagian penting dalam setiap langkah perjalanan hidup penulis. Terima kasih atas segala perhatian, dukungan serta canda tawa yang membuat suasana dirumah terasa sangat hangat. Khusus untuk adikku Alm M. Rifki Johan tercinta, kenangan, kerinduan dan doa akan selalu hidup dihati penulis.
- ❖ Teruntuk keluarga besarku yang tidak dapat penulis sebut satu persatu. Dengan tulus dan penuh rasa syukur penulis mengucapkan terima kasih banyak kepada kalian yang senantiasa memberikan perhatian, kasih sayang, doa dan dukungan yang tiada hentinya, terima kasih selalu menjadi *support system* dalam setiap langkah penulis.
- ❖ Dosen Pembimbingku, Ibu Bdn. Yuniarti, SST., M.Kes dan Ibu Rina, SST, M.Tr.Keb dengan segala hormat dan rasa terima kasih yang tulus, penulis mempersembahkan skripsi ini sebagai wujud atas bimbingan, arahan, dan kesabaran yang telah diberikan selama proses penyusunan. Terima kasih atas setiap ilmu, nasihat, serta arahan berharga yang dengan sabar diberikan hingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini. Tanpa bimbingan kalian, skripsi ini tidak akan terwujud. Semoga Allah SWT. membalas segala kebaikan dan kesabaran dengan pahala yang berlipat ganda, Amin.

- ❖ Terkhusus sahabat kecilku Mareta Silvia Utari. Terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis sejak masa kanak-kanak. Terima kasih atas kenangan indah, kebersamaan, dan persahabatan yang telah terjalin selama bertahun-tahun. Dukungan, doa, dan perhatian yang kalian berikan menjadi penyemangat bagi penulis dalam menghadapi setiap tantangan hingga mampu menyelesaikan skripsi ini. Semoga persahabatan kita selalu terjaga dan tetap menjadi cerita indah sepanjang masa.
- ❖ Terkhusus sahabat masa sekolah menengah pertama Aisyah Aprilia, SH dan Mutia Alinsyah Putri, S.Pd . Terima kasih atas semangat, doa, dan dukungan yang selalu kalian berikan selama proses perkuliahan hingga penyelesaian skripsi ini. Kalian selalu menjadi tempat berbagi cerita, keluh kesah, dan kebahagiaan. Terima kasih telah hadir sebagai sahabat yang selalu memberikan energi positif dalam setiap langkah perjalanan penulis.
- ❖ Terkhusus Eka Yulianti, Amd.Keb , Eriska Febriana, Amd.Keb, Dwi Septien Ariza, Amd.Keb yang selalu kebersamaan penulis di kala menempuh pendidikan Diploma Kebidanan, Terimakasih selalu ada di kala susah maupun senang, yang selalu memberikan semangat di kala ingin menyerah.
- ❖ Terkhusus “*Emang agak-agak*” sahabat seperjuangan penulis Taskif Irshahuddini, Eka Sara, Elisa Fransisca, dan Nadia Julianti. Terimakasih untuk semua bantuan, motivasi dan dukungan kepada penulis. Terimakasih sudah mau menjadi tempat paling hangat untuk berkeluh kesah dan melepaskan semua lelah di dalam

perjalanan skripsi ini. Terimakasih selalu ada dan selalu kebersamai penulis di masa perkuliahan.

- ❖ Almameter kebanggaan, Poltekkes Kemenkes Bengkulu
- ❖ Last *but not least*, terima kasih untuk Uswatul Hafidzah Wusqo, diri penulis sendiri atas perjuangan yang mungkin tidak banyak terlihat oleh orang lain, atas mimpi tentang karir besar yang diam-diam kamu perjuangkan meskipun belum takdirmu untuk berjalan ke arah itu. Namun kamu membuktikan bahwa kamu mampu mengimbangi segalanya dengan baik dan menyelesaikan perjalanan ini tepat waktu. Setiap Lelah, air mata dan setiap doa terucap dalam diam adalah bukti keteguhan hatimu. Kamu telah melakukan yang terbaik. Teruslah melangkah dengan penuh keyakinan dan jangan pernah meragukan kekuatan yang ada dalam dirimu. Kamu layak bangga, kamu layak Bahagia. Dan hari ini, izinkan penulis berkata : *I'm so proud of you*, Uswatul Hafidzah Wusqo. Semoga langkah dari kaki kecilmu selalu diperkuat dikeliling orang-orang baik serta mimpimu satu persatu akan terjawab, Amiinnn

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis sampaikan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “ Gambaran *Breastfeeding Self Efficacy* Ibu Menyusui Di Kota Bengkulu”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan Program Sarjana Terapan Kebidanan Alih Jenjang di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bengkulu.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan selesai dengan baik tanpa adanya bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Linda, SST., M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
2. Ibu Elvi Destariyani, SST., M. Kes. selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
3. Ibu Lusi Andriani, SST.,M. Kes, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
4. Ibu Bdn.Yuniarti, SST.,M.Kes selaku Pembimbing I yang telah memberikan dukungan, bimbingan, arahan, serta motivasi untuk terus semangat menyelesaikan skripsi ini dengan baik
5. Ibu Rina, SST,M.Tr.Keb selaku Pembimbing II yang telah memberikan dukungan, bimbingan, arahan, serta motivasi untuk terus semangat

menyelesaikan skripsi ini dengan baik

6. Seluruh dosen dan staf Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
7. Kedua orang tua dan keluarga tercinta yang telah memberikan dukungan serta motivasi untuk terus semangat dalam menyelesaikan skripsi ini
8. Rekan seperjuangan RPL Kebidanan angkatan 2025

Penulis menyadari skripsi ini tentu masih banyak kekurangan dan kesalahan, baik dari penulisan maupun penyusunan. Maka dari itu, penulis berharap kritik dan saran yang membangun untuk menyempurnakan skripsi ini. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat dan dapat memberikan sumbangan yang berarti bagi pihak yang membutuhkan.



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Bengkulu, 26 Juni 2026

Penulis

Uswatul Hafidzah Wusqo

**Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan, Jurusan Kebidanan Poltekkes
Kemenkes Bengkulu**

Skripsi, Juni 2026

Uswatul Hafidzah Wusqo

**GAMBARAN *BREASTFEEDING SELF EFFICACY* IBU MENYUSUI DI
KOTA BENGKULU TAHUN 2026**

XII + 87 Halaman Inti, 4 Tabel, 4 Bagan, 8 Lampiran

ABSTRAK

Breastfeeding Self Efficacy (BSE) merupakan keyakinan ibu terhadap kemampuannya dalam menyusui yang berpengaruh terhadap keberhasilan pemberian ASI eksklusif. Cakupan ASI eksklusif di Indonesia tahun 2024 baru mencapai 66,4% dan belum memenuhi target nasional sebesar $\geq 80\%$. Di Provinsi Bengkulu, Kota Bengkulu memiliki cakupan ASI eksklusif terendah, yaitu 59,87%, dengan beberapa puskesmas masih berada jauh di bawah target nasional. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran Breastfeeding Self Efficacy pada ibu menyusui di Kota Bengkulu Tahun 2026.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain deskriptif. Sampel berjumlah 57 ibu menyusui yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner karakteristik responden dan Breastfeeding Self-efficacy Scale–Short Form (BSES-SF), kemudian dianalisis secara univariat.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden berusia 20–35 tahun (94,7%), berpendidikan SMA/SMK (50,9%), tidak bekerja (63,2%), seluruhnya primipara (100,0%), dan memiliki status sosial ekonomi rendah (77,2%). Sebagian besar ibu memiliki Breastfeeding Self Efficacy kategori sedang (61,4%), sedangkan 38,6% memiliki kategori tinggi.

Disarankan kepada tenaga kesehatan, khususnya bidan, untuk meningkatkan edukasi, konseling, dan pendampingan menyusui guna meningkatkan Breastfeeding Self Efficacy ibu dan keberhasilan pemberian ASI eksklusif. Breastfeeding Self Efficacy (BSE) merupakan keyakinan ibu terhadap kemampuannya

Kata Kunci: *Breastfeeding Self Efficacy*, ibu menyusui, ASI eksklusif.

Bachelor of Applied Midwifery Study Program, Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Thesis, June 2025

Uswatul Hafidzah Wusqo

***BREASTFEEDING SELF-EFFICACY OF BREASTFEEDING MOTHERS IN
BENGKULU CITY IN 2026***

XII + 87 Content Pages, 4 Tables, 4 Charts, 8 Appendices

ABSTRACT

Breastfeeding Self-Efficacy (BSE) refers to a mother's confidence in her ability to breastfeed, which plays an important role in the success of exclusive breastfeeding. In Indonesia, the exclusive breastfeeding coverage reached 66.4% in 2024, but it has not yet achieved the national target of $\geq 80\%$. In Bengkulu Province, Bengkulu City had the lowest exclusive breastfeeding coverage, at 59.87%, with several community health centers (Puskesmas) still far below the national target. This study aimed to describe the Breastfeeding Self-Efficacy of breastfeeding mothers in Bengkulu City in 2026.

This study employed a quantitative approach with a descriptive design. The sample consisted of 57 breastfeeding mothers selected using a purposive sampling technique. Data were collected using a respondent characteristics questionnaire and the Breastfeeding Self-Efficacy Scale–Short Form (BSES-SF), then analyzed using univariate analysis.

The results showed that most respondents were aged 20–35 years (94.7%), had completed senior high school or vocational high school (50.9%), were unemployed (63.2%), were all primiparous (100.0%), and had low socioeconomic status (77.2%). Most mothers had a moderate level of Breastfeeding Self-Efficacy (61.4%), while 38.6% had a high level.

It is recommended that healthcare professionals, particularly midwives, enhance breastfeeding education, counseling, and support from pregnancy through the postpartum period to improve mothers' Breastfeeding Self-Efficacy and promote the success of exclusive breastfeeding.

Keywords: Breastfeeding Self-efficacy, breastfeeding mothers, exclusive breastfeeding.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR BAGAN	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Menyusui.....	9
B. Air Susu Ibu (ASI)	26
C. ASI Eksklusif	28
D. Masa Nifas	30
E. <i>Breastfeeding Self Efficacy</i>	43
F. Kerangka Teori.....	44
G. Kerangka Konsep	44
G. Hipotesis.....	44
BAB III METODE PENELITIAN.....	45
A. Desain Penelitian.....	45
B. Variabel Penelitian	45
C. Definisi Operasional.....	46
D. Populasi Dan Sampel.....	47

E. Lokasi Dan Waktu Penelitian	48
F. Instrumen Penelitian.....	49
G. Teknik Pengumpulan Data	50
H. Teknik Pengolahan Data.....	50
I. Analisis data	53
J. Etika Penelitian	55
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	75
A. Jalannya Penelitian	75
B. Hasil Penelitian	77
C. Pembahasan	80
D. Keterbatasan Penelitian	85
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	87
A. Kesimpulan	87
B. Saran	88
DAFTAR PUSTAKA.....	89
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 3.1 Definisi Operasional	55
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	67
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Breastfeeding Self Efficacy	69



DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori	43
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	44
Bagan 3.1 Desain Penelitian	73



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Organisasi Penelitian
- Lampiran 2 : Lembar Bimbingan
- Lampiran 3 : Kuesioner
- Lampiran 4 : Surat Permohonan Responden
- Lampiran 5 : Surat Persetujuan Responden
- Lampiran 6 : Surat Pengantar Izin Penelitian Dinkes
- Lampiran 7 : Surat Pengantar Izin Penelitian Kesbagpol
- Lampiran 8 : Surat Pengantar Etik
- Lampiran 9 : Surat Izin Penelitian Dinkes
- Lampiran 10 : Surat Izin Penelitian Kesbagpol
- Lampiran 11 : Etik Penelitian
- Lampiran 12 : Data Profil Dinkes
- Lampiran 13 : Surat Selesai Penelitian PMB
- Lampiran 14 : Surat Selesai Penelitian Dinkes
- Lampiran 15 : Master Tabel
- Lampiran 16 : Analisis Data SPSS
- Lampiran 17 : Dokumentasi Penelitian