

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**GAMBARAN KONDISI LINGKUNGAN FISIK RUMAH PADA  
KEJADIAN TUBERKULOSIS DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS JEMBATAN KECIL  
KOTA BENGKULU**



**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Laporan Tugas Akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk  
Memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan Lingkungan  
(A.Md.Kes)**

**Disusun Oleh:**

**FELLA YOLANDHA  
NIM: P01760023023**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK  
KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BENGKULU PROGRAM  
STUDI SANITASI PROGRAM DIPLOMA TIGA  
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN  
TAHUN 2026**

**HALAMAN JUDUL**

**GAMBARAN KONDISI LINGKUNGAN FISIK RUMAH PADA  
KEJADIAN TUBERKULOSIS DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS JEMBATAN KECIL  
KOTA BENGKULU**



**Disusun Oleh:**

**FELLA YOLANDHA**  
**NIM: P01760023023**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK  
KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BENGKULU PROGRAM  
STUDI SANITASI PROGRAM DIPLOMA TIGA  
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN  
TAHUN 2026**

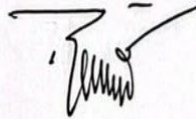
#### HALAMAN PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir dengan judul **“Gambaran Kondisi Lingkungan Fisik Rumah Pada Kejadian Tuberkulosis Di Wilayah Kerja Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu”** telah disetujui dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diseminarkan dan dipertahankan di depan Tim Penguji Program Studi Kesehatan Lingkungan, pada :

Hari : Rabu

Tanggal : 10 Juni 2026

Pembimbing,



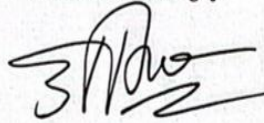
**Andriana Marwanto, SKM., M.kes**  
NIP. 198503182010121002

## HALAMAN PENGESAHAN

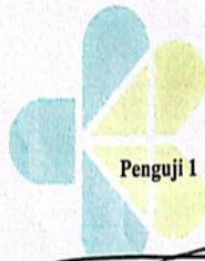
Laporan Tugas Akhir dengan judul “ Gambaran Kondisi Lingkungan Fisik Rumah Pada Kejadian Tuberkulosis Di Wilayah Kerja Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu” telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 10 Juni 2026 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima.

Bengkulu, 10 Juni 2026

Ketua Dewan Penguji



Sri Mulvati, SKM, M. Kes  
NIP. 1963002221984012001

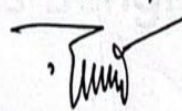


Penguji 1



Haidina Ali, SST, M. Kes  
NIP. 197610062002121002

Penguji 2



Andriana Marwanto, SKM, M. Kes  
NIP. 198503182010121002

Mengetahui  
Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan



Andriana Marwanto, SKM, M. Kes  
NIP. 198503182010121002

**GAMBARAN KONDISI LINGKUNGAN FISIK RUMAH PADA  
KEJADIAN TUBERKULOSIS DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS JEMBATAN KECIL  
KOTA BENGKULU**

**\*Fella Yolandha\*\* Andriana Marwanto, SKM.,M.Kes**

\* Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Email : [Fellayolandha@gmail.com](mailto:Fellayolandha@gmail.com)

---

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Tuberkulosis (TB) merupakan penyakit menular yang masih menjadi masalah kesehatan masyarakat di Indonesia. Kondisi lingkungan fisik rumah yang tidak memenuhi syarat kesehatan, seperti ventilasi yang kurang memadai, kelembaban tinggi, pencahayaan kurang, kepadatan hunian, serta kondisi lantai dan dinding yang tidak sehat dapat meningkatkan risiko penularan TB. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kondisi lingkungan fisik rumah pada penderita Tuberkulosis di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu Tahun 2026.

**Metode :** Penelitian ini menggunakan desain deskriptif dengan pendekatan observasional. Sampel penelitian berjumlah 23 rumah penderita Tuberkulosis. Data dikumpulkan melalui observasi dan pengukuran langsung menggunakan meteran, humidity meter HTC-1, dan lux meter. Variabel yang diteliti meliputi ventilasi, kelembaban, suhu, pencahayaan, kepadatan hunian, kondisi dinding, dan kondisi lantai rumah.

**Hasil :** Seluruh rumah responden (100%) memiliki ventilasi yang tidak memenuhi syarat kesehatan. Sebagian besar rumah memiliki kelembaban yang tidak memenuhi syarat, yaitu 15 rumah (65,2%), sedangkan 8 rumah (34,8%) memenuhi syarat. Selain itu, masih ditemukan kondisi lingkungan fisik rumah yang belum memenuhi standar rumah sehat pada beberapa variabel yang diamati.

**Kesimpulan :** Kondisi lingkungan fisik rumah penderita TB masih didominasi oleh kondisi yang tidak memenuhi syarat kesehatan, terutama pada aspek ventilasi dan kelembaban. Perbaikan kondisi lingkungan rumah diperlukan untuk mendukung upaya pencegahan dan pengendalian penularan TB.

**Kata Kunci :** Tuberkulosis, lingkungan fisik rumah, ventilasi, kelembaban, rumah sehat.

# OVERVIEW OF PHYSICAL HOME ENVIRONMENT CONDITIONS IN RELATION TO TUBERCULOSIS INCIDENCE IN THE WORKING AREA OF JEMBATAN KECIL COMMUNITY HEALTH CENTER BENGKULU CITY

**\*Fella Yolandha\*\* Andriana Marwanto, SKM.,M.Kes**

Department of Environmental Health, Health Polytechnic of the Ministry of  
Health, Bengkulu

Email : [Fellayolandha@gmail.com](mailto:Fellayolandha@gmail.com)

---

## ABSTRAK

**Background :** Tuberculosis (TB) remains a major public health problem in Indonesia. The incidence of TB is influenced by various factors, including the physical condition of the home environment. Unhealthy housing conditions, such as inadequate ventilation, high humidity, poor lighting, overcrowding, and unsuitable floor and wall conditions, may increase the risk of TB transmission and disease progression. This study aimed to describe the physical environmental conditions of houses inhabited by tuberculosis patients in the working area of UPTD Jembatan Kecil Public Health Center, Bengkulu City, in 2026.

**Methods :** This study employed a descriptive observational design. The sample consisted of 23 houses of tuberculosis patients in the working area of UPTD Jembatan Kecil Public Health Center. Data were collected through direct observation and measurements using a measuring tape, HTC-1 humidity meter, and lux meter. The variables assessed included ventilation, humidity, temperature, lighting, occupancy density, wall condition, and floor condition.

**Results :** All respondents' houses (100%) had ventilation that did not meet health standards. Most houses had humidity levels that did not meet the required standards, accounting for 15 houses (65.2%), while 8 houses (34.8%) met the standards. Several other aspects of the physical home environment were also found to be below healthy housing standards.

**Conclusion :** The physical environmental conditions of houses inhabited by TB patients were predominantly below health standards, particularly regarding ventilation and humidity. Improvements in housing conditions are needed to support TB prevention and control efforts.

**Keywords :** Tuberculosis, physical home environment, ventilation, humidity, healthy housing.

## BIODATA DIRI

Nama : Fella Yolandha

Tempat tanggal lahir : Bengkulu , 06 juni 2006

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Status Perkawinan : Belum Kawin

Anak Ke : 1 (Satu)

Jumlah saudara : 3 (Tiga)



Alamat : Jl.Merawan RT 26 RW 07 Sawah Lebar  
Baru Kota Bengkulu

### Nama Orang Tua

Ayah : Arben

### Riwayat Pendidikan

SD : SDIT IQRA'2 Kota Bengkulu

SMP : MTSN 1 Kota Bengkulu

SMA : SMA Negeri 2 Kota Bengkulu

Perguruan Tinggi : Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes  
Kemenkes Bengkulu

## MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(QS. Al-Baqarah : 286)

“Selalu ada harga dalam sebuah proses. Nikmati saja lelah-lelah itu. Lebarakan lagi rasa sabar itu. Semua yang kau investasikan untuk menjadikan dirimu serupa yang kau impikan, mungkin tidak akan berjalan lancar. Tapi gelombang-gelombang itu yang nanti bisa kau ceritakan”.

## PERSEMBAHAN

Di antara seluruh halaman dalam tugas akhir ini, lembar persembahan adalah halaman yang paling bermakna, karena di sinilah penulis menitipkan rasa terima kasih yang tidak mampu terucap oleh kata-kata. Bismillahirrahmanirrahim, tugas akhir ini penulis persembahkan kepada :

1. Dengan segenap rasa hormat dan cinta, karya sederhana ini kupersembahkan untuk kedua orang tuaku tercinta, cinta pertama Ayahku Arben dan pintu surga Ibuku. Karya ini lahir dari hari-hari yang tidak selalu mudah. Ada Lelah yang aku bawa pulang dan ada diam yang tak sempat aku ceritakan, sementara kalian tetap berjalan, bekerja dan berdoa tanpa banyak tanya. Aku tahu, banyak pengorbanan yang tidak pernah disebutkan, tapi selalu terasa. Jika hari ini aku sampai di titik ini, itu karena Ayah dan Ibu tidak pernah berhenti percaya saat aku sendiri sempat ragu. Terima kasih sudah berjuang dalam diam untuk hidupku. Izinkan karya sederhana dan gelar ini menjadi bukti kecil dari usaha untuk membalas semua yang telah kalian perjuangkan. Tanpa kalian, aku bukan siapa-siapa. Semonga Allah SWT senantiasa menjaga Ayah dan Ibu dengan Kesehatan, kebahagiaan dan kasih sayang.
2. Karya ini kupersembahkan dengan penuh kasih kepada kedua adikku tercinta, Sheryn Melani dan Pelangi Sasabila. Terima kasih telah menjadi salah satu alasan terbesar bagiku untuk terus berjuang dan tidak pernah menyerah. Sebagai anak pertama, aku menyadari bahwa setiap langkah dan pencapaianku bukan hanya untuk diriku sendiri, tetapi juga sebagai harapan agar kelak aku dapat menjadi teladan, pelindung, dan tempat kalian bersandar. Semoga segala usaha, doa, dan perjuangan yang telah kulalui menjadi jalan menuju kesuksesan, sehingga suatu hari nanti aku dapat membahagiakan, mendukung cita-cita, dan meringankan langkah kalian dalam meraih masa depan yang lebih baik. Tetaplah semangat mengejar impian, menjadi pribadi yang baik, rendah hati, dan tidak pernah berhenti belajar. Ketahuilah bahwa aku akan selalu mendoakan dan berusaha

menjadi kakak yang bisa kalian banggakan. Semoga karya sederhana ini menjadi awal dari banyak pencapaian yang kelak dapat kita syukuri bersama.

3. Terima kasih yang tulus saya sampaikan kepada dosen pembimbing saya, Bapak Andrianna marwanto, SKM., M.Kes. Terima kasih telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran, serta dengan sabar mengarahkan saya dari awal hingga selesainya laporan tugas akhir ini
4. Bori, Nora, dan Cima yang menjadi sahabat penulis sejak awal masa perkuliahan. Segala canda, tawa, suka, sedih, dan diskusi larut malam menjadi bagian dari perjuangan yang tidak terasa sendiri. Bersama kalian, hari-hari di kampus berubah menjadi cerita yang layak dikenang. Penulis merasa sangat bersyukur dipertemukan oleh orang yang tulus, setia, dan cerita seperti kalian. Terima kasih telah bertahan di sisi penulis di kala banyak banyak masalah yang dihadapi Bersama. Kalian bukan sekedar teman, tapi bagian dari perjalanan yang akan selalu hidup dalam ingatan penulis.
5. Kepada seseorang yang tak sengaja bertemu yang tidak dapat penulis sebutkan namanya, terima kasih telah hadir dan menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis, berkontribusi banyak dalam penulisan karya tulis ini, baik waktu maupun tenaga kepada penulis. Telah mendukung, menghibur, dan mendengarkan keluh kesan, serta memberikan semangat pantang menyerah untuk menyelesaikan studi ini.
6. kepada teman-teman eh 15 senang bisa mengenal kalian, terima kasih kenangan-kenangan indah yang kalian berikan.
7. Terakhir kepada sosok jiwa yang berkepala batu, wanita sederhana bermimpi selangit Fella Yolandha, terima kasih karena tidak memilih menyerah, meskipun hidup berkali-kali mengajarkan arti lelah. Terima kasih telah bertahan melewati hari-hari yang penuh keraguan, air mata, kegagalan, tekanan, dan rasa ingin berhenti. Tidak semua perjuangan terlihat oleh orang lain, tetapi aku tahu betapa berat perjalanan yang telah kulalui hingga berada di titik ini. Sebagai anak pertama, aku belajar bahwa menjadi kuat bukanlah pilihan, melainkan tanggung jawab. Aku belajar memendam banyak hal demi melihat orang tua tetap tersenyum dan adik-adik tetap memiliki harapan. Aku belajar bahwa terkadang harus mengorbankan keinginan sendiri demi mereka yang paling kucintai. Karya ini adalah bukti bahwa aku tidak kalah oleh keadaan. Aku memilih untuk terus melangkah, bukan karena hidup selalu mudah, tetapi karena aku memiliki alasan yang lebih besar daripada rasa lelah. Aku ingin mengangkat derajat kedua orang tuaku, menjadi kebanggaan keluarga, dan membuktikan bahwa setiap doa, air mata, serta perjuangan yang kulalui tidak pernah sia-sia. Untuk semua hinaan, keraguan, dan pandangan yang pernah meremehkanku, aku tidak ingin membalasnya dengan kebencian. Aku memilih menjadikan semuanya sebagai bahan bakar untuk terus

berkembang, bekerja lebih keras, dan membuktikan bahwa seseorang tidak ditentukan oleh penilaian orang lain, melainkan oleh keberanian untuk terus berjuang. Perjalanan ini bukanlah akhir. Ini hanyalah langkah pertama menuju impian yang lebih besar. Aku berjanji pada diriku sendiri untuk terus berusaha, terus belajar, dan tidak berhenti sampai aku mampu membahagiakan kedua orang tuaku, memberikan kehidupan yang lebih baik bagi adik-adikku, dan menjadi pribadi yang bermanfaat bagi banyak orang. Terima kasih, diriku. Terima kasih karena telah bertahan. Aku bangga padamu. Tetaplah rendah hati dalam setiap keberhasilan, tetaplah kuat dalam setiap ujian, dan jangan pernah berhenti percaya bahwa Allah selalu memiliki rencana terbaik bagi setiap perjuangan yang dilakukan dengan penuh keikhlasan.



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah Subhanahu Wa Ta'ala atas limpahan rahmat, hidayah, serta inayah-Nya, sehingga penyusunan Laporan Tugas Akhir dengan judul “ Gambaran Kondisi Lingkungan Fisik Rumah Pada Kejadian Tuberkulosis Di Wilayah Kerja Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu” dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu. Penyusunan laporan ini tidak terlepas dari bimbingan, dukungan, serta bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan penghargaan dan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Linda, S.ST,. M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu, yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk mengikuti pendidikan di Politeknik Kesehatan.
2. Bapak Andriana Marwanto, SKM., M.kes , selaku Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan dan selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, masukan, dan arahan yang sangat berarti dalam penyusunan proposal ini.
3. Ibu Sri Mulyati, SKM. M.Kes, selaku ketua Dewan Penguji yang telah memberikan masukan, saran, serta koreksi yang bermanfaat dalam penyempurnaan laporan ini, serta telah meluangkan waktunya untuk menguji.
4. Bapak Haidina Ali, SST. M.Kes selaku anggota Penguji 1, yang telah memberikan kritik, saran, serta arahan yang sangat berguna dalam perbaikan laporan ini, serta telah meluangkan waktunya untuk menguji.

Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu atas bantuan, dukungan, serta doa yang telah diberikan selama proses penyusunan laporan ini.

Penulis menyadari bahwa laporan ini masih memiliki keterbatasan dan kekurangan. Oleh karena itu, kritik serta saran yang membangun sangat diharapkan demi penyempurnaan laporan ini.

Bengkulu,      Juni 2026



## DAFTAR ISI

|                                                           |            |
|-----------------------------------------------------------|------------|
| <b>HALAMAN JUDUL .....</b>                                | <b>ii</b>  |
| <b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>                          | <b>iii</b> |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>                            | <b>iv</b>  |
| <b>ABTRAK.....</b>                                        | <b>v</b>   |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                                | <b>xii</b> |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                                    | <b>xii</b> |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                             | <b>1</b>   |
| A. Latar Belakang .....                                   | 1          |
| B. Rumusan Masalah .....                                  | 5          |
| C. Tujuan .....                                           | 6          |
| D. Manfaat Penelitian .....                               | 7          |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>                       | <b>8</b>   |
| A. Pengertian Tuberkulosis.....                           | 8          |
| B. Penyebab Tuberkulosis .....                            | 9          |
| C. Faktor Resiko Penularan Tuberkulosis .....             | 10         |
| D. Lingkungan Fisik Rumah.....                            | 11         |
| E. Faktor Lingkungan Yang Mempengaruhi Tuberkulosis ..... | 13         |
| F. Kerangka Teori.....                                    | 25         |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>                    | <b>26</b>  |
| A. Disaian Penelitian.....                                | 26         |
| B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....                      | 26         |
| C. Kerangka Berfikir.....                                 | 28         |
| D. Objek Penelitian .....                                 | 28         |
| E. Definisi Operasional.....                              | 28         |
| F. Instrumen .....                                        | 30         |
| G. Tahap Pelaksanaan .....                                | 31         |
| H. Analisa Data .....                                     | 37         |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>                  | <b>40</b>  |
| A. Gambaran Umum .....                                    | 40         |
| B. Hasil .....                                            | 41         |
| C. Pembahasan.....                                        | 44         |
| <b>BAB V PENUTUP.....</b>                                 | <b>54</b>  |
| A. Kesimpulan .....                                       | 54         |
| B. Saran.....                                             | 55         |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                               | <b>56</b>  |
| <b>LAMPIRAN.....</b>                                      | <b>62</b>  |

## DAFTAR TABEL

|                                                                           |    |
|---------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 3.1 Definisi operasional .....                                      | 21 |
| Tabel 3.2 Alat Ukur.....                                                  | 23 |
| Tabel 4.1 10 Penyakit (Data Dari Puskesmas Jembatan Kecil Tahun 2025).... | 40 |
| Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Luas Ventilasi Rumah .....                 | 41 |
| Tabel 4.3 Distribusi Tingkat Kelembaban Rumah.....                        | 42 |
| Tabel 4.4 Distribusi Tingkat Suhu Rumah.....                              | 42 |
| Tabel 4.5 Distribusi Intensitas Pencahayaan Rumah .....                   | 42 |
| Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Kondisi Dinding Rumah.....                 | 43 |
| Tabel 4.7 Distribusi Kondisi Dinding Rumah.....                           | 43 |
| Tabel 4.8 Distribusi Kepadatan Hunian Rumah .....                         | 44 |



## DAFTAR GAMBAR

|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| Gamabar 2.1 Kerangka Teori..... | 25 |
| Gambar 3.1 Kerangka Pikir.....  | 28 |



## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                                          |    |
|--------------------------------------------------------------------------|----|
| Lampiran 1. Data 2024 Dinkes Kota Bengkulu .....                         | 63 |
| Lampiran 2. Data (Data Dari Puskesmas Jembatan Kecil Tahun 2025) .....   | 64 |
| Lampiran 3. Lembar Pengukuran .....                                      | 65 |
| Lampiran 4. Lembar Formulir Checklist .....                              | 67 |
| Lampiran 5 Hasil Rekapitulasi Data Obesvasi Dan formulir Checklist ..... | 77 |
| Lampiran 6. Surat Izin Pra Penelitian Dinas Kesehatan Kota Bengkulu..... | 80 |
| Lampiran 7. Surat Rekomendasi Dinas Kesehatan Kota Bengkulu.....         | 81 |
| Lampiran 8. Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan Kota Bengkulu .....    | 82 |
| Lampiran 9. Surat Izin Penelitian Kasbangpol .....                       | 83 |
| Lampiran 10. Surat Etik Penelitian .....                                 | 86 |
| Lampiran 11. Surat Selesai Penelitian Dari Puskesmas Jembatan Kecil..... | 89 |
| Lampiran 12. Informed Consent .....                                      | 90 |
| Lampiran 13. Dokumentasi Penelitian .....                                | 91 |

