

DAFTAR PUSTAKA

- Aisyah Munawaroh. (2023). *Pengaruh Tindakan Terapi Okupasi (Meronce Manik) Pada Pasien Skizofrenia Dengan Halusinasi Di Bangsal Larasati RSJD Dr. Arif Zainudin Surakarta*. 4–8.
- Anggoro, L. S. (2025). *Efektivitas Logoterapi untuk Meningkatkan Self-Esteem dan Kebermaknaan Hidup Penderita Skizofrenia Abstrak di setiap individu (American Psychiatric Association , 2013).* 8(2), 31–40.
- Ardian, I., & Agung, S. (2022). *Hubungan Dukungan Fungsi Keluarga Dengan Tingkat Kemandirian*. 66–70.
- Effendi, D. F. (2024). *Pengaruh terapi kreasi seni terhadap harga diri rendah pada pasien skizofrenia di upt bina laras provinsi riau*. 17(2), 3–6.
- Fazriyani, G. Y., & Mubin, M. F. (2021). *Peningkatan harga diri pada pasien gangguan konsep diri : harga diri rendah dengan menggunakan terapi latihan kemampuan positif*. 0–5.
- Hasibuan, N. S., Handiyani, H., & Nurhayati, N. (2022). Optimalisasi Fungsi Manajemen Kepala Ruangan terhadap Perilaku Etik Perawat dalam Pelayanan Keperawatan. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 5(2), 1089–1095. <https://doi.org/10.31539/jks.v5i2.3528>
- Hidayah, A. P. (2024). *Asuhan keperawatan jiwa pada pasien skizofrenia dengan resiko bunuh diri di ruangan mandau rumah sakit jiwa tampan pekanbaru provinsi riau*. 3(1).
- Indra Maulana. (2021). *Literatur Review Terapi Aktivitas Kelompok Untuk Meningkatkan Harga Diri Rendah (HDR)*. 4, 167–186.
- Intania, P. S., Untari, R., Okupasi, T., Kesehatan, P., & Surakarta, K. (2024). *Pengaruh Aktivitas Kerajinan Tangan Terhadap Self Eeteem Pada Pasien Skizofrenia*. 3, 202–210.
- Iriani, I., & Asrum, M. (2025). Implementasi Penerapan Terapi Afirmasi Positif Pada Pasien Dengan Gangguan Konsep Diri : Harga Diri Rendah (HDR) Di Ruangan Srikaya Upt Rsud Madani Palu Implementation of Positive Affirmation Therapy in Patients with Self-Concept Disorders : Low Self-Es. *Jurnal Kolaboratif Sains*, 8(1), 1016–1021. <https://doi.org/10.56338/jks.v8i1.6365>
- Kadmaerubun, M. C., & Syafitri, E. N. (2020). *Hubungan Kemandirian Activity Daily Living (ADL) Dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Schizophrenia The Correlations Between Self-Sustained Activity Daily Living (ADL) And Life Quality Among Patiens With Schizophrenia At Psychiatric Polyclinic Of. III*.
- Marlina, L., & Agustriyani, F. (2025). *Studi Kasus Penerapan Terapi Diversional Rendah Kronis di Ruang Rawat Inap untuk Pasien Harga Diri Case Study on the Application of Diversional Therapy for Patients with Chronic Low Self-Esteem in the Inpatient Ward*. 7, 236–245.

- Mexsi Mutia Rissa. (2020). *Profil Penggunaan Obat Kombinasi Risperidone-Clozapine Dan Risperidone Dengan Antipsikotik Lain Pada Pasien Gangguan Mental Psikotik Di Rumah Sakit Jiwa Grhasta Yogyakarta*. 5(2), 131–138.
- Nur Aziz Rosna Arisandy. (2024). *Studi Kasus Penerapan Terapi Aktivitas Kelompok Pada Pasien Harga Diri Rendah Kronis*. 5(2), 663–668.
- Nur, D., Amelia, I., Ismail, I., Hadjar, S., Istiqamah, N., Kusuma, P., & Tenriawaru, A. (2024). *Kegiatan Kerajinan Tangan Manik-Manik Untuk Meningkatkan Kreativitas Pasien ODGJ RSKD Dadi*. 2(3), 708–711.
- Rahmadani, D. F., & Jihad, M. N. K. Al. (2023). Penerapan Diabetes Self Management Education (DSME) Terhadap Peningkatan Manajemen Kesehatan Mandiri Pada Pasien DM Tipe 2. *Ners Muda*, 4(1), 30. <https://doi.org/10.26714/nm.v4i1.12959>
- Rizki Nilam Sari. (2021). *Literatur Review : Terapi Kognitif Pada*. 7(August 2020), 53–67.
- Siti Kotijah, Aura Pasha Harnum, & Cristia Leonica Putri. (2021). Terapi Okupasi Sebagai Upaya Peningkatan Kemandirian Dan Pengetahuan Pasien Odgd Di Rumah Singgah Al-Hidayah. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Kesehatan*, 7(3), 23–26.
- Sitti Sulaihah. (2020). Peningkatan Harga Diri Melalui Terapi Okupasi Kerajinan Tangan Pada Pasien ODGJ. *British Medical Journal*, 2(5474), 1333–1336.
- Situmorang, A. G., Sipayung, R., Simarmata, E. J., Silaban, P. J., Katolik, U., Thomas, S., & Utara, S. (2021). Hubungan Antara Konsep Diri dengan Hasil Belajar pada Siswa Sekolah Dasar. *Jurnal Basicedu*, 4(4), 1358–1362.
- Titik Purwati. (2024). Jpm pambudielatihan Pengolahan Botol Plastik Menjadi Vas Bunga Cantik Bernilai Ekonomi dan Teknik Pemasaran Online. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat MAPALUS*, 8, 109–115.
- Wijayati, F., Nasir, T., Hadi, I., Keperawatan, J., Kendari, P. K., & Keperawatan, J. (2020). *HIJP : HEALTH INFORMATION JURNAL PENELITIAN Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Harga Diri Rendah Pasien Gangguan Jiwa 1,3,4. 12*.
- Wulandari, P. (2025). Penerapan Terapi Okupasi Menggambar Terhadap Penurunan Halusinasi Pendengaran Pada Pasien Skizofrenia Di Rsjd Dr. Rm. Soedjarwadi Provinsi Jawa Tengah. *IJOH: Indonesian Journal of Public Health Vol 3 No 2, Juni 2025 Hal. 411-422*, 3(2), 411–422.
- Yanti, N. M. Y. M. P., Dewi, Ni Luh Gede Ari Kresna Candra, I. W., & Harini, I. G. A. (2024). Pengaruh Terapi Okupasi : Hasta Karya Terhadap Harga Diri Pada Pasien Skizofrenia. *Gema Keperawatan*, 17(2), 27–36.
- Yogie Erlangga Haq. (2020). *Pengaruh penerapan terapi okupasi kerajinan tangan terhadap tingkat kognitif lansia di panti werdha bina bhakti serpong*.

L

A

M

P

I

R

A

N

Lampiran 1 Biodata Penulis

BIODATA PENULIS



Data Diri

Nama : Nabila kismanda putri
Tempat,tanggal lahir : Manna,26 oktober 2005
Agama : Islam
Jenis kelamin : Perempuan
Pekerjaan : Mahasiswi
No hp : 081369630834
Email : nabilakismanda0@gmail.com
Alamat : Jl.A.Ayani Gang AH.Jumaidi. Kecamatan Pasar
manna,Kabupaten Bengkulu selatan
Nama Ayah : Nekisman Junaidi
Nama Ibu : Ramles Dawati

Riwayat pendidikan

1. Tk Al-Qur'anniyah bengkulu selatan
2. SD Negeri 07 bengkulu selatan
3. SMP Negeri 01 bengkulu selatan
4. SMA Negeri 01 bengkulu selatan

Judul studi kasus

Penerapan Terapi Okupasi Membuat Kerajinan Tangan Terhadap Peningkatan Harga Diri Pasien Dengan Harga Diri Rendah (HDR) Di RSKJ Soeprapto Kota Bengkulu Tahun 2026

Lampiran 2 Standar Operasional Prosedur (SOP)

Standar Operasional Prosedur (SOP) Terapi Okupasi Membuat Kerajinan Tangan

Pengertian	Kerajinan tangan merupakan salah satu bentuk aktivitas yang dapat digunakan dalam terapi okupasi. Aktivitas ini tidak hanya merangsang kreativitas tetapi juga dapat memberikan rasa pencapaian dan memperkuat keterampilan motorik halus. Melalui proses menciptakan, individu dapat mengungkapkan diri, membangun koneksi sosial, dan mengembangkan keterampilan baru yang dapat meningkatkan harga diri
Tujuan	Kerajinan tangan (terapi kerajinan atau terapi seni) sering digunakan sebagai intervensi terapeutik untuk pasien dengan harga diri yang rendah. Tujuannya adalah membantu individu membangun kepercayaan diri melalui pencapaian kreatif
Persiapan Alat	1. Botol plastik bekas (misalnya botol air mineral ukuran sedang). 2. Gunting atau cutter. 3. Lem tembak (atau lem kuat lain). 4. Cat akrilik atau pilox. 5. Kuas, pita, manik-manik, atau bahan hias lain. 6. Spidol untuk menandai bagian yang akan dipotong.
Prosedur Pelaksanaan	Langkah 1 - Menentukan dan Memotong Bagian Botol : Botol dibersihkan terlebih dahulu dari label dan sisa air. Setelah kering, bagian tengah atau bawah botol ditandai menggunakan spidol sesuai tinggi vas yang diinginkan. Kemudian, potong bagian tersebut menggunakan gunting atau cutter dengan hati-hati agar hasilnya rapi. Langkah 2 - Membentuk Pola Vas: Bibir potongan dapat dibentuk menyerupai kelopak bunga atau lekukan halus menggunakan gunting. Jika ingin bentuk elegan, bagian tepi bisa

	dipanaskan sedikit dengan lilin agar melengkung ke dalam dan tidak tajam. Langkah 3 - Mengecat dan Menghias: Permukaan luar botol dicat menggunakan cat akrilik atau pilox sesuai warna yang diinginkan. Setelah cat kering, bisa ditambahkan hiasan seperti pita, renda, manik-manik, atau lukisan motif bunga di permukaan vas agar terlihat menarik. Langkah 4 - Finishing : Setelah semua dekorasi menempel dan cat benar-benar kering, vas siap digunakan. Bisa diisi bunga plastik atau bunga segar dengan sedikit air di bagian bawah. Hasil akhirnya adalah vas bunga unik, estetik, dan ramah lingkungan karena memanfaatkan bahan daur ulang.
--	--

Sumber : (Nur *et al.*, 2024)

Lampiran 3 Kuesioner *Self Esteem Rosenberg* (RSES)

Kuesioner *Self Esteem Rosenberg* (RSES)

Pengukuran Pasien Dengan Harga Diri Rendah (HDR)

Nama :

Tanggal :

Petunjuk Pengisian

1. Berikan tanda silang (x) pada jawaban yang saudara anggap Benar
2. Isilah pernyataan dengan singkat dan jelas

A. Data Umum

1. Umur saudara saat ini adalah ?
 - a. 15-20 Tahun
 - b. 21-30 Tahun
 - c. 31-55 Tahun
 - d. 56-70 Tahun
2. Pendidikan saudara saat ini ?
 - a. SD
 - b. SMP
 - c. SMA
 - d. Perguruan Tinggi
3. Pekerjaan anda saat ini apa ?
 - a. Pegawai Negri
 - b. Wiraswasta
 - c. Petani

B. Nilai pada setiap item pertanyaan, dengan ketentuan sesuai berikut :

1. Pernyataan no 1, 3, 4, 7, dan 10 dalam kuesioner instrumen angket positif maka penilaiannya sebagai berikut :

Sangat setuju	= 3
Setuju	= 2

Tidak setuju = 1

Sangat tidak setuju = 0

3. Untuk pernyataan no 2, 5, 6, 8 dan 9 dalam kuesioner instrumen angket

Negatif maka penilaiannya sebagai berikut :

Sangat setuju = 0

Setuju = 1

Tidak setuju = 2

Sangat tidak setuju = 3

No	Pernyataan	Sangat Setuju	Setuju	Tidak Setuju	Sangat Tidak Setuju
1.	Secara keseluruhan, saya puas dengan diri saya				
2.	Terkadang saya merasa sebagai orang yang sama sekali tidak baik				
3.	Saya merasa banyak memiliki kelebihan dalam diri saya				
4.	Saya mampu berbuat sebaik orang lain pada umumnya				
5.	Tidak banyak yang bisa saya banggakan pada diri saya				
6.	Saya sangat merasa tidak berguna sama sekali				
7.	Saya merasa bahwa diri saya cukup berharga, setidaknya sama dengan orang lain				
8.	Saya berharap bisa lebih menghargai diri sendiri				
9	Secara keseluruhan saya mengakui bahwa saya adalah orang yang gagal				
10.	Saya bersikap positif terhadap diri sendiri				

Sumber : *Blueprint Rosenberg Self Esteem Scale (RSES)* Maroqinelan

Dokumen tersebut menjelaskan tentang Instrumen Harga Diri Rendah yang berisi 10 pernyataan yang dijawab menggunakan Kuesioner *Self Esteem Rosenberg* (RSES). Skor tinggi harga diri rendah di atas 25, sedang 15-25, dan rendah di bawah 15. Lembar kuesioner berisi data umum dan 10 pernyataan untuk mengukur Harga diri.

Lampiran 4 Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI

Penerapan tetapi okupasi membuat kerajinan tangan terhadap peningkatan kemandirian dan kemampuan pasien dengan harga diri rendah (HDR)

Lembar Observasi Tn. M

Tingkat Harga Diri	
Sebelum Intervensi (<i>Pre Test</i>) H1	Sesudah Intervensi (<i>Post Test</i>) H4
10	26

Lembar Observasi Tn. D

Tingkat Harga Diri	
Sebelum Intervensi (<i>Pre Test</i>) H1	Sesudah Intervensi (<i>Post Test</i>) H4
9	25

Lampiran 5 Surat Keterangan Layak Etik



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu

Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
<https://poltekkesbengkulu.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.KEPK.BKL/311/04/2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : NABILA KISMANDA PUTRI
Principal In Investigator

Nama Institusi : POLTEKKES KEMENKES
BENGKULU
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"PENERAPAN TERAPI OKUPASI MEMBUAT KERAJINAN TANGAN TERHADAP PENINGKATAN
KEMANDIRIAN DAN KEMAMPUAN PASIEN DENGAN HARGA DIRI RENDAH (HDR) DI RSKJ SOEPRAPTO
KOTA BENGKULU TAHUN 2026"**

*"THE IMPLEMENTATION OF OCCUPATIONAL THERAPY IN MAKING HANDICRAFT TOWARDS IMPROVING THE
INDEPENDENCE AND ABILITIES OF PATIENTS WITH LOW SELF-ESTEEM (HDR) AT THE SOEPRAPTO Psychiatric
Hospital in BENGKULU CITY IN 2026"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 07 April 2026 sampai dengan tanggal 07 April 2027.

This declaration of ethics applies during the period April 07, 2026 until April 07, 2027.



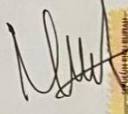
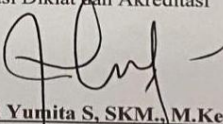
April 07, 2026
Chairperson,

apt. Zamharira Muslim, M.Farm

Lampiran 6 Surat Izin Penelitian

	Kemenkes Poltekkes Bengkulu	Kementerian Kesehatan Direktorat Jenderal Sumber Daya Manusia Kesehatan Politeknik Kesehatan Bengkulu Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan Bengkulu 38225 (0736) 341212 https://www.poltekkesbengkulu.ac.id	04 Maret 2026
Nomor :	: PP. 01.01/F.XXIII.1/ 254 /2026		
Perihal	: Izin Penelitian		
Yth,			
DIREKTUR RSKJ SOEPRAPTO PROVINSI BENGKULU			
di			
Tempat			
Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah(KTI) Progam Studi Keperawatan Program Diploma Tiga Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:			
Nama	: NABILA KISMADA PUTRI		
NIM	: P01720123041		
Tempat Penelitian	: RSKJ SOEPRAPTO PROVINSI BENGKULU		
Waktu Penelitian	: 5 Hari		
Judul	: PENERAPAN TERAPI OKUPASI MEMBUAT KERAJINAN TANGAN TERHADAP PENINGKATAN KEMANDIRIAN DAN KEMAMPUAN PASIEN DENGAN HARGA DIRI RENDAH (HDR) DI RSKJ SOEPRAPTO KOTA BENGKULU TAHUN 2025/2026		
No Handphone	: 081369630834		
Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.			
a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu			
Wakil Direktur I Bidang Akademik			
			
Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd			
			

**Lampiran 7 Surat Perjanjian Bersedia Menjaga Kerahasiaan Rekam Medis
Pasien Di UPTD RSKJ Soeprapto Provinsi Bengkulu**

	PEMERINTAH PROVINSI BENGKULU DINAS KESEHATAN UPTD KHUSUS RUMAH SAKIT KHUSUS JIWA SOEPRAPTO JL. Bhakti Husada Lingkar Barat Bengkulu 38225 Telp. Kantor/Fax. (0736) 22988 Telp. IGL Website : rskj.bengkuluprov.go.id e-mail : rskj.soeprapto@bengkuluprov.go.id								
SURAT PERJANJIAN BERSEDIA MENJAGA KERAHASIAAN REKAM MEDIS PASIENT DI UPTD KHUSUS RSKJ SOEPRAPTO PROVINSI BENGKULU									
Saya yang bertanda tangan di bawah ini : <table border="0" style="width: 100%;"><tr><td style="width: 30%;">Nama</td><td>: Nabila Kismanda Putri</td></tr><tr><td>NIM</td><td>: P01720123042</td></tr><tr><td>Prodi</td><td>: D3 Keperawatan</td></tr><tr><td>Asal sekolah</td><td>: Poltekkes Kemenkes Bengkulu</td></tr></table>		Nama	: Nabila Kismanda Putri	NIM	: P01720123042	Prodi	: D3 Keperawatan	Asal sekolah	: Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Nama	: Nabila Kismanda Putri								
NIM	: P01720123042								
Prodi	: D3 Keperawatan								
Asal sekolah	: Poltekkes Kemenkes Bengkulu								
Dengan ini berjanji bahwa saya akan menjaga kerahasiaan rekam medis pasien selama dan setelah saya selesai melakukan Penelitian di UPTD Khusus RSKJ Soeprapto Provinsi Bengkulu kecuali keadaan menentukan lain sesuai ketentuan peraturan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan apabila dikemudian hari saya melanggar pernyataan ini saya siap diproses secara hukum sesuai dengan ketentuan peraturan yang berlaku.									
Saksi, Staf Diklat dan Akreditasi 1. Dedi Sista Idman, SKM 2. Desi Yulitasari, S.Tr. Keb	Bengkulu, Oktober 2025 Yang membuat pernyataan,   (<u>NABILA KISMANDA PUTRI</u>)								
Mengetahui, Kasi Diklat dan Akreditasi  Fori Yumita S, SKM., M.Kes NIP : 19810331 200502 2 003									

Lampiran 8 Surat Izin Pra Penelitian

 PEMERINTAH PROVINSI BENGKULU
DINAS KESEHATAN
UPTD KHUSUS RUMAH SAKIT KHUSUS JIWA SOEPRAPTO
Jl. Bhakti Husada Lingkar Barat Bengkulu 38225 Telp. Kantor/Fax (0736) 22988 Telp.IGD (0736) 343339
Website : rskj.bengkuluprov.go.id; e-mail : rskj.soeperto@bengkuluprov.go.id

MEMO DINAS

Kepada : 1. Kasi Rawat Inap dan Rehabilitasi
2. Kasi Penunjang Medik dan Non Medik
3. Ka. Instalasi Rekam Medis
4. Ka. Ruangan Rawat Inap

Dari : Kepala Seksi Diklat dan Akreditasi

Tanggal : 24 Oktober 2025

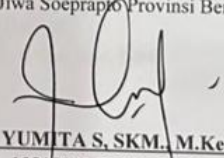
Perihal : Izin Pra Penelitian

Sehubungan dengan surat dari Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu, Nomor : PP.06.02/F.XXIII.1/7713/2025 Tanggal 20 Oktober 2025, Perihal: Izin Pra Penelitian. Bersama ini mohon Saudara dapat memberikan data yang diperlukan sebagai bahan Dalam Penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) kepada :

Nama : Nabila Kismada Putri
NIM : P01720123042
Prodi : D3 Keperawatan
Judul : Penerapan Terapi Okupasi Membuat Kerajinan Tangan Terhadap Peningkatan Kemandirian dan Kemampuan Pasien Dengan Harga Diri Rendah (HDR) di RSKJ.

Demikian atas perhatian dan proses lebih lanjut diucapkan terima kasih.

Kasi Diklat dan Akreditasi
RS Khusus Jiwa Soeprapto Provinsi Bengkulu


FORI YUMITA S, SKM., M.Kes
NIP. 19810331 200502 2 003

Lampiran 9 Surat Izin Penelitian



PEMERINTAH PROVINSI BENGKULU
DINAS KESEHATAN
UPTD KHUSUS RUMAH SAKIT KHUSUS JIWA SOEPRAPTO
Jl. Bhakti Husada Lingkar Barat Bengkulu 38225 Telp.Kantor/Fax (0736) 22988 Telp.IGD (0736) 343339
Website : rskj.bengkuluprov.go.id; e-mail : rskj_soeperto@bengkuluprov.go.id

MEMO DINAS

Kepada : 1. Kasi Rawat Inap dan Rehabilitasi
2. Kasi Penunjang Medik dan Non Medik
3. Ka. Instalasi Rekam Medis
4. Ka. Ruangan Rawat Inap

Dari : Kepala Seksi Diklat dan Akreditasi

Tanggal : 06 Maret 2026

Perihal : Permohonan izin Penelitian

Sehubungan dengan surat dari Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu, Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/254/2026 Tanggal 04 Maret 2026, Perihal: Permohonan Izin Penelitian. Bersama ini mohon Saudara dapat memberikan data yang diperlukan sebagai bahan dalam Penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) kepada:

Nama : Nabila Kismada Putri
NIM : P01720123041
Prodi : DIII Keperawatan
Judul : Penerapan Terapi Okupasi Membuat Kerajinan Tangan Terhadap Peningkatan Kemandirian dan Kemampuan Pasien Dengan Harga Diri Rendah (HDR) di RSKJ Soeprapto Provinsi Bengkulu Tahun 2026.

Demikian atas perhatian dan proses lebih lanjut diucapkan terima kasih.

Kasi Diklat dan Akreditasi
RS Khusus Jiwa Soeprapto Provinsi Bengkulu


FORLYUMTA S. SKM., M.Kes
NIP. 198103312005022003

Lampiran 10 Surat Keterangan Selesai Penelitian



PEMERINTAH PROVINSI BENGKULU
DINAS KESEHATAN
UPTD KHUSUS RUMAH SAKIT KHUSUS JIWA SOEPRAPTO
B l kkt Husada Lingkar Barat Bengkulu 38225 Telp. Kantor/Fax. (0736) 22988 Telp. IGD (0736) 343339
Website : rskj.bengkuluprov.go.id e-mail : rskj.soeprapto@bengkuluprov.go.id

SURAT KETERANGAN

Nomor : 24.994/45/1.3/RSKJ/TV/2026

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Fori Yumita Sumartin, SKM., M.Kes
NIP : 19810331 200502 2 003
Pangkat/ Gol : Pembina / IV.A
Jabatan : Kasi Diklat dan Akreditasi UPTD Khusus RSKJ Soeprapto
Provinsi Bengkulu

Menerangkan bahwa :

Nama : Nabila Kismada Putri
NIM : P01720123041
Prodi : DIII Keperawatan
Judul : Penerapan Terapi Okupasi Membuat Kerajinan Tangan
Terhadap Peningkatan Kemandirian dan Kemampuan Pasien
Dengan Harga Diri Rendah (HDR) di RSKJ Soeprapto
Provinsi Bengkulu Tahun 2026.

Telah selesai melaksanakan Penelitian di Rumah Sakit Khusus Jiwa Soeprapto Provinsi Bengkulu
Pada tanggal 24 mei s.d 28 mei 2026.

Demikianlah surat keterangan ini dibuat dengan sesungguhnya dan sebenar-benarnya untuk dapat
dipergunakan sebagaimana perlunya.

BENGKULU, 1 JUNI 2026

KASI DIKLAT DAN AKREDITASI
UPTD KHUSUS RSKJ SOEPRAPTO
PROVINSI BENGKULU



FORI YUMITA SUMARTIN, SKM., M.Kes
NIP. 19810331 200502 2 003

Lampiran 11 Jurnal Terkait

Prodi Profesi Ners Program Profesi
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Kusuma Husada Surakarta
2023

PENGARUH TINDAKAN TERAPI OKUPASI (MERONCE MANIK MANIK) PADA PASIEN SKIZOFRENIA DENGAN HALUSINASI DI BANGSAL LARASATI RSJD Dr. ARIF ZAINUDIN SURAKARTA

Aisyah Munawaroh¹⁾, Sigit Yulianto²⁾

- ¹⁾ Mahasiswa Prodi Profesi Ners Program Profesi Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Kusuma Husada Surakarta
²⁾ Dosen Prodi Keperawatan Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Kusuma Husada Surakarta
Email : aisyahuna895@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang : Skizofrenia merupakan gangguan jiwa berat yang mengganggu pikiran seseorang ditandai dengan perilaku aneh, emosi dan proses berfikir yang disorganisasi. Terdapat dua penanganan untuk skizofrenia yaitu farmakologi dan nonfarmakologi dengan psikoterapi. Psikoterapi yang diterapkan adalah terapi okupasi (meronce manik-manik) dapat membantu orang dengan masalah fisik mental untuk menurunkan tanda gejala halusinasi.

Skenario kasus : Subjek dalam studi kasus adalah salah satu pasien sesuai kriteria yang ditetapkan dengan diagnosa Halusinasi yaitu Ny. H berusia 41 tahun, agama islam, pendidikan terakhir SMA. Subjek masuk di ruang Larasati pada 25 Juli 2023



PENGARUH TERAPI OKUPASI : HASTA KARYA TERHADAP HARGA DIRI PADA PASIEN SKIZOFRENIA

Ni Made Yogi Martini Puspita Yanti¹, Ni Luh Gede Ari Kresna Dewi²,
I Wayan Candra³, I Gusti Ayu Harini⁴
^{1,2,3,4}Poltekkes Kemenkes Denpasar
Denpasar, Indonesia

e-mail: yogimrt09@gmail.com¹, niluhgede18@gmail.com²,
suryabhrihaspathi@gmail.com³, iga.harini@gmail.com⁴,

Abstrak

Penulis korespondensi:
Ni Luh Gede Ari Kresna Dewi
Poltekkes Kemenkes Denpasar
Email:
niluhgede18@gmail.com

Skizofrenia merupakan gangguan psikotik yang dapat merubah kemampuan seseorang dalam berpikir, merasakan ataupun berperilaku dengan baik. Gejala negatif yang ditimbulkan adalah masalah harga diri rendah dimana individu selalu menilai rendah terhadap diri dan kemampuannya. Harga diri rendah (HDR) yang berlangsung secara terus menerus dapat menyebabkan kerusakan interaksi sosial, defisit perawatan diri, gangguan kecemasan dan ketidakpatuhan dalam pengobatan. Salah satu bentuk terapi untuk mendapatkan kembali kepercayaan diri seseorang adalah melalui terapi okupasi. Tujuan penelitian ini untuk membuktikan pengaruh terapi okupasi: hasta karya terhadap harga diri pada pasien skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali Tahun 2024. Metode penelitian ini dengan menggunakan

Jurnal Penelitian Perawat Profesional

Volume 7 Nomor 3, Juni 2025

e-ISSN 2715-6885; p-ISSN 2714-9757

<http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>



PENINGKATAN HARGA DIRI MELALUI TERAPI OKUPASI KERAJINAN TANGAN PADA PASIEN ODGJ

Sitti Sulaihah*, Moh Buhori, M. Suhron, Faisal Amir, Atik Puji Rahayu
Program Studi Ilmu Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Ngudia Husada Madura, Jl. RE Martadinata No.
45 Mlajah, Bangkalan, 69116, Indonesia
*sitti.sulaihah31@gmail.com

ABSTRAK

Kesehatan jiwa merupakan kesehatan mental dimana keadaan seseorang dalam kesehatan fisik dan emosional yang baik, kemampuan mereka untuk menghadapi rintangan hidup dan menerima orang lain apa adanya, dan pandangan positif mereka terhadap diri mereka sendiri dan orang lain. Berdasarkan hasil studi pendahuluan di Panti Kesehatan Jiwa As Shifa melalui observasi kepada pasien ODGJ didapatkan bahwa masih ada pasien ODGJ yang memiliki harga diri dengan kategori rendah. Kegiatan pasien ODGJ di Yayasan Panti Kesehatan Jiwa As Shifa ini sangat terbatas. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan harga diri pasien ODGJ sebelum dan setelah diberikan terapi okupasi kerajinan tangan. Desain penelitian ini adalah metode deskriptif analitis dengan melalui observasi tinjauan harga diri. Populasi yang digunakan yakni Orang Dengan Gangguan Jiwa (ODGJ) di

Lampiran 12 Lembar Observasi Tingkat Harga Diri Pasien

Tn. A

Sangat tidak setuju = 3

Tn. M Pa-tel

No	Pernyataan	Sangat Setuju	Setuju	Tidak Setuju	Sangat Tidak Setuju
1.	Saya merasa bahwa saya adalah orang yang layak, setidaknya pada suatu bidang yang sama dengan orang lain.			1	
2.	Saya merasa bahwa, saya memiliki kualitas yang baik.			1	
3.	Saya merasa bahwa saya telah gagal.		1		
4.	Saya dapat melakukan hal-hal yang saya inginkan.			1	
5.	Saya merasa bahwa saya tidak punya banyak hal yang bisa saya banggakan.		1		
6.	Saya mengambil sikap positif dari diri saya sendiri.			1	
7.	Secara keseluruhan, saya puas dengan diri saya.			1	
8.	Saya berharap, saya bisa lebih menghargai diri saya sendiri.		1		
9.	Saya merasa tidak berguna dalam kehidupan ini.		1		
10.	Kadang-kadang saya merasa tidak bagus sama sekali.		1		

Sumber : (Effendi, 2024)

Sangat tidak setuju = 3

Tn. M Pa-tel 4

No	Pernyataan	Sangat Setuju	Setuju	Tidak Setuju	Sangat Tidak Setuju
1.	Saya merasa bahwa saya adalah orang yang layak, setidaknya pada suatu bidang yang sama dengan orang lain.	✓			
2.	Saya merasa bahwa, saya memiliki kualitas yang baik.	✓			
3.	Saya merasa bahwa saya telah gagal.				✓
4.	Saya dapat melakukan hal-hal yang saya inginkan.		✓		
5.	Saya merasa bahwa saya tidak punya banyak hal yang bisa saya banggakan.				✓
6.	Saya mengambil sikap positif dari diri saya sendiri.	✓			
7.	Secara keseluruhan, saya puas dengan diri saya.		✓		
8.	Saya berharap, saya bisa lebih menghargai diri saya sendiri.		✓		
9.	Saya merasa tidak berguna dalam kehidupan ini.				✓
10.	Kadang-kadang saya merasa tidak bagus sama sekali.				✓

Sumber : (Effendi, 2024)

Tn. S

Sangat tidak setuju = 3

Tn. S Pa-tel 1

No	Pernyataan	Sangat Setuju	Setuju	Tidak Setuju	Sangat Tidak Setuju
1.	Saya merasa bahwa saya adalah orang yang layak, setidaknya pada suatu bidang yang sama dengan orang lain.			✓	
2.	Saya merasa bahwa, saya memiliki kualitas yang baik.			✓	
3.	Saya merasa bahwa saya telah gagal.		✓		
4.	Saya dapat melakukan hal-hal yang saya inginkan.			✓	
5.	Saya merasa bahwa saya tidak punya banyak hal yang bisa saya banggakan.		✓		
6.	Saya mengambil sikap positif dari diri saya sendiri.			✓	
7.	Secara keseluruhan, saya puas dengan diri saya.				✓
8.	Saya berharap, saya bisa lebih menghargai diri saya sendiri.		✓		
9.	Saya merasa tidak berguna dalam kehidupan ini.		✓		
10.	Kadang-kadang saya merasa tidak bagus sama sekali.		✓		

Sumber : (Effendi, 2024)

Sangat tidak setuju = 3

Tn. S Pa-tel 3

No	Pernyataan	Sangat Setuju	Setuju	Tidak Setuju	Sangat Tidak Setuju
1.	Saya merasa bahwa saya adalah orang yang layak, setidaknya pada suatu bidang yang sama dengan orang lain.	✓			
2.	Saya merasa bahwa, saya memiliki kualitas yang baik.			✓	
3.	Saya merasa bahwa saya telah gagal.				✓
4.	Saya dapat melakukan hal-hal yang saya inginkan.		✓		
5.	Saya merasa bahwa saya tidak punya banyak hal yang bisa saya banggakan.			✓	
6.	Saya mengambil sikap positif dari diri saya sendiri.	✓			
7.	Secara keseluruhan, saya puas dengan diri saya.		✓		
8.	Saya berharap, saya bisa lebih menghargai diri saya sendiri.				✓
9.	Saya merasa tidak berguna dalam kehidupan ini.			✓	
10.	Kadang-kadang saya merasa tidak bagus sama sekali.		✓		

Sumber : (Effendi, 2024)

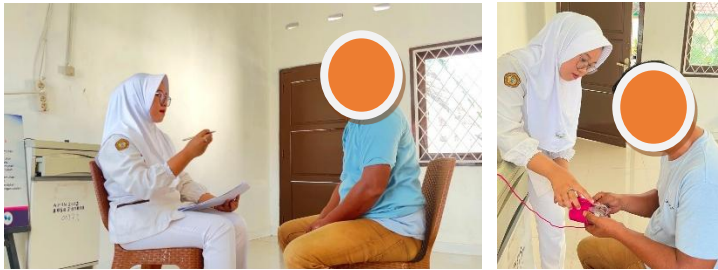
Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian

Pasien 1

Hari Pertama



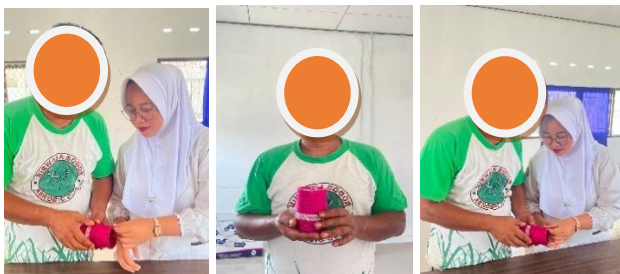
Hari kedua



Hari ketiga



Hari ke Empat



Pasien ke 2**Hari Pertama****Hari kedua****Hari ketiga****Hari Ke Empat**