

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN *DIABETES SELF MANAGEMENT EDUCATION* (DSME)
TERHADAP KEMANDIRIAN KELUARGA MERAWAT PASIEN
DENGAN DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS SAWAH
LEBAR KOTA BENGKULU TAHUN 2026**



DISUSUN OLEH :

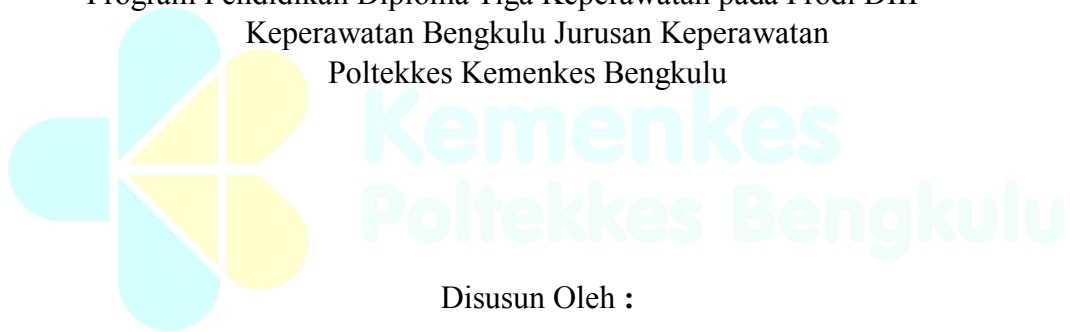
FRISCA MAHARANI
NIM : P01720123022

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN *DIABETES SELF MANAGEMENT EDUCATION* (DSME)
TERHADAP KEMANDIRIAN KELUARGA MERAWAT PASIEN
DENGAN DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS SAWAH
LEBAR KOTA BENGKULU TAHUN 2026**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan
Program Pendidikan Diploma Tiga Keperawatan pada Prodi DIII
Keperawatan Bengkulu Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu



Disusun Oleh :

FRISCA MAHARANI
NIM : P01720123022

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
TAHUN 2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Frisca Maharani
NIM : P01720123022
Judul : Penerapan *Diabetes Self Management Educations*
(DSME) Terhadap Kemandirian Keluarga Merawat
Pasien Dengan Diabetes Melitus Di Puskesmas Sawah
Lebar Kota Bengkulu Tahun 2026

Saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri dan isinya tidak mengandung karya orang lain yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar akademik. Sepanjang pengetahuan saya, tidak ada bagian dalam karya ini yang di ambil dari karya atau pendapat orang lain, kecuali yang telah disebutkan secara tertulis dalam naskah dan dicentumkan dalam daftar pustaka.

Demikian pernyataan ini dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, 01 Juli 2026



Frisca Maharani
P01720123022

**HALAMAN JUDUL
KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN *DIABETES SELF MANAGEMENT EDUCATION* (DSME)
TERHADAP KEMANDIRIAN KELUARGA MERAWAT PASIEN
DENGAN DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS SAWAH
LEBAR KOTA BENGKULU TAHUN 2026**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Program Studi Diploma Tiga Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu



OLEH:

FRISCA MAHARANI

NIM : P01720123022

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
TAHUN 2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

Dengan Judul :

**PENERAPAN *DIABETES SELF MANAGEMENT EDUCATION* (DSME)
TERHADAP KEMANDIRIAN KELUARGA MERAWAT PASIEN
DENGAN DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS SAWAH
LEBAR KOTA BENGKULU TAHUN 2026**

Dipersiapkan dan dipresentasikan oleh :

**FRISCA MAHARANI
NIM : P01720123022**

**Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui untuk dipresentasikan
dihadapan tim penguji Program Studi Diploma III Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu**

Pada Tanggal, 01 Juli 2026

Oleh :

Pembimbing Karya Tulis Ilmiah


**Ns. Agung Rivadi, S.Kep., M.Kes
Nip.196810071988031005**

**HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN *DIABETES SELF MANAGEMENT EDUCATION* (DSME)
TERHADAP KEMANDIRIAN KELUARGA MERAWAT PASIEN
DENGAN DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS SAWAH
LEBAR KOTA BENGKULU TAHUN 2026**

Disusun Oleh:

**FRISCA MAHARANI
NIM : P01720123022**

**Karya Tulis Ilmiah ini telah diuji dan dipertahankan dihadapan tim penguji
dan diterima sebagai persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya
Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu**

Pada Tanggal, 01 Juli 2026

Tim Penguji

**Ketua Dewan Penguji
NIP**

**Sariman Pardosi, S.Kp.,M.,Si
196403031986031005**

()

**Penguji 1
NIP**

**Ns. Hermansyah, S. Kep.,M.Kep
197507161997031002**

()

**Penguji 2
NIP**

**Ns. Agung Riyadi, S.Kep., M.Kes
196810071988031005**

()

Mengetahui

Ketua Prodi DIII Keperawatan


**Ns. Rahma Annisa, S.Kep., M.Kep
NIP 198503232010122002**

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan karuniaNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan Judul Penerapan *Diabetes Self Management Educations* (DSME) Terhadap Kemandirian Keluarga Merawat Pasien Dengan Diabetes Melitus Di Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu Tahun 2026.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis mendapatkan bimbingan dan bantuan baik materi maupun nasehat dari berbagai pihak sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tepat pada waktunya. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Linda, SST., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bengkulu yang memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bengkulu.
2. Ibu Ns. Erni Buston, SST., M..Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
3. Ibu Ns.Rahma Annisa,.S.Kep,M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
4. Bapak Ns. Agung Riyadi, S.Kep., M.Kes selaku pembimbing yang telah menginspirasi dan banyak meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran serta penuh perhatian kepada penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Seluruh Dosen dan Staff di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak terdapat kesalahan baik dari segi penulisan maupun penyusunan, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan bimbingan agar penulis dapat berkarya lebih baik dan optimal lagi di masa yang akan datang.

Bengkulu, 2026
Yang Menyatakan

Frisca Maharani
P01720123022



PERSEMBAHAN

1. Terutama dan paling utama untuk Tuhanku Allah SWT yang telah memberikan kesempatan sehat sehingga aku bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Kedua orang tua tercinta, Bapak dan Ibu Terima kasih atas setiap doa, kasih sayang, pengorbanan, dukungan, dan semangat yang tidak pernah berhenti diberikan kepada saya. Terima kasih karena selalu menjadi tempat saya pulang ketika lelah dan menjadi alasan saya untuk terus berjuang. Karya tulis ini mungkin tidak sebanding dengan segala pengorbanan yang telah diberikan, tetapi semoga dapat menjadi salah satu bentuk kecil dari rasa terima kasih dan kebanggaan saya kepada Bapak dan ibu.
3. Kakak kandungku, Terima kasih telah menjadi kakak yang selalu memberikan dukungan, perhatian, nasihat, dan semangat kepada saya. Terima kasih telah menjadi salah satu orang yang selalu mengingatkan saya untuk tetap kuat dan menyelesaikan apa yang telah saya mulai. Semoga pencapaian ini dapat menjadi kebanggaan bagi keluarga kita.
4. Teruntuk orang spesial “F” Terima kasih telah menemani perjalanan saya, sejak awal memasuki dunia perkuliahan hingga akhirnya saya mampu menyelesaikan pendidikan dan memperoleh gelar yang saya perjuangkan. Terima kasih telah menjadi salah satu orang yang selalu ada di setiap proses, baik ketika saya bahagia, lelah, kecewa, maupun ketika saya hampir menyerah. Terima kasih telah mendengarkan setiap keluh kesah, meyakinkan saya ketika saya mulai meragukan diri sendiri, serta terus mengingatkan saya untuk menyelesaikan apa yang telah saya mulai. Perjalanan ini tidak selalu mudah, tetapi dari awal kuliah hingga sampai pada titik ini, kamu menjadi salah satu bagian penting dari cerita perjuangan saya.
5. Seluruh Teman-Teman Seperjuangan Mahasiswa dan Mahasiswi Prodi DIII Keperawatan Angkatan 2026 Poltekkes Kemenkes Bengkulu Terimakasih atas perjalanan yang sangat Berharga selama 3 tahun.

**PENERAPAN *DIABETES SELF MANAGEMENT EDUCATION* (DSME)
TERHADAP KEMANDIRIAN KELUARGA MERAWAT PASIEN
DENGAN DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS SAWAH
LEBAR KOTA BENGKULU TAHUN 2026**

Frisca Maharani

Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Email : friscamaharani628@gmail.com

ABSTRAK

International Diabetes Federation (IDF) menyatakan dari data 10 negara dengan populasi diabetes terbesar di dunia, dimana sebagiannya berada di kawasan Asia, yaitu China dengan prevalensi 12%, India dengan prevalensi 8,3%, Jepang dengan prevalensi 7,7%, Bangladesh dengan prevalensi 6,8% dan Indonesia dengan prevalensi 2,6% (International Diabetes Federation, 2021). Pada tahun 2021, prevalensi penderita DM mencapai 536,6 juta orang di seluruh dunia. Di Indonesia, diabetes adalah salah satu penyakit tidak menular yang paling umum terjadi dengan di Indonesia pada tahun 2024 yaitu sebanyak 26,7 juta orang menderita Diabetes Melitus. Berdasarkan Laporan jumlah penderita DM di Provinsi Bengkulu pada tahun 2023 berdasarkan Dinas Kesehatan Provinsi Bengkulu tercatat 3.746 orang penderita DM dan berdasarkan dinas kesehatan kota Bengkulu di dapatkan 3.334 kasus yang terdiagnosis Diabetes Melitus (Dinas Kesehatan Provinsi Bengkulu, 2023). Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui Gambaran Penerapan *Diabetes Self Management Educations* (DSME) Terhadap Kemandirian Keluarga Merawat Pasien Dengan Diabetes Melitus. Responden berjumlah 2 partisipan yang di berikan intervensi *Diabetes Self Management Educations* (DSME). Pada partisipan pertama, Gambaran Tingkat kemandirian keluarga sebelum dilakukan penerapan DSME berada pada Skor 40 yaitu kemandirian keluarga (kurang) Dan sesudah dilakukan penerapan DSME berada pada Skor 74 yaitu kemandirian keluarga (baik). Pada partisipan kedua sebelum dilakukan intervensi berada pada skor 37 yaitu kemandirian keluarga (kurang). Dan sesudah dilakukan intervensi DSME berada pada Skor 72 yaitu kemandirian keluarga (baik). Dengan demikian, pemberian intervensi *Diabetes Self Management Educations* (DSME) dapat memberikan manfaat dalam meningkatkan kemandirian keluarga dan direkomendasikan sebagai terapi keperawatan non farmakologis.

Kata Kunci : *Tingkat Kemandirian Keluarga, Diabetes Melitus, Diabetes Self Management Educations (DSME)*

**THE IMPLEMENTATION OF DIABETES SELF-MANAGEMENT
EDUCATION (DSME) REGARDING FAMILY INDEPENDENCE
IN CARING FOR PATIENTS WITH DIABETES MELLITUS
AT SAWAH LEBAR COMMUNITY HEALTH CENTER,
BENGKULU CITY, 2026**

Frisca Maharani

Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Email : friscamaharani628@gmail.com

ABSTRACT

Data from the International Diabetes Federation (IDF) regarding the ten countries with the largest diabetic populations worldwide—several of which are in Asia—shows prevalence rates of 12% in China, 8.3% in India, 7.7% in Japan, 6.8% in Bangladesh, and 2.6% in Indonesia (International Diabetes Federation, 2021). In 2021, the global prevalence of diabetes mellitus reached 536.6 million people. In Indonesia, diabetes is one of the most common non-communicable diseases, with 26.7 million people suffering from the condition in 2024. According to 2023 reports from the Bengkulu Provincial Health Office, there were 3,746 recorded cases of Diabetes Mellitus (DM) in the province, while the Bengkulu City Health Office recorded 3,334 diagnosed cases (Bengkulu Provincial Health Office, 2023). The aim of this study was to describe the implementation of Diabetes Self-Management Education (DSME) in relation to family independence in caring for patients with Diabetes Mellitus. The study involved two participants who received the DSME intervention. For the first participant, the level of family independence prior to the implementation of DSME was 40 (indicating "poor" independence), while after the implementation, the score rose to 74 (indicating "good" independence). For the second participant, the pre-intervention score was 37 ("poor" independence), and the post-intervention score was 72 ("good" independence). Thus, the Diabetes Self-Management Education (DSME) intervention is beneficial for enhancing family independence and is recommended as a non-pharmacological nursing therapy.

Keywords: Family Independence Level, Diabetes Mellitus, Diabetes Self-Management Education (DSME)

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN.....	
SAMPUL DALAM.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN JUDUL	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
PERSEMBAHAN.....	viii
ABSTRAK.....	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan	9
D. Manfaat Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Teori	11
B. <i>Evidence Base</i>	27
C. Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Diabetes Melitus	30
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	43
B. Subjek Penelitian.....	43
C. Fokus Penelitian	43
D. Definisi Operasional.....	44
E. Metode Pengumpulan Data	45
F. Instrumen Pengumpulan Data	46
G. Prosedur Pelaksanaan Intervensi Penelitian.....	46
H. Lokasi Dan Waktu Penelitian	47
I. Analisis Data Dan Penyajian Data.....	48
J. Etika Studi Kasus	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Jalannya Studi Kasus.....	51
B. Hasil Pengkajian.....	54
C. Diagnosa Keperawatan Keluarga.....	59
D. Diagnosa Keperawatan.....	
E. Prosedur Intervensi.....	60
F. Hasil Penelitian	65
G. Pembahasan.....	72
H. Keterbatasan Penelitian	77

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	77
B. Saran	78

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

2.1	<i>Evidence Base</i>	23
2.2	Intervensi Keperawatan.....	33
4.1	Karakteristik Pasien Diabetes Melitus.....	49
4.2	Data Anamnesis Pasien 1 dan Pasien 2 dengan diabetes melitus di wilayah kerja Puskesmas sawah lebar kota bengkulu.....	49
4.3	Pemeriksaan Fisik Pada Ny. S dan Tn. A.....	54
4.4	Diagnosa Keperawatan.....	54
4.5	Observasi pada keluarga Ny. S	61
4.6	Observasi pada keluarga Tn. A	64



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR BAGAN

2.1	Phatway.....	10
-----	--------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Format Pengkajian Keluarga.....	78
Lampiran 2	Kuesioner Kemandirian Keluarga Dengan Diabetes Melitus.....	81
Lampiran 3	Standar Operasional Prosedur (SOP) <i>Diabetes Self- Management Education</i> (DSME).....	84
Lampiran 4	Lembar Observasi Ny. S.....	86
Lampiran 5	Lembar Observasi Tn A.....	57
Lampiran 6	Pernyataan Persetujuan (<i>Informend Consent</i>).....	88
Lampiran 7	Surat Persetujuan Responden.....	89
Lampiran 8	Surat Persetujuan Responden.....	90
Lampiran 9	Surat Rekomendasi Kesbangpol.....	91
Lampiran 10	Surat Keterangan Layak Etik.....	92
Lampiran 11	Surat Keterangan Selesai Penelitian	93
Lampiran 12	Lembar Bimbingan KTI.....	94
Lampiran 13	Lembar Bimbingan KTI.....	95
Lampiran 14	Lembar Ukur Ny. S.....	97
Lampiran 15	Lembar Ukur Tn. A.....	99
Lampiran 16	Dokumentasi.....	101