DAFTAR PUSTAKA

Amelia, P. H. (2022). Analisa Penerapan Terapi Okupasi Berkebun UntukMeningkatkan Harga Diri Pada Pasien Dengan Harga Diri Rendah Kronik Di PKJN RSJ Dr.H Marzoeki Mahdi Kota Bogor. *Nucl. Phys.*, *13*(1), 104–116.

Arianata, I. G. Y., Yunitasari, P., & Sulistyowati, E. T. (2022). Penerapan Terapi Okupasi Berkebun Untuk Meningkatkan Harga Diri Pada Pasien Harga Diri Rendah Di Ruang Gatotkaca Rumah Sakitjiwa Daerah Surakarta. *Angewandte Chemie International Edition, 6(11), 951–952.*, *3*(1), 10–27. di akses pada tanggal 19 Januari 2024

Indah Liyana Sari, Ita Apriliyani, & Feti Kumala Dewi. (2023). 8998 (1). *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, *2*(5), 1979–1986.

Rokhimmah, Y., & Rahayu, D. A. (2023). Penurunan Harga Diri Rendah dengan menggunakan Penerapan Terapi Okupasi (Berkebun). *Ners Muda*, *1*(1), 18. https://doi.org/10.26714/nm.v1i1.5493

Suminanto, S., Widiyanto, A., Atmojo, J. T., & Anasulfalah, H. (2024). Terapi Okupasi Terapi Berkebun dengan Penurunan Harga Diri Rendah: A Systematic Review. *Journal of Language and Health*, *5*(1), 109–114. https://doi.org/10.37287/jlh.v5i1.3175

Sulastri, Sasmita, H., Meganda, N. K., & Arbaiyah. (2023). *Buku Ajar Jiwa DIII Keperangan* Mahakarya Citra Utama.https://books.google.com/books/about/Buku_Ajar_Jiwa_DIII_Keperawatan.html?hl=id&id=WNrCEAAAQBAJ

Muhith Abdul. (2015). *pendidikan keperawatan jiwa teori dan aplikasi*.Stuart, G. (2007). *Buku Saku Keperawatan* (5thed.).http://ucs.sulsellib.net//index.php?p=show_detail&id=54367

PPNI. (2018). *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia : Definisi dan Indikator Diagnostik* (1st ed., Vol. 1). Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.

Tim Pokja SIKI, & DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia* (1st ed., Vol. 1). Dewan Pengurus Pusat .

Nugraha, A., Satiadarma, M. P., & Risnawaty, W. (2017). Penerapan Hortikultura Terapi Untuk Meningkatkan Self-Efficacy Pada Lansia. *Versi Cetak)*, *1*(2), 399–405.

Febriana, V. D. (2017). *Konsep Dasar Keperawatan*. Anak hebat Indonesia . http://ucs.sulsellib.net//index.php?p=show_detail&id=155831

Sugianti, A. (2022, October 10). *Manfaat Berkebun bagi Kesehatan Mental dan Fisik*. Kementrian Kesehatan Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan.

https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1636/manfaat-berkebun-bagi-kesehatan-mental-dan-fisik

Sugianti, A. (2022, October 10). *Manfaat Berkebun bagi Kesehatan Mental dan Fisik*. Kementrian Kesehatan Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1636/manfaat-berkebun-bagi-kesehatan-mental-dan-fisik

Desyta Kurniawati, C. (2022, September 22). *Urban Gardening, Solusi Meningkatkan Kesehatan Mental di Masa Pandemi*. Kamis, 22 September 2022 08:15 WIB. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1559/urban-gardening-solusi-meningkatkan-kesehatan-mental-di-masa-pandemi

Efendi, A. Z., & Purbasari, I. (2021). Plant Therapy sebagai Upaya Menjaga Kesehatan Mental di Masa Pandemi. *Buletin Pemberdayaan Masyarakat Dan Desa*, *1*(1), 27–31. https://doi.org/10.21107/bpmd.v1i1.12022

Oktadinanta, D. R., Hasanah, U., Inayati, A., Dharma, A. K., & Metro, W. (2023). Application Of Gardening Occupational Therapy Patients With Halusination Perception Disorders. *Jurnal Cendikia Muda*, *3*(4), 2023.

Amelia, P. H. (2021). Analisa Penerapan Terapi Okupasi Berkebun Untuk Meningkatkan Harga Diri Pada Pasien Dengan Harga Diri Rendah Kronik Di PKJN RSJ Dr.H Marzoeki Mahdi Kota Bogor. *Nucl. Phys.*, *13*(1), 104–116.

Romadhan, R., Estria, S. R., & Prasetya, R. L. (2025). *Pengaruh terapi okupasi hidroponik terhadap tingkat harga diri penerima manfaat di unit rehabilitasi sosial eks psikotik*. *19*(2), 261–266.

Suminanto, S., Widiyanto, A., Atmojo, J. T., & Anasulfalah, H. (2024). Terapi Okupasi Terapi Berkebun dengan Penurunan Harga Diri Rendah: A Systematic Review. *Journal of Language and Health*, *5*(1), 109–114. https://doi.org/10.37287/jlh.v5i1.3175

L
A
M
P
I
R
A
N

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 2 Biodata Peneliti

A. DATA DIRI

Nama	: Agneza Anggraini
Tempat/Tanggal Lahir	:Kota Bumi/ 02 Januari 2005
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Islam
Email	: agnezaanggraini727@gmail.com
No.Hp	085709184435
Anak ke	: 1 (Satu) dari 2 bersaudara
Nama Ayah	:
Nama Ibu	:
Alamat	: Desa Kota Bumi, Kecamatan Pino, Kabupaten Bengkulu Selatan, Provinsi Bengkulu

B. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SDN 101 Sebilo : 2011 - 2017
2. SMPN 06 Masat : 2017 – 2020
3. SMAN 08 Masat : 2020 – 2023

Lampiran 2 Informed Consent

LEMBARAN INFORMED CONSENT

PENJELASAN PENELITIAN

Selamat pagi Bapak/Ibu, saya adalah mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu yang bernama Agneza Anggraini. Saat ini saya sedang melakukan penelitian Karya Tulis Ilmiah (KTI) mengenai "Penerapan Terapi Okupasi Berkebun dalam Meningkatkan Harga Diri pada Klien dengan Harga Diri Rendah di RSKJ Soeprapto Provinsi Bengkulu Tahun 2026

Penelitian ini melibatkan pasien dengan masalah harga diri rendah. Keputusan Bapak/Ibu untuk terlibat dalam penelitian ini sepenuhnya bersifat sukarela. Bapak/Ibu bebas untuk menolak ikut serta dalam penelitian ini. Apabila telah memutuskan untuk berpartisipasi, Bapak/Ibu juga berhak mengundurkan diri dari penelitian kapan saja tanpa adanya konsekuensi atau kerugian apa pun.

Penelitian ini akan dilaksanakan di ruang rawat inap. Proses pengumpulan data dilakukan melalui formulir yang berisi data identitas dan karakteristik responden serta lembar penilaian harga diri. Selain itu, responden akan mengikuti kegiatan terapi okupasi berkebun sesuai dengan prosedur yang telah ditetapkan. Saya akan menjaga kerahasiaan seluruh data dan informasi yang diberikan oleh responden selama penelitian berlangsung.

Data diri atau identitas responden tidak akan dicantumkan dalam laporan penelitian. Semua formulir yang telah diisi hanya akan diberi kode tertentu dan hanya peneliti yang mengetahui kode tersebut. Apabila hasil penelitian ini dipublikasikan, tidak ada satu pun identitas responden yang akan ditampilkan dalam publikasi tersebut.

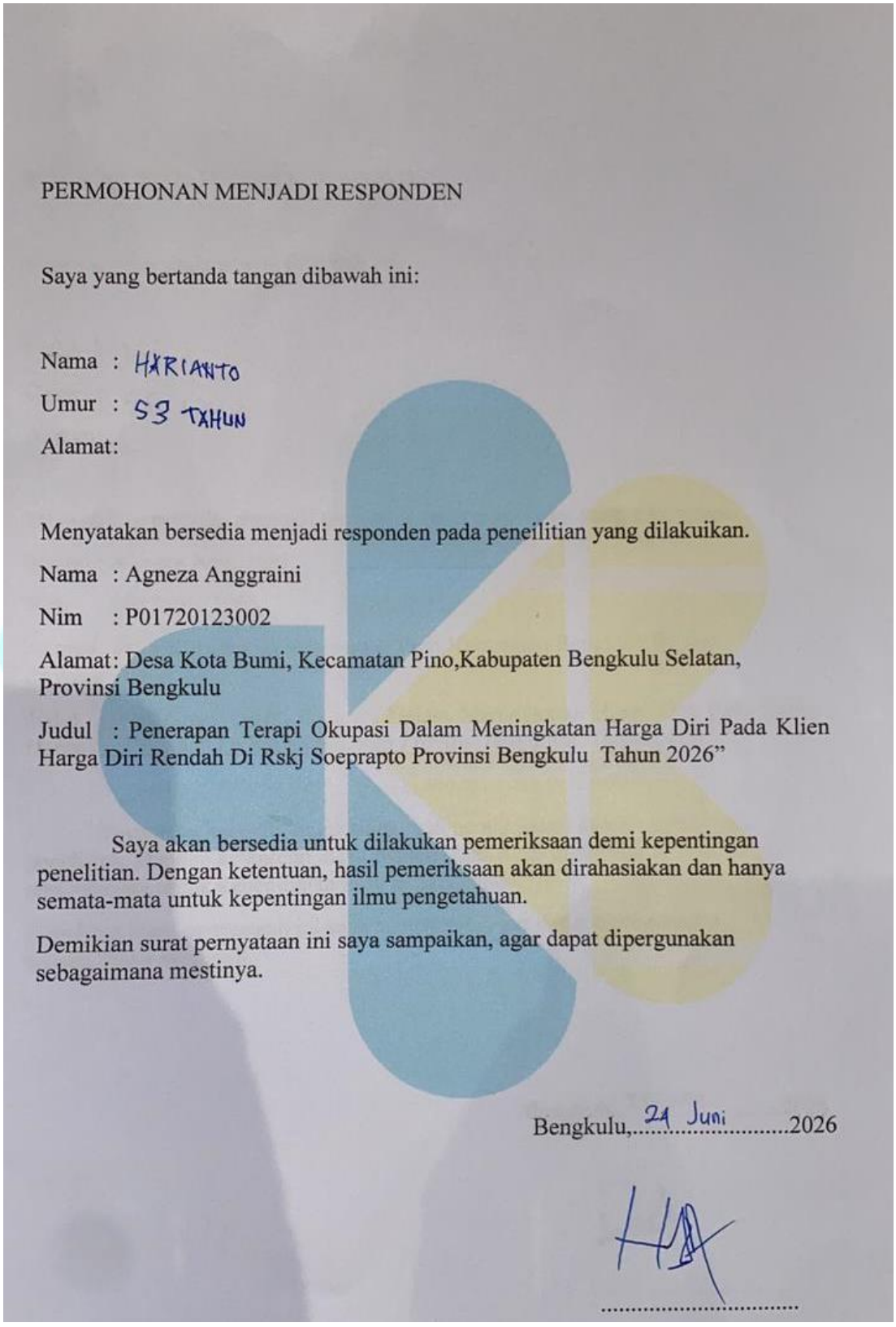
Keikutsertaan dalam penelitian ini, sejauh yang diketahui peneliti, tidak akan menimbulkan risiko yang berarti bagi responden. Sebaliknya, hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat bagi responden dalam meningkatkan harga diri, mengenali kemampuan yang dimiliki, meningkatkan rasa percaya diri, serta mendorong responden untuk lebih aktif dalam melakukan kegiatan yang bermanfaat melalui terapi okupasi berkebun.

Bapak/Ibu diberikan kesempatan untuk menanyakan segala hal yang belum jelas terkait penelitian ini, baik sebelum, selama, maupun setelah penelitian berlangsung. Atas kesediaan dan partisipasi Bapak/Ibu dalam penelitian ini, saya mengucapkan terima kasih.

Bengkulu,……..2026

Agneza Anggraini

Lampiran 3 Permohonan Menjadi Responden Tn. H



PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : HARIANTO

Umur : 53 TAHUN

Alamat:

Menyatakan bersedia menjadi responden pada peneilitian yang dilakuikan.

Nama : Agneza Anggraini

Nim : P01720123002

Alamat: Desa Kota Bumi, Kecamatan Pino,Kabupaten Bengkulu Selatan, Provinsi Bengkulu

Judul : Penerapan Terapi Okupasi Dalam Meningkatan Harga Diri Pada Klien Harga Diri Rendah Di Rskj Soeprapto Provinsi Bengkulu Tahun 2026"

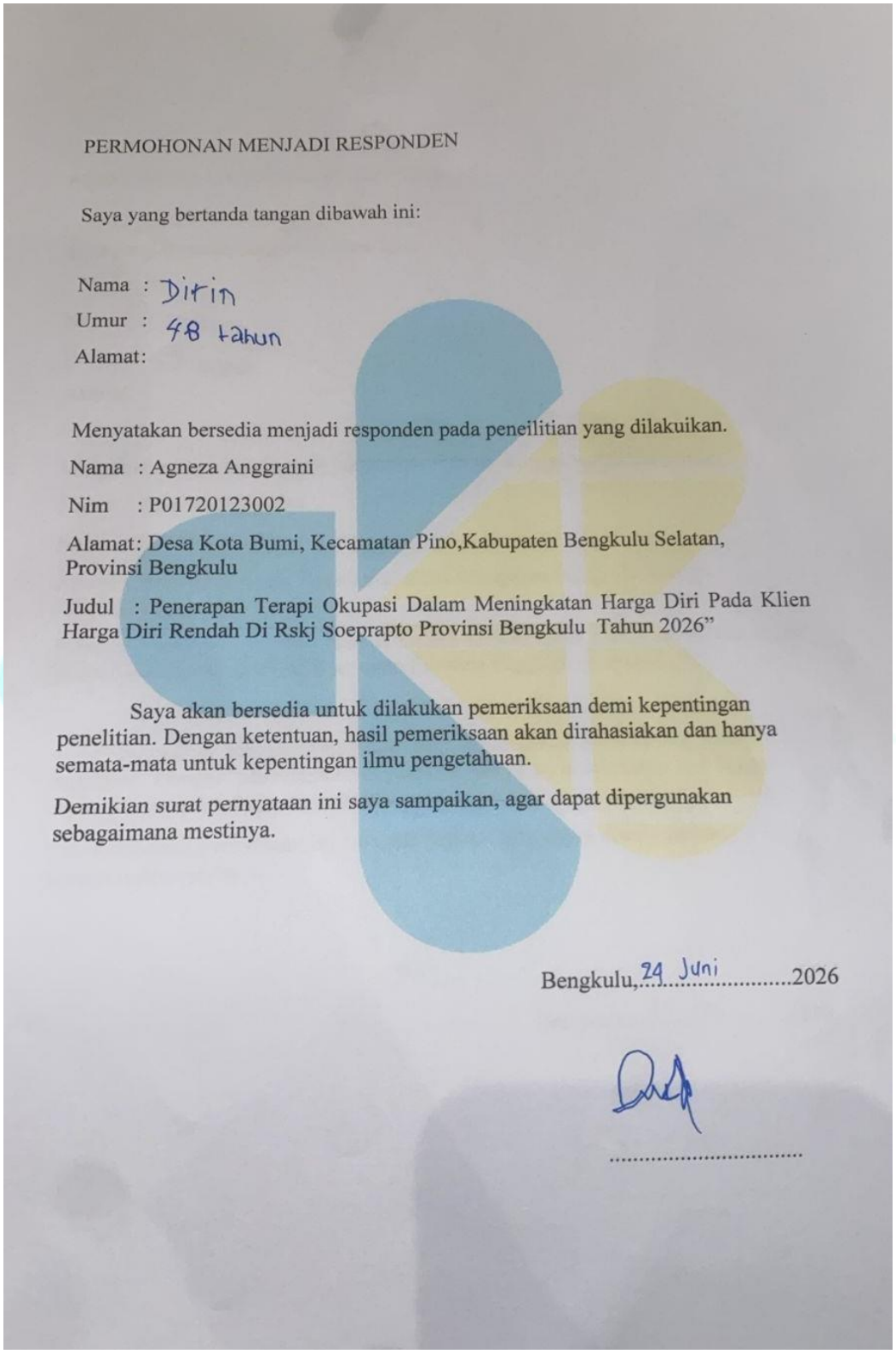
Saya akan bersedia untuk dilakukan pemeriksaan demi kepentingan penelitian. Dengan ketentuan, hasil pemeriksaan akan dirahasiakan dan hanya semata-mata untuk kepentingan ilmu pengetahuan.

Demikian surat pernyataan ini saya sampaikan, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 24 Juni 2026

.....

Lampiran 4Permohonan Menjadi Responden Tn. D



PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dirin
Umur : 48 tahun
Alamat:

Menyatakan bersedia menjadi responden pada peneilitian yang dilakuikan.

Nama : Agneza Anggraini

Nim : P01720123002

Alamat: Desa Kota Bumi, Kecamatan Pino,Kabupaten Bengkulu Selatan, Provinsi Bengkulu

Judul : Penerapan Terapi Okupasi Dalam Meningkatan Harga Diri Pada Klien Harga Diri Rendah Di Rskj Soeprapto Provinsi Bengkulu Tahun 2026"

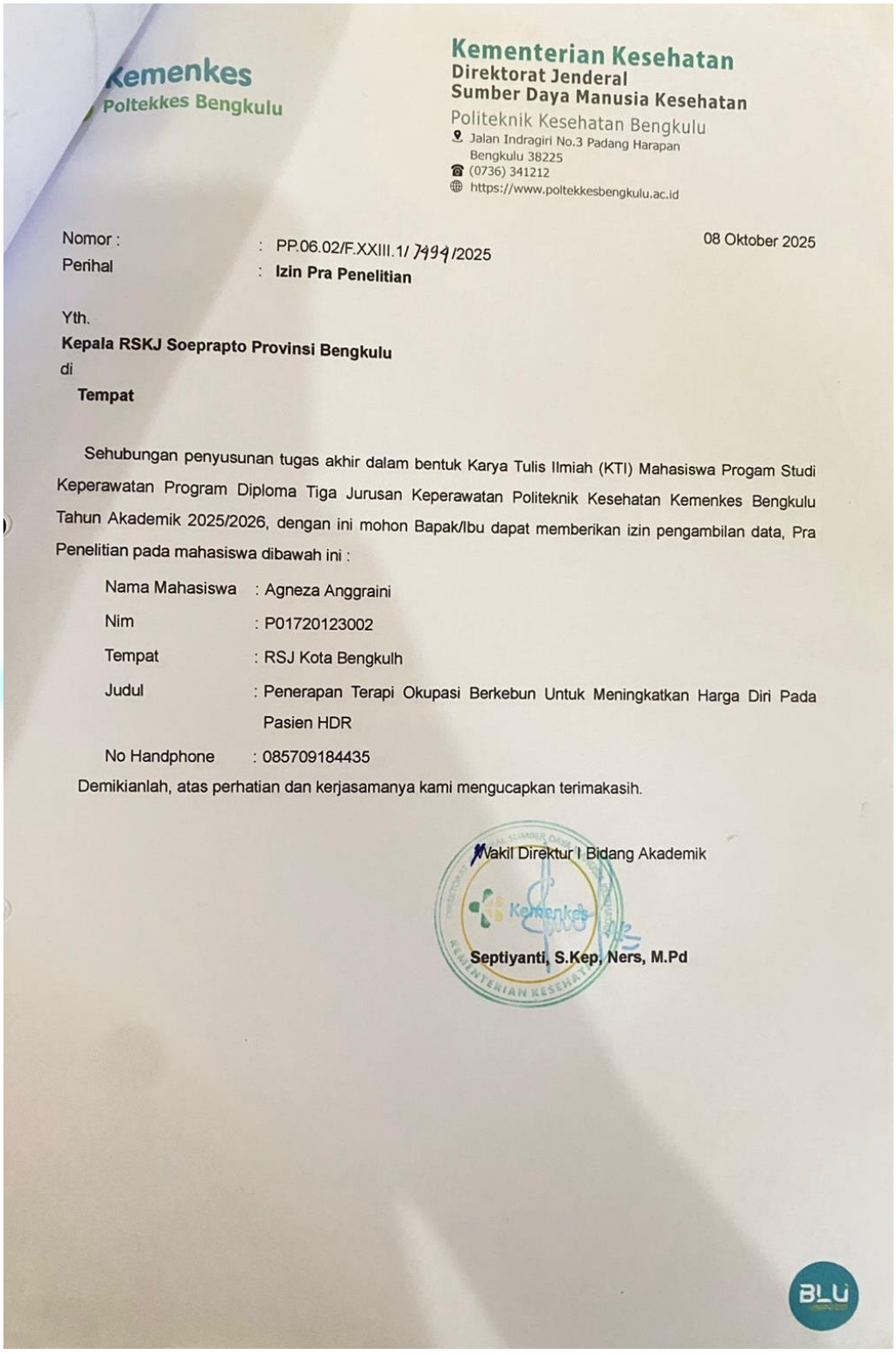
Saya akan bersedia untuk dilakukan pemeriksaan demi kepentingan penelitian. Dengan ketentuan, hasil pemeriksaan akan dirahasiakan dan hanya semata-mata untuk kepentingan ilmu pengetahuan.

Demikian surat pernyataan ini saya sampaikan, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 24 Juni 2026

.....

Lampiran 5 Izin Pra Penelitian



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

Nomor : : PP.06.02/F.XXIII.1/ 7494 /2025
Perihal : **Izin Pra Penelitian**

08 Oktober 2025

Yth.
Kepala RSKJ Soeprapto Provinsi Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah (KTI) Mahasiswa Progam Studi Keperawatan Program Diploma Tiga Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026, dengan ini mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data, Pra Penelitian pada mahasiswa dibawah ini :

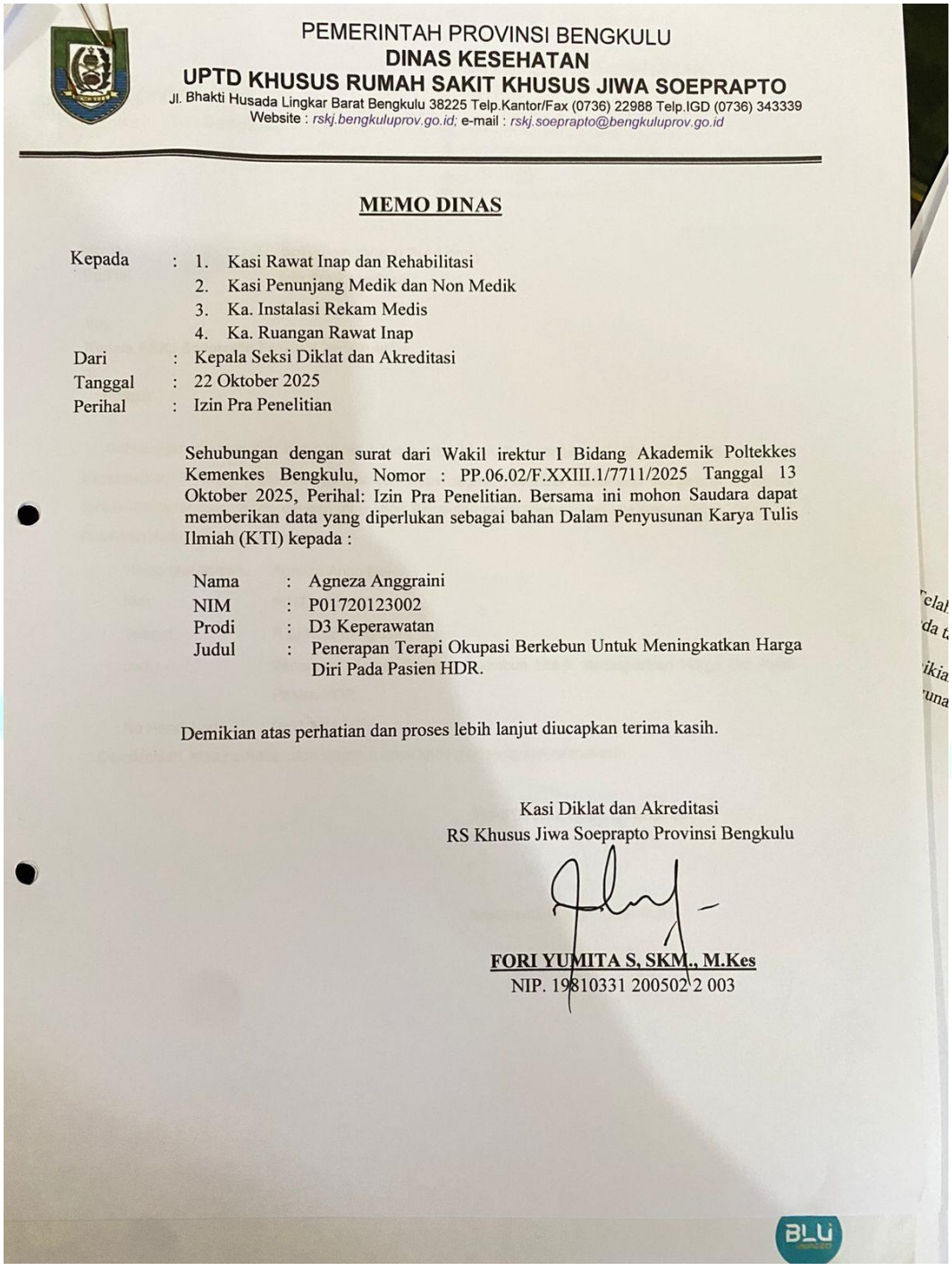
Nama Mahasiswa	: Agneza Anggraini
Nim	: P01720123002
Tempat	: RSJ Kota Bengkulh
Judul	: Penerapan Terapi Okupasi Berkebun Untuk Meningkatkan Harga Diri Pada Pasien HDR
No Handphone	: 085709184435

Demikianlah, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan terimakasih.

Wakil Direktur I Bidang Akademik

Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd

Lampiran 6 pra memo penelitian



PEMERINTAH PROVINSI BENGKULU
DINAS KESEHATAN
UPTD KHUSUS RUMAH SAKIT KHUSUS JIWA SOEPRAPTO
Jl. Bhakti Husada Lingkar Barat Bengkulu 38225 Telp.Kantor/Fax (0736) 22988 Telp.IGD (0736) 343339
Website : *rskj.bengkuluprov.go.id;* e-mail : *rskj.soeprapto@bengkuluprov.go.id*

MEMO DINAS

Kepada : 1. Kasi Rawat Inap dan Rehabilitasi
2. Kasi Penunjang Medik dan Non Medik
3. Ka. Instalasi Rekam Medis
4. Ka. Ruangan Rawat Inap

Dari : Kepala Seksi Diklat dan Akreditasi
Tanggal : 22 Oktober 2025
Perihal : Izin Pra Penelitian

Sehubungan dengan surat dari Wakil irektur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu, Nomor : PP.06.02/F.XXIII.1/7711/2025 Tanggal 13 Oktober 2025, Perihal: Izin Pra Penelitian. Bersama ini mohon Saudara dapat memberikan data yang diperlukan sebagai bahan Dalam Penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) kepada :

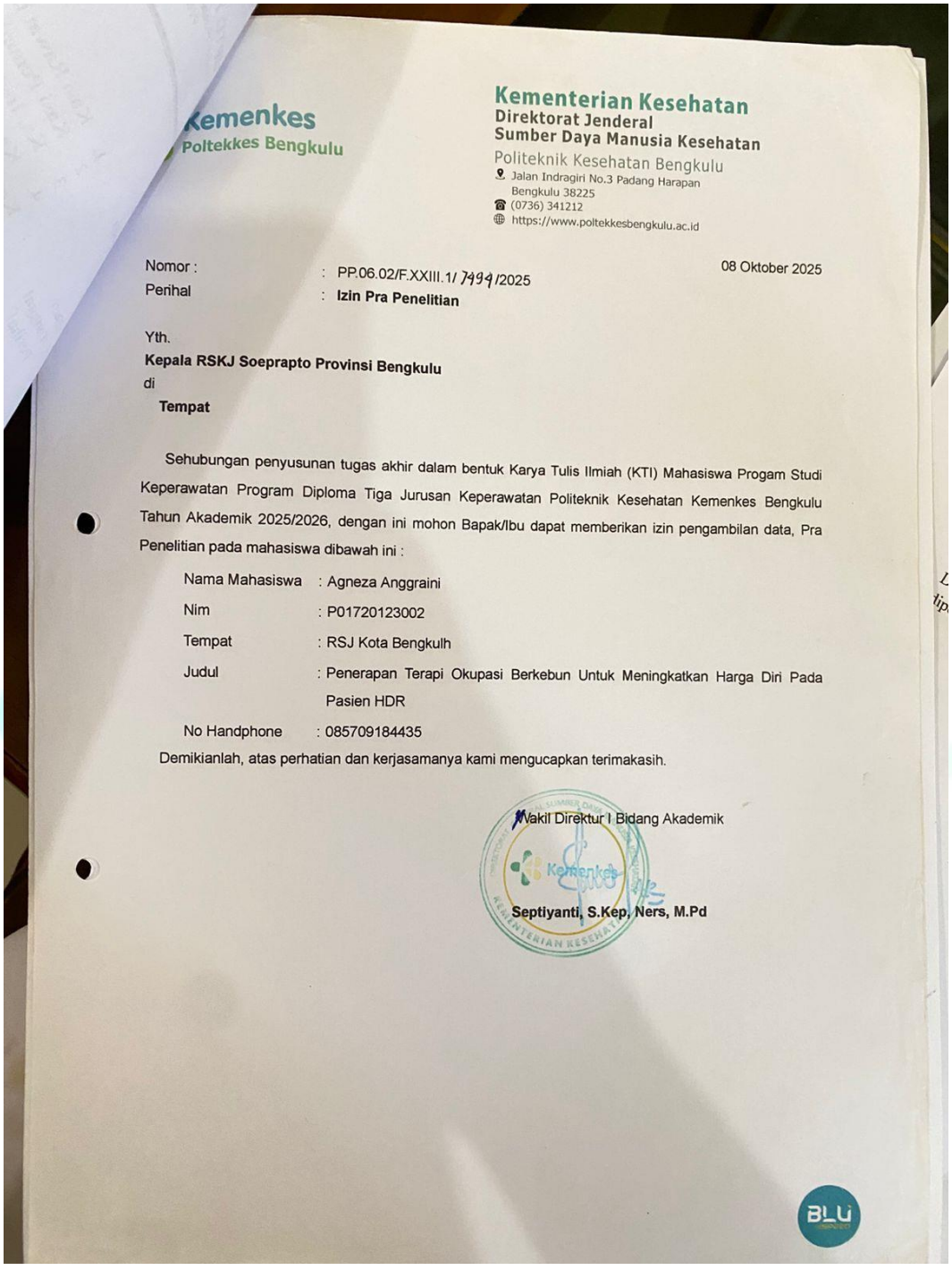
Nama : Agneza Anggraini
NIM : P01720123002
Prodi : D3 Keperawatan
Judul : Penerapan Terapi Okupasi Berkebun Untuk Meningkatkan Harga Diri Pada Pasien HDR.

Demikian atas perhatian dan proses lebih lanjut diucapkan terima kasih.

Kasi Diklat dan Akreditasi
RS Khusus Jiwa Soeprapto Provinsi Bengkulu

FORI YUMITA S, SKM., M.Kes
NIP. 19810331 200502 2 003

Lampiran 7 Izin Pra Penelitian



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

Nomor : PP.06.02/F.XXIII.1/ 7494 /2025 — 08 Oktober 2025
Perihal : **Izin Pra Penelitian**

Yth.
Kepala RSKJ Soeprapto Provinsi Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah (KTI) Mahasiswa Progam Studi Keperawatan Program Diploma Tiga Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026, dengan ini mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data, Pra Penelitian pada mahasiswa dibawah ini :

Nama Mahasiswa	: Agneza Anggraini
Nim	: P01720123002
Tempat	: RSJ Kota Bengkulh
Judul	: Penerapan Terapi Okupasi Berkebun Untuk Meningkatkan Harga Diri Pada Pasien HDR
No Handphone	: 085709184435

Demikianlah, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan terimakasih.

Wakil Direktur I Bidang Akademik

Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd

Lampiran 8 Izin Penelitian

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

04 Maret 2026

Nomor : : PP. 01.01/F.XXIII.1/ 250 /2026
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
DIREKTUR RSKJ SOEPRAPTO PROVINSI BENGKULU
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah(KTI) Progam Studi Keperawatan Program Diploma Tiga Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

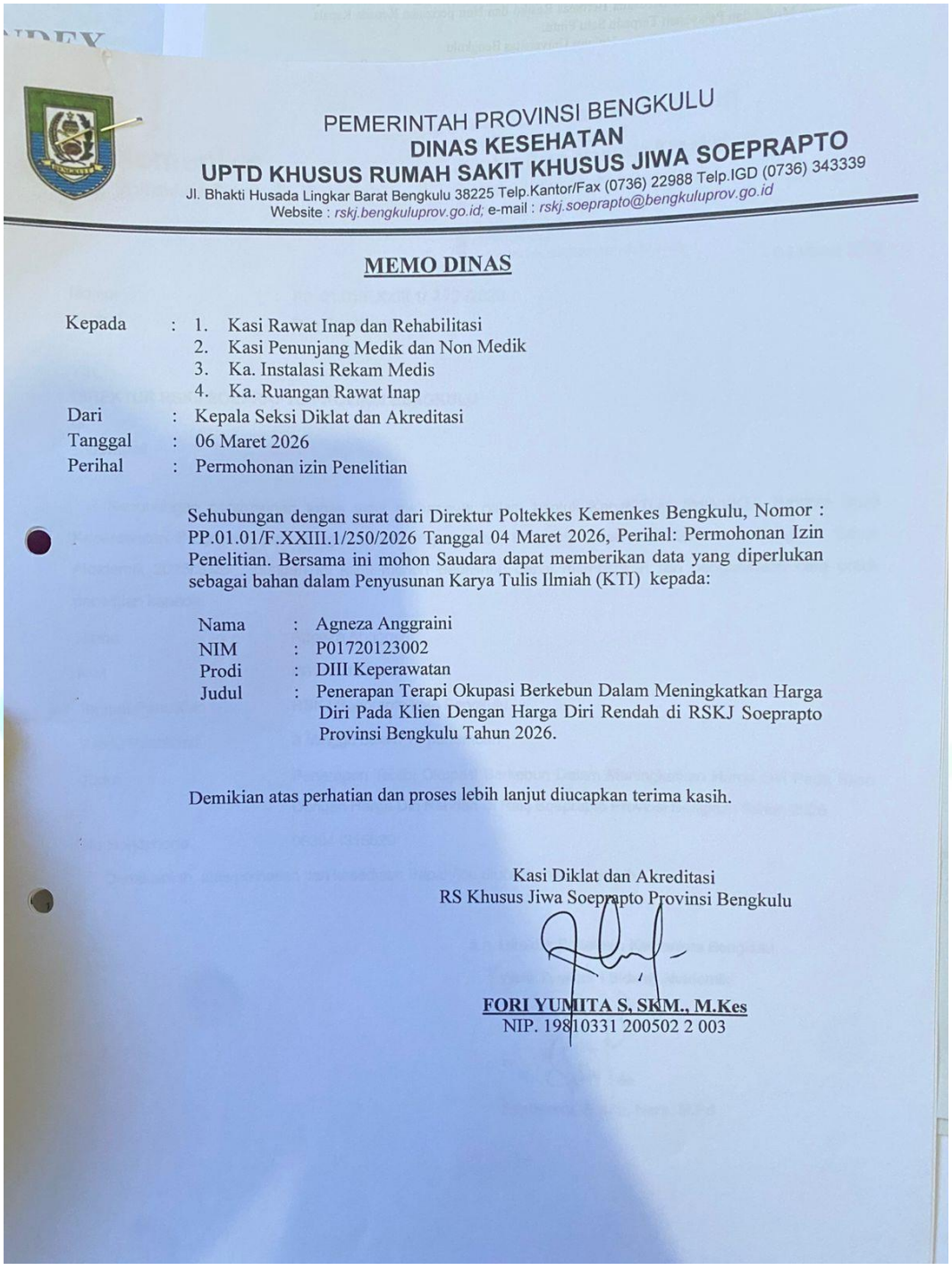
Nama	: Agneza Anggraini
NIM	: P01720123002
Tempat Penelitian	: RSKJ Soeprapto kota Bengkulu
Waktu Penelitian	: 3 Minggu dalam 10 pertemuan
Judul	: Penerapan Terapi Okupasi Berkebun Dalam Meningkatkan Harga Diri Pada Klien Dengan Harga Diri Rendah Di Rskj Soeprapto Provinsi Bengkulu Tahun 2026
No Handphone	: 083844315629

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur I Bidang Akademik

Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd

Lampiran 9 Memo Dinas Permohonan selesai penelitian



PEMERINTAH PROVINSI BENGKULU
DINAS KESEHATAN
UPTD KHUSUS RUMAH SAKIT KHUSUS JIWA SOEPRAPTO
Jl. Bhakti Husada Lingkar Barat Bengkulu 38225 Telp.Kantor/Fax (0736) 22988 Telp.IGD (0736) 343339
Website : rskj.bengkuluprov.go.id; e-mail : rskj.soeprapto@bengkuluprov.go.id

MEMO DINAS

Kepada : 1. Kasi Rawat Inap dan Rehabilitasi
2. Kasi Penunjang Medik dan Non Medik
3. Ka. Instalasi Rekam Medis
4. Ka. Ruangan Rawat Inap

Dari : Kepala Seksi Diklat dan Akreditasi
Tanggal : 06 Maret 2026
Perihal : Permohonan izin Penelitian

Sehubungan dengan surat dari Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu, Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/250/2026 Tanggal 04 Maret 2026, Perihal: Permohonan Izin Penelitian. Bersama ini mohon Saudara dapat memberikan data yang diperlukan sebagai bahan dalam Penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) kepada:

Nama : Agneza Anggraini
NIM : P01720123002
Prodi : DIII Keperawatan
Judul : Penerapan Terapi Okupasi Berkebun Dalam Meningkatkan Harga Diri Pada Klien Dengan Harga Diri Rendah di RSKJ Soeprapto Provinsi Bengkulu Tahun 2026.

Demikian atas perhatian dan proses lebih lanjut diucapkan terima kasih.

Kasi Diklat dan Akreditasi
RS Khusus Jiwa Soeprapto Provinsi Bengkulu

FORI YUMITA S, SKM., M.Kes
NIP. 19810331 200502 2 003

Lampiran 10 Keterangan Layak Etik

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu
Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://poltekkesbengkulu.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.KEPK.BKL/308/04/2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : AGNEZA ANGGRAINI
Principal In Investigator

Nama Institusi : POLTEKKES KEMENKES BENGKULU
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"PENERAPAN TERAPI OKUPASI BERKEBUN DALAM MENINGKATKAN HARGA DIRI PADA KLIEN DENGAN HARGA DIRI RENDAH DI RSKJ SOEPRAPTO PROVINSI BENGKULU TAHUN 2026"

"IMPLEMENTATION OF GARDENING OCCUPATIONAL THERAPY TO IMPROVE SELF-ESTEEM IN CLIENTS WITH LOW SELF-ESTEEM AT SOEPRAPTO Psychiatric Hospital, BENGKULU PROVINCE IN 2026"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Concent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 07 April 2026 sampai dengan tanggal 07 April 2027.

This declaration of ethics applies during the period April 07, 2026 until April 07, 2027.

April 07, 2026
Chairperson,

apt. Zamharira Muslim, M.Farm

Lampiran 11 Dokumentasi Tn.H

Responden 1 Tn. H

Sesi ke satu Memahami program terapi Holtikultura

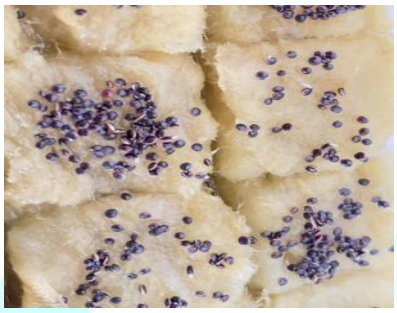
Sesi ke 2 Mengidentifikasi Kemampuan diri

Sesike 3 Pemilihan Bibit Bayam

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Sesi ke 4 penyemaian hidroponik

Pertumbuhan setelah 24 jam



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Sesi ke 5 Menjelaskan cara Nutrisi Hidroponik

Pertumbuhan Tanaman hari ke 2 setelah ditanam

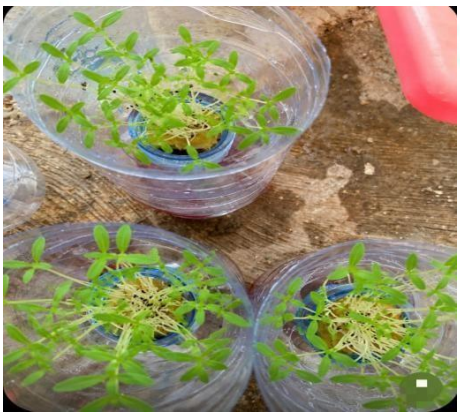
Sesi ke 6 pemindahan Bibit

Sesi ke 7 perawatan Tanaman

menkes
ltekkes Bengkulu

Sesi ke 8 Pengecekan Pertumbuhan Tanaman

Sesi ke 9 Pengendalian Hama



Sesi 10 evaluasi dan perawatan

Lampiran 12

Responden 1 Tn. D

Sesi ke 1 Memahami program terapi Holtikultura

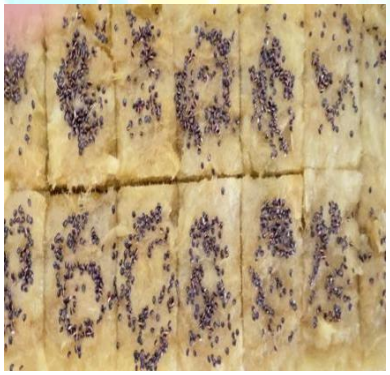
Sesi ke 2 Mengidentifikasi Kemampuan diri

Sesi ke 3 Pemilihan Bibit Bayam

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Sesi ke 4 penyemaian hidroponik

Pertumbuhan setelah 24 jam



Sesi ke 5 Menjelaskan cara Nutrisi Hidroponik

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Pertumuhan Tanaman hari ke 2 setelah ditanam

ke 6 pemindahan Bibit

Sesi ke 7 Perawatan Tanaman

Sesi ke 8 Pengecekan Pertumbuhan Tanaman

Sesi ke 9 Pengendalian Hama

Sesi 10 evaluasi dan perawatan

Lampiran 13

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) TERAPI OKUPASI BERKEBUN

NO	BUTIR EVALUASI
	Pengertian Terapi Okupasi berkebun adalah salah satu teknik intervensi yang menggunakan media tanaman, aktivitas berkebun dan kedekatan terhadap alam yang digunakan sebagai program terapi dan rehabilitasi (Nugraha et al., 2017)
	Tujuan 1. Pasien mampu membina hubungan saling percaya 2. Pasien dapat meningkatkan harga diri serta memunculkan rasa puas ketika tanaman yang mereka tanam dapat tumbuh. 3. Pasien dapat melatih dan menjaga kemampuan motorik, seperti koordinasi mata dan tangan, melatih otot-otot serta memberikan latihan ringan. 4. Pasien mampu mengontrol hidupnya serta memberikan tujuan dalam kegiatan sehari-hari**.**
	Setting Tempat Dan Waktu 1. Peneliti dan Klien duduk berhadapan atau bersebelahan 2. Ruangan terbuka untuk tempat pelaksanaan kegiatan terapi okupasi berkebun
A	**INPUT**
	1. Benih bayam. 2. Wadah hidroponik. 3. Rockwool. 4. Nutrisi hidroponik AB Mix. 5. Air secukupnya. 6. Gelas ukur dan alat penyiram.
B	**PROSES**
	PELAKSANAAN TINDAKAN
	1. Tahap Pra interaksi a. Memilih pasien dengan kriteria pasien harga diri rendah b. Meminta persetujuan pasien untuk menandatangani inform concent c. Membuat kontrak waktu dengan pasien d. Mempersiapkan alat dan tempat untuk melakukan tindakan terapi 3. Tahap Orientasi a. Membina hubungan saling percaya b. Mengucapkan salam sebelum berinteraksi dengan pasien c. Berkenalan dengan pasien memperkenalkan nama dan nama panggilan terapis serta menanyakan nama pasien dan nama panggilan yang pasien sukai 4. Validasi a. Menanyakan perasaan pasien b. Menanyakan keluhan pasien 5. Kontrak a. Membuat kontrak asuhan: apa yang akan dilakukan bersama pasien, berapa lama dan tempat pelaksanaan tindakan b. Menjelaskan tujuan kegiatan dan menjelaskan bahwa terapi akan merahasiakan informasi yang diperoleh 5. Tahap Kerja Sesi 1: Memahami Program Terapi Hortikultura a. Mengenalkan program terapi hidroponik. b. Mengenalkan alat dan bahan yang digunakan. c. Melakukan pengenalan sensori terhadap tanaman.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

	d. Melakukan kegiatan display dan kebun praktis. e. Memberikan kesempatan pasien mengungkapkan perasaan. Sesi 2: Mengidentifikasi Kemampuan Diri a. Meminta pasien menceritakan kisah hidup dan keberhasilan yang pernah dicapai. b. Mengidentifikasi kemampuan dan potensi yang dimiliki pasien. c. Memberikan penguatan positif terhadap kemampuan pasien. Sesi 3: Pemilihan Bibit Bayam a. Mengajarkan cara memilih benih bayam yang baik. b. Memberikan edukasi mengenai manfaat berkebun. c. Sharing mengenai teknik mengatasi stres. Sesi 4: Penyemaian Hidroponik a. Mengajarkan dan mempraktikkan penyemaian benih menggunakan media mika atau rockwool. b. Membimbing pasien melakukan penyemaian. c. Berdiskusi mengenai strategi mengatasi masalah yang dihadapi pasien. Sesi 5: Pemberian Nutrisi Hidroponik a. Meminta pasien menceritakan minat dan pencapaian yang pernah diraih. b. Menjelaskan cara melarutkan pupuk atau nutrisi AB Mix. c. Memberikan pujian atas keberhasilan pasien. Sesi 6: Pemindahan Bibit a. Meminta pasien berbagi pengalaman pribadi mengenai minat dan kemampuan yang dimiliki. b. Mengajarkan cara memindahkan bibit hasil penyemaian ke media hidroponik. c. Membimbing pasien selama proses pemindahan bibit. Sesi 7: Perawatan Tanaman a. Mengajarkan cara merawat tanaman bayam. b. Mengajak pasien berbagi pengalaman dalam mengatasi stres melalui kegiatan berkebun. c. Memberikan motivasi dan dukungan. Sesi 8: Pengecekan Pertumbuhan Tanaman a. Mengajarkan cara mengecek pertumbuhan tanaman. b. Mengamati perkembangan tanaman bersama pasien. c. Mendiskusikan perubahan yang terjadi pada tanaman. Sesi 9: Pengendalian Hama a. Mengajarkan teknik pengendalian hama dan penyakit tanaman. b. Membimbing pasien dalam menjaga kesehatan tanaman. Sesi 10: Evaluasi dan Perawatan Hingga Panen a. Mengajarkan prosedur perawatan tanaman dari pembibitan hingga siap panen. b. Meminta pasien menceritakan pengalaman selama mengikuti terapi. c. Mengevaluasi manfaat terapi terhadap penurunan stres dan peningkatan harga diri pasien. 6. Tahap Terminasi a. Evaluasi 1) Menanyakan perasaan pasien setelah berkomunikasi dengan terapi 2) Memberikan pujian pada pasien terkait kemampuan pasien mengungkapkan perasaannya dan atas keberhasilan pasien dalam berinteraksi dengan orang lain 7. Kontrak yang akan datang a. Menyepakati kegiatan yang akan datang b. Menyepakati waktu dan tempat kegiatan 8. Dokumentasi a. Proses dokumentasi dapat dilakukan secara bertahap setelah tindakan asuhan keperawatan diberikan

.

Lampiran 14

Kuesioner *Self Esteem Rosenberg* (RSES)

Pengukuran Pasien Dengan Harga Diri Rendah (HDR)

Nama :

Tanggal :

Petunjuk Pengisian

1. Berikan tanda silang (x) pada jawaban yang saudara anggap Benar
2. Isilah pernyataan dengan singkat dan jelas

A. Data Umum

1. Umur saudara saat ini adalah ?
   a. 15-20 Tahun
   b. 21-30 Tahun
   c. 31-55 Tahun
   d. 56-70 Tahun
2. Pendidikan saudara saat ini ?
   a. SD
   b. SMP
   c. SMA
   d. Perguruan Tinggi
3. Pekerjaan anda saat ini apa ?
   c. Pegawai Negri
   d. Wiraswasta
   e. Petani

B. Nilai pada setiap item pertanyaan, dengan ketentuan sesuai berikut :

1. Pernyataan no 1, 3, 4, 7, dan 10 dalam kuesioner instumen angket positif maka penilaiannya sebagai berikut :

   Sangat setuju = 3

   Setuju = 2

   Tidak setuju = 1

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Sangat tidak setuju = 0

3. Untuk pernyataan no 2, 5, 6, 8 dan 9 dalam kuesioner instumen angket Negatif maka penilaiannya sebagai berikut :

Sangat setuju = 0

Setuju = 1

Tidak setuju = 2

Sangat tidak setuju = 3

No	Pernyataan	Sangat Setuju	Setuju	Tidak Setuju	Sangat Tidak Setuju
1.	Secara keseluruhan, saya puas dengan diri saya				
2.	Terkadang saya merasa sebagai orang yang sama sekali tidak baik				
3.	Saya merasa banyak memiliki kelebihan dalam diri saya				
4.	Saya mampu berbuat sebaik orang lain pada umumnya				
5.	Tidak banyak yang bisa saya banggakan pada diri saya				
6.	Saya sangat merasa tidak berguna sama sekali				
7.	Saya merasa bahwa diri saya cukup berharga, setidaknya sama dengan orang lain				
8.	Saya berharap bisa lebih menghargai diri sendiri				
9	Secara keseluruhan saya mengakui bahwa saya adalah orang yang gagal				
10.	Saya bersikap positif terhadap diri sendiri				

Sumber : *Blueprint Rosenberg Self Esteem Scale* (RSES) Maroqinelan

Dokumen tersebut menjelaskan tentang Instrumen Harga Diri Rendah yang berisi 10 pernyataan yang dijawab menggunakan Kuesioner *Self Esteem Rosenberg* (RSES). Skor tinggi harga diri rendah di atas 25, sedang 15-25, dan rendah di bawah 15. Lembar kuesioner berisi data umum dan 10 pernyataan untuk mengukur Harga diri.

Lampiran 15

Pengukuran Pasien Dengan Harga Diri Rendah (HDR) Pada Tn. H Menggunakan *Self Esteem Rosenberg* (RSES)

Lembar Observasi *Self Esteem Rosenberg* (RSES) (Pre-Test)

No	Pernyataan	Sangat Setuju	Setuju	Tidak Setuju	Sangat Tidak Setuju
1.	Secara keseluruhan, saya puas dengan diri saya			✓	
2.	Terkadang saya merasa sebagai orang yang sama sekali tidak baik		✓		
3.	Saya merasa banyak memiliki kelebihan dalam diri saya			✓	
4.	Saya mampu berbuat sebaik orang lain pada umumnya			✓	
5.	Tidak banyak yang bisa saya banggakan pada diri saya		✓		
6.	Saya sangat merasa tidak berguna sama sekali		✓		
7.	Saya merasa bahwa diri saya cukup berharga, setidaknya sama dengan orang lain			✓	
8.	Saya berharap bisa lebih menghargai diri sendiri			✓	
9	Secara keseluruhan saya mengakui bahwa saya adalah orang yang gagal		✓		
10.	Saya bersikap positif terhadap diri sendiri			✓	

Sumber : ***Blueprint Rosenberg Self Esteem Scale*** **(RSES) Maroqinelan**

Lembar Observasi *Self Esteem Rosenberg* (RSES)(Post-Test)

No	Pernyataan	Sangat Setuju	Setuju	Tidak Setuju	Sangat Tidak Setuju
1.	Secara keseluruhan, saya puas dengan diri saya		✓		
2.	Terkadang saya merasa sebagai orang yang sama sekali tidak baik		✓		
3.	Saya merasa banyak memiliki kelebihan dalam diri saya		✓		
4.	Saya mampu berbuat sebaik orang lain pada umumnya		✓		
5.	Tidak banyak yang bisa saya banggakan pada diri saya			✓	
6.	Saya sangat merasa tidak berguna sama sekali		✓		
7.	Saya merasa bahwa diri saya cukup berharga, setidaknya sama dengan orang lain		✓		
8.	Saya berharap bisa lebih menghargai diri sendiri			✓	
9	Secara keseluruhan saya mengakui bahwa saya adalah orang yang gagal		✓		
10.	Saya bersikap positif terhadap diri sendiri	✓			

Sumber : ***Blueprint Rosenberg Self Esteem Scale*** **(RSES) Maroqinelan**

Lampiran 16

Pengukuran Pasien Dengan Harga Diri Rendah (HDR) Pada Tn. D Menggunakan *Self Esteem Rosenberg* (RSES)

Lembar Observasi *Self Esteem Rosenberg* (RSES) (Pre-Test)

No	Pernyataan	Sangat Setuju	Setuju	Tidak Setuju	Sangat Tidak Setuju
1.	Secara keseluruhan, saya puas dengan diri saya			✓	
2.	Terkadang saya merasa sebagai orang yang sama sekali tidak baik		✓		
3.	Saya merasa banyak memiliki kelebihan dalam diri saya			✓	
4.	Saya mampu berbuat sebaik orang lain pada umumnya			✓	
5.	Tidak banyak yang bisa saya banggakan pada diri saya		✓		
6.	Saya sangat merasa tidak berguna sama sekali		✓		
7.	Saya merasa bahwa diri saya cukup berharga, setidaknya sama dengan orang lain			✓	
8.	Saya berharap bisa lebih menghargai diri sendiri				✓
9	Secara keseluruhan saya mengakui bahwa saya adalah orang yang gagal			✓	
10.	Saya bersikap positif terhadap diri sendiri		✓		

Sumber : *Blueprint Rosenberg Self Esteem Scale* (RSES) Maroqinelan

Lembar Observasi *Self Esteem Rosenberg* (RSES)(Post-Test)

No	Pernyataan	Sangat Setuju	Setuju	Tidak Setuju	Sangat Tidak Setuju
1.	Secara keseluruhan, saya puas dengan diri saya	✓			
2.	Terkadang saya merasa sebagai orang yang sama sekali tidak baik			✓	
3.	Saya merasa banyak memiliki kelebihan dalam diri saya		✓		
4.	Saya mampu berbuat sebaik orang lain pada umumnya		✓		
5.	Tidak banyak yang bisa saya banggakan pada diri saya			✓	
6.	Saya sangat merasa tidak berguna sama sekali			✓	
7.	Saya merasa bahwa diri saya cukup berharga, setidaknya sama dengan orang lain		✓		
8.	Saya berharap bisa lebih menghargai diri sendiri		✓		
9	Secara keseluruhan saya mengakui bahwa saya adalah orang yang gagal			✓	
10.	Saya bersikap positif terhadap diri sendiri		✓		

Sumber : *Blueprint Rosenberg Self Esteem Scale* (RSES) Maroqinelan

Lampiran 17 Surat Keterangan Selesai Penelitian

PEMERINTAH PROVINSI BENGKULU
DINAS KESEHATAN
UPTD KHUSUS RUMAH SAKIT KHUSUS JIWA SOEPRAPTO
JL. Bhakti Husada Lingkar Barat Bengkulu 38225 Telp. Kantor/Fax. (0736) 22988 Telp. IGD (0736) 343339
Website : rskj.bengkuluprov.go.id • e-mail : rskj.soeprapto@bengkuluprov.go.id

SURAT KETERANGAN
Nomor : 2481/445/1.3/RSKJ/IV/2026

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	:	Fori Yumita Sumartin, SKM., M.Kes
NIP	:	19810331 200502 2 003
Pangkat/ Gol	:	Pembina / IV.A
Jabatan	:	Kasi Diklat dan Akreditasi UPTD Khusus RSKJ Soeprapto Provinsi Bengkulu

Menerangkan bahwa :

Nama	:	Agneza Anggraini
NIM	:	P01720123002
Prodi	:	DIII Keperawatan
Judul	:	Penerapan Terapi Okupasi Berkebun Dalam Meningkatkan Harga Diri Pada Klien Dengan Harga Diri Rendah di RSKJ Soeprapto Provinsi Bengkulu Tahun 2026.

Telah selesai melaksanakan Penelitian di Rumah Sakit Khusus Jiwa Soeprapto Provinsi Bengkulu Pada tanggal 25 Mei s.d 15 Juni 2026.

Demikianlah surat keterangan ini dibuat dengan sesungguhnya dan sebenar-benarnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana perlunya.

BENGKULU, 17 Juni 2026
KASI DIKLAT DAN AKREDITASI
UPTD KHUSUS RSKJ SOEPRAPTO
PROVINSI BENGKULU

FORI YUMITA SUMARTIN, SKM., M.Kes
NIP. 19810331 200502 2 003