KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN TERAPI OKUPASI BERKEBUN DALAM MENINGKATKAN HARGA DIRI PADA KLIEN DENGAN HARGA DIRI RENDAH DI RSKJ SOEPRAPTO PROVINSI BENGKULU TAHUN 2026

DISUSUN OLEH:
AGNEZA ANGGRAINI
NIM.P01720123002

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN BENGKULU
TAHUAN 2026

HALAMAN JUDUL
KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN TERAPI OKUPASI BERKEBUN DALAM MENINGKATKAN HARGA DIRI PADA KLIEN DENGAN HARGA DIRI RENDAH DI RSKJ SOEPRAPTO PROVINSI BENGKULU TAHUN 2026

Karya Tulis Ilmiah Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma Tiga Keperawatan Pada Prodi Diii Keperawatan Bengkulu Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Disusun Oleh :

AGNEZA ANGGRAINI
P01720123002

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN BENGKULU
TAHUN 2026

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama	:	Agneza Anggraini
NIM	:	P01720123002
Judul	:	Penerapan Terapi Okupasi Dalam Meningkatan Harga Diri Pada Klien Harga Diri Rendah Di RSKJ Soeprapto Kota Bengkulu Tahun 2026

Saya menyatakan bahwa Proposal Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri dan isinya tidak mengandung karya orang lain yang penuh diajukan untuk memperoleh gelar akademik. Sepanjang pengetahuan saya, tidak ada bagian dalam karya ini yang diambil dari karya atau pendapat orang lain, kecuali yang telah disebutkan secara tertulis dalam naskah dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Demikian pernyataan ini dan apabila kelak di kemudian hari terbukti ada unsur pencjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, 2026

Yang menyatakan

Agneza Anggraini
P01720123002

HALAMAN PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN TERAPI OKUPASI BERKEBUN DALAM MENINGKATKAN HARGA DIRI PADA KLIEN DENGAN HARGA DIRI RENDAH DI RSKJ SOEPRAPTO PROVINSI BENGKULU TAHUN 2026

Dipersiapkan dan dipresentasikan oleh:

AGNEZA ANGGRAINI
NIM.P01720123002

Karya tulis ilmiah ini telah diperiksa dan di setujui untuk dipresentasikan Dihadapan tim penguji program studi diploma III Keperawatan Poltekkes kemenkes bengkulu

Pada Tanggal 07 Juli 2026

Oleh:

Pembimbing Karya Tulis Ilmiah

Ns. Nehru Nugroho, S. Kep.,M . Kep.
NIP.198412082010011011

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN TERAPI OKUPASI BERKEBUN DALAM MENINGKATKAN HARGA DIRI PADA KLIEN DENGAN HARGA DIRI RENDAH DI RSKJ SOEPRAPTO PROVINSI BENGKULU TAHUN 2026

Disusun oleh:

AGNEZA ANGGRAINI
NIM.P01720123002

Karya Tulis Ilmiah ini telah diuji dan dipertahankan dihadapan tim penguji dan diterima sebagai persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Pada Tanggal 07 Juli 2026

Tim Penguji :

Ketua Dewan Penguji	:	**Ns. Agung Riyadi, S.kep.,M.Kes** **NIP. 196810071988031005**	( )
Penguji 1	:	**Sariman Pardosi., S.Kp., M.Si (Psi)** **NIP. 196403031986031005**	( )
Penguji 2	:	**Ns. Nehru Nugroho, S.Kep, M.Kep** **NIP. 198412082010011011**	( )

Mengetahui

Ketua Prodi DIII Keperawatan

Ns. Rahma Annisa, S.Kep., M.Kep
NIP 198503232010122002

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikah rahmat dan karunia- Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan Judul Penerapan terapi okupasi berkebun dalam meningkatkan Harga diri pada klien dengan harga diri rendah di Rumah Sakit Khusus Jiwa (RSKJ) Soeprapto Provinsi Bengkulu tahun

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis mendapatkan bimbingan dan bantuan baik materi maupun nasehat dari berbagai pihak sehingga penulis dapat menyelesaikannya tepat pada waktunya. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Linda, SST., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bengkulu yang memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bengkulu.
2. Ibu Ns. Erni Buston, SST., M..Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
3. Ibu Ns.Rahma Annisa,.S.Kep,M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
4. Bapak Ns. Nehru Nugroho,S.Kep.,M.Kep selaku pembimbing yang telah menginspirasi dan banyak meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran serta penuh perhatian kepada penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Seluruh Dosen dan Staff di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Karya Tulis Ilmiah ini belum sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan bimbingan dari berbag`ai pihak agar penulis dapat lebih baik di masa yang akan datang. Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah yang telah penulis susun ini dapat bermanfaat bagi semua pihak serta dapat membawa perubahan yang lebih baik bagi penulis dan mahasiswa Keperawatan Bengkulu.

Bengkulu , 2026

Penulis

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

KATA PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirabbil'alamin. Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat, kesehatan, kekuatan, dan kemudahan yang diberikan, sehingga saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Karya ini saya persembahkan dengan penuh rasa syukur dan cinta kepada orang-orang yang selalu mendukung saya.

Terima kasih Ya Allah, karena selalu memberikan kekuatan di setiap langkah saya. Ketika lelah dan ingin menyerah, Engkau selalu memberikan jalan dan alasan untuk terus bertahan. Semoga ilmu yang saya peroleh selama pendidikan ini menjadi ilmu yang bermanfaat dan membawa keberkahan bagi kehidupan saya.

Untuk kedua orang tua tercinta, Bapak dan Ibu, serta adikku tersayang , terima kasih atas segala doa, kasih sayang, pengorbanan, kesabaran, perhatian, dan dukungan yang selalu diberikan kepada saya. Jika hari ini saya mampu sampai di titik ini, ada doa dan perjuangan Bapak dan Ibu di setiap langkah saya. Bapak dan Ibu adalah tempat saya pulang, sumber kekuatan ketika saya lelah, dan alasan terbesar saya untuk terus berjuang. Untuk adikku Nurul Habiburrahman, terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup saya dan memberikan warna dalam keluarga. Karya ini mungkin saya yang menyelesaikan, tetapi keberhasilan ini adalah milik kita bersama.

Untuk Orang istimewa , Ilham Subakti Kurniawan, terima kasih telah hadir dan menjadi salah satu bagian penting dalam perjalanan saya. Terima kasih atas waktu, perhatian, kesabaran, dukungan, dan semangat yang diberikan ketika saya lelah dan hampir menyerah. Terima kasih telah menjadi tempat berbagi cerita dan selalu menguatkan saya untuk tetap melangkah. Kehadiranmu telah memberikan arti tersendiri dalam perjalanan panjang ini.

Untuk sahabat sejak kecil yang saya sayangi, Yeyen Andeska dan Emi Maryani, terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup saya sejak kecil hingga sekarang. Terima kasih untuk setiap cerita, tawa, kenangan, dan kebersamaan yang telah kita lewati. Semoga persahabatan yang telah terjalin sejak kecil ini tetap terjaga dan tidak lekang oleh waktu.Kalian akan selalu menjadi bagian dari cerita indah dalam hidup saya.

Untuk teman-teman tersayang, Frisca, Nabila, Yolanda, dan Eca,Begi, terima kasih telah menemani perjalanan saya selama menempuh pendidikan ini. Terima kasih untuk setiap canda, tawa, cerita, bantuan, dukungan, dan kebersamaan yang membuat masa-masa sulit terasa lebih ringan. Banyak hal sederhana yang kita lalui bersama, tetapi kelak semua itu akan menjadi kenangan yang sangat berarti. Semoga setelah perjalanan ini selesai, kita tetap saling mengingat dan menjaga hubungan yang telah terjalin. Terima kasih telah menjadi bagian dari cerita indah dalam perjalanan saya.

Untuk diriku sendiri, Agneza Anggraini, terima kasih karena telah bertahan sampai di titik ini. Terima kasih telah melewati setiap proses dengan segala rasa lelah, takut, kecewa, air mata, dan keraguan yang tidak selalu terlihat oleh orang lain. Terima kasih karena tetap memilih untuk bangkit ketika ingin menyerah, tetap melangkah ketika jalan terasa berat, dan tetap percaya bahwa setiap perjuangan akan menemukan hasilnya. Tidak mudah untuk sampai di titik ini, tetapi kamu telah membuktikan bahwa kamu mampu melewati semuanya. Agneza Anggraini, hari ini kamu boleh tersenyum dan berkata kepada dirimu sendiri, “Aku berhasil melewati semuanya.”Teruslah melangkah, tetap rendah hati, jangan takut bermimpi, dan jadilah perempuan yang mampu membanggakan dirimu sendiri serta orang-orang yang selalu menyayangimu.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

PENERAPAN TERAPI OKUPASI BERKEBUN DALAM MENINGKATKAN HARGA DIRI PADA KLIEN DENGAN HARGA DIRI RENDAH DI RSKJ SOEPRAPTO PROVINSI BENGKULU TAHUN 2026

***Agneza Anggraini, ** Nehru Nugroho**
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Email : agnezaanggraini727@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Harga diri rendah merupakan kondisi ketika individu memiliki pandangan negatif terhadap diri sendiri, merasa tidak mampu, kurang percaya diri, dan menarik diri dari lingkungan. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat diberikan adalah terapi okupasi berkebun. Aktivitas berkebun dapat membantu klien meningkatkan rasa percaya diri, tanggung jawab, serta mengenali kemampuan positif yang dimiliki. Tujuan studi kasus ini adalah mengetahui penerapan terapi okupasi berkebun dalam meningkatkan harga diri pada klien dengan harga diri rendah di RSKJ Soeprapto Provinsi Bengkulu Tahun 2026.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain studi kasus deskriptif pada dua klien dengan harga diri rendah. Pengukuran harga diri menggunakan Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI) Harga Diri (L.09069). Terapi okupasi berkebun diberikan selama 3 minggu dengan 10 sesi pertemuan, durasi 45 menit setiap sesi.
Hasil: Setelah dilakukan terapi okupasi berkebun terjadi peningkatan harga diri pada kedua klien. Klien menunjukkan peningkatan percaya diri, mampu melakukan aktivitas berkebun, mampu mengenali kemampuan positif, serta lebih aktif dalam berinteraksi.

Kesimpulan: Terapi okupasi berkebun dapat meningkatkan harga diri pada klien dengan harga diri rendah dan dapat digunakan sebagai intervensi keperawatan jiwa nonfarmakologis yang aman dan mudah dilakukan.

Kata Kunci: Harga Diri Rendah, Terapi Okupasi, Berkebun, Keperawatan Jiwa.

PENERAPAN TERAPI OKUPASI BERKEBUN DALAM MENINGKATKAN HARGA DIRI PADA KLIEN DENGAN HARGA DIRI RENDAH DI RSKJ SOEPRAPTO PROVINSI BENGKULU TAHUN 2026

***Agneza Anggraini, ** Nehru Nugroho**
Nursing Department, Health Polytechnic, Ministry of Health, Bengkulu
Email : agnezaanggraini@gmail.com

ABSTRAK

Background: Low self-esteem is a condition in which individuals have negative perceptions of themselves, feel incapable, lack confidence, and withdraw from their social environment. One non-pharmacological intervention that can be provided is gardening occupational therapy. Gardening activities can help clients improve self-confidence, responsibility, and recognize their positive abilities. This case study aims to determine the application of gardening occupational therapy in improving self-esteem among clients with low self-esteem at Soeprapto Mental Hospital, Bengkulu Province, in 2026.

Method: This study used a descriptive case study design involving two clients with low self-esteem. Self-esteem was measured using the Indonesian Nursing Outcome Standard (SLKI) Self-Esteem (L.09069). Gardening occupational therapy was provided for 3 weeks with 10 sessions, lasting 45 minutes each session.

Results: After implementing gardening occupational therapy, both clients showed an improvement in self-esteem. Clients demonstrated increased self-confidence, ability to perform gardening activities, recognition of positive abilities, and improved interaction with others.

Conclusion: Gardening occupational therapy can improve self-esteem among clients with low self-esteem and can be used as a safe and simple non-pharmacological mental nursing intervention.

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN ..... **i**
PERNYATAAN ORISINALITAS ..... **iii**
HALAMAN PERSETUJUAN ..... **iv**
HALAMAN PENGESAHAN ..... **v**
KATA PENGANTAR ..... **vi**
ABSTRAK ..... **ix**
DAFTAR ISI ..... **xi**
DAFTAR TABEL ..... **xiii**
DAFTAR GAMBAR ..... **xiv**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xv**
BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 3
C. Tujuan Penulisan 3
D. Manfaat Penelitian 4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA **6**
A. Konsep Teori 6
B. Konsep Harga Diri Rendah 7
C. Konsep Terapi Okupasi Berkebun 15
D. Konsep Terapi Okupasi Berkebun 18
E. Asuhan Keperawatan 20
BAB IIIMETODOLOGI PENELITIAN **32**
A. Jenis Dan Rancangan Penelitian 32
B. Subjek Penelitian 32
C. Fokus Penelitian 32
D. Definisi Operasional 33
E. Metode Pengumpulan Data 33
F. Instrumen Pengumpulan Data 35

Kemenkes Politeknik Bengkulu

G. Prosedur Pelaksanaan Intervensi Penelitian..... 35
H. Lokasi dan Waktu Studi Kasus.....36
I. Analisis Penyajian Data.....36
J. Etika Studi Kasus..... 36
BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN.....38
A. Jalannya Studi Kasus..... 38
B. Hasil Pengkajian..... 40
C. Diagnosa Keperawatan..... 43
D. Prosedur Intervensi.....44
E. Hasil Penelitian..... 46
F. Pembahasan.....61
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN..... 67
A. Kesimpulan..... 67
B. Saran..... 68
DAFTAR PUSTAKA..... 70
LAMPIRAN

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Karakteristik Partisipan..... 38
Tabel 4.1 Riwayat Kesehatan..... 38
Tabel 4.2 Faktor Predisposisi Dan Presipitasi..... 39
Tabel 4.3 Pengkajian Konsep Diri.....40
Tabel 4.4 Hubungan Sosial..... 41
Tabel 4.5 Diagnosa Keperawatan.....41
Tabel 4.6 Diagnosa Keperawatan.....41
Tabel 4.7 Hasil pengukuran Dengan Harga Diri Rendah (HDR) pada Tn.H.....47
Tabel 4.8Hasil pengukuran Dengan Harga Diri Rendah (HDR) pada Tn.D.....53

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rentang Respon Konsep Diri)..... 12
Gambar 2.1 Pohon Masalah..... 13

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Peneliti
Lampiran 2 Informend Consent
Lampiran 3 Permohonan Menjadi Responden Tn. H
Lampiran 4 Permohonan Menjadi Responden Tn. D
Lampiran 5 Izin Pra Penelitian
Lampiran 6 pra memo penelitian
Lampiran 7 Izin Pra Penelitian
Lampiran 8 Izin Penelitian
Lampiran 9 Memo Dinas Permohonan selesai penelitian
Lampiran 10 Keterangan Layak Etik
Lampiran 11 Dokumentasi Tn.H
Lampiran 12 Dokumentasi Tn.D
Lampiran 13 Standar operasional prosedur (sop)
Lampiran 14 Kuesioner Self Esteem Rosenberg (RSES)
Lampiran 15 Hasil pre test dan post test Tn H
Lampiran 16 Hasil pre test dan post test Tn D
Lampiran 17 Keterangan selesai Penelitian

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu