

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai Hubungan Lingkar Lengan Atas dan Kenaikan Berat Badan Selama Kehamilan dengan Berat Badan Lahir Bayi Di Wilayah Kerja Puskesmas Betungan Kota Bengkulu Tahun 2025 dapat dibuat kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebagian besar ibu hamil memiliki ukuran LILA normal ($\geq 23,5$ cm), terdapat hampir seluruh ibu hamil (79,1%) mengalami kenaikan berat badan ≥ 7 kg, dan hampir seluruh bayi (81,6%) lahir dengan berat badan normal.
2. Ada hubungan antara Lingkar Lengan Atas dan Kenaikan Berat Badan Selama Kehamilan dengan Berat Badan Lahir Bayi di Wilayah Kerja Puskesmas Betungan Kota Bengkulu Tahun 2025

B. SARAN

1. Bagi Responden

Berdasarkan hasil penelitian, peneliti menyarankan agar wanita yang merencanakan kehamilan atau yang sedang hamil agar selalu menjaga asupan gizi harian. Hal ini penting dilakukan untuk mencegah terjadinya Kekurangan Energi Kronis yang dapat beresiko menyebabkan bayi lahir dengan berat badan rendah (BBLR).

2. Bagi Puskesmas Betungan

Diharapkan kepada para tenaga kesehatan, terutama pengelola dan pelaksana program KIA, agar aktif memberikan edukasi terkait gizi seimbang pada ibu hamil serta melakukan pemantaua status gizi secara berkala. Upaya ini bertujuan untuk membantu ibu mencegah terjadinya Kekurangan Energi Kronis pada ibu hamil yang dapat meningkatkan resiko kelahiran bayi dengan berat rendah (BBLR).

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dari hasil penelitiann ini dapat menjadi bahan masukan maupun rujukan bagi peneliti selanjutnya. Dengan demikian penelitian selanjutnya dapat dikembangkan dengan menambahkan variable lainnya.

