LAPORAN TUGAS AKHIR

ANALISIS KONDISI SANITASI LINGKUNGAN RUMAH BALITA PENDERITA STUNTING DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWAH LEBAR KOTA BENGKULU

Disusun Oleh:

DESI PUSPA ANDINI
NIM: P01760023019

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA SANITASI
TAHUN 2026

LAPORAN TUGAS AKHIR

ANALISIS KONDISI SANITASI LINGKUNGAN RUMAH BALITA PENDERITA STUNTING DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWAH LEBAR KOTA BENGKULU

Laporan Tugas Akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan Lingkungan (A.Md.Kes)

Disusun Oleh:

DESI PUSPA ANDINI
NIM: P01760023019

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA SANITASI

TAHUN 2026

HALAMAN PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir dengan judul **"Analisis Kondisi Sanitasi Lingkungan Rumah Balita Penderita Stunting Di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu"** Telah disetujui dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diseminarkan dan dipertahankan di depan Tim Penguji Program Studi Diploma Tiga Jurusan Kesehatan Lingkungan, pada:

Hari : **Kamis**

Tanggal : **25 Juni 2026**

Pembimbing

Mely Gustina, SKM,.M.Kes
NIP. 197708292001122002

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir Dengan Judul **"Analisis Kondisi Sanitasi Lingkungan Rumah Balita Penderita Stunting Di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu"** telah dipertahankan di depan dewan penguji pada 29 Juni 2026 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima.

Bengkulu, 29 Juni 2026

Ketua Penguji

Moh. Gazali, SKM.,M.Sc
NIP. 196407171988031005

Penguji I

Dr. Deri Kermelita, SKM.,MPH
NIP. 197812212005012003

Penguji II

Mely Gustina, SKM.,M.Kes
NIP. 197708292001122002

Mengetahui,
Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan

Andriana Marwanto, SKM.,M.Kes
NIP. 198503182010121002

iv

ABSTRAK

ANALISIS KONDISI SANITASI LINGKUNGAN RUMAH BALITA PENDERITA STUNTING DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWAH LEBAR KOTA BENGKULU

Jurusan Kesehatan Lingkungan Tahun 2026
(xvii+73+ 34)
Desi Puspa Andini, Mely Gustina

Stunting, yang merupakan dampak dari kekurangan gizi kronis selama 1.000 Hari Pertama Kehidupan, memiliki keterkaitan erat dengan kondisi sanitasi lingkungan tempat tinggal. Sebuah penelitian deskriptif yang melibatkan 24 balita penderita stunting di wilayah kerja Puskesmas Sawah Lebar, Kota Bengkulu, pada Mei–Juni 2026, telah mengevaluasi komponen rumah, sarana sanitasi, serta perilaku penghuni terkait kesehatan lingkungan. Hasilnya menunjukkan bahwa aspek fisik bangunan seperti dinding, lantai, langit-langit, serta fasilitas dasar seperti air bersih, jamban, dan pengelolaan limbah cair sudah memenuhi standar kesehatan di seluruh rumah responden (100%). Sebagian besar rumah juga telah memenuhi kriteria jendela dan pengelolaan sampah rumah tangga. Namun, kendala utama ditemukan pada aspek ventilasi dan pencahayaan, di mana seluruh rumah belum memenuhi standar ventilasi dan mayoritas (92%) belum memenuhi standar pencahayaan. Meskipun perilaku penghuni dalam menjaga kebersihan lingkungan dan pengelolaan sampah sudah tergolong sangat baik, perbaikan pada sirkulasi udara dan intensitas cahaya alami di dalam rumah menjadi langkah krusial yang perlu diupayakan untuk mendukung kesehatan serta pertumbuhan balita ke depannya.

Kata Kunci: Stunting, Sanitasi Lingkungan Rumah, Balita, Perilaku Penghuni.
Daftar Pustaka : 2021-2025

ABSTRACT

ANALYSIS OF HOME ENVIRONMENTAL SANITATION CONDITIONS FOR TODDLERS WITH STUNTING IN THE WORKING AREA OF SAWAH LEBAR COMMUNITY HEALTH CENTER, BENGKULU CITY

Department of Environmental Health, Year 2026
(xvii + 73 + 34)
Desi Puspa Andini, Mely Gustina

Stunting a consequence of chronic malnutrition during the first 1,000 days of life is closely linked to the environmental sanitation conditions of a child's home. A descriptive study involving 24 stunted toddlers in the service area of the Sawah Lebar Community Health Center (Puskesmas), Bengkulu City, conducted between May and June 2026, evaluated housing components, sanitation facilities, and resident behaviors regarding environmental health. The results indicated that physical building elements such as walls, floors, and ceilings as well as basic facilities like clean water, latrines, and wastewater management, met health standards in all (100%) of the respondents' homes. Most homes also met the criteria for windows and household waste management. However, significant issues were identified regarding ventilation and lighting; none of the homes met ventilation standards, and the majority (92%) failed to meet lighting standards. Although resident behavior regarding environmental cleanliness and waste management was excellent, improving indoor air circulation and natural light intensity is crucial for supporting the future health and growth of these toddlers.

Keywords: Stunting, household environmental sanitation, children under five, occupant behavior.
References: 2021–2025

BIODATA PENULIS

Nama	:	Desi Puspa Andini
Tempat/Tanggal Lahir	:	Kembang Seri, 06 September 2004
Jenis Kelamin	:	Perempuan
Agama	:	Islam
Anak Ke	:	2 (Dua)
Jumlah Saudara	:	2 (Dua)
Alamat	:	Desa Taba Terunjam, Kecamatan Karang
	:	Tinggi, Kabupaten Bengkulu Tengah, Provi Bengkulu.
Riwayat Pendidikan		
SD	:	SD Negeri 01 Bengkulu Tengah
	:	SMP Negeri 01 Bengkulu Tengah
SMP	:	SMA Negeri 01 Bengkulu Tengah
SMA	:	Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Bengkulu Tahun 2026
Perguruan Tinggi		

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah Subhanahu Wa Ta'ala atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis mampu merampungkan Laporan Tugas Akhir yang berjudul Analisis Kondisi Sanitasi Lingkungan Rumah Balita Penderita Stunting Di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu‖ proses penyusunan Laporan Tugas Akhir ini tidak terlepas dari dukungan dan bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan apresiasi dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Linda SST., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes kemenkes Bengkulu.
2. Bapak Andriana Marwanto, SKM., M.Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
3. Bapak Moh Gazali, SKM,.M.Sc selaku Ketua dewan penguji telah memberikan masukan, saran, arahan dan koreksi yang bermanfaat dalam perbaikan dan telah meluangkan waktu untuk menguji.
4. Bunda Dr. Deri Kermelita, SKM.,MPH penguji I yang telah memberikan masukan, saran, arahan dan koreksi yang bermanfaat dalam perbaikan dan telah meluangkan waktu untuk menguji.
5. Bunda Mely Gustina SKM,.M.Kes selaku pembimbing dan penguji II yang selalu memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
6. Seluruh Dosen dan Staff Prodi Diploma III Sanitasi Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Bengkulu yang saya hormati.

7. Terakhir Kepada Diriku Sendiri **Desi Puspa Andini**, Terima Kasih Sudah Bertahan dan Tidak Menyerah, Kepada jiwa dan raga yang ada di dalam tubuh ini, terima kasih yang terdalam karena telah melangkah sejauh ini. Terima kasih telah bersedia dipaksa kuat, dipaksa terjaga di malam-malam yang panjang, dan tetap berjalan mengumpulkan data meski di bawah terik matahari ataupun derasnya air hujan. Maaf jika selama proses ini aku sering mengabaikan lelahmu, memaksamu berpikir terlalu keras, dan kerap meragukan kemampuanmu sendiri. Maaf atas air mata yang harus jatuh di kala tekanan terasa begitu menghimpit.
8. Kepada rekan-rekan seangkatan EHD-15 Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Bengkulu, terima kasih telah menjadi pendukung setia dan pemberi semangat hingga selesainya laporan tugas akhir ini.
9. Mengingat keterbatasan pengetahuan dan pengalaman penulis, laporan ini tentu masih memiliki kekurangan. Penulis sangat mengharapkan masukan yang konstruktif dari pembaca guna membantu menyempurnakan isi maupun teknis penulisan Laporan Tugas Akhir ini.

Bengkulu, 29 Juni 2026

Desi Puspa Andini
Nim: P01760023019

DAFTAR ISI

COVVER ..... **i**
HALAMAN JUDUL ..... **ii**
HALAMAN PERSETUJUAN ..... **iii**
HALAMAN PENGESAHAN ..... **iv**
ABSTRAK ..... **v**
ABSTRACT ..... **vi**
BIODATA PENULIS ..... **vii**
KATA PENGANTAR ..... **viii**
DAFTAR ISI ..... **x**
DAFTAR TABEL ..... **xii**
DAFTAR GAMBAR ..... **xiii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xiv**
DAFTAR SINGKATAN ..... **xv**
BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 5
C. Tujuan Penelitian 5
D. Manfaat Penelitian 6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA **8**
A. Stunting 8
B. Ciri-ciri stunting 9
C. Penyebab Stunting 10
D. Dampak Stunting 14
E. Pencegahan Stunting 15
F. Hubungan Sanitasi Dengan Stunting 17
G. Pentingnya Sanitasi Rumah Tangga 17
H. Sanitasi Lingkungan 18
I. Komponen Rumah 19
J. Sarana Air Bersih 20
K. Sarana Jamban Keluarga 23

L. Pengelolaan Limbah Cair Rumah Tangga..... 27
M. Pengelolaan Sampah Rumah Tangga..... 35
N. Kerangka Teori..... 40
BAB III METODE PENELITIAN..... 41
A. Jenis dan Rancangan Penelitian..... 41
B. Lokasi dan Waktu Penelitian..... 41
C. Subjek dan Objek Penelitian..... 41
D. Kerangka Konsep..... 44
E. Definisi Operasional Variabel..... 46
F. Instrumen Penelitian..... 48
G. Tahapan Pelaksanaan Penelitian..... 51
H. Pengumpulan, Pengolahan, Analisis dan Penyajian Data..... 52
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN..... 55
A. Hasil..... 55
1. Gambaran Umum Penelitian..... 55
2. Jalannya Penelitian..... 56
3. Komponen Rumah Balita Penderita Stunting..... 58
4. Sarana Sanitasi..... 59
5. Perilaku Penghuni..... 60
B. Pembahasan..... 61
1. Komponen Rumah Balita Penderita Stunting..... 61
2. Sarana Sanitasi..... 63
3. Perilaku Penghuni..... 65
BAB V PENUTUP..... 67
A. Simpulan..... 67
B. Saran..... 68
DAFTAR PUSTAKA..... 71
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel..... 46
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Komponen Rumah Balita Penderita Stunting..... 58
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Sarana Sanitasi Balita Penderita Stunting..... 59
Tabel 4.3 Distribusi Perilaku Penghuni 60

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Dampak Jamban Tidak Sehat 26
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....40
Gambar 3.1 Kerangka Konsep 44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 2 Formulir Inspeksi SanitasiRumah Sehat
Lampiran 3 Master Tabel Data Balita Penderita Stunting
Lampiran 4 Master Tabel Pengolahan Data Format Hasil Survey Formulir Inspeksi Sanitasi Rumah Sehat
Lampiran 5 Master Tabel Komponen Rumah
Lampiran 6 Master Tabel Sarana Sanitasi
Lampiran 7 Perilaku Penghuni
Lampiran 8 Dokumentasi Observasi
Lampiran 9 Data Penyakit Stunting Di Dinas Kesehatan Kota Bengkulu Tahun 2025
Lampiran 10 Data Penyakit Stunting Di Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu Tahun 2025
Lampiran 11 Surat Keterangan Layak Etik
Lampiran 12 Surat Izin Penelitian Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu Tahun 2026
Lampiran 13 Surat Rekomendasi Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu Tahun 2026
Lampiran 14 Surat Izin Penelitian Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Kota Bengkulu Tahun 2026
Lampiran 15 Surat Rekomendasi Penelitian Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Kota Bengkulu Tahun 2026
Lampiran 16 Surat Izin Penelitian Kepala Uptd Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu Tahun 2026
Lampiran 17 Surat Izin Selesai Penelitian Kepala Uptd Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu Tahun 2026
Lampiran 18 Daftar Hadir Ujian Seminar Proposal/ Seminar Hasil Proposal
Lampiran 19 Lembar Konsultasi Laporan Tugas Akhir (LTA)
Lampiran 20 Hasil Turnitin

DAFTAR SINGKATAN

1. B3 : Bahan Berbahaya dan Beracun.
2. Black Water : Air Limbah Tinja.
3. *Coding* : Pemberian kode.
4. *Coliform* : Bakteri.
5. *EED* : Environmental Enteric Dysfunction.
6. *Eye contact* : Kontak mata.
7. *Editing* : Pemeriksaan kembali.
8. *E.coli* : Escherichia coli.
9. Fe : Besi.
10. *Grey Water* : Air Limbah Non Tinja.
11. HPK : Hari Pertama Kehidupan.
12. Mn : Mangan.
13. PHBS : Perilaku Hidup Bersih dan Sehat.
14. SSGI : survei status gizi Indonesia.
15. *Tabulating* : Penyusunan data.
16. TB/U : Tinggi Badan/ Umur.
17. TPA : Tempat Pembuangan Akhir.
18. SPAL : Saluran Pembuangan Air Limbah.
19. *WHO* *: World Health Organizatin.*