SKRIPSI

EFEKTIVITAS PROGRAM MAKAN BERGIZI GRATIS (MBG) TERHADAP PENAMBAHAN BERAT BADAN IBU HAMIL KOTA BENGKULU 2026

Oleh:

FENI KRISTIN
P01740322018

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
TAHUN 2026

SKRIPSI

EFEKTIVITAS PROGRAM MAKAN BERGIZI GRATIS (MBG) TERHADAP PENAMBAHAN BERAT BADAN IBU HAMIL KOTA BENGKULU 2026

Skripsi ini Dajukan

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar

Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb)

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Oleh:

FENI KRISTIN
P01740322018

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA TERAPAN
2026

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

EFEKTIVITAS PROGRAM MAKAN BERGIZI GRATIS (MBG) TERHADAP PENAMBAHAN BERAT BADAN IBU HAMIL KOTA BENGKULU 2026

Yang Dipersiapkan dan Dipresentasikan oleh:

FENI KRISTIN
P01740322018

Skripsi ini Telah Diperiksa dan Disetujui untuk Dipresentasikan dihadapan Tim Penguji Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Pada Tanggal 19 Juni 2026

Oleh
Pembimbing Skripsi

Pembimbing I	Pembimbing II
Prof. Dr. Demsa Simbolon, SKM.MKM	**Bdn. Dwie Yunita Baska, M.Keb**
NIP. 197608172000032001	**NIP. 198806232009032001**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

EFEKTIVITAS PROGRAM MAKAN BERGIZI GRATIS (MBG) TERHADAP PENAMBAHAN BERAT BADAN IBU HAMIL KOTA BENGKULU 2026

Yang Dipersiapkan Oleh :

Feni Kristin
P01740322018

Telah Diuji dan Dipresentasikan dihadapan Tim Penguji Skripsi Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Pada Tanggal 23 Juni 2026
Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat untuk di Terima

Ketua Dewan Penguji

Epti Yorita, SST.MPH
NIP. 197401091992032001 1

Penguji I

Renta Handika, S.Tr.M.Keb
NIP.199970128202307201

Pembimbing I

Prof. Dr. Demsa Simbolon, SKM.MKM
NIP. 197608172000032001

Pembimbing II

Bdn. Dwie Yunita Baska, M.Keb
NIP. 198806232009032001

Mengesahkan
Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan

Lusi Andriani, SST.M.Kes
NIP. 198008192002122002

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Feni Kristin

Nim : P01740322022

Judul Skripsi : Efektivitas Program Makan Bergizi Gratis (MBG) Terhadap Penambahan Berat Badan Pada Ibu Hamil Kota Bengkulu Tahun 2026.

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini betul-betul hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain. Demikian pernyataan ini apabila kelak kemudian hari terbukti dalam skripsi penelitian ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Bengkulu, 19 Juni 2026

Yang Menyatakan

Feni Kristin

BIODATA

Nama	: Feni Kristin
Tempat, tanggal lahir	: Curup, 11 Januari 2004
Agama	: Islam
Jenis kelamin	: Perempuan
Anak Ke	: Satu (1)
Alamat	: Jalan baru, Kelurahan Karang Anyar
Riwayat pendidikan	: 1. SD Negeri 38 curup timur
	2. SMP Negeri 5 rejang lebong
	3. SMA Negeri 1 Rejang Lebong
Email	: fenikristin11@gmail.com
Jumblah Saudara	: Tiga (3)
Nama Saudara	: 1. Vina Agresia
	: 2. Tri Ratu Kemesine

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

MOTTO

‖Sungguh, Allah Mengetahui Segala Isi Hati ‖

(Q.S Al-Imran : 100)

‖ Bahkan ketika kamu hanya menatap tanpa suara Allah tahu apa yang kamu maksud karena disaat kamu tidak menemukan sepatah katapun untuk dipanjatkan, Allah selalu faham apa yang ingin kamu sampaikan ‖

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirabbil'alamin, puji syukur kehadirat Allah Subhanahu wa Ta'ala yang telah melimpahkan rahmat, nikmat, serta kasih sayang-Nya kepada penulis. Atas izin dan kehendak-Nya, penulis dapat menyelesaikan perjalanan pendidikan serta menyelesaikan skripsi ini sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan. Di balik setiap halaman yang tersusun dalam karya ini, terdapat doa yang dipanjatkan, dukungan yang diberikan, serta pengorbanan dari orang-orang yang selalu hadir dalam setiap langkah penulis. Dengan segala kerendahan hati, rasa syukur, dan kebahagiaan, penulis mempersembahkan karya ini kepada mereka yang telah menjadi bagian penting dalam perjalanan hidup dan pendidikan penulis.

Di antara seluruh halaman skripsi ini, lembar persembahan adalah halaman yang paling bermakna, karena disinilah penulis menitipkan rasa terima kasih yang tidak mampu terucap oleh kata kata. Bismillahirahmanirrahim skripsi ini penulis persembahkan kepada :

1. Kepada Allah SWT, pemilik mutlak seluruh zat dan alam semesta yang Maha Menguasai lagi Maha Mengatur, Sang Maha Pemilik Arah. Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat-Nya, tempat terbaik untuk berserah diri di saat perjuangan terasa melelahkan. Terima kasih atas segala rahmat, pertolongan, dan kekuatan yang diberikan-Nya sehingga penulis dapat bertahan melewati jalan yang tidak mudah ini, hingga akhirnya mampu menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya.

2. Kepada Kedua Orang Tua Tersayang, Ibu dan Bapak, Ucapan terima kasih dan rasa hormat yang mendalam penulis haturkan atas segala kasih sayang, perjuangan, serta ketulusan yang tak terhingga. Terima kasih telah menjadi penyemangat utama dan sumber kekuatan bagi penulis. Meskipun Ibu dan Bapak tidak sempat merasakan pendidikan di bangku perkuliahan, Ibu dan Bapak selalu memprioritaskan pendidikan serta kebahagiaan anak-anaknya, dan senantiasa memberikan yang terbaik, baik dalam bentuk dukungan moral maupun finansial. Terima kasih atas setiap tetes keringat, doa yang tak pernah putus, serta kerja keras yang dikorbankan demi mengantarkan penulis hingga berada di tahap ini. Merupakan suatu kebanggaan luar biasa bagi penulis memiliki orang tua hebat yang selalu mendukung mimpi dan cita-cita anaknya. Di saat segala sesuatu terasa berat, doa dan dukungan Ibu dan Bapak selalu menjadi alasan terbesar bagi penulis untuk tetap bertahan, tidak menyerah, dan berjuang meraih gelar sarjana yang diimpikan. Besar harapan penulis agar Ibu dan Bapak senantiasa diberikan kesehatan, umur yang panjang, serta kebahagiaan agar dapat menyaksikan keberhasilan-keberhasilan lain yang akan penulis raih di masa depan. Semoga hadirnya skripsi ini dapat membuat Ibu dan Bapak bangga karena telah berhasil membesarkan dan mengantarkan anak pertamanya ini meraih gelar sarjana. Terima kasih telah menjadi alasan terbesar penulis untuk terus melangkah dan berjuang hingga hari ini.
3. Kepada dosen pembimbing, Ibu Prof. Dr. Demsa Simbolon,. SKM.MKM dan Ibu Bdn.Dwie Yunita Baska,. M.Keb, Penulis mengucapkan terima

kasih yang sebesar-besarnya atas segala ilmu, arahan, kesabaran, dan waktu yang telah Ibu berikan selama proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih yang tak terhingga karena selalu meluangkan waktu di tengah kesibukan untuk memberikan bimbingan kepada penulis. Penulis sangat menyadari betapa lelahnya Ibu, namun Ibu selalu menyambut dan membimbing penulis dengan hangat serta senyuman yang menenangkan. Setiap arahan dan nasihat dari Ibu bukan hanya membekali penulis dengan ilmu, tetapi juga memberikan kepercayaan diri serta semangat hingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih telah membimbing bukan hanya sebagai seorang dosen, tetapi juga sebagai sosok yang merawat dan membimbing penulis dengan penuh kesabaran, keikhlasan, dan kasih sayang.

4. Kepada dosen penguji, Ibu Epti Yorita, SST., MPH. dan Ibu Ibu Renta Handika, M.Keb. Terima kasih atas setiap ilmu, arahan, kesabaran, dan waktu yang telah Ibu berikan. Setiap bimbingan dan nasihat menjadi bagian berarti dalam perjalanan penulis hingga mampu menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih telah membimbing bukan hanya dengan ilmu, tetapi juga dengan kesabaran dan kepercayaan.
5. Kepada seseorang yang tidak dapat penulis sebutkan namanya, Terima kasih yang mendalam penulis ucapkan karena telah selalu hadir menemani di saat-saat terpuruk dan mendampingi perjalanan ini dengan penuh kesabaran. Terima kasih atas waktu, tenaga, pikiran, perhatian, serta dukungan luar biasa yang tak pernah putus, khususnya dalam membantu

proses penyelesaian skripsi ini. Terima kasih telah menjadi teman spesial sekaligus sahabat tempat berbagi cerita, keluh kesah, serta masukan yang berarti. Kehadiranmu dalam suka maupun duka menjadi penyemangat di tengah berbagai proses yang tidak selalu mudah. Walaupun tidak jarang dinamika perjalanan ini diwarnai perdebatan dan amarah demi kebaikan penulis, terima kasih telah tetap bertahan, membimbing, dan senantiasa memberikan hal terbaik bagi penulis.

6. Untuk adik-adikku tersayang Vina dan Ratu, terima kasih karena telah menjadi bagian dari perjalanan panjang ini. Mungkin kalian tidak pernah benar-benar tahu seberapa sering penulis merasa lelah, ingin menyerah, dan merasa bahwa perjalanan ini terlalu berat untuk dilalui. Namun, di tengah semua itu, mengingat kalian selalu menjadi salah satu alasan penulis untuk kembali berdiri dan melanjutkan langkah. Maaf jika selama ini penulis belum menjadi kakak yang sempurna. Maaf jika sering terlihat sibuk dengan dunia sendiri, terlalu lelah untuk bercerita, atau bahkan tanpa sadar kurang memberikan waktu dan perhatian yang seharusnya kalian dapatkan. Namun, percayalah, di balik semua itu, ada rasa sayang yang begitu besar untuk kalian. Kalian mungkin tidak selalu menyadari bahwa kehadiran kalian memiliki arti yang sangat besar. Di saat penulis merasa sendiri, mengingat bahwa ada kalian yang menunggu di rumah menjadi pengingat bahwa penulis tidak boleh menyerah begitu saja. Ada mimpi yang harus diperjuangkan, ada keluarga yang ingin dibanggakan, dan ada kalian yang ingin penulis lihat tumbuh menjadi pribadi yang jauh lebih hebat. Untuk

adik-adikku, jika suatu hari nanti hidup terasa berat, ingatlah bahwa kalian tidak harus selalu kuat sendirian. Sebagaimana kalian telah menjadi alasan penulis untuk bertahan, semoga penulis juga dapat menjadi tempat bagi kalian untuk pulang dan bersandar. Untuk adik-adikku tersayang, semoga suatu hari nanti kalian memahami bahwa setiap langkah yang penulis perjuangkan hari ini, selalu ada harapan agar kalian dapat melihat kakak kalian dan berkata, "Ternyata, kita juga bisa sampai sejauh itu."

7. Kepada sahabat terkasih Nawasena (Alia, Ara, Dipa, H5 dan Icha) yang telah menjadi bagian penting dalam perjalanan penulis selama kurang lebih empat tahun ini. Terima kasih karena telah hadir sejak awal perkuliahan, ketika kita masih sama-sama belajar, sama-sama bingung, dan perlahan tumbuh bersama hingga akhirnya sampai pada titik ini. Terima kasih karena telah memilih untuk tetap tinggal dan berjalan bersama. Terima kasih telah menjadi tempat bercerita, berbagi tawa, dan berkeluh kesah di tengah perjalanan yang tidak selalu mudah. Bersama kalian, hari-hari yang terasa berat menjadi lebih ringan dan berbagai masalah terasa lebih mudah untuk dilewati. Terima kasih telah menjadi saksi perjalanan panjang ini. Dari kita yang dahulu belum mengerti apa yang sedang kita lakukan di awal perkuliahan, hingga kini kita telah sampai pada fase perjuangan menyelesaikan skripsi. Begitu banyak cerita, tawa, tangis, dan perjuangan yang telah kita lalui bersama, yang mungkin tidak akan pernah bisa sepenuhnya dijelaskan dengan kata-kata.Penulis sangat bangga kepada kalian. Penulis berharap, meskipun langkah kita nanti tidak lagi searah,

semoga kita tidak pernah menjadi asing. Semoga semua kenangan dan cerita yang telah kita lalui bersama tetap memiliki tempat di hati kita masing-masing. Terima kasih, Nawasena (Alia, Ara, Dipa, H5 dan Icha)., karena telah menjadi bagian dari perjalanan ini.

8. Untuk sahabat-sahabat tersayangku, Muda Mudi Sok Sibuk (Aca, Aurel, Nanas, Riqqah, dan Nauro),Terima kasih karena telah menjadi salah satu bagian terindah dalam perjalanan hidup penulis. Kita memulai semuanya sejak masa SMA yang mungkin belum benar-benar mengerti akan dibawa ke mana kehidupan setelah ini. Tidak terasa, waktu membawa kita tumbuh. Kita yang dahulu bertemu sebagai anak SMA dengan segala cerita, candaan, dan tingkah laku yang sederhana, kini telah menjadi manusia dewasa yang sedang berjuang dengan kehidupan masing-masing. Banyak hal telah berubah. Kita memiliki kesibukan, masalah, mimpi, dan jalan hidup yang berbeda. Namun, di antara semua perubahan itu, ada satu hal yang penulis syukuri kalian masih ada. Terima kasih karena meskipun kita tidak selalu bersama, tidak selalu bertemu, dan mungkin tidak lagi memiliki waktu sebanyak dulu, kalian tetap menjadi orang-orang yang terasa seperti rumah. Tempat penulis pulang ketika hidup terasa terlalu melelahkan. Tempat bercerita ketika hati terlalu penuh. Tempat tertawa ketika semuanya terasa berat. Mungkin kalian tidak pernah tahu bahwa kehadiran, pesan sederhana, candaan, dan perhatian kecil kalian bisa menjadi alasan penulis untuk kembali tersenyum setelah hari yang begitu melelahkan. Kalian mungkin merasa tidak melakukan sesuatu yang besar, tetapi bagi penulis, kalian tetap

ada saja sudah lebih dari cukup. Terima kasih karena kita tidak hanya memiliki masa lalu bersama, tetapi masih memiliki satu sama lain hingga hari ini. Untuk Muda Mudi Sok Sibuk, mungkin setelah ini kehidupan akan semakin sibuk. Kita mungkin akan semakin jarang bertemu. Mungkin suatu hari nanti kita hanya bisa saling mengetahui kabar melalui pesan singkat atau media sosial. Kita mungkin akan memiliki kehidupan yang benar-benar berbeda. **Terima kasih karena telah menjadi rumah yang ditemukan penulis di luar rumah. Terima kasih karena telah tumbuh bersama sejak awal SMA hingga sejauh ini. Dan jika suatu hari nanti kita melihat kembali perjalanan hidup masing-masing, semoga kita masih bisa tersenyum dan berkata: "Ternyata, dari sekian banyak orang yang datang dan pergi, kita masih berhasil bertahan.Untuk sahabat-sahabatku, Muda Mudi Sok Sibuk terima kasih karena pernah hadir, tetap bertahan, dan semoga akan selalu memiliki tempat untuk kembali dalam perjalanan hidup satu sama lain.

9. Kepada keluarga yang tidak dapat disebutkan satu per satu). Terima kasih atas doa, kasih sayang, perhatian, dan dukungan yang selalu diberikan selama perjalanan pendidikan penulis. Terima kasih telah hadir dalam setiap cerita, memberikan semangat di saat lelah, serta ikut merasakan suka dan duka yang penulis lalui. Mungkin tidak semua kebaikan dapat penulis balas dengan kata-kata, tetapi setiap doa, perhatian, dan kebersamaan akan selalu penulis simpan sebagai bagian berharga dalam perjalanan ini. Terima kasih telah menjadi keluarga yang selalu ada dan menguatkan.

10. Kepada teman-teman seperjuangan Sarjana Terapan Kebidanan angkatan 2022. Terima kasih telah menjadi teman seperjuangan dalam melewati suka dan duka selama masa perkuliahan. Terima kasih untuk setiap kebersamaan, cerita, dan perjuangan yang telah kita lalui bersama. Semoga segala kenangan indah ini selalu menjadi bagian yang berarti dalam perjalanan kita masing-masing.
11. Kepada almamater tercinta, Poltekkes Kemenkes Bengkulu. Terima kasih telah menjadi tempat penulis belajar, bertumbuh, dan menemukan banyak pengalaman selama menempuh pendidikan. Terima kasih atas ilmu dan kesempatan yang telah menjadi bekal bagi penulis untuk melangkah ke tahap kehidupan selanjutnya. Semoga segala ilmu yang diperoleh dapat penulis amalkan dan memberikan manfaat bagi banyak orang.
12. Last but not least, untuk diriku sendiri. Terima kasih untuk diriku yang telah bertahan, bahkan ketika tidak ada yang benar-benar tahu seberapa berat perjalanan ini. Terima kasih karena tetap melangkah di tengah rasa lelah, takut, kecewa, dan keinginan untuk menyerah. Ada banyak air mata yang jatuh diam-diam, banyak keraguan yang harus dilawan sendiri, dan banyak hari yang terasa begitu panjang, tetapi kamu memilih untuk tetap melanjutkan. Hari ini, lihatlah sejauh apa kamu telah berjalan. Apa yang dulu terasa begitu jauh, akhirnya berhasil kamu genggam. Mungkin perjalanan ini tidak sempurna, tetapi kamu telah memberikan yang terbaik yang kamu bisa. Terima kasih karena tidak menyerah pada dirimu sendiri. Terima kasih telah bertahan sampai hari ini. Untuk segala lelah yang pernah

disembunyikan, segala tangis yang pernah ditahan, dan segala perjuangan yang tidak terlihat—akhirnya, kamu sampai. Kamu berhasil.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Program Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan, Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Skripsi, Juni 2026

Feni Kristin

EFEKTIVITAS PROGRAM MAKAN BERGIZI GRATIS (MBG) TERHADAP PENAMBAHAN BERAT BADAN PADA IBU HAMIL KOTA BENGKULU TAHUN 2026

XVIII + 67 Halaman, 8 Tabel, 3 Bagan, 14 Lampiran.

ABSTRAK

***Latar Belakang**: Program Makan Bergizi Gratis (MBG) merupakan salah satu program pemerintah untuk meningkatkan status gizi kelompok rentan, termasuk ibu hamil. Penelitian ini bertujuan menganalisis efektivitas Program Makan Bergizi Gratis (MBG) terhadap penambahan berat badan ibu hamil di Kota Bengkulu Tahun 2026.*

***Metode:** Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain observasional analitik melalui pendekatan kohort retrospektif. Sampel penelitian berjumlah 64 ibu hamil, terdiri atas 32 ibu hamil yang mengikuti Program MBG dan 32 ibu hamil yang tidak mengikuti Program MBG, yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Analisis data dilakukan secara univariat, bivariat menggunakan Independent t-test, dan multivariat menggunakan Analysis of Covariance (ANCOVA).*

***Hasil:** Rata-rata penambahan berat badan ibu hamil pada kelompok Program MBG lebih tinggi dibandingkan kelompok non-MBG (4,73 ± 1,46 kg vs 3,63 ± 1,62 kg). Hasil uji Independent t-test menunjukkan terdapat perbedaan yang bermakna antara kedua kelompok (p = 0,006). Setelah dikontrol berdasarkan usia, paritas, pekerjaan, dan pendidikan menggunakan ANCOVA, Program MBG tetap berpengaruh signifikan terhadap penambahan berat badan ibu hamil (p = 0,007). Kesimpulan: Program Makan Bergizi Gratis (MBG) efektif meningkatkan penambahan berat badan ibu hamil di Kota Bengkulu sehingga berpotensi menjadi salah satu intervensi untuk mendukung peningkatan status gizi ibu hamil.*

***Kata kunci:** Program Makan Bergizi Gratis, ibu hamil, penambahan berat badan, Status Gizi, kohort retrospektif, ANCOVA.*

28 Daftar Pustaka: 2018–2026.

Midwifery Undergraduate Applied Program, Department of Midwifery
Health Polytechnic of the Ministry of Health Bengkulu

Thesis, June 2026

Feni Kristin

THE EFFECTIVENESS OF THE FREE NUTRITIOUS MEAL PROGRAM (MBG) ON GESTATIONAL WEIGHT GAIN AMONG PREGNANT WOMEN BENGKULU CITY IN 2026

XVIII + 67 Pages, 8 Tables, 3 Charts, 14 Appendices.

ABSTRACT

Background: *The Free Nutritious Meal Program (Program Makan Bergizi Gratis/MBG) is one of the Indonesian government's initiatives aimed at improving the nutritional status of vulnerable groups, including pregnant women. This study aimed to analyze the effectiveness of the Free Nutritious Meal Program (MBG) on maternal weight gain among pregnant women in Bengkulu City in 2026.*

Methods: *This quantitative study employed an analytical observational design with a retrospective cohort approach. The study included 64 pregnant women, consisting of 32 participants in the MBG program and 32 non-participants, selected using purposive sampling. Data were analyzed using univariate analysis, bivariate analysis with the Independent t-test, and multivariate analysis using Analysis of Covariance (ANCOVA).*

Results: *The mean maternal weight gain was higher in the MBG group than in the non-MBG group (4.73 ± 1.46 kg vs. 3.63 ± 1.62 kg). The Independent t-test showed a statistically significant difference in weight gain between the two groups (p = 0.006). After adjusting for age, parity, occupation, and education using ANCOVA, participation in the MBG program remained significantly associated with maternal weight gain (p = 0.007).*

Conclusion: *The Free Nutritious Meal Program (MBG) was effective in increasing maternal weight gain among pregnant women in Bengkulu City. The program has the potential to serve as an effective nutritional intervention to improve the nutritional status of pregnant women.*

Keywords: *Free Nutritious Meal Program; pregnant women; maternal weight gain; nutritional status; retrospective cohort; ANCOVA.*

References: *2018–2026.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan Skripsi ini dengan Judul **Efektivitas Program Makan Bergizi Gratis (MBG) Terhadap Penambahan Berat Badan Ibu Hamil Kota Bengkulu 2026.** Skripsi ini merupakan tugas akhir yang diajukan untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar sarjana pada Prodi Kebidanan Program Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.

Dalam penyelesaian Skripsi ini penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Ibu Linda, SST,. M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
2. Ibu Elvi Destariyani, SST., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
3. Ibu Lusi Andriani, SST,. M.Kes, selaku Ketua Program Studi Sarjana TerapanKebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
4. Ibu Prof. Dr. Demsa Simbolon,. SKM.MKM, selaku pembimbing I Skripsi yang banyak membantu dalam penyelesaian Skripsi penelitian ini dan selalu memberikan semangat untuk mengerjakan Skripsi ini hingga selesai.
5. Ibu Bdn.Dwie Yunita Baska,. M.Keb, selaku pembimbing II Skripsi yang banyak membantu dalam penyelesaian Skripsi penelitian ini dan selalu memberikan semangat untuk mengerjakan Skripsi ini hingga selesai.
6. Ibu Epti Yorita, SST., MPH, selaku ketua dewan penguji yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk membimbing dan memberikan masukan dalam menyelesaikan Skripsi.
7. Ibu Renta Handika, M.Keb., selaku penguji I yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk membimbing dan memberikan masukan dalam menyelesaikan Skripsi.
8. Kedua orang tuaku tercinta ayahanda dan ibunda yang telah memberikan dukungan baik moril maupun material, semangat dan doa sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini.
9. Rekan-rekan seperjuangan, orang-orang terdekat saya yang telah memberikan masukan dalam penulisan Skripsi ini dan lain-lain yang tidak dapat saya sebut satu persatu.

Peneliti menyadari skripsi ini tentunya masih banyak kekurangan dan kesalahan baik dalam penelitian maupun penyusunan. Maka dari itu, peneliti berharap kritik dan saran yang membangun untuk menyempurnakan skripsi ini

semoga dapat membawa dampak yang positif baik untuk sasaran lokasi penelitian, jurusan, maupun peneliti.

Bengkulu, 2026

Peneliti

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN iii
HALAMAN PENGESAHAN iv
KATA PENGANTAR xvii
DAFTAR ISI xviii
DAFTAR TABEL xx
DAFTAR BAGAN xxi
DAFTAR LAMPIRAN xxii

BAB I PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 7
C. Tujuan Penelitian 8
D. Manfaat Penelitian 8
E. Keaslian Penelitian 10

BAB II TINJAUAN TEORI 12
A. Konsep Dasar Program Makan Bergizi Gratis (MBG) 12
1. Definisi Program Makan Bergizi Gratis 12
2. Tujuan MBG 13
3. Sasaran Program MBG 14
4. Manfaat MBG 16
B. Status Gizi dan Berat Badan Ibu Hamil 16
1. Konsep Kehamilan 20
2. Status Gizi Ibu Hamil 20
C. Kerangka Teori 29
1. Definisi MBG 29
2. Tujuan MBG 29
3. Sasaran MBG 29
4. Manfaat MBG 29
D. Hipotesis Penelitian 30

BAB III METODE PENELITIAN 31
A. Desain Penelitian 31
B. Variabel Penelitian 32
C. Definisi Operasional 32
D. Lokasi dan Waktu Penelitian 34
E. Populasi dan Sampel 34
F. Instrumen Penelitian 37
G. Teknik Pengumpulan Data 38
H. Alur Penelitian 41
I. Etika Penelitian 42

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 44
A. Hasil 44

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

1. Jalannya Penelitian 44
2. Hasil Analisis Data 45
B. Pembahasan 53
C. Keterbatasan Penelitian 83

BAB V PENUTUP 85
A. Kesimpulan 85
B. Saran 86
DAFTAR PUSTAKA .....
88
LAMPIRAN

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitia
..... **Error! Bookmark not defined.**
Tabel 2.1 Kenaikan Berat Badan
..... **Error! Bookmark not defined.**
Tabel 3.1 Definisi Operasional 32
Tabel 4.1 Karakteristik Responden 46
Tabel 4.2 Penambahan Berat Badan 48
Tabel 4.3 Analisis Bivariat..... 49
Tabel 4.4 Uji Normalitas dan Homogenitas 50
Tabel 4.4 Uji Multivariat 52

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori 29
Bagan 3.1 Desain Penelitian 31
Bagan 3.2 Kerangka Konsep.....**Error! Bookmark not defined.**

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Pernyataan Setuju Menjadi Responden 72
Lampiran 2 Lembar Observasi Penelitian..... 73
Lampiran 3 Surat Izin Pra Penelitian Kepala Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional Provinsi Bengkulu 76
Lampiran 4 Surat Izin Pra Penelitian Kepala SPPG Provinsi Bengkulu 77
Lampiran 5 Lembar Disposisi..... 78
Lampiran 6 Data Makan Bergizi Gratis Ibu Hamil Provinsi Bengkulu..... 79
Lampiran 7 Data Ibu Hamil Provinsi Bengkulu 82
Lampiran 8 KESBANGPOL..... 84
Lampiran 9 Surat Etik 85
Lampiran 10 Master Tabel..... 86
Lampiran 11 Surat Izin Pra Penelitian Puskesmas..... 90
Lampiran 12 Buku Register Ibu Hamil..... 93
Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian..... 96
Lampiran 14 Surat Selesai Penelitian 104
Lampiran 15 Output..... 106
Lampiran 16 Lembar Bimbingan..... 117

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu