

DAFTAR PUSTAKA

- Adam, fatlun I., Kadir, S., & Ramly, A. (2022). Mts Negeri 3 Kabupaten Gorontalo Relationship Between Body Mass Index (BMI) And Age Of Menarche In Adolescent Girls At. *Jurnal Health and Science*, 6(3), 272–283.
- Adyani, K., Fannanah, M., & Realita, F. (2023). Factors that Influence the Decrease in Age at Menarche: Literature Review. *MID-Z (Midwivery Zigot) Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 7(1).
- Amalia, S. H., Angraini, D. I., Mayasari, D., Rukmi, R., Perdani, W., Kedokteran, F., Lampung, U., Ilmu, B., Komunitas, K., Ilmu, B., & Anak, K. (2024). *Faktor-faktor yang Memengaruhi Menarche Dini pada Remaja Perempuan Factors Influencing Early Menarche in Adolescent Girls*. 14, 2236–2248.
- Arikunto, S. (2018). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Aryana, S. P., & Yapri, J. C. (2024). Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Terhadap Siklus Haid pada Remaja Putri SMKN 1 Karawang. *Jurnal Sehat Indonesia (JUSINDO)*, 7(1), 181–187.
- Dewi, B. P., & Buana, N. M. (2024). Hubungan usia melahirkan terakhir, pemakaian kontrasepsi, paritas dan menarche dengan menopause. *Jurnal Kesehatan dan Pembangunan*, 14(2).
- Fadhilah, N. N., Katmini, Peristiwa, Y., Wardani, R., Ellina, agusta dian, Nursanti, devy putri, Kumalasari, eri puji, & Fajriah, asruria sani. (2021). *Determinan Menarche Dini*. strada press.
- Faridah, U. (2023). Hubungan Antara Status Gizi Dengan Usia Menarche Pada Siswi Di MI Nurul Hidayah Gresik. *Jurnal Imliah J-Hestech*, 6(2), 99–106.
- Girsang, M. I. (2023). Hubungan Indeks Massa Tubuh Usia Menarche Dan Dismenore Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 2 Kota Medan. *Skripsi*. Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara Medan
- Hartati, D., Anitasari, C. D., & Nafisah, K. D. (2025). The Relationship Between Body Mass Index (BMI) and Age at Menarche Among Adolescent Girls Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Usia Menarche Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmu Kesehatan Abdurrab*, 3(3), 22–31.
- Karmila, D., & Perbata, D. P. (2022). Hubungan keterpaparan media massa dengan usia terjadinya menarche pada siswi SMP. *Jurnal Keperawatan*, 14(S1), 155–160. <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/Keperawatan>

- Kemenkes BKPK. Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023 Dalam Angka. Kementrian Kesehatan Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan; 2023
- Khotimah, H. (2021). Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Menarche Pada Remaja Literatur Review. *Skripsi*. Universitas Dr. Soebandi
- Lee, J.-S., Lee, Y. A., Shin, C. H., Suh, D. I., Lee, Y. J., & Yon, D. K. (2022). Long-term health outcomes of early menarche in women: An umbrella review. *QJM: An International Journal of Medicine*, 115(12), 837–847.
- Mawikere, J. E., Marunduh, S. R., Sapulete, I. M., Studi, P., Dokter, P., Kedokteran, F., Sam, U., Fisiologi, B., Kedokteran, F., & Sam, U. (2025). *Hubungan Usia Menarche dengan Indeks Massa Tubuh pada Siswi Sekolah Menengah Atas*. 13(1), 62–66.
- Nastiti, Z. (2025). Analisis Faktor yang Mempengaruhi Obesitas pada Remaja di SMA LAB UM: Manuscript submitted for review. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia (Indonesian Health Scientific Journal)*, 10(2).
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Novita, & Fitriyani. (2022). Pengaruh Indeks Massa Tubuh (IMT) Terhadap Usia Menarche Pada Remaja Putri. *Jurnal Malahayati Nursing*, 4, 1927–1938.
- Oklaini, S. T., Sari, R. M., Nengsih, D. A., Eliagita, C., Apriani, W., & Mareta, S. (2022). Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Usia Menarche Pada Siswi Kelas VIII di Sekolah Menengah Pertama (SMP) Negeri 07 Seluma. *Jurnal Malahayati*, 9(2), 855–860.
- Prawirohardjo, S. (2020). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Proverawati Atikah dan Siti Misaroh. (2020) *Menarche Menstruasi Pertama Penuh Makna*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Rinekae, M. (2024). *Hubungan indeks masa tubuh dengan kejadian gangguan siklus menstruasi pada remaja putri di sma negeri 1 katingan tengah*.
- Rumita, Y. H. (2020). *Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Usia Menarche Pada Remaja Putri di Kecamatan Tigo Nagari Kabupaten Pasaman*.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: CV. Alfabeta.
- Tarigan, S. N. R. (2023). Hubungan indeks massa tubuh (imt) dengan usia menarche pada siswi smp negeri1 sitoli ori kabupaten nias utara. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4, 6175–6182.

- Wahyunita, vina dwi, & Abarua, elvin n. (2021). *Menarche dan perubahan seks sekunder.pdf*.
- Wandari, L., Nadeak, Y., & Sinaga, R. (2025). Hubungan Nilai Indeks Massa Tubuh dengan Usia Menarche pada Remaja di SMPN Abulyatama Kecamatan Kuta Baro Kabupaten Aceh Besar Provinsi Aceh STIKes Mitra Husada Medan , Indonesia. *Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 3(3).
- Yudrika, F. (2026). E-ISSN : 2828-2809 The Relationship Between Nutritional Status (BMI) and Age at Menarche Among Junior High School Adolescent Girls. *Jurnal Indoneisan Helath Issue*, 5, 59–69.



L

A

M



P

**Kemenkes
Poltekkes Bengkulu**

I

R

A

N

Lampiran 1 Lembar Bimbingan



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu

Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
<https://poltekkesbengkulu.ac.id>

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Pembimbing 1 : Mariati, SKM., MPH
NIP : 196605251989032001
Nama : Indah Mutia Azzahra
NIM : P01740322071
Judul : "Hubungan Indeks Masa Tubuh (IMT) dengan usia menarche pada remaja putri di SMP N 05 Kota Bengkulu Tahun 2026"

No	Hari/Tanggal	Topik	Saran	Paraf Pembimbing
1	Kamis, 18 Desember 2025	Pengajuan Judul	Perbaikan Judul	
2	Jum'at, 19 Desember 2025	Pengajuan Judul Baru	Perbaikan judul baru sesuai arahan	
3	Senin, 22 Desember 2025	Pengajuan Judul Baru Sesuai Arahan	ACC Judul	
4	Rabu, 11 Februari 2026	Konsultasi BAB I, II dan III	Perbaikan sesuai arahan	
5	Rabu, 25 Februari 2026	Konsultasi BAB I, II dan III	Perbaikan sesuai arahan	
6	Rabu, 4 Maret 2026	Konsultasi BAB I, II dan III	Perbaikan sesuai arahan	
7	Senin, 9 Maret 2026	Konsultasi BAB I, II dan III	Perbaikan sesuai arahan	
8	Rabu, 6 April 2026	Konsultasi BAB I-III, dan kelengkapan proposal	ACC proposal, BAB I,II, dan III	
9	Selasa, 27 April 2026	Konsultasi revisi setelah semprom	Perbaikan sesuai arahan	
10	Rabu, 28 April 2026	Konsultasi revisi setelah semprom	ACC lembar pengesahan lanjut penelitian	
11	Senin, 8 Juni 2026	Konsultasi BAB IV dan V	Perbaikan sesuai arahan	
12	Selasa, 23 Juni 2026	Konsultasi BAB IV dan V	ACC skripsi BAB IV dan V	

LEMBAR BIMBINGAN PROPOSAL SKRIPSI

Nama Pembimbing 2 : Ade Zayu Cempaka Sari, SST., M. Keb

NIP : 1990012222015032005

Nama : Indah Mutia Azzahra

NIM : P01740322071

 Judul : "Hubungan *Indeks Masa Tubuh* (IMT) dengan usia menarche pada remaja putri di SMP N 05 Kota Bengkulu Tahun 2026"

No.	Hari/Tanggal	Topik	Saran	Paraf Pembimbing
1	Rabu, 7 Januari 2026	Pengajuan Judul	Perbaikan Judul	
2	Jumat, 9 Januari 2026	Pengajuan Judul	ACC Judul	
3	Rabu, 18 Februari 2026	Konsultasi BAB I, II dan III	Perbaikan sesuai arahan	
4	Jum'at, 20 Februari 2026	Konsultasi BAB I, II dan III	Perbaikan sesuai arahan	
5	Rabu, 25 Februari 2026	Konsultasi BAB I, II dan III	Perbaikan sesuai arahan	
6	Jum'at, 27 Februari 2026	Konsultasi BAB I, II dan III	Perbaikan sesuai arahan	
7	Senin, 2 Maret 2026	Konsultasi BAB I, II dan III	Perbaikan sesuai arahan	
8	Kamis, 9 April 2026	Konsultasi BAB I, II, III, dan kelengkapan proposal	ACC proposal, BAB I, II, dan III	
9	Jumat, 24 April 2026	Konsultasi BAB I, II, III dan kelengkapan proposal	perbaikan sesuai arahan	
10	Senin, 27 April 2026	Konsultasi revisi setelah Sempro	ACC lembar pengesahan lanjut penelitian	
11	Kamis, 11 Juni 2026	Konsultasi BAB IV dan V	Perbaikan Sesuai Arahan	
12	Senin, 15 Juni 2026	Konsultasi BAB IV dan V	ACC Skripsi BAB IV dan V	

Lampiran 2 Surat Izin Penelitian Dari Institusi Poltekkes Kemenkes



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
<https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

06 Mei 2026

Nomor : : PP. 01.01/F.XXIII.1/ 5819/2026
Perihal : : Izin Penelitian

Yth,
Kepala Sekolah SMP Negeri 05 Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Skripsi Program Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama : : Indah Mutia Azzahra
NIM : : P01740322071
Tempat Penelitian : : SMP Negeri 05 Kota Bengkulu
Waktu Penelitian : : Mei-Juni
Judul : : Hubungan Indeks Masa Tubuh (IMT) Dengan Usia Menarche Pada Remaja Putri
Di SMP Negeri 05 Kota Bengkulu
No Handphone : : 082280962626

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Wakil Direktur I Bidang Akademik

Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd



Lampiran 3 Surat Keterangan Layak Etik



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu

Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
<https://poltekkesbengkulu.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.KEPK.BKL/445/05/2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : INDAH MUTIA AZZAHRA
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN USIA MENARCHE PADA REMAJA PUTRI DI SMP
NEGERI 05 KOTA BENGKULU TAHUN 2026"**

**"THE RELATIONSHIP BETWEEN BODY MASS INDEX (BMI) AND AGE OF MENARCHE IN ADOLESCENT FEMALES AT
STATE MIDDLE SCHOOL 05, BENGKULU CITY IN 2026"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 15 Mei 2026 sampai dengan tanggal 15 Mei 2027.

This declaration of ethics applies during the period May 15, 2026 until May 15, 2027.



May 15, 2026
Chairperson,

apt. Zamharira Muslim, M.Farm

Lampiran 4 Surat Rekomendasi Penelitian Dari Kesbangpol Kota Bengkulu

		PEMERINTAH KOTA BENGKULU	
		BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK	
		Alamat : Jl. Melur No.1 Kelurahan Nusa Indah Email : bkesbangpolkotabengkulu@gmail.com	
REKOMENDASI PENELITIAN			
Nomor : 000.9.2/1226/KESBANGPOL-REK/2026			
Dasar :	Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian		
Memperhatikan :	Surat dari Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XXIII.13832/2026 Tanggal 06 Mei 2026 perihal Izin Penelitian		
DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA			
	Nama :	Indah Mutia Azzahra	
	NIM :	P01740322071	
	Pekerjaan :	Mahasiswa/ i	
	Prodi/ Fakultas :	Sarjana Terapan Kebidanan	
	Judul Penelitian :	Hubungan Indeks Masa Tubuh (IMT) Dengan Usia Menarche Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 05 Kota Bengkulu	
	Tempat Penelitian :	SMP Negeri 05 Kota Bengkulu	
	Waktu Penelitian :	12 Mei 2026 s.d 22 Juni 2026	
	Penanggung Jawab :	Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu	
Dengan Ketentuan :	1 Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.		
	2 Harus mentaati peraturan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.		
	3 Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.		
	4 Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.		
Demikianlah Rekomendasi Penelitian ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.			
Bengkulu, 11 Mei 2026			
a.n. WALI KOTA BENGKULU			
Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu,			
			
Saipul, S.Sos Pembina Utama Muda, IV/c NIP. 197207091992021001			

Lampiran 5 Surat Izin Penelitian Dari Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Kota Bengkulu



**PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN**

Jl. Mahoni Nomor 57 Kota Bengkulu 38227, Telp (0736) 21429, Fax (0736) 345444
Website: disdik.bengkulu.go.id, email: disdibengkulu@gmail.com

SURAT IZIN PENELITIAN

Nomor : 421.2/ 923 /II.DIKBUD/2026

Dasar : Surat Direktur Politeknik Kesehatan Bengkulu nomor:
PP.01.01/FXXIII.1/13832/2/2026 tanggal 06 Mei 2026 Tentang Izin Penelitian.

Mengingat untuk kepentingan penulisan Ilmiah dan Pengembangan Pendidikan dalam wilayah Kota Bengkulu, maka dapat memberikan izin Penelitian kepada:

Nama : Indah Mutia Azzahra
NPM : P01740322071
Jurusan :
Prodi : Sarjana Terapan Kebidanan

Judul Penelitian : "Hubungan indeks masa tubuh (IMT) dengan usia menarche pada remaja putri di SMP Negeri 05 Kota Bengkulu"

Dengan ketentuan sebagai berikut :

1. a. Tempat Penelitian : SMP Negeri 05 Kota Bengkulu
b. Waktu Penelitian : 12 Mei 2026 s.d 22 Juni 2026
2. Penelitian tersebut khusus dan terbatas untuk kepentingan studi ilmiah tidak untuk dipublikasikan.
3. Setelah selesai penelitian untuk menyampaikan laporan ke Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Kota Bengkulu.

Demikian surat izin ini diberikan untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Bengkulu, 2 Juni 2026

An. Kepala Dinas Pendidikan
Dan Kebudayaan Kota Bengkulu
Kabid Pembinaan Pendidikan Dasar

JULI ANDONO, ST
NIP. 198307012015011002

Tembusan :

1. Walikota Bengkulu
- 2.
3. Ketua Politeknik Kesehatan Bengkulu
4. Kepala Sekolah SMP Negeri 5 Kota Bengkulu
5. Arsip

Lampiran 6 Surat Rekomendasi Penelitian Dari Dinas Kesehatan Kota Bengkulu



PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS TELAGA DEWA
Jl. Telaga Dewa Baru RT.48 Rw.04 Pagar Dewa Kota Bengkulu
Email : Pkm.basukirahmad@gmail.com



SURAT KETERANGAN

Nomor : 072 /447/ TU / PKM - TD /V / 2026

Kepala UPTD Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu dengan ini menyatakan :

Nama : Indah Mutia Azzahra
NIM : P01740322071
Mahasiswa : DIV Kebidanan

Perihal izin Penelitian untuk Penyusunan Skripsi dengan judul :

"Hubungan Indeks Masa Tubuh dengan Usia Menarche Pada Remaja Putri di SMPN 05 Kota Bengkulu"

Bahwa benar yang bersangkutan *Diizinkan* untuk melakukan Penelitian di SMP Negeri 05 di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu, lama kegiatan 12 Mei 2026 s/d 22 Juni 2026

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 25 Mei 2026

Plt. Kepala UPTD Puskesmas Telaga Dewa
Kota Bengkulu



Lampiran 7 Surat Izin Penelitian Dari SMPN 05 Kota Bengkulu



**PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
SEKOLAH MENENGAH PERTAMA NEGERI 5
AKREDITASI A**

Jalan R.E. Martadinata II Kel. Pagar Dewa, Kota Bengkulu
Telepon (0736) 51018 Pos-el: smpnegeri5kotabengkulu@gmail.com



SURAT IZIN PENELITIAN

Nomor: 421.2/293/SMPN5/2026

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Hidayati Rahmah, M.Pd. Mat
Nip : 198106302003122005
Pangkat/gol : Pembina Tingkat I/IV.b
Jabatan : Kepala SMPN 5 Kota Bengkulu

Dengan ini menerangkan bahwa:

Nama : Indah Mutia Azzahra
NPM : P01740322071
Instansi : Poltekes Kemenkes Bengkulu
Program studi : Kebidanan (D4)

Menerima mahasiswa/i di atas untuk melakukan izin penelitian di SMP Negeri 5 Kota Bengkulu guna memperoleh data dengan judul: **"Hubungan Indeks Masa Tubuh (IMT) Dengan Usia Menarche pada Remaja Putri Di SMP Negeri 05 Kota Bengkulu Tahun 2026"**

Demikianlah surat izin penelitian ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 20 Mei 2026

Kepala Sekolah,



Hidayati Rahmah, M.Pd.Mat.
NIP.198106302003122005

Lampiran 8 Surat Keterangan Selesai Penelitian Dari SMPN 05 Kota Bengkulu



**PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
SEKOLAH MENENGAH PERTAMA NEGERI 5
AKREDITASI A**



*Jalan R.E. Martadinata II Kel. Pagar Dewa, Kota Bengkulu
Telepon (0736) 51018 Pos-el: smpnegeri5kotabengkulu@gmail.com*

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN

Nomor: 421.2/304/SMPN5/2026

Yang bertanda tangan di bawah ini:

nama : Hidayati Rahmah, M.Pd. Mat
nip : 198106302003122005
Pangkat/gol : Pembina Tingkat I/IV.b
jabatan : Kepala SMPN 5 Kota Bengkulu

Dengan ini menerangkan bahwa:

Nama : Indah Mutia Azzahra
Nim : P01740322071
Program studi : Kebidanan (D4)
Instansi : Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Tempat penelitian : SMP Negeri 5 Kota Bengkulu

Telah selesai melaksanakan penelitian pada tanggal 21 Mei 2026 s/d 25 Mei 2026 dengan judul skripsi” Hubungan Indeks Masa Tubuh (IMT) Dengan Usia Menarche pada Remaja Putri Di SMP Negeri 05 Kota Bengkulu Tahun 2026”.

Demikianlah surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 26 Mei 2026
Kepala Sekolah,



Hidayati Rahmah, M.Pd. Mat.
NIP. 198106302003122005

Lampiran 9 Lembar Informed Consent

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa setelah memperoleh informasi baik secara lisan dan tulisan mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh (Indah Mutia Azzahra) dan informasi tersebut telah saya pahami dengan baik mengenai manfaat, tindakan yang akan dilakukan, keuntungan dan kemungkinan ketidaknyamanan yang mungkin akan dijumpai, maka saya setuju untuk berpartisipasi dalam penelitian tersebut. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan penuh kesadaran dan tanpa keterpaksaan dari pihak manapun.

Yang Menyatakan,

()

Lampiran 10 Kuesioner Penelitian

HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN USIA MENARCHE PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 05 KOTA BENGKULU TAHUN 2026

Petunjuk:

- Baca dan pahami setiap pertanyaan dengan baik.
- Untuk kelancaran penelitian ini, mohon isilah jawaban sesuai dengan pengetahuan anda, anda tidak perlu bertanya dengan teman dan jawab dengan jujur apa adanya
- Setelah selesai kembalikan kuesioner ini kepada peneliti atau petugas yang memberikan kuesioner kepada anda.
- Selamat mengisi dan terima kasih.

I. Identitas Sampel

- | | | |
|------------------|---|-------------------|
| 1. No Sampel | : | |
| 2. Nama | : | |
| 3. Tanggal Lahir | : | / / |
| 4. Berat Badan* | : | Kg |
| 5. Tinggi Badan* | : | |
| 6. IMT* | : | Kg/m ² |

*Diisi oleh peneliti

II. Kuisisioner

- Pada usia berapa adik pertama kali mengalami menstruasi/datang bulan?
.....
- Sebutkan kapan adik pertama kali mengalami menstruasi? (Jika masih ingat) Tanggal: / Bln: / Thn:
.....

Sumber : Dewi, 2025

Lampiran 11 Tabel Standar Indeks Massa Tubuh menurut Umur (IMT/U)

12	0	13.4	14.5	15.8	17.5	19.9	23.6	30.0
12	1	13.4	14.5	15.8	17.6	20.0	23.7	30.1
12	2	13.5	14.5	15.9	17.6	20.1	23.8	30.3
12	3	13.5	14.6	15.9	17.7	20.2	23.9	30.4
12	4	13.5	14.6	16.0	17.8	20.2	24.0	30.6
12	5	13.6	14.6	16.0	17.8	20.3	24.1	30.7
12	6	13.6	14.7	16.1	17.9	20.4	24.2	30.9
12	7	13.6	14.7	16.1	17.9	20.4	24.3	31.0
12	8	13.7	14.8	16.2	18.0	20.5	24.4	31.1
12	9	13.7	14.8	16.2	18.0	20.6	24.5	31.3
12	10	13.7	14.8	16.3	18.1	20.7	24.6	31.4
12	11	13.8	14.9	16.3	18.2	20.8	24.7	31.6
13	0	13.8	14.9	16.4	18.2	20.8	24.8	31.7
13	1	13.8	15.0	16.4	18.3	20.9	24.9	31.8
13	2	13.9	15.0	16.5	18.4	21.0	25.0	31.9
13	3	13.9	15.1	16.5	18.4	21.1	25.1	32.1
13	4	14.0	15.1	16.6	18.5	21.1	25.2	32.2
13	5	14.0	15.2	16.6	18.6	21.2	25.2	32.3
13	6	14.0	15.2	16.7	18.6	21.3	25.3	32.4
13	7	14.1	15.2	16.7	18.7	21.4	25.4	32.6
13	8	14.1	15.3	16.8	18.7	21.5	25.5	32.7
13	9	14.1	15.3	16.8	18.8	21.5	25.6	32.8
13	10	14.2	15.4	16.9	18.9	21.6	25.7	32.9
13	11	14.2	15.4	17.0	18.9	21.7	25.8	33.0

Umur		Indeks Massa Tubuh (IMT)						
Tahun	Bulan	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	+1 SD	+2 SD	+3 SD
14	0	14.3	15.5	17.0	19.0	21.8	25.9	33.1
14	1	14.3	15.5	17.1	19.1	21.8	26.0	33.2
14	2	14.3	15.6	17.1	19.1	21.9	26.1	33.3
14	3	14.4	15.6	17.2	19.2	22.0	26.2	33.4
14	4	14.4	15.7	17.2	19.3	22.1	26.3	33.5
14	5	14.5	15.7	17.3	19.3	22.2	26.4	33.5
14	6	14.5	15.7	17.3	19.4	22.2	26.5	33.6
14	7	14.5	15.8	17.4	19.5	22.3	26.5	33.7
14	8	14.6	15.8	17.4	19.5	22.4	26.6	33.8
14	9	14.6	15.9	17.5	19.6	22.5	26.7	33.9
14	10	14.6	15.9	17.5	19.6	22.5	26.8	33.9
14	11	14.7	16.0	17.6	19.7	22.6	26.9	34.0
15	0	14.7	16.0	17.6	19.8	22.7	27.0	34.1
15	1	14.7	16.1	17.7	19.8	22.8	27.1	34.1
15	2	14.8	16.1	17.8	19.9	22.8	27.1	34.2
15	3	14.8	16.1	17.8	20.0	22.9	27.2	34.3
15	4	14.8	16.2	17.9	20.0	23.0	27.3	34.3
15	5	14.9	16.2	17.9	20.1	23.0	27.4	34.4
15	6	14.9	16.3	18.0	20.1	23.1	27.4	34.5
15	7	15.0	16.3	18.0	20.2	23.2	27.5	34.5
15	8	15.0	16.3	18.1	20.3	23.3	27.6	34.6
15	9	15.0	16.4	18.1	20.3	23.3	27.7	34.6
15	10	15.0	16.4	18.2	20.4	23.4	27.7	34.7
15	11	15.1	16.5	18.2	20.4	23.5	27.8	34.7

Sumber : Permenkes (2020)

Lampiran 12 Master Tabel

No	BB	TB	IMT	IMT/U	Kategori	Keterangan	Usia	Kategori	Keterangan	
Responden				IMT/U			Menarche	Usia Menarche		
1	61.9	154	26.1	1.47	0	IMT Tidak Normal	IMT Overweight dan Obesitas	11,5 Tahun	0	Menarche Dini
2	58.62	169	20.5	0.01	1	IMT Normal	IMT Normal	12,6 Tahun	1	Menarche Normal
3	46.95	153	20.1	-0.1	1	IMT Normal	IMT Normal	13,8 Tahun	1	Menarche Normal
4	40.8	159	16.1	-2.09	0	IMT Tidak Normal	IMT Kurang	14,3 Tahun	0	Menarche Lambat
5	53	158	21.2	0.19	1	IMT Normal	IMT Normal	12,5 Tahun	1	Menarche Normal
6	44.85	158	18	-1.04	1	IMT Normal	IMT Normal	13,4 Tahun	1	Menarche Normal
7	54	162	20.6	0.13	1	IMT Normal	IMT Normal	13,5 Tahun	1	Menarche Normal
8	41.8	162	15.9	-2.06	0	IMT Tidak Normal	IMT Kurang	13,1 Tahun	1	Menarche Normal
9	43.2	165	15.9	-2.07	0	IMT Tidak Normal	IMT Kurang	15,3 Tahun	0	Menarche Lambat
10	61.35	159	24.3	1.19	0	IMT Tidak Normal	IMT Overweight dan Obesitas	11,2 Tahun	0	Menarche Dini
11	75.05	163	28.2	1.89	0	IMT Tidak Normal	IMT Overweight dan Obesitas	11,3 Tahun	0	Menarche Dini
12	54.82	162	20.9	0.26	1	IMT Normal	IMT Normal	12,7 Tahun	1	Menarche Normal
13	42.15	158	16.9	-1.45	1	IMT Normal	IMT Normal	11,1 Tahun	0	Menarche Dini
14	41.15	162	15.7	-2.06	0	IMT Tidak Normal	IMT Kurang	13,6 Tahun	1	Menarche Normal
15	45.67	159	18.1	-1.01	1	IMT Normal	IMT Normal	12,6 Tahun	1	Menarche Normal
16	57.2	152	24.8	1.25	0	IMT Tidak Normal	IMT Overweight dan Obesitas	12,3 Tahun	1	Menarche Normal
17	40.85	161	15.8	-2.19	0	IMT Tidak Normal	IMT Kurang	14,9 Tahun	0	Menarche Lambat
18	61.35	151	26.9	1.71	0	IMT Tidak Normal	IMT Overweight dan Obesitas	10,6 Tahun	0	Menarche Dini
19	57.67	154	24.3	1.04	0	IMT Tidak Normal	IMT Overweight dan Obesitas	11,3 Tahun	0	Menarche Dini
20	49	158	19.6	-0.26	1	IMT Normal	IMT Normal	13,2 Tahun	1	Menarche Normal
21	40.49	159	16	-2.05	0	IMT Tidak Normal	IMT Kurang	12,4 Tahun	1	Menarche Normal
22	45.95	151	20.2	-0.14	1	IMT Normal	IMT Normal	13,2 Tahun	1	Menarche Normal
23	48.5	151	21.3	0.3	1	IMT Normal	IMT Normal	13,3 Tahun	1	Menarche Normal
24	47.4	154	20	-0.15	1	IMT Normal	IMT Normal	11,4 Tahun	0	Menarche Dini
25	44.95	158	18	-0.93	1	IMT Normal	IMT Normal	12,3 Tahun	1	Menarche Normal
26	51.85	164	19.3	-0.45	1	IMT Normal	IMT Normal	12,1 Tahun	1	Menarche Normal
27	51.55	152	22.3	0.65	1	IMT Normal	IMT Normal	13,11 Tahun	1	Menarche Normal
28	69.7	161	26.9	1.85	0	IMT Tidak Normal	IMT Overweight dan Obesitas	11 Tahun	0	Menarche Dini
29	76.7	155	31.9	2.54	0	IMT Tidak Normal	IMT Overweight dan Obesitas	10,4 Tahun	0	Menarche Dini
30	92.55	159	36.6	3.3	0	IMT Tidak Normal	IMT Overweight dan Obesitas	11 Tahun	0	Menarche Dini
31	44.15	152	19.1	-0.11	1	IMT Normal	IMT Normal	12,6 Tahun	1	Menarche Normal
32	50.6	149	22.8	1.09	0	IMT Tidak Normal	IMT Overweight dan Obesitas	11,4 Tahun	0	Menarche Dini
33	32.4	144	15.6	-1.59	1	IMT Normal	IMT Normal	12,5 Tahun	1	Menarche Normal
34	38.85	155	16.2	-1.18	1	IMT Normal	IMT Normal	12,2 Tahun	1	Menarche Normal
35	42.4	153	18.1	-0.26	1	IMT Normal	IMT Normal	12,2 Tahun	1	Menarche Normal
36	56.55	158	22.7	1.22	0	IMT Tidak Normal	IMT Overweight dan Obesitas	11,2 Tahun	0	Menarche Dini
37	46.1	154	19.4	0.04	1	IMT Normal	IMT Normal	13,4 Tahun	1	Menarche Normal
38	40.75	153	17.4	-0.85	1	IMT Normal	IMT Normal	11,4 Tahun	0	Menarche Dini
39	42.9	148	19.6	0.09	1	IMT Normal	IMT Normal	12,3 Tahun	1	Menarche Normal
40	49.5	156	20.3	0.6	1	IMT Normal	IMT Normal	11,5 Tahun	0	Menarche Dini
41	53.65	160	21	0.62	1	IMT Normal	IMT Normal	12 Tahun	1	Menarche Normal
42	67.25	153	28.7	2.33	0	IMT Tidak Normal	IMT Overweight dan Obesitas	11,7 Tahun	0	Menarche Dini
43	49.75	150	20.8	0.53	1	IMT Normal	IMT Normal	12,2 Tahun	1	Menarche Normal
44	65.65	155	27.3	2.12	0	IMT Tidak Normal	IMT Overweight dan Obesitas	10,8 Tahun	0	Menarche Dini
45	50.2	158	20.1	0.15	1	IMT Normal	IMT Normal	12,7 Tahun	1	Menarche Normal
46	75.2	159	29.5	2.5	0	IMT Tidak Normal	IMT Overweight dan Obesitas	11,2 Tahun	0	Menarche Dini
47	40.2	158	16.1	-1.38	1	IMT Normal	IMT Normal	12,4 Tahun	1	Menarche Normal
48	64.5	160	25.2	1.73	0	IMT Tidak Normal	IMT Overweight dan Obesitas	9,6 Tahun	0	Menarche Dini
49	37.9	153	16.2	-1.55	1	IMT Normal	IMT Normal	12,3 Tahun	1	Menarche Normal
50	65.05	160	25.4	1.74	0	IMT Tidak Normal	IMT Overweight dan Obesitas	12,2 Tahun	1	Menarche Normal
51	44.35	158	19.8	0.17	1	IMT Normal	IMT Normal	12,7 Tahun	1	Menarche Normal
52	49.8	148	22.7	1.08	0	IMT Tidak Normal	IMT Overweight dan Obesitas	12,6 Tahun	1	Menarche Normal
53	60.6	156	24.9	1.05	0	IMT Tidak Normal	IMT Overweight dan Obesitas	12,2 Tahun	1	Menarche Normal
54	43.95	149	19.8	0.14	1	IMT Normal	IMT Normal	12,9 Tahun	1	Menarche Normal
55	56.55	159	22.4	0.82	1	IMT Normal	IMT Normal	12,3 Tahun	1	Menarche Normal
56	63.65	165	23.4	1.41	0	IMT Tidak Normal	IMT Overweight dan Obesitas	10 Tahun	0	Menarche Dini
57	65.1	158	26.1	1.89	0	IMT Tidak Normal	IMT Overweight dan Obesitas	11,2 Tahun	0	Menarche Dini
58	50.6	151	22.2	0.87	1	IMT Normal	IMT Normal	12,7 Tahun	1	Menarche Normal
59	42.45	144	20.5	0.38	1	IMT Normal	IMT Normal	11,4 Tahun	0	Menarche Dini
60	50.7	163	19.1	-0.32	1	IMT Normal	IMT Normal	13,2 Tahun	1	Menarche Normal
61	55.75	159	22.1	0.65	1	IMT Normal	IMT Normal	12,6 Tahun	1	Menarche Normal
62	66.75	161	25.8	1.66	0	IMT Tidak Normal	IMT Overweight dan Obesitas	12,8 Tahun	1	Menarche Normal
63	72.3	165	26.6	1.75	0	IMT Tidak Normal	IMT Overweight dan Obesitas	11,8 Tahun	0	Menarche Dini
64	43.95	156	18.1	-0.69	1	IMT Normal	IMT Normal	12 Tahun	1	Menarche Normal
65	44.75	153	19.1	-0.37	1	IMT Normal	IMT Normal	12,5 Tahun	1	Menarche Normal
66	85	155	35.4	3.07	0	IMT Tidak Normal	IMT Overweight dan Obesitas	11,4 Tahun	0	Menarche Dini
67	45.55	149	20.5	0.28	1	IMT Normal	IMT Normal	12,2 Tahun	1	Menarche Normal
68	57.5	153	24.6	1.37	0	IMT Tidak Normal	IMT Overweight dan Obesitas	12,2 Tahun	1	Menarche Normal
69	33.8	148	15.4	-2.12	0	IMT Tidak Normal	IMT Kurang	14,1 Tahun	0	Menarche Lambat
70	39	157	15.8	-1.86	1	IMT Normal	IMT Normal	12,5 Tahun	1	Menarche Normal
71	46.75	151	20.5	0.17	1	IMT Normal	IMT Normal	11,8 Tahun	0	Menarche Dini
72	61.3	151	26.9	1.84	0	IMT Tidak Normal	IMT Overweight dan Obesitas	11,4 Tahun	0	Menarche Dini
73	39.96	161	15.4	-2.15	0	IMT Tidak Normal	IMT Kurang	14,2 Tahun	0	Menarche Lambat
74	44.2	151	19.4	-0.17	1	IMT Normal	IMT Normal	12,5 Tahun	1	Menarche Normal
75	42.05	154	17.7	-0.85	1	IMT Normal	IMT Normal	12,6 Tahun	1	Menarche Normal
76	48.66	158	19.5	-0.12	1	IMT Normal	IMT Normal	12,3 Tahun	1	Menarche Normal
77	38.6	157	15.7	-1.82	1	IMT Normal	IMT Normal	11,7 Tahun	0	Menarche Dini
78	41.9	161	16.2	-1.64	1	IMT Normal	IMT Normal	13,10 Tahun	1	Menarche Normal
79	39.9	160	15.6	-2.14	0	IMT Tidak Normal	IMT Kurang	13,6 Tahun	1	Menarche Normal
80	38.2	152	16.5	-1.58	1	IMT Normal	IMT Normal	13,2 Tahun	1	Menarche Normal
81	62	160	24.2	1.2	0	IMT Tidak Normal	IMT Overweight dan Obesitas	10,10 Tahun	0	Menarche Dini
82	64.3	164	23.9	1.31	0	IMT Tidak Normal	IMT Overweight dan Obesitas	12,7 Tahun	1	Menarche Normal
83	42.15	160	16.5	-1.63	1	IMT Normal	IMT Normal	12 Tahun	1	Menarche Normal
84	61.6	159	24.4	1.48	0	IMT Tidak Normal	IMT Overweight dan Obesitas	12,6 Tahun	1	Menarche Normal
85	41.5	145	19.7	0.19	1	IMT Normal	IMT Normal	13,8 Tahun	1	Menarche Normal
86	45.3	157	18.4	-0.58	1	IMT Normal	IMT Normal	12,6 Tahun	1	Menarche Normal
87	45.95	148	21	0.33	1	IMT Normal	IMT Normal	12,4 Tahun	1	Menarche Normal
88	44.7	149	20.1	0.11	1	IMT Normal	IMT Normal	13,2 Tahun	1	Menarche Normal
89	56.95	168	20.2	0.07	1	IMT Normal	IMT Normal	11,3 Tahun	0	Menarche Dini
90	63.95	153	27.3	1.92	0	IMT Tidak Normal	IMT Overweight dan Obesitas	10,6 Tahun	0	Menarche Dini
91	40.2	153	17.2	-1.18	1	IMT Normal	IMT Normal	12,9 Tahun	1	Menarche Normal
92	50.9	156	20.9	0.36	1	IMT Normal	IMT Normal	12 Tahun	1	Menarche Normal
93	35.2	156	14.5	-2.77	0	IMT Tidak Normal	IMT Kurang	14,1 Tahun	0	Menarche Lambat
94	54.55	157	22.1	0.73	1	IMT Normal	IMT Normal	12,3 Tahun	1	Menarche Normal

Lampiran 13 Output Olah Data

Frequencies

		Statistics	
		IMT/Umur	Usia/Menarche
N	Valid	94	94
	Missing	0	0
Mean		.59	.63
Std. Deviation		.495	.486
Minimum		0	0
Maximum		1	1

Frequency Table

		IMT/Umur		Cumulative Percent
		Percent	Valid Percent	
Valid	IMT Tidak Normal	41.5	41.5	41.5
	IMT Normal	58.5	58.5	100.0
	Total	100.0	100.0	

		Usia/Menarche			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	35	37.2	37.2	37.2
	1	59	62.8	62.8	100.0
	Total	94	100.0	100.0	

Crosstabs

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
IMT/Umur * Usia/Menarche	94	100.0%	0	0.0%	94	100.0%

IMT/Umur * Usia/Menarche Crosstabulation

			Usia/Menarche		Total
			0	1	
IMT/Umur	IMT Tidak Normal	Count	27	12	39
		% within IMT/Umur	69.2%	30.8%	100.0%
	IMT Normal	Count	8	47	55
		% within IMT/Umur	14.5%	85.5%	100.0%
Total		Count	35	59	94
		% within IMT/Umur	37.2%	62.8%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	29.200 ^a	1	.000		
Continuity Correction ^b	26.907	1	.000		
Likelihood Ratio	30.349	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
Linear-by-Linear Association	28.889	1	.000		
N of Valid Cases	94				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 14.52.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for IMT/Umur (IMT Tidak Normal / IMT Normal)	13.219	4.804	36.369
For cohort Usia/Menarche = 0	4.760	2.426	9.338
For cohort Usia/Menarche = 1	.360	.222	.584
N of Valid Cases	94		

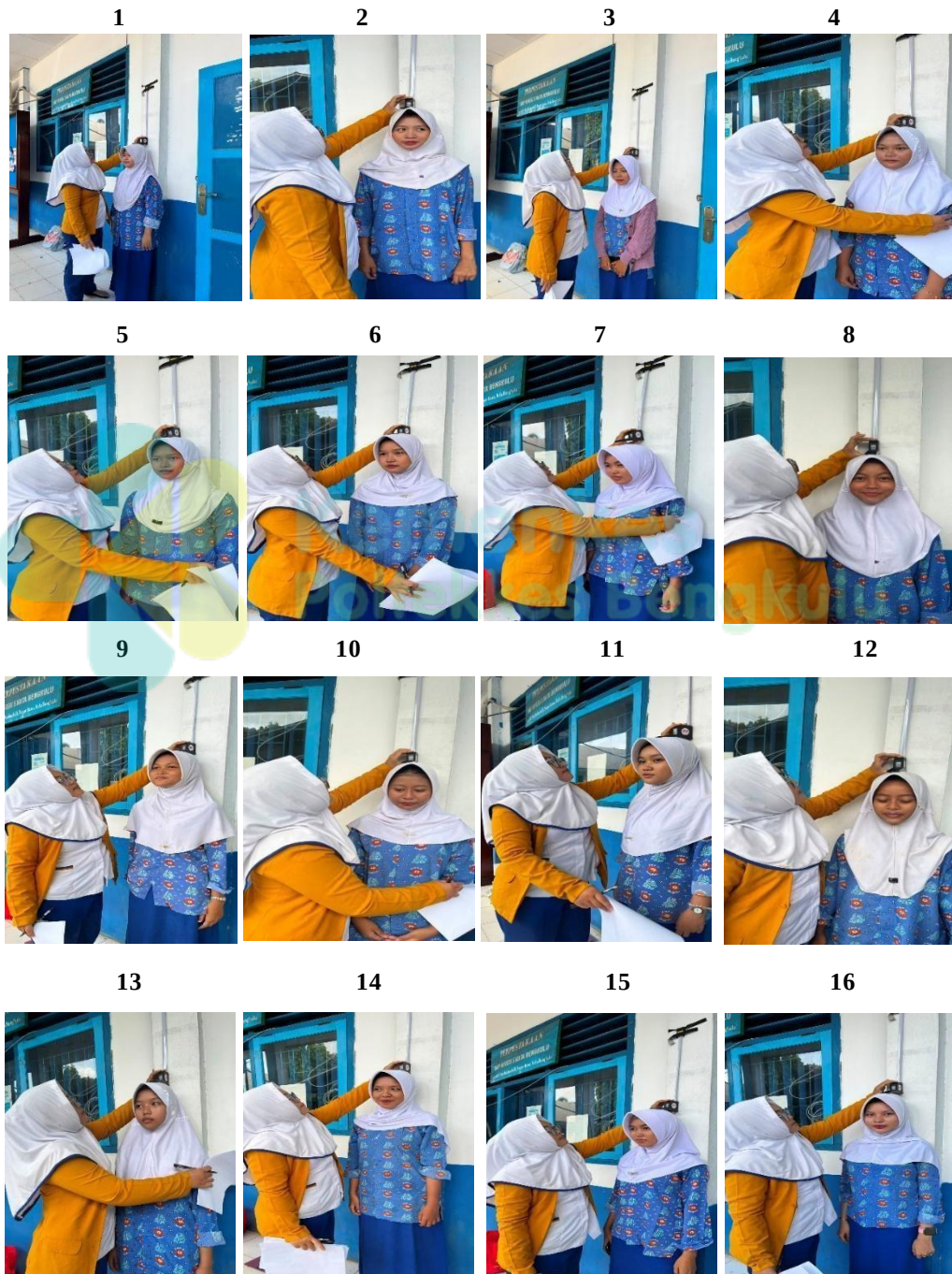


Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 14 Dokumentasi Penelitian

21 Mei 2026

Siswi Kelas 9 Melaksanakan Pengukuran Tinggi Badan



17



18



19



20



21



22



23



24



25



26



27



28



29



Siswi Kelas 9 Melaksanakan Pengukuran Berat Badan

1



2



3



4



5



6



7



8



9



10



11



12



13



14



15



16



17



18



19



20



21



22



23



24



25



26



27



28



29



Siswi Kelas 9 Melaksanakan Pengisian Lembar Persetujuan (Informed Consent)

1



2



3



4



5



6



7



8



9



10



11



12



13



14



15



16



17



18



19



20



21



22



23



24



25



26



27



28



29



22 Mei 2026

Siswi Kelas 7 Melaksanakan Pengukuran Tinggi Badan

1



2



3



4



5



6



7



8



9



10



11



12



13



14



15



16



17



18



19



20



21



22



23



24



25



26



27



28



29



30



Siswi Kelas 7 Melaksanakan Pengukuran Berat Badan

1



2



3



4



5



6



7



8



9



10



11



12



13



14



15



16



17



18



19



20



21



22



23



24



25



26



27



28



29



30



Siswi Kelas 7 Melaksanakan Pengisian Lembar Persetujuan (Informed Consent)

1



2



3



4



5



6



7



8



9



10



11



12



13



14



15



16





25 Mei 2026

Siswi Kelas 8 Melaksanakan Pengukuran Tinggi Badan



17



18



19



20



21



22



23



24



25



26



27



28



29



30



31



32



33



34



35



Siswi Kelas 8 Melaksanakan Pengukuran Berat Badan

1



2



3



4



5



6



7



8



9



10



11



12



13



14



15



16



17



18



19



20



21



22



23



24



25



26



27



28



29



30



31



32



33



34



35



Siswi Kelas 8 Melaksanakan Pengisian Lembar Persetujuan (Informed Consent)

1



2



3



4



5



6



7



8



9



10



11



12



13



14



15



16



17



18



19



20



21



22



23



24



25



26



27



28



29



30



31



32



33



34



35

