

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI KEGAGALAN
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU YANG
MEMILIKI BAYI USIA 7-12 BULAN DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS TELAGA DEWA
KOTA BENGKULU
TAHUN 2026**



OLEH:

TRISMA MARGARETA
P01740322091

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM
SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
TAHUN 2026**

HALAMAN JUDUL

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI KEGAGALAN
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU YANG
MEMILIKI BAYI USIA 7-12 BULAN DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS TELAGA DEWA
KOTA BENGKULU
TAHUN 2026**



OLEH:

TRISMA MARGARETA

P01740322091

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM
SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
TAHUN 2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI KEGAGALAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU YANG MEMILIKI BAYI USIA 7-12 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMA TELAGA DEWA KOTA BENGKULU TAHUN 2026

Yang Dipersiapkan dan Dipresentasikan Oleh:

TRISMA MARGARETA
P01740322091

Skrripsi ini Telah Diperiksa dan Disetujui untuk Dipresentasikan di Hadapan Tim
Penguji Poltekkes Kemenkes Bengkulu Jurusan Kebidanan
Pada Tanggal 25 Juni 2026

Oleh:

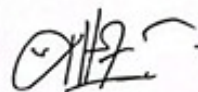
Pembimbing Skripsi

Pembimbing 1

Pembimbing 2



Desi Widiyanti, SST., M.Keb
NIP. 198012172001122001



Ade Zayu Cempaka Sari, SST., M.Keb
NIP.19902222015032005

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI KEGAGALAN
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU YANG
MEMILIKI BAYI USIA 7-12 BULAN DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS TELAGA DEWA
KOTA BENGKULU
TAHUN 2026**

Yang Dipersembahkan dan Dipresentasikan Oleh:

TRISMA MARGARETA
P01740322091

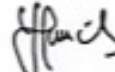
Telah Diuji dan Dipertahankan Di hadapan Tim Penguji Skripsi Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu Pada Tanggal 29 Juni 2026
Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

Ketua Dewan Penguji



Elly Wahyuni, SST., M.Pd
NIP.196603211986012001

Penguji 1



Bdn. Yuniarti, SST., M.Kes
NIP.198006052001122001

Penguji 2



Desi Widiyanti, SST., M.Keb
NIP.198012172001122001

Penguji 3



Ade Zayu Cempaka Sari, SST., M.Keb
NIP.19902222015032005

Mengesahkan

Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu



Lusi Andriani, SST., M.Kes
NIP.198008192002122002

SURAT PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Trisma Margareta
Tempat/Tanggal Lahir : Muara Kelingi, 03 Maret 2004
NIM : P01740322091
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul
"Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Kegagalan Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu
Yang Memiliki Bayi Usia 7-12 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Dewa
Kota Bengkulu Tahun 2026"

1. Adalah benar-benar hasil karya saya sendiri (tidak hasil plagiasi / jiplakan)
2. Tidak didasarkan pada data palsu

Apabila pada kemudian hari terbukti bahwa pernyataan saya tidak benar,
saya bersedia menanggung resiko dan siap diperkarakan sesuai dengan aturan yang
berlaku.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

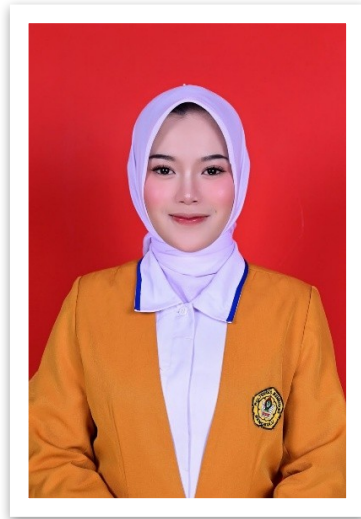
Bengkulu, Juni 2026

Menyatakan

METERAI TEMPEL
14BAOX169277246
Trisma Margareta

NIM. P01740322091

BIODATA PENULIS



Nama : Trisma Margareta
Tempat/Tanggal Lahir : Muara Kelingi, 03 Maret 2004
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Anak ke : 3 (Tiga)
Riwayat Pendidikan : SDN 02 Muara Kelingi (2010)
SMPN 01 Muara Kelingi (2016)
SMAN 01 Muara Kelingi (2019)
Perguruan Tinggi Sarjana Terapan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu (2022)
Alamat : Muara Kelingi, Kec. Muara Kelingi, Kab.
Musi Rawas, Prov. Sumatera Selatan
Email : trismamargareta33@gmail.com
Jumlah Saudara : 2 (Dua)
Nama Saudara : Frima Anugrah
Dwi Fitria Hasanah

**Program Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan , Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu**

Skripsi, Juni 2026

Trisma Margareta

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI KEGAGALAN PEMBERIAN
ASI EKSLUSIF PADA IBU YANG MEMILIKI BAYI USIA 7-12 BULAN DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS TELAGA DEWA KOTA BENGKULU
TAHUN 2026**

XX + 85 Halaman, 7 Tabel, 4 Bagan, 14 Lampiran

ABSTRAK

Pemberian ASI eksklusif merupakan upaya penting dalam meningkatkan kesehatan bayi. Berdasarkan Profil Dinas Kesehatan Kota Bengkulu Tahun 2024, cakupan pemberian ASI eksklusif di Kota Bengkulu sebesar 51,5%, masih berada di bawah target nasional sebesar 80%. Kondisi tersebut menunjukkan masih rendahnya keberhasilan pemberian ASI eksklusif sehingga diperlukan identifikasi faktor-faktor yang memengaruhi kegagalannya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang memengaruhi kegagalan pemberian ASI eksklusif pada ibu yang memiliki bayi usia 7–12 bulan di wilayah kerja Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu Tahun 2026.

Penelitian ini menggunakan survei analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel berjumlah 75 responden yang dipilih menggunakan teknik *non-probability sampling* dengan metode *quota sampling*. Analisis data menggunakan uji *Chi-Square* dan regresi logistik biner.

Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan antara tingkat stres ($p=0,003$), dukungan keluarga ($p=0,000$), dan dukungan tenaga kesehatan ($p=0,018$) dengan kegagalan pemberian ASI eksklusif. Hasil analisis multivariat menunjukkan bahwa dukungan keluarga merupakan faktor yang paling berpengaruh terhadap kegagalan pemberian ASI eksklusif dengan nilai OR (Exp(B)) = 163,912.

Tenaga kesehatan diharapkan meningkatkan edukasi dan konseling laktasi dengan melibatkan keluarga untuk mendukung keberhasilan pemberian ASI eksklusif.

Kata Kunci: ASI eksklusif, tingkat stres, dukungan keluarga, dukungan tenaga kesehatan.

***Midwifery Study Program Applied Bachelor Program, Department of Midwifery
Poltekkes Kemenkes Bengkulu***

Thesis, Juni 2026

Trisma Margareta

***FACTORS INFLUENCING THE FAILURE OF EXCLUSIVE BREASTFEEDING
AMONG MOTHERS WITH INFANTS AGED 7-12 MONTHS IN THE WORKING
AREA OF TELAGA DEWA COMMUNITY HEALTH CENTER, BENGKULU
CITY, 2026***

XX + 85 Pages, 7 Tables, 4 Charts, 14 Appendices

ABSTRACT

Exclusive breastfeeding is an important effort to improve infant health. According to the 2024 Bengkulu City Health Office Profile, the coverage of exclusive breastfeeding in Bengkulu City was 51.5%, which was still below the national target of 80%. This condition indicates that the success rate of exclusive breastfeeding remains low; therefore, it is necessary to identify the factors influencing its failure. This study aimed to determine the factors influencing the failure of exclusive breastfeeding among mothers with infants aged 7–12 months in the working area of Telaga Dewa Community Health Center, Bengkulu City, in 2026.

This study employed an analytical survey with a cross-sectional approach. A total of 75 respondents were selected using a non-probability sampling technique with a quota sampling method. Data were analyzed using the Chi-Square test and binary logistic regression.

The results showed significant associations between maternal stress level ($p=0.003$), family support ($p=0.000$), and health workers' support ($p=0.018$) and the failure of exclusive breastfeeding. Multivariate analysis revealed that family support was the most influential factor, with an OR (Exp(B)) of 163.912.

Health workers are expected to improve breastfeeding education and lactation counseling by involving family members to support the success of exclusive breastfeeding.

Keywords: Exclusive breastfeeding, stress level, family support, health workers' support.

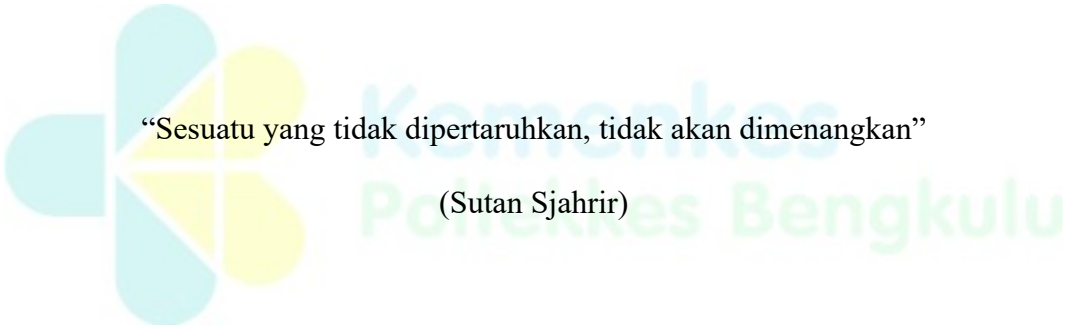
MOTTO

“Allah tidak mengatakan hidup ini mudah. Tetapi Allah berjanji, bahwa
sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”

(Q.S Al.Insyirah:5-6)

“Jadikanlah sabar dan sholat sebagai penolongmu, Sesungguhnya Allah bersama
orang-orang yang sabar”

(Q.S Al Baqarah:153)



“Sesuatu yang tidak dipertaruhkan, tidak akan dimenangkan”

(Sutan Sjahrir)

"Tidak semua perjuangan terlihat oleh dunia, sebagaimana tidak semua doa ayah
dan ibu terdengar oleh telinga. Namun keduanya selalu menjadi alasan mengapa
seseorang mampu bertahan hingga mencapai impiannya."

(Penulis)

PERSEMBAHAN

Segala puji bagi Allah. SWT yang telah memberikan saya berkah kesehatan, kekuatan dan kemampuan hingga saya dapat menyelesaikan Skripsi ini sebagai wujud tanggung jawab saya sebagai seorang anak dan seorang mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan dengan baik dan tepat pada waktunya. Oleh karena itu dengan rasa bangga dan bahagia saya ungkapkan rasa syukur dan terimakasih saya kepada:

1. Kepada kedua orang tuaku tercinta, cinta pertama dan panutanku, serta pintu surgaku. Terima kasih atas setiap doa yang tidak pernah putus, kasih sayang yang tidak pernah berkurang, serta pengorbanan yang begitu besar demi kebahagiaan dan masa depan penulis. Mungkin kita bukan keluarga yang terbiasa mengungkapkan rasa sayang melalui kata-kata, tetapi penulis selalu merasakan bahwa di balik setiap perhatian, kerja keras, dan pengorbanan kalian tersimpan cinta yang begitu tulus. Setiap langkah yang penulis tempuh hingga mampu menyelesaikan skripsi ini tidak lepas dari restu, doa, dan kepercayaan yang selalu kalian berikan. Terima kasih karena telah menjadi tempat pulang, tempat menguatkan, dan alasan terbesar bagi penulis untuk terus berjuang ketika merasa lelah. Semoga Allah SWT senantiasa menjaga ayah dan ibu, melimpahkan kesehatan, kebahagiaan, rezeki yang berkah, serta mengizinkan penulis untuk terus membahagiakan dan membanggakan kalian sebagai wujud bakti, cinta, dan rasa syukur penulis atas segala yang telah kalian berikan.

2. Kepada Aak (**Frima Anugerah, S.Pd.**), Yukyah (**Dwi Fitria Hasanah, S.Pd.**), dan Kak (**Ulil Amri, S.H.**), terima kasih telah menjadi bagian dari keluarga yang selalu menguatkan penulis. Mungkin kita tidak selalu berjalan beriringan, tidak selalu sepakat dalam segala hal, dan tidak selalu mengungkapkan kasih sayang dengan kata-kata. Namun penulis tahu, di balik itu semua ada perhatian, doa, dan kepedulian yang tidak pernah berkurang. Terima kasih karena telah menjadi sosok yang mengajarkan banyak hal tentang kehidupan. Terima kasih atas setiap bantuan, nasihat, teguran, dan dukungan yang kalian berikan hingga penulis mampu berada di titik ini. Kehadiran kalian menjadi salah satu motivasi terbesar bagi penulis untuk terus melangkah, berjuang, dan menjadi pribadi yang lebih baik setiap harinya. Semoga segala kebaikan yang telah kalian tanamkan kembali kepada kalian dalam bentuk kebahagiaan, kesehatan, kesuksesan, dan keberkahan yang berlipat ganda.
3. Kepada keluarga besar yang selalu mengiringi perjalanan penulis dengan doa dan kasih sayang, terima kasih atas setiap dukungan yang diberikan, baik yang terlihat maupun yang tersimpan dalam untaian doa. Kehangatan keluarga menjadi pengingat bagi penulis untuk tidak pernah menyerah dalam meraih cita-cita. Semoga Allah SWT membalas setiap kebaikan dengan limpahan rahmat, keberkahan, dan kebahagiaan.
4. Kepada sahabat terdekatku, (**Neti Utari A.Md.Kep dan Suci Agraeni S.Farm**), pertemuan kita mungkin berawal dari hal-hal sederhana, namun waktu telah menjadikan kalian lebih dari sekadar teman. Kalian adalah

keluarga yang dipertemukan bukan karena darah, melainkan karena ketulusan dan kebersamaan yang tumbuh di setiap cerita yang kita bagi bersama. Meskipun kini jarak memisahkan dan masing-masing dari kita sedang berjuang mengejar mimpi di jalan yang berbeda, penulis selalu percaya bahwa hati yang saling mendoakan tidak akan pernah benar-benar berjauhan. Terima kasih karena selalu hadir, baik dalam bentuk pesan singkat, panggilan tak terduga, maupun doa yang diam-diam dipanjatkan. Terima kasih telah menjadi tempat pulang saat penulis merasa lelah, menjadi pendengar saat dunia terasa terlalu bising, dan menjadi penguat ketika langkah terasa berat. Banyak hal yang mungkin tidak mampu penulis balas satu per satu, tetapi setiap perhatian, bantuan, dan ketulusan yang kalian berikan akan selalu menjadi bagian indah dalam perjalanan hidup penulis. Semoga langkah yang sedang kita tempuh hari ini mengantarkan kita pada mimpi-mimpi terbaik yang telah lama diperjuangkan. Dan semoga, sejauh apa pun jarak membawa kita, persahabatan ini tetap tumbuh, tetap hangat, dan tetap menjadi rumah yang selalu bisa kita kembali. Terima kasih telah menjadi bagian dari cerita yang tidak ingin penulis lupakan.

5. Kepada sahabat-sahabat tercinta “menantu idaman” (**Livia, Agustina, Septiyani, Luri, Dan Mispa**), perjumpaan kita di bangku perkuliahan merupakan anugerah yang tidak pernah penulis sangka sebelumnya. Kalian bukan sekadar teman seperjalanan, melainkan keluarga yang tumbuh bersama dalam suka dan duka proses akademik maupun kehidupan pribadi. Kehadiran kalian selalu menjadi tempat berbagi cerita, pendengar setia, serta penopang

semangat yang mampu menerima penulis apa adanya tanpa menghakimi. Setiap tawa, diskusi, dan dukungan tulus yang tercipta di antara kita menjadi kekuatan tersendiri dalam menghadapi berbagai tantangan selama masa perkuliahan. Persahabatan ini menjadi bukti bahwa kebersamaan yang dilandasi keikhlasan mampu melewati berbagai badai. Terima kasih atas setiap kenangan indah, setiap pelajaran hidup, dan setiap momen berharga yang telah kita lalui bersama. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebahagiaan, kesehatan, dan kesuksesan dalam setiap langkah hidup kalian semua.

6. Kepada sahabat terkasih penulis, (**Febby Clara Putri A.Md.Kes, Kelina Sari A.Md.Keb, Kiki Nadia Putri A.Md.Keb**) dan teman-teman lain yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu. Terima kasih atas segala nasihat, arahan, serta bantuan dengan tulus tanpa pamrih, baik dalam proses akademik maupun dalam kehidupan pribadi penulis. Di setiap masa sulit, kalian hadir sebagai penguat dan penunjuk arah. Terima kasih atas kepedulian, kesabaran, dan ketulusan yang selalu kalian berikan. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebahagiaan dan keberkahan dalam setiap langkah hidup kalian.
7. Kepada seseorang yang belum bisa penulis tulis dengan jelas namanya di sini, di belahan bumi manakah kehadiranmu? Entah kita pernah berpapasan atau bahkan belum pernah bertemu sekalipun. Jika Allah mengizinkan, kupersembahkan karya ini sebagai langkah awal mempersiapkan diri sebaik-baiknya untuk berdampingan denganmu kelak. Tanpa rasa takut, apakah

sudah ada seseorang di masa penantian ini yang sudah masuk ke hatimu? Semoga itu hanya ujian. Seperti kata B.J. Habibie, “Kalau memang dia dilahirkan untuk saya, kamu jungkir balik pun saya yang dapat.” Semoga setiap usaha dan doa ini menjadi bekal yang menyatukan kita di waktu yang telah ditetapkan-Nya dan semoga kita diberi kesempatan bertemu terlebih dahulu sebelum panggilan-Nya datang. Aamiin.

8. Last but not least, terima kasih untuk **Trisma Margareta S.Tr.Keb**, diri penulis sendiri atas perjuangan yang mungkin tidak banyak terlihat oleh orang lain, atas mimpi tentang karier besar yang diam-diam kamu perjuangkan meskipun belum menjadi takdirmu untuk berjalan ke arah itu. Namun kamu membuktikan bahwa kamu mampu mengambil segalanya dengan baik dan menyelesaikan perjalanan ini tepat waktu. Setiap lelah, setiap air mata, dan setiap doa yang terucap dalam diam adalah bukti keteguhan hatimu. Kamu telah melakukan yang terbaik. Teruslah melangkah dengan penuh keyakinan, dan jangan pernah meragukan kekuatan yang ada dalam dirimu. Kamu layak bangga, kamu layak bahagia. Dan hari ini, izinkan penulis berkata: I'm so proud of you, Trisma Margareta.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis sampaikan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Faktor-faktor yang memengaruhi kegagalan Pemberian ASI eksklusif pada ibu yang memiliki bayi usia 7-12 bulan di wilayah kerja Puskesmas Telaga dewa Kota Bengkulu” Skripsi ini merupakan tugas akhir yang diajukan untuk persyaratan memperoleh gelar sarjana Pendidikan pada Prodi Kebidanan Program Sarjana Terapan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan selesai dengan baik tanpa adanya bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar besarnya kepada:

1. Ibu Linda, SST., M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
2. Ibu Elvi Destariyani, SST., M. Kes. selaku Ketua Jurusan Kebidanan
3. Ibu Lusi Andriani, SST., M.Kes. selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
4. Ibu Desi widiyanti, SST., M.Keb. selaku Pembimbing I yang telah memberikan dukungan, bimbingan, arahan, serta motivasi untuk terus semangat menyelesaikan skripsi ini dengan baik
5. Ibu Ade Zayu Cempaka Sari, SST., M.Keb. selaku Pembimbing II yang telah memberikan dukungan, bimbingan, arahan, serta motivasi untuk terus semangat menyelesaikan skripsi ini dengan baik
6. Ibu Elly wahyuni, SST.M.Pd sebagai Ketua Dewan Penguji yang telah

memberikan saran serta arahan kepada penulis

7. Ibu Bdn.Yuniarti,SST.M.Kes. selaku Penguji I yang telah memberikan saran serta arahan kepada penulis
8. Seluruh dosen dan staf Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
9. Kedua orang tua dan keluarga tercinta yang telah memberikan dukungan serta motivasi untuk terus semangat dalam menyelesaikan skripsi ini
10. Rekan seperjuangan STR Kebidanan angkatan 2022

Penulis menyadari skripsi ini tentu masih banyak kekurangan dan kesalahan, baik dari penulisan maupun penyusunan. Maka dari itu, penulis berharap kritik bagi pihak yang membutuhkan. dan saran yang membangun untuk menyempurnakan skripsi ini. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat dan dapat memberikan sumbangan yang berarti.

Bengkulu, 2026

Penulis

Trisma Margareta

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT.....	v
BIODATA PENULIS.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
MOTTO.....	ix
PERSEMBAHAN.....	x
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR ISI.....	xvii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR BAGAN.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Peneliti Selanjutnya.....	8
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 9
A. Konsep Dasar ASI Eksklusif.....	9
1. Pengertian ASI Eksklusif.....	9
2. Manfaat ASI Eksklusif.....	9
3. Dampak bagi Bayi yang Tidak Diberikan ASI Eksklusif.....	10
4. Komposisi ASI Eksklusif.....	11
5. Faktor-faktor yang Memengaruhi Pemberian ASI Eksklusif.....	15
B. Konsep Dasar Tingkat Stres.....	17
1. Pengertian Stres.....	17
2. Klasifikasi dan tingkatan stres.....	18
3. Hubungan Stres Dengan Pemberian ASI Eksklusif.....	19
C. Konsep Dasar Dukungan Keluarga.....	21
1. Pengertian keluarga.....	21
2. Dimensi dan Bentuk Dukungan Keluarga.....	22
3. Hubungan Dukungan Keluarga dengan Pemberian ASI Eksklusif.....	24
D. Konsep Dasar Dukungan Tenaga Kesehatan.....	25
1. Pengertian Tenaga Kesehatan.....	25
2. Dimensi Dukungan Tenaga Kesehatan.....	25
3. Hubungan Dukungan Tenaga Kesehatan dengan ASI Eksklusif.....	27

E. Kerangka Teori.....	29
F. Kerangka konsep.....	29
G. Hipotesis.....	30
BAB III METODE PENELITIAN.....	31
A. Desain dan Jenis Penelitian.....	31
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	33
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	33
1. Populasi Penelitian.....	33
2. Sampel Penelitian.....	33
D. Variabel dan Definisi Operasional.....	36
1. Variabel.....	36
2. Definisi Operasional Variabel.....	37
E. Instrumen Penelitian.....	38
1. Kuesioner Pemberian ASI eksklusif.....	38
2. Kuesioner Tingkat stress.....	39
3. Kuesioner Dukungan Keluarga.....	39
4. Kuesioner Dukungan Tenaga Kesehatan.....	40
F. Teknik Pengumpulan Data.....	40
1. Data Primer.....	41
2. Data Sekunder.....	41
G. Alur Penelitian.....	42
H. Pengolahan Data dan Analisis Data.....	43
1. Pengolahan Data.....	43
2. Analisis Data.....	43
I. Etika Penelitian.....	46
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	48
A. Jalannya Penelitian.....	48
1. Tahap Persiapan.....	48
2. Tahap Pelaksanaan.....	48
3. Tahap Akhir.....	50
B. Hasil Penelitian.....	50
1. Hasil Penelitian.....	50
C. Pembahasan.....	56
D. Keterbatasan Penelitian.....	78
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	79
A. Kesimpulan.....	79
B. Saran.....	80
DAFTAR PUSTAKA.....	83
LAMPIRAN.....	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2. 1 Kandungan Utama Kolostrum Dan ASI Matur.....	15
Tabel 3. 1 Quota Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Dewa.....	35
Tabel 3. 2 Operasional Variabel.....	37
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi.....	67
Tabel 4. 2 Hubungan Faktor.....	52
Tabel 4. 3 Analisis Multivariat tahap pertama.....	70
Tabel 4. 4 Analisis Multivariat tahap kedua.....	71



DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori.....	29
Bagan 2. 2 Kerangka Konsep.....	30
Bagan 3. 1 Desain Penelitian.....	32
Bagan 3. 2 Variabel.....	37



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Organisasi Penelitian

Lampiran 2 Lembar Bimbingan

Lampiran 3 Informent Consent

Lampiran 4 Kuesioner Penelitian

Lampiran 5 Ethical Exemption

Lampiran 6 Surat Izin Penelitian Kesbangpol

Lampiran 7 Surat Rekomendasi Penelitian Kesbangpol

Lampiran 8 Surat Izin Penelitian Dinkes Kota Bengkulu

Lampiran 9 Surat Rekomendasi Penelitian Dari Dinkes Kota Bengkulu

Lampiran 10 Surat Izin Penelitian Puskesmas

Lampiran 11 Surat Selesai Penelitian

Lampiran 12 Mater Tabel

Lampiran 13 Hasil Uji SPSS

Lampiran 14 Dokumentasi Penelitian