

DAFTAR PUSTAKA

- Agnesia, Y., & Nopianto. (2022). Volume 3 Nomor 1 |. *Jurnal Kesehatan Maharatu*, 3(April), 53–63.
- Andika, G. A., Graharti, R., Kedokteran, F., & Lampung, U. (2025). *Panduan Terbaru Hipertensi : Sebuah Tinjauan Literatur Update on Hypertension Guidelines : A Literature Review*. 15, 580–585.
- Angelina, F., & Edbert, B. (2025). *Skrining komplikasi pada pasien hipertensi di desa sukawali, kecamatan paku haji, kabupaten tangerang, provinsi banten*. 31(2), 95–108.
- Anggi, Edy Haryanto, Museyarah, A. (2024). *Hubungan Kadar Glukosa Darah dengan Tekanan Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2*. 13, 1–23.
- Anggraini, D., Widiani, E., & Budiono. (2023). Gambaran Tanda Gejala Diabetes Mellitus Tipe II pada Pasien Sebelum dan Sesudah Pemberian Terapi Air Putih (Hydrotherapy): Study Kasus. *Indonesian Journal of Nursing and Health Sciences*, 4(2), 131–140.
- Astuti, N. F. W., Maharani, A. O., & Wahyuni, E. S. (2023). Tatalaksana Proses Asuhan Gizi Terstandar pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dengan Sepsis Pasca Operasi Gangren. *Student Journal of Nutrition (SJ Nutrition)*, 2(2), 50–55. <https://doi.org/10.32807/sjn.v2i2.21>
- Azrimaidaliza. (2011). Studi Literatur Asupan Zat Gizi dan Penyakit Diabetes Mellitus. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas*, 6(1), 36–41. <https://doi.org/10.24893/jkma.v6i1.86>
- Benson, R., Darah, T., & Benson, P. R. (2023). *Jurnal Cendikia Muda Volume 3 , Nomor 2 , Juni 2023 ISSN : 2807-3469 Berdasarkan hasil Riset Kesehatan Dasar*. 3, 163–171.
- bety semara lakhsmi, annisa intan yudyawati. (2021). *Hipertensi masa kini dalam perspektif kesehatan masyarakat*.
- BPS, B. P. S. (2024). *Badan Pusat Statistik (BPS)*. <https://sumsel.bps.go.id/id/statistics-table/2/MzY4IzI=/jumlah-kasus->

penyakit-menurut-jenis-penyakit.html

Buku Penuntun diet dan terapi gizi.pdf. (n.d.).

Dinkes, I. (2022). *Dinkes Indonesia 2022*. <https://kemkes.go.id/id/indonesia-health-profile-2022>

Efriliana, Noor Diani, H. S. (2018). *Karakteristik Pasien Diabetes Melitus Dengan Pengetahuan Tentang Perawatan Kaki Diabetes Melitus*. 9(1), 655–668.

Erdaliza, E., Mitra, M., Rany, N., Harnani, Y., & Rienarti Abidin, A. (2024). Faktor risiko yang berhubungan dengan komplikasi Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Kesehatan Komunitas (Journal of Community Health)*, 10(3), 534–545. <https://doi.org/10.25311/keskom.vol10.iss3.2039>

Halim, F., Wahyudi, A., Asiani, G., & Husada, B. (2025). *HealthCaring : Jurnal Ilmiah Kesehatan Analisis Faktor Risiko Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Karang Raja Kota Prabumulih* HealthCaring : Jurnal Ilmiah Kesehatan. 54–63.

Harefa, E. M., & Lingga, R. T. (2023). Analisis Faktor Resiko Kejadian DM Tipe II. *Journal of Health Research Science*, 7(26), 316–324.

IDF, Faderation, I. D. (2024). *Prevalensi Diabetes Melitus di indonesia*. <https://idf.org/our-network/regions-and-members/western-pacific/members/indonesia/>

Jannah, H., Suhaema, Utama, L. J., & Sulendri, N. K. S. (2023). Gambaran Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT) pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Ruang Irna Paru. *Student Journal of Nutrition (SJ Nutrition)*, 2(2), 103–112. <https://doi.org/10.32807/sjn.v2i2.23>

Juliani, E., Yari, Y., & Rosliany, N. (2024). Efektivitas Penggunaan Mobile Health Pada Manajemen Mandiri Diabetes Melitus Tipe Ii : a Scoping Review. *MEJORA : Medical Journal Awatara*, 19(1), 29–41.

Kardina, R. N., Nuriannisa, F., Andini, A., & Anita, A. (2021). Hubungan Asupan Bahan Makanan Sumber Vitamin D Dan Vitamin C Terhadap Penurunan Glukosa Darah Pada Responden Terindikasi Diabetes Mellitus Tipe II. *Journal of Islamic Medicine*, 5(1), 20–26. <https://doi.org/10.18860/jim.v5i1.11433>

- Kemenkes RI. (2014). Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT). In *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*.
- Kustarini Samsuria, I., Yuliati Widiastuti, D., Semarang, K., Gizi Politeknik Kesehatan Bandung, J., & Tinggi Ilmu Kesehatan Immanuel Bandung, S. (2016). Aspek Molekuler Hubungan Asupan Zinc dan Selenium dengan Hemoglobin Glikosilasi pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Relationship of Molecular Aspects between Zinc and Selenium Intake and Glycosylated Hemoglobin in Type 2 Diabetes Mellitus Patients. *Biota: Jurnal Ilmiah Ilmu-Ilmu Hayati*, 1(1), 19–25.
- Mangal, D. K., Shaikh, N., Tolani, H., Gautam, D., Pandey, A. K., Sonnathi, Y., Gupta, S. D., Kalra, S., Sharma, K. C., Prasad, J., Tewari, R., & Anwar, F. (2025). Burden of micronutrient deficiency among patients with type 2 diabetes: systematic review and meta-analysis. *BMJ Nutrition, Prevention and Health*, 8(1), 334–344. <https://doi.org/10.1136/bmjnp-2024-000950>
- Muhammad Syahrir, Sommeng, F., Daeng Kanang, I. L., Sultan Buraena, & Surdam, Z. (2023). Karakteristik Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 pada Pasien Rawat Inap RS Ibnu Sina Makassar Tahun 2021. *Fakumi Medical Journal: Jurnal Mahasiswa Kedokteran*, 3(3), 243–253. <https://doi.org/10.33096/fmj.v3i3.239>
- Nomor, V., Kuning, A. U. R., & Sumatera, B. (2019). *Jurnal Abdimas Saintika*.
- PERKENI. (2021). Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2021. *Global Initiative for Asthma*, 46. www.ginasthma.org.
- Prasojo, S., & Natalya, W. (2020). *Studi Status Berat Badan Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Study of Weight Status of Type 2 Diabetes Mellitus Patients*. XIII(II), 6–10.
- Ridwanto, M., Kusumawati, D., Yulia, F., & Sari, K. (2020). Hubungan Asupan Zinc Dan Stres Psikologis Dengan Kadar Glukosa Darah 2 Jam Pasca Puasa Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Medika Indonesia*, 1, 10–16.
- Rohmatulloh, V. R., Pardjianto, B., & Kinasih, L. S. (2024). Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Terhadap Angka Kejadian Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di

- RSUD Karsa Husada Kota Batu. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(1), 2528–2543.
- RSHD. (2025). *Data Pasien Diabetes melitus*.
- Santosa, F. L. (2024). Pelaksanaan Proses Asuhan Gizi Terstandar Pemberian Diet Diabetes Melitus, Rendah Purin, dan Rendah Lemak terhadap Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dan Suspect Cerebrovascular Accident: Sebuah Laporan Kasus. *Media Gizi Kesmas*, 13(1), 21–29. <https://doi.org/10.20473/mgk.v13i1.2024.21-29>
- Shawputri, C. A., Rohmah, L. A., Fauziyyah, N. A., Ramadani, W. N., & Sri Rejeki, D. S. (2024). Faktor risiko diabetes melitus tipe II di dunia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 12(4), 247–259. <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm>
- Wahyuningsih, R., Ardianti, N., Ketut, N., Sulendri, S., & Darni, J. (2023). Gambaran Proses Asuhan Gizi Terstandar pada Pasien Diabetes Mellitus (DM) Tipe 2. *Indonesian Kealth Issue*, 2(1), 9–18.
- WHO, Organization, W. H. (2026). *WHO, Organization, World Health*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/diabetes>
- Yenni, F., Purba, M. B. R., & Syauqy, A. (2024). The Relationship between Quality of Nutrition Care and Length of Hospitalization: a Literature Review. *Amerta Nutrition*, 8(1), 130–138. <https://doi.org/10.20473/amnt.v8i1.2024.130-138>
- Zamili, E., Hardayati, M., Raja, B., Guk, G., Aulia, M., Murni, F., Sihura, B. P. E., & Ginting, C. N. (2025). *Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Rsu Royal Prima Medan*. 9(3), 2203–2209.

L

A

M



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

I

R

A

N

Lampiran 1 Surat Izin Pra Penelitian

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jl. Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
<https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

22 September 2025

Nomor : PP.06/02/F.XXIII.1/316/2025
Perihal : Izin Pra Penelitian

Yth,
Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir dalam bentuk Laporan Tugas Akhir (LTA) Mahasiswa Program Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026, dengan ini mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data. Pra Penelitian pada mahasiswa dibawah ini:

Nama Mahasiswa : Aulleya Damayanti
Nim : P01730123053
Tempat : Jl. Indragiri No. 2 Padang Harapan Kota Bengkulu, Bengkulu 38225
Judul : PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR (PAGT) PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RUANG RAWAT INAP RSHD KOTA BENGKULU TAHUN 2025.
No Handphone : 083152644243

Demikianlah, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan terimakasih.

Nakil Direktur I Bidang Akademik

Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd

BLU

Lampiran 2 Surat Rekomendasi dari Dinas Kesehatan Kota Bengkulu



PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN
 Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban
 Kota Bengkulu Email dinkeskotabengkulu1@gmail.com / www.dinkes.bengkulukota.go.id
 Kode Pos 34223

REKOMENDASI
 Nomor : 000.9.2/ 1034 /D.Kes/2025

Dasar Surat Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Bengkulu Nomor: PP.06.02/F.XXIII.1/7118/2025 Tanggal 22 September 2025 Perihal : Permohonan Izin Pengambilan data untuk penyusunan tugas akhir atas nama :

Nama	: Aulieya Damayanti
Nim	: P01730123053
Program Studi	: Gizi
Judul/Data	Proses asuhan gizi terstandar (PAGT) pada pasien diabetes melitus tipe II diruang rawat inap di RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu Tahun 2025
Tempat penelitian	: 1.Dinas Kesehatan Kota Bengkulu 2.RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu
Lama Kegiatan	: 29 September 2025 s/d. 09 Oktober 2025

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan pra penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :

- Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
- Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
- Apabila masa berlaku Rekomendasi Pra Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Pra Penelitian.
- Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan).
- Surat Rekomendasi Pra Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, September 2025
 Sekretaris Dinas Kesehatan
 Kota Bengkulu



Haljan Sabdani, SKM, M.Si
 NIP.197006121990011002

Lampiran 3 Surat Izin Pra-Penelitian Ke RSUD Harapan Dan Doa Kota Bengkulu



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
<https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

25 September 2025

Nomor : PP.06.02/F.XXIII.1/ 7130 /2025
Perihal : Izin Pra Penelitian

Yth.
Kepala RSUD Harapan Dan Doa Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir dalam bentuk Laporan Tugas Akhir (LTA) Mahasiswa Program Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026, dengan ini mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data, Pra Penelitian pada mahasiswa dibawah ini :

Nama Mahasiswa : Aulieya Damayanti
Nim : P01730123053
Tempat : Jl. Basuki Rahmat, Padang Jati, Kec. Ratu Samban, Kota Bengkulu, Bengkulu 38222
Judul : PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR (PAGT) PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DIRUANG RAWAT INAP RSHD KOTA BENGKULU TAHUN 2025
No Handphone : 083152644243

Demikianlah, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan terimakasih.

Wakil Direktur I Bidang Akademik



Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd

Lampiran 4 Surat Izin Pra-Penelitian RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu

	PEMERINTAH KOTA BENGKULU RUMAH SAKIT UMUM DAERAH HARAPAN DAN DOA Jl. Letjend. Basuki Rahmat No.01 Bengkulu 38223 (0736) 34 5100/Fax (0736) 345 100 kotabengkulurumad@gmail.com	
<u>SURAT IZIN PRA PENELITIAN</u> Nomor : 000.9.2/281/RSUD-HD_S/2025		
Dasar	: a) Surat Permohonan Izin Pra Penelitian dari Mahasiswa Prodi Diploma Tiga Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 Nomor: PP.08.02/FXXXI.1/7130/2025 tanggal 25 September 2025 b) Surat Rekomendasi Dari Dinas Kesehatan Kota Bengkulu Nomor: 000.9.2/2036/D.Kes/2025 Tanggal 29 September 2025	
DENGAN INI MEMBERIKAN IZIN KEPADA		
Nama NPM Program Studi Ruangan Pra Penelitian Judul Pra Penelitian	: Aulieya Damayanti : P01730123053 : D III Gizi : Instalasi Gizi, IRJA, IRNA, HD dan Poli Klinik Penyakit Dalam : Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT) Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Ruang Rawat Inap RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu Tahun 2025	
Waktu Pra Penelitian Dengan Ketentuan	: 01 Oktober 2025 s/d 07 Oktober 2025 : 1. Tidak Boleh Mengakses Rekam Medis Pasien Dan Menyebarkan Luaskan Data Pasien 2. Tidak diperkenankan mengambil Gambar Foto/Video/Audio di area pelayanan rumah sakit sesuai undang – undang Praktik Kedokteran No.29/2004, Pasal 48 dan 51 dan Undang – undang Telekomunikasi No. 38/1999, Pasal 40. 3. Tidak diperkenankan memeriksakan sampel Darah, Dahak, dan Feses di laboratorium RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu 4. Harus mentaati peraturan Perundang – undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat. 5. Tidak memaksa, dan mengganggu jam kerja atau jam pelayanan Karyawan di RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu 6. Apabila masa berlaku Izin Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Izin Pra Penelitian ke Bagian Diklat RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu. 7. Surat Izin Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan dari RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu..	

Demikianlah Surat Izin Pra Penelitian ini dikeluarkan, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 30 September 2025
 Direktur UPTD Rumah Sakit Umum Daerah
 Harapan dan Doa Kota Bengkulu,



dr. Lista Cerlyviera. MM
 Pembina TK. I (I/b)
 NIP. 196907041999032003

Lampiran 5 Surat Keterangan Layak Etik



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu

Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
<https://poltekkesbengkulu.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.KEPK.BKL/783/12/2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : AULIEYA DAMAYANTI
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR (PAGT) PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DIRUANG
RAWAT INAP RSUD HARAPAN DAN DOA KOTA BENGKULU TAHUN 2026"**

*"Standardized Nutrition Care Process (NCP) for Type 2 Diabetes Mellitus Patients in the Inpatient Ward of Harapan and Doa
Regional Hospital, Bengkulu City in 2026"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 24 Desember 2025 sampai dengan tanggal 24 Desember 2026.

This declaration of ethics applies during the period December 24, 2025 until December 24, 2026.



December 24, 2025
Chairperson,

apt. Zamharira Muslim, M.Farm

Lampiran 6 Surat Izin Penelitian dari Kampus di tujukan ke RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu

 Kemenkes Poltekkes Bengkulu	Kementerian Kesehatan Direktorat Jenderal Sumber Daya Manusia Kesehatan Politeknik Kesehatan Bengkulu Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan Bengkulu 38225 (0736) 341212 https://www.poltekkesbengkulu.ac.id	30 Maret 2026
Nomor : PP. 01.01/F.XXIII.1/554 /2026 Perihal : Izin Penelitian		
Yth, Kepala Rumah Sakit Harapan dan Doa Kota Bengkulu di Tempat		
Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah(KTI) Program Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:		
Nama : Aulieya Damayanti		
NIM : P01730123053		
Tempat Penelitian : RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu		
Waktu Penelitian : 30 Hari		
Judul : PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR (PAGT) PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DIRUANG RAWAT INAP RSUD HARAPAN DAN DOA KOTA BENGKULU TAHUN 2026		
No Handphone : 083152644243		
Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.		
a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu		
 Wakil Direktur I Bidang Akademik		
Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd		
		

Lampiran 7 Surat Izin Penelitian dari Kampus di tujukan ke Kesbangpol

 Kemenkes Poltekkes Bengkulu	Kementerian Kesehatan Direktorat Jenderal Sumber Daya Manusia Kesehatan Politeknik kesehatan Bengkulu Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan Bengkulu 38225 (0736) 341217 https://www.poltekkesbengkulu.ac.id	31 Maret 2026
Nomor : PP. 01.01/F.XXIII.1/2559/2026 Perihal : Izin Penelitian		
Yth, Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu di Tempat		
Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah(KTI) Progam Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:		
Nama	: Aulieya Damayanti	
NIM	: P01730123053	
Tempat Penelitian	: RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu	
Waktu Penelitian	: 30 Hari	
Judul	: Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT) Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Diruang Rawat Inap RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu Tahun 2026	
No Handphone	: 083152644243	
Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.		
a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu Wakil Direktur I Bidang Akademik		
 Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd		
		

Lampiran 8 Surat Rekomendasi Dari Kesbangpol



PEMERINTAH KOTA BENGKULU BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Alamat : Jl. Melur No.1 Kelurahan Nusa Indah
Email : bkesbangpolkotabengkulu@gmail.com

REKOMENDASI PENELITIAN

Nomor : 000.9.2/747/KESBANGPOL-REK/2026

Dasar : Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian
Memperhatikan : Surat dari Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/2559/2026 Tanggal 31 Maret 2026 perihal Izin Penelitian

DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA

Nama : Aulieya Damayanti
NIM : P01730123053
Pekerjaan : Mahasiswa/i
Prodi/ Fakultas : Gizi Program Diploma Tiga
Judul Penelitian : Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT) Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Diruang Rawat Inap RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu Tahun 2026
Tempat Penelitian : RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu
Waktu Penelitian : 07 April 2026 s.d. 07 Mei 2026
Penanggung Jawab : Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Dengan Ketentuan : 1. Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
2. Harus mentaati peraturan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
3. Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
4. Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi Penelitian ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 7 April 2026

a.n. WALI KOTA BENGKULU
Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu,



Saipul, S.Sos
Pembina Utama Muda, IV/c
NIP. 197207091992021001

Lampiran 9 Surat izin Penelitian Rumah sakit Harapan dan Doa Kota Bengkulu



PEMERINTAH KOTA BENGKULU
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH HARAPAN DAN DOA

Jl. Letjend. Basuki Rahmat No.01| Bengkulu 38223
(0736) 34 5100|Fax (0736) 345 100 | kotabengkulursud@gmail.com



SURAT IZIN PENELITIAN

Nomor : 000.9.2/149/RSUD-HD_SI/2026

- Dasar :
- Surat Permohonan Izin Penelitian dari Mahasiswa Prodi Diploma Tiga Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 Nomor: PP.01.01./FXXIII.1/554/2026 tanggal 30 Maret 2026
 - Surat Rekomendasi Penelitian Dari Kesbangpol Nomor : 000.9.2/747/KESBANGPOL-REK/2026 Tanggal 07 April 2026
 - Surat Izin Pra Penelitian dari RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu Nomor : 000.9.2/261/RSUD-HD_SI/2026 Tanggal 31 September 2025
 - Uji Kelayakan Etik dari Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : No.KEPK.BKI/ 289/783/2025 Tanggal 24 Desember 2025

DENGAN INI MEMBERIKAN IZIN KEPADA

- | | |
|--------------------|---|
| Nama | : Aulieya Damayanti |
| NPM | : P01730123053 |
| Program Studi | : D III Gizi |
| Ruangan Penelitian | : Instalasi Gizi, Safa, Marwah, Rauda dan Madinah |
| Judul Penelitian | : Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT) Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Diruang Rawat Inap RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu Tahun 2026 |
| Waktu Penelitian | : 11 April 2026 s/d 11 Mei 2026 |
| Dengan Ketentuan | : <ol style="list-style-type: none"> 1. Tidak Boleh Mengakses Rekam Medis Pasien Dan Menyebarkan Luaskan Data Pasien 2. Tidak diperkenankan mengambil Gambar Foto/Video/Audio di area pelayanan rumah sakit sesuai undang – undang Praktik Kedokteran No.29/2004, Pasal 48 dan 51 dan Undang – undang Telekomunikasi No. 36/1999, Pasal 40. 3. Tidak diperkenankan pemeriksaan sampel Darah, Dahak, dan Feses di laboratorium RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu 4. Harus mentaati peraturan Perundang – undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat. 5. Tidak memaksa, dan mengganggu jam kerja atau jam pelayanan Karyawan di RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu 6. Apabila masa berlaku Izin Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Izin Penelitian ke Bagian Diklat RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu membawa surat izin dari kampus dan surat izin penelitian dari RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu. 7. Surat Izin Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan dari RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu. |

Demikianlah Surat Izin Penelitian ini dikeluarkan, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 10 April 2026
Direktur UPTD Rumah Sakit Umum
Daerah Harapan dan Doa Kota
Bengkulu,



dr. Lista Cerlyviera. MM
Pembina TK. I (IV/b)
NIP. 196907041999032003

Lampiran 10 Surat Persetujuan Responden

informed Consent

PERNYATAAN PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Saya telah membaca dan memahami penjelasan secara rinci yang telah disampaikan oleh Aulieya Damayanti selaku Peneliti pada penelitian yang berjudul berjudul "**Proses Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien Diabetes melitus Tipe 2**", dan diberi kesempatan dalam mempertimbangkan, menanggapi dan mengajukan pertanyaan. Maka dengan ini, Saya **bersedia/tidak bersedia*** (Cover salah satu) menjadi **Informan** dalam penelitian ini sebagaimana tersebut di atas dan menyatakan bahwa:

1. Saya telah diberi informasi yang cukup mengenai tujuan penelitian ini
2. Saya telah diberi informasi yang cukup bahwa saya bebas memutuskan untuk ikut atau tidak ikut berpartisipasi dalam penelitian ini
3. Saya telah diberi informasi bahwa keterangan yang akan diberikan dijamin kerahasiaannya
4. Saya secara sukarela dan sadar telah memberikan izin kepada peneliti untuk melanjutkan proses penelitian ini

Demikian pernyataan yang saya buat dengan sebenarnya, penuh kesadaran dan tanpa paksaan.

Responden

Peneliti


NADA SOPAYA


Aulieya Damayanti

Lampiran 11 Skrining Gizi (*Malnutrition Screning Tool*) MST

MALNUTRITION SCREENING TOOL

Nama Pasien : Ny.M Jenis Kelamin : Perempuan Usia : 56 tahun			
No.	Parameter	Skor	
1	Apakah pasien mengalami penurunan BB yang tidak diinginkan 6 bulan terakhir?		
	a. Tidak ada penurunan berat badan	0	
	b. Tidak yakin/ tidak tahu/ terasa baju lebih longgar	1	√
	d. Jika ya, berapa penurunan berat badan tersebut • 1-5 kg • 6-10 kg • 11-15 kg • >15 kg	1 2 3 4	
2	Apakah asupan makan berkurang karena tidak nafsu makan?		
	c. Tidak	0	
	d. Ya	1	√
Total Skor		2	
3.	Pasien dengan diagnosis khusus? (Kondisi khusus : pasien anak, pasien dengan penurunan imunitas, penyakit ginjal kronik, penyakit ginjal kronik hemodialisis, geriatri, kanker, kanker kemoterapi, luka bakar, Diabetes Mellitus , penurunan fungsi ginjal berat, sirosis hepatitis, transplantasi, cedera kepala berat, pneumonia berat, stroke, bedah digestif, patah tulang pinggul, PPOK, transplantasi sumsum tulang, DM, dll)	Ya	Tidak

Interpretasi skor:

0 Risiko Rendah

1-3 Risiko Sedang

4-5 Risiko Berat

Lampiran 12 Identitas Responden

PEDOMAN PENGUMPULAN DATA

PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR (PAGT) PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DIRUANG RAWAT INAP RSUD HARAPAN DAN DOA KOTA BENGKULU TAHUN 2026

1. Identitas Responden

- Nama Lengkap : NY. M
- TTL : 09 September 1970
- Usia : 56 tahun
- Jenis Kelamin : Perempuan
- No. Hp : 083803748885
- Alamat : Bengkulu tengah
- Pendidikan terakhir : SD
- Pekerjaan : IRT
- Tgl Wawancara : 14 April 2026

2. Data Antropometri

- TB : 160 cm
- BB : 78 kg
- IMT : 30.46 (Obesitas 1)

Lampiran 13 Formulir Recall 24 jam

KEMENKES Polttekkes Bengkulu		JURUSAN GIZI POLTEKES KEMENKES BENGKULU		PROGRAM STUDI DIPOMA III GIZI				
KODE DOKUMEN D.HUGIZI	IDENTITAS DOKUMEN				TANGGAL BERLAKU			
FORM FOOD RECALL 3x24 HOURS								
IDENTITAS MAHASISWA								
Nama Mahasiswa	Aniessa Damayanti			NIM	P01730123053			
Tingkat Kelas	3 B (isi dengan Angka Romawi dan Huruf Kapital, misalnya IIA)							
IDENTITAS RESPONDEN								
Nama Kode	NY.M			Usia	56 Tahun			
Jenis Kelamin	L P							
Hari, tanggal	Selasa			Tgl	1 1			
Bulan	0 4			Tahun	2 0 2 6			
Alamat Lengkap								
WAKTU MAKAN	NAMA MENU/HAJANGAN	NAMA BAHAN MAKANAN	JML. KONSUMSI	ESTIMASI NILAI				
			URT	Gram	ENERGI (kal)	PROEIN (gr)	LEMAK (gr)	KH (gr)
Pagi Pkl. 07.00	Lotek	Lontong		10	18	0.3	0.03	3.98
		Kangkung		25	7	0.85	0.18	0.98
		Kacang Pandang		25	7.75	0.58	0.03	1.33
		Bayam		25	4	0.23	0.1	0.73
		tauge		25	9.25	1.1	0.13	0.95
		Koi		25	5.5	0.53	0.13	0.9
		Jumlah				59.5	3.159	0.6
Selingan Pkl. 10.00								
Jumlah				0	0	0	0	
Jumlah Makan Pagi dan Selingan Pagi					59.5	3.159	0.6	8.04
Siang Pkl. 13.00	Nasi Putih Santan Ayam Kampung + rebung asam	Beras		100	180	3	0.3	39.8
		ayam		35	104.3	6.37	0.75	0
		rebung asam		50	7.5	0.5	0.2	0.95
		Santan		5	16.2	0.21	1.72	0.28
		Jumlah				308	10.08	1.1
Selingan Pkl. 16.00	Sus Pekat	Alpukat Susu		60	51	0.51	3.9	4.62
			5	7.1	3.3	0.1	0	
Jumlah					581	3.84	4	4.62
Jumlah Makan Pagi dan Selingan Pagi					366.1	13.92	1.5	45.65

WAKTU MAKAN	NAMA MENU/HIDANGAN	NAMA BAHAN MAKANAN	JML. KONSUMSI		ESTIMASI NILAI						
			URT	Gram	ENERGI (kal)	PROEIN (gr)	LEMAK (gr)	KH (gr)			
Malam Pkl. 19.00	Nasi Putih Santan rebung asam	Beras rebung asam Santan		100	180	3	0.3	39.8			
				50	7.5	0.5	0.2	0.95			
				3	9.72	0.13	1.03	0.17			
			Jumlah					197.22	3.63	1.53	40.92
Selingan Pkl. 21.00	Pempek sagu	Tepung terigu Tepung tapioka		25	83.25	2.25	0.25	19.3			
				25	90.75	0.28	0.13	22.05			
			Jumlah					174	2.53	0.38	41.35
			Jumlah Makan Pagi dan Selingan Pagi					371.22	6.16	1.91	82.27

Catatan :

Diisi Peneliti/Supervisor/Dosen Pengampu

Supervisor,

TTD

Nama Lengkap

Bengkulu,2025

Pengumpul Data

TTD

Nama Lengkap

Petunjuk Pengisian :

1. Identifikasi waktu makan responden
2. Identifikasi nama menu/hidangan yang dikonsumsi setiap waktu makan
3. Identifikasi nama bahan Makanan yang terkandung pada menu/hidangan
4. Estimasi jumlah bahan makanan yang dikonsumsi dalam bentuk URT setiap makanan yang dikonsumsi
5. Estimasi jumlah bahan makanan yang dikonsumsi dalam bentuk gram per hari setiap makanan yang dikonsumsi
6. Konfirmasi Teknik Pengolahan Bahan Makanan
7. Perhitungan Konversi Berat Matang-Mentah
8. Perhitungan Konversi Serapan Minyak (Bahan Makanan yang diolah menggunakan Minyak)
9. Lakukan analisis energi dan zat Gizi (menggunakan Nutri Survei atau TKPI)
10. Lakukan analisis Proporsi energi dan zat gizi per waktu makan

Lampiran 14 Formulir *Food Frequency Questionnaire* (FFQ)

JURUSAN GIZI POLITEKNIK KEMENKES BENGKULU
PROGRAM STUDI DIPLOMA III GIZI
IDENTITAS DOKUMEN
FORM FOOD FREQUENCY QUESTIONNAIRE

IDENTITAS MAHASISWA

Nama Mahasiswa : Aniela Damayanti
Tingkat Kelas : 3 B

IDENTITAS RESPONDEN

Nama Kode : NY-M Usia : 56 tahun Jenis Kelamin : L P
Hari, tanggal : Senin Tgl 14 Bulan 01 2020
Alamat Lengkap : _____

KLP	NAMA BAHAN MAKANAN	FREKUENSI KONSUMSI						SKORING
		>1 kali per hari	1 kali sehari / (4-6 kali seminggu)	3 kali per minggu	< 3 kali per minggu	< 1 kali per minggu	Tidak Pernah	
		50	25	15	10	1	0	
KARBOHIDRAT	1 Nasi Putih	✓						50
	2 Tepung Beras				✓			10
	3 Tepung Terigu				✓			10
	4 Ubi Jalar Kuning						✓	-
	5 Ubi Jalar Ungu						✓	-
	6 Singkong						✓	-
	7 Roti Putih				✓			10
	8 Biskuit						✓	-
	9 Mie				✓			10
	10 Bihun						✓	-
	11 Kentang			✓				15
	12 Jagung Manis					✓		-
	13 Sereal						✓	-
Jumlah								106
Rata-rata Skor								8.15
PROTEIN HEWANI	1 Ikan tuna				✓			10
	2 Tongkol				✓			10
	3 Ikan dencis				✓			10
	4 Ikan teri		✓					25
	5 Cumi cumi						✓	-
	6 Udang						✓	-
	7 Telur ayam		✓					25
	8 Telur bebek asin		✓				✓	25
	9 Daging ayam		✓					25
	10 Daging sapi				✓			10
	11 Hati ayam						✓	-
	12 Telur bebek						✓	-
	13 Ikan nila		✓				✓	25
	14 Ikan Lele		✓				✓	25
	15 Ikan bandeng						✓	-
	16 Kepiting						✓	-
	17 Telur Puyuh			✓				15
	18 Daging Kambing						✓	-
Jumlah								180
Rata-rata Skor								10
PROTEIN NABATI	1 Tempe		✓					25
	2 Tahu		✓					25
	3 Kacang Tanah						✓	-
	4 kacang merah						✓	-
	5 Kacang Hijau						✓	-
	6 Oncom						✓	-
	7 Pete					✓		1
Jumlah								51
Rata-rata Skor								7.28
1	Bayam						✓	-

LP	NAMA BAHAN MAKANAN	FREKUENSI KONSUMSI						SKOR PER HARI
		>1 kali per hari	1 kali sehari / (4-6 kali seminggu)	3 kali per minggu	< 3 kali per minggu	< 1 kali per minggu	Tidak Pernah	
		50	25	15	10	5	0	
SAURAN	2 Sawi						✓	-
	3 Brokoli						✓	-
	4 Tomat			✓				15
	5 Wortel					✓		-
	6 Kol						✓	-
	7 Kembang kol						✓	-
	8 Buncis					✓		-
	9 Pakcoy						✓	-
	10 Nangka muda			✓				15
	11 Ketimun mentah					✓		-
	12 Kangkung						✓	-
	13 Kacang panjang						✓	-
	14 Labu siam						✓	-
	15 Pepaya muda						✓	-
	16 Toge						✓	-
	17 Terong Bulat			✓				15
	18 Terong Panjang						✓	-
	19 Oyong						✓	-
	20 Daun Singkong						✓	-
	Jumlah							
Rata-rata Skor								2.47
BUAH	1 Pepaya			✓			✓	15
	2 Salak						✓	-
	3 Jeruk				✓			10
	4 Mangga						✓	-
	5 Jambu biji						✓	-
	6 Pisang					✓		-
	7 Anggur						✓	-
	8 Apel						✓	-
	9 Belimbing						✓	-
	10 Duku						✓	-
	11 Durian						✓	-
	12 Jambu air						✓	-
	13 Melon			✓				15
	14 Rambutan						✓	-
	15 Semangka			✓				15
Jumlah								56
Rata-rata Skor								3.73

Ket. Skor A. >1 kali per hari (sering sekali dikonsumsi) skor 50
 frekuensi B. 1 kali sehari / 4-6 kali seminggu (sering dikonsumsi) skor 25
 C. 1-3 kali per minggu (Biasa dikonsumsi) skor 15
 D. < 3 kali per minggu (Kadang kadang dikonsumsi) skor 10
 E. < 1 kali per minggu (Jarang dikonsumsi) skor 5
 F. Tidak pernah dikonsumsi skor 0

Petunjuk Pengisian :
 1.
 2.
 3.

Bengkulu, 19 April
 Mahasiswa
 Nama Lengkap
 Auneyla Damayanti

Memberi skor sesuai pilihan respon/jawaban
 4. A. >1 kali per hari (sering sekali dikonsumsi) skor 50
 5. B. 1 kali sehari / 4-6 kali seminggu (sering dikonsumsi) skor 25
 C. 1-3 kali per minggu (Biasa dikonsumsi) skor 15
 D. < 3 kali per minggu (Kadang kadang dikonsumsi) skor 10
 E. < 1 kali per minggu (Jarang dikonsumsi) skor 5
 F. Tidak pernah dikonsumsi skor 0

Jumlahkan skor per kelompok Bahan makanan
 Hitung skor rata-rata per kelompok bahan makanan dengan cara membagi skor total per kelompok BM Jumlah Item Bahan Makanan

Lampiran 15 Formulir Food Weighing Hari ke-1

Hari 1

	JURUSAN GIZI POLTEKKES KEMENKES BENGKULU PROGRAM STUDI DIPLOMA III GIZI	
IDENTITAS DOKUMEN		
KODE DOKUMEN D.II/F.SKP/GZ.403	FORM FOOD WEIGHING	TANGGAL BERLAKU 15 DESEMBER 2025
IDENTITAS PENGUMPUL DATA/PEWAWANCARA/MAHASISWA		
Nama Mahasiswa : <u>Awieya Damayanti</u>		NIM : <u>P01730123053</u>
Tingkat Kelas : <u>3 B</u> (Isi dengan Angka Romawi dan Huruf Kapital, misalnya II A)		
IDENTITAS RESPONDEN		
Nama Kode : <u>NY-M</u>		Usia : <u>56</u> Tahun
Hari, tanggal : <u>Rabu</u> . Tgl <u>11</u> <u>5</u> Bulan <u>0</u> <u>9</u> Tahun <u>2</u> <u>0</u> <u>2</u> <u>6</u>		Jenis Kelamin : ☒ L ☐ P
Alamat Lengkap : _____		

WAKTU MAKAN	NAMA HIDANGAN	BERAT MASAK (gr)	BERAT SISA (gr)	JML. DIKONSUMSI (gr)	FAKTOR KONVERSI BERAT MENTAH	SERAPAN MINYAK	BAHAN MAKANAN	BERAT SEMENTAH MAKANAN (gr)
Makan Pagi	Nasi	150	70	80				
	telor	55	55	0				
	sawi Putih	50	26	24				
	toge	50	0	50				
Makan Siang	Nasi	150	86	64				
	ikan	80	0	80				
	brakoi	33	33	0				
	wortel	34	33	0				
	kacang Merah	33	10	0				
	Buah Melon	190	95	0				
Makan Malam	Nasi	150	95	55				
	ayam	70	35	0				
	sawi Putih	100	17	0				
	pepaya	110	0	110				

Catatan :
Diisi Peneliti/Supervisor/Dosen Pengampu

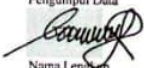
Supervisor,

TID

Nama Lengkap

Bengkulu, 15 April 2026

Pengumpul Data



Nama Lengkap
Awieya Damayanti

Lampiran 16 Formulir Food Weighing Hari ke-2

Hari 2

	JURUSAN GIZI POLITEKNIK KEMENTERIAN BENGKULU PROGRAM STUDI DIPLOMA III GIZI	
IDENTITAS DOKUMEN		
KODE DOKUMEN D.III/F.SKP/GZ.403	FORM FOOD WEIGHING	TANGGAL BERLAKU 15 DESEMBER 2025
IDENTITAS PENGUMPUL DATA/PEWAWANCARA/MAHASISWA		
Nama Mahasiswa	Aulieya Damayanti	NIM : PD1730123053
Tingkat Kelas	3 / B (Isi dengan Angka Romawi dan Huruf Kapital, misalnya II A)	
IDENTITAS RESPONDEN		
Nama Kode	N7. M	Usia : 56 Tahun Jenis Kelamin : ☒ P ☐ L
Hari, tanggal	Kamis	Tgl 1 6 Bulan 0 1 Tahun 2 0 2 6
Alamat Lengkap		

WAKTU MAKAN	NAMA HIDANGAN	BERAT MASAK (gr)	BERAT SISA (gr)	JML DIKONSUMSI (gr)	FAKTOR KONVERSI		BAHAN MAKANAN	BERAT MENTAH MAKANAN (gr)
					BERAT MENTAH	SERAPAN MINYAK		
Makan Pagi	Nasi Ikan tahu Potih Sawi Jagung Potih kuning	150	68	82				
		73	0	73				
		100	25	75				
		100	50	50				
		30	0	30				
Makan Siang	Nasi ayam Petai Petai	150	23	127				
		70	0	70				
		100	50	50				
		110	0	110				
Makan Malam	Nasi telur Wortel Kembang Koi Melon	150	36	114				
		55	0	55				
		50	15	35				
		50	13	37				
		150	0	150				

Catatan :
Disisi Peneliti/Supervisor/Dosen Pengumpul Data

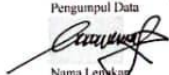
Supervisor,

TTD

Nama Lengkap

Bengkulu, 16 April 2026

Pengumpul Data



Nama Lengkap

Aulieya Damayanti

Lampiran 17 Formulir Food Weighing Hari ke-3

[illegible]

Lampiran 18 Intervensi hari ke-1

WAKTU	MENU	BAHAN MAKANAN	BB	E (kkal)	P (gram)	L (gram)	KH (gram)	serat	natrium	kalium	vit c
MAKAN PAGI	Nasi Putih	NASI	150	270	4.5	0.45	59.7	0.3	1.5	57	0
06.00 WIB	Bening Telur	TELOR	55	84.7	6.82	5.94	0.39	0	78.1	65.18	0
	Tumis sawi + toge	SAWI PUTIH	50	11	1.05	0.25	1.8	0.45	9.5	193.1	1.5
		TOGE	50	18.5	2.2	0.25	1.9	0.85	1	52.5	23
MAKAN SIANG	Nasi Putih	NASI	150	270	4.5	0.45	59.7	0.3	1.5	57	0
12.00 WIB	Pindang Ikan	IKAN	80	71.2	14.96	0.8	0	0	40.8	212.64	0
	Sop	BROKOLI	33	8.25	0.79	0.07	1.62	0.53	15.51	61.71	22.77
		WORTEL	34	12.24	0.34	0.2	2.69	0.34	23.8	83.3	6.12
		KACANG MERAH	33	47.52	3.3	0.33	8.15	1.16	1.98	102.63	0
	Buah Potong	BUAH MELON	190	70.3	1.14	0.76	14.82	1.9	51.3	317.3	0
MAKAN MALAM	Nasi Putih	NASI	150	270	4.5	0.45	59.7	0.3	1.5	57	0
16.00 WIB	Pindang ayam	AYAM	70	208.6	12.74	17.5	0	0	76.3	270.13	0
	Tumis sawi putih	SAWI PUTIH	100	22	2.1	0.5	3.6	0.9	19	386.2	3
	Buah Potong	PEPAYA	110	50.6	0.55	0.13	13.42	1.76	4.4	243.1	85.8
TOTAL				1414.91	59.49	28.08	227.49	8.79	326.19	2158.79	142.19
TOTAL KEBUTUHAN				1.552,5	77.62	43.12	213.46	25	1500	4700	75
%KECUKUPAN				91.13%	76.64%	65.12%	93.83%	35.16%	21.75%	45.93%	189.59%

Weighing Hari ke-1

SISA MAKANAN	JUMLAH KONSUMSI	E (kkal)	P (gram)	L (gram)	KH (gram)	serat	natrium	kalium	vit c
70	80	144	2.4	0.24	31.84	0.16	0.8	30.4	0
55	0	0	0	0	0	0	0	0	0
26	24	5.28	0.5	0.12	0.86	0.22	4.56	92.69	0.72
0	50	18.5	2.2	0.25	1.9	0.85	1	52.5	23
86	114	205.2	3.42	0.34	45.37	0.23	1.14	43.32	0
0	80	71.2	14.96	0.8	0	0	40.8	212.64	0
35	0	0	0	0	0	0	0	0	0
35	0	0	0	0	0	0	0	0	0
10	0	0	0	0	0	0	0	0	0
95	0	0	0	0	0	0	0	0	0
95	55	99	1.65	0.17	21.89	0.11	0.55	20.9	0
35	0	0	0	0	0	0	0	0	0
47	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	110	50.6	0.55	0.13	13.42	1.76	4.4	243.1	85.8
		593.78	25.68	2.05	115.28	3.33	53.25	695.55	109.52
		1.552,5	77.62	43.12	213.46	25	1500	4700	75
		38.24%	33.08%	4.75%	54.00%	13.32%	3.55%	14.80%	146.03%

Lampiran 19 Intervensi hari ke-2

WAKTU	MENU	BAHAN MAKANAN	BB	E (kkal)	P (gram)	L (gram)	KH (gram)	serat	natrium	kalium	vit c
MAKAN PAGI	Nasi Putih	NASI	150	270	4.5	0.45	59.7	0.3	1.5	57	0
06.00 WIB	Pindang Ikan	IKAN	73	64.97	13.65	0.73	0	0	37.23	194.03	0
	Tumis Sayur	TAHU PUTIH	100	80	10.9	4.7	0.8	0.1	2	50.6	0
		SAWI PUTIH	100	22	2.1	0.5	3.6	0.9	19	386.2	3
		JAGUNG KUNING	30	109.8	2.94	2.19	20.73	0.66	2	50.6	0.9
MAKAN SIANG	Nasi Putih	NASI	150	270	4.5	0.45	59.7	0.3	1.5	57	0
12.00 WIB	Sop ayam	AYAM	70	208.6	12.74	17.5	0	0	76.3	270.13	0
	Sop Sayur	OYONG	100	19	0.8	0.2	4.1	1.3	23	109.1	8
	Buah potong	PEPAYA	110	50.6	0.55	0.13	13.42	1.76	4.4	243.1	85.8
MAKAN MALAM	Nasi Putih	NASI	150	270	4.5	0.45	59.7	0.3	1.5	57	0
16.00 WIB	Bening telur	TELUR	55	84.7	6.82	5.94	0.39	0	78.1	65.18	0
	Tumis Sayur	WORTOL	50	18	0.5	0.3	3.95	0.5	35	122.5	9
		KEMBANG KOL	50	12.5	1.2	0.1	2.45	0.8	23.5	93.5	34.5
	Buah potong	MELON	190	70.3	1.14	0.76	14.82	1.9	51.3	317.3	0
TOTAL				1550.47	66.84	34.4	243.36	8.82	356.33	2073.24	141.2
TOTAL KEBUTUHAN				1.552,5	77.62	43.12	227.49	25	1500	4700	75
%KECUKUPAN				99.86%	86.11%	100%	106.97%	35.28%	23.76%	44.11%	188.27%

Weighing Hari ke-2

SISA MAKANAN	JUMLAH KONSUMSI	E (kkal)	P (gram)	L (gram)	KH (gram)	serat	natrium	kalium	vit c
68	82	147.6	2.46	0.25	32.64	0.16	0.82	31.16	0
0	73	64.97	13.65	0.73	0	0	37.23	194.03	0
25	85	68	9.27	4	0.68	0.09	1.7	43.01	0
50	50	11	1.05	0.25	1.8	0.45	9.5	193.1	1.5
0	30	109.8	2.94	2.19	20.73	0.66	2	50.6	0.9
23	127	228.6	3.81	0.38	50.55	0.25	1.27	48.26	0
0	70	208.6	12.74	17.5	0	0	76.3	270.13	0
50	50	9.5	0.4	0.1	2.05	0.65	11.5	54.55	4
0	110	50.6	0.55	0.13	13.42	1.76	4.4	243.1	85.8
36	114	205.2	3.42	0.34	45.37	0.23	1.14	43.32	0
0	55	84.7	6.82	5.94	0.39	0	78.1	65.18	0
15	35	12.6	0.35	0.21	2.77	0.35	24.5	85.75	6.3
13	37	9.25	0.89	0.07	1.81	0.59	17.39	69.19	25.53
0	190	70.3	1.14	0.76	14.82	1.9	51.3	317.3	0
		1280.72	59.49	32.85	187.03	7.09	317.15	1708.68	124.03
		1.552,5	77.62	43.12	227.49	25	1500	4700	75
		82.49%	76.64%	76.18%	82.21%	28.36%	21.14%	36.35%	165.37%

Lampiran 20 Intervensi hari ke-3

WAKTU	MENU	BAHAN MAKANAN	BB	E (kkal)	P (gram)	L (gram)	KH (gram)	serat	natrium	kalium	vit c
MAKAN PAGI	Nasi Putih	NASI	150	270	4.5	0.45	59.7	0.3	1.5	57	0
06.00 WIB	Bening telur	TELUR	55	84.7	6.82	5.94	0.39	0	78.1	65.18	0
	Tumis sayur	WORTEL	50	36	1	0.6	7.9	1	70	245	18
		BUNCIS	50	17	1.2	0.15	3.6	0.95	4	125	5.5
MAKAN SIANG	Nasi Putih	NASI	150	270	4.5	0.45	59.7	0.3	1.5	57	0
12.00 WIB	Pindang Ikan	IKAN	40	35.6	7.48	0.4	0	0	20.4	106.32	0
	Tumis sayur	TAHU PUTIH	110	88	11.99	5.17	0.88	0.11	2.2	55.66	0
		LABU SIAM	100	30	0.6	0.1	6.7	6.2	3	167.1	18
		SEMANGKA	180	126	2.25	0.9	31.05	1.8	31.5	422.1	27
MAKAN MALAM	Nasi Putih	NASI	150	270	4.5	0.45	59.7	0.3	1.5	57	0
16.00 WIB	Sop ayam + sayur	AYAM	70	208.6	12.74	17.5	0	0	76.3	270.13	0
		KEMBANG KOL	50	12.5	1.2	0.1	2.45	0.8	23.5	93.5	34.5
		WORTEL	50	36	1	0.6	7.9	1	70	245	18
	Buah potong	MELON	190	70.3	1.14	0.76	14.82	1.9	51.3	317.3	0
TOTAL				1554.7	60.92	33.57	254.79	14.66	434.8	2283.29	121
TOTAL KEBUTUHAN				1.552,5	77.62	43.12	227.49	25	1500	4700	75
%KECUKUPAN				100.14%	78.48%	77.85%	112%	58.64%	28.99%	48.58%	161.33%

Weighing Hari ke-3

SISA MAKANAN	JUMLAH KONSUMSI	E (kkal)	P (gram)	L (gram)	KH (gram)	serat	natrium	kalium	vit c
37	113	203.4	3.39	0.34	44.97	0.23	1.13	42.94	0
0	55	84.7	6.82	5.94	0.39	0	78.1	65.18	0
7	43	15.48	0.43	0.26	3.4	0.43	30.1	105.35	7.74
6	44	14.96	1.06	0.13	3.17	0.84	3.52	110	4.84
0	150	270	4.5	0.45	59.7	0.3	1.5	57	0
0	40	35.6	7.48	0.4	0	0	20.4	106.32	0
0	110	88	11.99	5.17	0.88	0.11	2.2	55.66	0
0	100	30	0.6	0.1	6.7	6.2	3	167.1	18
0	180	126	2.25	0.9	31.05	1.8	31.5	422.1	27
6	114	205.2	3.42	0.34	45.37	0.23	1.14	43.32	0
0	70	208.6	12.74	17.5	0	0	76.3	270.13	0
4	46	11.5	1.1	0.09	2.25	0.37	21.62	86.02	31.74
0	50	36	1	0.6	7.9	1	70	245	18
0	190	70.3	1.14	0.76	14.82	1.9	51.3	317.3	0
		1399.74	57.92	32.98	220.6	13.41	391.81	2093.42	107.32
		1.552,5	77.62	43.12	227.49	25	1500	4700	75
		90.16%	74.61%	76.48%	96.97%	53.64%	26.12%	44.54%	143.09%

Lampiran 21 Dokumentasi Foto Pemberian Makan Pada Pasien

Pemberian Makan Hari Ke-1

WAKTU	MAKANAN YANG DI BERIKAN	SISA MAKANAN
MAKAN PAGI		
MAKAN SIANG		
MAKAN MALAM		

Lampiran 22 Dokumentasi Foto Pemberian Makan Pada Pasien

Pemberian Makan Hari Ke-2

WAKTU	MAKANAN YANG DI BERIKAN	SISA MAKANAN
MAKAN PAGI		
MAKAN SIANG		
MAKAN MALAM		

Lampiran 23 Dokumentasi Foto Pemberian Makan Pada Pasien

Pemberian Makan Hari Ke-3

WAKTU	MAKANAN YANG DI BERIKAN	SISA MAKANAN
MAKAN PAGI		
MAKAN SIANG		
MAKAN MALAM		

Lampiran 24 Foto Dokumentasi Pasien

Lampiran 25 Media Leaflet

KEBUTUHAN GIZI SEHARI :

- Energi : kkal
- Protein : gr
- Lemak : gr
- Karbohidrat : gr

PEMBAGIAN MAKANAN SEHARI :

PEMBAGIAN MAKANAN SEHARI
Pagi Jam 06.00 – 08.00

	Berat (gr)	*URT
Nasi /Pengganti :		
Hewani /Nabati :		
Sayuran :		
Buah :		
Minyak :		
Gula Pasir :		

Selingan Jam 10.00 :

.....

Siang Jam 12.00–13.00

	Berat (gr)	*URT
Nasi /Pengganti :		
Hewani /Nabati :		
Sayuran :		
Buah :		
Minyak :		

Selingan Jam 16.00 :

.....

Siang Jam 18.00–19.00

	Berat (gr)	*URT
Nasi /Pengganti :		
Hewani /Nabati :		
Sayuran :		
Buah :		
Minyak :		

Keterangan :

- URT (Ukuran Rumah Tangga)

PENGERTIAN :

- Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah kondisi dimana tekanan darah pada dinding arteri (pembuluh darah bersih) meningkat.
- Diabetes Melitus (DM) atau kencing manis adalah penyakit dimana kadar gula di dalam darah tinggi karena tubuh tidak dapat melepaskan atau menggunakan insulin.

TUJUAN DIET :

1. menormalkan kadar glukosa darah supaya mendekati normal dengan menyeimbangkan asupan makan
2. menurunkan berat badan sehingga mencapai status gizi normal
3. menurunkan tekanan darah pada pasien

PENCEGAHAN :

1. Pola makan yang sehat dan seimbang pada kehidupan sehari-hari dengan cara:
2. meningkatkan konsumsi sayuran dan buah kaya serat diharapkan dengan cara ini dapat mengurangi absorpsi lemak diusus halus
3. mengurangi konsumsi makanan yang mengandung lemak jenuh dan karbohidrat sederhana.




PASIE DIABETES MELITUS DENGAN HIPERTENSI

Nama :

Umur :

Tgl Lahir :

Tinggi Badan :

Berat Badan :

IMT (Indeks Masa tubuh) :

MAKANAN YANG DIANJURKAN & TIDAK DIANJURKAN

DIANJURKAN :

- Karbohidrat Kompleks:
Nasi, roti, mi, kentang, singkong, ubi, sagu, dll
- Protein:
daging rendah lemak, ikan, ayam tanpa kulit, susu rendah lemak, kacang-kacang, tahu, dan tempe
- Sayuran dan Buah:
mengonsumsi cukup banyak sayuran dan buah

TIDAK DIANJURKAN :

- karbohidrat sederhana :
gula, madu, sirup, jam, jelly, taris, dodol, kue-kue manis, buah yang diawetkan dengan gula, SKM, minuman botol, eskrim
- Protein:
Daging berlemak, susu full cream, makanan siap saji, kue, goreng-gorengan, jeroan
- Mineral:
garam dapur, vetsin, soda, bahan pengawet, ikan asin, telur asin, makanan yang diawetkan

CONTOH MENU :

PAGI	BERAT	URT
Nasi	100 gram	¾ gelas
Omelet bayam	50 gram	1 butir
Oseng buncis tahu	50 gram	½ gelas
SELINGAN PAGI		
Bubur sagu mutiara	50 gram	½ mangkok
SIANG		
nasi	100 gram	¾ gelas
ikan pepes	50 gram	1 potong sedang
sayur asem	50 gram	½ gelas
pepaya	100 gram	1 potong sedang
SELINGAN SIANG		
puding	25 gram	1 potong
MALAM		
nasi	100 gram	¾ gelas
ayam goreng	50 gram	1 potong sedang
capcay tempe	50 gram	½ gelas
buah anggur	50 gram	5 buah

SYARAT DIET :

- Energi : 1.552,5 kkal
- Protein : 77,62 gr
- Lemak : 43,12 gr
- Karbohidrat : 213,46 gr



FAKTOR RESIKO DIABETES MELITUS

Dapat dimodifikasi

1. berat badan lebih
2. kurangnya aktivitas fisik
3. hipertensi
4. merokok

Tidak dapat dimodifikasi

1. umur
2. jenis kelamin
3. riwayat keluarga

AKIBAT DIABETES MELITUS

Dampak pada organ tubuh

1. jantung dan pembuluh darah
2. ginjal
3. mata
4. saraf
5. kaki

Dampak lainnya

1. infeksi
2. masalah kulit
3. masalah pendengaran

Lampiran 26 Surat Selesai Penelitian



PEMERINTAH KOTA BENGKULU
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH HARAPAN DAN DOA
 Jl. Letjend. Basuki Rahmat No.01| Bengkulu 38223
 (0736) 34 5100|Fax (0736) 345 100 | kotabengkulursud@gmail.com



SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN

Nomor : 000.9.2/34/RSUD-HD/SKET/2026

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : dr. Lista Cerlyviera, M.M
 NIP : 19690704 199903 2 003
 Pangkat/ Gol : Pembina Tk.I IV/b
 Jabatan : Direktur Rumah Sakit Umum Daerah Harapan dan Doa Kota Bengkulu

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Aulieya Damayanti
 NPM : P01730123053
 Program Studi : D III Gizi
 Ruang Penelitian : Instalasi Gizi, Safa, Marwah, Rauda dan Madinah
 Tanggal Penelitian : **11 April 2026 s/d 11 Mei 2026**

Telah selesai melakukan penelitian dengan judul **"Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT) Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Diruang Rawat Inap RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu Tahun 2026"**

Demikianlah surat ini dikeluarkan, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 26 Mei 2026
 Direktur UPTD Rumah Sakit Umum Daerah
 Harapan dan Doa Kota Bengkulu,



dr. Lista Cerlyviera, MM
 Pembina TK. I (IV/b)
 NIP. 196907041999032003