

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN METODE *BACK ROLLING MASSAGE* DAN
PIJAT *WOOLWICH* DALAM MENINGKATKAN
PRODUKSI ASI IBU POST SC DI RUANG
MAWAR RSUD DR. M YUNUS KOTA
BENGKULU TAHUN 2026**



DISUSUN OLEH :

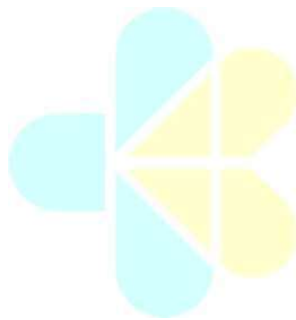
MEZALUNA PUTRI DINANTI
P01720123035

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
DIPLOMA III KEPERAWATAN BENGKULU
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN METODE *BACK ROLLING MASSAGE* DAN PIJAT *WOOLWICH* DALAM MENINGKATKAN PRODUKSI ASI IBU POST SC DI RUANG MAWAR RSUD DR. M YUNUS KOTA BENGKULU TAHUN 2026

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Program Diploma III Jurusan Keperawatan
Poltekkes kemenkes Bengkulu



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DISUSUN OLEH:

MEZALUNA PUTRI DINANTI

NIM: P01720123035

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
TAHUN 2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Mezaluna Putri Dinanti

NIM : P01720123035

Judul : Penerapan Metode *Back Rolling Massage* Dan Pijat *Woolwich* Dalam Meningkatkan Produksi ASI Ibu Post SC Di Ruang Mawar RSUD DR M. Yunus Kota Bengkulu Tahun 2026.

Saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri dan isinya tidak mengandung karya orang lain yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar akademik. Sepanjang pengetahuan saya, tidak ada bagian dalam karya ini yang diambil dari karya atau pendapat orang lain, kecuali yang telah disebutkan secara tertulis dalam naskah dan dicantumkan dalam daftar pustaka. Demikian pernyataan ini dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, 07 Juli 2026




Mezaluna Putri Dinanti
NIM. P01720123035

**HALAMAN PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN METODE *BACK ROLLING MASSAGE* DAN PIJAT
WOOLWICH DALAM MENINGKATKAN PRODUKSI ASI
IBU POST SC DI RUANG MAWAR RSUD
DR. M YUNUS KOTA BENGKULU
TAHUN 2026.**

Disiapkan dan dipresentasikan oleh:

MEZALUNA PUTRI DINANTI
NIM: P01720123035

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui untuk dipresentasikan
dihadapan tim penguji Program Studi Diploma III Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Oleh :

Pembimbing Karya Tulis Ilmiah



Ns. Dwi Wulandari, M.A.N
NIP. 198903162025212064

HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN METODE *BACK ROLLING MASSAGE* DAN PIJAT
***WOOLWICH* DALAM MENINGKATKAN PRODUKSI ASI**
IBU POST SC DI RUANG MAWAR RSUD
DR. M YUNUS KOTA BENGKULU
TAHUN 2026

Disusun Oleh:

MEZALUNA PUTRI DINANTI
NIM : P01720123035

Karya Tulis Ilmiah ini telah diuji dan dipertahankan dihadapan tim
penguji dan diterima sebagai persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli
Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Pada Tanggal 07 Juli 2026

Tim Penguji

Ketua Dewan Penguji NIP	Dr. Nur Elly, S.Kp.,M.Kes 196311281986032001	()
Penguji 1 NIP	Ns. Kheli Fitria Annuril,S.Kep.,M.Kep, Sp.Kep.Mat 198307132010012008	()
Penguji 2 NIP	Ns. Dwi Wulandari.,M.A.N 198903162025212064	()

Mengetahui,

Ketua Prodi DIII Keperawatan


Ns. Rahma Annisa, S.Kep., M.Kep
NIP 198503232010122002

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti sampaikan kepada Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan rahmat dan berkah-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Penerapan Metode *Back Rolling Massage* dan Pijat *Woolwich* Dalam Meningkatkan Produksi ASI Pada Ibu Post SC Di Ruangan Mawar RSUD M.Yunus Kota Bengkulu Tahun 2026”.

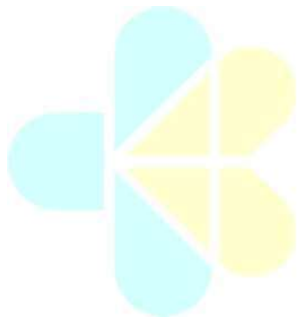
Peneliti menyadari bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Linda, SST., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bengkulu yang memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
2. Ns. Erni Buston, SST., M.Kes Selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
3. Ns. Rahma Annisa, M.Kep Selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan
4. N.s Dwi Wulandari, S.kep., MAN Selaku Pembimbing yang telah menginspirasi dan banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran dan penuh perhatian kepada penulis dalam menyusun proposal ini.
5. Dr. Nur Elly, S.Kp.,M.Kes Selaku Ketua dewan penguji atas saran, kritik, dan masukan yang membangun demi menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah Ini.
6. N.s Kheli Fitria Annuril,S.Kep.,M.Kep,Sp.KeP.Mat Selaku Penguji 1 Atas saran, kritik, dan masukan yang membangun demi menyempurnakan Karya Tulia Ilmiah Ini.

7. Seluruh Dosen dan Staff di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.

Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi semua pihak, serta dapat membawa perubahan positif terutama bagi semua pembaca. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak terdapat kesalahan baik dari segi penulisan maupun penyusunan, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan bimbingan dari berbagai pihak agar penulis dapat berkarya lebih baik dan optimal lagi di masa yang akan datang.

Bengkulu, 07 Juli 2026



Mezaluna Putri Dinanti

NIM P01720123035

HALAMAN ABSTRAK
PENERAPAN METODE *BACK ROLLING MASSAGE* DAN PIJAT
***WOOLWICH* DALAM MENINGKATKAN PRODUKSI ASI**
IBU POST SC DI RUANG MAWAR RSUD
DR. M YUNUS KOTA BENGKULU
TAHUN 2026.

Mezaluna Putri Dinanti
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Email : mezalunaputridinanti703@gmail.com

ABSTRAK

Produksi Air Susu Ibu (ASI) yang belum lancar merupakan salah satu masalah yang sering dialami ibu post sectio caesarea (SC) akibat nyeri pascaoperasi dan keterlambatan pengeluaran ASI. Salah satu upaya nonfarmakologis yang dapat dilakukan adalah penerapan Back Rolling Massage dan Pijat Woolwich. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui penerapan metode Back Rolling Massage dan Pijat Woolwich dalam meningkatkan produksi ASI ibu post SC di Ruang Mawar RSUD Dr. M. Yunus Kota Bengkulu Tahun 2026. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif dengan rancangan studi kasus. Responden berjumlah dua orang ibu post SC yang diberikan intervensi Back Rolling Massage dan Pijat Woolwich selama ± 15 menit, satu kali sehari selama lima hari. Pada partisipan pertama (Ny. B), produksi ASI yang awalnya belum lancar menjadi lancar setelah intervensi. Pada partisipan kedua (Ny. E), ASI yang keluar sedikit meningkat, bendungan ASI berkurang, dan bayi menyusu lebih efektif. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kedua responden mengalami peningkatan produksi ASI setelah diberikan intervensi. Dengan demikian, metode Back Rolling Massage dan Pijat Woolwich dapat membantu meningkatkan produksi ASI pada ibu post sectio caesarea.

Kata Kunci: Produksi ASI, Ibu Post Sectio Caesarea, Back Rolling Massage, Pijat Woolwich.

ABSTRACT PAGE
IMPLEMENTATION OF BACK ROLLING MASSAGE AND WOOLWICH
MASSAGE METHODS TO IMPROVE BREAST MILK PRODUCTION
IN POST-CAESAREAN SECTION MOTHERS AT MAWAR
WARD, DR. M. YUNUS REGIONAL GENERAL
HOSPITAL, BENGKULU CITY, 2026

Mezaluna Putri Dinanti

Department of Nursing, Health Polytechnic of the Ministry of Health Bengkulu

Email: mezalunaputridinanti703@gmail.com

ABSTRACT

Insufficient breast milk production is one of the common problems experienced by mothers after caesarean section (CS) due to postoperative pain and delayed milk secretion. One of the non-pharmacological interventions that can be applied is Back Rolling Massage and Woolwich Massage. This study aimed to describe the implementation of Back Rolling Massage and Woolwich Massage in improving breast milk production among post-caesarean section mothers at Mawar Ward, Dr. M. Yunus Regional General Hospital, Bengkulu City, in 2026. This study employed a descriptive case study design. The respondents consisted of two post-caesarean section mothers who received Back Rolling Massage and Woolwich Massage for approximately 15 minutes, once a day for five consecutive days. The first participant (Mrs. B) experienced improved breast milk production after the intervention. The second participant (Mrs. E) showed increased breast milk production, reduced breast engorgement, and more effective breastfeeding. The results showed that both respondents experienced an improvement in breast milk production after receiving the intervention. Therefore, the implementation of Back Rolling Massage and Woolwich Massage can help improve breast milk production in post-caesarean section mothers.

Keywords: Breast Milk Production, Post-Caesarean Section Mother, Back Rolling Massage, Woolwich Massage.

PERSEMBAHAN

1. Pertama dan paling utama tentu saja penulis tujukan pada tuhan yang maha esa, Allah Subhanahuwata'ala karena telah memberikan penulis kesempatan, kesehatan, serta kekuatan untuk menjalani hidup dengan baik hingga dapat menyelesaikan KTI ini.
2. Selanjutnya penulis tujukan pada makhluk ciptaan tuhan yang paling berharga dalam hidup penulis yaitu Ibu dan Bapak Aples Kurniawan. Meskipun Ibu dan Bapak tidak selalu menemani penulis dalam melewati setiap proses yang penulis jalani namun proses tersebut tidak akan pernah bisa terjadi tanpa support dan dukungan dari Ibu dan Bapak. Terima kasih yang sebesar-besarnya penulis ucapkan pada Ibu dan Bapak untuk setiap keringat, usaha, dan pengorbanan yang telah Ibu dan Bapak berikan untuk penulis selama penulis hidup di dunia ini. Maaf apabila penulis belum bisa menjadi anak yang membanggakan namun percayalah, penulis selalu mengusahakan agar hal itu segera menjadi kenyataan. Tolong selalu doakan penulis, karena tanpa doa Ibu dan Bapak penulis bukanlah siapa-siapa dan tidak akan bisa melakukan apa-apa.
3. Kepada adik-adik penulis, Muhammad Ilham Kurniawan dan Putri Andini terima kasih atas semua bantuan kecil yang telah kalian lakukan dan semua kepedulian yang kalian berikan pada penulis walaupun terkadang terselip hal yang sedikit menyebalkan. Maaf jika selama ini penulis sering melampiaskan kemarahan baik secara sadar maupun tidak sadar pada kalian. Kalian akan selalu menjadi adik kecil penulis yang penulis banggakan.
4. Kepada seorang laki-laki yang telah membersamai penulis sejak tahun 2021, Rohman, S.P. Terima kasih yang sebesar-besarnya penulis ucapkan karena tanpa kehadiranmu mungkin saat ini penulis masih terjebak dalam fase menyedihkan dan tak berarah. Terima kasih karena telah membantu setiap tahapan penulis dalam menyelesaikan KTI ini.

5. Kepada ke-empat teman, sahabat, saudara tak sedarahku. Della, Meylia, Okta, dan Zahara terima kasih atas perjuangan yang telah kita lakukan selama 3 tahun terakhir ini. Terima kasih karena selalu ada, selalu mendengarkan, memeluk, dan menguatkan satu sama lain. Terima kasih atas semua bantuan, dukungan, dan semangat, yang kalian berikan pada penulis selama ini. Maaf atas semua kesalahan yang telah penulis lakukan baik secara sadar maupun tidak. Tanpa kalian sadari berkat kalianlah penulis mampu bertahan sampai saat ini. Tanpa kalian penulis tidak akan bisa melewati semua hal berat itu. Sekali lagi penulis mengucapkan terima kasih banyak. Setelah dunia perkuliahan ini usai, penulis sangat berharap kita bisa tetap berkomunikasi dan menjalin hubungan dengan baik. Semoga Tuhan selalu mempertemukan kita dalam hal-hal baik selanjutnya.
6. Kepada sahabat seperjuangan penulis sejak masa putih abu, Nadia, Clara, dan Nabillah. Terima kasih karena telah menguatkan, mendoakan, dan mendukung setiap proses penulis. Terima kasih karena selalu menyempatkan hadir dan mengapresiasi setiap pencapaian penulis. Kalian adalah salah satu harta berharga yang penulis miliki. Semoga semua kebaikan yang kalian lakukan, kembali pada kalian dalam bentuk yang lebih baik lagi.
7. Terakhir, pada diri penulis sendiri. Mezaluna Putri Dinanti, Amd.Kep. Terima kasih banyak karena telah bertahan sejauh ini. Terima kasih untuk semua perjuangan dalam melewati beratnya hidup. Terima kasih untuk tetap memilih hidup untuk menghadapi jutaan tantangan kehidupan lainnya. Tolong tetap kuat dan jangan kehilangan semangat hidupmu lagi. Tetaplah hidup untuk semua orang yang telah mendoakanmu, untuk semua hal baik yang menantimu, untuk menghadapi berbagai kejutan kehidupan yang telah Tuhan siapkan untukmu.

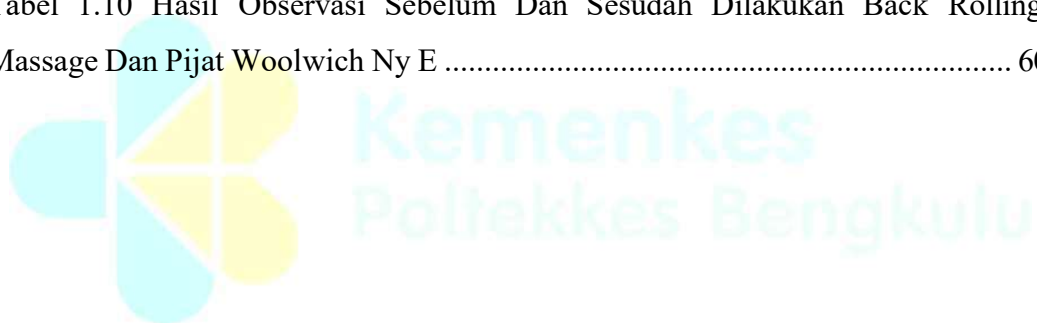
DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	i
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN ABSTRAK	vii
PERSEMBAHAN	ix
DAFTAR ISI	xi
BAB I	xiv
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
A. Rumusan Masalah	6
C. Manfaat Studi Kasus	7
BAB II	8
TINJAUAN TEORI	8
A. Konsep Post SC	8
B. Konsep Produksi ASI	10
C. Konsep Metode <i>Back Rolling Massage</i>	16
D. Konsep Terapi Pijat <i>Woolwish</i>	19
E. Hubungan <i>Back Rolling Massage</i> Dan Pijat <i>Woolwish</i>	23
F. Evidance base	24
G. Konsep Asuhan Keperawatan	27
BAB III	36
METODE PENELITIAN	36
A. Desain Penelitian	36
B. Subyek Penelitian	36
C. Fokus Penelitian	36
D. Definisi Operasioal	37

E. Metode Pengumpulan Data.....	38
F. Instrumen Pengumpulan Data.....	39
G. Prosedur Pelaksanaan Intervensi Penelitian.....	39
H. Lokasi Dan Waktu	40
I. Analisis Data Dan Penyaji Data.....	40
H. Etika Penelitian.....	40
BAB IV	42
HASIL DAN PEMBAHASAN	42
A. Jalannya Studi Kasus	42
B. Hasil Pengkajian dan Diagnosa	44
C. Prosedur Intervensi.....	48
D. Hasil	55
E. Pembahasan	58
F. Keterbatasan Pelaksanaan Studi Kasus.....	60
BAB V.....	61
KESIMPULAN DAN SARAN.....	61
A. Kesimpulan.....	61
B. Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA.....	64
LAMPIRAN	67

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Hasil Pengkajian	47
Tabel 1.2 Riwayat Kesehatan	48
Tabel 1.3 Pemeriksaan Fisik.....	49
Tabel 1.5 Diagnosa Keperawatan	50
Tabel 1.6 Tanda Dan Gejala Mayor.....	50
Tabel 1.7 Tanda Dan Gejala Minor	50
Tabel 1.8 Prosedur Intervensi	51
Tabel 1.9 Hasil Observasi Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Back Rolling Massage Dan Pijat Woolwich Ny B	58
Tabel 1.10 Hasil Observasi Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Back Rolling Massage Dan Pijat Woolwich Ny E	60



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Posisi Football Hold.....	15
Gambar 1.2 Posisi Side-lying	15
Gambar 1.3 Posisi L-shape	15
Gambar 1.4 Titik Back Rolling Massage.....	20
Gambar 1.5 Refleks Woolwich.....	23



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : SOP Back Rolling Massage	72
Lampiran 2 : SOP Pijat Woolwich	73
Lampiran 3 : Alat Ukur Produksi ASI	77
Lampiran 4 : Surat DPMPTSP	78
Lampiran 5 : Surat Izin Penelitian	79
Lampiran 6 : Surat Etik.....	80
Lampiran 7 : Surat Informed consent Ny B.....	81
Lampiran 8 : Surat Persetujuan Responden B	82
Lampiran 9 : Surat Informed consent Ny E	83
Lampiran 10 : Surat Persetujuan Responden E.....	84
Lampiran 11 : Surat Selesai Penelitian	85
Lampiran 12 : Dokumentasi Penelitian.....	86