

DAFTAR PUSTAKA

- Anugrah, C. Et Al. (2022) '*Faktor Risiko Terjadinya Komplikasi Kronis Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Pra Lansia Risk Factors Chronic Complications Of Type 2 Diabetes Mellitus In Pre-Elderly*', 6(3). Available At: <https://doi.org/10.20473/Amnt.V6i3.2022.262-271>.
- Aswad, H. Et Al. (2022) '*Hubungan Obesitas Berdasarkan Lingkar Pinggang Dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe II*', 2, Pp. 241–246.
- Bhayangkara, R.S., Awaloedin, P. And Semarang, D. (2022) '*Diabetes Melitus Tipe II*'.
- Biologi, P.S. (2021) '*Diabetes Melitus : Review Etiologi , Patofisiologi , Gejala , Penyebab , Cara Pemeriksaan , Cara Pengobatan Dan Cara Pencegahan*', (November), Pp. 237–241.
- Bioteknologi, J. And Hardianto, D. (2022) '*Telaah Komprehensif Diabetes Melitus: Klasifikasi, Gejala, Diagnosis, Pencegahan, Dan Pengobatan: A Comprehensive Review Of Diabetes Mellitus: Classification, Symptoms, Diagnosis,...*', (January 2021). Available At: <https://doi.org/10.29122/Jbbi.V7i2.4209>.
- Blaire, N. And Panjaitan, W. (2023) '*No Title*', *Pencegahan Diabetes Melitus Dan Komplikasinya*, P. 27.
- Damayanti, V.W. Et Al. (2023) '*Hipertensi Pada Diabetes Melitus : Patofisiologi Dan Faktor Risiko Hypertension In Diabetes Melitus : Pathophysiology And Risk Factor*', 14(November), Pp. 1253–1257.
- Fauziani, A.N. Et Al. (2024) '*Pengenalan Diabetes Mellitus Tipe 1 , Mutasi Genetik An Introduction To Diabetes Mellitus Type 1 , A Genetic Mutation*', 14, Pp. 442–446.
- Harnani, R. At Al (2024) '*Diabetes Mellitus Tipe 2 Risk Factors Associated With Complications Of Type 2 Diabetes Mellitus*', 10(September), Pp. 534–545.
- Health, M. And Journal, S. (2025) '*1* , 2 1-2*', 5, Pp. 2632–2644
- Hendrik Et Al. (2024) '*Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Penyakit Diabetes Mellitus Tipe II Pada Pasien Rawat Jalan Di Rumah Sakit Konawe Klasifikasi Diabetes Melitus (Dm), Diabetes Association (Ada) Dan World Lebih Lanjut , Data Dari Laporan Gizi Global Menuru*', 3(3), Pp. 202–213.

- Hidayat, A.R. Et Al. (2021) '*Upaya Untuk Mencegah Penyakit Diabetes Pada Usia Dini*'.
- Hossain At Al. (2024) '*Machine Translated By Google Diabetes Melitus , Masalah Kesehatan Masyarakat Global Yang Tumbuh Paling Cepat : Deteksi Dini Harus Difokuskan*', Pp. 5–9. Available At: <https://doi.org/10.1002/Hsr2.2004>.
- Kemkes (2023) 'Direktorat Jenderal Kesehatan Lanjutan', Artikel Direktorat Jenderal Kesehatan Lanjutan.
- Kemkes(2023)*Pemantauan Status Gizi Pada Lansia*.Kemkes(2024)'Kemkes',Pp.1–119.
- Marasabessy Et Al. (2022) *Modul Pencegahan Penyakit Dm Tipe 2*.
- Muazizah, C. And Novida, H. (2024) '*Faktor Risiko Kematian Pada Pasien Diabetes Melitus Dan Penyakit Jantung : Systematic Review*', 4(2).
- Paramita, A.A.K.Y., Saraswati, M.R. And Wiryawan, N. (2021) '*Gambaran Karakteristik Gagal Jantung Pada Pasien Diabetes Melitus Di Rsup Sanglah Denpasar*', 5(2), Pp. 37–45.
- Pedoman Gizi (2018) 613.2 Ind P.
- Perkeni (2021) Co, *Pedoman Pengelolaan Dan Pencegahan Diabetes Melitus Dewasa Tipe 2 Di Indonesia*.
- Pitoy, F.F. Et Al. (2024) '*Perilaku Merokok Dan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus Gangguan Metabolisme Yang Ditandai Darah (Kgd) Disebut Diabetes Mellitus (Dm) Dalam Jangka Waktu Yang Panjang Sehingga Dapat Memicu Adanya Komplikasi Yang International Diabetes Federati*', 8(No 2), Pp. 171–178.
- Rahmawati, R. (2021) '*Hubungan Usia , Jenis Kelamin Dan Hipertensi Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Tugu Kecamatan Cimanggis Kota Depok The Relationship Between Age , Sex And Hypertension With The Incidence Of Type 2 Diabetes Mellitus In Tugu Public Health Center , Cimanggis District , Depok City In 2019*', 6, Pp. 15– 22.
- Rsupn Et Al. (2020) '*Gizi Indonesia*', 43(2), Pp. 97–108. Available At: <https://doi.org/10.36457/Gizindo.V43i2.472>.
- Saktiningsih Et Al. (2024) '*Jurnal Biologi Tropis Differences In Bacterial Types In Controlled And Uncontrolled Type Ii Diabetes Mellitus With Urinary Tract Infections*'.

- Sanjaya, L.R. And Setiawan, Y. (2024) '*Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe-Ii Pada Remaja Program Studi Sarjana Keperawatan Dan Pendidikan Profesi Ners- Universitas Medika Suherman Risk Factors For Type-Ii Diabetes Mellitus In Adolescents*', 8(1), Pp. 66–73.
- Simanjuntak, A.D. Et Al. (2024) '*Gambaran Karakteristik Penyakit Demografi Diabetesmelitus Pada Pasien Di Rumah Sakit Santa Elisabeth Medan Tahun 2024 Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Santa Elisabeth Medan , Indonesia Diabetes Melitus Adalah Suatu Penyakit Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Melaporkan Jumlah Penderita Diabetes Mellitus Pada Tahun 2021 Sebanyak 19 , 47 Juta Jiwa (Kemenkes Ri , 2022). Dinaskesehatan Provinsi Jawa Timur Melaporkan Jumlah Penderita Diabetes Mellitus Di Provinsi Jawa Timur*', 2(4).
- Soebandi, J.K. Et Al. (2020) '*Jurnal Kesehatan Dr. Soebandi*', 8(1). Available At: <https://doi.org/10.36858/jkds.v8i1.169>.
- Soepomo, J.& B. (2023) '*No Title*', *Hubungan Aktivitas Fisik Dan Usia Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas Gondokusuman 1 Kota Yogyakarta Tahun 2023*
- Tipe, M. Et Al. (2023) '*Nusantara Hasana Journal*', 3(4), Pp. 153–162.
- Umiyah, A. (2023) '*Health Science Journal*', 14(2), Pp. 317–323. Available At: <https://doi.org/10.34305/jikbh.v14i02.824>.
- Usman, N.S. Et Al. (2023) '*Proses Asuhan Gizi Terstandar (Pagt) Pada Pasien Rawat Inap Diabetes Melitus Di Rsud Syekh Yusuf Gowa Tahun 2023*'.
- Utama, L.J., Ketut, N. And Sulendri, S. (2023) '*Gambaran Proses Asuhan Gizi Terstandar (Pagt) Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe Ii Di Ruang Irna Paru*', 2, Pp. 103–112.
- Wahyuningsih, R. Et Al. (2023) '*E-Issn : 2828-2809 Gambaran Proses Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien Diabetes Mellitus (Dm) Tipe 2*', 2(Dm), Pp. 9–18.

L

A

M

P

I

R

A

N

Lampiran 1 Surat Keterangan Layak Etik



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu

📍 Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
☎ (0736) 341212
🌐 <https://poltekkesbengkulu.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.KEPK.BKL/747/12/2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Bunga Cahnia
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT) Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Ruang Rawat Inap RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu Tahun 2025"

"Standardized Nutrition Care Process (NCP) for Type 2 Diabetes Mellitus Patients in the Inpatient Ward of Harapan and Doa Regional Hospital, Bengkulu City in 2025"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 03 Desember 2025 sampai dengan tanggal 03 Desember 2026.

This declaration of ethics applies during the period December 03, 2025 until December 03, 2026.



December 03, 2025
Chairperson,

apt. Zamharira Muslim, M.Farm

Lampiran 2 Surat Izin Penelitian Dari Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Kementerian Kesehatan



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
<https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

08 Desember 2025

Nomor : PP. 01.01/F.XXIII.1/9009 /2025
Perihal : Izin Penelitian

Yth,
Kepala RSUD Harapan & Doa Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah(KTI) Program Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama : Bunga Cahnia
NIM : P01730123054
Tempat Penelitian : RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu
Waktu Penelitian : 30 hari
Judul : Proses Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di ruang Rawat Inap RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu Tahun 2025
No Handphone : 083838851703

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur I Bidang Akademik



Septiyanti, S.Kep. Ners, M.Pd



Lampiran 3 Surat Rekomendasi Dinas Kesehatan Kota Bengkulu



PEMERINTAH KOTA BENGKULU DINAS KESEHATAN

Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban
Kota Bengkulu Email dinkeskotabengkulu1@gmail.com / www.dinkes.bengkulukota.go.id
Kode Pos 34223

REKOMENDASI

Nomor : 000.9.2/ 2035 /D.Kes/2025

Dasar Surat Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Bengkulu Nomor: PP.06.02/F.XXIII.1/7116/2025 Tanggal 22 September 2025 Perihal : Permohonan Izin Pengambilan data untuk penyusunan tugas akhir atas nama :

Nama : Bunga Cahnia
Nim : P01730123054
Program Studi : Gizi
Judul/Data : Proses asuhan gizi terstandar (PAGT) pada pasien diabetes melitus tipe II diruang rawat inap di RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu Tahun 2025
Tempat penelitian : 1.Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
2.RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu
Lama Kegiatan : 29 September 2025 s/d. 09 Oktober 2025

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan pra penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :

- Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
- Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
- Apabila masa berlaku Rekomendasi Pra Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Pra Penelitian.
- Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan).
- Surat Rekomendasi Pra Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, September 2025
Sekretaris Dinas Kesehatan
Kota Bengkulu

Halian Sabdani, SKM, M.Si
NIP.197006121990011002

Lampiran 4 Surat dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu

Kementerian Kesehatan



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
☎ (0736) 341212
🌐 <https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

08 Desember 2025

Nomor : : PP. 01.01/F.XXIII.1/9015 /2025
Perihal : : Izin Penelitian

Yth,
Kepala Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah(KTI) Program Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama : : Bunga Cahnia
NIM : : P01730123054
Tempat Penelitian : : RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu
Waktu Penelitian : : 30 Hari
Judul : : Proses Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Ruang Rawat Inap RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu Tahun 2025
No Handphone : : 083838851703

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur I Bidang Akademik



Septilyanti, S.Kep, Ners, M.Pd



Lampiran 5 Surat Izin Penelitian Rumah Sakit Harapan dan Doa Kota Bengkulu



PEMERINTAH KOTA BENGKULU
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH HARAPAN DAN DOA
 Jl. Letjend. Basuki Rahmat No.011 Bengkulu 38223
 (0736) 34 5100[Fax (0736) 345 100] ktabengkulursud@gmail.com

**SURAT IZIN PENELITIAN**

Nomor : 000.9.2/341/RSUD-HD_SI/2025

- Dasar :
- Surat Permohonan Izin Penelitian dari Mahasiswa Prodi Diploma Tiga Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 Nomor:PP.06.02/FXXXI.1/9009/2025 tanggal 08 Desember 2025
 - Surat Rekomendasi Penelitian Dari Kesbangpol Nomor : 000.9.2/2122/KESBANGPOL-REK/2025 Tanggal 10 Desember 2025
 - Surat Izin Pra Penelitian dari RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu Nomor : 000.9.2/280/RSUD-HD_SI/2025 Tanggal 30 September 2025
 - Uji Etik dari Komite Etik kampus Poltekkes Kemenkes Bengkulu No. KEPK.BKL/747/12/2025

DENGAN INI MEMBERIKAN IZIN KEPADA

- Nama : Bunga Cahnia
 NPM : P01730123054
 Program Studi : D III Gizi
 Ruang Penelitian : Instalasi Gizi dan Madinah
 Judul Penelitian : Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT) Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Ruang Rawat Inap RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu Tahun 2025
- Waktu Penelitian : **15 Desember 2025 s/d 15 Januari 2025**
 Dengan Ketentuan :
- Tidak Boleh Mengakses Rekam Medis Pasien Dan Menyebarkan Luaskan Data Pasien
 - Tidak diperkenankan mengambil Gambar Foto/Video/Audio di area pelayanan rumah sakit sesuai undang – undang Praktik Kedokteran No.29/2004, Pasal 48 dan 51 dan Undang – undang Telekomunikasi No. 36/1999, Pasal 40.
 - Tidak diperkenankan memeriksakan sampel Darah, Dahak, dan Feses di laboratorium RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu
 - Harus mentaati peraturan Perundang – undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
 - Tidak memaksa, dan mengganggu jam kerja atau jam pelayanan Karyawan di RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu
 - Apabila masa berlaku Izin Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Izin Penelitian ke Bagian Diklat RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu membawa surat izin dari kampus dan surat izin penelitian dari RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu.
 - Surat Izin Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan dari RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu.

Demikianlah Surat Izin Penelitian ini dikeluarkan, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 15 Desember 2025
 Direktur UPTD Rumah Sakit Umum
 Daerah Harapan dan Doa Kota
 Bengkulu,



dr. Lista Cerlyviera. MM
 Pembina TK. I (IV/b)
 NIP. 196907041999032003

Lampiran 6 Surat selesai penelitian dari RSHD



PEMERINTAH KOTA BENGKULU
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH HARAPAN DAN DOA
 Jl. Letjend. Basuki Rahmat No.011 Bengkulu 38223
 (0736) 34 5100|Fax (0736) 345 100 kotabengkulursud@gmail.com



SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN

Nomor : 000.9.2/5/RSUD-HD_SI/2026

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : dr. Lista Cerlyviera, M.M
 NIP : 19690704 199903 2 003
 Pangkat/ Gol : Pembina Tk.I IV/b
 Jabatan : Direktur Rumah Sakit Umum Daerah Harapan dan Doa Kota Bengkulu

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Bunga Cahnia
 NPM : P01730123054
 Program Studi : D III Gizi
 Ruang Penelitian : Madinah
 Tanggal Penelitian : 15 Desember 2025 s.d 15 Januari 2026

Telah selesai melakukan penelitian dengan judul "**Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT) Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Ruang Rawat Inap RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu Tahun 2025**"

Demikianlah surat ini dikeluarkan, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 09 Januari 2026
 Direktur UPTD Rumah Sakit Umum Daerah
 Harapan dan Doa Kota Bengkulu,



dr. Lista Cerlyviera, MM
 Pembina TK. I (IV/b)
 NIP. 196907041999032003

Lampiran 7 Surat Persetujuan Responden

Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*):

Saya Bunga Cahnia adalah peneliti dari Poltekkes Kemenkes Bengkulu Jurusan Gizi Prodi D3 Gizi, dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul "Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT) Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Ruang Rawat Inap RSUD Harapan Dan Doa Kota Bengkulu Tahun 2025" dengan beberapa penjelasan sebagai berikut :

1. Tujuan dari penelitian ini untuk melakukan asuhan gizi, dengan metode/prosedur Deskriptif dan jenis penelitian studi kasus.
Anda dilibatkan dalam penelitian karena sesuai dengan kriteria inklusi yaitu Kriteria
 - a. Pasien yang telah didiagnosis menderita Diabetes Melitus Tipe 2
 - b. Pasien yang menjalani pengobatan secara rawat inap dan memerlukan asuhan gizi minimal 3 hari
 - c. Kesadaran pasien dalam kondisi sadar (*compos mentis*)
 - d. Mampu berkomunikasi dengan lancar
 - e. Bersedia menjadi responden dalam penelitian
2. Keterlibatan anda dalam penelitian ini bersifat sukarela.
3. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini maka anda dapat memilih cara lain yaitu mengundurkan diri atau anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali. Untuk itu anda tidak akan dikenai sanksi apapun
4. Penelitian ini akan berlangsung selama 3 hari.
5. Anda akan diberikan imbalan pengganti/ kompensasi berupa hadiah atas kehilangan waktu/ketidakhnyamanan lainnya terkait dengan sesi wawancara mendalam, pengukuran berulang, dan pemantauan selama intervensi berlangsung.
6. Setelah selesai penelitian, anda akan diberikan informasi tentang hasil penelitian secara umum melalui Laporan Tertulis (sebagai acuan untuk perbaikan mutu pelayanan di RSUD Harapan Dan Doa) dan/atau secara individu (untuk menambah wawasan mengenai hipertensi dan pola makan sehat).
7. Semua tindakan medis tetap mengikuti standar rumah sakit.
8. Tidak ada obat atau produk khusus yang diberikan dari penelitian.

26. Anda akan diberikan informasi apabila terjadi pelanggaran pelaksanaan protokol penelitian ini; dan jika terjadi pelanggaran, maka ketua peneliti akan menjamin keamanan dan kesejahteraan subjek sesuai prinsip etika penelitian.
27. Anda akan diberi tahu bagaimana prosedur penelitian ini berlangsung dari awal sampai selesai penelitian.
28. Semua informasi penting akan diungkapkan selama penelitian berlangsung dan anda berhak untuk menarik data/informasi selam penelitian berlangsung
29. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisisioner tidak menggunakan hasil tes genetik dan informasi genetik keluarga.
30. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisisioner, tidak menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium perawatan klinis milik anda.
31. Penelitian ini tidak menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium perawatan klinis milik anda, sehingga tidak diperlukan pengumpulan, penyimpanan, dan penggunaan bahan biologi.
32. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuesioner, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk bila ada wanita usia subur.
33. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuesioner, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk bila ada wanita hamil/menyusui
34. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuesioner, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk disitu bila ada individu yang pernah mengalami atau menjadi korban bencana.
35. Penelitian ini tidak dilakukan secara online dan tidak menggunakan alat online atau digital.

Saya berharap Saudara bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini dimana saudara akan diwawancara. Setelah Saudara membaca maksud dan tujuan penelitian diatas maka saya mohon untuk mengisi nama dan tanda tangan dibawah ini.

Saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Nama : SPi Murniari

Tanda tangan



Terimakasih atas kesediaan anda untuk ikut serta di dalam penelitian ini.

Dengan hormat

Saksi

Lia Angrini

Peneliti

Bunga Cahnia

Lampiran 8 Malnutrition Screnning Test (MST)



Nama : Ny. SM
Tgl Lahir: 10 Januari 1969
No. MR :

SKRINING GIZI (diisi oleh Perawat berdasarkan Malnutrition Screening Test (Pedoman PAGT, Kemenkes, 2014)

No	PARAMETER	SKOR
1	Apakah pasien mengalami penurunan berat badan yang tidak direncanakan/tidak diinginkan dalam 6 bulan terakhir? a. Tidak	0
	b. Tidak yakin (ada tanda kelonggaran baju / celana)	2
	c. Ya penurunannya sebanyak :	
	- 1 - 5 kg	1
	- 6 - 10 kg	2
	- 11 - 15 kg	3
	- > 15 kg	4
	- Tidak tahu berapa kg penurunannya ✓	②
2	Apakah asupan makan pasien berkurang krn penurunan nafsu makan/kesulitan menerima makanan?	
	a. Tidak	0
	b. Ya ✓	①
	Total Skor :	③
3.	Pasien dengan diagnosis khusus ? ☐ Ya ☐ Tidak Penurunan imunitas, kanker, gagal ginjal kronik hemodialisis, geriatri, serosis hepatitis, transplantasi, luka bakar, kanker kemoterapi, cedera kepala berat, penurunan fungsi ginjal berat, bedah digestif, DM stroke, pneumonia berat, patah tulang pinggul, dll	

Sudah dibaca dan diketahui oleh Dietisien ☒ Ya, Pukul..... ☐ Tidak

Catatan : Jumlahkan skore pertanyaan no. 1 + no. 2 diatas	Kategori: (Lingkariilah)
Skor 0 - 1 Risiko malnutrisi rendah	Risiko malnutrisi
2 - 3 Risiko malnutrisi sedang + skor 0-1 dengan diagnosis khusus	Rendah <u>sedang</u> / tinggi
4 - 5 Risiko malnutrisi tinggi	

Sudah dibaca dan diketahui oleh Dietisien ☒ Ya, Pukul..... ☐ Tidak

Lampiran 9 Identitas Responden

PEDOMAN PENGUMPULAN DATA

PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR (PAGT) PADA PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RUANG RAWAT INAP RSUD
HARAPAN DAN DOA KOTA BENGKULU
TAHUN 2025

1. Identitas Responden :
 - Nama Lengkap : Ny. SNA
 - TTL : Muko-muko, 10 Januari 1959
 - Usia : 66 tahun
 - Jenis Kelamin : Perempuan
 - No. Hp : -
 - Alamat : Benteng
 - Pendidikan terakhir : S-PO
 - Pekerjaan : Pensiun
 - Tgl Wawancara : 19 Desember 2025
2. Data Antropometri :
 - TB : 151 cm
 - BB : 51 kg
 - IMT : 22,3 kg/m²

Lampiran 10 Formulir Recall 24 jam

JURUSAN GIZI POLTEKKES KEMENKES BENGKULU	
PROGRAM STUDI DIPOMA III GIZI	
IDENTITAS DOKUMEN	
KODE DOKUMEN D.III/GIZI	FORM FOOD RECALL 3x24 HOURS
TANGGAL BERLAKU	
IDENTITAS MAHASISWA	
Nama Mahasiswa : Bunga Cahnia	NIM : P01730123054
Tingkat Kelas : III B (Isi dengan Angka Romawi dan Huruf Kapital, misalnya II.A)	
IDENTITAS RESPONDEN	
Nama/Kode : Ny. sm	Usia : 66 Tahun Jenis Kelamin : X ☒ P ☐
Hari, tanggal : Kabu , Tgl 1 7 Bulan 1 2 Tahun 2 0 2 5	
Alamat Lengkap : Sungai serut Sukamemdu Kota Bengkulu	

WAKTU MAKAN	NAMA MENU/HIDANGAN	NAMA BAHAN MAKANAN	JML. KONSUMSI		ESTIMASI NILAI			
			URT	Gram	ENERGI (kal)	PROEIN (gr)	LEMAK (gr)	KH (gr)
Pagi Pkl. 07.00	Nasi Putih	Beras	1 cemong	100	175	4	0	40
	sup Ayam	Daging ayam	1 Pkg sdy	40	50	7	2	0
	Tempe goreng	Tempe	1/2 Pkg sdy	25	37	2.5	1.5	3
	Gulai kates	Pepaya muda	2 sdm	30	6.6	0.3	0.1	1.4
	Minyak	Minyak	1 sdm	5	50	0	5	0
Jumlah					303.6	15.8	3.6	44.4
Selingan Pkl. 10.00								
Jumlah					0	0	0	0
Jumlah Makan Pagi dan Selingan Pagi					0	0	0	0
Siang Pkl. 13.00	Nasi Putih	Beras	1 sdm	15	11.7	0.2	0	2
	sup Ayam	Daging Ayam	1/2 Pkg sdy	20	25	3.5	1	0
	Tempe goreng	Tempe	1/2 Pkg sdy	25	37	2.5	1.5	3
	Gulai kates	Pepaya muda	1 sdm	15	3.3	0.2	0.1	0.7
	Minyak	Minyak	1 sdm	5	50	0	5	0
Jumlah					120.97	6.4	7.6	5.7
Selingan Pkl. 16.00	Kopi tawar	Kopi tawar	1 lrs	25	63	2	0.7	11.9
Jumlah					63	2	0.7	11.9
Jumlah Makan Pagi dan Selingan Pagi					0	0	0	0

WAKTU MAKAN	NAMA MENU/HIDANGAN	NAMA BAHAN MAKANAN	JML. KONSUMSI		ESTIMASI NILAI			
			URT	Gram	ENERGI (kal)	PROEIN (gr)	LEMAK (gr)	KH (gr)
Malam Pkl. 19.00	Nasi putih Telur dadar Gulai kates Minyak	Beras	1/2 ckg	50	65	1,2	0	14,3
		Telur ayam	1 bkr	40	75	7	5	0
		Pepaya muda	1 sdm	15	3,3	0,2	0,1	0,7
		Minyak	1 sdm	5	50	0	5	0
	</							

Supervisor,

(11)

Nama Lengkap

Bengkulu, 17 Desember 2025

Pengumpul Data

TTD,


 Bunga Catrina
 Nama Lengkap
Petunjuk Pengisian :

1. Identifikasi waktu makan responden
2. Identifikasi nama menu/hidangan yang dikonsumsi setiap waktu makan
3. Identifikasi nama bahan Makanan yang terkandung pada menu/hidangan
4. Estimasi jumlah bahan makanan yang dikonsumsi dalam bentuk URT setiap makanan yang dikonsumsi
5. Estimasi jumlah bahan makanan yang dikonsumsi dalam bentuk gram per hari setiap makanan yang dikonsumsi
6. Konfirmasi Teknik Pengolahan Bahan Makanan
7. Perhitungan Konversi Berat Matang-Mentah
8. Perhitungan Konversi Serapan Minyak (Bahan Makanan yang diolah menggunakan Minyak)
9. Lakukan analisis energi dan zat Gizi (menggunakan Nutri Survei atau TKPI)
10. Lakukan analisis Proporsi energi dan zat gizi per waktu makan

Lampiran 11 Formulir Food Frequency Quesionaire (FFQ)

JURUSAN GIZI POLTEKKES KEMENKES BENGKULU		PROGRAM STUDI DIPLOMA III GIZI							
KODE DOKUMEN	IDENTITAS DOKUMEN	TANGGAL BERLAKU							
D.IIIF.SKP/GZ.403	FORM FOOD FREQUENCY QUESTIONNAIRE	15 DESEMBER 2025							
IDENTITAS PENGUMPUL DATA/PEWAWANCARA/MAHASISWA									
Nama Mahasiswa :	Bunga Calista	NIM :	20173013014						
Tingkat.Kelas :	III B (Isi dengan Angka Romawi dan Huruf Kapital, misalnya II.A)								
IDENTITAS RESPONDEN									
Nama/Kode :	Ny. SNA	Usia :	66 Tahun						
Hari, tanggal :	Kabu	Tgl	1 7						
Alamat Lengkap :	Sungai senut Jukamendu Kota Bengkulu								
FREKUENSI KONSUMSI									
KLP	NAMA BAHAN MAKANAN	>1 kali	1 kali	4-6 kali	1-3 kali	1-3 kali	Tidak Pernah	SKORING	KET.
		50 per hari	25 per hari	15 per minggu	10 per minggu	5 per bulan			
KARBOHIDRAT	Beras / Nasi	3x				2x		50	
	Bihun Kering					2x		5	
	Biskuit					2x		5	
	Jagung Segar					1x		5	
	Kentang					2x		5	
	Makaroni					1x		5	
	Mie basah					1x		5	
	Mie Kering					1x		5	
	Rami								
	Roti Putih				1x			10	
Singkong				1x			10		
Tepung Terigu				3x			10		
Jumlah							110		
Rata-rata Skor							10		
PROTEIN HEWANI	Ayam Tanpa Kulit				2x				
	Babat								
	Ikan Segar				3x			10	
	Ikan Asin								
	Ikan Teri								
	Kepiting								
	Kerang								
	Udang Segar								
	Cumi-Cumi								
	Bakso				2x			10	
	Daging Kambing								
	Daging Sapi								
	Hati Ayam								
	Hati Sapi								
	Orak								
Telur Ayam			1x				15		
Telur Bebek									
Ayam Dengan Kulit				2x			10		
Sosis									
Bebek									
Jumlah							45		
Rata-rata Skor							2,2		
ROTEIN NABATI	Kacang Hijau								
	Kacang Kedelai								
	Kacang Merah								
	Kacang Tanah								
	Kacang Tolo								
	Keju Kacang Tanah								
	Oncom								
	Tahu				3x			10	
Tempe Kedelai				3x			10		

KLP	NAMA BAHAN MAKANAN	FREKUENSI KONSUMSI						SKORING	KET.
		>1 kali	1 kali	4-6 kali	1-3 kali	1-3 kali	Tidak Pernah		
		50	25	15	10	5			
		per hari		per minggu		per bulan			
F	Pete Segar								
	Jumlah								
	Rata-rata Skor							20	
	Alpukat							2.5	
	Kacang Almond								
	Minyak Jagung								
	Minyak kedelai								
	Minyak Zaitun								
	Mayonaise								
	Margarin Jagung								
	Mentega								
	Minyak kelapa Sawit	3 x						50	
	Santan								
	Keju Krim								
	Jumlah								
	Rata-rata Skor							50	
SAYURAN	Bayam					3 x		5	
	Sawi					3 x		5	
	Brokoli				1 x			5	
	Tomat	3 x						10	
	Wortel				3 x			50	
	Kol				1 x			10	
	Kembang Kol							10	
	Buncis					3 x		5	
	Pakcoy				1			10	
	Nangka Muda					1		5	
	Ketimun Mentah					1		5	
	Kangkung				3 x			10	
	Kacang Panjang					3 x		5	
	Labu Siam					3 x		5	
	Pepaya Muda				3 x			10	
	Toge				1 x			10	
	Terong Bulat				1 x			10	
	Terong Panjang				1 x			10	
	Oyong					3 x		5	
	Daun Singkong					3 x		5	
	Jumlah							85	
	Rata-rata Skor							4.2	
BUAH	Pepaya					3 x		5	
	Salak								
	Jeruk								
	Mangga								
	Jambu biji								
	Pisang				3 x			10	
	Anggur								
	Apel								
	Belimbing								
	Duku								
	Durian								
	Jambu air								
	Melon								
	Rambutan								
	Semangka								
	Jumlah								
	Rata-rata Skor							15	
	Air Putih	3 x							
	Teh								
	Kopi							50	

KLP	NAMA BAHAN MAKANAN	FREKUENSI KONSUMSI						SKORING	KET.
		>1 kali	1 kali	4-6 kali	1-3 kali	1-3 kali	Tidak Pernah		
		50	25	15	10	5			
		per hari	per minggu		per bulan				
MINUMAN									
	Jumlah								
	Rata-rata Skor								
LAIN-LAIN	Dadar gulung							50	
	Kue lapis		1 x					25	
	Naga sari		1 x					25	
	Bakwan		1 x					25	
	Jumlah								
	Rata-rata Skor							100	
Catatan : Diisi Peneliti/Supervisor/Dosen Pengajar								100	
								25	

Catatan :

Diisi Peneliti/Supervisor/Dosen Pengampu

Supervisor,

TID

Nama Lengkap

Bengkulu, 17 Desember 2025

Pengumpul Data

TID

Nama Lengkap

Petunjuk Pengisian :

- Identifikasi daftar bahan makanan yang akan ditanyakan sesuai pengelompokan bahan makanan
- Identifikasi periode konsumsi dan kekerapan konsumsi bahan makanan
- Memberi skor sesuai pilihan respon/jawaban
 - >1 kali per hari : skor 50
 - 1 kali per hari : skor 25
 - 4-6 kali per minggu : skor 15
 - 1-3 kali per minggu : skor 10
 - 1-3 kali per bulan : skor 5
 - Tidak pernah : skor 0
- Jumlahkan skor per kelompok Bahan makanan
- Hitung skor rata-rata per kelompok bahan makanan dengan cara membagi skor total per kelompok BM : Jumlah Item Bahan Makanan

Lampiran 12 Formulir Food Weighing hari 1

Hari 1

JURUSAN GIZI POLTEKKES KEMENKES BENGKULU								
PROGRAM STUDI DIPLOMA III GIZI								
IDENTITAS DOKUMEN				TANGGAL BERLAKU				
FORM FOOD WEIGHING				01 APRIL 2024				
IDENTITAS PENGUMPUL DATA/PEWAWANCARA/MAHASISWA								
Nama Mahasiswa :		Bunga Cahniya			NIM :			201730123074
Tingkat Kelas :		III B (isi dengan Angka Romawi dan Huruf Kapital, misalnya II A)						
IDENTITAS RESPONDEN								
Nama/Kode :		Niy - 574			Usia :		66 Tahun	
Hari, tanggal :		Rabu, 17 April 2024			Jenis Kelamin :		☒ P	
Alamat Lengkap :		Sungai Serut Sukamerindu Kota Bengkulu						
WAKTU MAKAN	NAMA HIDANGAN	BERAT MAKAN (gr)	BERAT SISA (gr)	JML DIKONSUMSI (gr)	FAKTOR KONVERSI BERAT MENTAH	BAHAN MAKANAN	BERAT MENTAH MAKANAN (gr)	
06.00 Makan Pagi	Nasi Tim Telur ayam Bb kuning Telur wortel + bawang Minyak	200 55 100 5	16 - 50 2	184 55 50 3				
09.00 Sarapan Pagi	Buah Potong Pedar	85	-	85				
12.00 Makan siang	Nasi tim Ikan goreng Sayur kacang Jagung muda + labu siam Bawangda Potong Minyak	200 40 110 180 180 5	- - - 47 2	200 40 110 37 180 3				
14.00 Sarapan sore	Buah Jeruk	110	-	110				
16.00 Makan sore	Nasi tim SOP Ayam Bisa - Bisa tahu SOP wortel + kacang Kai Pepaya potong Minyak	200 40 110 100 110 5	- - - - - -	200 40 110 100 110 5				

Catatan :
Diisi Peneliti/Supervisor/Dosen Pengampu

Supervisor,

Nama Lengkap

Bengkulu, 17 Desember 2025
Pengumpul Data
Bunga Cahniya
Nama Lengkap

Lampiran formulir weighing hari ke 2

Hari ke 2

JURUSAN GIZI POLTEKES KEMENKES BENGKULU								
PROGRAM STUDI DIPLOMA III GIZI								
IDENTITAS DOKUMEN								
KODE DOKUMEN		FORM FOOD WEIGHING				TANGGAL BERLAKU		
D.HUF.SKPGZ.403						01 APRIL 2024		
IDENTITAS PENGUMPUL DATA/PEWAWANCARA/MAHASISWA								
Nama Mahasiswa :		Bunga Cahnia			NIM :			P0130123019
Tingkat Kelas :		III B (isi dengan Angka Romawi dan Huruf Kapital, misalnya II A)						
IDENTITAS RESPONDEN								
Nama/Kode :		Ny. SM			Usia :		66 Tahun	
Hari, tanggal :		Kamis		Tgl		1 8	Bulan	1 2
Alamat Lengkap :		Sungai Serut sutamendu kota bengkuu						
WAKTU MAKAN	NAMA HIDANGAN	BERAT MASAK (gr)	BERAT SISA (gr)	JML DIKONSUMSI (gr)	FAKTOR KONVERSI BERAT MENTAH- SERAPAN MINYAK	BAHAN MAKANAN	BERMUTU MAKANAN (gr)	
06.00 Makan Pagi	Nasi tim Telur dadar sup tahu Bening ayam + wortel Kacang	200 55 110 100 5	85 - - 46 2	115 55 110 146 3				
10.00 selingan Pagi	Buah Pear	85	-	85				
12.00 Makan siang	Nasi tim Ayam semur sup tahu Bening ayam + toge Kacang kacang Kacang	200 40 110 100 190 5	- - - - - -	200 40 110 100 190 5				
14.00 selingan sore	Buah Pear	85	-	85				
16.00 Makan sore	Nasi tim Telur semur Tahu semur Tumis tahu putih + wortel Semangka potong kacang	200 55 110 100 180	- - - - -	200 55 110 100 180				

Catatan :
Dini Peneliti/Supervisor/Dosen Pengampu

Supervisor,

()

Nama Lengkap

Bengkulu, 18 Desember 2025

Pengumpul Data

Bunga Cahnia
Bunga Cahnia
Nama Lengkap

Lampiran formulir weighing hari ke 3

Hari ke 3

JURUSAN GIZI POLITEKES KEMENKES BENGKULU									
PROGRAM STUDI DIPLOMA III GIZI									
IDENTITAS DOKUMEN					TANGGAL BERLAKU				
FORM <i>FOOD WEIGHING</i>					01 APRIL 2024				
IDENTITAS PENGUMPUL DATA/PEWAWANCARA/MAHASISWA									
Nama Mahasiswa :		Bunga Cahaya			NIM :		P0430123054		
Tingkat Kelas :		III B (Isi dengan Angka Romawi dan Huruf Kapital, misalnya II A)							
IDENTITAS RESPONDEN									
Nama/Kode :		Niy - SMA			Usia :		66 Tahun		Jenis Kelamin :
Hari, tanggal :		Jum'at			Tgl :		19		Bulan :
Alamat Lengkap :		Sungai Serut Sukamendin Kota Bengkulu							
WAKTU MAKAN	NAMA HIDANGAN	BERAT MASAK (gr)	BERAT SISA (gr)	JML DIKONSUMSI (gr)	FAKTOR KONVERSI	BAHAN MAKANAN	BERAT MENTAH MAKANAN (gr)		
06.00 Makanan Pagi	Nasi tim	200	-	200					
	sup telur	55	-	55					
	Bening tahu suam	100	-	100					
	Minyak	5	-	5					
10.00 Sarungpan Pagi	Mercon potong	190	-	190					
11.00 Makanan Siang	Nasi tim	200	-	200					
	sup ikan goreng	40	-	40					
	Isiung tempe	100	-	100					
	Tumis wortel + buncis	100	-	100					
	Semangka potong	180	-	180					
14.00 Sarungpan sore	Mercon tim	85	-	85					
16.00 Makanan sore	Nasi tim	200	-	200					
	Semur ayam	40	-	40					
	Bening tahu	110	-	110					
	Bening ayam + toge	100	-	100					
	Minyak	5	-	5					
Makanan dari luar	Pisang rebus	100	-	100					

Catatan :
Disini Peneliti/Supervisor/Dosen Pengampu

Supervisor,

()

Nama Lengkap

Bengkulu, 2025
Pengumpul Data

TTD

Nama Lengkap

INTERVENSI HARI 1

Jadwal Makan	Menu	Bahan makanan	Penukar	BB	Energi	Protein	Lemak	Karbohidrat	SISA MAKANAN	jumlah konsumsi	Energi	Protein	Lemak	KH	Natrium
MAKAN PAGI	Nasi tim	Beras	1	200	175	4	0	40	16	184	161	3,7	0	36	0
06.00	Telur bumbu kuning	Telur ayam	1	55	75	7	2	0	habis	55	75	7,0	2	0	68,2
	Tumis wortel + buncis	wortel + buncis	1	100	25	1,0	0	5,0	50	50	12,5	0,5	0	2,5	15,8
	Minyak	Minyak goreng	1	5	50	0	5	0	2	3	30	0	3	0	0
	Subtotal				325	12,0	7	45			279	11,2	5	38,5	83,2
SELINGAN PAGI	Buah potong	Buah pear	1	85	50	0	0	12	habis	85	50	0	0	12	0
10.00											0	0	0	0	
	Subtotal				50	0	0	12			50	0	0	12	0
MAKAN SIANG	Nasi tim	Beras	1	200	175	4	0	40	habis	200	175	4	0	40	0
12.00	ikan goreng	Ikan mujahir	1	40	50	7,0	2,0	0	habis	40	50	7,0	2,0	0	24,8
	ongseng tahu	Tahu	1	110	75	5	3	7	habis	110	75	5	3	7	7,7
	Tumis jagung + labu	jagung muda +labu siam	1	100	25	1,0	0	5,0	47	37	11,75	1	0	5	3,6
	Semangka potong	Semangka	1	180	50	0	0	12	habis	180	50	0	0	12	0
	Minyak	Minyak goreng	1	5	50	0	5	0	2	3	30	0	3	0	38
	Subtotal				425	18	10,0	79			361	17	8	64	0
SELINGAN SORE	Buah utuh	Buah jeruk	1	110	50	0	0	12	habis	110	50	0	0	12	0
14.00											0	0	0	0	
	Subtotal				50	0	0	12			50	0	0	12	0
MAKAN SORE	Nasi tim	Beras	1	200	175	4	0	40	70	130	113	2	0	26	0
16.00	Sop Ayam	Daging ayam	1	40	50	7,0	2,0	0	habis	40	50	7,0	2,0	0	29,2
	Bola bola tahu	Tahu	1	110	75	5	3	7	habis	110	75	5	3	7	7,7
	Sop wortel + kembang kol	Wortel + kembang kol	1	100	25	1,0	0	5,0	habis	100	25	1,0	0	5,0	39
	Pepaya potong	Buah pepaya	1	110	50	0	0	12	habis	110	50	0	0	12	0
	Minyak	Minyak goreng	1	5	50	0	5	0		5	50	0	5	0	0
	Subtotal				425	17	10	64			363	15	10	50	75,9
	TOTAL				1275	47	27	212			1103	43,2	23	183	291,1
	Kebutuhan				1.403	52,5	31,16	227,9			1.403	52,5	31,16	227,9	1.055
	Persentase				91%	89,5	86,6	93,0			78,6	82,2	83	80	27,5

INTERVENSI HARI 2

Jadwal Makan	Menu	Bahan makanan	Penukar	BB	Energi	Protein	Lemak	Karbohidrat	SISA MAKANAN	jumlah konsumsi	Energi	Protein	Lemak	KH	Natrium
MAKAN PAGI	Nasi Tim	Beras	1	200	175	4	0	40	85	115	100	2	0	23	0
06.00	Telur dadar	Telur ayam	1	55	75	7	2	0	habis	55	75	7	2	0	68,2
	Sup tahu	tahu	1	110	50	5	3	7	habis	110	50	5	3	7	3
	Bening oyong + wortel	wortel + buncis	1	100	25	1,0	0	5,0	46	54	13	0	0	2	17
	Minyak	Minyak goreng	2	5	50	0	5	0	2	3	30	0	3	0	0
	Subtotal				375	17,0	10	40			268	14	8	32	87,2
SELINGAN PAGI	Buah utuh	Buah pear	1	85	50	0	0	12	habis	85	50	0	0	12	0
10.00											0	0	0	0	
	Subtotal				50	0	0	12			50	0	0	12	0
MAKAN SIANG	Nasi tim	Beras	1	200	175	4	0	40	habis	200	175	4	0	40	0
12.00	Ayam semur	Daging ayam	1	40	50	7	2	0	habis	40	50	7	2	0	29,2
	Sup tahu	Tahu	1	110	75	5	3	7	habis	110	75	5	3	7	7,7
	Bening bayam + toge	bayam + toge	1	100	25	1,0	0	5,0	habis	100	25	1,0	0	5,0	12,5
	Buah potong	Melon	1	190	50	0	0	12	habis	190	50	0	0	12	0
	Minyak	Minyak goreng	1	5	50	0	5	0	habis	5	50	0	5	0	0
	Subtotal				425	18	10	79			425	17	10	64	49,4
SELINGAN SORE	Buah utuh	Buah jeruk	1	110	50	0	0	12	habis	110	50	0	0	12	0
14.00											0	0	0	0	
	Subtotal				50	0	0	12			50	0	0	12	0
MAKAN SORE	Nasi tim	Beras	1	200	175	4	0	40	habis	200	175	4	0	40	0
16.00	Telur semur	Daging ayam	1	40	50	7	2	0	habis	40	50	7	2	0	68,2
	Tahu semur	Tahu	1	110	75	5	3	7	habis	110	75	5	3	7	7,7
	Tumis sawi putih + wortel	Tumis sawi putih + wortel	1	100	25	1,0	0	5,0	habis	100	25	1,0	0	5,0	38
	Buah potong	Semangka	1	180	50	0	0	12	habis	180	50	0	0	12	0
	Minyak	Minyak goreng	1	5	50	0	5	0	habis	5	10	0	5	0	0
	Subtotal				425	17,0	10	64,0			385	17	10	64	113,9
	TOTAL				1325	52,0	30	207,0			1178	48,0	28,0	184,0	249,6
	Kebutuhan				1403	52,5	31,6	227,9			1403	52,5	31,6	227,9	1055
	Persentase				94%	99,0	96,3	90,8			84,0	91,4	89,9	80,7	23,6

INTERVENSI HARI 3

Jadwal Makan	Menu	Bahan makanan	Penukai	BB	Energi	Protein	Lemak	Karbohidrat	SISA MAKANAN	jumlah konsumsi	Energi	Protein	Lemak	KH	Natrium
MAKAN PAGI	Nasi tim	Beras	1	200	175	4	0	40	habis	200	175	4	0	40	0
06.00	Sup telur	Telur ayam	1	55	75	7	2	0	habis	55	75	7	2	0	68,2
	Bening labu siam	labu siam	1	100	50	5	3	7	habis	100	50	5	3	7	1
	Minyak	Minyak goreng	1	5	50	0	5	0	habis	5	50	0	5	0	0
	Subtotal				350	16	10	47			350	16	10	47	69,2
SELINGAN PAGI	Buah potong	Buah melon	1	190	50	0	0	12		190	50	0	0	12	0
10.00															
	Subtotal				50	0	0	12			50	0	0	12	0
MAKAN SIANG	Nasi tim	Beras	1	200	175	4	0	40	habis	200	175	4	0	40	0
12.00	Sup ikan goreng	Ikan mujahir	1	40	50	7	2	0	habis	40	50	7	2	0	29,2
	Oseng tempe	Tempe	1	50	75	5	3	7	habis	50	75	5	3	7	7,7
	Tumis wortel + buncis	Wortel + buncis	1	100	25	1,0	0	5,0	17	83	20,8	0	0	4	12,5
	Semangka potong	Semangka	1	180	50	0	0	12	habis	180	50	0	0	12	0
	Minyak	Minyak goreng	1	5	50	0	5	0		5	50	0	5	0	0
	Subtotal				486	18	10	71			398	16	10	63	49,4
SELINGAN SORE	Buah utuh	Buah apel	1	85	50	0	0	12	habis	85	50	0	0	12	0
14.00															
	Subtotal				50	0	0	12			50	0	0	12	0
MAKAN SORE	Nasi tim	Beras	1	200	175	4	0	40	habis	200	175	4	0	40	0
16.00	Semur ayam	Daging ayam	1	40	50	7	2	0	habis	40	50	7	2	0	49,6
	Bening tahu	Tahu	1	110	75	5	3	7	habis	110	75	5	3	7	7,7
	bening oyong + toge	oyong + toge	1	100	25	1,0	0	5,0	habis	100	25	1,0	0	5,0	38
	Minyak	Minyak goreng	1	5	50	0	5	0	habis	5	5	0	5	0	0
MAKANAN LUAR	Pisang rebus	Buah pisang	2	100	100	0	0	24	habis	2	100	0	0	24	0
	Subtotal				475	17,0	10	76,0			430	17	10	76	95,3
	TOTAL				1411	51,0	30	218,0			1.278	49	30	210	213,9
	Kebutuhan				1.403	52,5	31,16	227,9			1.403	52,5	31,16	227,9	1.055
	Persentase				101%	97,1	96,3	95,7			91,1	93,3	96,3	92,1	20,2

Lampiran 13 Dokumentasi Foto pemberian makan pada pasien

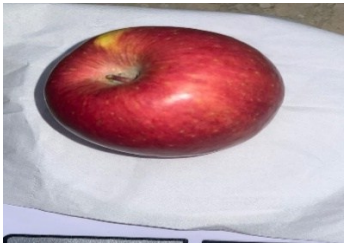
PEMBERIAN MAKAN HARI 1

Waktu	Makanan yang diberikan	Sisa makan
Makan pagi		
Selingan pagi		Habis
Makan siang		
Selingan sore		Habis
Makan sore		

PEMBERIAN MAKAN HARI KE -2

Waktu	Makanan yang diberikan	Sisa makan
Makan pagi		
Selingan pagi		Habis
Makan siang		
Selingan sore		Habis
Makan sore		

PEMBERIAN MAKAN HARI KE – 3

Waktu	Makanan yang diberikan	Sisa makan
Makan pagi		
Selingan pagi		Habis
Makan siang		
Selingan sore		Habis
Makan sore		

Lampiran 14 foto dokumentasi pasien

DOKUMENTASI PENGUKURAN ANTROPOMETRI	
	
Pengukuran LILA	Pengukuran panjang ulna
DOKUMENTASI EDUKASI DAN KONSELING	
	
DOKUMENTASI TANDA TANGAN PERSETUJUAN PASIEN	
	

Lampiran 15 Media Leaflet



BM DIANJURKAN

- Karbohidrat Kompleks, Nasi, roti, mi, kentang, singkong, ubi, sagu
- Protein, daging rendah lemak, ikan, ayam tanpa kulit, susu rendah lemak, keju rendah lemak, kacang-kacangan, tahu, tempe
- Lemak, Makanan dianjurkan diolah dengan cara dipanggang, dikukus, ditumis, disetup, direbus, dibakar
- Sayur Dan Buah, Dianjurkan mengonsumsi cukup banyak sayuran dan buah.



BM YANG TIDAK DIANJURKAN

- Karbohidrat Sederhana, Gula, madu, sirup, jarn, jeli, tarcis, dodol, kue-kue manis, buah yang diawet dengan gula, susu kental manis, minuman botol ringan, es krim
- Protein, Sumber protein yang tinggi kandungan kolesterol, seperti jeroan, otak
- Lemak, daging berlemak dan susu full cream. Makanan siap saji, cake, goreng gorengan
- Mineral, Sumber natrium antara lain adalah garam dapur, vetsin, soda dan bahan pengawet, seperti natrium benzoat dan natrium nitrit. Hindari bahan makanan yang mengandung bahan tersebut antara lain: ikan asin, telur asin, makanan yang diawetkan



NAMA : Ny. SM
UMUR : 66 Tahun
TINGGIBADAN : 151cm
BERATBADAN : 51 kg

DIET DM 1.500 KKKAL DAN RENDAH GARAM III

"Butiran gula berbahaya untuk tubuh, tetapi butiran kata mampu menyemangatiubuh!"



Pengatur Diet

- Kebutuhan energi 25 – 30 kkal / kg BBI
- Protein 10 – 20 % total asupan energi
- Lemak dianjurkan 20 – 25 % kebutuhan kalori
- Karbohidrat dianjurkan sebesar 45 – 65 % total asupan energi
- Natrium 1.200 mg / hari
- Serat 20 – 25 gram / hari



Prinsip diet tepat 3 J : Tepat jadwal, jenis dan jumlah

Tujuan Diet:

- Mempertahankan kadar glukosa darah mendekati normal dengan menyeimbangkan asupan makanan dengan insulin
- Tidak terjadinya penurunan berat badan
- Menghindari komplikasi akut
- Mengontrol tekanan darah yang tinggi

CONTOH MENU SEHA

Makan Pagi	Nasi putih
	Telur rebus
	Bening Oyong dan wortel
	Buah melon
Selingan Pagi	Buah melon potong
Makan Siang	Nasi putih
	Sop Ayam
	Tahu
	Bacem
	Bening Bayam
	Buah jeruk
Selingan Sore	Roti tawar gandum
Makan Malam	Buah jeruk
	Nasi putih
	Ikan Mujair pindang
	Tumis labu siam