

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Hasil skrining gizi menunjukkan pasien memerlukan asuhan gizi lebih lanjut karena memiliki penyakit Diabetes Melitus Tipe 2 disertai Hipertensi yang berisiko memengaruhi status gizi dan kondisi kesehatannya.
2. Berdasarkan asesmen gizi yang meliputi data antropometri, biokimia, fisik/klinis, riwayat makan, dan riwayat klien, ditemukan adanya masalah gizi yang berkaitan dengan pola konsumsi makanan yang kurang sesuai dengan kebutuhan penyakit, ditandai dengan asupan energi dan zat gizi yang belum memenuhi kebutuhan serta kadar glukosa darah yang masih tinggi.
3. Diagnosis gizi yang ditegakkan menunjukkan adanya ketidaksesuaian asupan zat gizi dan pola makan yang berhubungan dengan kondisi penyakit Diabetes Melitus Tipe 2 dan Hipertensi sehingga memerlukan penatalaksanaan gizi secara khusus.
4. Intervensi gizi yang diberikan berupa pengaturan diet Diabetes Melitus 1500 kkal dengan modifikasi sesuai kondisi klinis pasien, edukasi gizi, serta konseling mengenai pemilihan bahan makanan, jadwal makan, dan kepatuhan terhadap diet yang dianjurkan.
5. Monitoring dan evaluasi menunjukkan adanya perkembangan kondisi pasien yang ditandai dengan meningkatnya asupan makan, membaiknya pemahaman pasien terhadap diet yang diberikan, serta adanya perbaikan

kondisi klinis selama masa perawatan. Namun, pasien tetap memerlukan pemantauan dan kepatuhan diet secara berkelanjutan untuk membantu mengendalikan kadar glukosa darah dan tekanan darah serta mencegah terjadinya komplikasi lebih lanjut.

B. Saran

1. Bagi Peneliti

- b) Dapat mengetahui proses asuhan gizi pada Pasien Obs Malaise ec DLI, Diabetes Melitus Tipe 2 dengan Hipertensi.
- c) Menambah wawasan mengenai penyakit Diabetes Melitus tipe 2 dengan Hipertensi.
- d) Meningkatkan keterampilan mahasiswa dalam mengerjakan PAGT.
- e) Dapat meningkatkan kemampuan melaksanakan konseling gizi.

2. Bagi Pasien

- b.) Meningkatkan pengetahuan mengenai diet untuk pasien Diabetes melitus tipe 2 dengan Hipertensi.
- c) Mengetahui beberapa kebiasaan yang salah berkaitan dengan gizi dan makanan yang dapat memicu adanya Penyakit Diabetes Melitus tipe 2 dengan Hipertensi.

3. Bagi Pembaca

- a. Menambah wawasan mengenai proses asuhan gizi bagi pasien Diabetes Melitus tipe 2 dengan Hipertensi
- b. Sebagai literatur berkaitan dengan diet bagi pasien Diabetes Melitus tipe 2 dengan Hipertensi