

DAFTAR PUSTAKA

- Adhelia, P.A., Meilina, A., 2024. Analisis Asupan Zalt Gizi Makro, Pengetalhualn daln Kadar Gula Darah Pasien DM Tipe II di RS Bayangkara Moh. Halsan Palembang 4, 83–92.
- Collins, sean p, Storrow, A., Liu, D., Jenkins, C.A., Miller, K.F., Kampe, C., Butler, J., 2021. Intervensi Gizi 167–186.
- Etika, A.N., Monalisa, V., 2016. Riwayat Penyakit Keluarga Dengan Kejadian Dia B Et E S Me L L I Tus 4, 51–57.
- Hardianto, D., 2021. Telaah Komprehensif Diabetes Melitus: Klasifikasi, Gejala, Diagnosis, Pencegahan, Dan Pengobatan. J. Bioteknol. Biosains Indones. 7, 304–317.
- Harefa, E.M., Lingga, R.T., 2019. Monograf Faktor Resiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2. Uwais Inspirasi Indonesia, Jawa Timur.
- Imelda, S.I., 2019. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya diabetes Melitus di Puskesmas Harapan Raya Tahun 2018. Sci. J. 8, 28–39.
- Kalsum, U., Wahyuni, S., 2024. Penyuluhan Gizi Untuk Pengendalian Diabetes Melitus Dan Hipertensi Pada Kelompok Lanjut Usia 2, 1–7.
- Kartika Irnayanti, D., Bantas, K., 2021. Hubungan Antara Merokok Dengan Diabetes Mellitus Berdasarkan Indeks Massa Tubuh (Analisis Data Ifls 5). J. Heal. Sains 2, 459–470.
- Kasih, R.P., 2023. Hipertensi Usia Muda 2.
- Kemenkes, 2024, 2024. Pedoman Pengendalian Hipertensi Di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama.
- Kleofas, Y.G., 2019. Gambaran Pola Makan, Aktifitas Fisik dan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Prof.DR.W.Z Johannes Kupang. Karya Tulis Ilm. 52.
- Lestari, Zulkarnain, Sijid Aisyah, 2021. Diabetes Mellitus: Review Etiologi, Patofisiologi , Gejala, Cara Pemeriksaan, Cara Pengobatan dan Cara Pencegahan. J. UIN Alaudin 237–241.
- Lukitaningtyas, D., Agus Cahyo, E., 2023. Pengembangan Ilmu dan Praktik Kesehatan 2, 100–117.
- Murtiningsih, M.K., Pandelaki, K., Sedli, B.P., 2021. Gaya Hidup sebagai Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe 2. e-CliniC 9, 328.

- Muzdalifah, Aji Uhwatun and Maryono, M., 2019. BAB II Tinjauan Pustaka BAB II Tinjauan Pustaka 2.1. 1–64. *Gastron. ecuatoriana y Tur. local.* 1, 5–24.
- Nursofiati, S., Perdana, F., Shoffa, Mariananingsih, I., Isnur, M., 2023. Penyuluhan Hipertensi pada Pra Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Kasemen , Kota Serang 2, 20–23.
- Perkeni, 2021. Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2021. *Glob. Initiat. Asthma* 46.
- Permatasari, E.A., Rachmah, Q., Arsa, A., 2022. Proses Asuhan Gizi Terstandar pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 dengan Hipertensi : Diet Rendah Karbohidrat , Gula , dan Garam.
- Persagi, 2025. Penuntun diet dan terapi gizi, 5th ed. EGC, 2025, Jakarta.
- Rahman, A., Yustian, A.A., Fitria, A., Hariyanto, A.Y., Rahmah, A., Saputri, R., Mustaqimah, M., Hakim, A.R., 2023. Edukasi Tentang Diabetes Melitus Pada Kader Kesehatan Desa Sungai Rangas Tengah. *Maj. Cendekia Mengabdi* 1, 141–145.
- RI, Kemenkes, R., 2020. keputusan menteri kesehatan republik indonesia 2, 1–9.
- Santosa, F.L., 2024. Pelaksanaan Proses Asuhan Gizi Terstandar Pemberian Diet Diabetes Melitus , Rendah Purin , dan Rendah Lemak terhadap Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dan Suspect Cerebrovascular Accident : Sebuah Laporan Kasus 21–29.
- SKI, 2023, 2023. Survei Kesehatan Indonesia. Kota Kediri Dalam Angka 1–68.
- Sundari, Siti, A.A., Amalia, K., AnitaIndriati, Dwi WahyuHandayani, S., 2025. Edukasi Berbasis Masyarakat dalam Upaya Pencegahan dan Deteksi Dini Penyakit Diabetes Melitus melalui Penyuluhan Perilaku Hidup Sehat 5.
- Susilowati, A.A., Waskita, K.N., 2019. Pengaruh Pola Makan Terhadap Potensi Resiko Penyakit Diabetes Melitus. *J. Mandala Pharmacon Indones.* 5, 43–47.
- Suwinawati, E., Ardiani, H., Ratnawati, R., 2020. Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 Di Posbindu PTM Puskesmas Kendal Kabupaten Ngawi. *J. Heal. Sci. Prev.* 4, 79–84.
- Tambusai, J.K., 2024. Proses Asuhan Gizi Terstandar Pasien Diabetes Mellitus, Acute Kidney Injury Dan Cardiomegaly. *J. Kesehat. Tambusai* 5, 6865–6875.
- Tantri, A.A., Wati, D.A., Junita, D.E., Nurhayati, A., 2024. Hubungan Tingkat Asupan Zat Gizi Makro, Indeks Glikemik, Beban Glikemik Dengan Glukosa Darah Sewaktu Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 12, 240–249.

Vania, Widyadhari, Evi Kurniawaty, Y.A., 2023. Textbook of Cardiovascular Medicine 9 th Edition. Medula 14, 1253–1257.

Wahyuningsih, R., Ardianti, N., Ketut, N., Sulendri, S., Darni, J., 2023. Gambaran Proses Asuhan Gizi Terstandar pada Pasien Diabetes Mellitus (DM) Tipe 2. Indones. Kealth Issue 2, 9–18.

Widiasari, K.R., Made, I., Wijaya, K., Suputra, P.A., 2021. Tatalaksana Diabetes Melitus Tipe II. Ganesha Med. J. 1, 114–120.

World Health Organization, 2024. Global Report on Diabetes. Isbn 978, 88.



L

A

M

P



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

I

R

A

N

Lampiran 1 Surat Pra Penelitian Rekomendasi kampus



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
<https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

30 September 2025

Nomor : PP.06.02/F.XXIII.1/2025
Perihal : Izin Pra Penelitian

Yth.
Kepala RSUD Harapan Dan Doa Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir dalam bentuk Laporan Tugas Akhir (LTA) Mahasiswa Progam Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026, dengan ini mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data, Pra Penelitian pada mahasiswa dibawah ini :

Nama Mahasiswa : Yosi Mardayati
Nim : P01730123046
Tempat : RSUD HARAPAN DAN DOA KOTA BENGKULU
Judul : PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR (PAGT) PADA PASIEN DIABETES
MELITUS TIPE 2 DI RSUD HARAPAN DAN DOA KOTA BENGKULU
No Handphone : 081363780294

Demikianlah, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan terimakasih.

Wakil Direktur Bidang Akademik

Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd

Lampiran 2 Surat Rekomendasi Dinas Kesehatan Kota Bengkulu



PEMERINTAH KOTA BENGKULU DINAS KESEHATAN

Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban
Kota Bengkulu Email dinkeskotabengkulu1@gmail.com / www.dinkes.bengkulukota.go.id
Kode Pos 34223

REKOMENDASI

Nomor : 000.9.2/ 2010 /D.Kes/2025

Dasar Surat Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Bengkulu Nomor:
PP.06.02/F.XXIII.1/7119/2025 Tanggal 19 September 2025 Perihal : Permohonan Izin
Pengambilan data untuk penyusunan tugas akhir atas nama :

Nama : Yosi Mardayati
Nim : P01730123046
Program Studi : Gizi
Judul/Data : Proses asuhan gizi terstandar (PAGT) diabetes melitus tipe 2 di RSUD
Harapan dan Doa Kota Bengkulu
Tempat penelitian : 1.Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
2.RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu
Lama Kegiatan : 29 September 2025 s/d. 09 Oktober 2025

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan pra penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :

- Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
- Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
- Apabila masa berlaku Rekomendasi Pra Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Pra Penelitian.
- Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan).
- Surat Rekomendasi Pra Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, September 2025

Sekretaris Dinas Kesehatan
Kota Bengkulu



Halian Sabdani, SKM, M.Si
NIP.197006121990011002

Tembusan :

- Yth.Sdr.Ka. RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu
- Yang Bersangkutan



Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 3 Surat izin pra penelitian rumah sakit



SURAT IZIN PERPANJANG PRA PENELITIAN

Nomor : 000.9.2/294/RSUD-HD_SI/2025

- Dasar :
- a) Surat Permohonan Izin Pra Penelitian dari Mahasiswa Prodi Diploma Tiga Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 Nomor: PP.06.02/FXXXI.1/7893/2025 tanggal 22 Oktober 2025
 - b) Surat Rekomendasi Dari Dinas Kesehatan Kota Bengkulu Nomor: 000.9.2/2040/D.Kes/2025 Tanggal 29 September 2025
 - c) Surat Izin Pra Penelitian dari RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu Nomor : 000.9.2/286/RSUD-HD_SI/2025 Tanggal 01 Oktober 2025

DENGAN INI MEMBERIKAN IZIN KEPADA

- Nama : Yosi Mardayati
NPM : P01730123046
Program Studi : D III Gizi
Ruangan Pra Penelitian : Instalasi Gizi, IRNA, Safa dan Marwah
Judul Pra Penelitian : Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT) Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Rawat Inap di RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu Tahun 2025
Waktu Pra Penelitian : **12 Desember 2025 s/d 19 Desember 2025**
Dengan Ketentuan :
1. Tidak Boleh Mengakses Rekam Medis Pasien Dan Menyebarkan Luaskan Data Pasien
 2. Tidak diperkenankan mengambil Gambar Foto/Video/Audio di area pelayanan rumah sakit sesuai undang – undang Praktik Kedokteran No.29/2004, Pasal 48 dan 51 dan Undang – undang Telekomunikasi No. 36/1999, Pasal 40.
 3. Tidak diperkenankan memeriksakan sampel Darah, Dahak, dan Feses di laboratorium RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu
 4. Harus mentaati peraturan Perundang – undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
 5. Tidak memaksa, dan mengganggu jam kerja atau jam pelayanan Karyawan di RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu
 6. Apabila masa berlaku Izin Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Izin Pra Penelitian ke Bagian Diklat RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu.
 7. Surat Izin Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan dari RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu..

Demikianlah Surat Izin Pra Penelitian ini dikeluarkan, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 10 Desember 2025
Direktur UPTD Rumah Sakit Umum Daerah
Harapan dan Doa Kota Bengkulu,



dr. Lista Certlyviera. MM
Pembina TK. I (IV/b)
NIP. 196907041999032003

Lampiran 4 Surat Keterangan layak etik

	KEMENTERIAN KESEHATAN Poltekkes Bengkulu Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan Bengkulu 38225 (0736) 341212 https://poltekkesbengkulu.ac.id
KETERANGAN LAYAK ETIK <i>DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL</i> "ETHICAL APPROVAL"	
No.KEPK.BKL/433/05/2026	
Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh : <i>The research protocol proposed by</i> Peneliti utama : Yosi Mardayati <i>Principal In Investigator</i> Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Bengkulu <i>Name of the Institution</i> Dengan judul: <i>Title</i> "Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT) Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Rawat Inap di Rsud Harapan dan Doa Kota Bengkulu Tahun 2026" <i>"Standardized Nutrition Care Process (PAGT) for Type 2 Diabetes Mellitus Inpatients at Harapan and Doa Regional Hospital, Bengkulu City, 2026"</i> Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar. <i>Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.</i> Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 12 Mei 2026 sampai dengan tanggal 12 Mei 2027. <i>This declaration of ethics applies during the period May 12, 2026 until May 12, 2027.</i>	
	May 12, 2026 Chairperson,  apt. Zamharira Muslim, M.Farm

Lampiran 5 Surat izin penelitian rekomendasi kampus



**Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan**
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
<https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

25 Mei 2026

Nomor : PP. 01.01/F.XXIII.1/ 995/2026
Perihal : Izin Penelitian

Yth,
KEPALA RSUD HARAPAN DAN DOA KOTA BENGKULU
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah(KTI) Program Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama : Yosi mardayati
NIM : p01730123046
Tempat Penelitian : RSUD HARAPAN DAN DOA KOTA BENGKULU
Waktu Penelitian : 30 hari
Judul : PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR (PAGT) PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DENGAN HIPERTENSI RAWAT INAP DI RSUD HARAPAN DAN DOA KOTA BENGKULU TAHUN 2026
No Handphone : 081363780294

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Wakil Direktur I Bidang Akademik


Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd



Lampiran 6 Surat izin penelitian rekomendasi kesbangpol



Sumber Daya Manusia Kesehatan

Politeknik Kesehatan Bengkulu

Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan

Bengkulu 38225

(0736) 341212

<https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

25 Mei 2026

Nomor : PP. 01.01/F.XXIII.1/1951/2026
Perihal : Izin Penelitian

Yth,

KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK KOTA BENGKULU

di

Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah(KTI) Program Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama : Yosi mardayati
NIM : p01730123046
Tempat Penelitian : RSUD HARAPAN DAN DOA KOTA BENGKULU
Waktu Penelitian : 1 bulan
Judul : PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR (PAGT) PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DENGAN HIPERTENSI RAWAT INAP DI RSUD HARAPAN DAN DOA KOTA BENGKULU TAHUN 2026
No Handphone : 081363780294

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Wakil Direktur I Bidang Akademik


Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd



Lampiran 7 Surat izin penelitian rumah sakit



(0736) 34 5100|Fax (0736) 345 100



|kotabengkulursud@gmail.com



SURAT IZIN PENELITIAN

Nomor : 000.9.2/207/RSUD-HD_SI/2026

- Dasar :
- Surat Permohonan Izin Penelitian dari Mahasiswa Prodi Diploma Tiga Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026 Nomor: PP.01.01./FXXIII.1/445/2026 tanggal 25 Mei 2026
 - Surat Rekomendasi Penelitian Dari Kesbangpol Nomor : 000.9.2/1411/KESBANGPOL-REK/2026 Tanggal 22 Mei 2026
 - Surat Izin Pra Penelitian dari RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu Nomor : 000.9.2/294/RSUD-HD_SI/2026 Tanggal 10 Desember 2025
 - Uji Kelayakan Etik dari Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : No.KEPK.BKI/433/05/2025 Tanggal 12 Mei 2025

DENGAN INI MEMBERIKAN IZIN KEPADA

- Nama : Yosi Mardayati
NPM : P01730123046
Program Studi : D III Gizi
Ruangan Penelitian : Instalasi Gizi, Ruang Madinah dan Ruang Safa
Judul Penelitian : Proses Asuhan Gizi Terstandar (Pagt) Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Hipertensi Rawat Inap Di Rsud Harapan Dan Doa Kota Bengkulu Tahun 2026
Waktu Penelitian : 05 Juni 2026 s/d 05 Juli 2026
Dengan Ketentuan :
- Tidak Boleh Mengakses Rekam Medis Pasien Dan Menyebarkan Luaskan Data Pasien
 - Tidak diperkenankan mengambil Gambar Foto/Video/Audio di area pelayanan rumah sakit sesuai undang – undang Praktik Kedokteran No.29/2004, Pasal 48 dan 51 dan Undang – undang Telekomunikasi No. 36/1999, Pasal 40.
 - Tidak diperkenankan memeriksakan sampel Darah, Dahak, dan Feses di laboratorium RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu
 - Harus mentaati peraturan Perundang – undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
 - Tidak memaksa, dan mengganggu jam kerja atau jam pelayanan Karyawan di RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu
 - Apabila masa berlaku Izin Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Izin Penelitian ke Bagian Diklat RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu membawa surat izin dari kampus dan surat izin penelitian dari RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu.
 - Surat Izin Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan dari RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu.

Demikianlah Surat Izin Penelitian ini dikeluarkan, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 5 Juni 2026

Direktur UPTD Rumah Sakit Umum
Daerah Harapan dan Doa Kota
Bengkulu,



dr. Lista Cerlyviera. MM
Pembina TK. I (IV/b)
NIP. 196907041999032003

Lampiran 8 Surat keterangan selesai penelitian



(0736) 34 5100|Fax (0736) 345 100

 lkotabengkulursud@gmail.com



SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN

Nomor : 000.9.2/36/RSUD-HD/SKET/2026

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : dr. Lista Cerlyviera, M.M

NIP : 19690704 199903 2 003

Pangkat/ Gol : Pembina Tk.I IV/b

Jabatan : Direktur Rumah Sakit Umum Daerah Harapan dan Doa Kota Bengkulu

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Yosi Mardayati

NPM : P01730123046

Program Studi : D III Gizi

Ruangan Penelitian : Instalasi Gizi, Ruang Madinah dan Ruang Safa

Tanggal Penelitian : 05 Juni 2026 s/d 05 Juli 2026

Telah selesai melakukan penelitian dengan judul **“Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT) Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Hipertensi Rawat Inap Di Rsud Harapan Dan Doa Kota Bengkulu Tahun 2026”**

Demikianlah surat ini dikeluarkan, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 09 Juni 2026
Direktur UPTD Rumah Sakit Umum Daerah
Harapan dan Doa Kota Bengkulu,



dr. Lista Cerlyviera. MM
Pembina TK. I (IV/b)
NIP. 196907041999032003

Lampiran 9 Identitas Responden

PEDOMAN PENGUMPULAN DATA

PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR (PAGT) PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DENGAN HIPERTENSI RAWAT INAP DI RSUD HARAPAN DAN DOA KOTA BENGKULU TAHUN 2026

1. Identitas Responden

- a. Nama Responden : Tri, M
- b. TTL : 19 Agustus 1976
- c. Usia : 50 Tahun
- d. Jenis Kelamin : Laki-laki
- e. No. Hp : 081367607842
- f. Alamat : Jl. Istandar 6A, Rt 15, Pw 09, No 80, Kel Tengah Padang
- g. Pendidikan terakhir : SMA
- h. Pekerjaan : Karyawan SPPK
- i. Tgl Wawancara : 06 Juni 2026

2. Data Antropometri

- a. BB : 71 kg
- b. TB : 173 cm
- c. IMT : 23.74 kg/m^2 (Overweight)

Lampiran 10 Informed Consent

PERNYATAAN PERSETUJUAN (*INFORMED CONSENT*)

Saya telah membaca dan memahami penjelasan secara rinci yang telah disampaikan oleh Yosi Mardayati selaku Peneliti pada penelitian yang berjudul "Proses Asuhan Gili Terstandar (PAGT) pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dengan Hipertensi Rawat Inap di RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu Tahun 2026", dan diberi kesempatan dalam mempertimbangkan, menanggapi dan mengajukan pertanyaan. Maka dengan ini, Saya bersedia/tidak bersedia menjadi informan dalam sebagaimana tersebut di atas dan menyatakan bahwa:

1. Saya telah diberi informasi yang cukup mengenai tujuan penelitian ini
2. Saya telah diberi informasi yang cukup bahwa saya bebas memutuskan untuk ikut atau tidak ikut berpartisipasi dalam penelitian ini
3. Saya telah diberi informasi bahwa keterangan yang akan diberikan dijamin kerahasiaannya
4. Saya secara sukarela dan sadar telah memberikan izin kepada peneliti untuk melanjutkan

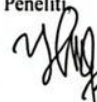
Demikian pernyataan yang saya buat dengan sebenarnya, penuh kesadaran dan tanpa paksaan.

Responden


Miswandi

Bengkulu, 06 Juni 2026

Peneliti


Yosi Mardayati

Lampiran 11 Form Food Recall 24 jam

KEMENKES Poltekkes Bengkulu		JURUSAN GIZI POLTEKKES KEMENKES BENGKULU		PROGRAM STUDI DIPOMA III GIZI	
IDENTITAS DOKUMEN		IDENTITAS MAHASISWA		TANGGAL BERLAKU	
KODE DOKUMEN	FORM FOOD RECALL 24 HOURS				
D.II/GIZI					
Nama Mahasiswa :	Yos Mardayah		NIM :	001730123096	
Tingkat/Kelas :	IIA (Isi dengan Angka Romawi dan Huruf Kapital, misalnya IIA)				
IDENTITAS RESPONDEN					
Nama/Kode :	M.M		Usia :	30	Tahun
Jenis Kelamin :	☒ P ☐ L				
Hari, tanggal :	Rabu, 07		Bulan :	06	Tahun : 2021
Alamat lengkap :	Jl. Iskandar GA RT 15, RW 04, NO 471 Kel. Ringan Pdg				

WAKTU MAKAN	NAMA MENU/HIDANGAN	NAMA BAHAN MAKANAN	JML. KONSUMSI		ESTIMASI NILAI				
			URT	Gram	ENERGI (kal)	PROEIN (gr)	LEMAK (gr)	KH (gr)	
Pagi Pkl. 07.00	Nasi Uduk	Beras	1/2 gls	50	180.4	3.3	0.3	39.8	
	Telur Dadar	Telur Ayam	1 btr	50	91.6	6.3	5.3	0.3	
	Bihun Rumis	Bihun	2 pkg	10	23.3	0.2	1.5	2.3	
		Tempe goreng	2 pkg	10	20.9	2.0	1.2	2.5	
		Sambal		10	7.1	0.1	0.7	0.3	
		Oram sayur		1	0	0	0	0	
		Minyak		0.5	4.3	0	0.5	0	
		Jumlah				323.6	18.7	9.5	49.2
Selingan Pkl. 10.00	Kopi Manis	Kopi bubuk	1 sdt	10	11.9	0.6	0	0	
		gula	4 sdt	10	38.17	0	0	2.16	
		Jumlah				51.6	0.6	0	2.16
		Jumlah Makan Pagi dan Selingan Pagi				375.2	19.3	9.5	51.36
Siang Pkl. 13.00	Nasi Putih	Beras	1/2 gls	50	180.4	3.3	0.3	39.8	
	Orongan	Orongan sapi	4 pkg	100	483.3	39.3	2.7	0	
	Sambal	Kangkung		100	11.1	2.3	0.2	2.1	
	Minyak	Minyak	1 sdt	5	43.1	0	5	0	
		Durian		32	22.7	0.2	2.1	1	
		Jumlah				647.6	45.1	30.6	42.9
		Jumlah Makan Pagi dan Selingan Pagi				1022.8	64.4	39.6	94.26
Selingan Pkl. 16.00									
		Jumlah				0	0	0	0
		Jumlah Makan Pagi dan Selingan Pagi				1022.8	64.4	39.6	94.26

Lampiran 12 Form FFQ

JURUSAN GIZI POLTEKKES KEMENKES BENGKULU		PROGRAM STUDI DIPLOMA III GIZI						
IDENTITAS DOKUMEN								
FORM FOOD FREQUENCY QUESTIONNAIRE								
IDENTITAS MAHASISWA								
Nama Mahasiswa :	Yos Wicayanti		Port 30123646					
Tingkat Kelas :	II A							
IDENTITAS RESPONDEN								
Nama/Kode :	MM	Usia :	50 Tahun					
Jenis Kelamin :	P	Hari, tanggal :	08/07/2026					
Alamat Lengkap :	Jl. Iskandar 6A, Rt 15, Kw 04, No 50 Kel. Karang Pening							
KLP	NAMA BAHAN MAKANAN	FREKUENSI KONSUMSI						SKORING
		>1 kali per hari 30	1 kali sehari / (4-6 kali seminggu) 25	3 kali per minggu 15	< 3 kali per minggu 10	< 1 kali per minggu 5	Tidak Pernah 0	
KARBOHIDRAT	1 Nasi Putih	✓						50
	2 Tepung Beras					✓		1
	3 Tepung Terigu			✓				15
	4 Ubi Jalar Kuning					✓		1
	5 Ubi Jalar Ungu					✓		1
	6 Singkong						✓	0
	7 Roti Putih						✓	0
	8 Biskuit						✓	0
	9 Mie				✓			10
	10 Bihun			✓				15
	11 Kentang					✓		1
	12 Jagung Manis					✓		1
	13 Sereal						✓	0
Jumlah							95	
Rata-rata Skor							7.3	
PROTEIN HEWANI	1 Ikan tuna				✓			10
	2 Tongkol				✓			10
	3 Ikan dencis				✓			10
	4 Ikan teri					✓		1
	5 Cumi cumi						✓	0
	6 Udang						✓	0
	7 Telur ayam				✓			10
	8 Telur bebek asin					✓		1
	9 Daging ayam			✓				15
	10 Daging sapi				✓			10
	11 Hati ayam					✓		1
	12 Telur bebek					✓		1
	13 Ikan nila					✓		0
	14 Ikan Lele					✓		0
	15 Ikan bandeng					✓		0
	16 Kepiting					✓		0
	17 Telur Puyuh					✓		1
	18 Daging Kambing						✓	0
Jumlah							69	
Rata-rata Skor							7.8	
PROTEIN NABATI	1 Tempe			✓				15
	2 Tahu			✓				15
	3 Kacang Tanah					✓		1
	4 kacang merah					✓		1
	5 Kacang Hijau						✓	0
	6 Oncom						✓	0
	7 Pete					✓		1
Jumlah							33	
Rata-rata Skor							4.7	
	1 Bayam					✓		1
	2 Sawi					✓		1
	3 Brokoli					✓		1
	4 Tomat				✓			10
	5 Wortel					✓		1
	6 Kol					✓		1
	7 Kacang kedelai				✓			1
	8 Buncis						✓	10

KLP	NAMA BAHAN MAKANAN	FREKUENSI KONSUMSI						SKORING
		>1 kali per hari	1 kali sehari / (4-6 kali seminggu)	3 kali per minggu	<3 kali per minggu	<1 kali per minggu	Tidak Pernah	
		50	25	15	10	1	0	
SAYURAN	9 Pakcoy					✓		1
	10 Nangka muda					✓		1
	11 Ketimun mentah				✓			10
	12 Kangkung			✓				15
	13 Kacang panjang				✓			10
	14 Labu siam					✓		1
	15 Pepaya muda						✓	0
	16 Toge					✓		1
	17 Terong Bulat				✓			10
	18 Terong Panjang				✓			10
19 Oyong					✓		10	
20 Daun Singkong								
Jumlah								85
Rata-Rata Skor								4.25
BUAH	1 Pepaya					✓		1
	2 Salak					✓		1
	3 Jeruk					✓		1
	4 Mangga					✓		1
	5 Jambu biji					✓		1
	6 Pisang				✓			10
	7 Anggur					✓		1
	8 Apel					✓		1
	9 Belimbing						✓	0
	10 Duku					✓		1
	11 Durian					✓		1
	12 Jambu air						✓	0
	13 Melon					✓		1
	14 Rambutan					✓		1
	15 Semangka				✓			10
Jumlah								31
Rata-rata Skor								2.0

Ket: Skor A. >1 kali per hari (sering sekali dikonsumsi) : skor 50
frekuensi: B. 1 kali hari / 4-6 kali seminggu (sering dikonsumsi) : skor 25
C. 1-3 kali per minggu (Biasa dikonsumsi) : skor 15
D. < 3 kali per minggu (Kadang kadang dikonsumsi) : skor 10
Petunjuk Pengisian : E. < 1 kali per minggu (Jarang dikonsumsi) : skor 1
1. F. Tidak pernah dikonsumsi : skor 0
2.
3.

Bengkulu, 27 Juni 2016
Mahasiswa
TTD *[Signature]*
Nama Lengkap : Yosi Wardana

Memberi skor sesuai pilihan respon/jawaban

4. A. >1 kali per hari (sering sekali dikonsumsi) : skor 50
5. B. 1 kali hari / 4-6 kali seminggu (sering dikonsumsi) : skor 25
C. 1-3 kali per minggu (Biasa dikonsumsi) : skor 15
D. < 3 kali per minggu (Kadang kadang dikonsumsi) : skor 10
E. < 1 kali per minggu (Jarang dikonsumsi) : skor 1
F. Tidak pernah dikonsumsi : skor 0

Jumlahkan skor per kelompok Bahan makanan
Hitung skor rata-rata per kelompok bahan makanan dengan cara membagi skor total per kelompok BM : Jumlah Item Bahan Makanan

Lampiran 13 Form Visual Comstock Hari ke-1

JURUSAN GIZI POLTEKKES KEMENKES BENGKULU	
PROGRAM STUDI DIPOMA III GIZI	
IDENTITAS DOKUMEN	
KODE DOKUMEN D.III/F.SKP/GZ.403	FORM VISUAL COMSTOCK
TANGGAL	
IDENTITAS PENGUMPUL DATA (MAHASISWA)	
Nama Mahasiswa : Yosi Mardayob	NIM : 001730123046
Tingkat/Kelas : IIA (Isi dengan Angka Romawi dan Huruf Kapital, misalnya IIA)	
IDENTITAS RESPONDEN	
Nama/Kode : Tn. M	Usia : 50 Tahun Jenis Kelamin : P
Hari, tanggal : Minggu, 07, 06, 2026	
Alamat lengkap : Jl. Iskandar Ga, Rt 15, Rw 04, No 05, Kel. Timan Padang.	

WAKTU MAKAN	KELOMPOK BAHAN MAKANAN	NAMA MENU/HIDANGAN	1	2	3	4	5	6
Pagi Pkl. 08.00	Karbohidrat	Nasi	☒					
	Lauk hewani	Telur rebus	☒					
	Lauk nabati	Bening tahu + oyong wortel	☒					
	Sayur		☒					
Selingan Pkl. 10.00								
Siang Pkl. 13.00	Karbohidrat	Nasi	☒					
	Lauk hewani	Sup ayam	☒					
	Lauk nabati	Sup kempe	☒					
	Sayur	Sup kembangkot +	☒					
	Buah	Melon	☒					
Selingan Pkl. 16.00								
Sore Pkl. 16.00	Karbohidrat	Nasi	☒					
	Lauk hewani	Sup ikan	☒					
	Lauk nabati	Tumis	☒					
	Sayur	Tumis sayur	☒					
	Buah	Pepaya	☒					
Selingan Pkl. 21.00								

Keterangan
☐ : Habis
☒ : Sisa

Catatan :
 Diisi Peneliti/Supervisor/Dosen Pengampu

Supervisor,

TTD

Nama Lengkap

Bengkulu, 07 Juni 2026
 Pengumpul Data

TTD

Nama Lengkap

Petunjuk Pengisian :

1. Lengkapi Identitas Pengumpul Data
2. Lengkapi Identitas Responden/Klien
3. Identifikasi Waktu Makan
4. Identifikasi Pengelompokan Bahan Makanan
5. Identifikasi Nama Menu/Hidangan yang akan diestimasi
6. Beri Tanda Ceklist (V) sesuai pengamatan
7. Buat Dokumentasi Sisa Makanan

Lampiran 14 Form Visual Comstock Hari ke-2

JURUSAN GIZI POLTEKKES KEMENKES BENGKULU PROGRAM STUDI DIPOMA III GIZI		
IDENTITAS DOKUMEN		
KODE DOKUMEN D.III/F.SKP/GZ.403	FORM VISUAL COMSTOCK	TANGGAL
IDENTITAS PENGUMPUL DATA (MAHASISWA)		
Nama Mahasiswa : <u>Yoni Wardana</u>		NIM : <u>101930123046</u>
Tingkat/Kelas : <u>II A</u> (Isi dengan Angka Romawi dan Huruf Kapital, misalnya II.A)		
IDENTITAS RESPONDEN		
Nama/Kode : <u>Y.N.M</u>		Usia : <u>50</u> Tahun Jenis Kelamin : <u>P</u>
Hari, tanggal : <u>Senin</u> , Tgl <u>08</u> Bulan <u>06</u> Tahun <u>2026</u>		Alamat lengkap : <u>Kl. Standar 6A Et 15, Rw 04, No 50 Krt. Karang Damar</u>

WAKTU MAKAN	KELOMPOK BAHAN MAKANAN	NAMA MENU/HIDANGAN	1	2	3	4	5	6
Pagi Pkl. 08.00	Karbohidrat	Nasi	☒	☐	☐	☐	☐	☐
	Lauk hewani	SUP ayam	☒	☐	☐	☐	☐	☐
	Lauk nabati	Tumis tempe	☒	☐	☐	☐	☐	☐
	Sayur	Tumis bayam Toge	☒	☐	☐	☐	☐	☐
Selingan Pkl. 10.00								
Siang Pkl. 13.00	Karbohidrat	Nasi	☒	☐	☐	☐	☐	☐
	Lauk hewani	Telur rebus	☒	☐	☐	☐	☐	☐
	Lauk Nabati	Tumis Tahu	☒	☐	☐	☐	☐	☐
	Sayur	Tumis Sayur	☒	☐	☐	☐	☐	☐
	Buah	Melon	☒	☐	☐	☐	☐	☐
Selingan Pkl. 16.00								
Sore Pkl. 16.00	Karbohidrat	Nasi	☒	☐	☐	☐	☐	☐
		Telur rebus	☒	☐	☐	☐	☐	☐
		SUP bening tahu + sayur	☒	☐	☐	☐	☐	☐
		Pepaya	☒	☐	☐	☐	☐	☐
Selingan Pkl. 21.00								

Keterangan
☐ : Habis
☒ : Sisa

Catatan :
 Diisi Peneliti/Supervisor/Dosen Pengampu

Supervisor,

TTD

Nama Lengkap

Bengkulu, 08 Juli 2026

Pengumpul Data

TTD

Nama Lengkap : Yoni Wardana

Petunjuk Pengisian :

1. Lengkapi Identitas Pengumpul Data
2. Lengkapi Identitas Responden/Klien
3. Identifikasi Waktu Makan
4. Identifikasi Pengelompokan Bahan Makanan
5. Identifikasi Nama Menu/Hidangan yang akan diestimasi
6. Beri Tanda Ceklist (v) sesuai pengamatan
7. Buat Dokumentasi Sisa Makanan

Lampiran 15 Form Visual Comstock Hari ke-3

PROGRAM STUDI DIPOMA III GIZI

FORM VISUAL COMSTOCK

KODE DOKUMEN
D.III/F.SKP/GZ.403

TANGGAL

IDENTITAS PENGUMPUL DATA (MAHASISWA)

Nama Mahasiswa : Yosi Nardayani NIM : 201730123096
Tingkat/Kelas : VI A (Isi dengan Angka Romawi dan Huruf Kapital, misalnya II.A)

IDENTITAS RESPONDEN

Nama/Kode : Y.N. Usia : 20 Tahun Jenis Kelamin : (P) P
Hari, tanggal : Kelua, Tgl 09 Bulan 06 Tahun 2026
Alamat Lengkap : Jl. Iskandar GA RT 15 RW 09 KLO SD Kel. Gunung Padang.

WAKTU MAKAN	KELOMPOK BAHAN MAKANAN	NAMA MENU/HIDANGAN	1	2	3	4	5	6
Pagi Pkl. 08.00	Karbohidrat	Nasi	☒					
	Lauk hewani	Telur rebus	☒					
	Lauk nabati	Tumis tempe	☒					
	Sayur	Tumis sayur	☒					
Selingan Pkl. 10.00								
Siang Pkl. 13.00	Karbohidrat	Nasi	☒					
	Lauk hewani	SUP ayam	☒					
	Lauk Nabati	Tumis tempe	☒					
	Sayur	SUP wortel, kentang + Buah	☒					
Selingan Pkl. 16.00								
Sore Pkl. 16.00	Karbohidrat	Nasi	☒					
	Lauk hewani	ayam bakar bumbu	☒					
	Sayur	bening brokoli, wortel	☒					
	Buah	Pepaya	☒					
Selingan Pkl. 21.00								

Keterangan
☐ : Habis
☒ : Sisa

Catatan :
Diisi Peneliti/Supervisor/Dosen Pengampu

Supervisor,
TTD
Nama Lengkap

Bengkulu, 09 Juni 2026
Pengumpul Data
TTD
Nama Lengkap : Yosi Nardayani

Petunjuk Pengisian :
1. Lengkapi Identitas Pengumpul Data
2. Lengkapi Identitas Responden/Klien
3. Identifikasi Waktu Makan
4. Identifikasi Pengelompokan Bahan Makanan
5. Identifikasi Nama Menu/Hidangan yang akan diestimasi
6. Beri Tanda Ceklist (✓) sesuai pengamatan
7. Buat Dokumentasi Sisa Makanan

CS Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 16 Intervensi Hari ke-1

WAKTU	MENU	BAHAN MAKANAN	BB(gr)	ENERGI	PROTEIN	LEMAK	KARBOHIDRAT	SERAT	NATRIUM
PAGI	Nasi putih	Beras	50	180,4	3,3	0,3	39,8	0,4	0
	telur rebus	telur	52	80,7	6,6	5,5	0,6	0	64,5
	bening tahu oyong wortel	tahu putih	55	38	4,05	2,4	0,95	0,6	3,5
		oyong	100	20,1	0,9	0,3	4,3	1,4	1
		wortel	50	25,8	1	0,2	4,8	3,6	60
		minyak	5	43,1	0	5	0	0	0
SIANG	Nasi putih	Beras	100	360,9	6,7	0,6	79,5	0,8	0
	Sup ayam	Ayam	60	168,1	15,9	11,2	0	0	43,1
	tempe goreng	tempe	50	99,5	9,5	3,8	8,5	0,7	3
	sup	Kembang kol	100	25,1	1,4	0,3	4	2,3	18
		wortel	100	25,8	1	0,2	4,8	3,6	60
		minyak	5	43,1	0	5	0	0	0
	Buah Potong	Melon	100	38,2	0,6	0,2	4,25	0,2	1
SORE	Nasi Putih	Beras	100	360,9	6,7	0,6	79,5	0,8	0
	sup ikan	ikan nila	60	52,9	11,5	0,4	0	0	39,1
	tumis	labu siam	100	20,1	0,9	0,3	2,7	1,4	1
		Minyak	5	43,1	0	5	0	0	0
	Buah Potong	Pepaya	100	39	0,6	0,1	9,8	1,8	3
	TOTAL KESELURUHAN			1664,8	70,65	41,4	243,5	17,6	297,2
		% KEBUTUHAN		1675,35	83,76	46,13	230,36	32,4	1534
		% KECUKUPAN		99,37%	84,35%	89,75%	105,70%	54,32%	19,37%

Lampiran 17 Intervensi Hari ke-2

WAKTU	MENU	BAHAN MAKANAN	BB(gr)	ENERGI	PROTEIN	LEMAK	KARBOHIDRAT	SERAT	NATRIUM
PAGI	Nasi putih	Beras	50	180,4	3,3	0,3	39,8	0,4	0
	sup ayam	ayam	60	170,9	16,1	11,3	0	0	43,8
	tumis tempe	tempe	25	49,8	4,8	1,9	4,3	0,3	1,5
	tumis bayam toge	bayam	50	18,5	1,85	0,1	3,65	0,6	5,5
		toge	50	30,5	3,3	1,7	2,4	0,5	3,5
		minyak	5	43,1	0	5	0	0	0
SIANG	Nasi putih	Beras	100	360,6	6,7	0,6	79,5	0,8	0
	telur rebus	telur	50	77,6	6,3	5,3	0,6	0	62
	tumis	tahu	50	38	4,1	2,4	0,9	0,6	3,5
		sawi putih	100	15,1	2,3	0,2	2,1	2	16
		wortel	50	12,9	0,5	0,1	2,4	1,8	30
		minyak	5	43,1	0	5	0	0	0
	Buah Potong	Melon	100	38,2	0,5	0,2	4,25	0,2	0,9
SORE	Nasi Putih	Beras	100	360,6	6,7	0,6	79,5	0,8	0
	telur rebus	telur	50	77,6	6,3	5,3	0,6	0	62
	sup bening	tahu	50	38	4,1	2,4	0,9	0,6	3,5
		jagung manis	50	54	1,6	0,6	12,6	1,4	8,5
		labu siam	50	10,5	0,45	0,15	2,15	1,3	0,5
		Minyak	5	43,1	0	5	0	0	0
	Buah Potong	Pepaya	100	21,4	0,3	0,1	5,4	1	1,6
	TOTAL KESELURUHAN			1683,9	69,2	48,25	241,05	12,3	242,8
		% KEBUTUHAN		1675,35	83,76	46,13	230,36	32,4	1534
		% KECUKUPAN		100,51%	82,62%	104,60%	104,64%	37,96%	15,83%

Lampiran 18 Intervensi Hari ke-3

	MENU	BAHAN MAKANAN	BB(gr)	ENERGI	PROTEIN	LEMAK	KARBOHIDRAT	SERAT	NATRIUM
PAGI	Nasi putih	Beras	50	180,4	3,3	0,3	39,8	0,4	0
	telur rebus	telur	50	77,6	6,3	5,3	0,6	0	62
	tumis tempe	tempe	25	49,8	4,8	1,9	4,3	0,3	1,5
	tumis	wortel	50	6,45	0,25	0,05	1,2	0,9	15
		buncis	50	17,4	0,9	0,2	4	1,6	1,5
		minyak	5	8,6	0	5	0	0	0
SIANG	Nasi putih	Beras	100	360,6	6,7	0,6	79,5	0,8	0
	sup ayam	ayam	50	170,9	16,1	11,3	0	0	43,8
	tempe tumis	tempe	50	99,5	9,5	3,8	8,5	0,7	3
	sup	wortel	100	25,8	1	0,2	2,4	3,6	60
		kentang	50	46,5	1	0,1	4	0,8	2,5
		brokoli	50	11,6	1,6	0,1	0,9	1,5	7,5
	Buah Potong	Melon	100	38,2	0,6	0,2	4,25	0,2	1
SORE	Nasi Putih	Beras	100	360,6	6,7	0,6	79,5	0,8	0
	ayam bakar bumbu	ayam	50	170,9	16,1	11,3	0	0	43,8
	bening	brokoli	50	11,6	1,6	0,1	0,9	1,5	7,5
		wortel	50	12,9	0,5	0,1	2,4	1,8	30
		Minyak	5	8,6	0	5	0	0	0
	Buah Potong	Pepaya	100	39	0,6	0,1	9,8	1,8	3
	TOTAL KESELURUHAN			1696,95	77,55	46,25	242,05	16,7	282,1
		% KEBUTUHAN		1675,35	83,76	46,13	230,36	32,4	1534
		% KECUKUPAN		101,29%	92,59%	100,26%	105,07%	51,54%	18,39%

Lampiran 19 Dokumentasi Pemberian Makan Responden

Hari Ke-1

waktu	Makanan yang diberikan	Sisa makanan
Makan Pagi		
Makan Siang		
Makan Sore		

Lampiran 20 Dokumentasi Pemberian makan responden

waktu	Makanan yang diberikan	Sisa makanan
Makan pagi Pkl.07.00		
Makan siang Pkl 12.00		
Makan Sore Pkl 06.00		

Lampiran 21 Dokumentasi Pemberian Makan Responden

waktu	Makanan yang diberikan	Sisa makanan
Makan pagi		
Makan siang		
Makan sore		

Lampiran 22 Dokumentasi Pasien



Lampiran 23 Media Leaflet




DIET DIABETES MELITUS DENGAN HIPERTENSI

Identitas pasien
 Nama: Tn. M
 Umur: 50 tahun
 TB. : 173 cm
 BB. : 71 kg
 IMT. : 23,74 kg/m²

PENGERTIAN?

1. Diabetes melitus atau sering disebut masyarakat kencing manis adalah penyakit dimana kadar gula di dalam darah tinggi karena tubuh tidak dapat menggunakan insulin dengan baik
2. Hipertensi adalah kondisi dimana tekanan darah pada pembuluh darah meningkat



CONTOH MENU

Makan pagi:

- Nasi putih 100 g (± ¾ gelas)
- Ikan kembung panggang 1 potong sedang 40 gr
- Tumis buncis dan wortel (sedikit minyak, tanpa banyak garam) 100 gr
- Buah: Pepaya 100 g (± 1 potong sedang)

Selingan:

- 1 buah apel ukuran sedang

Makan siang:

- Nasi putih 100 g (± ¾ gelas)
- Ayam tanpa kulit rebus/panggang 1 potong sedang 40gr
- Sayur bening bayam dan jagung muda
- Lalapan timun dan tomat 100gr
- Buah: Jambu biji merah 1 buah sedang

Selingan:

- Buah: Pir 1 buah kecil

Makan malam:

- Nasi putih 100 g (± ¾ gelas)
- Tahu kukus atau pepes tahu 2 potong kecil 50 gr
- Sayur sop berisi kol, wortel, buncis 100gr
- Buah: Pir 1 buah kecil

TUJUAN DIET:

1. Menormalkan kadar glukosa darah supaya mendekati normal
2. Tidak terjadinya penurunan berat badan
3. Menghindari komplikasi akut
4. menurunkan tekanan darah yang tinggi menjadi normal

PRINSIP DIET:

3J

1. Tepat jumlah makanan
2. tepat jenis makanan
3. tepat jadwal makan

GIZI POLTEKKES KEMENKES BENGKULU



KEBUTUHAN GIZI SEHARI

- Energi: 1.675,35 kkal/hari
- Protein: 83,76 gr/hari
- Lemak: 46,53 gr/hari
- Karbohidrat: 230,36 gr/hari
- Serat: 32,4 gr/hari
- Natrium: 1.534 mg/hari

MAKANAN YANG DIANJURKAN

- karbohidrat kompleks: Nasi, Roti, mie, kentang, singkong, ubi, sagu
- Protein: Daging rendah lemak, ikan, ayam tanpa kulit, susu rendah lemak, kacang-kacangan, tahu dan tempe
- lemak: dalam jumlah terbatas dan diolah dengan cara dibakar atau di rebus
- Sayur dan buah:
- dianjurkan mengonsumsi cukup banyak sayur dan buah

AKIBAT DIABETES MELITUS

- dampak pada organ tubuh
- 1. jantung
- 2. ginjal
- 3. sistem saraf
- 4. mata
- 5. kulit
- 6. kaki

MAKANAN YANG TIDAK DIANJURKAN

- Karbohidrat sederhana: Gula, madu, sirup, selai, trcis, dodol, buah yang diawetkan dengan gula
- Protein: Sumber protein yang tinggi kandungan kolesterol
- lemak: sumber protein yang banyak mengandung lemak jenuh dan lemak trans
- Mineral: sumber natrium, makanan yang diawetkan, telur asin, ikan asin

PENYEBAB DIABETES MELITUS

1. Kelebihan berat badan
2. kurang aktivitas fisik
3. genetik/keturunan
4. pola makan tinggi gula dan lemak jenuh