

DAFTAR PUSTAKA

- Cunningham, F. G., et al. (2022). *William Obstetrics*. 26th Edition. McGraw-Hill.
- Kasmiati, dkk 2021 "Modul Bahan Ajar Cetak Kebidanan Asuhan Kebidanan Kehamilan," pp. 167–186.
- Kemenkes RI, 2020. *Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu*. Jakarta.
- Kemenkes RI, 2023. *Profil Kesehatan Indonesia 2023*.
- Herliani, Y. dkk. 2016 *Perbedaan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Menghadapi Persalinan Dengan Kepatuhan Antenatal Care di Puskesmas Bahukota Manado*.
- Himawati, S. and Arifah, S. 2023 "Asuhan kebidanan pada ibu hamil trimester III," 1, pp. 438–448.
- Juita, K. E., Puspita, R., & Lestari, Y. 2024. *Pengaruh Senam Hamil Dalam Mengurangi Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester Ketiga Di Puskesmas Sidorejo Lampung Timur*. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan*, 11(8), 1622-1630.
- Mey, D. dkk. 2016 "Buku Ajar Ilmu Kebidanan Sarwono Prawirohardjo."
- Nuhagraeni, I.W. 2021 "Asuhan Kebidanan Kehamilan," Karya, (2016), pp. 11–67.
- Oktavianingsih, T.F. 2023 "Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny 'N' G2PIA0 UK 31 Minggu Dengan Kehamilan Normal,"
- Rahmawati Lisa 2021 "Pengalaman ibu hamil yang tidak emesis gravidarum di puskesmas wangi-wangi selatan kabupaten wakatobi 1,2,3," 2(6), pp. 1050–1059.
- Susanto & Fitriana 2018 "Perubahan Anatomi dan Fisiologi Ibu Hamil. Menurut Romauli (2019); Prawirohardjo (2018) perubahan anatomi dan fisiologi ibu hamil adalah : 9," (2019), pp. 9–92.
- Umiyati 2021a "Asuhan Kebidanan," 4(1), p. 6.
- Umiyati 2021b "Senam Hamil dan Ketidaknyamanan Ibu Hamil Trimester Ketiga," 4(1), p. 6.
- Usman, F. R., Kundre, R. M. and Onibala, F. 2017 "Perbedaan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Menghadapi Persalinan Dengan Kepatuhan

Antenatal Care di Puskesmas Bahukota Manado,” pp. 1–6.

WHO 2023 *Maternal mortality.*

Yulistiana 2021 “*Dukungan Psikologi Suami Pada Ibu Hamil.*”

Yulizawati 2021 “*Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*



L

A

M



P

I

R

A

N

Lampiran 1: Organisasi Penelitian

PEMBIMBING

Nama : Eliana., SKM.,MPH

NIP : 196505091989032001

Pekerjaan : Dosen Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

PENELITI

Nama : Mutia Fahma Azzahro

NIM : P01740123028

Pekerjaan : Mahasiswa Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Alamat : JL. Kartini, Desa E. Wonokerto, Kecamatan Tugumulyo, Kabupaten Musi Rawas.

Lampiran 2 : SOP (Standar Operasional Prosedur) Pemeriksaan Pada Ibu Hamil Trimester III

SOP (STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR) PEMERIKSAAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III (SENAM HAMIL)	
Pengertian	Senam Hamil adalah terapi latihan gerak untuk mempersiapkan ibu hamil, secara fisik maupun mental, untuk menghadapi persalinan yang cepat, aman dan spontan. Senam hamil biasanya dimulai sejak usia dini, namun biasanya di lakukan saat kehamilan memasuki trisemester ketiga, yaitu sekitar usia 28-30 minggu kehamilan. Selain untuk menjaga kebugaran, senam hamil juga meningkatkan kesiapan fisik dan Mental calon ibu selama proses persalinan.
Tujuan	• Meningkatkan kebugaran dan stamina ibu hamil • Mengurangi keluhan selama kehamilan • Membantu janin berada pada posisi optimal untuk persalinan • Mempersiapkan ibu secara fisik dan psikologis
Kebijakan	Prosedur ini membutuhkan kerja sama dengan klien
Persiapan pasien	<i>Informed consent</i>
Persiapan alat dan bahan	1. Tensimeter 2. Termometer 3. Buku KIA 4. Jam/stopwatch 5. Matras 6. Lembar observasi/format SOAP
Prosedur kerja	1. Cuci tangan 2. Menjelaskan prosedur tindakan kepada ibu 3. Meminta persetujuan tindakan (informed consent) 4. Menyiapkan alat dan bahan 5. Mengajarkan senam hamil

Lampiran 3: Lembar Bimbingan

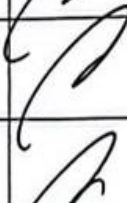
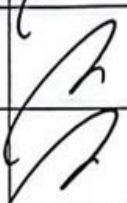
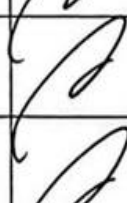
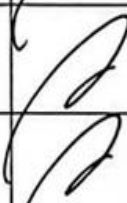
Nama Pembimbing : Eliana, SKM.,MPH

Nip : 196505091989032001

Nama Mahasiswa : Mutia Fahma Azzahro

Nim : P01740123028

Judul LTA : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester III

NO	Hari/Tgl	Topik	Saran	Paraf pembimbing
1.	Senin / 3 November 2025	Pengajuan judul	Mencari referensi judul dan ACC judul	
2.	Rabu / 12 November 2025	Konsultasi jurnal	Mecari referensi jurnal dan konsul jurnal	
3.	Senin / 5 Januari 2026	Bimbingan BAB I dan BAB II	Perbaikan latar belakang	
4	Rabu / 28 Januari 2026	Bimbingan BAB I dan BAB II	Perbaikan BAB I dan BAB II	
5	Kamis / 12 Febuari 2026	Bimbingan BAB I, II, III	Perbaikan BAB III	
6	Kamis / 26 Febuari 2026	Bimbingan BAB I, II, III	ACC Proposal laporan tugas akhir	
7	Senin / 22 Juni 2026	Bimbingan dan konsul BAB IV	Perbaikan BAB IV	
8	Selasa / 23 Juni 2026	Bimbingan dan konsul BAB IV	Perbaikkan BAB IV	
9	Rabu / 24 Juni 2026	Bimbingan dan konsul BAB IV dan V	Perbaikkan BAB IV dan V	
10	Kamis / 25 Juni 2026	Bimbingan dan konsul BAB IV dan V	Perbaikkan BAB IV dan V	
11	Jumat / 26 Juni 2026	Bimbingan dan konsul BAB IV dan V	Perbaikkan BAB IV dan V	
12	Senin / 28 Juni 2026	ACC BAB IV dan V	ACC LTA dan setuju untuk diseminarkan	

Lampiran 4 : Cakupan Pelayanan Ibu Hamil Kota Bengkulu 2024

CAKUPAN PELAYANAN KESEHATAN PADA IBU HAMIL, IBU BERSALIN, DAN IBU NIFAS MENURUT KECAMATAN DAN PUSKESMAS
KABUPATEN/KOTA BENGKULU
TAHUN 2024

NO	KECAMATAN	PUSKESMA S	IBU HAMIL								IBU BERSALIN/NIFAS									
			JUMLAH	K1		K4		K6		JUMLAH	PERSALINAN DI FASYANKES		KF1		KF LENGKAP		IBU NIFAS MENDAPAT VIT A			
				JUMLAH	%	JUMLAH	%	JUMLAH	%		JUMLAH	%	JUMLAH	%	JUMLAH	%	JUMLAH	%		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
1	Teluk Segara	Puskesmas Kampung Ball	305	304	99.7	300	98.4	200	65.6	302	303	100.3	303	100.3	303	100.3	303	100.3	303	100.3
		Puskesmas Pasar Ikan	357	339	95.0	334	93.6	224	62.7	353	334	94.6	334	94.6	334	94.6	334	94.6	334	94.6
2	Ratu Samban	Puskesmas Angkut Atas	272	226	83.1	195	71.7	100	36.8	269	155	57.6	155	57.6	155	57.6	155	57.6	155	57.6
		Puskesmas Penurunan	304	275	90.5	270	88.8	180	59.2	301	284	94.4	283	94.0	283	94.0	284	94.4	284	94.4
3	Gading Cempaka	Puskesmas Lingkar Barat	346	290	83.8	286	82.7	203	58.7	343	275	80.2	275	80.2	275	80.2	275	80.2	275	80.2
		Puskesmas Sidomulyo	245	228	93.1	210	85.7	210	85.7	243	207	85.2	207	85.2	207	85.2	207	85.2	207	85.2
4	Kampung Melayu	Puskesmas Jalan Gedang	313	286	91.4	274	87.5	250	79.9	311	267	85.9	267	85.9	267	85.9	267	85.9	267	85.9
		Puskesmas Padang Serai	420	382	91.0	137	32.6	113	26.9	417	353	84.7	353	84.7	353	84.7	353	84.7	353	84.7
5	Ratu Agung	Puskesmas Kandang	478	409	85.6	409	85.6	354	74.1	474	436	92.0	436	92.0	436	92.0	436	92.0	436	92.0
		Puskesmas Kuala Lempuing	296	101	34.1	101	34.1	160	54.1	294	131	44.6	131	44.6	131	44.6	131	44.6	131	44.6
6	Muara Bangkahulu	Puskesmas Sawah Lebar	464	449	96.8	191	41.2	185	39.9	461	430	93.3	430	93.3	430	93.3	430	93.3	430	93.3
		Puskesmas Nusa Indah	395	394	99.7	370	93.7	356	90.1	392	370	94.4	370	94.4	370	94.4	370	94.4	370	94.4
7	Sungai Serut	Puskesmas Bentiring	333	317	95.2	252	75.7	172	51.7	330	271	82.1	270	81.8	270	81.8	271	82.1	271	82.1
		PICM Muara Bangkahulu	274	247	90.1	189	69.0	163	59.5	271	174	64.2	174	64.2	174	64.2	174	64.2	174	64.2
8	Selebar	Puskesmas Beringin Raya	368	330	89.7	232	63.0	211	57.3	365	151	41.4	151	41.4	151	41.4	151	41.4	151	41.4
		Puskesmas Sukamerindu	440	386	87.7	381	86.6	193	43.9	436	370	84.9	370	84.9	370	84.9	370	84.9	370	84.9
9	Singaran Pati	Puskesmas Telaga Dewa	600	597	99.5	559	93.2	486	81.0	595	537	90.3	537	90.3	537	90.3	537	90.3	537	90.3
		Puskesmas Betungan	363	365	100.6	360	99.2	260	71.6	360	360	100.0	360	100.0	360	100.0	360	100.0	360	100.0
		Puskesmas Lingkar Timur	435	369	84.8	420	96.6	350	80.5	431	415	96.3	415	96.3	415	96.3	415	96.3	415	96.3
		Puskesmas Jembatan Kecil	578	487	84.3	518	89.6	490	84.8	573	551	96.2	551	96.2	551	96.2	551	96.2	551	96.2
JUMLAH (KABIKOTA)			7,586	6,781	89.4	5,988	78.9	4,860	64.1	7,521	6,374	84.7	6,372	84.7	6,372	84.7	6,374	84.7	6,374	84.7

Sumber : Profil Dinas Kesehatan Kota Bengkulu 2024



Lampiran 5 : Surat Izin Pra Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
<https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

22 Desember 2025

Nomor : PP.06.02/F.XXIII.1/4401/2025
Perihal : Izin Pra Penelitian

Yth.
Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir dalam bentuk Laporan Tugas Akhir (LTA) Mahasiswa Progam Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026, dengan ini mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data, Pra Penelitian pada mahasiswa dibawah ini :

Nama Mahasiswa : Mutia Fahma Azzahro
Nim : P01740123028
Tempat : Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu
Judul : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Masalah Kram Kaki
No Handphone : 085764959576

Demikianlah, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan terimakasih.



Lampiran 6 : Surat Rekomendasi



PEMERINTAH KOTA BENGKULU DINAS KESEHATAN

Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban
Kota Bengkulu Email dinkeskotabengkulu1@gmail.com / www.dinkes.bengkulukota.go.id
Kode Pos 34223

REKOMENDASI

Nomor : 000.9.2/ 24315 /D.Kes/2025

Dasar Surat Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Bengkulu
Nomor:PP.06.02/F.XXIII.1/8679/2025 Tanggal 12 November 2025 Perihal : Permohonan Izin
Pengambilan data untuk penyusunan tugas akhir atas nama:

Nama : Mutia Fahma Azzahro
Nim : P01740123028
Program Studi : Kebidanan
Judul/Data : Asuhan kebidanan pada ibu hamil trimester III dengan masalah kram kaki
Tempat penelitian : 1.Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
2.Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu
Lama Kegiatan : 24 November 2025 s/d. 04 Desember 2025

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan pra penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :

- Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
- Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
- Apabila masa berlaku Rekomendasi Pra Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Pra Penelitian.
- Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan).
- Surat Rekomendasi Pra Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, November 2025

Plt.Kepala Dinas Kesehatan
Kota Bengkulu

Nelli Hartati, SKM, M.M
NIP.197204191991012001

Tembusan :

- Yth. Sdr.Ka. Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu
- Yang Bersangkutan

Lampiran 7 : Surat Izin Penelitian PMB



PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS TELAGA DEWA
JL. Telaga Dewa Baru RT.48 Rw.04 Pagar Dewa Kota Bengkulu
Email : Pkm.basukirahmad@gmail.com



SURAT KETERANGAN

Nomor : 070 / 619 / TU / PKM - TD / I/ 2026

Kepala UPTD Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu dengan ini menyatakan :

Nama : Mutia Fahma Azzahro
NIM : P0174012302028
Mahasiswa : D III/ Kebidanan

Perihal izin Penelitian untuk Penyusunan skripsi dengan judul :

“Asuhan Kebidanan pada ibu Hamil Trisometer III Dengan Masalak keram kaki.

Bahwa benar yang bersangkutan ***Diizinkan*** untuk melakukan pengambilan data di(PMB) di wilayah kerja UPTD Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu, lama kegiatan 31 Desember 2025 s/d 15 Januari 2026.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 05 Januari 2026
Kepala UPTD Puskesmas Telaga Dewa
Kota Bengkulu


Meilinda Widiani, S.Km
NIP.197805222005022003

Lampiran 8 : Surat Izin Pengambilan Data

SURAT KETERANGAN PENGAMBILAN DATA

Dengan Hormat

Melalui surat ini, saya:

Dengan menerangkan bahwa mahasiswa Prodi DIII kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu, yang bernama

Nama : Mutia Fahma Azzahro

NIM : P01740123028

Tempat Pendidikan : Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Menyatakan telah memberikan izin pengambilan data Puskesmas saya untuk pelaksanaan penulisan Laporan Tugas Akhir (LTA) yang berjudul "Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil dengan masalah Kram Kaki"

NO	Nama Bidan	Jumlah Ibu Hamil Tahun 2025	Jumlah Ibu Hamil yang kram kaki	Paraf/Stampel
1.	Bd.Okta nopisia S.Tr, keb	79 orang	20 orang	
2.	Fitri andri lestari,S.Tr, keb	40 orang	7 orang	
3.	Ocik lestari,SST.MKM	45 orang	10 orang	

Diharapkan dengan data ini dapat mendukung untuk bahan penulisan Proposal Laporan Tugas Akhir (LTA). Atas perhatian dan kerjasamanya saya ucapkan terima kasih.

Yang bertanda tangan di bawah ini
Bengkulu, Desember 2025



Mutia Fahma Azzahro

Lampiran 9 : Media Edukasi

 **Kemenkes**



BUKU KIA

Kesehatan Ibu dan Anak

Panduan lengkap untuk mewujudkan ibu dan anak sehat

.....

Bawa buku ini setiap kali mengunjungi Posyandu, fasilitas kesehatan, kelas ibu, BKB dan PAUD. Gunakan dari masa kehamilan sampai anak berumur 6 tahun.

Nama Ibu

Dikeluarkan oleh Fasilitas Kesehatan	Kab./Kota
.....	
Tanggal dikeluarkannya Buku	Provinsi
.....	

PERUBAHAN ADAPTASI FISILOGIS & PSIKOLOGIS PADA IBU HAMIL TRIMESTER III

b. Perubahan Adaptasi Fisiologis Pada Ibu Hamil Trimester III

1) Uterus

- Binding menipis, lunak
- Janin turun (w36+)
- Ukuran normal 30x25x22cm
- Kapasitas >40000cc
- Berat naik 30g > 1000g
- TFU (Minggu 38, 38, 36, 40) dengan deskripsi posisi

2) Serviks Uteri

- Vaskularisasi meningkat, lunak (Tanda Goodell)
- Kelenjar membesar, mukus
- Warna keunguan (Tanda Chadwick)

- Lebih lembut, membesar
- Pembuluh darah terlihat
- Puting lebih besar, tegak
- Estrogen, Progesteron, HPL merangsang kelenjar susu

5) Kekebalan

- Limfosit meningkat, sel limfoid (Imunoglobulin)
- IgG, IgA, IgM menurun (mencapai terendah pada minggu 30)

6) Pernapasan

- Volume ventilasi, Oksigen meningkat (Puncak mgu 37, normal 24 mgu post-partus)

4) Payudara

- Tender bat, tender
- Puting, vetih HPL

9) Muskuloskeletal

- Jaringan Ikut lemah (Hormon Estrogen, Progesteron)
- Behu tertarik ka belakang, tulang melenghngung (Nyeri punggung)

5) Kekebalan

- Limfosit meningkat, sel limfoid (Imunoglobulin)
- IgG, IgA, IgM menurun (mencapai terendah pada minggu 30)

6) Pernapasan

- Volume ventilasi, Oksigen meningkat (Puncak mgu 37, normal 24 mgu post-partus)

7) Kardiovaskuler

- Denyut nadi naili 10-15 dpm
- Jantung besar 12%, kapasitas 70-80ml
- Hemodilusi (darah encer, puncak w32), volume darsh meningkat

8) Perkemihan

- Sering berkemik, Polyuria
- Hegia filtrasi 66%-158%
- Berulang pada akhir kehamitan

9) Muskuloskeletal

- Sering berkemik, Poliuria
- Laju lilitasi 50%-150%
- Hidroureter, hidrourefrosis sementara
- Berulang pada akhir kehamitan

- Jaringan Ikut lemah (Hormon Estrogen, Progesteron)
- Sehu tertarik ke belakang, tulang melengkung (Nyeri punggung)

c. Perubahan Psikologi Pada Ibu Hamil Trimester III

1) Perubahan Emosional

- Gembira tapi khawatir (Waktu bersalin dekat)
- Memikirkan kesehatan, kesejahteraan, dan peran sebagai ibu

2) Rasa Ketidaknyamanan

- Tidak nyaman
- Perubahan bentuk tubuh
- Sedih berpisah dengan Bayi di pernt
- Takut persalinan
- Khawatir hal buruk terjadi pada bayi
- Khawatir tidak blas menjalankan tugas ibu

KEBUTUHAN FISIK IBU HAMIL TRIMESTER III

Sumber Materi: Sitawati & Nurul (2023), Fitriani (2023)

1 KEBUTUHAN NUTRISI

- Bekal energi memadai untuk persalinan
- Pertumbuhan otak janin cepat pada 2 bulan terakhir



Kalori:
70.000-80.000 kkal
+12,5 kg BB



Tambahan 285-300 kkal/hari



Protein:
60 g/hari



1 porsi (2 telur, atau 200g daging/ikan)

Dianjurkan 3 porsi/hari



Kalsium:
1.200 mg/hari



2 gelas susu atau 125g keju

2 gelas susu = 600 mg. Jika kurang, diambil dari tulang ibu.

Tabel 2.1 Rekomendasi Peningkatan Berat Selama Kehamilan

	Kenaikan BB Tunggal (Kg)	Laju Kenaikan BB (rata-rata/minggu)	Kenaikan BB Kembar (Kg)
Underweight (IMT < 18,5)	1,0	1,5-2,0	1,0
Normal (IMT 18,5-24,9)	18,5	1,0-2,5	1,5
Overweight (IMT 25,0-29,9)	25,0	1,5-4,0	2,0
Obesitas (IMT > 30)	3,0	1,5-2,0	3,0

Indeks Massa Tubuh (IMT) sebelum hamil = berat badan (Kg)/tinggi badan (m²)

2 KEBUTUHAN OKSIGEN

- Kebutuhan utama
- Gangguan pernapasan bisa terjadi
- Mempengaruhi pemenuhan oksigen ibu & bayi



3 PERSONAL HYGIENE

- Kebersihan masa hamil
- Mandi 2x sehari
- Bersihkan & keringkan ketiak, bawah buah dada, genitalia



4 KEBUTUHAN PAKAIAN

- a) Pakaian longgar yang nyaman
- b) Bahan yang dapat dicuci
- c) Hindari Bra ketat, ikat pinggang ketat, celana/korset ketat pengganti ketat
- d) Sepatu nyaman, hindari hak tinggi



5 ISTIRAHAT DAN TIDUR

- a. Tidur siang: ±2 jam
- b. Tidur malam: ±8 jam
- Diperlukan semakin banyak & sering



6 KEBUTUHAN SEKSUAL

- Koitus aman untuk wanita sehat secara medis/obstetri prima
- Hindari jika riwayat abortus (>1x), ketuban pecah dini, perdarahan Trimester III
- Posisi: wanita di atas, sisi dengan sisi, hindari tekanan perut



TANDA BAHAYA KEHAMILAN TRIMESTER III

Sumber Materi: Sitawati & Nurul (2023), Desy (2024)

1) Kontraksi di Awal Trimester III

- Sering membuat ibu merasa lelah & gelisah di awal trimester ketiga.
- Pemahaman informasi trimester III dapat mengurangi kecemasan.



2) Perdarahan Pervaginam

- Merah, banyak, & kadang tidak disertai nyeri (Plasenta Previa). Letak plasenta abnormal.
- Solusio Plasenta:** plasenta terlepas dari perlekatan sebelum janin lahir (sejak w28 kehamilan).



3) Penglihatan Kabur

- Perubahan visual tak terduga (kabur, bayangan).
- Penyebab: pengaruh hormonal terhadap ketajaman visual.



3) Penglihatan Kabur

- Merah, banyak, & kadang tidak disertai nyeri (Plasenta Previa).
- Letak plasenta abnormal.
- Solusio Plasenta:** plasenta terlepas dari perlekatan sebelum janin lahir (sejak w28 kehamilan).



4) Bengkak pada Wajah dan Jari-jari Tangan (Edema)

- Akumulasi cairan berlebihan. Bengkak pada tangan & wajah menunjukkan kondisi serius.
- Penyebab potensial: Preeklampsia, Anemia, Gagal Jantung.



5) Gerakan Janin Tidak Terasa

- Mulai dirasakan w18-20 (primi) / w16-18 (multi).
- <10 gerakan dalam 12 jam (3 jam).
- Penyebab: aktivitas berlebihan, kematian janin, kontraksi berlebihan, atau kepala masuk panggul.



KETIDAKNYAMANAN DALAM KEHAMILAN TRIMESTER III



1) NYERI PUNGGUNG

Disebabkan perubahan hormonal & menurunnya elastisitas otot. Menggedurnya sendi panggul.
Cara Mengatasi: Non-farmakologi (endorphin massage, kompres hangat, senam hamil, yoga).

(Veri et al., 2023)



4) SESAK NAFAS

Meningkatnya hormon progesteron & pembesaran uterus menekan diafragma. Perlu tau penyebab & cara mengatasi.

(Veri et al., 2023)



7) KONTRAKSI BRAXTON HICKS

Kencang di sekitar perut, sementara, tidak mengganggu aktivitas, & tidak ada darah. Normal (kontraksi palsu).
Cara Mengatasi: Istirahat, nafas panjang, berbaring miring ke kiri.

(Veri et al., 2023)



2) EDEMA ATAU BENGKAK

Cairan berlebih di jaringan otot (pergelangan kaki, telapak kaki, tangan).
Penyebab: Tubuh memproduksi lebih banyak cairan & darah untuk mendukung janin.

(Veri et al., 2023)



5) SPIDER VEINS, VARISES, WASIR

Peningkatan sirkulasi darah. Varises terasa gatal/sakit di kaki. Wasir di dubur.
Cara Mengatasi: Olahraga teratur, kaki lebih tinggi, banyak serat & cairan.

(Veri et al., 2023)



8) KRAM OTOT

Terutama di pagi/malam hari, saat bangun/sebelum tidur.
Penyebab: Aliran darah terhambat penekanan rahim, Tense otot membawa beban.

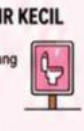
(Veri et al., 2023)



3) SERING BUANG AIR KECIL

Ginjal bekerja lebih berat menyaring volume darah yang lebih banyak. Tekanan janin & plasenta pada kandung kemih.

(Veri et al., 2023)



6) INSOMNIA ATAU SUSAH TIDUR

Sulit tidur, bangun lelah.
Penyebab: Sesak nafas, uterus besar, & faktor lain. Mengganggu aktivitas esok hari.

(Veri et al., 2023)



9) DEPRESI

Gangguan mood: sedih, gelisah, mimpi buruk, nafsu makan turun, mudah tersinggung, susah konsentrasi, risiko mencederai diri/orang lain.

(Veri et al., 2023)



Sumber: Veri et al., 2023

TANDA BAHAYA KEHAMILAN TRIMESTER III

Sumber Materi: Sitawati & Nurul (2023), Desy (2024)



1) Kontraksi di Awal Trimester III

- Sering membuat ibu merasa lelah & gelisah di awal trimester ketiga.
- Pemahaman informasi trimester III dapat mengurangi kecemasan.



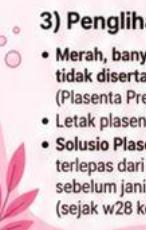
2) Perdarahan Pervaginam

Merah, banyak, & kadang tidak disertai nyeri (Plasenta Previa). Letak plasenta abnormal.
Solusio Plasenta: plasenta terlepas dari perlekatan sebelum janin lahir (sejak w28 kehamilan).



3) Penglihatan Kabur

Perubahan visual tak terduga (kabur, bayangan).
Penyebab: pengaruh hormonal terhadap ketajaman visual.



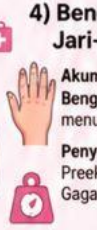
3) Penglihatan Kabur

- Merah, banyak, & kadang tidak disertai nyeri (Plasenta Previa).
- Letak plasenta abnormal.
- Solusio Plasenta:** plasenta terlepas dari perlekatan sebelum janin lahir (sejak w28 kehamilan).



4) Bengkak pada Wajah dan Jari-jari Tangan (Edema)

Akumulasi cairan berlebihan. Bengkak pada tangan & wajah menunjukkan kondisi serius.
Penyebab potensial: Preeklampsia, Anemia, Gagal Jantung.



5) Gerakan Janin Tidak Terasa

- Mulai dirasakan w18-20 (primi) / w16-18 (multi).
- <10 gerakan dalam 12 jam (3 jam).
- Penyebab:** aktivitas berlebihan, kematian janin, kontraksi berlebihan, atau kepala masuk panggul.



TANDA-TANDA PERSALINAN DAN PERSIAN PERSALINAN

TANDA-TANDA PERSALINAN

KONTRAKSI KUAT DAN TERATUR
(Ella, dkk, 2025)

KELUARNYA LENDIR BERCAMPUR DARAH (BLOODY SHOW)
(Ella, dkk, 2025)

PECAHNYA KETUBAN
(Ella, dkk, 2025)

TEKANAN PADA PANGGUL SAAT BAYI TURUN KE POSISI LAHIR
(Ella, dkk, 2025)

Memahami proses dan tanda-tanda persalinan penting bagi ibu hamil untuk mengoptimalkan waktu melahirkan yang semakin dekat agar mempersiapkan diri.
(Ella, dkk, 2025)

PERSIAPAN PERSALINAN

KONSEP BAKSO KUDA

Persiapan persalinan merupakan upaya yang dilakukan oleh ibu hamil bersama keluarga dan tenaga kesehatan untuk memastikan proses persalinan berlangsung aman dan terencana, baik fisiologis, maupun patologis. (Fitriyani, dkk, 2024)

B - BIDAN
PENYUHAN BIDAN ATAU TENAGA KESEHATAN PENOLONG PERSALINAN
(Fitriyani, dkk, 2024)

K - KENDARAAN
KETERSEDIAAN KENDARAAN MENUJU FASILITAS KESEHATAN
(Fitriyani, dkk, 2024)

O - OBAT
KESIAPAN OBAT YANG DIAMUKURKAN
(Fitriyani, dkk, 2024)

U - UANG
KESIAPAN UANG UNTUK BIAYA PERSALINAN DAN BAYARAN
(Fitriyani, dkk, 2024)

A - ALAT
PENYUHAN ALAT DAN PERLENGKAPAN IBU SERTA BAYI
(Fitriyani, dkk, 2024)

S - SURAT
KELENGKAPAN SURAT ATAU DOKUMEN PENTING
(Fitriyani, dkk, 2024)

K - KELUARGA
KETERLIBATAN KELUARGA SEBAGAI PENDAMPING DAN PENGAMBIL KEPUTUSAN
(Fitriyani, dkk, 2024)

D - DARAH & D
PERSIAPAN DARAH DAN KOCA SERTA DONOR DARAH DICER BILASUKAN FASILITAS DOKELUARGA FASILITAS BAKSI IBU BERSALIN
(Fitriyani, dkk, 2024)

SENAM HAMIL

Sehat Ibu, Nyaman Hamil, Lancar Persalinan

Senam hamil membantu menjaga kesehatan ibu dan janin, mengurangi keluhan selama kehamilan, serta mempersiapkan tubuh dan pikiran untuk persalinan yang lebih nyaman.

a LATIHAN PERNAPASAN

Latihan pernapasan dilakukan dengan cara menarik napas perlahan melalui hidung, menahan napas selama beberapa detik, kemudian menghembuskannya secara perlahan melalui mulut. Gerakan ini membantu meningkatkan relaksasi dan melatih teknik pernapasan saat persalinan.

CONTOH GERAKAN

1. Tarik napas lewat hidung perlahan
2. Tahan selama beberapa detik
3. Hembuskan lewat mulut perlahan

MANFAAT

Membantu relaksasi, mengurangi kecemasan, dan melatih pernapasan saat persalinan.

b LATIHAN RELAKSASI

Latihan relaksasi dilakukan dengan posisi duduk atau berbaring nyaman sambil mengatur pernapasan secara perlahan dan teratur. Tujuannya adalah mengurangi ketegangan otot dan kecemasan.

CONTOH GERAKAN

1. Duduk atau berbaring nyaman
2. Atur napas perlahan dan teratur

MANFAAT

Mengurangi ketegangan otot, stres, dan membuat tubuh lebih tenang.

c PELVIC TILT (MIRING PANGGUL)

Gerakan ini dilakukan dengan posisi merangkak, kemudian punggung dilengkungkan ke atas dan kembali ke posisi semula secara perlahan. Gerakan ini membantu mengurangi nyeri punggung dan meningkatkan fleksibilitas panggul.

CONTOH GERAKAN

1. Punggung dilengkungkan ke atas
2. Kembali ke posisi semula secara perlahan

MANFAAT

Mengurangi nyeri punggung dan meningkatkan fleksibilitas panggul.

d SENAM KEGEL

Senam Kegel dilakukan dengan mengencangkan otot dasar panggul seperti saat menahan buang air kecil selama beberapa detik, kemudian dilepaskan kembali. Latihan ini berfungsi memperkuat otot panggul dan membantu proses persalinan.

CONTOH GERAKAN

1. Kencangkan otot dasar panggul (seperti menahan buang air kecil)
2. Tahan 5-10 detik, kemudian lepaskan

MANFAAT

Memperkuat otot panggul, membantu persalinan dan pemulihan pasca persalinan.

e BUTTERFLY EXERCISE

Gerakan dilakukan dengan posisi duduk, kedua telapak kaki saling menempel, kemudian lutut digerakkan naik turun secara perlahan. Latihan ini membantu meningkatkan kelenturan otot panggul dan paha bagian dalam.

CONTOH GERAKAN

1. Duduk, telapak kaki saling menempel
2. Gerakan lutut naik turun secara perlahan

MANFAAT

Meningkatkan kelenturan otot panggul dan paha bagian dalam.

INGAT!

- Lakukan senam hamil secara rutin 2-3 kali seminggu
- Pilih waktu yang nyaman dan gunakan pakaian longgar
- Hentikan latihan bila merasa tidak nyaman dan konsultasikan dengan bidan/dokter

Ibu sehat, Bayi selamat!

**Lampiran 10 : Surat Penelitian Untuk Kepala Kesatuan Bangsa Dan Politik
Provinsi Bengkulu**



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan

Politeknik Kesehatan Bengkulu

Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan

Bengkulu 39225

(0736) 341212

<https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

12 Juni 2026

Nomor : PP. 01.01/F.XXIII.1/ 543/2026
Perihal : Izin Penelitian

Yth,
Kepala Badan Kesbangpol Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah(KTI) Progam Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama : Mutia Fahma Azzahro
NIM : P01740123028
Tempat Penelitian : TPMB OKTA NOPISIA, STr. Keb
Waktu Penelitian : 7 hari
Judul : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester III
No Handphone : 085764959576

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Wakil Direktur Bidang Akademik



Septiawati, S. Keb, Ners, M.Pd

Lampiran 11 : Surat Penelitian Untuk Dinkes Kota Bengkulu



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jl. Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
<https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

22 Juni 2026

Nomor : PP. 01.01/F.XXIII.1/ 331/2026
Perihal : Izin Penelitian

Yth,
Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah(KTI) Progam Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama : Mutia Fahma Azzahro
NIM : P01740123028
Tempat Penelitian : TPMB Bd. Okta Nopisia, S.Tr.Keb
Waktu Penelitian : 7 Hari
Judul : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester III
No Handphone : 085764959576

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Wakil Direktur I Bidang Akademik



Sedyanti, S.Kep, Ners, M.Pd

Lampiran 12 : Surat Penelitian Untuk PMB Bd. Okta Nopisia, S.Tr.Keb Kota Bengkulu



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
<https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

11 Juni 2026

Nomor : PP. 01.01/F.XXIII.1/ 511 /2026
Perihal : Izin Penelitian

Yth,
PMB OKTA NOPIsia, S.Tr.Keb
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah(KTI) Progam Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama : Mutia Fahma Azzahro
NIM : P01740123028
Tempat Penelitian : PMB OKTA NOPIsia, S.Tr.Keb
Waktu Penelitian : 7 hari
Judul : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester III
No Handphone : 085764959576

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur Bidang Akademik


Septiyanli, S.Kep, Ners, M.Pd



Lampiran 13 : Surat Rekomendasi dari Kesbangpol Untuk PMB Bd. Okta Nopisia, S.Tr.Keb Kota Bengkulu



PEMERINTAH KOTA BENGKULU
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Alamat : Jl. Melur No.1 Kelurahan Nusa Indah
Email : bkesbangpolkotabengkulu@gmail.com

REKOMENDASI PENELITIAN

Nomor : 000.9.2/1746/KESBANGPOL-REK/2026

Dasar : Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian
Memperhatikan : Surat dari Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/5393/2026 tanggal 12 Juni 2026 perihal Izin Penelitian

DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA

Nama : Mutia Fahma Azzahro
NPM : P01740123028
Pekerjaan : Mahasiswa/i
Prodi/ Fakultas : D3 Kebidanan
Judul Penelitian : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester III
Tempat Penelitian : TPMB Bd. Okta Nopisia., S.Tr.Keb
Waktu Penelitian : 22 s.d 30 Juni 2026
Penanggung Jawab : Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Dengan Ketentuan : 1 Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
2 Harus mentaati peraturan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
3 Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
4 Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi Penelitian ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 22 Juni 2026

a.n. WALI KOTA BENGKULU

Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu,



Saipul, S.Sos
Pembina Utama Muda, IV/c
NIP. 197207091992021001

**Lampira 14 : Surat Rekomendasi dari Dinkes Untuk PMB Bd. Okta Nopisia,
S.Tr.Keb Kota Bengkulu**



**PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN**

Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban Kota Bengkulu
Email dinkeskotabengkulu1@gmail.com / www.dinkes.bengkulukota.go.id Kode Pos 34223

REKOMENDASI

Nomor : 000.9.2 / 1954 / D.Kes / 2026

- Dasar Surat** : 1. a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/5531/2026 Tanggal 22 Juni 2026.
2. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu Nomor : 000.9.2/1746/KESBANGPOL-REK/2026 Tanggal 22 Juni 2026 Perihal : Izin Penelitian atas nama :

Nama : Mutia Fahma Azzahro
NIM / NPM : P01740123028
Program Studi : DIII Kebidanan
Judul : Asuhan kebidanan pada ibu hamil Trimester III
Lokasi Penelitian : PMB Bd. Okta Nopisia, S.Tr.Keb
Lama Kegiatan : 22 Juni 2026 s/d 30 Juni 2026
No Hp / Email : 085764959576

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :

- Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
- Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
- Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
- Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan).
- Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, Juni 2026
Kepala Dinas Kesehatan
Kota Bengkulu

Nelli Haruti, SKM, MM
Pembina - IV/a
Nip. 19720419 199101 2 001

Tembusan :

- Yth.Sdr. PMB Bd. Okta Nopisia, S.Tr.Keb
- Yang Bersangkutan

Lampiran 15 : Surat Keterangan Selesai Penelitian



PRAKTEK MANDIRI BIDAN

Bd. OKTA NOPISIA, S.Tr. Keb

No SIPB : 500.16.7.2/27081671255/SIPB/DPMPSTP/2024
Jl. Padat Karya 1, RT/RW 002/004, Sumur Dewa, Selebar, Kota Bengkulu

Email : oktanopisia27@gmail.com WA:082177600730



SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN **SIPB : 500.16.7.2/27081671255/SIPB/DPMPSTP/2024**

Yang bertanda tangan dibawah ini Bidan Okta Nopisia, S.Tr.Keb Kota Bengkulu,

Menerangkan bahwa :

Nama : Mutia Fahma Azzahro

NIM : P01740123028

Jurusan : DIII Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Benar yang bersangkutan telah melaksanakan penelitian di Praktek Mandiri Bidan Okta Nopisia, S.Tr.Keb Kota Bengkulu, dari tanggal 22 Juni sd 28 Juni dalam rangka penyusunan Laporan Tugas Akhir (LTA) yang berjudul "Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester III Di PMB "O" Kota Bengkulu Tahun 2026". Demikian surat ini dibuat dengan sebenarnya dan dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 28 Juni 2026

Bd. Okta Nopisia, S.Tr.Keb

Lampiran 16 : Surat Pernyataan Ketersediaan Menjadi Responden

**SURAT PERNYATAAN
INFORMED CONSENT**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Cindy Caroline

Umur : 30 Tahun

Alamat : Jl. Timur Indah III

Menyatakan bersedia dan tidak keberatan untuk menjadi subjek dalam penelitian yang berjudul "Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester III Di PMB "O" Kota Bengkulu" yang akan dilaksanakan selama 7 hari sesuai dengan sistematik dan prosedur yang telah dijelaskan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun dan bisa dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 12 Juni 2026

Responden


(Cindy Caroline...)

Lampiran 17 : Dokumentasi Penelitian

KUNJUNGAN HARI KE-1

Hari/Tanggal : Senin, 22 Juni 2026



Melakukan informed consent



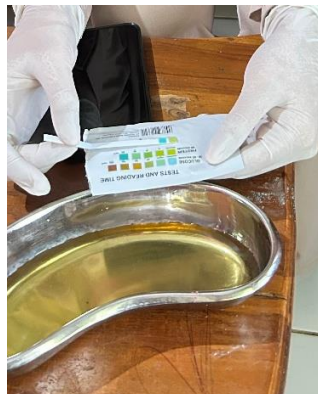
Melakukan anamnesa



Melakukan pemeriksaan tekanan darah



Melakukan pemeriksaan fisik



Melakukan pemeriksaan glukosa dan protein urine



Memberikan KIE tentang senam hamil

KUNJUNGAN HARI KE-2

Hari/Tanggal : Selasa, 23 Juni 2026



Melakukan pemeriksaan tekanan darah



Melakukan pemeriksaan Leopold



Mengajarkan ibu senam hamil



Memberikan KIE kebersihan diri, KIE aktivitas seksual dan rutin mengonsumsi tablet Fe

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

KUNJUNGAN HARI KE-3

Hari/Tanggal : Rabu, 24 Juni 2026



Melakukan pemeriksaan tekanan darah



Melakukan pemeriksaan Leopold



Mengajarkan ibu senam hamil



Memberikan KIE aktivitas sehari-hari, KIE pakaian dan alas kaki dan rutin mengonsumsi tablet Fe.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

KUNJUNGAN HARI KE-4

Hari/Tanggal : Kamis, 25 Juni 2026



Melakukan pemeriksaan tekanan darah



Melakukan pemeriksaan Leopold



Melakukan pemeriksaan DJJ



Mengajarkan ibu senam hamil



Memberikan KIE bahaya obat-obatan dan merokok, KIE tanda bahaya kehamilan trimester III.

kes
Bengkulu

KUNJUNGAN HARI KE-5

Hari/Tanggal : Jumat, 26 Juni 2026



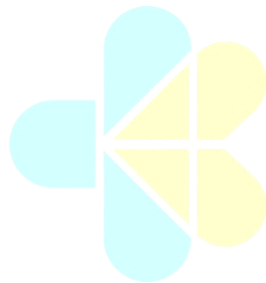
Melakukan pemeriksaan tekanan darah



Melakukan pemeriksaan djj



Mengajarkan ibu senam hamil



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

KUNJUNGAN HARI KE-6

Hari/Tanggal : Sabtu, 27 Juni 2026



Melakukan pemeriksaan tekanan darah



Melakukan pemeriksaan leopold



Melakukan pemeriksaan djj



Mengajarkan ibu senam hamil

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

KUNJUNGAN HARI KE-7

Hari/Tanggal : Minggu, 28 Juni 2026



Melakukan pemeriksaan tekanan darah



Melakukan pemeriksaan leopold



Melakukan pemeriksaan djj



Mengajarkan ibu senam hamil



Memberikan KIE ASI eksklusif, KIE kb pasca persalinan, dan mengevaluasi mengenai penkes yang telah di berikan.

kes
Bengkulu