

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Asuhan kebidanan pada ibu hamil trimester III di PMB “O” kota Bengkulu tahun 2026 dilakukan dengan menggunakan format asuhan kebidanan dengan metode varney dan pencatatan asuhan kebidanan dengan metode SOAP selama tujuh hari, setelah diberikan asuhan berupa KIE Trimester III dan senam hamil maka penulis dapat mengambil kesimpulan setelah memberikan asuhan yang dimulai dari hari Selasa 16 Juni 2026 sampai Senin 22 Juni 2026:

1. Berdasarkan hasil pengkajian didapatkan data subjektif pada Ny. C umur 30 tahun G2P1A0 usia kehamilan 33 minggu yaitu ibu mengatakan tidak memiliki keluhan, pergerakan janin aktif, pola makan baik, pola istirahat cukup, dan aktivitas sehari-hari dapat dilakukan dengan baik. Data objektif menunjukkan keadaan umum ibu baik, tanda-tanda vital dalam batas normal, serta tidak ditemukan kelainan atau tanda bahaya pada ibu maupun janin.
2. Berdasarkan data Subjektif dan Objektif didapatkan Diagnosa Ny. C umur 30 tahun G2P1A0 usia kehamilan 33 minggu, janin tunggal hidup intrauteri, persentasi kepala, keadaan jalan lahir baik dan keadaan ibu dan janin baik.
3. Pada kasus Ny.C umur 30 tahun hamil 33 minggu tidak ditemukan masalah potensial.

4. Pada kasus Ny.C umur 30 tahun hamil 33 minggu tidak ditemukan tindakan segera yang harus dilakukan
5. Rencana tindakan yang dilakukan yaitu pemberian KIE tentang perubahan fisiologis dan psikologis kehamilan trimester III, kebutuhan kehamilan trimester III, tanda bahaya kehamilan trimester III, tanda-tanda persalinan, persiapan persalinan, serta edukasi dan pelaksanaan senam hamil dengan rencana kunjungan rumah setiap hari selama 7 hari.
6. Implementasi yang dilakukan adalah asuhan kebidanan pada ibu hamil trimester III. Asuhan dilakukan selama 7 hari kunjungan rumah dan asuhan dilakukan sesuai dengan rencana tindakan yang telah di susun yaitu dengan pemberian KIE fisiologi, KIE tanda dan bahaya, KIE kebutuhan nutrisi, KIE senam hamil, dan KIE persiapan persalinan dengan menggunakan media leaflet dan mengajarkan senam hamil.
7. Evaluasi hasil didapatkan tanda-tanda vital dalam batas normal, kondisi ibu dan janin baik, serta tidak ditemukan keluhan maupun tanda bahaya selama masa pengamatan. Ibu mampu memahami materi yang diberikan, dapat menjelaskan kembali mengenai kehamilan trimester III, serta mampu mengikuti gerakan senam hamil dengan baik dan benar. Ibu juga bersedia melakukan senam hamil secara rutin sebagai persiapan menghadapi persalinan.
8. Selama melakukan asuhan kebidanan tidak ditemukan kesenjangan antara teori dengan praktik yang dilakukan di lapangan atau wilayah penelitian.

B. Saran

Secara teoritis hasil pengkajian ini diharapkan dapat menjadi referensi dan masukan bagi pengembangan ilmu kesehatan, khususnya ilmu kebidanan mengenai asuhan kebidanan pada ibu hamil trimester III normal melalui pemberian KIE dan senam hamil. Adapun saran yang hendak penulis sampaikan adalah sebagai berikut :

1. Tenaga Kesehatan

Hasil pengkajian ini diharapkan dapat menjadi acuan bagi tenaga kesehatan dalam memberikan pelayanan antenatal yang komprehensif melalui pemberian KIE dan pelaksanaan senam hamil guna meningkatkan pengetahuan, kesiapan, serta kesehatan ibu selama kehamilan hingga persalinan.

2. Institusi Pendidikan

Dapat digunakan sebagai informasi dan referensi bagi institusi pendidikan dalam meningkatkan mutu pembelajaran mengenai asuhan kebidanan pada ibu hamil trimester III normal, khususnya terkait pemberian pendidikan kesehatan dan senam hamil.

3. Bagi Masyarakat

Laporan Tugas Akhir ini diharapkan dapat menambah pengetahuan masyarakat, khususnya ibu hamil, mengenai pentingnya pemeriksaan kehamilan secara teratur, pemahaman tentang kehamilan trimester III, serta manfaat senam hamil dalam menjaga kesehatan dan mempersiapkan persalinan.