

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III
DI PMB “O” KOTA BENGKULU
TAHUN 2026**



Disusun Oleh:

Mutia Fahma Azzahro
NIM : P01740123028

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN BENGKULU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM DIPLOMA TIGA
BENGKULU TAHUN 2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir Atas :
Nama : Mutia Fahma Azzahro
Tempat, Tanggal Lahir : Wonokerto, 30 Mei 2005
NIM : P01740123028
Judul LTA : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester III
Di PMB "O" Kota Bengkulu Tahun 2026

Laporan Tugas Akhir ini disetujui untuk diseminarkan
dihadapan tim penguji pada tanggal 22 Agustus 2026

Bengkulu, 10 Agustus 2026
Pembimbing



Eliana., SKM., MPH
NIP. 196505091989032001

**LEMBAR PENGESAHAN
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III
DI PMB “O” KOTA BENGKULU TAHUN 2026**

Disusun Oleh :

MUTIA FAHMA AZZAHRO
NIM: P01740123028

Telah diseminarkan dengan Tim Penguji Seminar Laporan Tugas Akhir
Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Bengkulu
Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Pada tanggal 10 Agustus 2026

Ketua Tim Penguji

Epti Yorita, SST.,MPH
NIP. 197401091992032001

Penguji I

Diah Eka Nugraheni, SST.,M.keb
NIP. 198012102002122002

Penguji II

Eliana, SKM.,MPH
NIP. 196505091989032001

Mengetahui:

Ketua Program Studi Kebidanan Program Diploma III Bengkulu
Poltekkes Kemenkes Bengkulu


Lela Hartini, SST., M.Kes
NIP. 197710112003122001

BIODATA



Nama : Mutia Fahma Azzahro

Tempat, Tanggal Lahir : Wonokerto, 30 Mei 2005

Agama : Islam

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : JL. Kartini Dusun III RT. 000 RW. 000.
Kel. Wonokerto Kec. Tugumulyo

Anak Ke : 2 (Kedua)

Riwayat Pendidikan : 1. SD Negeri E. Wonokerto
2. SMP Negeri 15 Lubuk Linggau
3. SMA Negeri Tugumulyo

LEMBAR PERNYATAAN

Laporan Tugas Akhir Atas :
Nama : Mutia Fahma Azzahro
Tempat, Tanggal Lahir : Wonokerto, 30 Mei 2005
NIM : P01740123028
Judul LTA : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester III
DI TPMB "O" Kota Bengkulu Tahun 2026

Menyatakan dengan sebenar benarnya bahwa LTA ini adalah betul-betul hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain serta kegiatan yang telah dilaporkan benar-benar telah dilakukan pada subjek studi kasus. Demikian pernyataan ini dan apabila nanti dikemudian hari terbukti dalam LTA ini tidak benar, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, Juni 2026
Yang menyatakan

Mutia Fahma Azzahro
NIM: P01740123028

MOTO DAN PERSEMBAHAN

MOTO :

“Trust God’s timing, keep fighting, and let your journey speak for itself.”

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya.”

(QS. Al-Baqarah: 286)

PERSEMBAHAN :

1. Kepada perempuan yang selama ini diam-diam berjuang, kepada diri sendiri yang ternyata jauh lebih kuat dari yang pernah ia kira. Terima kasih sudah memilih untuk tetap melangkah, bahkan ketika semuanya terasa berat. Terima kasih untuk setiap lelah, air mata, kecewa, rasa takut, dan keraguan yang berhasil kamu lewati tanpa menyerah. Tidak semua orang tahu seberapa panjang dan tidak mudahnya perjalanan ini, tetapi kamu tahu persis bagaimana rasanya berjuang sampai akhirnya berada di titik ini. *Thank you for staying, for fighting, and for trusting the process, even when you didn’t know where it would lead.* Laporan Tugas Akhir ini bukan hanya tentang sebuah pencapaian, tetapi tentang bukti bahwa kamu mampu melewati hal-hal yang dulu kamu pikir tidak akan sanggup kamu lalui. Jadi, kali ini izinkan dirimu untuk berhenti sejenak, melihat ke belakang, dan berkata, *“I’m proud of you. You made it this far”*. Semoga setelah ini langkahmu lebih kuat, hatimu lebih tenang, dan kamu selalu ingat bahwa dirimu layak menghargai setiap perjuangan

yang telah kamu lalui. *This is your reminder: you survived, you grew, and you made it.*

2. Kepada Almarhumah ibu tercinta dan pintu surgaku, ibu seorang yang paling bisa aku sebut mamak. Kepergianmu membuatku mengerti bahwa rindu yang paling menyakitkan adalah merindukan seseorang yang telah tiada, ragamu memang sudah tidak ada dan tidak bisa aku jangkau tapi namamu akan tetap jadi motivasi terkuat sampai detik ini. Mungkin dulu aku belum cukup mengerti betapa berharganya waktu yang kita miliki bersama. Mungkin ada banyak hal yang belum sempat aku katakan. Ada begitu banyak “terima kasih” yang belum sempat disampaikan, begitu banyak “maaf” yang masih tersimpan, dan begitu banyak cerita yang ingin penulis ceritakan kepada ibu. Terimakasih atas segala pengorbanan dan tulus kasih yang di berikan, semoga ibu melihat putri kecil dari tempat terbaik disisi-nya. Laporan Tugas Akhir ini penulis persembahkan sebagai bukti dan cinta kasih kepada ibu. Al-Fatihah untuk ibu tercinta. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan rahmat, ampunan, dan kasih sayang-Nya kepada ibu. Putri kecilmu akan terus berusaha membuatmu bangga, sampai suatu hari nanti kita dipertemukan kembali. *Aamiin Ya Rabbal ‘Alamiin.*

3. Kepada cinta pertama saya, Ayahanda tercinta. Laporan Tugas Akhir ini penulis persembahkan kepada Ayah yang mungkin tak selalu hadir dengan banyak kata, namun selalu hadir melalui doa, usaha, dan kasih sayang yang tak pernah berhenti. Terima kasih untuk setiap pengorbanan,

kerja keras, nasihat, dan ketulusan yang telah Ayah berikan selama perjalanan penulis hingga sampai di titik ini. Setiap langkah dan pencapaian penulis tidak pernah lepas dari restu serta dukungan Ayah. Mungkin penulis belum mampu membalas semua yang telah Ayah berikan, tetapi semoga keberhasilan kecil ini dapat menjadi salah satu hal yang membuat Ayah bangga. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan Ayah kesehatan, umur yang panjang, rezeki yang luas, serta membalas setiap pengorbanan Ayah dengan pahala dan keberkahan yang tak terputus. Sehat selalu dan panjang umur, Ayah. Semoga penulis selalu diberi kesempatan untuk membahagiakan Ayah. *Aamiin Ya Rabbal 'Alamiin.*

4. Kepada kakakku tersayang dan kedua adikku tercinta. Terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan ini. Untuk kakak, terima kasih atas segala dukungan, semangat, nasihat, dan keyakinan yang selalu diberikan ketika penulis mulai lelah dan ragu. Untuk kedua adikku, terima kasih telah menjadi sumber kebahagiaan dan penyemangat di setiap langkah penulis. Kehadiran kalian menjadi pengingat bahwa keluarga adalah tempat untuk pulang dan alasan untuk terus berjuang. Semoga pencapaian ini dapat menjadi kebanggaan bagi kalian, dan semoga kita selalu saling menjaga, menguatkan, serta menjadi keluarga yang selalu ada satu sama lain.
5. Kepada Defrian Ilham Perdana, seseorang yang menjadi bagian dari perjalanan ini. Terima kasih telah hadir, memberi dukungan, pengertian, dan menjadi bagian dari proses panjang penulis menyelesaikan

pendidikan ini. Mungkin kita tidak selalu dapat berjalan berdampingan karena masing-masing sedang memperjuangkan mimpi dan masa depan, tetapi penulis percaya bahwa setiap perjuangan akan menemukan waktunya. Selamat atas selesainya pendidikanmu dan atas gelar barumu, Bripda Defrian Ilham Perdana. Semoga pencapaian ini menjadi awal dari perjalanan yang lebih panjang, selalu dilancarkan dalam setiap langkah, dan diberikan kekuatan dalam menjalankan tanggung jawab ke depannya. *Proud of you, proud of us, and proud of how far we've come while fighting our own battles.*



KATA PENGANTAR

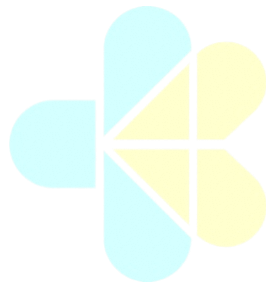
Puji syukur kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir ini dengan judul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester III Di TPMB “O” Kota Bengkulu Tahun 2026.

Tujuan penulisan laporan tugas akhir ini untuk memenuhi persyaratan penyelesaian pendidikan pada Program Studi Diploma III Kebidanan, serta untuk mendokumentasikan dan menggambarkan pelaksanaan asuhan kebidanan pada ibu hamil trimester III sesuai standar pelayanan kebidanan. Dalam penyelesaian laporan tugas akhir ini penulis banyak mendapat bantuan baik materil maupun moril dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Linda SST., M.Kes selaku Direktur Poltekkes kemenkes Bengkulu yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan di Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Bengkulu.
2. Ibu Elvi Destariyani SST., M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu yang telah memberikan fasilitas dan arahan kepada penulis.
3. Ibu Lela Hartini, SST., M.Kes selaku Ketua Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Bengkulu Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu yang telah memfasilitasi dan mengarahkan serta motivasi untuk menyelesaikan proposal laporan tugas akhir ini.

4. Ibu Eliana,SKM.,MPH selaku pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran ditengah-tengah kesibukannya untuk membimbing, mengarahkan, dan memberimotivasi, serta masukan kepada penulis dalam menyelesaikan laporan tugas akhir ini.
5. Kedua Orang tua Penulis yang selalu memberikan do'a dan mendidik dengan kesabaran untuk keberhasilan putrinya, serta keluargaku yang selalu memberikan dukungan, semangat dan do'a untuk penulis.

Mudah-mudahan laporan tugas akhir ini dapat dilaksanakan penelitiannya.



Bengkulu, Juni 2026

Penulis

Mutia Fahma Azzahro
NIM.P01740123028

DAFTAR ISI

COVER	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan.....	6
D. Manfaat Penulisan.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Konsep Teori Dasar.....	9
B. Konsep Dasar Teori Asuhan Kebidanan	41
C. Kerangka Konseptual	65
BAB III METODE PENELITIAN	66
A. Desain Penelitian.....	66
B. Tempat dan Waktu.....	66
C. Subyek	66
D. Instrument Pengumpulan Data.....	66
E. Teknik Pengumpulan Data	67
F. Alat Dan Bahan	68
G. Etika Penelitian	68
H. Jadwal Kegiatan	69
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	73
A. Gambaran Umum dan Lokasi	73
B. Hasil Penelitian	74
C. Keterbatasan Penelitian.....	102
D. Pembahasan	102
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	110
A. Kesimpulan	110
B. Saran	112

DAFTAR PUSTAKA.....	113
----------------------------	------------



DAFTAR GAMBAR

2.1 Pembesaran Uterus.....	10
2.2 Hiperpigmentasi	13
2.3 Postur Tubuh Perempuan Tidak Hamil.....	14
2.4 Postur Tubuh Perempuan Hamil	14



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Catatan Perkembangan.....	60
Tabel 2.2 Kerangka Konseptual.....	61
Tabel 3.1 Jadwal Rencana Asuhan.....	66
Tabel 3.2 Jadwal Kegiatan Selama Studi Kasus	68



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Organisasi Penelitian
- Lampiran 2 : SOP Pemeriksaan Pada Ibu Hamil Trimester III
- Lampiran 3 : Lembar Bimbingan
- Lampiran 4 : Cakupan Pelayanan Ibu Hamil Kota Bengkulu 2024
- Lampiran 5 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 6 : Surat Rekomendasi
- Lampiran 7 : Surat Izin Penelitian PMB
- Lampiran 8 : Surat Izin Pengambilan Data
- Lampiran 9 : Media Edukasi
- Lampiran 10 : Surat Penelitian Untuk Kepala Kesatuan Bangsa Dan Politik
Provinsi Bengkulu
- Lampiran 11 : Surat Penelitian Untuk Dinkes Kota Bengkulu
- Lampiran 12 : Surat Penelitian Untuk PMB Bd. Okta Nopisia, S.Tr.Keb Kota
Bengkulu
- Lampiran 13 : Surat Rekomendasi dari Kesbangpol Untuk PMB Bd. Okta
Nopisia, S.Tr.Keb Kota Bengkulu
- Lampiran 14 : Surat Rekomendasi dari Dinkes Untuk PMB Bd. Okta Nopisia,
S.Tr.Keb Kota Bengkulu
- Lampiran 15 : Surat Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 16 : Surat Pernyataan Ketersediaan Menjadi Responden
- Lampiran 17 : Dokumentasi Penelitian