

DAFTAR PUSTAKA

- Afrinis, N. *et al.* (2023) “Hubungan Asupan Energi Protein dan Pengetahuan tentang Gizi Seimbang dengan Status Gizi Remaja di Posyandu Remaja Desa Pangkalan Jambi Kecamatan Bukit Batu,” *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(1), pp. 65–77.
- Aryanti, F.D. *et al.* (2024) “Penilaian Status Gizi, Edukasi dan Pengenalan Inovasi Pangan sebagai Upaya Pencegahan Stunting pada Ibu Hamil di Desa Rejosari Kabupaten Demak,” *Jurnal Pengabdian KOLABORATIF*, 2(2), p. 56. Available at: <https://doi.org/10.26623/jpk.v2i2.9613>.
- Asnia, W. *et al.* (2025) “Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi pada Remaja Putri di SMP Negeri 5 Kendari Tahun 2024,” *Jurnal Medika Nusantara*, 3(1), pp. 86–93. Available at: <https://doi.org/10.59680/medika.v3i1.1657>.
- Audina, W. *et al.* (2025) “Gambaran Pengetahuan dan Perilaku Gizi Seimbang pada Remaja di Desa Tanjung Anom Deli Serdang,” *JHR: Journal of Health and Religion*, 2(2), pp. 109–124.
- Aulia, N.R. (2021) “Peran Pengetahuan Gizi Terhadap Asupan Energi, Status Gizi Dan Sikap Tentang Gizi Remaja,” *Jurnal Ilmiah Gizi dan Kesehatan (JIGK)*, 2(02), pp. 31–35. Available at: <https://doi.org/10.46772/jigk.v2i02.454>.
- Azzahra, F.L. *et al.* (2024) “Hubungan Pengetahuan Gizi, Pola Makan, dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Status Gizi Lebih pada Remaja di Man 2 Jakarta Timur,” *Jurnal Gizi Kesehatan*, 16(1), pp. 53–60.
- Djide, N.A.N. *et al.* (2025) *Buku Ajar Penilaian Status Gizi, Buku Ajar Penilaian Status Gizi*.
- Dwinovary, R.A.N. *et al.* (2025) “Hubungan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Berdasarkan IMT / U Siswa Kelas XI SMA di Palembang,” *Protein: Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 3(1), pp. 92–102.
- Edin, A. *et al.* (2024) “Assessment of nutrition knowledge and associated factors among secondary school students in Haramaya district , Oromia region , eastern Ethiopia : implications for health education,” (June), pp. 1–8. Available at: <https://doi.org/10.3389/fpubh.2024.1398236>.
- Fajriani, F. *et al.* (2020) “Hubungan Pengetahuan, Sikap dan Tindakan Gizi Seimbang Keluarga dengan Status Gizi Anak Balita Usia 2-5 Tahun,”

Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat, 9(01), pp. 1–11. Available at: <https://doi.org/10.33221/jikm.v9i01.470>.

Handayani, G. *et al.* (2025) “Descriptive Study of Balanced Nutrition Knowledge, Eating Patterns, and Nutritional Status Among Grade X Students at State Senior High School 22 Surabaya,” *Journal of Nutrition Explorations*, 3(3), pp. 154–163. Available at: <https://doi.org/10.36568/jone.v3i3.611>.

Ibrahim, S. *et al.* (2023) *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Penerbit NEM. Available at: <https://books.google.co.id/books?id=yQbfEAAAQBAJ>.

Irawan, A.M. asrul *et al.* (2020) “Peningkatan Pengetahuan Remaja Tentang Gizi Dan Kesehatan Reproduksi,” *Jurnal Pemberdayaan Masyarakat Universitas Al Azhar Indonesia*, 2(2), p. 46. Available at: <https://doi.org/10.36722/jpm.v2i2.369>.

Isfaizah, I. *et al.* (2021) “Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Tekanan darah pada Remaja di SMK NU Ungaran,” *Indonesian Journal of Midwifery (IJM)*, 4(1), p. 68. Available at: <https://doi.org/10.35473/ijm.v4i1.894>.

Kamilah, S.N. *et al.* (2022) “Pemeriksaan Status Gizi berdasarkan Nilai Indeks Massa Tubuh pada Anak Usia 10-12 Tahun di SDN 159 Bengkulu Utara,” *Indonesian Journal of Community Empowerment and Service (ICOMES)*, 2(2), pp. 95–100. Available at: <https://doi.org/10.33369/icom.es.v2i2.25579>.

Kemenkes (2022) “Permenkes RI Nomor HK.01.07/MENKES/51/2022 Tentang Standar Alat Antropometri dan Alat Deteksi Dini Perkembangan Anak,” *Braz Dent J.*, 33(1), pp. 1–12.

Laisani, I. *et al.* (2023) “Pengaruh Edukasi Gizi tentang Bekal Sehat Bergizi dengan Media Video Terhadap Pengetahuan Siswa,” *NASUWAKES: Jurnal Kesehatan Ilmiah*, 16(2), pp. 82–89. Available at: <https://doi.org/10.30867/nasuwakes.v16i2.426>.

Lasari, H. *et al.* (2022) “Pengetahuan, Sikap, dan Indeks Masa Tubuh pada Kejadian Kurang Energi Kronis di Remaja Putri,” *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 9(2), p. 124. Available at: <https://doi.org/10.21776/ub.ijhn.2022.009.02.2>.

Lestaluhu, S.A. *et al.* (2020) “Peningkatan Pengetahuan Tentang Gizi Seimbang Bagi Remaja Di Sma Negeri 1 Salahutu Kabupaten Maluku Tengah. Jurnal Pengabdian Masyarakat. Vol 1 No 1 hal 19-23,” *BAKIRA - UNPATTI (Jurnal Pengabdian Masyarakat)*, 1(1), pp. 19–23.

Lestari, P.Y. *et al.* (2022) “Hubungan Pengetahuan tentang Gizi terhadap Status Gizi Remaja,” *Jurnal Surya Medika*, 8(1), pp. 65–69. Available at:

<https://doi.org/10.33084/jsm.v8i1.3439>.

- Lestari, W. (2021) “Penilaian Status Gizi Secara Antropometri Fisik pada Siswa Perempuan di SMPIT Generasi Rabbani Kota Bengkulu,” 4(2), pp. 1360–1366.
- Liman, P.B. *et al.* (2022) “Education, Knowledge, Attitude, and Balanced Diet Practices Among Adult Women in Banten, Indonesia,” *Jurnal Biomedika dan Kesehatan*, 5(1), pp. 24–32. Available at: <https://doi.org/10.18051/jbiomedkes.2022.v5.24-32>.
- Naufalina, M.D. *et al.* (2023) “Status gizi pada siswi remaja di pondok pesantren modern,” *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 19(3), p. 112. Available at: <https://doi.org/10.22146/ijcn.60258>.
- Nizmah, N. *et al.* (2024) “The Relationship of Balanced Nutrition Knowledge with the Attitudes and Behaviors of Young Women,” *Journal of Health and Nutrition Research*, 3(1), pp. 91–98. Available at: <https://doi.org/10.56303/jhnresearch.v3i1.203>.
- Noviyanti, N.P.A.W. *et al.* (2023) “Status Gizi Remaja Putri Di Kecamatan Jembrana Kabupaten Negara,” *Bali Health Published Journal*, 5(2), pp. 43–50. Available at: <https://doi.org/10.47859/bhpj.v5i2.429>.
- Nurfadillah *et al.* (2024) “Peningkatan Pengetahuan Gizi dan Perubahan Pola Makan pada Remaja Putri Melalui Program Sekolah Gizi di Desa Padengo, Kabupaten Pohuwato,” *Jurnal Kolaboratif Sains*, 7(10), pp. 3644–3652. Available at: <https://doi.org/10.56338/jks.v7i10.6093>.
- Nuryani, N. (2020) “Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Gizi Seimbang Pada Remaja,” *Ghidza: Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 3(2), pp. 37–46. Available at: <https://doi.org/10.22487/ghidza.v3i2.19>.
- Oktaviasari, D.I. *et al.* (2021) “Gizi Seimbang Untuk Tumbuh Kembang Pada Remaja,” *Bhakta Istitusi Ilmu Kesehatan*, pp. 10–15.
- Pasaribu, G. *et al.* (2024) “Hubungan Pengetahuan dan Sikap tentang Gizi Seimbang pada Siswa Sekolah Menengah Pertama,” *Nutrix Journal*, 8(2), p. 307. Available at: <https://doi.org/10.37771/nj.v8i2.1205>.
- PMK No 2 Tahun 2020 (2020) “PMK RI No 2 Tahun 2020 Tantang Standar Antropometri Anak,” 2(3), pp. 1–9.
- Purba, N. (2019) “Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Mts Al-Washliyah Desa Celawan Kec. Pantai Cermin Kab. Serdang Bedagai,” 1, pp. 105–112.

- Putri, T.P. *et al.* (2023) “Hubungan Pengetahuan tentang Gizi Seimbang dengan Status Gizi pada Remaja di Kabupaten Musi Rawas,” *Jurnal Ners*, 7(2), pp. 952–957. Available at: <https://doi.org/10.31004/jn.v7i2.15646>.
- Rahayu, T.B. (2020) “Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Putri,” *Jurnal Vokasi Kesehatan*, 6(1), p. 46. Available at: <https://doi.org/10.30602/jvk.v6i1.158>.
- Ratumanan, S. (2023) “Metode Antropometri Untuk Menilai Status Gizi,” *Aleph*, 87(1,2), pp. 149–200. Available at: <https://repositorio.ufsc.br/xmlui/bitstream/handle/123456789/167638/3415>
- Raut, S. *et al.* (2024) “Effect of nutrition education intervention on nutrition knowledge, attitude, and diet quality among school-going adolescents: a quasi-experimental study,” *BMC Nutrition*, 10(1), pp. 1–10. Available at: <https://doi.org/10.1186/s40795-024-00850-0>.
- Roring, N.M. *et al.* (2020) “Hubungan antara pengetahuan gizi, aktivitas fisik, dan intensitas olahraga dengan status gizi,” *Jurnal Biomedik:JBM*, 12(2), p. 110. Available at: <https://doi.org/10.35790/jbm.12.2.2020.29442>.
- Rosita, P. *et al.* (2024) “Hubungan Motivasi Ibu Dan Peran Kader Dengan Kepatuhan Pemberian Vitamin A Pada Balita Di Posyandu Wilayah Kerja Puskesmas Watas Marga Tahun 2024,” *Journal of Multidisciplinary Research*, 1(1), pp. 35–44. Available at: <https://doi.org/10.70963/jmr.v1i1.56>.
- Rukmana, E. *et al.* (2023) “Penilaian Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Gizi Seimbang serta Status Gizi pada Remaja di Sekolah Menengah Atas (SMA) Yayasan Bandung, Kabupaten Deli Serdang,” *Amerta Nutrition*, 7(2), pp. 178–183. Available at: <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i2SP.2023.17>.
- Rusiawati (2020) “Pengaruh Literasi Gizi terhadap pengetahuan dan sikap siswa dalam Memilih Makanan Sehat dan Aman sesuai pedoman gizi seimbang,” *British Medical Journal*, 2(5474), pp. 1333–1336.
- Sinaga, M. *et al.* (2025) “Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Pada Remaja Di SMPN 12 Kuala Lempuing Kota Bengkulu Factors Affecting Nutritional Status Of Adelescents A SMPN 12 Kuala Lempuing Bengkulu City How to Cite,” *Jurnal Kesehatan Mitra Sekawan*, 1(2), pp. 83–90. Available at: <https://doi.org/10.70963/jkmp.v1i2>.
- Yunita, F.A. *et al.* (2020) “Hubungan Pola Diet Remaja dengan Status Gizi,” *PLACENTUM: Jurnal Ilmiah Kesehatan dan Aplikasinya*, 8(2), p. 93. Available at: <https://doi.org/10.20961/placentum.v8i2.43416>.

L

A

M

P

I

R

A

N

No	Kelas	Nama	Kode Responden	Tanggal Lahir	Umur		Jenis Kelamin		Status Gizi					Pengetahuan										Sikap																	
					Tahun	Bulan	JK	Kode	BB	TB	IMT	IMT/U	Kode	Kategori	Pertanyaan										Nilai	Skor (%)	Kode	Kategori	Pernyataan										Nilai	Kode	Kategori
															P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10					P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10			
1	8.1	Humaira Aisha Putri	H.N A.P	4 Jan 2012 27 Jan 2012	13 13	11 10	Pr Pr	2 2	51 49	155 157	21,25 19,91	0,54 0,15	3 3	Gizi Baik Gizi Baik	1 1	1 1	1 0	1 1	1 1	1 1	1 0	1 1	1 0	9 7	90 70	3 2	Tinggi Sedang	4 3	3 3	3 2	3 2	4 2	4 3	3 2	3 3	4 2	3 3	4 3	35 25	2 1	Mendukung Tidak M
3		Rolanda Satrio Indah	R.S T.I.U	14 Nov 2011 13 Jun 2011	14 14	0 6	Lk Pr	1 2	60 64	155 152	25 27,7	2,14 2,43	5 5	Obesitas Obesitas	1 1	0 0	0 0	0 1	0 1	0 1	0 0	1 1	0 1	3 6	30 60	1 2	Rendah Sedang	3 3	4 3	3 1	3 1	2 3	3 3	4 2	4 4	3 2	3 4	33 26	2 1	Mendukung Tidak M	
5		Apriani La Bayu Jaya	A.L B.J.F	27 Apr 2012 25 Nov 2011	13 14	7 0	Pr Lk	2 1	51 48	152 150	22 21,3	0,87 0,82	3 3	Gizi Baik Gizi Baik	1 1	1 1	0 1	1 1	0 1	0 1	0 1	0 0	1 1	6 8	60 80	2 2	Sedang Sedang	3 3	3 3	3 1	2 2	2 3	1 2	3 3	1 1	1 1	1 1	18 29	1 1	Tidak M Tidak M	
7		Rafa Aidil	R.A.P	6 Nov 2011	14	1	Lk	1	51,2	167,2	18,41	-0,34	3	Gizi Baik	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	7	70	2	Sedang	3	3	2	3	3	3	1	4	3	4	31	2	Mendukung
8		Hutama D	H.D.R	26 Apr 2012	13	7	Lk	1	43,4	152	18,78	-2,7	2	Sizi Kurang	1	1	0	1	1	1	0	0	1	0	6	60	2	Sedang	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	2	Mendukung
9		Naura Luti	N.L.R	2 Jun 2012	13	6	Pr	2	47	154	19,8	0,19	3	Gizi Baik	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	5	50	1	Rendah	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	21	1	Tidak M
10		Chelsy R	C.R	04 Ags 2011	14	4	Pr	2	45	153	19,23	-0,2	3	Gizi Baik	0	1	0	0	1	1	0	0	1	1	5	50	1	Rendah	2	4	3	3	3	2	3	2	3	1	26	1	Tidak M
11		Siva Okta	S.O.S	30 Okt 2011	14	1	Pr	2	50	158	20	0,43	3	Gizi Baik	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	2	20	1	Rendah	4	4	2	3	3	3	3	4	3	4	33	2	Mendukung
12		Ilham Dika	I.D	22 Mar 2013	12	8	Lk	1	50	149	22,5	1,8	4	Gizi Lebih	0	0	0	1	1	0	0	0	0	1	3	30	1	Rendah	3	2	4	3	3	3	3	4	3	4	32	2	Mendukung
13		Zasqya Be	Z.P	03 Des 2010	15	0	Pr	2	40	142	20	-0,08	3	Gizi Baik	0	1	0	1	1	0	1	0	1	1	6	60	2	Sedang	2	3	1	1	3	1	2	3	1	3	20	1	Tidak M
14		Fajar Yulia	F.Y	15 Juli 2012	13	4	Lk	1	67	165	24,6	2,34	5	Obesitas	1	0	0	1	1	0	0	0	1	0	4	40	1	Rendah	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	37	2	Mendukung
15		Faza Novri	F.N	15 Nov 2011	14	0	Pr	2	40,5	154	17	-1,08	3	Gizi Baik	1	0	1	0	0	0	0	0	1	1	4	40	1	Rendah	2	2	3	2	2	4	2	3	2	3	25	1	Tidak M
16		Rifki Azmi	R.A.N	14 Juni 2011	14	5	Lk	1	51,1	170	17,8	-0,75	3	Gizi Baik	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	5	50	1	Rendah	1	3	1	3	3	3	3	1	3	3	24	1	Tidak M
17		Najwa Asf	N.A	19 Sep 2011	14	2	Pr	2	67,5	160	26,36	2	4	Gizi Lebih	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	8	80	2	Sedang	4	4	2	2	4	4	3	4	4	4	35	2	Mendukung
18		Natasya B	N.B.B	19 Sep 2011	14	2	Pr	2	41	148	18,7	-0,4	3	Gizi Baik	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	8	80	2	Sedang	3	3	3	3	4	3	2	4	3	3	31	2	Mendukung
19		Rizki Aditi	R.A.J	9 Juli 2011	14	5	Lk	1	53	164	19,77	0,13	3	Gizi Baik	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	7	70	2	Sedang	3	3	2	3	4	3	3	4	3	4	32	2	Mendukung
20		Anindya V	A.V	12 Mar 2012	13	9	Pr	2	40,4	143	20,4	0,32	3	Gizi Baik	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	7	70	2	Sedang	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	29	1	Tidak M
21		Fathiyah	F.A	19 Sep 2011	14	2	Pr	2	34,7	141	17,5	0,9	3	Gizi Baik	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	7	70	2	Sedang	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	32	2	Mendukung
22		Rizqi Farra	R.F.G	12 Ags 2011	14	4	Lk	1	41,2	163	15,54	-1,8	3	Gizi Baik	1	1	0	1	1	1	0	0	1	0	6	60	2	Sedang	3	3	4	4	4	3	4	3	4	3	35	2	Mendukung
23		Gisella Pu	G.P.K	28 Mei 2011	14	6	Pr	2	69	156	28,39	2,65	5	Obesitas	1	1	0	1	1	0	0	0	1	0	5	50	1	Rendah	1	1	2	2	4	4	3	3	3	3	26	1	Tidak M
24		M.Fariz Efendi	M.F.E	16 Sep 2011	14	2	Lk	1	47	165	17,27	-0,95	3	Gizi Baik	1	0	0	0	0	0	0	1	0	1	3	30	1	Rendah	1	2	3	4	4	3	3	2	1	2	25	1	Tidak M
25		M.Kelfin F	M.K.F	01 Juli 2011	14	5	Lk	1	60	166	21,81	0,86	3	Gizi Baik	0	1	0	0	0	1	0	0	1	0	3	30	1	Rendah	1	1	1	2	3	1	1	2	2	1	15	1	Tidak M
26		Ridco Ram	R.R	12 Ags 2011	14	4	Lk	1	41	163	15,47	1,85	4	Gizi Lebih	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	8	80	1	Rendah	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	2	Mendukung
27		Reymon J	R.J.P	11 Juli 2011	14	5	Lk	1	60	166	21,81	0,86	3	Gizi Baik	1	1	0	0	1	1	0	0	1	0	5	50	1	Rendah	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	31	2	Mendukung
28		Chantika M	C.M.S	20 Ags 2011	14	3	Pr	2	45	150	20	0	3	Gizi Baik	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	8	80	2	Sedang	4	3	3	3	4	4	3	4	3	4	35	2	Mendukung
29		Vicky Ardi	V.A	20 Juli 2011	14	4	Lk	1	46	150	20,44	0,39	3	Gizi Baik	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	3	30	1	Rendah	3	2	3	3	2	2	2	2	3	2	24	1	Tidak M

30	Yanti	Y	8 Des 2012	13	0	Pr	2	30	149,1	13,5	-2,4	2	Gizi Kurang	1	0	0	1	1	1	1	0	1	0	6	60	2	Sedang	3	1	3	1	4	1	2	2	1	3	21	1	Tidak M
31	Desmitha	D.A.M	21 Des 2011	13	0	Pr	2	65	153,5	27,7	2,9	3	Gizi Baik	1	1	0	1	1	1	0	0	0	0	5	50	1	Rendah	2	3	2	4	4	4	3	4	4	4	34	2	Mendukung
32	Flicka Ayu	F.A.R	10 Des 2012	13	0	Pr	2	42	150	21,7	-1,12	3	Gizi Baik	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	7	70	2	Sedang	3	1	2	3	1	1	3	1	3	1	19	1	Tidak M
33	Zidane Dz	Z.D	02 Des 2012	13	0	Lk	1	51	156	20,9	1,03	3	Gizi Baik	1	0	0	1	1	1	0	1	1	0	6	60	2	Sedang	2	4	3	4	4	3	3	4	3	3	33	2	Mendukung
34	Rifqi Mus	R.M.M	02 Des 2012	13	1	Lk	1	38	140	17,8	-0,26	3	Gizi Baik	1	0	0	1	1	1	0	1	1	0	6	60	2	Sedang	2	3	2	1	1	4	1	2	2	2	20	1	Tidak M
35	Kevin Yuc	K.V	11 21 2011	14	1	Lk	1	54,3	172	18,4	-0,35	3	Gizi Baik	0	1	1	1	0	0	0	1	1	1	6	60	2	Sedang	3	4	3	3	4	3	2	4	3	1	30	2	Mendukung
36	Salsabyta	S.M.Y	19 mei 2012	13	7	Pr	2	40	162	15,6	-1,6	3	Gizi Baik	1	1	0	0	1	1	0	1	1	0	6	60	2	Sedang	3	3	2	4	4	4	4	4	4	4	36	2	Mendukung
37	Karunia N	K.N.P	24-Nov-11	14	1	Pr	2	39	141	19,6	-2,52	3	Gizi Baik	1	1	0	1	0	1	0	0	1	1	6	60	2	Sedang	3	3	4	3	3	3	3	4	3	4	33	2	Mendukung
38	Ferly Rzul	F.R	5 Ags 2012	13	4	Lk	1	51,6	162,2	19,6	0,42	3	Gizi Baik	1	1	0	1	1	1	0	1	0	0	6	60	2	Sedang	3	4	1	2	3	4	2	4	4	4	31	2	Mendukung
39	Anugerah	A.P	20 Juni 2012	13	6	Lk	1	48,6	162	18,5	-0,05	3	Gizi Baik	0	0	0	1	1	0	0	1	1	1	5	50	1	Rendah	2	3	2	2	3	4	3	4	3	4	30	2	Mendukung
40	Alvino F	A.F	7 21 2012	13	5	Lk	1	50	152	21,6	1,15	3	Gizi Baik	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	6	60	2	Sedang	3	3	1	2	2	3	1	2	3	4	24	1	Tidak M
41	M.Febrian	M.F.S	21.2 2012	13	10	Lk	1	30	131	17,5	-0,7	3	Gizi Baik	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	6	60	2	Sedang	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	2	Mendukung
42	Hafiz Putr	H.P.A	21 Des 2011	14	0	Lk	1	73	168	25,8	2,42	5	Obesitas	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	7	70	2	Sedang	2	3	2	3	3	3	3	4	3	3	29	1	Tidak M
43	Adryan M	A.M	18-Apr-12	13	8	Lk	1	49	175	15,8	-1,52	3	Gizi Baik	1	1	0	0	1	0	0	0	1	0	4	40	1	Rendah	2	3	4	4	3	2	3	4	3	4	32	2	Mendukung
44	Abdul Ras	A.R	29 Mei 2010	15	7	Lk	1	45,3	166,3	16,4	-1,72	3	Gizi Baik	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	7	70	2	Sedang	2	4	1	4	3	4	2	3	3	4	30	2	Mendukung
45	Nayla Hel	N.H.D.P	7 26 2011	14	5	Pr	2	53,3	158,8	21,4	0,46	3	Gizi Baik	1	1	0	1	1	1	0	0	1	0	6	60	2	Sedang	3	4	2	3	3	3	3	4	3	4	32	2	Mendukung
46	Farrah Hal	F.H.P	04-Jul-12	13	5	Pr	2	36,6	148,8	16,7	-1,04	3	Gizi Baik	1	1	0	1	1	1	0	0	1	0	6	60	2	Sedang	3	3	2	4	3	4	3	4	3	4	33	2	Mendukung
47	Dian Seka	D.S.A.M	31 feb 2012	13	4	Pr	2	29,5	148	13,4	-2,47	3	Gizi Baik	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	6	60	2	Sedang	2	3	4	4	3	2	3	4	4	4	33	2	Mendukung
48	Rachel Tri	R.T.A	04-Jan-12	13	11	Pr	2	52	155	22,7	0,54	3	Gizi Baik	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	6	60	2	Sedang	3	3	4	4	4	3	3	4	3	4	35	2	Mendukung
49	Nur Atika	N.A.A	12 juli 2012	13	8	Pr	2	76,8	184,5	15,8	1,09	4	Gizi Baik	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	7	70	2	Sedang	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	34	2	Mendukung
50	Ziefa Dwi	Z.D.R	29 des 2011	13	5	Pr	2	39,9	159,5	14,8	-1,5	3	Gizi Baik	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	8	80	2	Sedang	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40	2	Mendukung
51	Keyla Rah	K.R.A	23-Jun-12	13	6	Pr	2	50	150	22,2	0,96	3	Gizi Baik	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	7	70	2	Sedang	3	3	2	2	4	4	3	3	3	3	30	2	Mendukung
52	Tiara Caha	T.C.P	18 mar 2011	13	0	Pr	2	33,3	150	20,7	-2	3	Gizi Baik	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	6	60	2	Sedang	4	4	4	3	3	4	3	4	3	4	36	2	Mendukung
53	Cherry Ap	C.A.P	08-Apr-12	13	8	Pr	2	55,2	161	21,3	0,64	3	Gizi Baik	1	0	1	0	1	1	0	0	1	1	6	60	2	Sedang	1	2	3	3	3	2	3	3	4	3	27	1	Tidak M
54	Nakeisya	N.F.S	16 mei 2012	13	7	Pr	2	45,5	153,9	19,4	0,03	3	Gizi Baik	1	0	1	0	1	1	0	0	1	1	6	60	2	Sedang	1	2	3	3	2	3	3	4	4	3	28	1	Tidak M
55	Marfan Ar	M.A.A	11-Jan-12	13	11	Lk	1	44,7	159	17,3	0,96	3	Gizi Baik	1	0	1	0	0	0	0	1	0	1	4	40	1	Rendah	2	3	1	4	2	3	4	2	1	4	26	1	Tidak M

56	Redhatuli	R.P.B	19-Jan-12	13	10	Pr	2	61	167	21,94	1,12	4	Gizi Lebih	0	1	0	1	1	0	0	0	1	1	5	50	1	Rendah	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	29	1	Tidak M
57	Khanaya V	K.V	22-Nov-11	14	0	Pr	2	41,5	140,1	21,17	0,8	3	Gizi Baik	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	9	90	3	Tinggi	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	29	1	Tidak M
58	Aprillia D	A.D.A	21-Apr-12	13	7	Pr	2	46,7	148,5	21,17	0,88	3	Gizi Baik	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	8	80	2	Sedang	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	29	1	Tidak M
59	Olien Her	O.H	14 Okt 2011	14	1	Pr	2	41,8	153	17,86	-0,62	3	Gizi Baik	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	2	20	1	Rendah	3	2	4	3	3	4	3	4	4	4	34	2	Mendukung
60	Nayla Insy	N.I.F	19 Okt 2012	13	1	Pr	2	42	159,5	16,5	-0,54	3	Gizi Baik	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	7	70	2	Sedang	3	2	4	3	3	4	3	4	4	4	34	2	Mendukung
61	Rahma Ye	R.Y	25-Jul-12	13	4	Pr	2	45	155	18,75	0,09	3	Gizi Baik	1	0	0	0	0	0	0	1	0	1	3	30	1	Rendah	3	1	2	4	3	3	3	2	1	3	25	1	Tidak M
62	Vennesya	V.K.A	16 Aga 2012	13	3	Pr	2	52	157,3	21,01	0,96	3	Gizi Baik	1	0	0	1	1	0	0	1	1	1	6	60	2	Sedang	2	4	4	4	4	3	3	4	3	4	35	2	Mendukung
63	Anisah Pu	A.P	03 Okt 2011	14	2	Pr	2	57	158	22,89	1,35	4	Gizi Lebih	1	1	0	1	1	0	0	0	1	0	5	50	1	Rendah	3	3	2	2	3	4	3	4	3	4	31	2	Mendukung
64	Aurora M	A.M.A.P	14-Mar-12	13	8	Pr	2	40	153	17,094	-0,84	3	Gizi Baik	1	1	0	1	1	0	0	0	1	1	6	60	2	Sedang	3	3	2	2	3	4	3	4	3	4	31	2	Mendukung
65	Zakia Fio	Z.F.A	17-Apr-11	14	7	Pr	2	44	153	18,8	0,03	3	Gizi Baik	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	8	80	2	Sedang	3	2	3	4	4	3	3	4	3	3	32	2	Mendukung
66	Putri Ledi	P.L	23 Des 2011	13	11	Pr	2	63	155	26,22	2,61	5	Obesitas	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	7	70	2	Sedang	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	29	1	Tidak M
67	Shafa Nur	S.N.A.Z	6 Okt 2012	14	2	Pr	2	52	152	22,51	1,12	4	Gizi Lebih	1	0	1	1	1	1	0	0	0	1	6	60	2	Sedang	2	3	2	3	4	4	3	3	3	4	31	2	Mendukung
68	Yossa syah	Y.S	22 Ags 2012	13	3	Pr	2	38	144	18,35	-0,02	3	Gizi Baik	1	0	0	1	1	0	0	1	1	1	6	60	2	Sedang	3	3	4	3	3	3	3	4	3	4	33	2	Mendukung
69	Noura Oct	N.O.R	5 Okt 2011	14	2	Pr	2	42	155	17,48	-0,81	3	Gizi Baik	1	0	0	1	1	0	0	1	1	1	6	60	2	Sedang	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	2	Mendukung
70	Keyla Nab	K.N.P	28-Jun-11	14	5	Pr	2	39	149	17,56	-0,87	3	Gizi Baik	1	0	0	1	1	0	0	1	1	1	6	60	2	Sedang	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	2	Mendukung
71	Julian	J	07-Nov-11	14	3	Lk	1	40,8	150,5	18,05	-0,75	3	Gizi Baik	1	1	0	1	0	0	0	0	0	1	4	40	1	Rendah	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	29	1	Tidak M
72	Malik	M	07-Jul-11	14	5	Lk	1	42,3	153,1	18,07	-0,61	3	Gizi Baik	1	0	0	1	1	0	1	0	1	1	6	60	2	Sedang	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	1	Tidak M
73	Rafa Anug	R.A	08-Jul-11	14	5	Lk	1	44,5	156,5	18,23	-0,53	3	Gizi Baik	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	7	70	2	Sedang	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	32	2	Mendukung
74	M. Rifqi	M.R	01-Nov-10	15	1	Lk	1	40	155	16,65	-1,5	3	Gizi Baik	1	0	0	1	1	1	0	1	1	0	6	60	2	Sedang	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	32	2	Mendukung
75	Alvaro Ma	A.M.S	20 Okt 2011	14	2	Lk	1	40,1	151	17,58	-0,76	3	Gizi Baik	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	Rendah	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	29	1	Tidak M
76	M. Fitrah	M.F.A.F	30 Ags 2011	14	11	Lk	1	45	154	18,97	-0,34	3	Gizi Baik	1	0	0	1	1	1	0	1	1	0	6	60	2	Sedang	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	33	2	Mendukung
77	Akbar Fitr	A.F.P	30 Ags 2011	14	3	Lk	1	45,4	154	19,19	0,005	3	Gizi Baik	1	1	0	1	1	0	0	1	1	0	6	60	2	Sedang	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	33	2	Mendukung
78	M.Denis P	M.D.P	20-Sep-11	14	4	Lk	1	47,1	152	20,88	0,56	3	Gizi Baik	1	0	0	0	1	0	0	1	1	1	5	50	1	Rendah	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	34	2	Mendukung
79	Rafid Faja	R.F.P	11-Apr-12	13	1	Lk	1	41,3	155	17,19	-0,58	3	Gizi Baik	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	7	70	2	Sedang	3	4	4	4	4	3	2	4	3	4	35	2	Mendukung
80	Lutfi Fadu	L.F.R	10-Jul-11	14	5	Lk	1	42,3	159	16,73	-1,37	3	Gizi Baik	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	8	80	2	Sedang	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	38	2	Mendukung
81	Ghofar Al	G.A	24-Apr-12	13	7	Lk	1	57	147	26,38	4,98	5	Obesitas	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	8	80	2	Sedang	3	4	4	4	3	4	3	4	3	4	36	2	Mendukung

82	M.Daffa P	M.D.P	11 ags 2011	14	4	Lk	1	50	171	17.1	-0,78	3	Gizi Baik	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	3	30	1	Rendah	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	2	Mendukung
83	Dwinka Zu	D.Z.P	6 juni 2012	12	6	Lk	1	39	152	16.9	-0,4	3	Gizi Baik	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	7	70	2	Sedang	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	2	Mendukung	
84	Zelky Azah	Z.A.A.A	11-Nov-11	14	2	Lk	1	44,8	153	19.1	0	3	Gizi Baik	1	1	0	0	1	0	0	1	1	0	5	50	1	Rendah	4	4	4	4	4	3	2	1	3	2	31	2	Mendukung	
85	Fadli Ham	F.H.S	31 ags 2012	13	4	Lk	1	30	170	10.4	-4,26	1	Buruk	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	3	30	1	Rendah	1	2	1	3	2	2	2	3	2	1	19	1	Tidak M	
86	Maydina	M	19 Okt 2012	13	1	Pr	2	42	159,5	16,5	-0,54	3	Gizi Baik	1	0	0	1	1	1	1	0	1	0	6	60	1	Rendah	2	3	2	2	1	2	2	4	4	4	26	1	Tidak M	
87	Vrislyia Pu	V.P.C	27 ags 2012	13	4	Pr	2	37	149	16.7	-1,04	3	Gizi Baik	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	3	30	1	Rendah	3	3	1	3	3	3	3	4	3	4	30	2	Mendukung	
88	Indri Kevi	I.K.Y	21 juni 2011	14	6	Pr	2	42,7	152,7	18.3	-0,6	3	Gizi Baik	0	1	0	1	0	0	0	0	1	1	4	40	1	Rendah	3	4	1	4	4	4	4	4	4	4	36	2	Mendukung	
89	Arika Diah	A.D.P.S	23-Jun-12	13	6	Pr	2	50	150	22,2	0,96	3	Gizi Baik	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	7	70	2	Sedang	3	2	3	4	3	3	3	4	3	4	32	2	Mendukung	
90	Naira Sabr	N.S	3 Jun 2012	13	6	Pr	2	47	154	19,8	0,19	3	Gizi Baik	1	0	0	1	1	0	0	0	1	1	5	50	1	Rendah	3	3	4	2	3	3	3	4	2	2	29	1	Tidak M	
91	Fairuz Aziz	F.A	19 mei 2012	13	7	Pr	2	40	162	15,6	-1,6	3	Gizi Baik	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	7	70	2	Sedang	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	31	2	Mendukung	
92	Zhinta Ve	Z.F.A	14-Mar-12	13	8	Pr	2	40	153	17,094	-0,84	3	Gizi Baik	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	5	50	1	Rendah	2	3	3	4	3	3	3	4	3	4	32	2	Mendukung	
93	Fhatia Zur	F.Z.S	06-Nov-11	14	1	Pr	2	50	149	22,5	0,9	3	Gizi Baik	1	0	0	1	1	0	0	1	0	0	4	40	1	Rendah	3	3	2	2	1	3	3	1	1	3	22	1	Tidak M	
94	Ibnu Marc	I.M	7 maret 2012	13	9	Lk	1	58	163	21.8	1,11	4	Lebih	0	0	0	1	1	1	0	1	0	0	4	40	1	Rendah	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	29	1	Tidak M	
95	Fathan Alf	F.A	27 Mei 2010	15	7	Lk	1	45,3	166,3	16,4	-1,72	3	Gizi Baik	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	10	1	Rendah	4	3	1	2	1	3	1	3	1	4	23	1	Tidak M	
96	M.Nazril A	M.N.A.T	14 Des 2011	14	0	Lk	1	40	165	14.7	-2,15	2	Kurang	1	1	0	1	1	1	0	0	0	1	6	60	2	Sedang	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	32	2	Mendukung	
97	Oji Hayke	O.H	28 Mei 2011	14	7	Lk	1	46,7	155,2	19.4	-0,04	3	Gizi Baik	1	0	0	1	1	1	0	0	0	1	5	50	1	Rendah	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	38	2	Mendukung	
98	Alvariza P	A.P	30 ags 2012	13	4	Pr	2	40	153	17.1	0,6	3	Gizi Baik	1	1	0	1	1	0	0	0	1	1	6	60	2	Sedang	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	38	2	Mendukung	
99	Tsabita Dy	T.D.O	7 juli 2012	13	5	Pr	2	32	148	14.6	-2,04	2	Kurang	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	8	80	2	Sedang	3	3	4	3	4	4	3	4	4	4	36	2	Mendukung	
100	Elisya Pitri	E.P.S	05-Sep-11	14	3	Pr	2	38	155	15.8	-1,75	3	Gizi Baik	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	6	60	2	Sedang	1	3	3	3	3	3	2	3	3	4	28	1	Tidak M	
101	M. Ramad	M.R	02-Feb-12	13	10	Lk	1	51,8	162	19.7	0,32	3	Gizi Baik	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	8	80	2	Sedang	3	2	3	2	3	3	3	2	3	2	26	1	Tidak M	
102	Elamdina	E.D	2 juni 2012	13	6	Pr	2	42,4	154,8	17.7	-1,69	3	Gizi Baik	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	6	60	2	Sedang	2	3	4	4	2	3	3	3	3	4	31	2	Mendukung	
103	Jessica Ais	J.A	15 juni 2012	13	6	Pr	2	58,5	153	25	1,87	4	Gizi	1	0	0	0	1	1	0	1	1	1	6	60	2	Sedang	3	2	3	4	3	3	3	3	3	4	31	2	Mendukung	
104	Dinda Kha	D.K	31 feb 2012	13	4	Pr	2	29,5	148	13,4	-2,47	2	Gizi Kurang	1	1	0	0	1	0	0	0	1	1	5	50	1	Rendah	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	27	1	Tidak M	
105	Hadapit	H	20 Des 2011	14	0	Lk	1	73	168	25,8	2,42	5	Obesitas	1	0	0	1	1	0	0	0	1	1	5	50	1	Rendah	4	4	2	3	1	3	1	4	1	1	24	1	Tidak M	
106	Faiz Naufa	F.N.A	21.2.2012	13	10	Lk	1	30	131	17,5	-0,7	3	Gizi Baik	1	0	0	1	1	0	0	0	1	1	5	50	1	Rendah	4	4	2	3	4	4	3	3	3	4	34	2	Mendukung	

107	Ridho Ag	R.A.P	30 agt 2011	14	3	Lk	1	55	165	20,2	0,6	3	Gizi baik	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	7	70	2	Rendah	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	31	2	Mendukung	
108	Rahmat A	R.A	26-Dec-10	14	11	Lk	1	33,7	144	16,3	-1,6	3	Gizi baik	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	Rendah	4	4	4	4	4	3	2	4	3	4	36	2	Mendukung
109	Haikal	H	14 agt 2010	15	3	Lk	1	42	168	14,9	-2,3	2	gizi kurang	1	0	0	1	1	1	0	1	0	0	5	50	1	Rendah	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	2	Mendukung	
110	Nadhif	N	27-May-11	13	6	Lk	1	58	165	21,3	1,1	3	gizi baik	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	2	20	1	Rendah	3	4	3	3	4	4	3	3	1	4	32	2	Mendukung	
111	Rifky Dwi	R.D.A	26-May-12	13	6	Lk	1	45	156	18,5	-0,2	3	Gizi Baik	0	0	0	1	1	1	0	1	1	0	5	50	1	Rendah	2	4	3	3	4	4	3	2	3	3	31	2	Mendukung	
112	Ragi Dwi C	R.D.C	08-Jul-11	14	5	Lk	1	49	165	18	-0,5	3	Gizi Baik	0	1	1	0	1	0	0	0	1	0	4	40	1	Rendah	3	3	2	1	3	3	1	2	3	3	24	1	Tidak M	
113	Fadlan Ris	F.R.U	22-Jan-12	13	10	Lk	1	39	159	15,4	-2,1	2	gizi kurang	1	0	0	1	1	1	0	0	1	0	5	50	1	Rendah	2	3	2	4	2	3	3	1	4	2	26	1	Tidak M	
114	Viky Wula	V.W	20-Sep-11	14	2	Pr	2	29,6	145	14,1	-2,4	2	gizi kurang	1	0	0	1	1	1	0	0	0	0	4	40	1	Rendah	3	3	4	3	3	4	2	4	3	4	33	2	Mendukung	
115	Siti Nuraini	S.N	24-Sep-11	14	2	Pr	2	28	146	13,1	-2,8	1	gizi buruk	1	0	0	0	1	1	0	0	1	1	5	50	1	Rendah	3	3	2	3	3	3	3	4	3	4	31	2	Mendukung	
116	Nur Alica	N.A.A.F	21 agt 2012	13	3	Pr	2	34	148	15,5	-1,6	3	Gizi Baik	1	0	0	0	1	0	0	0	1	1	4	40	1	Rendah	3	3	2	3	3	3	3	4	3	4	31	2	Mendukung	
117	Reza Agus	R.A.R	15-Aug-12	13	3	Lk	1	46,3	165	17	-0,9	3	gizi baik	1	0	0	1	1	1	0	0	0	0	4	40	1	Rendah	3	3	3	2	3	3	3	4	3	4	31	2	Mendukung	
118	Jeni Reyza	J.R.H	08-Jul-12	13	5	Lk	1	48	154	20,2	0,4	3	Gizi Baik	1	0	0	1	1	1	0	0	1	0	5	50	1	Rendah	3	4	4	3	4	3	3	4	3	3	34	2	Mendukung	
119	Zavira Um	Z.U	31-Dec-11	13	11	Pr	2	46	153	19,5	0,3	3	Gizi Baik	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	8	80	2	Rendah	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	2	Mendukung	
120	Gracia Sila	G.S	16-Apr-12	13	7	Pr	2	38,5	148	17,6	-0,6	3	Gizi Baik	1	1	0	0	1	1	0	1	1	0	6	60	2	Rendah	3	3	3	2	3	3	3	4	2	3	29	1	Tidak M	
121	Putri Ade	P.A	03-Jan-12	13	11	Pr	2	30	151	13,2	-2,7	1	gizi buruk	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	7	70	2	Rendah	4	4	2	2	4	4	3	4	3	4	34	2	Mendukung	
122	Zha-zha W	Z.W.S	13-Dec-11	14	11	Pr	2	44	152	19,1	0,1	3	Gizi Baik	0	1	0	1	1	1	0	0	1	1	6	60	2	Rendah	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	2	Mendukung	
123	Nadiya Ol	N.O	19-Jul-10	14	4	Pr	2	33	148	17,4	-0,8	3	Gizi Baik	0	0	0	1	1	1	0	0	1	1	5	50	1	Rendah	3	3	3	3	4	4	3	4	3	4	34	2	Mendukung	
124	Yossi Syaf	Y.S	28-Jan-10	13	10	Pr	2	42	145	20	0,5	3	Gizi Baik	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	8	80	2	Rendah	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	32	2	Mendukung	
125	Jessica Ch	J.C.T	21-Nov-11	14	0	Pr	2	38,5	152	16,7	-1,1	3	gizi baik	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	8	80	2	Rendah	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	32	2	Mendukung	
126	Gibran	G	10-Nov-11	14	0	Lk	1	40	152	17,3	-0,7	3	gizi baik	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	2	20	1	Rendah	3	4	1	3	3	3	4	3	4	4	32	2	Mendukung	

Mean: 30

Tidak mendukung

Mendukung

Total

43

83

126

34,1

65,9

100%

Distribusi persentase jawaban pengetahuan siswa/i per pertanyaan										
Pertanyaan	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10
Benar (%)	84%	51%	14%	69%	85%	60%	13%	45%	75%	62%
Salah (%)	16%	49%	86%	31%	15%	40%	87%	55%	25%	38%

Distribusi persentase jawaban pengetahuan siswa/i per pernyataan										
Pernyataan	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10
Menduku	76,98	83,33	61,90	77,78	84,92	88,89	77,78	84,13	83,33	87,30
Tidak me	23,02	16,67	38,10	22,22	15,08	11,11	22,22	15,87	16,67	12,70

Kode IK	Kategori Status Gizi (IMT/U)	
1= Lk	1= Gizi Buruk, jika <3 SD	
2= Pr	2= Gizi Kurang, jika -3 SD sd <2 SD	
	3= Gizi Baik, jika -2 SD sd +1 SD	
	4= Gizi Lebih, jika +1 SD sd +2 SD	
	5= Obesitas, jika >2 SD	
Jumlah Sampel		
Kode	n	%
1	3	2,4
2	8	6,3
3	98	77,8
4	9	7,1
5	8	6,3
Total	126	100



POLTEKKES KEMENKES BENGKULU
PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA GIZI
FORMULIR PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN
(INFORMED CONSENT)

Yth. Anak-anak

Perkenalkan saya Talitha Yolanda Putri, saat ini sebagai mahasiswa Diploma Tiga Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu. Saat ini saya sedang melakukan Penelitian yang berjudul **“Gambaran Pengetahuan Gizi, Sikap tentang Makanan Bergizi Seimbang dan Status Gizi Remaja di SMP Negeri 3 Kota Bengkulu Tahun 2026”**. Pada kesempatan ini, izinkan saya untuk menjelaskan

Tujuan Penelitian

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah ada Gambaran Pengetahuan Gizi, Sikap tentang Makanan Bergizi Seimbang dan Status Gizi Remaja di SMP Negeri 3 Kota Bengkulu Tahun 2026. Pendekatan yang saya lakukan adalah siswa/siswi diperkenankan untuk menjadi Responden saya.

Partisipasi dalam Penelitian

Saya telah mengundang dan meminta kesediaan siswa/siswi secara sukarela untuk menjadi informan dalam studi ini. Keikutsertaan siswa/i pada penelitian ini bersifat sukarela.

Pengunduran Diri

Selama proses penelitian berlangsung siswa/i dapat menyampaikan keberatan bahkan menarik diri dari kegiatan tanpa mengurangi hak siswa/i dalam mendapatkan pelayanan kesehatan.

Jangka Waktu Partisipasi

Partisipasi siswa/i dalam penelitian ini paling lama 15 menit untuk mengisi angket yang disediakan.

Informasi Terkait Penelitian

Informasi yang ingin saya dapatkan dari proses pengisian angket perihal mengetahui Pengetahuan Gizi, Sikap tentang Makanan Bergizi Seimbang dan Status Gizi Remaja di SMP Negeri 3 Kota Bengkulu Tahun 2026

Manfaat dan Potensi

Manfaat penelitian yang akan siswa/i dapatkan dari penelitian ini, bapak/ibu akan mengetahui **“Gambaran Pengetahuan Gizi, Sikap tentang Makanan Bergizi Seimbang dan Status Gizi Remaja di SMP Negeri 3 Kota Bengkulu Tahun 2026”**.

Kerahasiaan

Informasi yang diperoleh dalam penelitian ini akan dirahasiakan dan hanya dapat diketahui oleh saya sendiri dan tim. Tidak ada penulisan identitas siswa/i dalam pengolahan data, dan informasi tentang siswa/i sebagai subjek tidak akan diketahui oleh pihak manapun.

Infomasi / Bantuan

Bila ada pertanyaan atau ada hal lain yang ingin di sampaikan berkenaan dengan penelitian ini, ibu/bapak dapat menghubungi saya melalui nomor 085601649859.

**PERNYATAAN KESEDIAAN
MENJADI RESPONDEN PENELITIAN**

Dengan menandatangani lembar ini, saya :

Nama :

Usia :

Alamat :

Memberikan persetujuan untuk menjadi responden dalam penelitian yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Gizi, Sikap tentang Makanan Bergizi Seimbang dan Status Gizi Remaja di SMP Negeri 3 Kota Bengkulu Tahun 2026”. Yang akan dilakukan oleh Talitha Yolanda Putri mahasiswa Diploma Tiga Gizi Politeknik Kementrian Kesehatan Bengkulu.

Saya telah menjelaskan bahwa serangkaian kegiatan ini hanya digunakan untuk keperluan penelitian dan saya secara sukarela bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.

Bengkulu,, 2026

Yang menyatakan

Lampiran 2 Lembar Pengumpulan Data Antropometri

PENGUMPULAN DATA ANTROPOMETRI

Judul Penelitian : “Gambaran Pengetahuan Gizi, Sikap tentang Makanan Bergizi Seimbang dan Status Gizi Remaja di SMP Negeri 3 Kota Bengkulu Tahun 2026”.

Lokasi : SMP Negeri 3 Kota Bengkulu

Nama Peneliti : Talitha Yolanda Putri

Tanggal Survei :

A. Identitas Responden

No. Kode Responden :

Nama :

Tanggal Lahir :

Umur :

Alamat :

JK : (Laki laki/Perempuan)

B. Data Antropometri

Berat Badan (BB) : kg

Tinggi Badan (TB) : cm

IMT/U :

Kategori Status Gizi :

Lampiran 3 Angket Pengetahuan tentang Gizi Seimbang

ANGKET PENGETAHUAN GIZI

Berilah tanda ceklis ☒ pada jawban yang benar

4. Pedoman makan bergizi seimbang berisi anjuran untuk...
 - ☐ Makan makanan yang bervariasi dan sesuai kebutuhan tubuh
 - ☐ Makan sesering mungkin agar tidak lapar
 - ☐ Menghindari semua makanan berlemak
 - ☐ Tidak tahu
5. Makanan yang beraneka ragam terdiri dari...
 - ☐ Nasi, sayuran, buah-buahan, lauk nabati, lauk hewani
 - ☐ Nasi, sayuran, lauk nabati, buah – buahan, susu
 - ☐ Nasi, sayuran, lauk nabati, lauk hewani, susu
 - ☐ Tidak Tahu
6. Menurut kamu, sebaiknya berapa kali seseorang harus makan sayur dan buah setiap hari...
 - ☐ 1– 2 kali/hari
 - ☐ 2–7 kali/ hari
 - ☐ 5–10 kali/hari
 - ☐ Tidak tahu
7. Jenis kelompok zat gizi yang dibutuhkan kan remaja untuk mendukung pertumbuhan adalah...
 - ☐ Karbohidrat
 - ☐ Protein
 - ☐ Lemak
 - ☐ Tidak tahu
8. Menurut kamu, terpenuhinya gizi bagi remaja ditandai dengan...
 - ☐ Badan yang langsing
 - ☐ Berat badan normal
 - ☐ Badan yang gemuk
 - ☐ Tidak tahu

9. Konsumsi makanan sumber energy yang melebihi kebutuhan secara terus menerus akan menyebabkan...
- ☐ Berat badan berlebih
 - ☐ Stamina meningkat
 - ☐ Kurang gizi
 - ☐ Tidak tahu
10. Kelompok makanan berikut ini dapat dijadikan sumber tenaga yaitu...
- ☐ Nasi, roti, mie, singkong
 - ☐ Roti, nasi, daging, sayur
 - ☐ Singkong, telur, buah
 - ☐ Tidak tahu
11. Jika seseorang mengonsumsi lemak dan minyak secara berlebihan akan mengakibatkan...
- ☐ Kebutuhan zat gizi yang lain dapat tidak terpenuhi
 - ☐ Kebutuhan zat gizi lain tidak berpengaruh
 - ☐ Kebutuhan zat gizi lain tercukupi oleh lemak dan minyak
 - ☐ Tidak tahu
12. Sarapan yang sehat sebaiknya terdiri dari...
- ☐ Nasi, telur, sayur
 - ☐ Nasi, ikan, sayur, buah dan tempe
 - ☐ Nasi, tempe, ikan dan buah
 - ☐ Tidak tahu
13. Makanan sumber karbohidrat kompleks (sumber tenaga yang baik) adalah...
- ☐ Sagu, pisang, madu
 - ☐ Ubi, pisang, nasi
 - ☐ Nasi, kentang, gula
 - ☐ Tidak tahu

Sumber Modifikasi : (Nuryani, 2020).

Lampiran 4 Angket Skala *Likert* Sikap tentang Gizi Seimba

ANGKET SIKAP TENTANG GIZI SEIMBANG

Berilah tanda ceklis ☒ pada pilihan jawaban dibawah ini :

Keterangan :

- 1 : Sangat Tidak Setuju
- 2 : Tidak Setuju
- 3 : Setuju
- 4 : Sangat Setuju

No	Pernyataan	Jawaban			
		1	2	3	4
1	Setiap hari saya harus makan makanan yang beraneka ragam				
2	Bila berat badan saya normal, artinya kebutuhan energy saya sudah tercukupi				
3	Tidak makan pagi akan mengganggu kesehatan saya				
4	Sarapan pagi harus dilakukan setiap hari				
5	Minum 8 gelas air dalam satu hari penting untuk meningkatkan konsentrasi				
6	Mengonsumsi sayuran dan buah-buahan sebaiknya bervariasi sehingga diperoleh beragam sum ber vitamin ataupun mineral serta serat.				
7	Makan pagi adalah segala jenis makanan atau hidangan yang dikonsumsi antara pukul 05.00 sampai 10.00				
8	Mencuci tangan sebelum makan akan mencegah kontaminasi kuman				
9	Saya akan selalu membaca label dalam makanan kemasan yang akan saya beli				
10	Makanan yang sudah dimasak lebih baik ditutup agar tidak dihinggapi lalat				

Sumber Modifikasi : (Nuryani, 2020).

Lampiran 5 Surat Izin Pra Penelitian Puskesmas



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
<https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

27 Agustus 2025

Nomor : PP.06.02/F.XXIII.1/6654/2025
Perihal : Izin Pra Penelitian

Yth.
Kepala Puskesmas Kampung Bali
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah (KTI) Mahasiswa Program Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026, dengan ini mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data, Pra Penelitian pada mahasiswa dibawah ini :

Nama Mahasiswa : Talitha Yolanda Putri
Nim : P01730123037
Tempat : Puskesmas Kampung Bali
Judul : Gambaran Pengetahuan Gizi Dan Sikap Tentang Makanan Bergizi Seimbang
Di SMP X
No Handphone : 085601649859

Demikianlah, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan terimakasih.



Lampiran 6 Surat Izin Pra Penelitian Sekolah



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
☎ (0736) 341212
🌐 <https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

16 September 2025

Nomor : : PP.06.02/F.XXIII.1/ 6913 /2025
Perihal : : Izin Pra Penelitian

Yth.
Kepala SMP Negeri 3 Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah (KTI) Mahasiswa Program Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026, dengan ini mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data, Pra Penelitian pada mahasiswa dibawah ini :

Nama Mahasiswa : Talitha Yolanda Putri
Nim : P01730123037
Tempat : SMP Negeri 3 Kota Bengkulu
Judul : Gambaran Pengetahuan Gizi Dan Sikap Remaja Tentang Makanan Bergizi Seimbang Di SMP Negeri 3 Kota Bengkulu Tahun 2025
No Handphone : 085601649859

Demikianlah, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan terimakasih.

Wakil Direktur I Bidang Akademik

Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd



Dipindai dengan
CamScanner

Lampiran 7 Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan



PEMERINTAH KOTA BENGKULU DINAS KESEHATAN

Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban
Kota Bengkulu Telp. 085216000810 Email dinkeskotabengkulu1@gmail.com
www.dinkes.bengkulkota.go.id Kode Pos 34223

REKOMENDASI

Nomor : 000.9.2/ /D.Kes/2025

Dasar Surat Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor: PP.06.02/F.XXIII.1/6336/2025 Tanggal 11 Agustus 2025 Perihal : Permohonan Izin Pengambilan data untuk penyusunan tugas akhir proposal skripsi atas nama

Nama : Talitha Yolanda Putri
NPM : P01730123037
Program Studi : Gizi
Judul/Data : Gambaran pengetahuan gizi dan sikap tentang makanan bergizi seimbang di se kolah X
Tempat penelitian : 1. Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
2. Puskesmas
Lama Kegiatan : 14 Agustus 2025 s/d. 25 Agustus 2025

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan pra penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :

- Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
- Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
- Apabila masa berlaku Rekomendasi Pra Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Pra Penelitian.
- Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan).
- Surat Rekomendasi Pra Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, Agustus 2025

Kepala Dinas Kesehatan

Kota Bengkulu



Joni Haryadi Thabrani, SKM, MM

Pembina Tk.I - IV/b

NIP.197406081994021002

Tembusan :

- Yth.Sdr.Ka.UPTD. Puskesmas
- Yang Bersangkutan

Lampiran 8 Surat Izin Penelitian KESBANGPOL



**Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan**

Politeknik Kesehatan Bengkulu

Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan

Bengkulu 38225

☎ (0736) 341212

🌐 <https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

17 November 2025

Nomor : PP. 01.01/F.XXIII.1/0601/2025
Perihal : Izin Penelitian

Yth,
Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah(KTI) Program Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama : Talitha Yolanda Putri
NIM : P01730123037
Tempat Penelitian : SMP Negeri 3 Kota Bengkulu
Waktu Penelitian : 2 Minggu
Judul : Gambaran pengetahuan gizi, sikap tentang makanan bergizi seimbang dan status gizi remaja di SMP Negeri 3 Kota Bengkulu Tahun 2025
No Handphone : 085658989786

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Makil Direktur Bidang Akademik



Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd



Lampiran 9 Surat Izin Penelitian dari KESBANGPOL



PEMERINTAH KOTA BENGKULU BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Alamat : Jl. Melur No.1 Kelurahan Nusa Indah

Email : bkesbangpolkotabengkulu@gmail.com

REKOMENDASI PENELITIAN

Nomor : 000.9.2/2087/KESBANGPOL-REK/2025

- Dasar : Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian
- Memperhatikan : Surat dari Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/8681/2025 tanggal 17 November 2025 perihal Izin Penelitian

DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA

- Nama : Talitha Yolanda Putri
NPM : P01730123037
Pekerjaan : Mahasiswa
Prodi/ Fakultas : Gizi Program Diploma Tiga
Judul Penelitian : Gambaran Pengetahuan Gizi, Sikap Tentang Makanan Bergizi Seimbang Dan Status Gizi Remaja Di Smp Negeri 3 Kota Bengkulu Tahun 2025
- Tempat Penelitian : Smp Negeri 3 Kota Bengkulu
Waktu Penelitian : 24 November 2025 s.d 20 Desember 2025
Penanggung Jawab : Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu
- Dengan Ketentuan : 1 Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
2 Harus mentaati peraturan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
3 Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
4 Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi Penelitian ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 21 November 2025

a.n. WALI KOTA BENGKULU

Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu,



Syofyan Tosoni, SE, MM
Pembina Utama Muda (IVc)
NIP. 197009021993031006

Lampiran 10 Ethical Exemption



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu

Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
<https://poltekkesbengkulu.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.KEPK.BKL/728/11/2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Talitha Yolanda Putri
Principal In Investigator

Nama Institusi : POLTEKKES KEMENKES
BENGKULU
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Gambaran pengetahuan Gizi, Sikap tentang Makanan Bergizi Seimbang Dan Status Gizi Remaja Kelas VIII Di SMP Negeri 3 Kota Bengkulu Tahun 2025"

"Overview of Nutritional Knowledge, Attitudes About Balanced Nutritional Food and Nutritional Status of VIII Grade Adolescents at SMP Negeri 3 Bengkulu City in 2025"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang menunjuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 23 November 2025 sampai dengan tanggal 23 November 2026.

This declaration of ethics applies during the period November 23, 2025 until November 23, 2026.



November 23, 2025
Chairperson,

apt. Zamharira Muslim, M.Farm

Lampiran 11 Surat Selesai Penelitian



PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
SEKOLAH MENENGAH PERTAMA NEGERI (SMPN) 3
Email : smpnegeri3kotabengkulu@gmail.com
Jl. Iskandar No. 474 Bengkulu kode pos 38118 Telp. (0736) 22369



SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN

Nomor : 070 / 021 / SMPN 3 / 2026

Yang bertanda tangan dibawah ini Kepala SMP Negeri 3 Kota Bengkulu menerangkan bahwa :

Nama : Talitha Yolanda Putri
N P M : P01730123037
Program Studi : Gizi Program Diploma Tiga

Telah melaksanakan penelitian dari tanggal 24 Nopember s.d 20 Desember 2025, Dengan judul Penelitian: **"Gambaran Pengetahuan Gizi,Sikap Tentang Makanan Bergizi Seimbang dan Status Remaja Di SMP Negeri 3 Kota Bengkulu Tahun 2025.**

Demikianlah Surat Keterangan ini diberikan untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Bengkulu, 27 Januari 2026
Kepala Sekolah

Satrul Azis, S.Pd., M. Pd.
NIP 19690106 199801 1 002

Lampiran 12 Dokumentasi

Pengukuran Antropometri



Pengisian Angket Pengetahuan dan Sikap

