

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KADAR KOLESTEROL PADA PEKERJA PT MAJU
TAMBAK SUMUR (MTS) TAMBAK UDANG DESA GENTING JUAR
KABUPATEN SELUMA**



DISUSUN OLEH:

GAURI DAMAYANTI

NIM:P01750123021

**PRODI DIII TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKES KEMENKES BENGKULU
TAHUN 2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KADAR KOLESTEROL PADA PEKERJA PT MAJU
TAMBAK SUMUR (MTS) TAMBAK UDANG DESA GENTING JUAR
KABUPATEN SELUMA**

Yang Dipersiapkan Dan Dipresentasikan Oleh :

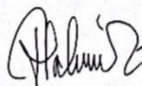
**GAURI DAMAYANTI
NIM: P01750123021**

**Karya Tulis Ini Telah Diperiksa Dan Disetujui
Untuk Dipresentasikan Dihadapan Tim Penguji
Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Prodi DIII Teknologi Laboratorium Medis
Tanggal : 17 Juni 2026**

Oleh :

Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah

Pembimbing



**Dr. Halimah, S.Si, MKM
NIP. 196803012000032001**

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Dengan Judul:

**GAMBARAN KADAR KOLESTEROL PADA PEKERJA PT MAJU
TAMBAK SUMUR (MTS) TAMAK UDANG DESA GETING JUAR
KABUPATEN SELUMA**

Disusun Oleh:

**GAURI DAMAYANTI
NIM : P01750123021**

**Telah Diuji dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji
Karya Tulis Ilmiah Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Prodi D III Teknologi Laboratorium Medis
Pada tanggal: 23 Juni 2026**

Dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

Tim Penguji

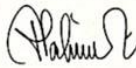
Ketua Dewan Penguji


Jon Farizal, S.ST., M.Si. Med
NIP. 197706152002121004

Penguji I


Halimatussa'diah, SKM., MKM
NIP. 197204011992032003

Penguji II


Dr. Halimah, S.Si, MKM
NIP. 196803012000032001

Mengesahkan,

**Ka. Prodi D III Teknologi Laboratorium Medis
Poltekkes Kemenkes Bengkulu**



Tedy Febrivanto, SST., M.Bmd
NIP. 198302202008041002

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Apa yang ditakdirkan untukmu tidak akan pernah melewatkanmu, Apa yang sudah dimulai, harus di selesaikan. Karena itu janji terhadap diri sendiri meskipun diperjalananmu banyak hambatan dan rintangan yang hampir membuat menyerah namun lukiskan dan ukir dihati bahwa bahagia akan segera tiba hal-hal yang membuat lelah akan berlalu , mereka yang berhasil adalah mereka yang tidak pernah menyerah dan apa yang luput darimu tidak pernah ditakdirkan untukmu”

PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobbil'alamin

Segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat dan kemudahan-Nya sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan sebagai bentuk ibadah sekaligus penutup perjalanan studi di bangku kuliah. Saya menyadari bahwa pencapaian ini bukanlah akhir, melainkan gerbang awal untuk menghadapi tantangan nyata di masa depan. Meskipun proses penyusunannya diwarnai berbagai hambatan, keyakinan bahwa Allah tidak akan membebani seseorang di luar batas kemampuannya, serta diiringi doa dan rida-Nya, membuat segala kesulitan berhasil dilalui. Keberhasilan ini tentu tidak terlepas dari uluran tangan, doa, dan motivasi dari berbagai pihak, sehingga pada kesempatan ini dengan tulus saya mempersembahkan karya ini serta menyampaikan rasa terima kasih yang mendalam kepada :

1.Karya sederhana ini dipersembahkan untuk Almarhum Ayahanda tercinta, Hijrat. Meski ragamu tak lagi di sisi, namun doa dan semangatmu adalah cahaya yang menuntun langkahku hingga sampai di titik ini.Teruntuk Ayahanda tercinta terkasih Hijrat sejuta terimakasih gauri damayanti ucapkan kepadamu yang telah mengasihi dan merawat serta mengusahakan kehidupan yang luar biasa nyaman dan menjadi alasan penulis untuk tidak menyerah meskipun abah tidak bisa membersamai dan menemani gauri sekarang namun kasih sayangmu tak kan pernah luput dihati, sejuta maaf gauri ucapkan belum menjadi anak yang sempurna maaf jika gauri masih banyak salah, tanpamu aku bukanlah apa-apa. Rinduku akan selalu mengiringi setiap doa untukmu.

2. Kupersembahkan karya ini untuk amakku, wanita terhebat yang mengajarkanku arti ketabahan. Terima kasih telah merangkap peran, memberikan kasih sayang yang tak pernah kurang. Gelar ini adalah bentuk sujud syukurku atas segala letihmu yang tak pernah kau keluhkan. Aku mencintaimu lebih dari sekadar kata-kata. hidup lebih lama dan selalu membersamai dan menemani proses gauri.

3. saudaraku Ayu Aprilidia Sari,Della Faronica,Rizky Damora teruntuk kalian bertiga terimakasih telah hadir di hidupku dan telah menjadi saksi perjuanganku untuk dapat melalui proses ini sudah selalu menemani penulis dan memberi suport untuk menyelesaikan semuanya harapanku kita selalu beriring bersama dan hidup bahagia dan sehat selalu

ABSTRAK

Latar Belakang: Kolesterol merupakan senyawa lemak yang penting untuk pembentukan dinding sel dan hormon, namun kadar yang berlebih dapat menempel pada dinding pembuluh darah dan memicu penyakit tidak menular seperti hipertensi, stroke, dan penyakit jantung koroner. Hiperkolesterolemia menjadi faktor risiko utama PTM dengan prevalensi yang masih tinggi di Indonesia. Pekerja tambak udang PT Maju Tambak Sumur (MTS) di Desa Genting Juar Kabupaten Seluma berpotensi memiliki risiko kadar kolesterol tinggi karena paparan lingkungan kerja, pola makan, dan kebiasaan konsumsi udang galah yang mengandung kolesterol tinggi. Pemeriksaan kadar kolesterol total penting dilakukan sebagai langkah deteksi dini risiko penyakit kardiovaskular pada pekerja.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kadar kolesterol pada pekerja PT Maju Tambak Sumur (MTS) Tambak Udang di Desa Genting Juar Kabupaten Seluma.

Metode: Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan pendekatan cross sectional. Populasi penelitian adalah seluruh pekerja PT Maju Tambak Sumur (MTS) di Desa Genting Juar Kabupaten Seluma, sebanyak 42 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan total sampling. Pengumpulan data dilakukan melalui pemeriksaan laboratorium kadar kolesterol total dengan metode CHOD-PAP dan kuesioner untuk data karakteristik responden meliputi usia, jenis kelamin, masa kerja, serta pola makan. Analisis data dilakukan secara univariat untuk mengetahui distribusi frekuensi dan persentase.

Hasil: Hasil penelitian diperoleh rata-rata usia pekerja adalah 36 tahun. Sebanyak 85,7% pekerja memiliki kadar kolesterol total kategori normal <200 mg/dL, 14,3% kategori batas tinggi >200 mg/dL. Berdasarkan karakteristik, usia responden >40 tahun berjumlah 13 orang, masa kerja >5 tahun yang berjumlah 14 orang, dan kebiasaan konsumsi udang >3 kali/minggu berjumlah 8 orang.

Simpulan: Sebagian pekerja PT Maju Tambak Sumur (MTS) di Desa Genting Juar Kabupaten Seluma memiliki kadar kolesterol di atas normal. Perlu dilakukan edukasi pola hidup sehat, pola makan seimbang, dan pemeriksaan kesehatan rutin untuk mencegah risiko penyakit kardiovaskular akibat hiperkolesterolemia.

Kata Kunci: Kolesterol Total, Pekerja Tambak Udang, Hiperkolesterolemia, Penyakit Tidak Menular

ABSTRACT

Background: Cholesterol is a lipid compound essential for cell wall formation and hormone production. However, excessive levels can adhere to blood vessel walls and trigger non-communicable diseases such as hypertension, stroke, and coronary heart disease. Hypercholesterolemia is a major risk factor for NCDs and remains highly prevalent in Indonesia. Shrimp pond workers at PT Maju Tambak Sumur (MTS) in Genting Juar Village, Seluma Regency, are potentially at risk of high cholesterol due to occupational exposure, dietary patterns, and the habit of consuming giant prawns, which are high in cholesterol. Measuring total cholesterol levels is important as an early detection measure for cardiovascular disease risk among workers.

Objective: This study aims to determine the cholesterol levels of workers at PT Maju Tambak Sumur (MTS) Shrimp Pond in Genting Juar Village, Seluma Regency.

Method: This research used a descriptive design with a cross-sectional approach. The study population consisted of all 42 workers at PT Maju Tambak Sumur (MTS) in Genting Juar Village, Seluma Regency. The sampling technique used was total sampling. Data were collected through laboratory examination of total cholesterol levels using the CHOD-PAP method and questionnaires for respondent characteristics, including age, gender, length of employment, and dietary habits. Data analysis was conducted univariately to determine frequency distribution and percentages.

Results: The results showed that the average age of workers was 36 years. A total of 85.7% of workers had normal total cholesterol levels <200 mg/dL, while 14.3% were in the high-borderline category >200 mg/dL. Based on characteristics, 13 respondents were aged >40 years, 14 respondents had worked for >5 years, and 8 respondents had the habit of consuming shrimp >3 times per week.

Conclusion: Some workers at PT Maju Tambak Sumur (MTS) in Genting Juar Village, Seluma Regency, had above-normal cholesterol levels. Education on healthy lifestyles, balanced diets, and routine health check-ups is needed to prevent the risk of cardiovascular disease due to hypercholesterolemia.

Keywords: Total Cholesterol, Shrimp Pond Workers, Hypercholesterolemia, Non Communicable Diseases.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb

Puji syukur penulis ucapkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga pembuatan karya tulis ilmiah yang berjudul **“GAMBARAN KADAR KOLESTEROL PADA PEKERJA PT MAJU TANBAK SUMUR (MTS) TANBAK UDANG DESA GENTING JUAR KABUPATEN SELUMA”** dapat diselesaikan.

Dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini penulis banyak mendapat bantuan baik materil maupun moril dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu Ibu Linda, SST.,M.Kes
2. Ketua Jurusan dan Sekretaris Jurusan Analis Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu Bapak Sahidan, S.Sos., M.Kes dan Bapak Jon Farizal, S.ST., M.Si.Med.
3. Pembimbing Ibu Dr.Halimah, S.Si., MKM yang telah banyak membimbing dan memberikan arahan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. Ketua Dewan Penguji Bapak jon farizal,S.ST.,M.Si.Med yang telah memberikan arahan dan masukkan dalam penyempurnaan karya tulis ilmiah.
5. Orang tua tercinta yang memberikan dukungan, motivasi dan selalu mendoakan dalam proses penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
6. Teman- teman yang memberikan dukungan dan motivasi dalam penyelesaian

karya tulis ilmiah ini.

7. Serta semua pihak yang telah memberikan bantuan dan saran selama pembuatan karya tulis ilmiah ini.

Penulis sadar akan kekurangan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini dan tidak lupa pula penulis mengharap kritik dan saran demi perbaikan penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Wassalamualaikum Wr.Wb

Bengkulu, 19 Juni 2026

Gauri Damayanti

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Kolesterol	7
B. Pekerja tambak udang	20
C. Hubungan kadar kolesterol pada pekerja tambak udang.....	21
BAB III METODE PENELITIAN	23
A. Jenis Dan Desain Penelitian.....	23
B. Variabel Penelitian	23
C. Definisi Operasional.....	23
D. Tempat Dan Waktu Peneli	24
E. Populasi Dan Sampel.....	24
G. Pengumpulan Data	28
1. Pengolahan Data	29
H. Analisis Data	29
DAFTAR PUSTAKA.....	30

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	5
Tabel 2.1 Klasifikasi Kolesterol Total	11
Tabel 2.1 Klasifikasi Kolesterol Total	28

