

DAFTAR PUSTAKA

- Al-Rahmad, A. H., Annaria, A., & Fadjri, T. K. (2016). Faktor Resiko Peningkatan Kolesterol Pada Usia Diatas 30 Tahun Di Kota Banda Aceh. *Jurnal Nutrisia*, 18(2), 109–114. <https://doi.org/10.29238/jnutri.V18i2.62>
- Arisanti, D., Basarang, M., Rianto, M. R., Rustiah, W. O., & Bano, S. M. (2023). Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Pengguna Rokok Elektrik Dewi. *Journal Of Health Science And Technology*, 4(2), 133–139. <https://doi.org/10.53861/Lontarariset.V4i2>
- Dewi Kartika Sari. (2014). Tanda Gejala Dan Bahaya Hiperkolesterolemia. *Tanda Gejala Dan Bahaya Hiperkolesterolemia*, 1988, 1–8.
- Erdania, Faizal, M. K., & Anggraini Betrii Rima. (2023). Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Penyakit jantung Koroner (Pjk) Di RSUD Dr. (H.C.) Ir. Soekarno Provinsibangka Belitung. *Stikes Citra Delima Pangkalpinang*, 33125, 17–25.
- Fatma, Eli Yusrita, Rosa Devitria, Mega Elfia, & Mentari Dwi Anggraini. (2024). Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Lansia Di Puskesmas Rumbai. *Jurnal Sains Farmasi Dan Kesehatan*, 2(2), 137–141. <https://doi.org/10.62379/jfkes.V2i2.2025>
- Hidayah Afnas, N., & Septiana Arpen, R. (2023). Pengenalan Makanan Yang Harus Dihindari Lansia Dengan Hipertensi Kolesterol Dan Asam Urat. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1(1), 1–12. <https://doi.org/10.59963/2023.V1i1/213/5/Juramas>
- Imran Isa, Farida, & Devi Yanti. (2024). Skor CHADS2, Cha2ds2-Vasc Dan Atherosklerosis Pada Pasien Stroke Iskemik Di RS Dr. Zainoel Abidin Banda Aceh. *Journal Of Medical Science*, 5(1), 8–18. <https://doi.org/10.55572/jms.V5i1.94>
- Jasmine, K. J. A. K. (2024). Peningkatan Pengetahuan Dan Sikap Para Pedagang Di Pasar Kaget Mantingan-Ngawi Tentang Bahaya Kolesterol Tinggi Dan Cara Pencegahannya Melalui Pengabdian Masyarakat Kurniawan. 3(1), 18–22.
- Kosasih, R., Santoso, A. H., Jap, A. N., Destra, E., Gunaidi, F. C., Jl, A., Parman,

- L. S., Rw, R. T., Grogol, K., & Jakarta, K. (2024). *Kegiatan Pemeriksaan Kadar Kolesterol Pada Petugas Dan Karyawan SMA Santo Yoseph , Cakung Cholesterol Level Examination Activities For Officers And Employees Of Santo Fakultas Kedokteran , Universitas Tarumanagara , Jakarta , Indonesia Petugas Dan Karyawa*. 3, 89–97.
- Lombo, V. R., Purwanto, D. S., & Masinem, T. V. (2013). Gambaran Kadar Kolesterol Total Darah Pada Laki-Laki Usia 40-59 Tahun Dengan Indeks Massa Tubuh 18,5-22,9 Kg/M². *Jurnal Biomedik (Jbm)*, 4(3). <https://doi.org/10.35790/Jbm.4.3.2012.1216>
- Mega Pratiwi Irawan¹, H. (2023). Kadar Kolesterol Darah Tanpa Asupan Kapas Kering Metode Poct. *Jurnal Riset Ilmiah*, 2,(1), 1–6.
- N, N. R., C, O. S., W, P. R., W, R. A. R. E., & Sitiniratu, R. N. (2025). *Penyuluhan Tentang Kolesterol Kami Mengabdi Abstrak*. 5(April).
- Pariakan, A., Rahim, R., & Indrayani, I. (2024). Karakteristik Dan Kesesuaian Lahan Tambak Udang Vaname (*Litopenaeus Vannamei*) Di Kabupaten Kolaka. *Buletin Oseanografi Marina*, 13(2), 166–176. <https://doi.org/10.14710/Buloma.V13i2.50925>
- Prasetya, F. (2016). Hubungan Konsumsi Seafood Dengan Riwayat Hiperkolesterol Pada Pria Usia Pra Lansia Di Desa Laronanga Kabupaten Konawe Utara Provinsi Sulawesi Tenggara. *Jurnal Gizi Ilmiah*, 2(1), 167–186.
- Prehanawan, R. P., Rayidah, T., Mulyani, A. S., Ariyanti, R., Safitri, A. N., Maharani, S., Renatasari, D. A., Sarif, N. N., Sulistyani, S., & Fortuna, T. A. (2022). Waspada! Kolesterol Tinggi: Sebuah Artikel Pengabdian Kepada Masyarakat. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Medika*, 12–17. <https://doi.org/10.23917/Jpmmedika.V2i1.457>
- Purbayanti, D. (2019). C Selama 1 Minggu. Hasil Penelitian Ini Menunjukkan Nilai Rata-Rata Kadar Kolesterol Total Pada Serum Yang Langsung Diperiksa Sebesar 147 Mg/Dl Sedangkan Yang Disimpan Dalam Lemari Pendingin Suhu 2-8. *Universitas Muhammadiyah Palangkaraya*, 1(1), 1–17.
- Rini, T. P., D. Karim, & R. Novayelinda. (2014). Gambaran Kadar Kolesterol

Pasien Yang Mendapatkan Terapi Bekam. *Jom Psik Vol*, 1(2), 1–8.
<https://Jom.Unri.Ac.Id/Index.Php/JOMPSTIK/Article/View/3435>.
 Diakses pada Tanggal 25 Januari 2021.

Riyadina, W., & Rahajeng, E. (2013). Determinan Penyakit Stroke. *Kesmas: National, Public Health Journal*, 7(7), 324.
<https://doi.org/10.21109/Kesmas.V7i7.31>

Rosmania, & Yanti, F. (2020). Jurnal Penelitian Sains. *Jurnal Penelitian Sains*, 21(3), 163–167. <http://ejurnal.mipa.unsri.ac.id/index.php/jps/index>

Ruslim, W. H., Santoso, A. H., Gunaidi, F. C., Setiawan, F. V., Wijaya, B. A., & Destra, E. (2024). Peran Skrining Kadar Trigliserida Dalam Upaya Menjaga Kualitas Kesehatan Pada Kelompok Usia Dewasa Di SMA Santo Yoseph, Cakung. *Cakrawala: Jurnal Pengabdian Masyarakat Global*, 3(4), 213–221. <https://doi.org/10.30640/Cakrawala.V3i4.3417>

Siregar, F. G. G., Theo, D., Ramadhani, S., Fitrianti, A. D., & Yuniati. (2024). Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Pskesmas Rasau Kab. Labuhanbati Selatan. *Termometer: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan Dan Kedokteran*, 2(1), 247–263. <https://doi.org/10.55606/Termometer.V2i1.2864>

Starry, R. (2015). Meningkatkan Kolesterol HDL Paradigma Baru Dalam Pencegahan Penyakit Kardiovaskular. *Jurnal Biomedik (JBM)*, 7, 89–98.

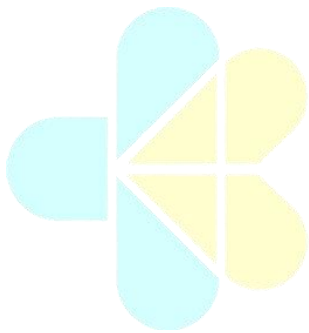
Suarsih, C. (2020). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Kolesterol Pada Lansia. *Jurnal Keperawatan Galuh*, 2(1), 25–30.

Syahputra Eko, Novianty Lily, Sembiring Juwardi. (2023). No. *Journal Of Engineering Research*, 10(1), 35–45.

Waani, O. T., Tiho, M., & Kaligis, S. H. M. (2016). Gambaran Kadar Kolesterol Total Darah Pada Pekerja Kantor. *Jurnal E-Biomedik*, 4(2), 0–5. <https://doi.org/10.35790/Ebm.4.2.2016.14606>

Yusvita, F., Handayani, P., & . A. (2021). Hubungan Kadar Kolesterol Dengan Tekanan Darah Pada Pekerja Di Pt.X Tahun 2020. *Hearty*, 10(1), 8. <https://doi.org/10.32832/Hearty.V10i1.5097>

L A M P I R A N



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

**Penjelasan Untuk Mendapat Persetujuan
(Information for Consent)**

Sehubungan dengan akan dilakukannya penelitian dengan judul “Gambaran Kadar Kolesterol Pada Pekerja PT Maju Tambak Sumur (MTS) Tambak Udang Desa Genting Juar Kabupaten Seluma” oleh Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Bengkulu :

Nama : Gauri Damayanti

Nim : P01750123021

Selaku peneliti akan memberikan penjelasan terlebih dahulu tentang tujuan, manfaat dan cara pengambilan sampel yang akan dilakukan pada vena responden. Adapun tujuannya adalah untuk mengetahui Gambaran Kadar Kolesterol Pada Pekerja PT Maju Tambak Sumur (MTS) Tambak Udang Desa Genting Juar Kabupaten Seluma. Adapun cara pengambilan sampel yang akan dilakukan adalah dengan cara melakukan pengambilan darah vena dengan menggunakan spuit pada vena responden. Bagian yang hendak ditusuk terlebih dahulu di sterilkan dengan alkohol swab sebelum dilakukan pengambilan darah. Setelah dilakukan pengambilan sampel, pengambilan darah vena tidak akan menimbulkan efek samping atau resiko. Setelah hasil dikeluarkan peneliti akan tetap menjaga kerahasiaan dari hasil pemeriksaan. Apabila responden sewaktu-waktu ingin mengundurkan diri dari keikutsertaan dalam penelitian tidak akan ada sanksi yang berlaku.

Bengkulu, 2026

Gauri Damayanti
NIM. P01750123021



Persetujuan Keikutsertaan dalam Penelitian

(Lembar Wawancara)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, menyatakan bersedia ikut serta dalam penelitian, Gambaran Kadar Kolesterol Pada Pekerja PT Maju Tambak Sumur (MTS) Tambak Udang Desa Genting Juar Kabupaten Seluma, dengan pertimbangan :

Saya telah mendapatkan penjelasan yang lengkap mengenai tatacara dan prosedur penelitian ini.

Saya mempunyai hak untuk mengetahui hasil pemeriksaan yang dilakukan dan meminta saran atas tindak lanjut yang harus saya lakukan demi kesehatan saya.

Saya telah mengerti bahwa partisipasi saya dalam penelitian ini bersifat rahasia dan kerahasiaan identitas saya sepenuhnya dijamin oleh peneliti.

Identitas saya

Nama :

Alamat :

Umur :

Jenis Kelamin :

No Hp :

Bengkulu, 2026

Gauri Damayanti
NIM. P01750123021

Lampiran 2 Kuesioner

Kuesioner Penelitian

Kuesioner Perbedaan Rata Rata Kadar Kolesterol Total Terhadap Kebiasaan Konsumsi makanan mengandung tinggi kolesterol Pada Pekerja PT Tambak Udang Desa Genting Juar Kabupaten Seluma.

Kuesioner Karakteristik Responden

Nama :

INFORMED CONSENT

(PERNYATAAN PERSETUJUAN IKUT PENELITIAN)

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama :

Umur :

Jenis kelamin :

Pekerjaan :

Telah mendapat keterangan secara terinci dan jelas mengenai :

1. penelitian yang berjudul “Gambaran Kadar Kolesterol Pada Pekerja PT (MTS) Maju Tambak Sumur Tambak Udang di Desa Genting Juar Kabupaten Seluma”
2. Perlakuan yang akan diterapkan pada subyek
3. Manfaat ikut sebagai subyek penelitian
4. Bahaya yang akan timbul
5. Prosedur penelitian

dan prosedur penelitian mendapat kesempatan mengajukan pertanyaan mengenai segala sesuatu yang berhubungan dengan penelitian tersebut. Oleh karena itu saya bersedia/tidak bersedia secara sukarela untuk menjadi subyek penelitian dengan penuh kesadaran serta tanpa keterpaksaan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

Peneliti

Bengkulu, 2026
Responden

(Gauri Damayanti)

(.....)

Kuisisioner Penelitian

Gambaran Kadar Kolesterol Pada Pekerja PT Maju Tambak Sumur (MTS) Tambak Udang di Desa Genting Juar Kabupaten Seluma

Catatan:

1. Pernyataan dibawah ini hanya untuk penelitian dan tidak ada risiko apapun terhadap anda.
2. Ikutilah petunjuk setiap item pertanyaan untuk mengisi jawaban Anda.
3. Terimakasih atas keikutsertaan Anda dalam penelitian ini.

A. IDENTITAS RESPONDEN:

Nama :
Usia :
Jenis kelamin :
Nomor handphone :
Lama bekerja :

B. PERTANYAAN

Jawablah Pertanyaan dan Berilah Tanda (X) Pada Setiap Pertanyaan Yang Anda Pilih

1. Usia Bapak Sekarang Brapa tahun ?
2. Durasi Tidur Bapak Setiap Hari Berapa Jam ?
3. Berapa Lama Bapak Bekerja di Tambak Udang ini ?
4. Seberapa Sering Bapak Mengonsumsi Udang
 - a. >1x/hari
 - b. 1x/hari
 - c. 4-6 x/ minggu
 - d. 1-3x/minggu
5. Apakah Anda memiliki atau menderita penyakit tertentu ?
 - a. ada (jika ada sebutkan)
 - b. tidak ada

Kuisiener Frekuensi Makanan

Gambaran Kadar Kolesterol Pada Pekerja PT Maju Tambak Sumur (MTS) Tambak Udang di Desa Genting Juar Kabupaten Seluma

Kuesiener Perbedaan Rata Rata Kadar Kolesterol Total Terhadap Kebiasaan Konsumsi makanan tinggi lemak Pada Pekerja PT Tambak Udang Desa Genting Juar Kabupaten Seluma.. Kebiasaan makanan ini berdasarkan kebiasaan makan para pekerja, selama 1 bulan terakhir.

Kelompok Makanan Makanan tinggi lemak	Selama 1 bulan ini					
	Jumlah x konsumsi makanan <i>Junk Food</i>					
	>3x/ hari (6)	1x/ hari (5)	3-4x/ minggu (4)	2-4x/ bulan (3)	1x/ bulan (2)	Tidak pernah (1)
Nasi padang						
Gulai Ayam						
Bakso						
Mie Instan (mie goreng, mie rebus, mie neraka, mie kwetiaw, mie bihun)						
Nasi Goreng						
Lontong sayur						
Gulai udang						
Sayur lodeh						
Gorengan						
Gulai pucuk ubi						



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jl. Jendral Sudirman No. 3 Padang Harapan
Bengkulu 39225
(0733) 34 212
<http://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

16 Desember 2023

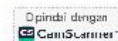
Nomor : PP.06.02/P.XXIII.11.1571/2023
Tentang : Izin Pra Penelitian

Yth.
Kepala PT Maju Tambak Sumur (MTS) Desa Genting Luar Kabupaten Seluma
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah (KTI) Mahasiswa Program Studi
Teknologi Laboratorium Medis Program Diploma Tiga Jurusan Analis Kesehatan Politeknik Kesehatan
Kementerian Kesehatan Tahun Akademik 2023/2024, dengan ini mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin
pengambilan data, Pra Penelitian pada mahasiswa dibawah ini :

Nama Mahasiswa : Gaudi Damayanti
Nim : 201750123021
Tempat : Desa Genting Luar Kabupaten Seluma
Judul : Gambaran Kadar Kolesterol Pada Pekerja PT Maju Tambak Sumur (MTS)
Tambak Udang Desa Genting Luar Kabupaten Seluma
No Handphone : 085768639534

Demikianlah, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan terimakasih.





Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jl. Jendral Sudirman No. 3 Pabelan
Bengkulu 39325
☎ (0735) 341112
🌐 <https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

21 April 2026

Nomor : -P. 01.01/P-XXIII.17 338/2025
Perihal : Izin Penelitian

Yth,
Kepala Klinik Pratama Mustika
di
Tempat

Sehubungan penusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah(KTI) Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Program Diploma Tiga Jurusan Analisis Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026, dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama : Gauni Damayanti
NIM : P01750123021
Tempat Penelitian : Klinik Pratama Mustika
Waktu Penelitian : 17 Desember 2025 - 17 Juni 2026
Judul : Gambaran Kadar Kolesterol Pada Pekerja P1 Maju Iambak Sumur (MTS); Iambak Utang Desa Genting Juar Kabupaten Seluma
No Handphone : 085758639504

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

an, Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Wakil Direktur I Bidang Akademik

Sopitianti, S.Kep, Ners, M.Pd



Digitized with
CamScanner

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.KEPK.BKL/908/12/2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposal by

Peneliti utama : Gaari Damayanti
Principal Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Gambaran Kadar Kolesterol Pada Pekerja PT Maju Tambak Sumur (MTS) Tambak Udaang Desa Genting Juar Kabupaten Seluma"

"Overview of Cholesterol Levels in Workers of PT Maju Tambak Sumur (MTS) Shrimp Pond Genting Juar Village, Seluma District"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu: 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemertaaan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 31 Desember 2025 sampai dengan tanggal 31 Desember 2026.

This declaration of ethics applies during the period December 31, 2025 until December 31, 2026.



December 31, 2025

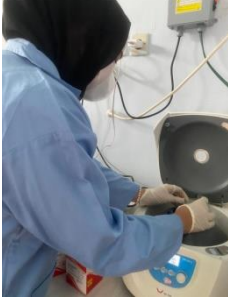
Chairperson,

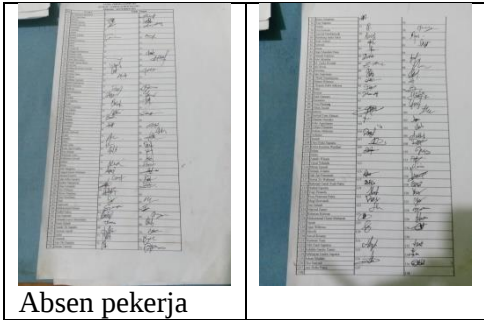
apt. Zamharira Muslim, M.Farm

S
engkulu

Lampiran

1. Dokumentasi saat melakukan pemeriksaan sampel

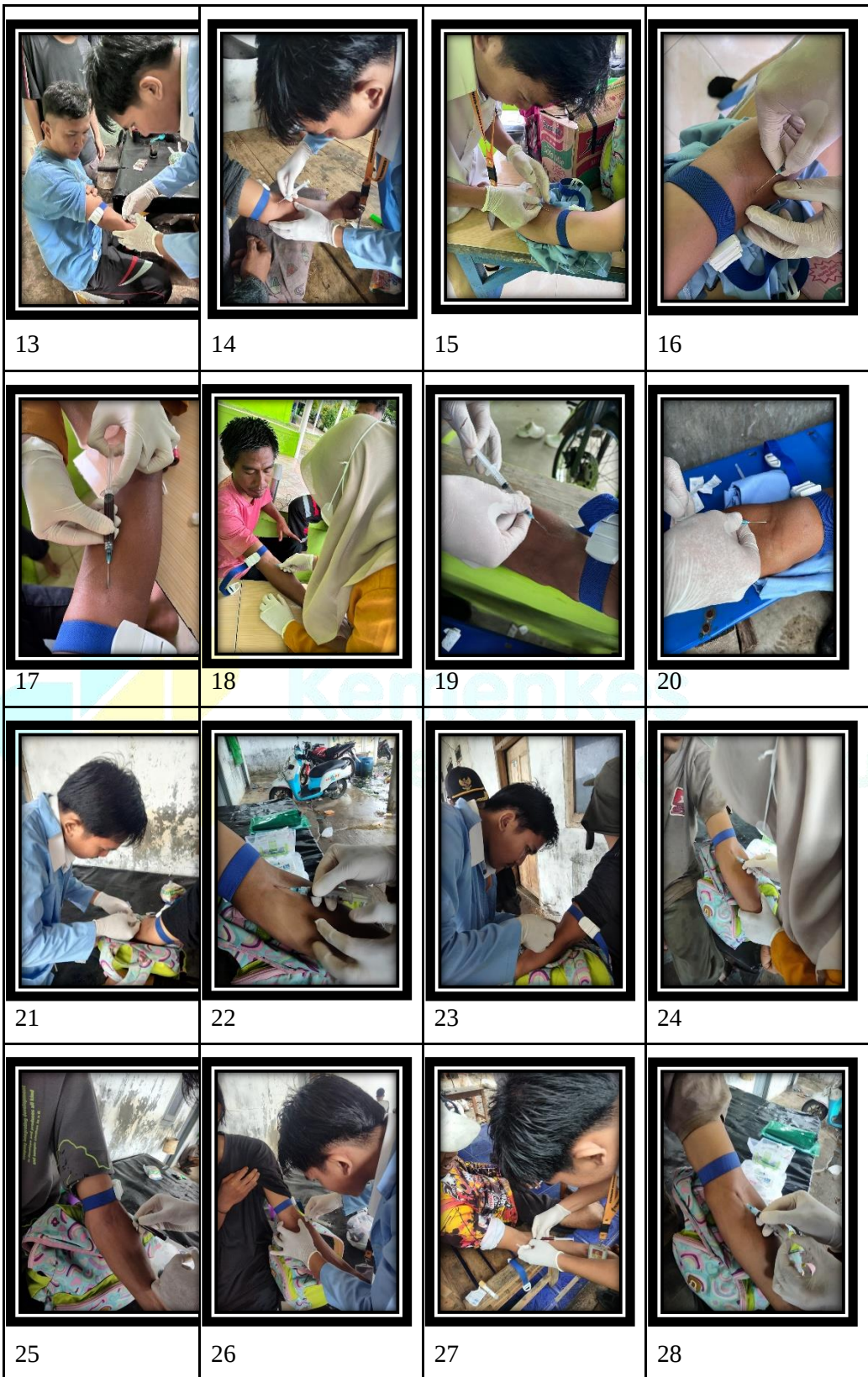
 Mikropipet, Reagen, Sampel,	 Centrifuge	 Reagen Kolesterol Glory
 Sampel	 Memasukan sampel kedalam centrifuge	 Sampel siap diputar di centrifuge
 Memisahkan serum	 Memasukan serum kedalam tube serum	 Siap memeriksa sampel pada alat spektrofotometer
 Serum sampel yang telah siap di periksa	 Cool box	



Absen pekerja

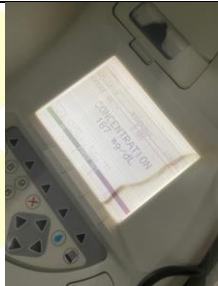
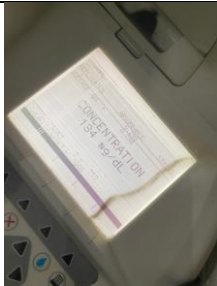
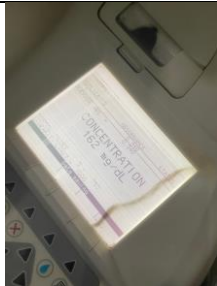
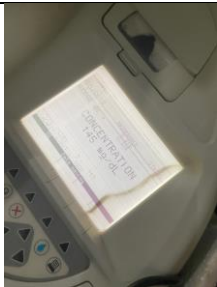
2. Proses pengambilan sampel

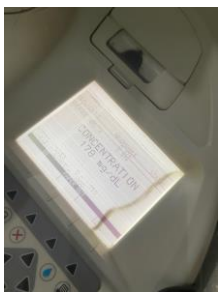
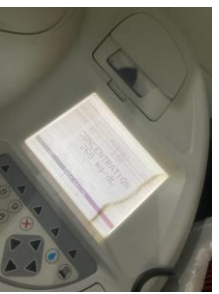
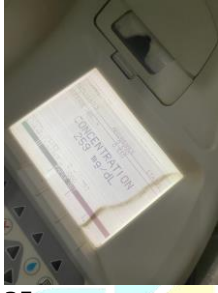
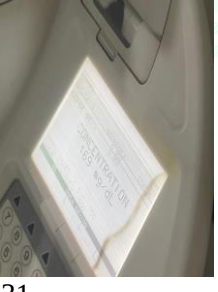
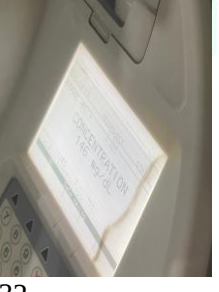
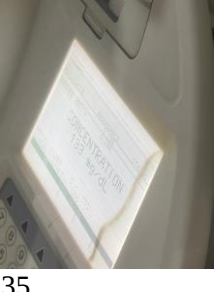
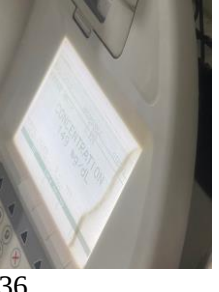


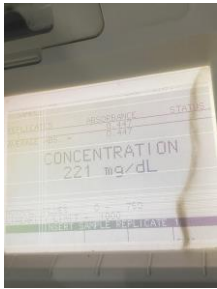




3. Hasil Sampel yang sudah diperiksa

 1	 2	 3	 4
 5	 6	 7	 8
 9	 10	 11	 12
 13	 14	 15	 16
 17	 18	 19	 20

 21	 22	 23	 24
 25	 26	 27	 28
 29	 30	 31	 32
 33	 34	 35	 36



37



38



39



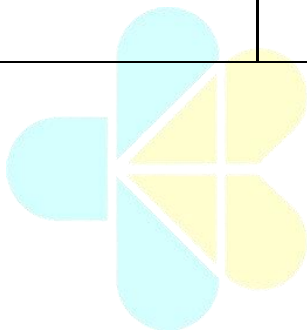
40



41

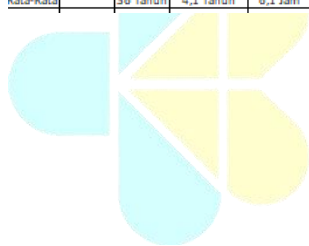


42



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

NO	DE SAMP	USIA	LAMA BEKERJA	RATA TIDUR	SAAN KONSUMSI										TOTAL	KETERANGAN	KADAR
		Tahun	Tahun	Jam	NP	GA	BO	MI	NG	LS	GU	SL	GN	PU			
1	VP	30	3	7	1	1	1	4	2	1	2	1	5	1	19	Tidak Sering	76 mg/dL
2	HS	25	4	5	1	2	1	3	1	1	3	2	1	2	17	Tidak Sering	132 mg/dL
3	HI	42	6	7	2	1	2	1	3	2	2	1	2	2	18	Tidak Sering	131 mg/dL
4	AT	53	9	8	2	2	2	3	3	3	2	3	2	2	24	Sering	253 mg/dL
5	GH	30	1	5	2	1	1	1	2	1	2	1	2	1	14	Tidak Sering	124 mg/dL
6	VO	26	2	6	1	2	3	2	1	1	1	2	3	3	19	Tidak Sering	167 mg/dL
7	RA	25	4	6	2	3	1	1	2	2	2	2	1	1	17	Tidak Sering	120 mg/dL
8	NH	38	3	7	2	1	3	3	3	1	0	1	2	1	17	Tidak Sering	121 mg/dL
9	AH	31	6	6	2	2	2	1	2	2	1	2	2	2	18	Tidak Sering	94 mg/dL
10	AW	51	6	6	1	3	3	1	1	1	3	1	1	2	17	Tidak Sering	187 mg/dL
11	NL	27	6	7	2	3	1	1	1	3	3	2	2	1	19	Tidak Sering	113 mg/dL
12	HO	29	8	6	1	2	2	3	3	1	3	1	1	1	18	Tidak Sering	167 mg/dL
13	ES	32	4	7	1	1	1	3	2	1	2	2	3	2	18	Tidak Sering	134 mg/dL
14	ZP	23	6	6	1	1	2	3	3	2	2	1	1	1	17	Tidak Sering	142 mg/dL
15	FW	19	9	8	1	1	3	3	2	2	2	1	3	2	20	Tidak Sering	83 mg/dL
16	SI	29	4	7	1	1	2	3	1	1	2	1	1	3	16	Tidak Sering	145 mg/dL
17	YP	22	4	4	3	1	3	1	1	1	2	1	2	1	16	Tidak Sering	145 mg/dL
18	JH	21	1	7	2	1	3	3	2	3	3	1	1	2	21	Tidak Sering	63 mg/dL
19	KE	37	5	6	1	1	2	2	1	1	2	1	1	1	13	Tidak Sering	192 mg/dL
20	ME	46	1	5	3	1	2	3	2	2	2	3	2	2	22	Sering	242 mg/dL
21	PN	49	2	5	1	1	2	2	1	3	2	1	1	3	17	Tidak Sering	178 mg/dL
22	JK	34	2	6	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	12	Tidak Sering	148 mg/dL
23	AK	67	7	6	3	1	1	3	3	3	3	1	3	4	25	Sering	232 mg/dL
24	AN	44	2	7	3	2	3	2	2	3	0	2	1	3	21	Sering	268 mg/dL
25	AM	63	8	7	3	1	3	3	2	2	0	2	2	4	22	Sering	259 mg/dL
26	AW	23	2	6	2	2	2	1	1	1	3	2	3	4	21	Sering	245 mg/dL
27	YY	39	3	6	1	2	3	3	3	1	2	1	3	5	24	Sering	264 mg/dL
28	EP	31	2	6	2	1	2	2	1	2	1	2	2	2	17	Tidak Sering	192 mg/dL
29	RN	34	1	7	1	2	2	2	2	1	1	1	1	2	15	Tidak Sering	157 mg/dL
30	SI	36	3	5	2	1	2	1	2	2	1	1	2	2	16	Tidak Sering	127 mg/dL
31	RY	34	5	4	2	1	1	3	1	1	3	1	1	1	15	Tidak Sering	169 mg/dL
32	MI	27	3	5	2	2	1	1	2	1	4	2	3	3	21	Tidak Sering	146 mg/dL
33	BI	37	2	6	1	3	1	2	3	2	3	1	2	1	19	Tidak Sering	192 mg/dL
34	ZI	39	7	4	1	1	2	2	1	1	2	1	1	1	13	Tidak Sering	85 mg/dL
35	RM	37	1	6	2	2	2	1	2	3	3	1	2	2	20	Tidak Sering	133 mg/dL
36	GT	42	7	6	1	1	3	1	3	3	1	3	2	1	19	Tidak Sering	149 mg/dL
37	ES	43	3	7	1	1	3	3	3	1	2	1	3	4	22	Sering	221 mg/dL
38	AS	29	7	7	2	1	1	3	3	3	0	1	1	1	16	Tidak Sering	189 mg/dL
39	TI	32	3	7	3	1	1	1	2	1	2	1	3	1	16	Tidak Sering	101 mg/dL
40	DA	43	2	6	2	2	3	2	2	1	3	1	2	1	19	Tidak Sering	161 mg/dL
41	PN	52	1	6	1	1	3	3	2	2	1	2	2	2	19	Tidak Sering	141 mg/dL
42	MI	36	4	5	1	1	2	3	2	1	4	1	2	3	20	Tidak Sering	124 mg/dL
Rata-Rata		36 Tahun	4,1 Tahun	6,1 Jam	1,69	1,55	2,02	2,24	2	1,74	2,36	1,43	1,86	2,14	21		16,4 mg/dL



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu



Gauri Damayanti lahir di Suka Negara Kecamatan Marga Sakti Seblat Pada 30 Agustus 2005 Penulis lahir dari pasangan Bapak dan Ibu Anak ke Tiga dari Empat bersaudara penulis pernah menempuh Sekolah Dasar 212 Suka Negara dan penulis juga Bersekolah di SMP N 22 Putri Hijau ,penulis lulusan SMA N 7 Bengkulu Utara . di tahun2023 penulis diterima di Poltekkes kemenkes Bengkulu Prodi DIII Tegnologi Laboratorium Medis Jurusan Analis Kesehatan Pada masa perkuliahan penulis telah melaksanakan beberapa kegiatan yaitu PPKM(Praktik Pembangunan Masyarakat) di Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu, penulis juga pernah mengikuti PDM (Praktik Diagnostik Molekuler) di RSUD Tais Bengkulu Selatan ,selantutya penulis juga mengikuti kegiatan perkuliahan PKLT (Praktik Kerja Lapangan Terpadu) di Puskesmas Prumnas Kota Curup,kemudian penulis juga telah melaksanakan PKL (Praktik Kerja Lapanga) di luar Provinsi Bengkulu yaitu di RSUD Kab Tangerang selama kurang lebih 2,5 Bulan Telah banyak kegiatan yang dilakukan penulis semasa perkuliahan sangatlah bermanfaat seerta menambah ilmu pengetahuan dan Pengalaman yang diharapkan dapat diterapkan pada kehidupan sehari-hari dan dunia kerja.

