

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Penelitian ini telah mendiskripsikan hasil tentang analisis sanitasi lingkungan fisik rumah pada rumah yang memiliki riwayat demam berdarah dengue Di Wilayah Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu. Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Kondisi Fisik Rumah

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar rumah responden belum memenuhi standar sanitasi lingkungan fisik yang ideal :

a. Suhu

Sebagian besar rumah ruang tamu, kamar dan dapur dengan persentase 100% tidak memenuhi standar (suhu antara $\leq 18^{\circ}\text{C}$ - 30°C).

b. Kelembapan

Sebagian besar rumah ruang tamu, kamar dan dapur dengan persentase 100% tidak memenuhi standar kelembaban anatar (40%-60%)

c. Pencahayaan

Sebagian besar rumah ruang tamu, kamar dan dapur dengan persentase ruang tamu 14 responden 86%, kamar 15 responden 85%, dan dapur 16 responden 84% tidak memenuhi standar min 60 lux.

d. Ukuran Ventilasi dan Kawat Kasa

Sebagian besar rumah dengan persentase 100% rumah belum memenuhi syarat standar ukuran ventilasi. Sedangkan 22% rumah belum menggunakan kawat kasa pelindung Pencahayaan.

2. Kondisi Tempat Penampungan Air

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 88,9 % 16 responden memiliki kondisi tempat penampungan air yang baik.

Secara umum, kondisi sanitasi fisik rumah dan tempat penampungan air, rumah responden yang memiliki riwayat demam berdarah *dengue* belum memenuhi standar sanitasi lingkungan yang baik dan berpotensi menjadi tempat berkembang biaknya nyamuk *Aedes aegypti*, vektor utama penyebab DBD.

B. Saran

1. Untuk Masyarakat:

- a. Menjaga suhu dan kelembaban rumah agar tidak sesuai dengan habitat ideal nyamuk *Aedes aegypti*.
- b. Memastikan pencahayaan dalam rumah cukup agar tidak menjadi tempat ideal bagi nyamuk.
- c. Memastikan pencahayaan dalam rumah cukup agar tidak menjadi tempat ideal bagi nyamuk.

Melakukan 3M Plus secara rutin: menguras, menutup, dan mengubur barang bekas yang dapat menampung air dan Menggunakan larvasida pada tempat penampungan air secara berkala.

2. Untuk Peneliti Selanjutnya

- a. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat memperluas jumlah sampel dan wilayah penelitian sehingga hasil yang diperoleh lebih representatif serta mampu menggambarkan kondisi lingkungan fisik rumah yang berhubungan dengan kejadian Demam Berdarah *Dengue* (DBD) secara lebih menyeluruh.
- b. Peneliti selanjutnya disarankan untuk mengembangkan penelitian dengan menggunakan desain analitik dan menambahkan variabel lain yang berpotensi memengaruhi kejadian DBD, sehingga dapat diperoleh informasi yang lebih mendalam mengenai faktor-faktor risiko yang berperan dalam penularan penyakit tersebut.

3. Untuk Puskemas Sawah Lebar

- a. Meningkatkan kegiatan penyuluhan kepada masyarakat mengenai pentingnya sanitasi lingkungan dalam pencegahan DBD.
- b. Melakukan pemantauan berkala terhadap kondisi lingkungan rumah warga yang memiliki riwayat DBD.