

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai pengaruh dukungan keluarga terhadap kepatuhan pemeriksaan *Antenatal Care* (ANC) lengkap pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Kota Bengkulu tahun 2026, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Hasil analisis univariat menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki dukungan keluarga dalam kategori baik yaitu sebesar 53,8%, dan sebagian besar ibu hamil termasuk dalam kategori patuh melakukan pemeriksaan ANC lengkap yaitu sebesar 52,3%.
2. Hasil analisis bivariat menggunakan uji Chi-Square menunjukkan terdapat pengaruh yang signifikan antara dukungan keluarga terhadap kepatuhan pemeriksaan ANC lengkap pada ibu hamil dengan nilai p-value 0,006 ($p < 0,05$).
3. Nilai Odds Ratio (OR) sebesar 0,375 (CI 00,185-0,758) menunjukkan bahwa dukungan keluarga yang baik merupakan faktor protektif terhadap kepatuhan ibu hamil dalam melakukan pemeriksaan kehamilan.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti memberikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi Tenaga Kesehatan

Tenaga kesehatan diharapkan dapat meningkatkan edukasi kepada keluarga, terutama suami dan anggota keluarga lainnya, mengenai pentingnya dukungan dalam pemeriksaan kehamilan. Pendekatan berbasis keluarga dapat dioptimalkan melalui penyuluhan rutin di Puskesmas agar keluarga lebih aktif dalam mendukung kepatuhan ANC ibu hamil.

2. Bagi Puskesmas dan Pengelola Program Kesehatan

Puskesmas diharapkan dapat mengembangkan program kelas ibu hamil yang melibatkan keluarga secara langsung, sehingga tidak hanya ibu hamil yang diberikan edukasi, tetapi juga anggota keluarga sebagai pengambil keputusan dalam kesehatan ibu.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan untuk menambahkan variabel lain yang dapat memengaruhi kepatuhan ANC, seperti pengetahuan ibu, akses pelayanan kesehatan, pekerjaan, dan sikap ibu hamil. Selain itu, penelitian lanjutan juga dapat menggunakan metode kualitatif untuk menggali secara lebih mendalam faktor-faktor yang memengaruhi kepatuhan ibu hamil dalam melakukan pemeriksaan ANC lengkap.