

DAFTAR PUSTAKA

- Ahsan, A., Patel, M., dan Browne, C. (2025). Complexities in Interpretation of Elevated Serum Creatinine. *The Egyptian Journal of Internal Medicine*, 366–371.
- Alwiyah, F., Rudiyanto, W., Anggraini, D. I., Windarti, I., Kedokteran, F., Lampung, U., Histologi, B., Kedokteran, F., Lampung, U., Kulit, B., Kedokteran, F., Lampung, U., Anatomi, B. P., Kedokteran, F., dan Lampung, U. (2024). *Anatomi dan Fisiologi Ginjal : Tinjauan Pustaka Anatomy and Physiology of the Kidney : Literature Review*. 14, 285–289.
- Ávila, M., Mora Sanchez, M. G., Bernal Amador, A. S., dan Paniagua, R. (2025). The Metabolism of Creatinine and Its Usefulness to Evaluate Kidney Function and Body Composition in Clinical Practice. *Biomolecules*, 15(1).
- Boss, K., Stolpe, S., Müller, A., Wagner, B., Wichert, M., Assert, R., Volbracht, L., Stang, A., Kowall, B., dan Kribben, A. (2023). *Effect of serum creatinine difference between the Jaffe and the enzymatic method on kidney disease detection and staging*. 16(11), 2147–2155.
- Buchkremer, F., dan Segerer, S. (2022). The 2009 and 2021 CKD-EPI Equations : A Graphical Analysis of the Effect of Re fitting GFR Estimating Equations Without a Race Coef fi cient To the Editor : The National Kidney Foundation and American Society of Nephrology Task Force on Reassessing the I. *Kidney Medicine*, 4(5), 100448.
- Cava, E., Padua, E., Campaci, D., Bernardi, M., Muthanna, F. M. S., Caprio, M., dan Lombardo, M. (2024). Investigating the Health Implications of Whey Protein Consumption: A Narrative Review of Risks, Adverse Effects, and Associated Health Issues. *Healthcare (Switzerland)*, 12(2).
- Febrianti, D. K., Zaetun, S., Bagus, I., Wiadnya, R., dan Getas, I. (2023). *The Relationship Of Serum Creatinine Levels And Urine Creatinine In Workers In Penimbung Village*. 2(1), 91–95.
- Fujita, K., Ohkubo, H., Nakano, A., Takeda, N., Fukumitsu, K., Fukuda, S., Kanemitsu, Y., Uemura, T., Tajiri, T., Maeno, K., Ito, Y., Oguri, T., Ozawa, Y., Murase, T., dan Niimi, A. (2022). Serum creatinine / cystatin C ratio is a surrogate marker for sarcopenia in patients with idiopathic pulmonary fibrosis. *BMC Pulmonary Medicine*, 1–9.
- Gupta, A., Sontakke, T., Acharya, S., dan Kumar, S. (2024). *A Comprehensive Review of Biomarkers for Chronic Kidney Disease in Older Individuals : Current Perspectives and Future Directions*. 16(9).
- Jiao, H. (2025). *Is it advisable for Asians to drink milk , especially those at risk of osteoporosis ? June*, 1–15.
- Mafra, D., Brum, I., Borges, N. A., Leal, V. O., dan Fouque, D. (2025). *Low-protein diet for chronic kidney disease : Evidence , controversies , and practical guidelines*. 319–335.
- Myra, S., Kuswari, M., Utami, D. A., Azra, J. M., Nuzrina, R., Science, N., dan Program, S. (2024). Sport and Nutrition Journal. *The Relationship of Protein Intake to Creatinine Levels and Blood Pressure in Fitness Member*, 6(1), 1–14.

- Nagy, S., Mititelu, M., Popovici, V., Bontea, M. G., Pallag, A., dan Jurca, T. (2025). *Protein and Amino Acid Supplementation Among Recreational Gym Goers and Associated Factors — An Exploratory Study*. 1–29.
- Provenzano, M., Hu, L., Abenavoli, C., Cianciolo, G., Coppolino, G., Nicola, L. De, La, G., Comai, G., dan Baraldi, O. (2024). Estimated glomerular filtration rate in observational and interventional studies in chronic kidney disease. *Journal of Nephrology*, 37(3), 573–586.
- Putu, S. G. (2024). Menentukan Populasi dan Sampel; Pendekatan Metodology Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif. *Jurnal Ilmiah Profesi Pendidikan*, 9, 2721–2731.
- Rahayu Safitri Bevi, Putra Adi Irawan, Jon Farizal, Dahrizal, Sahidan, Gani Asa Dudin, W. O. V. N. (2025). *STUDI KORELASI KREATININ SERUM DENGAN KEBIASAAN KONSUMSI*. 17, 9–20.
- Siska, M. T., dan Putri, F. (2019). Pengaruh Kombinasi Latihan Beban dengan Metode Pyramid set dan Konsumsi Susu Tinggi Protein Terhadap Peningkatan Massa Otot. *Pengaruh Kombinasi Latihan Beban Dengan Metode Pyramid Set Dan Konsumsi Susu Tinggi Protein Terhadap Peningkatan Massa Otot*, 107–109.
- Siufui Hendrawan, Alexander Halim Santoso, Edwin Destra, Eric Hartono, Dianova Soeltanong, A. E. P. K. (2025). Gambaran Estimasi Laju Filtrasi Glomerulus (eGFR) dan Kreatinin sebagai Indikator Fungsi Ginjal. : *Jurnal Pengabdian Masyarakat Indonesia*, 4(2).
- Sof, A., & Amador, B. (2025). *The Metabolism of Creatinine and Its Usefulness to Evaluate Kidney Function and Body Composition in Clinical Practice*.
- Tambing, A., Engka, J. N. A., dan Wungouw, H. I. S. (2020). Pengaruh Intensitas Latihan Beban terhadap Massa Otot. *EBinomedik*, 8(1), 1–10.
- Thompson, L. E., dan Joy, M. S. (2023). *Endogenous markers of kidney function and renal drug clearance processes of filtration, secretion, and reabsorption*. 2.
- Veltkamp, D. M. J., Rookmaaker, M. B., Groot, M. C. H. De, Verhaar, M. C., Solinge, W. W. Van, Haitjema, S., dan Vernooij, R. W. M. (2025). Comparison of estimated glomerular filtration rate equations on prediction of mortality , kidney failure and acute kidney injury. *Nephrology Dialysis Transplantation*, 40(March), 1876–1886.
- Wihelmina, M., Afriani, Y., dan Yuliati, E. (2023). Hubungan Konsumsi Suplemen Protein Dengan Massa Otot Pada Anggota Lembah Fitness Centre Tajem, Yogyakarta. *Journal of Nutrition College*, 12(3), 254–259.

L

A

M

P

I

R

A

N



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 1: Surat izin penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Bengkulu
 Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
 Bengkulu 38225
 (0736) 341212
<https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

16 April 2026

Nomor : : PP. 01.01/F.XXIII.1/ ~~3093~~2026

Perihal : : Izin Penelitian

Yth,
Kepala Laboratorium Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
 di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah(KTI) Progam Studi Teknologi Laboratorium Medis Program Diploma Tiga Jurusan Analis Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama : Andara Okti Kamer

NIM : P01750123005

Tempat Penelitian : Laboratorium Poltekkes kemenkes Bengkulu

Waktu Penelitian : Dua Bulan

Judul : Gambaran Kadar Kreatinin dan estimated Glomerular Filtration Rate (eGFR) Pada Pengonsumsi Susu Protein di Pusat Kebugaran Kota Bengkulu Tahun 2025

No Handphone : 085758558084

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
 Wakil Direktur I Bidang Akademik

 Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd


 Dipindai dengan CamScanner



Lampiran 2: Surat KESBANGPOL



PEMERINTAH KOTA BENGKULU BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Alamat : Jl. Melur No.1 Kelurahan Nusa Indah
Email : bkesbangpolkotabengkulu@gmail.com

REKOMENDASI PENELITIAN

Nomor : 000.9.2/948/KESBANGPOL-REK/2026

- Dasar : Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian
- Memperhatikan : Surat dari Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/3094/2026 tanggal 16 April 2026 perihal Izin Penelitian

DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA

Nama : Andara Okti Kamer
NPM : P01750123005
Pekerjaan : Mahasiswa/i
Prodi/ Fakultas : D3 Teknologi Laboratorium Medis
Judul Penelitian : Gambaran Kadar Kreatinin dan Estimated Glomerular Filtration Rate (eGFR) Pada Pengonsumsi Susu Protein di Pusat Kebugaran Kota Bengkulu Tahun 2025

Tempat Penelitian : Laboratorium Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Waktu Penelitian : 23 April 2026 s.d 6 Mei 2026
Penanggung Jawab : Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu

- Dengan Ketentuan :
- 1 Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
 - 2 Harus mentaati peraturan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
 - 3 Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
 - 4 Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi Penelitian ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 22 April 2026

a.n. WALI KOTA BENGKULU

Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu,



Saipul, S.Sos
Pembina Utama Muda, IV/c
NIP. 197207091992021001

Lampiran 3: ETHICAL EXEMPTION



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu

Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
<https://poltekkesbengkulu.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.KEPK.BKL/829/12/2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Andara Oktia Kemer
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Name of the Institution

Dengan judul:

Title
"Gambaran Kadar Kreatinin dan estimated Glomerular Filtration Rate (eGFR) Pada Pengonsumsi Susu Protein di Pusat Kebugaran Kota Bengkulu Tahun 2025"

"Overview of Creatinine Levels and Estimated Glomerular Filtration Rate (eGFR) Among Protein Milk Consumers at the Bengkulu City Fitness Center in 2025"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 25 Desember 2025 sampai dengan tanggal 25 Desember 2026.

This declaration of ethics applies during the period December 25, 2025 until December 25, 2026.



December 31, 2025
Chairperson,

apt. Zamharira Muslim, M.Farm

Lampiran 4: Surat Izin Selesai Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
 Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan
 Bengkulu 38225
 (0736) 341212
<https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

SURAT KETERANGAN

NOMOR PP.06.02/F.XXIII.1/151/2026

Yang bertandatangan dibawah ini

nama : Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd
 nip : 197409161997032001
 jabatan : Wakil Direktur I

dengan ini menerangkan bahwa

nama : Andara Okti Kamer
 nim : P01750123005
 jurusan : Analis Kesehatan
 prodi : DIII TLM

Telah selesai melaksanakan penelitian di Poltekkes Kemenkes Bengkulu dengan judul
 "Gambaran Kadar Kreatinin dan estimated Glomerular Filtration Rate (eGFR) pada
 Pengonsumsi Susu Protein Di Pusat Kebugaran Kota Bengkulu Tahun 2025."

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 12 Mei 2026
 Wadir I Poltekkes Kemenkes Bengkulu,



SEPTIYANTI, S.Kep, Ners, M.Pd

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).



Lampiran 5: *Informed consen*

Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*):

Saya Andara Okti Kamer adalah peneliti dari Poltekkes Kemenkes Bengkulu Jurusan Analis Kesehatan, dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul ” Gambaran Kadar Kreatinin dan *estimated Glomerular Filtration Rate* (eGFR) Pada Pengonsumsi Susu Protein di Pusat Kebugaran Kota Bengkulu Tahun 2025 ” dengan beberapa penjelasan sebagai berikut :

1. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui gambaran kadar Kreatinin dan *estimated glomerular filtration rate* (eGFR) pada pengonsumsi susu protein di pusat kebugaran Kota Bengkulu Tahun 2026 dengan metode spektrofotometer
2. Anda dilibatkan dalam penelitian karena anda pengonsumsi susu protein di pusat kebugaran Kota Bengkulu. Keterlibatan anda dalam penelitian ini bersifat sukarela.
3. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini maka anda dapat memilih cara lain yaitu mengundurkan diri atau anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali. Untuk itu anda tidak akan dikenai sanksi apapun
4. Penelitian ini akan berlangsung selama Januari 2026 sampai dengan Mei 2026 dengan sampel darah vena.
5. Anda akan diberikan imbalan pengganti/ kompensasi berupa tumbler dan makanan (snack dan susu) atas kehilangan waktu/ketidaknyamanan lainnya.
6. Setelah selesai penelitian, anda akan diberikan informasi tentang hasil penelitian secara umum melalui laporan tertulis
7. Anda akan mendapatkan informasi tentang keadaan kesehatan anda selama pengambilan data/sampel melalui kuesioner.
8. Anda akan mendapatkan informasi bila ditemukan hasil yang tidak diharapkan selama penelitian ini.
9. Anda juga akan diinformasikan data lain yang berhubungan dengan keadaan anda yang kemungkinan ditemukan saat pengambilan sampel/data berlangsung,
10. Prosedur pengambilan sampel adalah dengan sampel darah vena cara ini mungkin menyebabkan Rasa sakit dan rasa tidak nyaman yang kemungkinan dialami oleh subjek, dari tindakan/ intervensi/ perlakuan yang diterima selama penelitian; dan kemungkinan bahaya bagi subjek (atau orang lain termasuk keluarganya) akibat keikutsertaan dalam penelitian. Termasuk risiko terhadap kesehatan dan kesejahteraan subjek dan keluarganya)
11. Keuntungan yang anda peroleh dengan keikutsertaan anda adalah jika kadar kreatinin dalam darah tinggi maka anda bisa mencegah kadar kreatinin itu, sehingga pengonsumsi susu protein bisa lebih bijak dalam mengatur konsumsi susu protein.

12. Penelitian dilakukan dengan harapan dapat memberikan manfaat bagi pengonsumsi susu protein.
13. Setelah penelitian ini selesai, Anda tidak memerlukan perawatan setelah penelitian karena tidak terdapat intervensi dalam penelitian ini
14. Anda tidak mendapatkan intervensi dengan risiko tertentu yang memerlukan pengobatan atau tindakan kesehatan setelah penelitian ini karena penelitian ini hanya menggunakan kuesioner.
15. Anda tidak memerlukan pengobatan atau tindakan tertentu karena penelitian ini hanya menggunakan kuesioner
16. Anda akan diberikan informasi bila didapatkan informasi baru dari penelitian ini ataupun dari sumber lain.
17. Semua data dalam penelitian ini akan disimpan oleh peneliti
18. Semua informasi yang anda berikan dalam penelitian ini tidak akan disebar luaskan sehingga kerahasiaannya akan terjaga.
19. Penelitian ini merupakan penelitian pribadi dan tidak ada sponsor yang mendanai menjamin kerahasiaan
20. Peneliti menjadi peneliti sepenuhnya dalam penelitian ini.
21. Peneliti tidak memberikan jaminan kesehatan atau perawatan kepada subyek karena penelitian ini tidak mengandung unsur intervensi dan hanya pengisian kuisisioner.
22. Tidak ada pengobatan atau rehabilitasi dan perawatan kesehatan pada individu / subyek karena penelitian ini tidak mengandung unsur intervensi terhadap subyek.
23. Peneliti tidak menjamin apabila terjadi resiko pada subyek karena penelitian ini non intervensi dan tidak ada organisasi yang bertanggung jawab karena ini merupakan penelitian pribadi.
24. Penelitian ini tidak melibatkan unsur-unsur yang membahayakan kepada individu/subyek sehingga tidak ada jaminan hukum untuk hal tersebut
25. Penelitian ini telah mendapat persetujuan laik etik dari(tuliskan sesuai nama KEPK yang memberikan surat laik etik).
26. Anda akan diberikan informasi apabila terjadi pelanggaran pelaksanaan protokol penelitian ini; dan jika terjadi pelanggaran, maka ketua peneliti akan menjamin kerahasiaan dan tidak akan melibatkan jika terjadi kesalahan.
27. Anda akan diberi tahu bagaimana prosedur penelitian ini berlangsung dari awal sampai selesai penelitian termasuk cara pengisian kuisisioner.
28. Semua informasi penting akan diungkapkan selama penelitian berlangsung dan anda berhak untuk menarik data/informasi selam penelitian berlangsung
29. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisisioner tidak menggunakan hasil tes genetik dan informasi genetik keluarga.
30. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisisioner, tidak menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium perawatan klinis milik anda.
31. Penelitian ini menggunakan sampel darah milik anda. Peneliti hanya akan menggunakan

sampel tersebut sesuai tujuan penelitian ini dan bila ada sisa sampel akan dilakukan pemusnahan agar tidak disalahgunakan.

32. Penelitian ini melibatkan anda (pengonsumsi susu protein) dan anda berhak mengikuti terus penelitian ini atau mengundurkan diri bila terjadi (sesuai risiko penelitian).

ATAU

Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisisioner, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk bila ada wanita usia subur.

33. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisisioner, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk bila ada wanita hamil/menyusui
34. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisisioner, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk disitu bila ada individu yang pernah mengalami atau menjadi korban bencana.
35. Penelitian ini tidak dilakukan secara online dan tidak menggunakan alat online atau digital.

Saya berharap Saudara bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini dimana saudara akan melakukan pengisian kuesioner yang terkait dengan penelitian. Setelah Saudara membaca maksud dan tujuan penelitian diatas maka saya mohon untuk mengisi nama dan tanda tangan dibawah ini.

Saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Nama : _____

Tanda tangan : _____

Terimakasih atas kesediaan anda untuk ikut serta di dalam penelitian ini.

Saksi

Dengan hormat
Peneliti

.....

Andara Okti Kamer



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 6: Kuesioner Penelitian

KUESIONER PENELITIAN

Gambaran Kadar Kreatinin Dan *estimated Glomerular Filtration Rate* (eGFR) Pada Pengonsumsi Susu Protein Di Pusat Kebugaran Kota Bengkulu Tahun 2025

Catatan :

1. Pertanyaan ini hanya untuk penelitian dan tidak ada risiko apapun terhadap anda.
2. Ikutilah petunjuk setiap item pertanyaan untuk mengisi jawaban Anda.
3. Terimakasih atas keikutsertaan anda dalam penelitian ini.

A. IDENTITAS RESPONDEN

Tanggal Pengisian Kuesioner :

No. Responden :

Nama :

Jenis Kelamin :

Umur :

Alamat :

No. HP :

B. PERTANYAAN

1. Lama konsumsi susu protein (Berilah tanda centang (v) pada pernyataan berikut)

☐ (Rutin)

☐ (Tidak rutin)

Lampiran 7: Tabel matriks

Kode Sampel	Umur (Tahun)	Jenis Kelamin	Kreatinin (mg/dL)	Keterangan	eGFR (mL/menit/ 1.73 m ²)	Keterangan
P1	23	Laki-laki	1,64	Abnormal	58	Abnormal
P2	21	Laki- laki	0,95	Normal	117	Normal
P3	27	Laki- laki	0,80	Normal	122	Normal
P4	22	Laki- laki	0,88	Normal	118	Normal
P5	20	Laki- laki	1,16	Normal	90	Normal
P6	20	Laki- laki	1,04	Normal	101	Normal
P7	27	Laki- laki	0,92	Normal	110	Normal
P8	24	Laki- laki	1,04	Normal	103	Normal
P9	24	Laki- laki	1,68	Abnormal	56	Abnormal
P10	24	Laki- laki	1,24	Abnormal	85	Abnormal
P11	23	Perempuan	0,96	Abnormal	85	Abnormal
P12	25	Laki- laki	1,36	Abnormal	74	Abnormal
P13	23	Laki- laki	0,60	Abnormal	140	Normal
P14	22	Perempuan	0,54	Normal	129	Normal
P15	21	Perempuan	0,68	Normal	88	Abnormal
P16	19	Laki- laki	0,88	Normal	120	Normal
P17	22	Perempuan	0,76	Normal	98	Normal
P18	20	Perempuan	0,56	Normal	131	Normal
P19	20	Laki-laki	0,76	Normal	132	Normal
P20	28	Laki- laki	1,88	Abnormal	50	Abnormal
P21	25	Laki- laki	1,2	Normal	88	Abnormal
P22	24	Laki- laki	0,76	Normal	125	Normal
P23	22	Perempuan	0,60	Normal	95	Normal

P24	24	Laki- laki	1,04	Normal	100	Normal
P25	25	Laki- laki	1,6	Normal	60	Abnormal
P26	32	Perempuan	1,28	Abnormal	55	Abnormal
P27	27	Laki- laki	1,08	Normal	94	Normal
P28	28	Laki- laki	0,77	Normal	122	Normal
P29	26	Laki- laki	0,75	Normal	129	Normal
P30	24	Laki- laki	0,79	Normal	124	Normal

Keterangan:

Nilai Normal Kreatinin :

Laki-laki: 0,70-1,20

Perempuan: 0,50-0,90 (Reagen Glory Diagnostic)

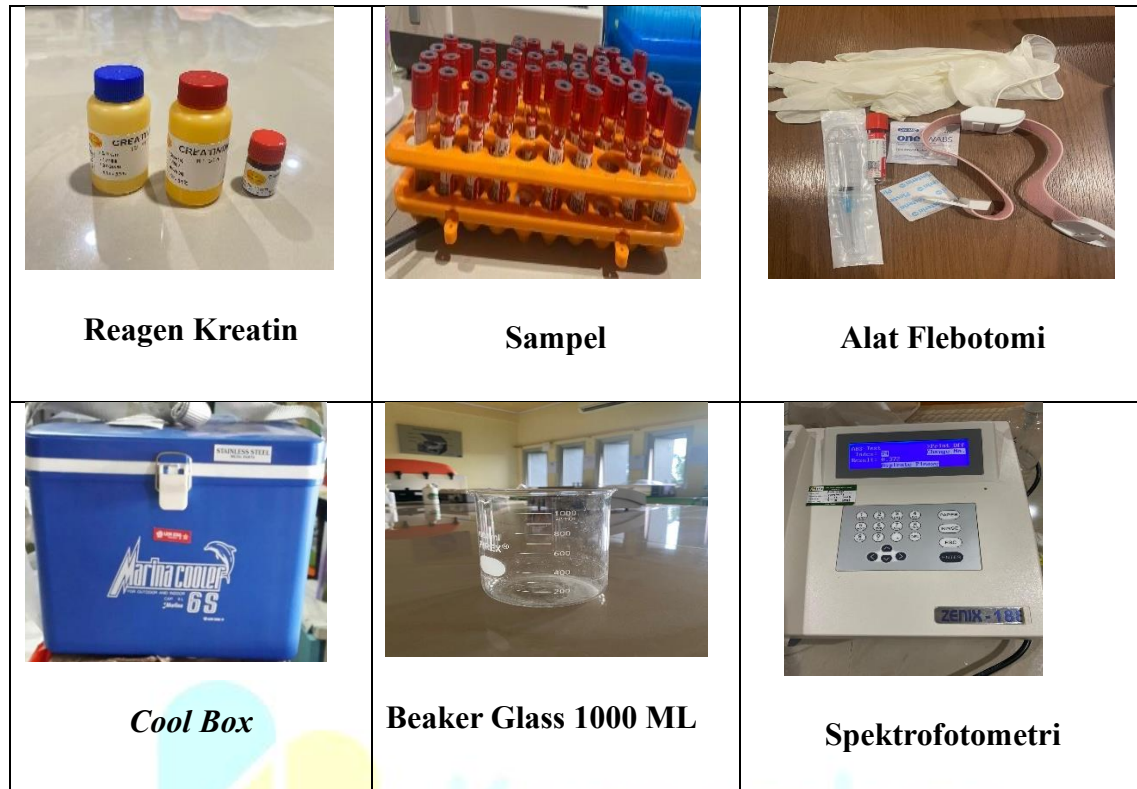
Nilai Normal eGFR :

Normal: ≥ 90 mL/menit/1,73 m²

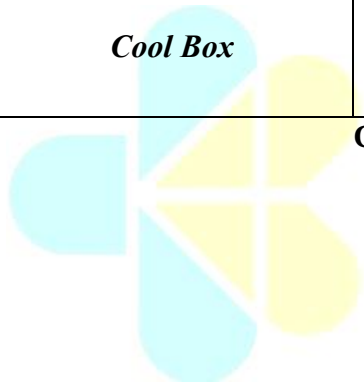
Abnormal eGFR: < 60 mL/menit/1,73 m² (Veltkamp *et al.*, 2025).

Lampiran 8: Dokumentasi Persiapan Alat dan Bahan

 Kabel Spektro	 Rak Tabung	 Colokan 3
 Kuvet	 Yellow Tip	 Blue Tip
 Mikropipet 500 uL	 Mikropipet 100 uL	 Aquadest
 Beaker Glass 100 ML	 Penjepit Centrifuge	 Centrifuge



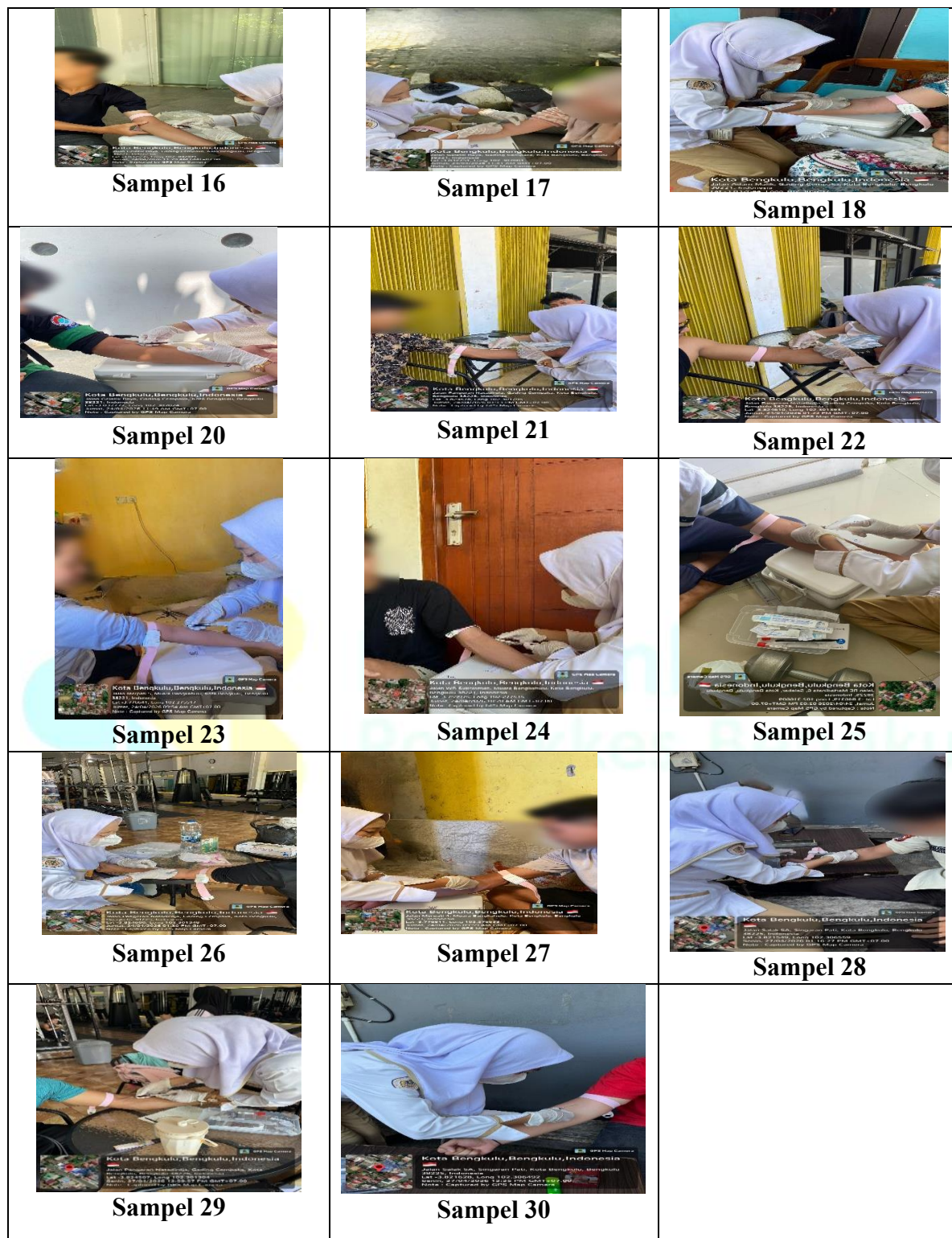
Gambar 1-18 Dokumentasi Alat dan bahan



Poltekkes
Bengkulu

Lampiran 9: Dokumentasi Pengambilan Sampel

 Sampel 1	 Sampel 2	 Sampel 3
 Sampel 4	 Sampel 5	 Sampel 6
 Sampel 7	 Sampel 8	 Sampel 9
 Sampel 10	 Sampel 11	 Sampel 12
 Sampel 13	 Sampel 14	 Sampel 15



Gambar 1-30 Dokumentasi pengambilan sampel

Lampiran 10: Pelaksanaan Pemeriksaan kreatinin di Laboratorium Poltekkes kemenkes

Bengkulu





Gambar 1-12 Dokumentasi pemeriksaan kreatinin di Laboratorium Poltekkes Kemenkes Bengkulu



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

**Lampiran 11: Hasil Pemeriksaan kreatinin 30 responden di Laboratorium Poltekkes
kemenkes Bengkulu**

Pengaturan spekto 	Suhu dan Glombang 	Pengaturan spekto 	Standar 	Standar 
Standar 	Standar 	Standar 	Standar 	P1 
P1 	P2 	P2 	P3 	P3 
P4 	P4 	P5 	P5 	P6 
P6 	P7 	P7 	P8 	P8 
P9 	P9 	P10 	P10 	P11 
P11 	P12 	P12 	P13 	P13 



RIWAYAT HIDUP



Penulis bernama Andara Okti Kamer dengan nama panggilan Dara. Lahir di Manna, 23 Maret 2005 yang merupakan anak pertama dari 2 bersaudara, bertempat tinggal di Desa Pd. Niur, Kota Manna. Penulis menempuh jenjang Pendidikan, TK Pembina pada tahun 2010 dan melanjutkan Sekolah Dasar di SD Negri 11 Kota Manna dan lulus pada Tahun 2016

kemudian penulis melanjutkan Pendidikan di Sekolah Menengah Pertama di SMPN 09 Kota Manna dan lulus pada tahun 2020, Setelah itu penulis melanjutkan Pendidikan di Sekolah Menengah Atas di SMAN 03 Bengkulu Selatan dan lulus pada tahun 2023. Pada tahun yang sama penulis lulus penerimaan mahasiswa baru jalur SIMAMA dan di terima di sebagai Mahasiswa di Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Bengkulu jurusan Analis Kesehatan Prodi DIII Teknologi Laboratorim Medis. Pada semester 5 penulis melakukan Praktik Pembangunan Kesehatan Masyarakat (PPKM) di UPTD Puskesmas Nusa Indah Kota Bengkulu dan Praktik Diagnostik Molekuler (PDM) di RSUD M. YUNUS Kota Bengkulu. Setelah itu di semester 6 penulis melakukan Praktik Kerja Lapangan Terpadu (PKLT) di UPT Puskesmas Sukamerindu Talo. Terakhir, penulis melakukan Praktik Klinik Laboratorium(PKL) di RSUP Dr. SITANALA Tangerang.