

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan tujuan dan hasil penelitian mengenai pengaruh pendidikan kesehatan melalui media Grup Chat *WhatsApp* CERIA dan media Instagram Story terhadap pengetahuan tentang tablet tambah darah pada remaja putri di SMKN Kota Bengkulu Tahun 2026, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Rata-rata skor pengetahuan remaja putri pada kelompok Grup Chat *WhatsApp* CERIA meningkat dari 10,97 sebelum intervensi menjadi 15,17 setelah diberikan pendidikan kesehatan. Sementara itu, pada kelompok Instagram Story rata-rata skor pengetahuan meningkat dari 10,87 menjadi 14,03 setelah diberikan pendidikan kesehatan.
2. Terdapat perbedaan skor pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan pada kedua kelompok. Hasil uji Paired Sample t-test menunjukkan bahwa peningkatan pengetahuan pada kelompok Grup Chat *WhatsApp* CERIA maupun kelompok Instagram Story bermakna secara statistik ($p < 0,001$).
3. Pendidikan kesehatan melalui media Grup Chat *WhatsApp* CERIA dan media Instagram Story sama-sama berpengaruh dalam meningkatkan pengetahuan remaja putri tentang tablet tambah darah. Namun, berdasarkan hasil Independent Samples t-test, media Grup

4. Chat *WhatsApp* CERIA lebih efektif dibandingkan media Instagram Story, ditunjukkan oleh rata-rata nilai posttest yang lebih tinggi (15,17 dibandingkan 14,03) serta nilai $p = 0,028$ ($p < 0,05$). Dengan demikian, media Grup Chat *WhatsApp* CERIA lebih efektif digunakan sebagai media pendidikan kesehatan untuk meningkatkan pengetahuan remaja putri mengenai tablet tambah darah.

B. Saran

1. Bagi Sekolah

Sekolah diharapkan dapat memanfaatkan media Grup Chat *WhatsApp* CERIA sebagai salah satu media pendidikan kesehatan yang terintegrasi dalam kegiatan Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) atau program kesehatan remaja. Edukasi mengenai tablet tambah darah dan pencegahan anemia perlu dilakukan secara rutin agar pengetahuan siswi terus meningkat dan dapat diterapkan dalam kehidupan sehari-hari.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian ini dengan menggunakan jumlah sampel yang lebih besar, melibatkan wilayah penelitian yang lebih luas, serta menambahkan variabel lain, seperti kepatuhan konsumsi tablet tambah darah, perubahan sikap, perilaku, maupun kadar hemoglobin (Hb), sehingga efektivitas media pendidikan kesehatan dapat dievaluasi secara lebih komprehensif.