

SKRIPSI

**HUBUNGAN PERAN SUAMI DENGAN PEMILIHAN ALAT KONTRASEPSI
PADA PASANGAN USIA SUBUR DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
ANGGUT ATAS KOTA BENGKULU
TAHUN 2026**



OLEH :

LALA AFRILIA
P01740322028

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM
SARJANA TERAPAN
TAHUN 2026**

SKRIPSI

**HUBUNGAN PERAN SUAMI DENGAN PEMILIHAN ALAT KONTRASEPSI
PADA PASANGAN USIA SUBUR DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
ANGGUT ATAS KOTA BENGKULU
TAHUN 2026**

**Skripsi Ini Diajukan Sebagai
Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah**



**Kemenkes
Poltekkes Bengkulu**

Oleh:

**LALA AFRILIA
P01740322028**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM
SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
TAHUN 2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN PERAN SUAMI DENGAN PEMILIHAN ALAT KONTRASEPSI
PADA PASANGAN USIA SUBUR DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
ANGGUT ATAS KOTA BENGKULU
TAHUN 2026**

Yang Dipersiapkan dan Dipresentasikan oleh:

LALA AFRILIA
P01740322028



Skripsi Ini Telah Diperiksa Dan Disetujui Untuk Dipresentasikan Dihadapan Tim
Penguji Poltekkes Kemenkes Bengkulu Jurusan Kebidanan
Pada Tanggal 10 Juni 2026

Oleh :
Pembimbing Skripsi

Pembimbing 1

Bdn. Dwie Yunita Baska, S.ST., M.Keb
NIP. 198806232009032001

Pembimbing 2

Suci Sholihat, SST., M.Keb
NIP. 1990122262020122006

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN PERAN SUAMI DENGAN PEMILIHAN ALAT KONTRASEPSI
PADA PASANGAN USIA SUBUR DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
ANGGUT ATAS KOTA BENGKULU
TAHUN 2026**

Yang Dipersiapkan dan Dipresentasikan oleh:

LALA AFRILIA
P01740322028

Skripsi Ini Telah Diuji Dan Dipresentasikan Dihadapan Tim Penguji Poltekkes
Kemenkes Bengkulu Jurusan Kebidanan
Pada Tanggal 18 Juni 2026
Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

Ketua Dewan Penguji


Ratna Dewi, SKM.MPH
NIP. 197810142001122001

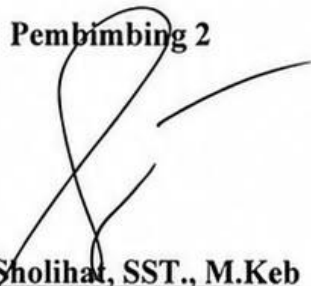
Pembimbing 1


Bdn. Dwie Yunita Baska, S.ST., M.Keb
NIP. 198806232009032001

Penguji 1


Renta Handika, S.Tr.M.Keb
NIP. 919970128202307201

Pembimbing 2


Suci Sholihat, SST., M.Keb
NIP. 1990122262020122006

Mengesahkan
Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu



Lusi Andriani, SST.M.Kes
NIP. 198008192002122002

SURAT PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT DAN MEMALSUKAN DATA

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Lala Afrilia

Tempat/Tanggal Lahir : Suka Merindu, 24 April 2005

NIM : P01740322028

Program Studi : Kebidanan Program Sarjana Terapan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya tulis ilmiah/skripsi saya yang berjudul “Hubungan Peran Suami Dengan Pemilihan Alat Kontrasepsi Pada Pasangan Usia Subur Di Wilayah Kerja Puskesmas Anggut Atas Kota Bengkulu Tahun 2026”

1. Adalah benar benar hasil karya sendiri (tidak hasil plagiasi/jiplakan)
2. Tidak didasarkan pada data palsu

Apabila pada kemudian hari terbukti bahwa pernyataan saya tidak benar, saya bersedia menanggung resiko dan siap diperkarakan sesuai dengan aturan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Bengkulu, Juni 2026

Yang menyatakan,



Lala Afrilia
P01740322028

BIODATA



Nama : Lala Afrilia
Tempat Tanggal Lahir : Suka Merindu, 24 April 2005
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Email : lalaafria2404@gmail.com
No. HP : 0852-8304-0028
Anak Ke : Kesatu dari 2 bersaudara
Asal SD : SD Negeri 04 Sindang Beliti Ilir
Asal SMP : SMP Negeri 2 Rejang Lebong
Asal SMA : SMA Negeri 1 Rejang Lebong

MOTTO

“Aku membahayakan nyawa ibu untuk lahir ke dunia, jadi tidak mungkin aku tidak ada artinya, dan aku membuat ayahku bekerja tiap hari hingga lelah, jadi aku pastikan lelahnya tidak sia-sia”

“Allah memang tidak menjanjikan hidupmu akan selalu mudah, tapi dua kali Allah berjanji bahwa : *fa inna ma`al-usri yusra, inna ma`al-usri yusra*”
(QS. Al-Insyirah 94: 5-6)

PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirabbil’alamin, puji syukur penulis panjatkan atas limpah dan karunia-Nya bisa menyelesaikan pendidikan Kebidanan Program Sarjana Terapan, Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu ini. Begitu besar nikmat ilmu yang telah Allah subhaanahuwa Ta’ala berikan kepada manusia, dengan pertolongan dari Allah dan dukungan serta do’a orang-orang tercinta akhirnya skripsi ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya, oleh karena itu dengan rasa bangga dan bahagia serta rasa syukur, penulis ucapkan terimakasih kepada:

1. Kepada kedua orangtua tercinta, *support system* terbaik Ayah dan Ibu. Yang senantiasa mengusahakan anak pertamanya ini menempuh pendidikan setinggi-tingginya terimakasih selalu memberikan dukungan baik moril maupun material, serta selalu memanjatkan do’a untuk kelancaran dan kemudahan penulis, selalu menjadi penyemangat penulis sebagai sandaran terkuat dari kerasnya dunia. Yang tidak henti-hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi ini, semoga Allah

SWT selalu memberikan kesehatan dan keberkahan kepada beliau karena telah menjadi figur orangtua terbaik bagi penulis, terimakasih sudah ada disetiap perjalanan dan pencapaian hidup penulis.

2. Kepada adik perempuan saya. Yang selalu membuat penulis termotivasi untuk bisa terus belajar menjadi sosok kakak yang dapat memberikan pengaruh *positif*, dan menjadi contoh yang baik dalam bidang akademik maupun *non* akademik, serta berusaha menjadi panutan dimasa yang akan datang kelak.
3. Teruntuk Keluarga Neknang dan Nekno, yang senantiasa memberikan doa, dukungan moril, perhatian, serta semangat yang tidak ternilai harganya. Kehangatan, kekompakan, dan doa dari keluarga besar menjadi salah satu kekuatan tersendiri bagi penulis untuk tetap tegar dan berjuang hingga menyelesaikan pendidikan ini.
4. Untuk dosen pembimbing ibu Bdn. Dwie Yunita Baska, S.ST.,M. Keb dan ibu Suci Sholihat, SST.,M. Keb yang dengan penuh kesabaran dan ketulusan telah membimbing, memberikan ilmu, serta arahan yang sangat berharga hingga terselesaikannya skripsi ini.
5. Sahabat-sahabat terbaikku, yang selalu hadir menjadi tempat berbagi suka maupun duka. Terima kasih atas canda tawa yang menguatkan, dukungan yang menenangkan, serta kebersamaan yang membuat perjalanan ini lebih bermakna. Sahabat-sahabat adalah bagian penting yang senantiasa memberikan semangat di setiap langkah penulis.
6. Teruntuk pemilik NRP 05010069 Terima kasih telah memberikan *support* dalam setiap perjalanan dan selalu memotivasi penulis untuk pantang menyerah, terima

kasih telah turut berkontribusi banyak dalam penulisan skripsi serta telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran, materi maupun moril sehingga penulis bisa sampai ditahap ini dan terimakasih telah menjadi tempat keluh kesah penulis. *You have done too much kindness for me, thank you for accompanying me through every process I went through.*

7. Teman-teman satu angkatan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu, terima kasih atas kebersamaan, kerja sama, perjuangan, dan semangat yang telah kita lalui bersama. Setiap pengalaman, canda tawa, hingga perjuangan yang kita jalani akan menjadi kenangan berharga yang tidak terlupakan. Semoga persahabatan dan ikatan kebersamaan ini terus terjaga meskipun kita akan menempuh jalan masing-masing di masa depan.
8. *Last but not least*, anak perempuan pertama dan harapan orang tuanya, Lala Afrilia. Ya, diri saya sendiri. Apresiasi sebesar-besarnya untuk diri sendiri yang telah diam-diam berjuang tanpa henti. Terima kasih telah bekerja keras dan bertahan sejauh ini. Untuk setiap malam yang dihabiskan dalam kelelahan, setiap pagi yang disambut dengan kekhawatiran, namun tetap dijalani dan berhasil dilalui. Terima kasih kepada hati yang tetap ikhlas, meski banyak hal yang terjadi di luar prediksi. Terima kasih kepada jiwa yang tetap kuat, meski berkali-kali hampir menyerah karena kondisi. Teruslah belajar dan mensyukuri nikmat yang Allah berikan. Tetap semangat untuk terus berusaha, berbahagialah dimanapun kamu berada. Penulis berdoa agar langkah kecilmu selalu diperkuat, dikelilingi orang-orang baik dan hebat, serta mimpimu satu persatu akan terjawab. Aamiin.

**Program Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan, Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu**

Skripsi, Juni 2026

Lala Afrilia

**HUBUNGAN PERAN SUAMI DENGAN PEMILIHAN ALAT KONTRASEPSI
PADA PASANGAN USIA SUBUR DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
ANGGUT ATAS KOTA BENGKULU TAHUN 2026**

XVIII+75 Halaman, 10 Tabel, 4 Bagan, 14 Lampiran

ABSTRAK

Penggunaan metode kontrasepsi jangka panjang (MKJP) di Indonesia masih tergolong rendah dibandingkan metode kontrasepsi jangka pendek (Non-MKJP). Salah satu faktor yang memengaruhi pemilihan alat kontrasepsi adalah peran suami. Keterlibatan suami meliputi, *edukator*, *motivator* dan *fasilitator* dapat memengaruhi keputusan PUS dalam memilih metode kontrasepsi yang sesuai. Berdasarkan data Profil Kesehatan Kota Bengkulu Tahun 2025, Puskesmas Anggut Atas merupakan salah satu puskesmas dengan capaian peserta KB aktif yang masih rendah yaitu 68,96%.

Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan peran suami dengan pemilihan alat kontrasepsi pada PUS di Wilayah Kerja Puskesmas Anggut Atas Kota Bengkulu Tahun 2026. Metode yang digunakan kuantitatif dengan desain analitik observasional pendekatan *cross sectional*. Sampel 106 responden yang diambil menggunakan teknik purposive sampling. Analisis data secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki peran suami kategori kurang yaitu 67 responden (63,2%) dan memilih alat kontrasepsi Non-MKJP sebanyak 77 responden (72,6%). Hasil analisis bivariat menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara peran suami dengan pemilihan alat kontrasepsi pada PUS dengan nilai $p = 0,004 (< 0,05)$. Nilai *Odds Ratio* (OR) = 3,542, yang berarti responden dengan peran suami kategori baik memiliki peluang 3,542 kali lebih besar untuk memilih metode kontrasepsi jangka panjang dibandingkan responden dengan peran suami kategori kurang.

Kesimpulannya terdapat hubungan yang signifikan antara peran suami dengan pemilihan alat kontrasepsi pada PUS di Wilayah Kerja Puskesmas Anggut Atas Kota Bengkulu Tahun 2026. Puskesmas diharapkan meningkatkan edukasi dan konseling keluarga berencana yang melibatkan suami sehingga dapat meningkatkan penggunaan metode kontrasepsi yang lebih efektif, khususnya MKJP.

Kata Kunci : Peran Suami, Pemilihan Alat Kontrasepsi, Pasangan Usia Subur, Keluarga Berencana, MKJP/Non-MKJP.

36 Daftar Pustaka : 2020–2025

**Midwifery Study Program Applied Bachelor Program, Department of
Midwifery Poltekkes Kemenkes Bengkulu**

Thesis, June 2026

Lala Afrilia

**THE RELATIONSHIP BETWEEN HUSBAND'S ROLE AND CONTRACEPTIVE
METHOD SELECTION AMONG COUPLES OF REPRODUCTIVE AGE IN THE
WORKING AREA OF ANGGUT ATAS PUBLIC HEALTH CENTER, BENGKULU
CITY, 2026**

XVIII+75 Pages, 10 Tables, 4 Charts, 14 Appendices

ABSTRACT

The The use of Long-Acting Contraceptive Methods (LACMs) in Indonesia remains relatively low compared to short-term contraceptive methods (Non-LACMs). One of the factors influencing contraceptive method selection is the husband's role. The involvement of husbands as educators, motivators, and facilitators can influence couples of reproductive age (CRA) in choosing appropriate contraceptive methods. Based on the Bengkulu City Health Profile 2025, Anggut Atas Public Health Center is one of the health centers with a relatively low active family planning participation rate, reaching only 68.96%.

This study aimed to determine the relationship between the husband's role and contraceptive method selection among couples of reproductive age in the working area of Anggut Atas Public Health Center, Bengkulu City, in 2026. This study employed a quantitative method with an observational analytic design using a cross-sectional approach. A total of 106 respondents were selected through purposive sampling. Data were analyzed using univariate and bivariate analyses with the Chi-Square test.

The results showed that most respondents had a poor husband-role category, namely 67 respondents (63.2%), and the majority chose Non-LACM contraceptive methods, namely 77 respondents (72.6%). The bivariate analysis revealed a significant relationship between the husband's role and contraceptive method selection among couples of reproductive age, with a p-value of 0.004 (< 0.05). The Odds Ratio (OR) was 3.542, indicating that respondents with a good husband-role category were 3.542 times more likely to choose long-acting contraceptive methods than respondents with a poor husband-role category.

In conclusion, there is a significant relationship between the husband's role and contraceptive method selection among couples of reproductive age in the working area of Anggut Atas Public Health Center, Bengkulu City, in 2026. Health centers are expected to improve family planning education and counseling programs involving husbands in order to increase the use of more effective contraceptive methods, particularly long-acting contraceptive methods.

Keywords: *Husband's Role, Contraceptive Method Selection, Couples of Reproductive Age, Family Planning, LARCs/Non-LARCs.*

36 References : 2020–2025

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan Rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan Skripsi ini dengan judul **Hubungan Peran Suami Dengan Pemilihan Alat Kontrasepsi pada Pasangan Usia Subur Wilayah Kerja Puskesmas Anggut Atas Kota Bengkulu Tahun 2026**. Skripsi ini merupakan tugas akhir yang diajukan untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar sarjana pada Prodi Kebidanan Program Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.

Dalam penyelesaian Skripsi ini penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Linda, SST., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bengkulu
2. Ibu Bdn. Elvi Destariyani, SST., M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
3. Ibu Lusi Andriani, SST., M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
4. Ibu Bdn. Dwie Yunita Baska, SST., M.Keb selaku dosen Pembimbing I yang banyak memberikan dukungan, masukan, arahan, saran, waktu, serta motivasi untuk terus semangat mengerjakan skripsi ini sehingga dapat diselesaikan.
5. Ibu Suci Sholihat, SST., M.Keb selaku dosen Pembimbing II yang banyak memberikan dukungan, masukan, arahan, saran, waktu, serta motivasi untuk terus semangat mengerjakan skripsi ini sehingga dapat diselesaikan

6. Ibu Ratna Dewi, SKM.MPH selaku Ketua Dewan Penguji yang telah memberikan arahan dan saran kepada penulis.
7. Ibu Renta Handika, S.Tr.M.Keb selaku Penguji I yang telah memberikan arahan dan saran kepada penulis.
8. Tak lupa juga seluruh dosen dan staf jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu yang memberikan ilmu-ilmu selama penulis mengemban pendidikan.
9. Terkhusus kedua orang tua, seluruh keluarga tercinta, sahabatku tersayang, serta orang-orang yang penulis sayangi, yang mendoakan dan telah banyak memberikan dukungan dan semangat yang sangat berarti bagi penulis.

Penulis menyadari skripsi ini tentunya masih banyak kekurangan dan kesalahan baik dalam penulisan maupun penyusunan. Maka dari itu, penulis berharap kritik dan saran yang membangun untuk menyempurnakan skripsi ini, semoga penelitian ini dapat bermanfaat dan dapat memberikan sumbangan yang berarti bagi pihak yang membutuhkan.

Bengkulu, 2026

Penulis



Lala Afrilia

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN.....	iv
BIODATA.....	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR BAGAN.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian	8
E. Keaslian Penelitian	10
 BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	 11
A. Konsep Keluarga Berencana	11
B. Peran Suami dalam Keluarga Berencana	28
C. Kerangka Teori.....	43
D. Kerangka Konsep.....	44
E. Hipotesis	44
 BAB III METODE PENELITIAN	 45
A. Desain Penelitian.....	45
B. Variabel Penelitian	45
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	46
D. Subjek Penelitian.....	46
F. Instrumen Penelitian	50
G. Teknik Pengumpulan Data.....	50
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	 56
A. Jalannya Penelitian.....	56
B. Hasil Penelitian	58
C. Pembahasan	61
D. Keterbatasan Penelitian.....	68

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	69
A. Kesimpulan	69
B. Saran.....	70
DAFTAR PUSTAKA.....	72
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian	10
Tabel 2. 1 Pengklasifikasian Metode Kontrasepsi	16
Tabel 2. 2 Efektivitas Kontrasepsi	17
Tabel 2. 3 Alat Ukur Penilaian Peran Suami	35
Tabel 2. 4 Hasil Uji Validitas Kuesioner Peran Suami	35
Tabel 2. 5 Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Peran Suami	36
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	49
Tabel 4. 1 Karakteristik responden PUS di Wilayah Kerja Puskesmas Anggut Atas meliputi usia, pendidikan, pekerjaan, penghasilan keluarga, dan jenis alat kontrasepsi	58
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi tingkat peran suami dengan pemilihan	60
Tabel 4. 3 Hubungan peran suami dengan pemilihan alat kontrasepsi	60

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori	43
Bagan 2. 2 Kerangka Konsep	44
Bagan 3. 1 Desain Penelitian	45
Bagan 3. 2 Variabel Penelitian	46

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Organisasi Penelitian
- Lampiran 2 : Permohonan Responden
- Lampiran 3 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4 : Kuesioner Penelitian
- Lampiran 5 : Master Tabel
- Lampiran 6 : Hasil Analisis SPSS
- Lampiran 7 : Lembar Bimbingan Skripsi Pembimbing I
- Lampiran 8 : Lembar Bimbingan Skripsi Pembimbing II
- Lampiran 9 : Data Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
- Lampiran 10 : Surat Keterangan Layak Etik
- Lampiran 11 : Surat Rekomendasi Penelitian Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
Kota Bengkulu
- Lampiran 12 : Surat Rekomendasi Penelitian Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
- Lampiran 13 : Surat Penelitian Puskesmas Anggut Atas Kota Bengkulu
- Lampiran 14 : Dokumentasi Penelitian

