

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa :

1. Terdapat peningkatan rata-rata dukungan suami terhadap kepatuhan konsumsi tablet Fe pada ibu hamil setelah diberikan intervensi pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Bengkulu.
2. Terdapat perbedaan dukungan suami antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol terhadap kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Bengkulu.
3. Terdapat pengaruh dukungan suami terhadap kepatuhan konsumsi tablet Fe pada ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Bengkulu.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, diperlukan peningkatan dukungan suami selama kehamilan untuk meningkatkan kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe guna mencegah komplikasi kehamilan, terutama anemia. Oleh karena itu, peneliti memberikan beberapa saran sebagai berikut.

1. Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan tenaga kesehatan dapat meningkatkan edukasi dan motivasi kepada ibu hamil serta melibatkan suami dalam pemberian informasi mengenai pentingnya konsumsi tablet Fe untuk mencegah komplikasi selama kehamilan, terutama anemia.

2. Bagi Puskesmas

Diharapkan puskesmas dapat mengembangkan program pelayanan kesehatan ibu hamil yang melibatkan dukungan suami dalam upaya meningkatkan kepatuhan konsumsi tablet Fe. Upaya yang dapat dilakukan antara lain memberikan edukasi kepada suami saat kunjungan ANC, melibatkan suami dalam kelas ibu hamil, melakukan penyuluhan tentang pentingnya konsumsi tablet Fe, serta meningkatkan pemantauan kepatuhan konsumsi tablet Fe pada ibu hamil melalui kegiatan konseling dan kunjungan rumah.

3. Bagi Ibu Hamil dan Suami

Diharapkan Ibu hamil mengonsumsi tablet Fe secara rutin sesuai anjuran tenaga kesehatan, memanfaatkan media edukasi yang diberikan, melibatkan suami dalam mengingatkan konsumsi tablet Fe, serta melakukan pemeriksaan kehamilan (ANC) secara teratur untuk menjaga kesehatan ibu dan janin. Diharapkan suami dapat memberikan dukungan, perhatian, dan pendampingan kepada ibu hamil agar lebih patuh dalam mengonsumsi tablet Fe selama masa kehamilan. Bentuk dukungan yang dapat diberikan antara lain mendampingi ibu saat melakukan pemeriksaan kehamilan (ANC), mengingatkan jadwal konsumsi tablet Fe, memberikan motivasi, serta membantu memenuhi kebutuhan gizi ibu selama kehamilan.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi referensi dan data awal bagi peneliti selanjutnya untuk mengembangkan penelitian terkait dukungan suami dan kepatuhan konsumsi tablet Fe pada ibu hamil dengan variabel dan metode yang berbeda.

