

SKRIPSI

**PENGARUH DUKUNGAN SUAMI TERHADAP KEPATUHAN
KONSUMSI TABLET FE PADA IBU HAMIL DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS KOTA BENGKULU**



OLEH :

ALIA FRISTY

NIM : P01740322002

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM
SARJANA TERAPAN
TAHUN 2026**

SKRIPSI

PENGARUH DUKUNGAN SUAMI TERHADAP KEPATUHAN KONSUMSI TABLET FE PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KOTA BENGKULU

Skripsi Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb)
Pada Prodi Sarjana Terapan Kebidanan



**Kemenkes
Poltekkes Bengkulu**

DISUSUN OLEH :

ALIA FRISTY
NIM : P01740322002

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM
SARJANA TERAPAN
TAHUN 2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

PENGARUH DUKUNGAN SUAMI TERHADAP KEPATUHAN KONSUMSI TABLET FE PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KOTA BENGKULU

Yang Dipersiapkan Dan Dipresentasikan Oleh :

Alia Fristy
P01740322002



Skripsi Ini Telah Diperiksa Dan Disetujui Untuk Dipresentasikan Dihadapan
Tim Penguji Poltekkes Kemenkes Bengkulu Jurusan Kebidanan
Pada Tanggal 15 Juni 2026

Poltekkes Bengkulu

Oleh

Dosen Pembimbing Skripsi

Pembimbing I

Bdn. Yuniarti, SST., M.Kes
NIP. 198006052001122001

Pembimbing II

Dr. Susilo Damarini, SKM., MPH
NIP.196607041990032002

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

PENGARUH DUKUNGAN SUAMI TERHADAP KEPATUHAN KONSUMSI TABLET FE PADA IBU HAMIL DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS KOTA BENGKULU

Yang Dipersembahkan dan Dipresentasikan Oleh :

Alia Fristy
P01740322002

Skrripsi Ini Telah Diuji Dan Dipresentasikan Dihadapan
Tim Penguji Poltekkes Kemenkes Bengkulu Jurusan Kebidanan
Pada Tanggal 25 Juni 2026
Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

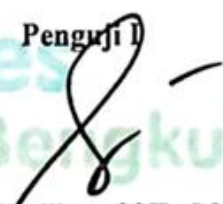
Tim Penguji,

Ketua Dewan Penguji



Bdn. Elvi Destarivani, SST., M.Kes
NIP. 197812032002122003

Penguji I



Suci Sholihat, SST., M.Keb
NIP. 19900122262020122006

Penguji II



Bdn. Yuniarti, SST., M.Kes
NIP. 198006052001122001

Penguji III



Dr. Susilo Damarini, SKM., MPH
NIP.196607041990032002

Mengesahkan
Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu



Lusi Andriani, SST., M.Kes
NIP. 198008192002122002

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Alia Fristy

Nim : P01740322002

Judul Skripsi : Pengaruh Dukungan Suami Terhadap Kepatuhan Konsumsi

Tablet FE Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas

Kota Bengkulu

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini betul-betul hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain. Demikian pernyataan ini apabila kelak kemudian hari terbukti dalam skripsi penelitian ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, 25 Juni 2026

Yang Menyatakan



Alia Fristy

BIODATA PENELITI



Nama : Alia Fristy

Tempat, Tanggal Lahir : Arga Makmur, 28 Juni 2004

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Anak Ke : 4

Alamat : Jln. Kolonel Alamsyah No. 53 Gunung Selan, Kec.
Kota Arga Makmur, Kab. Bengkulu Utara, Prov.
Bengkulu

Email : aliafristy24@gmail.com

Riwayat Pendidikan : 1. TK RA Perwanida
2. SD Negeri 13 Bengkulu Utara
3. SMP Negeri 01 Bengkulu Utara
4. SMA Negeri 01 Bengkulu Utara

**Program Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes
Kemenkes Bengkulu**

Alia Fristy

**PENGARUH DUKUNGAN SUAMI TERHADAP KEPATUHAN
KONSUMSI TABLET FE PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KOTA BENGKULU**

XV+65 Halaman, 6 Tabel, 17 Lampiran

ABSTRAK

Anemia pada ibu hamil masih menjadi "*hidden hunger*" yang mengancam keselamatan ibu dan janin secara global. Berdasarkan data **World Health Organization** (2024), prevalensi anemia pada ibu hamil di seluruh dunia berada pada angka 35,5%, dengan estimasi beban kasus tertinggi berada di Asia Tenggara dan Afrika. WHO melaporkan bahwa anemia berkontribusi terhadap 20% dari seluruh kematian ibu di dunia. Hal ini menunjukkan perlu dilakukan upaya untuk meningkatkan kepatuhan konsumsi tablet Fe pada ibu hamil. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh dukungan suami terhadap kepatuhan konsumsi tablet Fe pada ibu hamil di Kota Bengkulu.

Desain penelitian ini menggunakan metode *quasy experiment* dengan rancangan penelitian *pretest-posttest design with control group*. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu hamil trimester III dan suami. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 40 responden yang diambil dengan teknik *purposive sampling*. Analisis data menggunakan analisis univariat dan bivariat.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ada pengaruh dukungan suami terhadap kepatuhan konsumsi tablet Fe pada ibu hamil dengan nilai $p\text{-value} = 0,000 < \alpha = 0,05$.

Kesimpulan dari penelitian ini ada pengaruh dukungan suami terhadap kepatuhan konsumsi tablet Fe pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Padang Serai dan Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu Tahun 2026.

Kata kunci : Tablet Fe, Dukungan Suami, Kepatuhan

**Midwifery Study Program, Applied Undergraduate Program in Midwifery,
Poltekkes Kemenkes Bengkulu**

Alia Fristy

**THE INFLUENCE OF HUSBAND'S SUPPORT ON PREGNANT
WOMEN'S COMPLIANCE WITH FE TABLET CONSUMPTION IN THE
WORKING AREA OF THE BENGKULU CITY PUBLIC HEALTH
CENTER**

XV+65 Pages, 6 Tables, 17 Appendices

ABSTRACT

Anemia in pregnant women remains a "hidden hunger" that threatens the safety of mothers and fetuses globally. According to data from the World Health Organization (2024), the prevalence of anemia in pregnant women worldwide is 35.5%, with the highest estimated caseload in Southeast Asia and Africa. The WHO reports that anemia contributes to 20% of all maternal deaths worldwide. This suggests the need for efforts to improve adherence to iron tablet consumption among pregnant women. The purpose of this study was to determine the effect of husbands' support on adherence to iron tablet consumption among pregnant women in Bengkulu City.

This study used a quasi-experimental method with a pretest-posttest design with a control group. The population was pregnant women in their third trimester and their husbands. A sample of 40 respondents was selected using purposive sampling. Data were analyzed using univariate and bivariate analysis.

The results indicate that husbands' support influences adherence to iron tablet consumption among pregnant women, with a p-value of $0.000 < \alpha = 0.05$.

The conclusion of this study is that husband's support influences compliance with iron tablet consumption among pregnant women in the Padang Serai Community Health Center and Sawah Lebar Community Health Center in Bengkulu City in 2026.

Keywords: Iron Tablets, Husband's Support, Compliance

MOTTO

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan.”

(QS. Al-Insyirah: 5–6)

“Sungguh, Allah beserta orang-orang yang sabar.”

(QS. Al-Baqarah: 153)

PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur dan kerendahan hati, karya sederhana ini penulis persembahkan kepada:

- ❖ Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah Subhanahu wa Ta'ala, Tuhan Yang Maha Esa, atas segala rahmat, nikmat, pertolongan, dan kekuatan yang telah diberikan. Tidak ada satu pun langkah dalam perjalanan ini yang terlepas dari kehendak-Nya.
- ❖ Terima kasih kepada diriku sendiri Alia Fristy, yang telah memilih untuk tetap bertahan ketika perjalanan ini terasa begitu panjang dan melelahkan. Terima kasih karena telah tetap melangkah meskipun pernah merasa tidak mampu, pernah meragukan diri sendiri, pernah kehilangan semangat, dan pernah bertanya-tanya apakah semua ini akan benar-benar selesai. Terima kasih karena tidak menyerah pada hari-hari yang terasa berat, karena tetap mencoba ketika hasil belum sesuai harapan, dan karena tetap menyelesaikan apa yang telah dimulai meskipun tidak selalu dengan langkah yang sempurna. Aku tahu perjalanan ini tidak selalu mudah. Ada banyak air mata, rasa takut, kecewa, lelah, dan keraguan yang mungkin tidak pernah benar-benar terlihat oleh orang lain. Namun, hari ini aku ingin memberikan penghargaan kepada diriku sendiri: **Terima kasih karena telah bertahan sejauh ini.** Tidak perlu menjadi sempurna untuk merasa bangga. Cukup dengan mengetahui bahwa aku telah memberikan yang terbaik yang mampu kuberikan pada setiap tahap perjalanan ini. Semoga setelah halaman ini selesai, aku tidak hanya membawa sebuah gelar, tetapi juga membawa versi

diriku yang lebih kuat, lebih dewasa, dan lebih menghargai setiap proses yang telah kulewati.

- ❖ Untuk kedua orang tua ku, Bapak dan Mamak, dua manusia yang mungkin tidak pernah benar-benar tahu seberapa besar arti kehadiran kalian dalam setiap langkah perjalanan hidupku. Terima kasih atas cinta yang tidak pernah meminta balasan, atas doa yang selalu mengiringi langkahku, atas pengorbanan yang sering kali baru kusadari setelah aku tumbuh dewasa, dan atas segala hal yang kalian berikan bahkan ketika diri kalian sendiri mungkin sedang lelah. Terima kasih karena selalu menjadi tempat untuk pulang, tempat untuk mengadu, dan tempat untuk menemukan kembali kekuatan ketika dunia terasa terlalu berat. Mungkin selama ini aku belum mampu membalas seluruh kebaikan, waktu, tenaga, dan pengorbanan yang telah kalian berikan. Bahkan kata “terima kasih” rasanya terlalu sederhana untuk menggambarkan betapa besar jasa kalian dalam hidupku. Skripsi ini bukan hanya tentang pencapaianku, tetapi juga tentang doa-doa kalian yang tidak pernah putus. Di balik setiap halaman yang terselesaikan, ada harapan kalian yang selalu menyertai. Jika hari ini aku dapat berdiri dan menyelesaikan pendidikan ini, maka ada bagian dari keberhasilan ini yang sepenuhnya menjadi milik kalian. **Semoga pencapaian kecil ini dapat menjadi salah satu alasan bagi kalian untuk tersenyum dan merasa bangga, sebagaimana aku selalu merasa bangga menjadi anak kalian.**
- ❖ Untuk kedua adikku, Audi Pratiwi dan Yofilya Khairunnisa terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup yang tidak selalu mudah ini. Terima kasih atas kehadiran kalian yang mungkin sederhana, tetapi selalu memiliki tempat yang istimewa di hati. Di tengah kesibukan, tekanan, dan segala hal yang harus diselesaikan, keberadaan kalian menjadi salah satu pengingat bahwa ada keluarga yang selalu menunggu, mendukung, dan menyayangiku. Maaf jika selama proses menyelesaikan pendidikan ini terkadang aku terlalu sibuk, terlalu lelah, atau tidak selalu dapat menjadi kakak yang baik untuk kalian. Mungkin aku tidak selalu mengatakannya, tetapi aku sangat menyayangi kalian. Kalian adalah bagian dari alasan

mengapa aku ingin terus berusaha menjadi seseorang yang dapat kalian banggakan. Tumbuhlah menjadi pribadi yang baik, kejarlah apa yang kalian impikan, dan jangan pernah merasa bahwa kalian harus menjadi seperti orang lain untuk menjadi berharga. **Jika suatu hari kalian merasa perjalanan kalian terlalu berat, ingatlah bahwa kalian memiliki seorang kakak yang akan selalu percaya bahwa kalian mampu melewati apa pun yang kalian hadapi.** Semoga keberhasilan ini bukan menjadi akhir, tetapi menjadi salah satu langkah yang dapat membuat kalian percaya bahwa setiap mimpi layak diperjuangkan.

- ❖ Terima kasih yang sebesar-besarnya penulis sampaikan kepada kedua dosen pembimbing Bunda Bdn. Yuniarti, SST., M.Kes dan Bunda Dr. Susilo Damarini, SKM., MPH yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam membimbing penulis selama proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas setiap arahan, koreksi, masukan, dan kesabaran yang diberikan selama proses bimbingan. Setiap kritik dan saran yang diberikan menjadi bagian penting dalam proses pembelajaran penulis untuk menjadi lebih teliti, bertanggung jawab, dan mampu menyelesaikan karya ilmiah ini dengan sebaik-baiknya. Semoga segala ilmu dan kebaikan yang telah diberikan menjadi amal yang terus mengalir dan mendapat balasan terbaik dari Allah Subhanahu wa Ta'ala.
- ❖ Terima kasih penulis sampaikan kepada kedua dosen penguji Bunda Bdn. Elvi Destariyani., SST., M.Kes dan Bunda Suci Sholihat, SST., M.Keb yang telah memberikan waktu, perhatian, ilmu, serta masukan yang sangat berarti dalam penyempurnaan skripsi ini. Setiap pertanyaan, koreksi, dan saran yang diberikan menjadi pengalaman berharga bagi penulis untuk memahami kekurangan sekaligus memperbaiki karya ini. Semoga ilmu yang telah diberikan menjadi bekal yang bermanfaat bagi penulis dalam melangkah ke tahap kehidupan berikutnya.
- ❖ Terima kasih untuk Nawasena, yang telah menjadi bagian dari perjalanan panjang ini. Terima kasih atas kebersamaan, dukungan, cerita, tawa, dan segala hal yang membuat perjalanan selama masa perkuliahan terasa lebih

ringan. Dalam perjalanan yang penuh dengan tugas, tekanan, dan berbagai cerita, kehadiran kalian menjadi salah satu bagian yang akan selalu penulis kenang. Semoga kebersamaan yang pernah kita miliki tidak berhenti hanya karena perjalanan pendidikan telah sampai pada akhirnya, tetapi tetap menjadi kenangan baik yang akan selalu memiliki tempat tersendiri.

- ❖ Terima kasih kepada seluruh pihak yang telah memberikan bantuan, dukungan, doa, waktu, tenaga, maupun kebaikan dalam bentuk apa pun selama proses pendidikan dan penyusunan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa banyak tangan, doa, dan kebaikan yang turut mengantarkan penulis hingga sampai pada titik ini. Meskipun tidak dapat disebutkan satu per satu, setiap bantuan dan kebaikan tersebut akan selalu penulis ingat dan hargai. Semoga Allah Subhanahu wa Ta'ala membalas setiap kebaikan dengan keberkahan, kesehatan, kebahagiaan, dan balasan yang jauh lebih baik.

Pada akhirnya, skripsi ini bukan hanya tentang sebuah karya yang berhasil diselesaikan, tetapi tentang perjalanan panjang yang mempertemukan penulis dengan banyak pelajaran, perjuangan, air mata, doa, dan orang-orang baik. Kepada setiap nama yang pernah hadir dan memberikan arti dalam perjalanan ini, terima kasih telah menjadi bagian dari cerita yang membawa penulis sampai pada titik ini. Semoga langkah setelah ini selalu dipenuhi keberanian untuk memulai, kesabaran untuk menjalani, dan keikhlasan untuk menerima setiap ketetapan-Nya.

DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN	v
BIODATA PENELITI.....	vi
ABSTRAK	vii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	ix
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR BAGAN.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	9
A. Konsep Dasar Kehamilan	9
1. Pengertian Kehamilan	9
2. Perubahan Fisiologis dan Psikologis Pada Ibu Hamil	10
3. Komplikasi Dalam Kehamilan	12
4. Kebutuhan Gizi Selama Kehamilan	14
B. Tablet Fe Pada Ibu Hamil.....	14

1. Definisi Tablet Fe	14
2. Manfaat Tablet Fe	15
3. Dosis dan Aturan Konsumsi Tablet Fe.....	16
4. Efek Samping Tablet Fe	17
5. Absorpsi Tablet Fe	17
6. Dampak Kekurangan Tablet Fe/Zat Besi Pada Ibu Hamil	18
C. Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe.....	19
D. Dukungan Suami	21
1. Definisi	21
2. Bentuk-Bentuk Dukungan Suami.....	22
3. Peran Suami Dalam Kesehatan Ibu Hamil	25
4. Faktor Yang Memengaruhi Dukungan Suami.....	25
E. Pengaruh Dukungan Suami Terhadap Konsumsi Tablet Fe	27
1. Teori Perilaku Kesehatan Yang Relevan.....	27
2. Mekanisme Pengaruh Dukungan Suami Terhadap Kepatuhan	28
F. Penelitian Yang Relevan	30
G. Kerangka Teori.....	31
H. Kerangka Konsep	31
I. Hipotesis	31
BAB III METODE PENELITIAN	32
A. Desain Penelitian.....	32
B. Variabel Penelitian	33
C. Definisi Operasional	34
D. Lokasi Penelitian Dan Waktu Penelitian.....	35
E. Populasi Dan Sampel.....	35
F. Instrumen Penelitian	37
G. Pengolahan Dan Teknik Analisa Data.....	38

H. Teknik Dan Tahap Pengumpulan Data.....	40
I. Etika Penelitian.....	42
BAB IV	44
HASIL DAN PEMBAHASAN	44
A. Hasil Penelitian	44
B. Pembahasan	53
C. Keterbatasan Penelitian	58
BAB V.....	59
KESIMPULAN DAN SARAN	59
A. Kesimpulan.....	59
B. Saran	59
DAFTAR PUSTAKA.....	62
LAMPIRAN	



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2.1 Klasifikasi Dan Derajat Anemia	12
Tabel 3.1 Definisi Operasional	34
Tabel 4.1 Rata-Rata Dukungan Suami Terhadap Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Pada Ibu Hamil Sebelum Dan Sesudah Intervensi.....	49
Tabel 4.2 Perbedaan Dukungan Suami Terhadap Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Pada Ibu Hamil Kelompok Intervensi Dan Kelompok Kontrol.....	51
Tabel 4.3 Pengaruh Dukungan Suami Terhadap Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Bengkulu.....	52



DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori	30
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	31
Bagan 3.1 Desain Penelitian	32
Bagan 3.2 Variabel Penelitian.....	33



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Organisasi Penelitian
- Lampiran 2 : Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Kuesioner Dukungan Suami Dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Pada Ibu Hamil
- Lampiran 4 : Ethical Clearence
- Lampiran 5 : Surat Izin Penelitian Kesbangpol Kota Bengkulu
- Lampiran 6 : Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
- Lampiran 7 : Surat Izin Penelitian Puskesmas Padang Serai Kota Bengkulu
- Lampiran 8 : Surat Izin Penelitian Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu
- Lampiran 9 : Surat Izin Selesai Penelitian
- Lampiran 10 : Lembar Bimbingan Pembimbing 1
- Lampiran 11 : Lembar Bimbingan Pembimbing 2
- Lampiran 12 : Lembar Validasi Ahli Media
- Lampiran 13 : Dokumentasi
- Lampiran 14 : Skema/Jadwal Kelompok Intervensi Dan Kelompok Kontrol
- Lampiran 15 : Master Tabel
- Lampiran 16 : Output Pengolahan Data
- Lampiran 17 : Leaflet Kebutuhan Tablet Fe Pada Ibu Hamil