

DAFTAR PUSTAKA

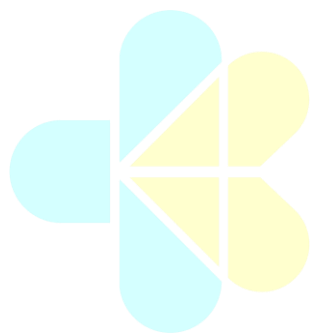
- Afriyani, L., Febriani, D., Berliani, H., & Lubis, S. (2025). Hubungan Afriyani, L., Febriani, D., Berliani, H., & Lubis, S. (2025). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Terhadap Tanda Bahaya Kehamilan Di Puskesmas Kenali Besar. *Midwifery Health Journal*, 10(2), 40–48.
- Amaliyah, S., Ariningtyas, N., Widarti, S., & Puspitasari, R. S. (2025). *Pepaya Untuk Mencegah Konstipasi Kehamilan Trimester Iii (Studi Kasus Pasien Ny . “ P ” di TPMB Kuswatiningsih Sleman) Continuous Midwifery Care With Giving Papaya To Prevent Constipation Of Pregnancy In The Third Trimester (Case Study of Patient Mrs . “ P ” at TPMB Kuswatiningsih Sleman) Kira-kira*. VI(2), 25–33.
- Asih, F. R. (2022). *Prevalensi Konstipasi Pada Ibu Hamil Prevalence of Constipation in Pregnant Women Fransisca Retno Asih dengan STIKes prevalensi konstipasi tidak Banyuwangi , Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu*. 9(1), 59–66.
- Cathryne, J., Hutapea, A. D., Ompusunggu, F., Iradewi, I., & Harefa, L. A. (2025). Edukasi Kesehatan Preeklamsia Pada Kehamilan. *J-ABDI: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 5(1), 63–68.
- Efektivitas, A., Buah, P., Polyrhizus, H., Kejadian, T., Pada, K., Hamil, I. B. U., Polindes, D. I., Dwi, S., Maria, R., Widiatrilupi, V., Safitri, R., Rs, K., & Kesdam, S. M. (2023). *Pregnancy, Constipation, Dragon fruit, Pregnant women C*. 282–285.
- Evayanti, Y. (2024). *Konsumsi yogurt untuk penanganan konstipasi pada ibu hamil trimester III*.
- Evayanti, Y., & Ediyono, S. (2024). *Konsumsi yogurt untuk penanganan konstipasi pada ibu hamil trimester III*. 17(10), 905–910.
- Kesehatan, J., & Buana, W. (2025). *Ketidaknyamanan Sering Buang Air Kecil Pada Trimester Iii*.
- Labuapi, P. (2025). *Penyuluhan Kesehatan Tentang Perubahan Fisik*. 5(2), 104–114.
- Langkat, A. K. (2022). *Konsumsi Tablet Fe Dengan Kejadian Konstipasi Pada Ibu Hamil Trimester Ii Dan Iii*. 5(2), 106–112.
- Mudlikah, S., Agustin, E. R., & Susila, I. (2021). *Hubungan Aktifitas Fisik Ibu Hamil Dengan Konstipasi Masa Kehamilan*. 1(1), 19–26.

- Pengantar, K., & Thabrani, J. H. (2024). *Ini Dimanfaatkan Untuk Penyusunan*.
- Puspitasari, E. (2025). Pengaruh Pemberian Edukasi Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Tentang Ketuban Pecah Dini. *Bunda Edu-Midwifery Journal (BEMJ)*, 8(2), 150–157.
- Putri, R. D., Rachmawati, F., & Triana, N. K. H. (2022). Program Pengabdian Kepada Masyarakat Pada Ibu Hamil Untuk Mengurangi Konstipasi Dengan Yogurt Di PMB Yanti Supriani Bandar Lampung. *Jurnal Perak Malahayati: Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(1), 52–58.
- Rahayu, Y., Hernawati, Y., Herawati, Y., & Risianti, B. (n.d.). *Hubungan Karakteristik Ibu Dengan Tingkat Pengetahuan Tentang Tanda–Tanda Bahaya Kehamilan Trimester Iii Di Praktek Mandiri Bidan Y Tahun 2024*.
- Rahmasari, E. (2025). *Asuhan Kebidanan Continuity of Care pada Ny. H dengan Konstipasi di TPMB Muarofah Asem Rowo Surabaya*. Universitas Muhammadiyah Surabaya.
- RI, K. (2023). *Data Kesehatan Keluarga. Data Kesehatan Keluarga*.
- Salari, N., Mohamadi, S., Hemmati, M., Fallahi, A., Rasoulpoor, S., & Zarei, H. (2024). Global prevalence of constipation during pregnancy : a systematic review and meta - analysis. *BMC Pregnancy and Childbirth*. <https://doi.org/10.1186/s12884-024-07057-y>
- Salsabila, D. S., Kebidanan, J., & Kemenkes, P. (2023). Perubahan fisik dan psikologis pada masa kehamilan. *Alah Satu Manfaat Senam Hamil Adalah Untuk Mengurangi Ketidaknyamanan Yang Terjadi Pada Trimester III. Permasalahan Ketidaknyamanan Ini Bisa Mengakibatkan Perasaan Tegang Saat Kehamilan Atau Bahkan Persalinan. Pada Kondisi Itu Sistem Tubuh Akan Terhalang*, 1–7.
- Sangi, C. J., & Davidson, S. M. (2022). *Puskesmas Sidorejo Kidul Kota Salatiga Description of Fiber Consumption and Physical Activity of Pregnant Women with Constipation at Puskesmas Sidorejo Kidul Salatiga City*. 2(1), 34–48.
- Syaiful, Y., Ns, S. K., Kep, M., Fatmawati, L., & ST, S. (2019). *Asuhan Keperawatan Kehamilan*. Jakad Media Publishing.
- Tyastuti, S., Wahyuningsih, H. P., SiT, S., Keb, M., Wahyuningsih, H. P., SiT, S., & Keb, M. (2016). *Asuhan kebidanan kehamilan*. Kementerian Kesehatan RI.
- Veri, N., Iskandar Faisal, T., & Khaira, N. (2023). Penatalaksanaan Ketidaknyamanan Umum Kehamilan Trimester III. *Femina Jurnal Kebidanan*, 3(2), 223–240.

Walyani, E. S. (2015). *Asuhan kebidanan pada kehamilan*. Yogyakarta: Pustaka baru press.

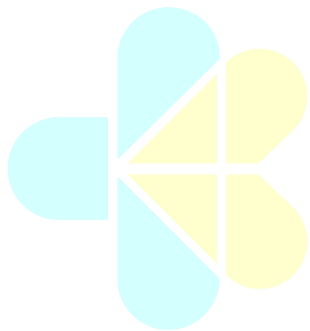
Yanti, Y., Chairiyah, R., Pamentas, S., & Binawan, U. (2022). *Konstipasi Ibu Constipation For Pregnant Mothers*. 1(2), 1–7.

Yuliana, W., Studi, P., Profesi, P., Hafshawaty, S., Hasan, P. Z., Studi, P., Profesi, P., Stikes, B., Hasan, P. Z., Nulhakim, B., Studi, P., Bidan, S., Pesantren, H., Hasan, Z., & Hamil, I. (2024). © 2024 *Jurnal Keperawatan*. 76–81.



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

**L
A
M
P
I
R
A
N**



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
<https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

10 Juni 2026

Nomor : PP. 01.01/F.XXIII.1/51/5 /2026
Perihal : Izin Penelitian

Yth,
Pmb Okta Nopisia Str.Keb
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah(KTI) Progam Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama : Inda Apriyanti
NIM : P01740123018
Tempat Penelitian : PMB Okta Nopisia Str.Keb
Waktu Penelitian : 7 hari
Judul : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Masalah Konstipasi
No Handphone : 085658616786

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Wakil Direktur I Bidang Akademik



Septiyaningrum, S.Kep, Ners, M.Pd



Dipindai dengan CamScanner



Lampiran 2. Surat Izin Penelitian Kesbangpol



PEMERINTAH KOTA BENGKULU BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Alamat : Jl. Melur No.1 Kelurahan Nusa Indah
Email : bkesbangpolkotabengkulu@gmail.com

REKOMENDASI PENELITIAN

Nomor : 000.9.2/1730/KESBANGPOL-REK/2026

- Dasar : Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian
- Memperhatikan : Surat dari Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/5324/2026 Tanggal 17 Juni 2026 perihal Izin Penelitian

DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA

Nama : Inda Apriyanti
NIM : P01740123018
Pekerjaan : Mahasiswa/i
Prodi/ Fakultas : Diploma Tiga Kebidanan
Judul Penelitian : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Masalah Konstipasi
Tempat Penelitian : Pmb Bd.Okt Nopisia S.Tr. Keb Kota Bengkulu
Waktu Penelitian : 20 Juni 2026 s.d 20 Juli 2026
Penanggung Jawab : Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu

- Dengan Ketentuan :
- 1 Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
 - 2 Harus mentaati peraturan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
 - 3 Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
 - 4 Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi Penelitian ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 19 Juni 2026

a.n. WALI KOTA BENGKULU
Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu,



Saipul, S.Sos
Pembina Utama Muda, IV/c
NIP. 197207091992021001

Lampiran 3. Surat Izin Penelitian Rekomendasi Dinkes



PEMERINTAH KOTA BENGKULU DINAS KESEHATAN

Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban Kota Bengkulu
Email dinkeskotabengkulu1@gmail.com / www.dinkes.bengkulkota.go.id Kode Pos 34223

REKOMENDASI

Nomor : 000.9.2 / 1964 / D.Kes / 2026

Dasar Surat : 1. a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/5323/2026 Tanggal 17 Juni 2026.
2. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu Nomor : 000.9.2/1730/KESBANGPOL-REK/2026 Tanggal 19 Juni 2026 Perihal : Izin Penelitian atas nama :

Nama : Inda Apriyanti
NIM / NPM : P01740123018
Program Studi : D-III / Kebidanan
Judul : Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil Trimester III dengan Masalah Konstipasi.
Lokasi Penelitian : PMB Bd. Okta Nopisia S.Tr.Keb
Lama Kegiatan : 20 Juni 2026 s/d 20 Juli 2026
No Hp / Email : 0856-5861-6786

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :

- Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
- Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
- Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
- Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan).
- Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, Juni 2026

Kepala Dinas Kesehatan
Kota Bengkulu

Nelli Hartati, SKM, MM

Pembina - IV/a

Nip. 19720419 199101 2 001

Tembusan :

- Yth.Sdr.Ka.PMB Bd. Okta Nopisia S.Tr.Keb
- Yang Bersangkutan



Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 4. Surat Pengantar Menjadi Responden

SURAT PENGANTAR SEBAGAI RESPONDEN

Kepada Yth,

Sdr. Responden

Di-

Tempat

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Bengkulu Jurusan Kebidanan Program Studi Diploma Tiga Kebidanan akan melakukan penelitian mengenai "Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Masalah Konstipasi di PMB "OK" Tahun 2026".

Nama : Inda Apriyanti

NIM : P01740123018

Tujuan penelitian ini adalah untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Diploma Tiga Kebidanan di Poltekkes Kemenkes Bengkulu dan untuk mengetahui "Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Masalah Konstipasi di PMB "OK" Kota Bengkulu Tahun 2026". Kepada Saudara, saya mohon dapat menjawab pertanyaan dalam wawancara ini dengan sebenar-benarnya. Jawaban yang diberikan tidak akan disebarluaskan dan akan dijaga kerahasiaannya. Atas kesediannya saya ucapkan terima kasih.

Hormat Saya,



Inda Apriyanti

Lampiran 5. Surat Persetujuan Menjadi Responden

SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN UNTUK IKUT SERTA DALAM PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Adelia Febriana

Umur : 26 Tahun

Alamat : Jl. P. Matondiya g

Setelah mendapatkan penjelasan, saya menyetujui dengan sukarela sebagai subjek penelitian "Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Masalah Konstipasi di PMB "OK" Kota Bengkulu Tahun 2026" yang dimulai dari tanggal 23 s.d 29 april 2026. Demikian pernyataan ini saya buat dalam kondisi sehat jasmani dan rohani, serta tanpa paksaan dari manapun.

Bengkulu, 23 juni 2026


Adelia Febriana

Lampiran 6. Informed Consent

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Adela Febrina
Umur : 26 Tahun
Alamat : Jl . P Natadurja g

Menyatakan bersedia menjadi responden pada studi kasus yang berjudul "Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Masalah Konstipasi di PMB "OK" Kota Bengkulu Tahun 2026" yang dimulai dari tanggal 23 s.d 29 juni 2026. Setelah diberi penjelasan saya menyetujui dan bersedia mengikuti semua kegiatan yang dilaksanakan dengan sistematis dan prosedur yang dilakukan serta menerima hasil yang diberikan.

Demikian pernyataan ini saya buat dalam kondisi sehat jasmani dan rohani, serta tanpa paksaan dari manapun.

Bengkulu, 23 juni 2026

Peneliti


Inda Apriyanti

Responden


(Adela Febrina)

Lampiran 7. Surat Keterangan Selesai Penelitian



PRAKTEK MANDIRI BIDAN
Bd. OKTA NOPISIA, S.Tr. Keb
No SIPB : 500.16.7.2/27081671255/SIPB/DPMPTSP/2024
Jl. Padat Karya 1, RT/RW 002/004, Sumur Dewa, Selebar, Kota Bengkulu



Email : oktanopisia27@gmail.com WA:082177600730

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN
SIPB : 500.16.7.2/27081671255/SIPB/DPMPTSP/2024

Yang bertanda tangan dibawah ini Bidan Okta Nopisia, S.Tr.Keb Kota Bengkulu,

Menerangkan bahwa :

Nama : Inda Apriyanti

NIM : P01740123018

Jurusan : DIII Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Benar yang bersangkutan telah melaksanakan penelitian di Praktek Mandiri Bidan Okta Nopisia, S.Tr.Keb Kota Bengkulu, dari tanggal 23 Juni sd 29 Juni 2026 dalam rangka penyusunan Laporan Tugas Akhir (LTA) yang berjudul "Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Masalah Konstipasi Di TPMB "OK" Kota Bengkulu Tahun 2026".

Demikian surat ini dibuat dengan sebenarnya dan dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 20 Juni 2026

Bd. Okta Nopisia, S.Tr.Keb

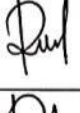
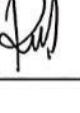
Lampiran 8. Lembar Bimbingan



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
Telp. (0736) 341212
Email: <https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR (LTA)

Nama Pembimbing : Renta Handika, SST., M.Keb
NIP : NIP.919970128202307201
Nama Mahasiswa : Inda Apriyanti
NIM : P01740123018
Judul LTA : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester III
Dengan Masalah Konstipasi Di PMB "OK" Kota
Bengkulu Tahun 2026

No	Hari/Tanggal	Topik	Saran	Paraf Pembimbing
1.	Senin, 27 Oktober 2025	Pengajuan Judul Laporan Tugas Akhir	ACC Judul	
2.	Selasa, 11 November 2025	Bimbingan BAB I, II, dan III	Perbaikan BAB I, II, dan III	
3.	Jumat, 14 November 2025	Bimbingan BAB I, II, Dan III	Perbaikan BAB I, II, dan III	
4.	Senin, 17 November 2025	Bimbingan BAB I,II, Dan III	Perbaikan BAB I dan II	

5.	Rabu, 24 Desember 2025	Bimbingan BAB I, II Dan III	Perbaikan Latar Belakang dan Bab II	
6.	Rabu, 11 Maret 2025	Bimbingan BAB I, II, Dan III	Perbaikan Bab II	
7.	Kamis, 23 April 2025	ACC Proposal BAB I,II Dan III	ACC proposal dan setuju untuk diseminarkan	
8.	Senin, 08 Juni 2026	Revisi Hasil Ujian Proposal	Perbaikan Latar Belakang dan Bab III	
9.	Rabu, 10 Juni 2026	ACC Revisi Proposal	Segera mengurus surat izin penelitian	
10.	Senin, 15 Juni 2026	Bimbingan Bab IV dan V	Perbaikan BAB IV dan Bab V	
11.	Rabu, 17 Juni 2026	Bimbingan Bab IV dan V	Perbaikan BAB IV dan Bab V	
12.	Jumat, 26 Juni 2026	Bimbingan Bab IV dan V	Perbaikan BAB IV dan Bab V	
13.	Senin, 29 Juni 2026	ACC Bab IV dan V	ACC LTA dan Setuju untuk diseminarkan	

Lampiran 9. Dokumentasi Kegiatan

Kunjungan ke 1
23 juni 2026



Melakukan konseling kepada ibu



Pemantauan TTV



Pemberian buah pepaya
Mengkonsumsi buah pepaya



Kunjungan ke 2
24 juni 2026



Pemantauan TTV
pepaya



Pemberian buah



Mengkonsumsi buah pepaya

Kunjungan ke 3
25 juni 2026



Pemantauan TTV
pepaya



Pemberian buah



Mengkonsumsi buah pepaya

Kunjungan ke 4
26 juni 2026



Pemantauan TTV
buah pepaya



Pemberian



Mengkonsumsi buah pepaya

Kunjungan ke 5
27 juni 2026



Pemantauan TTV
pepaya



Pemberian buah



Mengkonsumsi buah pepaya

Kunjungan ke 6
28 juni 2026



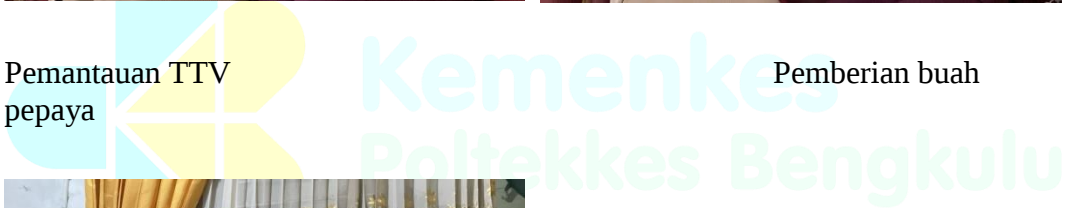
Pemantauan TTV
pepaya



Pemberian buah



Mengkonsumsi buah pepaya



Kunjungan ke 7
29 juni 2026



Pemantauan TTV dan konseling ke ibu



Pemberian buah pepaya



Mengkonsumsi buah pepaya



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu