

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Asuhan Kebidanan pada Ny. A dengan masalah konstipasi dilakukan dengan menggunakan 7 langkah varney dan membentuk pendokumentasian SOAP. Asuhan yang diberikan selama 1 minggu dimulai pada tanggal 23 Juni 2026 sampai 29 juni 2026:

1. Berdasarkan data subjektif bahwa ibu mengatakan kondisi buang air besar sudah membaik. Ibu dapat buang air besar secara lebih teratur, frekuensi BAB meningkat menjadi 1 kali sehari, konsistensi feses lebih lunak, tidak perlu mengejan berlebihan saat defekasi, serta rasa tidak nyaman dan penuh pada perut sudah berkurang.. Dari data objektif menunjukkan keadaan umum ibu baik, kesadaran composmentis, tanda-tanda vital dalam batas normal (TD 110/80 mmHg, N 88x/menit, R 22x/menit, S 36,5°C), pada pemeriksaan fisik tidak ditemukan kelainan atau tanda bahaya ibu.
2. Berdasarkan pengkajian data Subjektif dan Objektif ditegakkan diagnosa yaitu Ny. “A” G1P0A0 usia kehamilan 36 minggu 4 hari janin tunggal hidup intrauteri, presentasi kepala, keadaan ibu dan janin baik.
3. Pada tahap diagnosa potensial, kemungkinan komplikasi berupa hemoroid dapat terjadi akibat kebiasaan mengejan, namun pada kasus ini belum ditemukan tanda-tanda hemoroid sehingga masih dalam tahap pencegahan.

4. Pada tahap tindakan segera, tidak ada tindakan segera karena tidak mengancam jiwa
5. Pada tahap perencanaan tindakan, disusun asuhan kebidanan berupa edukasi kesehatan dan intervensi nonfarmakologis meliputi KIE hasil pemeriksaan, kebutuhan ibu hamil trimester III, tanda bahaya kehamilan, penyebab konstipasi, anjuran konsumsi makanan tinggi serat (terutama pepaya), peningkatan asupan cairan, aktivitas fisik ringan, konsumsi tablet Fe, serta persiapan persalinan dan ASI eksklusif.
6. Pada tahap pelaksanaan tindakan, dilakukan implementasi sesuai rencana melalui pemberian edukasi bertahap selama 7 hari kunjungan, pemantauan kondisi ibu dan janin, serta penerapan pola makan tinggi serat, peningkatan cairan, dan aktivitas fisik ringan secara teratur.
7. Pada tahap evaluasi, diperoleh hasil bahwa keluhan konstipasi mengalami perbaikan bertahap. Pada hari ke-4 ibu sudah tidak merasakan kembung, konsistensi feses menjadi lebih lunak, dan BAB lebih lancar hingga hari ke-7. Kondisi ibu dan janin tetap dalam keadaan baik selama pemantauan.

B. Saran

Secara teoritis dari hasil pengkajian diharapkan untuk menjadi referensi dan masukan bagi pengembangan ilmu kesehatan dalam penatalaksanaan asuhan kebidanan pada ibu hamil trimester III dengan masalah konstipasi tentang teknik senam hamil untuk mengurangi rasa nyeri punggung. Adapun saran lain yang hendak penulis sampaikan adalah sebagai berikut:

1. Tenaga Kesehatan

Dengan adanya laporan ini, diharapkan dapat menerapkan dan meningkatkan peran, fungsi, dan tanggung jawaban dalam memberikan pengetahuan dan informasi pelayanan dengan asuhan kebidanan pada ibu hamil trimester III dengan masalah konstipasi sesuai dengan standar pelayanan kebidanan.

2. Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat menambah wawasan ilmu pengetahuan dan memberikan sumbang pemikiran bagi lingkungan akademik tentang penatalaksanaan dan upaya mengurangi konstipasi pada ibu hamil trimester III serta sebagai bahan pengembangan ilmu pada mata kuliah Asuhan Kebidanan.

3. Bagi Masyarakat

Laporan tugas akhir ini diharapkan dapat menambah pengetahuan masyarakat mengenai cara mengurangi masalah pada ibu hamil trimester III yang mengalami keluhan konstipasi serta upaya penanganannya secara mandiri dan sederhana di rumah.