

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. A UMUR 26 TAHUN G1P0A0 USIA
KEHAMILAN 36 MINGGU 4 HARI DENGAN MASALAH
KONSTIPASI DI PMB “OK” KOTA BENGKULU**



Disusun Oleh:

Inda Apriyanti

NIM: P01740123018

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN BENGKULU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM DIPLOMA TIGA
BENGKULU
2025/2026**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. A UMUR 26 TAHUN G1P0A0 USIA
KEHAMILAN 36 MINGGU 4 HARI DENGAN MASALAH
KONSTIPASI DI PMB “OK” KOTA BENGKULU
TAHUN 2026**



**Laporan Tugas Akhir Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Meraih Gelar Ahli Madya Kebidanan**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN BENGKULU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM DIPLOMA TIGA
BENGKULU
TAHUN 2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir

Nama : Inda Apriyanti

Tempat, tanggal lahir : Bengkulu, 03 April 2004

NIM : P01740123018

Judul LTA : Asuhan Kebidanan Pada Ny. A Umur 26 Tahun
G1P0A0 Usia Kehamilan 36 Minggu 4 Hari Dengan
Masalah Konstipasi di PMB "OK" Kota Bengkulu Tahun
2026

Laporan Tugas Akhir ini disetujui untuk diseminarkan dihadapan tim penguji
pada tanggal 30 Juni 2026

Bengkulu, 29 Juni 2026

Pembimbing



Renta Handika, S.Tr.Keb., M.Keb.
NIP.919970128202307201

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. A UMUR 26 TAHUN
G1P0A0 USIA KEHAMILAN 36 MINGGU 4 HARI
DENGAN MASALAH KONSTIPASI
DI PMB "OK" KOTA BENGKULU

Disusun Oleh :

Inda Aprivanti
P01740123018

Telah di Seminarkan dengan Tim Penguji Seminar Laporan Tugas Akhir
Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Bengkulu
Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Pada tanggal, 30 Juni 2026

Ketua Penguji



Sri Yanniarti, SST., M.Keb
NIP. 197501122001122001

Penguji I



Bdn. Dwie Yunita Baska, M.Keb
NIP. 198806232009032001

Penguji II



Renta Handika, S.Tr.Keb., M.Keb.
NIP. 919970128202307201

Mengetahui:
Ketua Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Bengkulu
Poltekkes Kemenkes Bengkulu




Lela Hartini, SST., M.Kes
NIP. 19771011200312200

BIODATA



Nama : Inda Apriyanti

Tempat Tanggal Lahir : Bengkulu, 03 April 2004

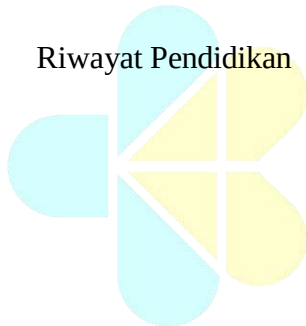
Agama : Islam

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : GG. Merpati 15 Rawa Makmur Permai

Anak Ke : 3 (Tiga) Dari 3 (Tiga) Bersaudara

Riwayat Pendidikan : 1. Sd Negeri 68 Kota Bengkulu
2. SMP Negeri 11 Kota Bengkulu
3. SMA 08 Kota Bengkulu



Kemendiknas
Poltekkes Bengkulu

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Inda Apriyanti
NIM : P01740123018
Judul LTA : Asuhan Kebidanan Pada Ny. A Umur
26 Tahun G1P0A0 Usia Kehamilan 36
Minggu 4 Hari Dengan Masalah
Konstipasi di PMB "OK" Kota
Bengkulu Tahun 2026

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Laporan Tugas Akhir ini adalah betul-betul hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain serta kegiatan yang dilaporkan benar-benar telah dilakukan pada subjek studi kasus.

Demikian pernyataan ini dan apabila kelak dikemudian hari terbukti dalam Laporan Tugas akhir ini tidak benar, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, 30 Juni 2026



P01740123018

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTO

“Tugas manusia hanya berjuang, bukan memaksakan hasil. Kita punya kendala tapi Allah punya kendali. Yakinlah jika Allah sudah ikut andil, maka tidak ada yang mustahil.”

(Ustadz Hanan Attaki)

“Allah tidak mengatakan hidup ini mudah. Tetapi Allah berjanji, bahwa sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”

(Q.S Al-Insyirah: 5-6)

“perang telah usai, aku bisa pulang. Kubaringkan panah dan berteriak
MENANG!!!”

(Nadin Amizah)

“setetes keringat orang tuaku yang keluar, ada seribu langkahku untuk maju”

(Inda Apriyanti)



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirabbil'alamin, di atas lembar yang menjadi saksi akhir perjalanan ini, penulis persembahkan karya sederhana ini untuk:

- Kepada Allah SWT, Sang Maha Pemilik Arah. Terima kasih telah menjadi teduh di tengah riuhnya dunia, tempatku kembali menemukan tenang ketika semuanya terasa tidak baik-baik saja. Terimakasih telah menjaga waras dan langkahku, bahkan di saat aku hampir lupa alasan untuk tetap hidup. Nadin Amizah benar adanya, "Nyawaku nyala karna dengan-Mu."
- Kepada Cinta pertamaku, ayah Sosok yang tak pernah lelah menjadi sumber kekuatan dalam diam. Terima kasih atas setiap doa yang tak pernah putus, kerja keras yang tak kenal lelah, dan kasih sayang yang selalu mengalir meski jarang terucap. Meski ayah tidak sempat merasakan bangku perkuliahan, dengan ketulusan dan perjuangan tanpa pamrih, bapak berhasil mengantarkan semua anak ayah meraih gelar sarjana. Langkahku hari ini adalah buah dari pengorbanan dan cinta yang tak terhingga yang telah bapak berikan. Skripsi ini kupersembahkan sebagai wujud rasa hormat dan terima kasihku yang terdalam.
- Kepada Perempuan tercantikku, ibu. Perempuan terkuat dan paling tulus dalam hidupku. Terima kasih atas cinta, kesabaran, dan doa-doa ibu yang tak pernah henti, yang menjadi sumber kekuatan terbesar dalam setiap langkahku. Di balik pencapaian ini, ada air mata dan pengorbanan yang mungkin tak pernah terucap, namun begitu besar artinya. Berkat ridha dan doa ibu, aku mampu menyelesaikan skripsi

ini meraih gelar sarjana. Gelar ini bukan hanya milikku, tapi juga milik ibu sebagai wujud nyata dari mimpi ibu yang tak sempat terwujudkan. Skripsi ini ku persembahkan sebagai bentuk cinta, terima kasih, dan bakti tulusku atas semua yang telah ibu perjuangkan sepanjang hidupku.

- Kepada Saudara tercinta, Ade Heriansyah, Arling Susanto. Hadirnya kalian membuat hidupku jauh lebih berwarna. Walau sering kali tingkah kalian membuatku kesal, namun justru itulah yang melengkapi perjalanan hidupku dan membuatku belajar banyak hal tentang kesabaran, kebersamaan, dan arti keluarga. Kalian adalah saudara terbaikku, dan aku bersyukur Allah SWT. Menghadirkan kalian dalam hidupku. Semoga keberhasilan kecil ini juga menjadi kebanggaan kita bersama.
- Kepada keluarga besarku tercinta. Terima kasih atas doa, kasih sayang, dan dukungan yang tak pernah berhenti mengiringi setiap langkahku. Di saat lelah dan ragu, kalian selalu menjadi tempat untuk kembali dan menemukan kekuatan. Terima kasih telah menjadi rumah yang hangat, tempat aku merasa dicintai, dikuatkan, dan diyakinkan untuk terus melangkah hingga sampai di titik ini.
- Kepada Ibu Renta Handika, SST., M.Keb. selaku dosen pembimbing, penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya atas waktu, perhatian, kesabaran, serta arahan yang telah diberikan selama proses penyusunan Laporan Tugas Akhir ini. Setiap ilmu, nasihat, dan bimbingan yang Ibu berikan menjadi bagian berharga dalam perjalanan penulis hingga karya ini dapat terselesaikan dengan baik.

- Kepada sahabat seperjuangan “Pejuang A.Md.Keb” (Dita Andriani, Tiara Dila Yenita, dan Tria Mutiara Sari), Terima kasih telah menjadi bagian berharga dalam perjalanan perkuliahan penulis. Bertemu dan tumbuh bersama kalian menjadi cerita yang akan selalu dikenang. Terima kasih telah menjadi tempat berbagi cerita, lelah, tawa, dan keresahan, serta selalu menghadirkan semangat ketika perjalanan terasa berat. Setiap kebersamaan, nasihat, dan dukungan yang diberikan memiliki tempat tersendiri dalam hati penulis. Semoga jarak dan kesibukan kelak tidak menghapus cerita yang pernah kita lalui bersama. Semoga Allah SWT senantiasa menjaga persahabatan ini dan melimpahkan kesehatan, kebahagiaan, keberkahan, serta kesuksesan untuk kita semua. Terima kasih telah membuat perjalanan ini terasa lebih indah dan berarti.
- Kepada sahabat terbaikku, Epriyanti dan Deva Marta Annisa, terima kasih atas bentuk perhatian serta menjadi pendengar yang terbaik walaupun tak sedarah tapi selalu ada untuk saya
- Kepada Teman-teman seperjuangan DIII Kebidanan Tahun 2023, yang telah menjadi bagian dari perjalanan penulis dan menghadirkan berbagai perjalanan serta kenangan selama masa perkuliahan.
- Kepada Kak Nuryanda Dwi Rezki A.Md.Keb, terima kasih telah menjadi salah satu sosok yang berarti dalam perjalanan perkuliahan penulis. Terima kasih atas arahan, perhatian, dan semangat yang selalu diberikan sejak awal hingga penulis sampai di tahap ini. Kebaikan Kakak akan selalu menjadi bagian indah dalam perjalanan penulis.
- Kepada seseorang yang belum bisa penulis tulis dengan jelas namanya disini, di belahan bumi manakah kehadiranmu? entah kita pernah

berpapasan atau bahkan belum pernah bertemu sekalipun. jika Allah mengizinkan, kupersembahkan karya ini sebagai langkah awal mempersiapkan diri sebaik-baiknya untuk berdampingan denganmu kelak. Tanpa rasa takut, apakah sudah ada seseorang di masa penantian ini yang sudah masuk kehatimu? semoga itu hanya ujian. Seperti kata B.J. Habibie "kalau memang dia di lahirkan untuk saya, kamu jungkir balik pun saya yang dapat" Semoga setiap usaha dan doa ini menjadi bekal yang menyatukan kita di waktu yang telah ditetapkan-Nya dan semoga kita di beri kesempatan bertemu terlebih dahulu sebelum panggilan-Nya datang. Aamiin

- ***Last but not least***, saya berterima kasih kepada sosok gadis yang selama ini diam-diam berjuang tanpa henti, perempuan sederhana yang memiliki impian besar. Terima kasih kepada peneliti yaitu saya sendiri, Inda Apriyanti, anak perempuan terakhir dan harapan orang tuanya. Terima kasih telah bertahan sejauh ini, dan terus menjalani tantangan semesta hadirkan. Saya bangga setiap langkah kecil yang saya ambil, atas pencapaian yang saya dapat kan sampai saat ini. Barusaha keras untuk menyakinkan dan menguatkan diri sendiri bahwa kamu dapat menyelesaikan studi ini sampai selesai. Berbahagialah selalu dengan dirimu. Janngan sia-siakan usaha doa doa yang selalu kamu langitkan. Allah sudah merencankana dan memberikan porsi terbaik untuk perjalanan hidupmu

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan Pada Ny. A Umur 26 Tahun G1P0A0 Usia Kehamilan 36 Minggu 4 Hari Dengan Masalah Konstipasi Di Praktik Bidan Mandiri OK Kota Bengkulu Tahun 2026”.

Dalam penyelesaian Laporan Tugas Akhir ini penulis banyak mendapat bantuan baik materil maupun moril dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Linda, SST., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
2. Ibu Elvi Destariyani, SST., M.Kes selaku ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
3. Ibu Lela Hartini, SST., M.Kes selaku Ketua Program Studi Diploma III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
4. Ibu Renta Handika, S.Tr.Keb., M.Keb selaku pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran ditengah-tengah kesibukannya untuk membimbing, mengarahkan, dan memberi motivasi, serta masukkan kepada penulis dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir
5. Ibu Sri Yanniarti, SST., M.Keb selaku ketua penguji yang telah menguji penulis dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir
6. Ibu Bdn. Dwie Yunita Baska, M.Keb selaku penguji 1 yang telah menguji penulis dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir

DAFTAR ISI

COVER	i
JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
BIODATA	v
SURAT PERNYATAAN.....	vi
MOTO DAN PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR BAGAN.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
 BAB I PENDAHULUAN	 2
A. Latar Belakang.....	2
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan	6
D. Manfaat Penulisan.....	7
 BAB II TINJAU PUSTAKA.....	 9
A. Konsep Dasar Teori	9
B. Konsep Dasar Teori Konstipasi	31
C. Konsep Dasar Teori Asuhan Kebidanan.....	40
D. Kerangka Konseptual.....	55
 BAB III METODE PENELITIAN	 56
A. Desain	56
B. Tempat dan Waktu.....	56
C. Subjek	57
D. Instrument Pengumpulan Data.....	57
E. Teknik Pengumpulan Data.....	57
F. Alat dan Bahan.....	57
G. Etika Penelitian	58
H. Jadwal Kegiatan.....	59

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	62
A. Gambaran Penelitian	62
B. Hasil Penelitian	73
C. Pembahasan.....	87
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	 95
A. Kesimpulan.....	95
B. Saran.....	96
 DAFTAR PUSTAKA	 98



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Jadwal Kegiatan Selama Studi Kasus	59
Tabel 2.2 Riwayat Kehamilan, Persalinan dan Nifas yang lalu	65
Tabel 2.3 Catatan Perkembangan dengan Metode SOAP	80



DAFTAR BAGAN

Tabel 2.1 Kerangka Konseptual	
.....	55



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 2. Surat Izin Penelitian Kesbangpol
- Lampiran 3. Surat Izin Rekomendasi Dinkes
- Lampiran 4. Surat Pengantar Menjadi Responden
- Lampiran 5. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6. Informed Consent
- Lampiran 7. Surat Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 8. Lembar Bimbingan Laporan Tugas Akhir
- Lampiran 9. Dokumentasi Kegiatan

