

DAFTAR PUSTAKA

- Adana, P. (2023). Factors affecting bowel motility following abdominal surgery: A comprehensive review. *Journal of Population Therapeutics and Clinical Pharmacology*, 31(8), 1221–1226. <https://doi.org/10.53555/jptcp.v31i8.7567>
- Borneo, H. K. (2022). Effect of chewing gum on postoperative ileus reduction and improving gastrointestinal motility in postoperative abdominal patients at Jayapura City Hospital. *Jurnal Keperawatan Papua*, 10(5), 112–120.
- Ca, M. H., Intan, N., & Chyaning, P. (2024). Literature review: Gambaran tindakan perawat mengatasi nyeri pasien post operasi laparotomi di rumah sakit. *Jurnal Penelitian Keperawatan*, 5(2), 95–106.
- Dilshad, A., Dilshad, R., Babar, N., & Ayesha, G. (2024). Effect of gum chewing for early restoration of bowel activity after cesarean section. *Journal of Health Sciences & Clinical Research*, 6(2), 60–63.
- Dini, E. M., & Aliya, S. (2023). Efektivitas mobilisasi dini, kompres hangat, dan mengunyah permen karet terhadap pemulihan peristaltik usus pasien post operasi dengan general anestesi di RSUD Dr. Soedomo Trenggalek. *Jurnal Surya Medika*, 14(2), 685–693.
- Fathy, N., Mahmoud, A., Khayat, E., & Saeid, A. (2022). The effect of general anesthesia versus spinal anesthesia in restoration of gastrointestinal motility after cesarean section. *Journal of Advances in Medicine and Medical Research*, 34(20), 46–52. <https://doi.org/10.9734/jammr/2022/v34i2031467>
- Hartanta, A., Ernawati, E., & Soesanto, E. (2023). Implementasi chewing gum dan mobilisasi dini untuk merangsang peristaltik usus pada pasien post-op laparotomi. *Ners Muda*, 6(2), 173–181. <https://doi.org/10.26714/nm.v6i2.14078>
- Hosseini, A. M., Abdi, S., Abdi, S., Rahmanian, V., & Sharifi, N. (2024). Comparison of the effect of chewing gum with routine method on ileus after burns: A randomized clinical trial. *BMC Surgery*, 24(1), Article 88.
- Hsu, Y.-C., Chen, Y.-H., & Huang, M.-C. (2022). Effects of gum chewing on recovery from postoperative ileus: A randomized clinical trial. *The Journal of Nursing Research*, 30(5), Article e231. <https://doi.org/10.1097/jnr.0000000000000512>
- Intani, M. K., Litaqia, W., & Prawira, R. (2024). Penerapan pengaruh mobilisasi dini terhadap peristaltik usus pada asuhan keperawatan pasien dengan post op laparotomi. *Jurnal Keperawatan Sehat Purna*, 7(2), 101–110. <https://doi.org/10.32524/jksp.v7i2.1425>

- Khanderia, E., Aggarwal, R., Bouras, G., & Patel, V. (2024). Quality of life after emergency laparotomy: A systematic review. *BMC Surgery*, 24(1), Article 233. <https://doi.org/10.1186/s12893-024-02337-y>
- Kurniawati, D., Rahayu, S., & Hartini, S. (2023). Efektivitas kompres hangat terhadap pemulihan peristaltik usus pada pasien post op dengan general anestesi di Ruang Kertabumi RSUD Dr. Wahidin Sudirohusodo. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan*, 4(1), 1–8.
- Muhumuza, J., Molen, S. F., Bassara, G. N., Waziri, M. A., Kithinji, S. M., Sonye, K. M., Leocadie, M. M., Kagenderezo, B. M. P., Tshimanga, E. T., Faustin, T. M., & Lule, H. (2025). The effect of chewing gum on postoperative ileus after laparotomy for gastroduodenal perforations: A randomized controlled trial. *BMC Gastroenterology*, 25(1), Article 4016. <https://doi.org/10.1186/s12876-025-04016-5>
- Nu'manudin. (2023). Konsep dasar peristaltik usus dan sistem pencernaan. Penerbit Media Keperawatan.
- Oktalio, O., Faizal, K. M., & Maryana, M. (2024). Faktor-faktor yang berhubungan dengan penyembuhan luka post operasi. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 6(5), 2597–2604. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>
- Prawira, M. D., Agus, M., Sueta, D., & Golden, N. (2022). Faktor risiko kejadian ileus paralitik patologis pasca laparotomi dengan reseksi dan anastomosis pada traktus gastrointestinal. *Intisari Sains Medis*, 13(3), 635–639. <https://doi.org/10.15562/ism.v13i3.1549>
- Putra, D. B., Arif, T., Sepdianto, T. C., & Ciptaningtyas, M. D. (2023). Positive effect of chewing gum and early mobilization on intestinal peristalsis. *Jurnal Ners dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*, 10(1), 92–99. <https://doi.org/10.26699/jnk.v10i1.art.p092-099>
- Rajaretnam, N., Okoye, E., & Burns, B. (2023). *Laparotomy*. StatPearls Publishing. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK563211/>
- Rakhmawati, A. (2023). Efektivitas mengunyah permen karet dan mobilisasi dini terhadap pemulihan peristaltik usus pada pasien post operasi laparotomi (apendisitis) dengan general anestesi di RSUD Karawang. *Jurnal Cendekia Medika*, 5(2), 5161–5176.
- Rusmanto, A. (2022). Pengaruh terapi murottal Al-Qur'an terhadap penurunan skala nyeri pada pasien post operasi laparotomi [Karya Tulis Ilmiah, Politeknik Kesehatan Kemenkes]. Repository Poltekkes.
- Tuscharoenporn, T., Uruwankul, K., & Charoenkwan, K. (2024). Effects of postoperative gum chewing on recovery of gastrointestinal function following

laparoscopic gynecologic surgery: Systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *Journal of Clinical Medicine*, 13(10), Article 2851. <https://doi.org/10.3390/jcm13102851>

Wang, C., Li, B., Wang, Z., Ji, X., Cao, Y., Xue, S., Han, Y., Liu, K., & Li, Z. (2025). The effect of chewing gum on postoperative gastrointestinal function recovery: A systematic review and meta-analysis. *Annals of Surgical Oncology*, 32(1), 100–110. <https://doi.org/10.1245/s10434-025-18312-7>

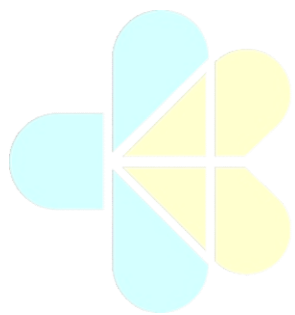


L

A

M

P



I
Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

R

A

N

Lampiran 1 Biodata Penulis

1.	Nama Lengkap	Hezy Fahrani
2.	Tempat, Tanggal Lahir	Curup, 08 Agustus 2003
3.	Jenis Kelamin	Perempuan
4.	Agama	Islam
5.	Pekerjaan	Mahasiswi
6.	Alamat rumah	Jl. Beo No 62, Perumnas Batu Galing, Curup Tengah, Kab. Rejang Lebong, Bengkulu
7.	Riwayat pendidikan	1. TK Negeri Pembina Curup 2. SD Negeri 01 Curup Kota 3. SMP N 02 Rejang Lebong 4. SMA N 01 Rejang Lebong

Lampiran 2 Rekomendasi DPMTSP



PEMERINTAH PROVINSI BENGKULU DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU

Jalan Batang Hari No.108, Kelurahan Tanah Patah, Kecamatan Ratu Agung, Kota Bengkulu

Website: <https://dpmtsp.bengkuluprov.go.id> | Email: dpmtsp@bengkuluprov.go.id

BENGKULU 38224

REKOMENDASI

Nomor : 503/82.650/224/ DPMTSP-P.4/2026

TENTANG PENELITIAN

- Dasar :
1. Peraturan Gubernur Bengkulu Nomor 13 Tahun 2022 Tentang Pendelegasian Wewenang Penyelenggaraan Pelayanan Perizinan Berusaha Berbasis Resiko dan Non perizinan Kepada Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu.
 2. Surat Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XXII.1/1767/2026, Tanggal 13 Februari 2026 Perihal Rekomendasi Penelitian. Permohonan diterima tanggal 20 Februari 2026 .

Nama / NPM	: HEZY FAHRANI/P01720123025
Pekerjaan	: Mahasiswa
Maksud	: Melakukan Penelitian
Judul Proposal Penelitian	: Penerapan Terapi Chewing Gum Untuk Meningkatkan Peristaltik Usus Pada Pasien Post Op Laparotomi
Daerah Penelitian	: RSUD Dr. M Yunus Bengkulu
Waktu Penelitian/Kegiatan	: 20 Februari 2026 s.d 20 Maret 2026
Penanggung Jawab	: Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Dengan ini merekomendasikan penelitian yang akan diadakan dengan ketentuan :

- a. Sebelum melakukan penelitian harus melapor kepada Gubernur/Bupati/Walikota Cq.Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik atau sebutan lain setempat.
- b. Harus mentaati semua ketentuan Perundang-undangan yang berlaku.
- c. Selesai melakukan penelitian agar melaporkan/menyampaikan hasil penelitian kepada Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Bengkulu.
- d. Apabila masa berlaku Rekomendasi ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan penelitian belum selesai, perpanjangan Rekomendasi Penelitian harus diajukan kembali kepada instansi pemohon.
- e. Rekomendasi ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku, apabila ternyata pemegang surat rekomendasi ini tidak mentaati/mengindahkan ketentuan-ketentuan seperti tersebut di atas.

Demikian Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya

Ditetapkan di : Bengkulu
Pada tanggal : 20 Februari 2026

KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN
PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
PROVINSI BENGKULU



KHIRDES LAPENDO PASJU, S.STP., M.Si

Pembina Utama Muda (IV/c)
NIP. 198112282000121001

Tembusan disampaikan kepada Yth.:

1. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Bengkulu
2. Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu
3. Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu
4. Yang Bersangkutan

Lampiran 3 Lembar Etik



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu

Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
<https://poltekkesbengkulu.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.KEPK.BKL/158/02/2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Hezy Fahrani
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"PENERAPAN TERAPI CHEWING GUM UNTUK MENINGKATKAN PERISTALTIK USUS PADA PASIEN
POST OP LAPARATOMI DI RSUD M YUNUS TAHUN 2026"**

**"IMPLEMENTATION OF CHEWING GUM THERAPY TO IMPROVE INTESTINAL PERISTALTIC IN POST-OP
LAPARATOMY PATIENTS AT M. YUNUS HOSPITAL IN 2026"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 16 Februari 2026 sampai dengan tanggal 16 Februari 2027.

This declaration of ethics applies during the period February 16, 2026 until February 16, 2027.



February 16, 2026
Chairperson,

apt. Zamharira Muslim, M.Farm

Lampiran 4 Izin Studi kasus

	PEMERINTAH PROVINSI BENGKULU DINAS KESEHATAN UPTD KHUSUS RSUD dr. M. YUNUS Jl. Bhayangkara Bengkulu 38229 Telp. (0736) 52004 – 52006 Fax (0736) 52007	
Bengkulu, 24 Februari 2026		
Nomor : 074/ 9 /BID-DIK/II/2026 Lampiran : - Perihal : Permohonan izin Penelitian	Yth. Kepada Kabid. Pelayanan Keperawatan di- Bengkulu	
Menindaklanjuti surat dari Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/1766/2026, Perihal penelitian : Nama : HEZY FAHRANI NIM : P01720123025 Prodi : DIII Keperawatan Judul Penelitian : Penerapan Terapi Chewing Gum Untuk Meningkatkan Peristaltik Usus pada Pasien Post op Laparatomi. Ruangan : Mawar Bersama ini kami mohon kesediaan unit bersangkutan untuk memberikan izin terhitung mulai 24 Februari s.d 24 Maret 2026. Setelah melakukan penelitian yang bersangkutan wajib melaporkan kembali hasil penelitian ke Bidang Pendidikan. Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.		
 LOPI FERNANDES, SKM, MM NIP. 197410741996021004 KEPALA BIDANG PENDIDIKAN  ATMAN GUSMADI, SKM NIP. 197308091993031003  Emilia Ratna Bury, S.Tr. keb		

Lampiran 5 Lembar Inform Consent

INFORM CONSENT DAN PENJELASAN STUDI KASUS

Dengan hormat, Anda diminta untuk berpartisipasi dalam studi kasus ini. Tujuan studi kasus ini untuk mengetahui **Penerapan Terapi Chewing Gum Untuk Meningkatkan Peristaltik Usus Pada Pasien Post Op Laparatomi**. Penulis (saya) akan memberikan lembar persetujuan ini dan menjelaskan bahwa keterlibatan anda dalam studi kasus ini atas dasar sukarela.

Nama saya adalah Hezy Fahrani, mahasiswi jurusan Keperawatan prodi DIII Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Bengkulu yang beralamat di Jalan Indra Giri Padang Harapan Bengkulu. Saya dapat dihubungi di nomor Hp **0895640714148**. Studi kasus ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan (Amd.Kep)

Studi kasus ini melibatkan **Pasien yang sudah/post operasi laparatomi**. Keputusan anda untuk ikut ataupun tidak dalam studi kasus ini, **tidak berpengaruh** pada proses kehidupan sehari-hari. Apabila anda memutuskan untuk ikut serta, anda juga bebas untuk **mengundurkan diri** dari studi kasus. Ada 2 responden yang akan terlibat dalam studi kasus ini.

Penerapan *Chewing Gum* Untuk Meningkatkan Peristaltik Usus Pada Pasien Post Op Laparatomi di RSUD M Yunus ini akan dilakukan selama 10-15 menit dalam satu sesi. Terapi diberikan 3 kali sehari selama 3 hari.

Saya akan **menjaga kerahasiaan** anda dalam studi kasus ini. Nama anda tidak akan dicatat dimanapun. Semua kuisioner yang telah berisi hanya akan diberikan nomor kode yang tidak dapat mengidentifikasi identitas anda. Keterlibatan anda dalam studi kasus ini akan menyita sedikit waktu luang. Keterlibatan dalam studi kasus ini dapat memberikan keuntungan langsung pada anda, hasil studi kasus ini dapat bermanfaat untuk menambah pengetahuan anda dalam upaya meningkatkan kekuatan otot wajah. Apabila setelah terlibat dalam studi kasus ini, anda masih punya pertanyaan, anda dapat menghubungi saya pada nomor diatas.

Setelah membaca informasi dan **memahami** tujuan studi kasus dan peran yang diharapkan dalam studi kasus ini, **saya setuju untuk berpartisipasi dalam studi kasus.**

Bengkulu, 2026

Responden

(Nama Jelas)

Lampiran 6 Surat Persetujuan Menjadi Partisipan

Surat Persetujuan Menjadi Partisipan Ny. A

PERSETUJUAN MENJADI PARTISIPAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Gunawan

Umur : 33 th

Jenis kelamin : Laki - laki

Hubungan dengan pasien : Suami

Dengan ini menyatakan **bersedia** untuk menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh:

Nama : Hezy Fahrani

Nim : P01720123025

Institusi : Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Judul Penelitian : Penerapan terapi *Chewing Gum* untuk meningkatkan peristaltik usus pada pasien post op laparatomi di RSUD M Yunus 2025

Saya **memberikan persetujuan** agar pasien yang berada di bawah tanggung jawab saya dapat diikutsertakan dalam penelitian serta dilakukan pemeriksaan dan intervensi keperawatan sesuai dengan ketentuan penelitian. Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa paksaan dari pihak manapun.

Demikian surat pernyataan ini saya sampaikan agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 6 Maret 2026



(Gunawan)

Surat Persetujuan Menjadi Partisipan Ny. R

PERSETUJUAN MENJADI PARTISIPAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Deca Dwi Ariani

Umur : 20 tahun

Jenis kelamin : Perempuan

Hubungan dengan pasien : Anak

Dengan ini menyatakan bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh:

Nama : Hezy Fahrani

Nim : P01720123025

Institusi : Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Judul Penelitian : Penerapan terapi *Chewing Gum* untuk meningkatkan peristaltik usus pada pasien post op laparatomi di RSUD M Yunus 2025

Saya memberikan persetujuan agar pasien yang berada di bawah tanggung jawab saya dapat diikutsertakan dalam penelitian serta dilakukan pemeriksaan dan intervensi keperawatan sesuai dengan ketentuan penelitian. Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa paksaan dari pihak manapun.

Demikian surat pernyataan ini saya sampaikan agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 7 Maret 2026



(Deca Dwi Ariani)

Surat Persetujuan Menjadi Partisipan Ny. N

PERSETUJUAN MENJADI PARTISIPAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Sindi Oktavia

Umur : 19 tahun

Jenis kelamin : Perempuan

Hubungan dengan pasien : Anak

Dengan ini menyatakan bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh:

Nama : Hezy Fahrani

Nim : P01720123025

Institusi : Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Judul Penelitian : Penerapan terapi *Chewing Gum* untuk meningkatkan peristaltik usus pada pasien post op laparatomi di RSUD M Yunus 2025

Saya memberikan persetujuan agar pasien yang berada di bawah tanggung jawab saya dapat diikutsertakan dalam penelitian serta dilakukan pemeriksaan dan intervensi keperawatan sesuai dengan ketentuan penelitian. Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa paksaan dari pihak manapun.

Demikian surat pernyataan ini saya sampaikan agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 9 Maret 2026



(Sindi Oktavia)

Surat Persetujuan Menjadi Partisipan Ny. W

PERSETUJUAN MENJADI PARTISIPAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ahmad Riski

Umur : 33 tahun

Jenis kelamin : Laki-laki

Hubungan dengan pasien : Anak

Dengan ini menyatakan bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh:

Nama : Hezy Fahrani

Nim : P01720123025

Institusi : Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Judul Penelitian : Penerapan terapi *Chewing Gum* untuk meningkatkan peristaltik usus pada pasien post op laparatomi di RSUD M Yunus 2025

Saya memberikan persetujuan agar pasien yang berada di bawah tanggung jawab saya dapat diikutsertakan dalam penelitian serta dilakukan pemeriksaan dan intervensi keperawatan sesuai dengan ketentuan penelitian. Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa paksaan dari pihak manapun.

Demikian surat pernyataan ini saya sampaikan agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 10 maret 2026



(Ahmad Riski)

Surat Persetujuan Menjadi Partisipan Ny. G

PERSETUJUAN MENJADI PARTISIPAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Agus Adnanto

Umur : 35 tahun

Jenis kelamin : Laki - Laki

Hubungan dengan pasien : Suami

Dengan ini menyatakan bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh:

Nama : Hezy Fahrani

Nim : P01720123025

Institusi : Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Judul Penelitian : Penerapan terapi *Chewing Gum* untuk meningkatkan peristaltik usus pada pasien post op laparatomi di RSUD M Yunus 2025

Saya memberikan persetujuan agar pasien yang berada di bawah tanggung jawab saya dapat diikutsertakan dalam penelitian serta dilakukan pemeriksaan dan intervensi keperawatan sesuai dengan ketentuan penelitian. Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa paksaan dari pihak manapun.

Demikian surat pernyataan ini saya sampaikan agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 11 Maret 2026

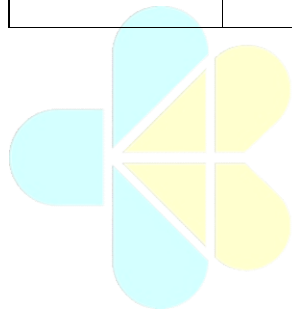


(Agus Adnanto)

Lampiran 7 Standar Operasional Prosedur (SOP)

Standar Operasional Prosedur (SOP) TERAPI <i>CHEWING GUM</i>	
Pengertian	<i>Chewing gum</i> merupakan bentuk pemberian makan palsu yang meniru proses makan tanpa menelan, sehingga dapat merangsang gastrointestinal tanpa menimbulkan komplikasi yang berkaitan dengan pemberian makan dini seperti mual dan muntah
Tujuan	1. Mempercepat kembalinya fungsi saluran cerna (flatus & defekasi) 2. Mempercepat munculnya bising usus (aktivitas motilitas usus) 3. Mengurangi durasi ileus pascaoperasi
Persiapan Pasien	1. Kontrak waktu, topik dan tempat 2. Pasien diberi penjelasan tentang prosedur tindakan yang akan dilakukan 3. Jaga privacy pasien 4. Atur posisi pasien sesuai kebutuhan (semi fowler)
Persiapan Alat	1. Lembar persetujuan 2. Alat tulis 3. Permen karet rendah gula Chewing Gum Sugar Free Xylitol 2 butir 2,9g 4. Bengkok
Langkah Kerja	1. Memberikan salam teraupetik, perkenalkan diri 2. Minta persetujuan pasien (informed consent) 3. Menganjurkan pasien untuk mengambil posisi semi fowler 4. Memberikan permen karet pada klien, permen karet

	Chewing Gum Sugar Free Xylitol 2 butir 2.9g 5. Mengatur waktu mengunyah permen karet dengan menunjukkan jam waktu mulai dan berhenti kepada pasien 6. Lakukan intervensi mengunyah permen karet selama 10 – 15 menit dengan frekuensi mengunyah 3x sehari terhitung sejak 6 sampai 12 jam pasca operasi atau segera setelah pasien mencapai kriteria aman (stabilisasi hemodinamik, tidak muntah hebat, refleks gag utuh). 7. Lakukan evaluasi dan verifikasi hasil pemberian edukasi dan intervensi 8. Mengucapkan salam penutup kepada responden 9. Dokumentasikan tindakan kesehatan yang sudah dilakukan
--	---



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 8 Instrumen Pengukuran**IDENTITAS KLIEN**

Nama Klien :
 Jenis kelamin :
 Usia :
 Diagnosa Medis :

Lembar Observasi Harian Peristaltik Usus

No	Waktu Pengukuran	Jumlah Peristaltik (kali/menit)	Flatus (ada/tidak)	Keluhan Pasien	Keterangan
1	Tanggal /hari : Jam :				
2	Tanggal /hari : Jam :				
3	Tanggal /hari : Jam :				

Kriteria Bising Usus:

0 = Tidak ada | <5 = Hipoaktif | 5–30 = Normal | >30 = Hiperaktif

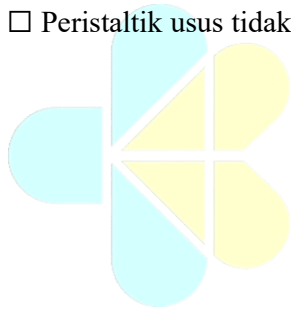
Lembar Evaluasi Akhir

Nama Klien :
 Jenis kelamin :
 Usia :
 Diagnosa Medis :
 Hari Post Op :

No	Parameter	Sebelum	Sesudah
1.	Bising usus		
2.	Flatus		
3.	Distensi abdomen		

Kesimpulan:

- ☐ Peristaltik usus meningkat
☐ Peristaltik usus tidak meningkat

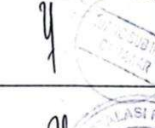


Kemenkes
 Poltekkes Bengkulu

Lampiran 9 Lembar Bukti Penelitian

LEMBAR BUKTI PENELITIAN

Nama Mahasiswa : Hezy Fahrani
 NIM : P017201230245
 Judul KTI : Penerapan Terapi Chewing Gum Untuk Meningkatkan Peristaltik Usus
 Pada Pasien Post Op Laparotomi Di RS M Yunus Bengkulu Tahun 2026

No	Hari/Tanggal	Kegiatan	Paraf Perawat Ruangan
1.	Kamis 5 - 3 - 2026	Memberikan Intervensi pada Ny. H	
2.	Jumat 6 - 3 - 2026	Memberikan Intervensi pada Ny. A	
3.	Sabtu 7 - 3 - 2026	Memberikan Intervensi pada Ny. R	
4.	Senin 9 - 3 - 2026	Memberikan Intervensi pada Ny. H	
5.	Selasa 10 - 3 - 2026	Memberikan Intervensi pada Ny. W	
6.	Rabu 11 - 3 - 2026	Memberikan Intervensi pada Ny. G	
8.	Kamis 12 - 3 - 2026	Memberikan Intervensi pada Ny. G	

Lampiran 10 Dokumentasi

Partisipan	Intervensi ke 1	Intervensi ke 2
Ny. H		
Ny. A		
Ny. R		
Ny. N		
Ny. W		
Ny. G		

Lampiran 11 Keterangan Selesai Penelitian



**PEMERINTAH PROVINSI BENGKULU
DINAS KESEHATAN
UPTD RSUD dr. M. YUNUS**

Jl. Bhayangkara Bengkulu 38229 Telp. (0736) 52004 – 52006 Fax. (0736) 52007
BENGKULU 38229



SURAT KETERANGAN

Nomor : 074/ 364 /BID-DIK/VI/2026

Yang bertandatangan dibawah ini :

- a. Nama : LENI MARLINA, S.Si, Apt., M.Si
b. Jabatan : Wakil Direktur Penunjang Medik dan Kependidikan

dengan ini menerangkan bahwa :

- a. Nama : HEZY FAHRANI
b. NIM : P01720123025
c. Prodi : D3 Keperawatan
d. Institusi : Poltekkes Kemenkes Bengkulu
e. Judul Penelitian : Penerapan Terapi *Chewing Gum* untuk Meningkatkan Peristaltik Usus pada Pasien Post Op Laparatomi
f. Ruang Penelitian : Mawar
g. Maksud : Telah Selesai Melaksanakan Penelitian Dari Tanggal 24 Februari s.d 24 Maret 2026

Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.

Bengkulu, 25 Juni 2026
Wakil Direktur Penunjang Medik & Kependidikan



LENI MARLINA, S.Si, Apt., M.Si
NIP. 19750808 200312 2 007

Lampiran 12 Lembar Konsul**LEMBAR KONSUL KARYA TULIS ILMIAH**

Nama Pembimbing : Ns. Sahran., S. Kep., M. Kep

Nama Mahasiswa : Hezy Fahrani

NIM : P01720123025

Judul KTI : Penerapan Terapi Chewing Gum Untuk Meningkatkan Peristalti
Usus Pada Pasien Post Op Laparotomi Di RSUD M Yunus Tahun
2026

No	Hari/Tanggal	Topik	Saran	Paraf
1.	Kamis, 8 Januari 2026	Mengajukan judul Karya tulis Ilmiah	ACC Judul Karya Tulis Ilmiah	
2	Selasa, 20 Januari 2026	BAB 1	- Perbaikan susunan kalimat - Penambahan materi - Menambahkan peneliti terdahulu	
3	Selasa, 3 Februari 2026	BAB 1	- Perbaikan penulisan	
4	Senin, 16 Februari 2026	BAB 2 dan 3	- Perbaikan susunan kalimat - Penambahan teori - Tambahkan implementasi dan evaluasi	
5	Kamis, 5 Maret 2026	BAB 2 dan 3	- Penambahan evidence based nursing - Perbaikan penulisan	
6	Selasa, 17 Maret 2026	Konsul kelengkapan proposal	ACC proposal Karya Tulis Ilmiah	

7	Kamis, 2 April 2026	Konsul revisi sempro	- Perbaikan materi - Perbaikan penulisan	
8	Senin, 13 April 2026	BAB 4 dan 5	- Konsul BAB 4 - Perbaiki isi jalan nya studi kasus - Perbaiki tabel hasil observasi	
9	Senin, 27 April 2026	BAB 4 dan 5	- Perbaikan susunan kalimat - Menambahkan peneliti terdahulu	
10	Senin, 4 Mei 2026	BAB 1 dan 5	- Menyesuaikan isi dengan buku panduan - Menambahkan lampiran yang belum lengkap	
11.	Selasa, 12 Mei 2026	BAB 1 - 5	- Merapikan kembali isi dan menyesuaikan dengan buku panduan	
12.	Rabu, 20 Mei 2026	Konsul kelengkapan hasil	ACC Hasil Karya Tulis Ilmiah	