

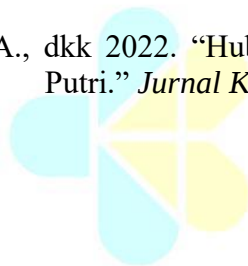
DAFTAR PUSTAKA

- Al-Faruq, M., & Sukatin. (2021). *Pengendalian emosi dalam perspektif psikologi*. Yogyakarta: Deepublish.
- Alimudin A. Hubungan Dismenore dengan Aktivitas Belajar Mahasiswa Prodi Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kendari Tahun 2017. Kendari: Poltekkes Kemenkes Kendari; 2017.
- Ariyanti, E., Marlina. *Bagaimana Aktivitas Dan Hasil Belajar Siswa Dengan Menggunakan Problem Based Learning? Jurnal Pendidikan Tata Niaga (JPTN)*, 12.
- Candra Susanto. *Konsep Penelitian Kuantitatif: Populasi, Sampel, dan Analisis Data (Sebuah Tinjauan Pustaka)*
- Carolina, A., & Siregar, P. A. (2023). Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Siklus Menstruasi Mahasiswa Uin Sumatera Utara Tahun 2023. *JK: Jurnal Kesehatan*, 1(1), 100–106.
- Casey,(2023). Adolescent brain cognitive development study: Longitudinal methods, developmental findings, and associations with environmental risk factors.
- Dawood, M. Y. (2021). Primary dysmenorrhea: Advances in pathogenesis and management. *Journal of Obstetrics and Gynaecology*, 41(3), 321–328.
- Destariani, dkk. (2024). Pengaruh Minuman Carica papaya L. terhadap Dismenore pada Remaja. *Jurnal Sains Dan Kesehatan*, 3(1), 8–13.
- Dian Furwasyih, dkk. (2025). Senam Dismenore Sebagai Upaya Mengatasi Nyeri Haid Pada Remaja Putri. *Jurnal Pengabdian Indonesia (JPI)*, 1(2), 248–252.
- Dimiyati, E. (2020). Dampak dismenore terhadap aktivitas belajar pada remaja putri. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 12(2), 85–92.
- Dinda Cahyani, V., & Danika Pranata, O. (2023). Studi Aktivitas Belajar Sains Siswa Di Sma Negeri 7 Kerinci. *Jurnal Pendidikan IPA*, 13(2), 137–148.
- Donayeva A, dkk. The impact of primary dysmenorrhea on adolescents' activities and school attendance. *Journal of Medicine and Life*. 2023;16(10):1462-1467.
- Driusso, P. dkk (2022). Numerical rating scale for dysmenorrhea-related pain: A clinimetric study. *Jurnal Pendidikan IPA*, 27(2), 150–178.

- Elsera, E. (2022). Faktor-faktor yang mempengaruhi aktivitas belajar siswa. Yogyakarta: Deepublish.
- Faruq, M., & Sukatin, S. (2021). Perkembangan fisik dan psikologis pada masa remaja. *Jurnal Pendidikan dan Kesehatan*, 7(2), 100–110.
- Handajani, D. O., & Munisah, M. (2023). Pengaruh Penyuluhan Dismenore Terhadap Perilaku Penanganan Dismenore Pada Remaja Putri Di Kelurahan Gending Gresik. *Indonesian Journal of Professional Nursing*, 4(2), 121.
- Karlinda, N., dkk (2022). Hubungan persepsi nyeri dengan intensitas dismenore pada remaja putri. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 13(2), 115–122. <https://doi.org/10.1234/jkr.v13i2.2022>
- Larasati, T. A., & Alatas, F. (2016). Dismenore primer dan faktor risiko dismenore pada remaja. *Majority (Medical Journal of Lampung University)*, 5(3), 79–84.
- Lestari, D., & Wulandari, S. (2023). Hubungan tingkat nyeri dismenore dengan aktivitas belajar pada remaja putri. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 8(2), 60–68.
- Mahmud, M. (2019). Psikologi pendidikan. Bandung: Pustaka Setia.
- Mahmud, M. (2019). Psikologi pendidikan. Bandung: Pustaka Setia. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 10(2), 70–.
- Manoppo, I (2025). *Hubungan Dismenorea Dengan Aktivitas Belajar Remaja Di Sma Negeri 1 Tondano* (Vol. 7, Number 1).
- Mariska, V., dkk. (2024). Hubungan indeks massa tubuh (IMT) dengan derajat dismenore pada mahasiswa. *Physio Journal*, 5(1). <https://doi.org/10.30787/phy.jou.v5i1.1565>
- Marten, A., Hidayat (2025). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Remaja Dengan Perilaku Seks Bebas Di Smk Negeri 03 Kota Bengkulu Tahun 2024. Relationship Between Teenagers' Knowledge And Attitudes Towards Sexual Behavior At Smk Negeri 03 Kota Bengkulu In 2024. In *Jurnal Multidisiplin* (Vol. 1, Number 1).
- Masitoh, S (2025). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Kecemasan Dengan Kejadian Premenstrual Syndrome (Pms) Pada Remaja Putri. *Journal of Midwifery Science and Women's Health*, 1.
- Nofeni, R. S., dkk (2024). *Hubungan dismenorea dengan aktivitas belajar pada remaja*. *Jurnal EDUNursing*, 7(2), 62–71.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

- Oktaviani, W (2020). Perilaku Penanganan Nyeri Dismenore Pada Remaja Di Smp Pgri 5 Denpasar Dysmenorrhea Pain Management Behavior In Adolescents In Smp Pgri 5 Denpasar. *Bali Medika Jurnal*, 7(1), 105–115.
- Pamungkas, A., et al. (2022). Pengaruh prostaglandin terhadap kejadian dismenore pada remaja putri. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 13(2), 85–92. <https://doi.org/10.1234/jkr.v13i2.2022>
- Purnomo, A. S. (2025). *Sistem Pakar Untuk Mendiagnosis Tingkat Keterikatan Remaja Terhadap Game Online Di Kabupaten Malaka Menggunakan Metode Certainty Factor*. *Jurnal Informatika Dan Teknik Elektro Terapan*.
- Putri, I (2025). *Medic Nutricia Hubungan Tingkat Nyeri Dismenore Primer Dengan Aktivitas Belajar Pada Santriwati Di Pondok Pesantren Daarul Ahsan Kabupaten Tangerang*. 21.
- Rahmah, dkk. (2024). Pengaruh Nyeri Haid Terhadap Aktivitas Belajar Remaja Putri Kelas Xi Di Madrasah Aliyah Hidayatullah Martapura Tahun 2024. *Jurnal Ilmu Kesehatan Insan Sehat*, 12(1).
- Rahmawati, S. Peranan Teori Belajar Psikoanalisa Dalam Pembentukan Karakter Remaja. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, Oktober, 2023(19), 769–778.
- Rangkuti, N. A., (2024). Pendidikan Kesehatan Pada Remaja Tentang Dismenorhea Di Kelurahan Lubuk Raya Tahun 2024 Oleh. In *Jurnal Pengabdian Masyarakat Aufa (JPMA (Vol. 6, Number 1)*.
- Safitri I, dkk (2023). Pengaruh pemberian kompres hangat terhadap nyeri menstruasi (dismenore) pada remaja putri di SMA N 7 Kerinci tahun 2023.
- Saputra, R., dkk. (2021). Hubungan tingkat dismenore dengan aktivitas belajar pada remaja putri. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 15(2), 120–126. <https://doi.org/10.1234/jkm.v15i2.2021>
- Selvina Widiarti, dkk. (2024). Hubungan Dismenore Primer Dengan Aktivitas Belajar Siswi SMK Bina Putra Nugraha Kadupandak Cianjur Jawa Barat Tahun 2023. *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kesehatan*, 3(1), 176–188.
- Simamora, B. (2022). Skala Likert, bias penggunaan dan jalan keluarnya. *Jurnal Manajemen*, 12(1), 84–93. <https://doi.org/10.46806/jman.v12i1.978>

- Sugiyono. (2018). Metode penentuan sampel dalam penelitian kuantitatif. *Jurnal penelitian metodologi*, 3(2), 131–149.
- Vanty Octavia, A., & Kartika Sari, D. (2023). *Penerapan Relaksasi Benson terhadap Tingkat Dismenorea Pada Remaja di Desa Glodogan, Klaten*. 1(3), 231–246.
- World Health Organization. (2024). Adolescent health and well-being. Geneva: World Health Organization.
- Widiarti, A., & Hanifa, F. (n.d.). *Efektivitas Endorphine Massage dan Kompres Hangat Terhadap Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri Di TPMB D Kabupaten Cianjur Tahun 2023*.
- Widianti S, dkk. Hubungan Tingkat Dismenore dengan Aktivitas Belajar pada Remaja Putri. *Jurnal Kebidanan Indonesia*. 2024;15(1):45-52.
- Yuliza, S., dkk. (2024). Gambaran kejadian dismenore pada remaja putri dan wanita usia produktif. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 9(1), 25–33.
- Yuni, A., dkk 2022. “Hubungan Dismenore dengan Aktivitas Belajar Remaja Putri.” *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, Vol. 13 No. 2, hal. 45–52.



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

L

A

M

P

I

R

A

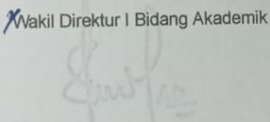
N



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 1

SURAT IZIN PRA PENELITIAN

	Kementerian Kesehatan Direktorat Jenderal Sumber Daya Manusia Kesehatan Politeknik Kesehatan Bengkulu Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan Bengkulu 38225 (0736) 341212 https://www.poltekkesbengkulu.ac.id	
Nomor :	: PP.06.02/F.XXIII.1/ 16 /2026	27 Januari 2026
Perihal	: Izin Pra Penelitian	
Yth.		
Kepala Dinkes Kota Bengkulu		
di		
Tempat		
Sehubungan penyusunan tugas akhir dalam bentuk Skripsi Mahasiswa Progam Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026, dengan ini mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data, Pra Penelitian pada mahasiswa dibawah ini :		
Nama Mahasiswa	: Windi Arista	
Nim	: P01740322093	
Tempat	: Kota Bengkulu	
Judul	: Hubungan Disminore Terhadap Aktivitas Belajar Pada Remaja Putri Di Kota Bengkulu	
No Handphone	: 083896545615	
Demikianlah, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan terimakasih.		
		
Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd		
		



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan

Politeknik Kesehatan Bengkulu

Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225

(0736) 341212

<https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

20 Februari 2026

Nomor : PP.06.02/F.XXIII.1/ 1914 /2026

Perihal : Izin Pra Penelitian

Yth.

Kepala Sekolah SMPN 05 Kota Bengkulu

di

Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir dalam bentuk Skripsi Mahasiswa Program Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026, dengan ini mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data, Pra Penelitian pada mahasiswa dibawah ini :

Nama Mahasiswa : Windi Arista

Nim : P01740322093

Tempat : SMPN 05 Kota Bengkulu

Judul : Hubungan Disminore Terhadap Aktivitas Belajar Pada Remaja Putri Di Smp
Kota Bengkulu

No Handphone : +62 838-9654-5615

Demikianlah, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan terimakasih.



Wakil Direktur I Bidang Akademik

Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd

Acc. 4 Maret 2026

Waka Akademik

Hesti Yenni Pratika



PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
SEKOLAH MENENGAH PERTAMA NEGERI 5
AKREDITASI A

Jalan R.E. Martadinata II Kel. Pagar Dewa, Kota Bengkulu
Telepon (0736) 51018 Pos-el: smpnegeri5kotabengkulu@gmail.com



SURAT IZIN PRA PENELITIAN

Nomor: 421.2/134/SMPN5/2026

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Hidayati Rahmah, M.Pd. Mat
Nip : 198106302003122005
Pangkat/gol : Pembina Tingkat I/IV.b
Jabatan : Kepala SMPN 5 Kota Bengkulu

Dengan ini menerangkan bahwa:

Nama : Windi Arista
NPM : P01740322093
Instansi : Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Program studi : Kebidanan (D4)

Menerima mahasiswa/i di atas untuk melakukan pra penelitian di SMP Negeri 5 Kota Bengkulu guna memperoleh data dengan judul: "Hubungan Disminore Terhadap Aktivitas Belajar Pada Remaja Putri Di SMP Negeri Kota Bengkulu"

Demikianlah surat izin penelitian ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

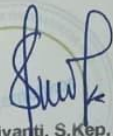
Bengkulu, 04 Maret 2026
Kepala Sekolah,



Hidayati Rahmah, M.Pd. Mat.
NIP 198106302003122005

Lampiran 2

SURAT IZIN PENELITIAN

 Kemenkes Poltekkes Bengkulu	Kementerian Kesehatan Direktorat Jenderal Sumber Daya Manusia Kesehatan Politeknik Kesehatan Bengkulu Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan Bengkulu 38225 (0736) 341212 https://www.poltekkesbengkulu.ac.id	04 Mei 2026
Nomor :	: PP. 01.01/F.XXIII.1/5135 /2026	
Perihal	: Izin Penelitian	
Yth, Kepala Badan Kesatuan dan Politik Kota Bengkulu di Tempat		
Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Progam Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:		
Nama	: Windi Arista	
NIM	: P01740322093	
Tempat Penelitian	: SMPN 05 Kota Bengkulu	
Waktu Penelitian	: 1 bulan	
Judul	: Disminore Terhadap Aktivitas Belajar Pada Remaja Putri Di Smpn 05 kota Bengkulu	
No Handphone	: 083896545615	
Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.		
a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu		
Wakil Direktur I Bidang Akademik		
 Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd		
		

04 Mei 2026

Nomor : PP. 01.01/F.XXIII.1/ 3736 /2026
Perihal : Izin Penelitian

Yth,
Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Skripsi Progam Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama : Windi Arista
NIM : P01740322093
Tempat Penelitian : SMPN 05 Kota Bengkulu
Waktu Penelitian : 1 bulan
Judul : Disminore Terhadap Aktivitas Belajar Pada Remaja Putri Di Smpn 05 kota Bengkulu
No Handphone : 083896545615

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Wakil Direktur I Bidang Akademik



Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd

04 Mei 2026

Nomor : PP. 01.01/F.XXIII.1/ 3111/2026
Perihal : Izin Penelitian

Yth,

Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu

di

Tempat

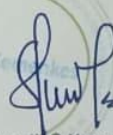
Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Skripsi Program Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026, dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama : Windi Arista
NIM : P01740322093
Tempat Penelitian : SMPN 05 Kota Bengkulu
Waktu Penelitian : 1 bulan
Judul : Disminore Terhadap Aktivitas Belajar Pada Remaja Putri Di Smpn 05 Kota Bengkulu
No Handphone : 083896545615

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Wakil Direktur I Bidang Akademik



Septiyanti S.Kep, Ners, M.Pd

04 Mei 2026

Nomor : : PP. 01.01/F.XXIII.1/4409/2026
Perihal : Izin Penelitian

Yth,
Kepala Sekolah SMPN 05 Kota Bengkulu
di
Tempat

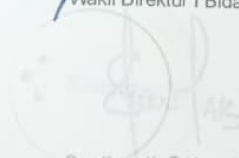
Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Skripsi Program Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026, dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama : Windi Arista
NIM : P01740322093
Tempat Penelitian : SMPN 05 Kota Bengkulu
Waktu Penelitian : 1 bulan
Judul : Hubungan Disminore Terhadap Aktivitas Belajar Pada Remaja Putri Di SMPN 05 Kota Bengkulu
No Handphone : 083896545615

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Wakil Direktur I Bidang Akademik



Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd

Lampiran 3

SURAT REKOMENDARI



PEMERINTAH KOTA BENGKULU
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
Alamat : Jl. Melur No.1 Kelurahan Nusa Indah
Email : bkesbangpolkotabengkulu@gmail.com

REKOMENDASI PENELITIAN
Nomor : 000.9.2/1226/KESBANGPOL-REK/2026

Dasar : Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian

Memperhatikan : Surat dari Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XXIII.13832/2026 Tanggal 06 Mei 2026 perihal Izin Penelitian

DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA

Nama	: Windi Arista
NIM	: P01740322093
Pekerjaan	: Mahasiswa/i
Prodi/ Fakultas	: Sarjana Terapan Kebidanan
Judul Penelitian	: Hubungan Disminore Terhadap Aktivitas Belajar Pada Remaja Putri Di SMPN 05 Kota Bengkulu 2026
Tempat Penelitian	: SMP Negeri 05 Kota Bengkulu
Waktu Penelitian	: 19 Mei 2026 s.d 19 Juni 2026
Penanggung Jawab	: Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Dengan Ketentuan : 1 Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
2 Harus mentaati peraturan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
3 Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
4 Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi Penelitian ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 18 Mei 2026

a.n. WALI KOTA BENGKULU
Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu,



Saipul, S.Sos
Pembina Utama Muda, IV/c
NIP. 197207091992021001

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).



PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN

Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Saman Kota Bengkulu Email
dinkeskotabengkulu1@gmail.com / www.dinkes.bengkulkota.go.id Kode Pos 34223

REKOMENDASI

Nomor : 000.9.2 / 1603 / D.Kes / 2026

Dasar Surat

1. An. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/3777/2026 Tanggal 04 Mei 2026.
2. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu Nomor : 000.9.2/1201/KESBANGPOL-REK/2026 Tanggal 08 Mei 2026 Perihal : Izin Penelitian atas nama :

Nama : **Windi Arista**
NPM /NIM : P01740322093
Program Studi : Sarjana Terapan - Kebidanan
Judul Penelitian : Disminore terhadap aktivitas belajar pada remaja putri di SMPN 05 Kota Bengkulu
Daerah Penelitian : **SMPN 05 KOTA BENGKULU**
Lama Kegiatan : 13 Mei 2026 s/d 13 Juni 2026
No.HP / Email : 083896545615

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :

- a. Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
 - b. Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
 - c. Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
 - d. Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan).
 - e. Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.
- Demikianlah Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, Mei 2026

Kepala Dinas Kesehatan
Kota Bengkulu

Nelli Hartati, SKM, MM

Pembina - IV/a

Nip. 19720419 199101 2 001

Tembusan :

1. Yth.Sdr.....
2. Yang Bersangkutan

Lampiran 4

SURAT SELESAI PENELITIAN

 **PEMERINTAH KOTA BENGKULU**
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
SEKOLAH MENENGAH PERTAMA NEGERI 5
AKREDITASI A
Jalan R.E. Martadinata II Kel. Pagar Dewa, Kota Bengkulu
Telepon (0736) 51018 Pos-el: smpnegeri5kotabengkulu@gmail.com

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN
Nomor: 421.2/305/SMPN5/2026

Yang bertanda tangan di bawah ini:

nama	: Hidayati Rahmah, M.Pd. Mat
nip	: 198106302003122005
Pangkat/gol	: Pembina Tingkat I/IV.b
jabatan	: Kepala SMPN 5 Kota Bengkulu

Dengan ini menerangkan bahwa:

Nama	: Windi Arista
Nim	: P01740322093
Program studi	: Kebidanan (D4)
Instansi	: Poltekes Kemenkes Bengkulu
Tempat penelitian	: SMP Negeri 5 Kota Bengkulu

Telah selesai melaksanakan penelitian pada tanggal 21 Mei 2026 s/d 25 Mei 2026 dengan judul skripsi” **Hubungan Disminore Terhadap Aktivitas Belajar Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 05 Kota Bengkulu Tahun 2026**”.

Demikianlah surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 26 Mei 2026
Kepala Sekolah,


Hidayati Rahmah, M.Pd.Mat.
NIP. 198106302003122005



Lampiran 5

SURAT LAYAK ETIK



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu

Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
<https://poltekkesbengkulu.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.KEPK.BKL/439/05/2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Windi Arista
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"HUBUNGAN DISMINORE TERHADAP AKTIVITAS BELAJAR PADA REMAJA PUTRI DI SMPN 05 KOTA
BENGKULU TAHUN 2026"**

**"THE RELATIONSHIP OF DYSMENORRHEA TO LEARNING ACTIVITIES IN FEMALE ADOLESCENTS AT SMPN 05
BENGKULU CITY IN 2026"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 15 Mei 2026 sampai dengan tanggal 15 Mei 2027.

This declaration of ethics applies during the period May 15, 2026 until May 15, 2027.



May 15, 2026
Chairperson,

apt. Zamharira Muslim, M.Farm

Lampiran 6

LEMBAR BIMBINGAN

Lembar Bimbingan Pembimbing 1



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu

Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
<https://poltekkesbengkulu.ac.id>

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Pembimbing I : Elly Wahyuni, SST.,M.Pd
NIP : 196603211986012001
Nama : Windi Arista
NIM : P01740322093
Judul Proposal Skripsi : Hubungan Disminore Terhadap Aktivitas Belajar Pada Remaja Putri Di SMPN 05 Kota Bengkulu Tahun 2026.

No	Hari/Tanggal	Topik	Saran	Paraf
1	Jumat/ 19 Desember 2025	Pengajuan Judul Skripsi	Perbaiki	
2	Senin/ 22 Desember 2025	Pengajuan Judul Skripsi	ACC Judul Sekripsi	
3	Jumat/ 6 Februari 2026	Bimbingan BAB I, II, dan III	Perbaikan	
4	Jumat/ 20 Februari 2026	Bimbingan BAB I, II, dan III	Perbaikan	
5	Selasa/ 9 Februari 2026	Bimbingan BAB I, II, dan III	Perbaikan	
6	Senin/ 20 Maret 2026	Bimbingan BAB I, II, dan III	Perbaikan	
7	Jumat/ 6 Maret 2026	Bimbingan BAB I, II, dan III	Perbaikan	
8	Senin/ 9 Maret 2026	Bimbingan Kelengkapan Proposal Skripsi	ACC Proposal Skripsi	
9	Senin/ 8 Juni 2026	Bimbingan BAB IV dan V	Perbaikan	
10	Rabu/ 10 Juni 2026	Bimbingan BAB IV dan V	Perbaikan	
11	Jumat/ 12 Juni 2026	Bimbingan BAB IV, V dan Lampiran	Perbaikan	
12	Senin/ 15 Juni 2026	Bimbingan BAB IV, V dan Lampiran	Perbaikan	
13	Kamis/ 18 Juni 2026	Bimbingan Keseluruhan Skripsi	ACC Seminar Skripasi	

Lembar Bimbingan Pembimbing 2



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu

Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
<https://poltekkesbengkulu.ac.id>

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Pembimbing II : Rina, SST., M.Tr.Keb
NIP : 197908202005022001
Nama : Windi Arista
NIM : P01740322093
Judul Proposal Skripsi : Hubungan Disminore Terhadap Aktivitas Belajar Pada Remaja Putri Di SMPN 05 Kota Bengkulu Tahun 2026.

No	Hari/Tanggal	Topik	Saran	Paraf
1	Kamis/ 19 Desember 2026	Pengajuan Judul Skripsi	ACC Judul, Mulai Menyusun BAB I, II, III	R/L
2	Senin/ 9 Februari 2026	Bimbingan BAB I, II, dan III	Perbaikan	R/L
3	Jumat/ 13 Februari 2026	Bimbingan BAB I, II, dan III	Perbaikan	R/L
4	Rabu/ 25 Februari 2026	Bimbingan BAB I, II, dan III	Perbaikan	R/L
5	Rabu/ 27 Februari 2026	Bimbingan BAB I, II, dan III	Perbaikan	R/L
6	Kamis/ 5 Maret 2026	Bimbingan BAB I, II, dan III	Perbaikan	R/L
7	Jumat/ 13 Maret 2026	Bimbingan BAB IV dan V	Perbaikan	R/L
8	Senin/ 30 Maret 2026	Bimbingan Kelengkapan Proposal	ACC Proposal Skripsi	R/L
9	Rabu/ 10 Juni 2026	Bimbingan BAB IV dan V	Perbaikan	R/L
10	Jumat / 12 Juni 2026	Bimbingan BAB IV dan V	Perbaikan	R/L
11	Kamis/ 18 Juni 2026	Bimbingan BAB IV dan V	Perbaikan	R/L
12	Senin/ 22 Juni 2026	Bimbingan BAB IV dan V	Perbaikan	R/L
13	Rabu/ 24 Juni 2026	Bimbingan Keseluruhan Skripsi	ACC Seminar Skripsi	R/L

Lampiran 7

SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

(INFORMED CONCENT)

Dengan ini, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Umur :

Kelas :

Alamat :

No HP :

Menyatakan kesediaan untuk turut berpartisipasi untuk menjadi responden penelitian yang dilakukan oleh Windi Arista Mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Dan Profesi Bidan Poltekkes Kemenkes Bengkulu dengan judul penelitian “Hubungan Dismenore Terhadap Aktivitas Belajar Pada Remaja Putri Di Kota Bengkulu Tahun 2026”

Persetujuan saya buat secara sukarela, tanpa paksaan dan tekanan dari pihak manapun, semoga dapat digunakan dengan sebaik-baik nya.

Bengkulu, 2026

Responden

()

Lampiran 8

KUESIONER PENELITIAN

HUBUNGAN DISMENORE TERHADAP AKTIVITAS BELAJAR PADA

REMAJA PUTRI DI SMPN 05 KOTA BENGKULU

TAHUN 2026

A. Aktivitas Siswa

Petunjuk Pengisian:

- Bacalah dengan teliti pertanyaan yang sudah disediakan.
- Jawaban semua pertanyaan yang ada dengan tanda checklist (✓) pada jawaban yang di anggap tepat dan benar.
- Terimakasih atas partisipasi.

NO	Pertanyaan	TP	KD	SR	SL
1.	Menghadiri semua kegiatan sekolah waktu saya mengalami dismenore				
2.	Mampu memperhatikan hasil dan menyimak penjelasan materi dari guru dengan baik Ketika saya mengalami dismenore				
3.	Berani mempresentasikan hasil diskusi kelompok di depan kelas waktu saya mengalami dismenore				
4.	Mampu bertanya tentang pelajaran yang tidak dipahami waktu saya mengalami dismenore				
5.	Mampu mengikuti diskusi kelompok saat saya mengalami dismenore				
6.	Saat mengikuti diskusi kelompok saya aktif mengeluarkan pendapat saat mengalami dismenore				

7.	Saat mengikuti diskusi kelompok saya aktif bertanya saat mengalami dismenore				
8.	Mampu mendengarkan uraian dari teman diskusi dengan baik saat mengalami dismenore				
9.	Ketika dismenore saya mampu mengikuti upacara bendera				
10.	Mampu mendengarkan pidato dari guru saat mengalami dismenore				
11.	Mampu menulis tugas latihan yang diberikan saat jam belajar ketika mengalami dismenore				
12.	Mampu menulis karangan cerita saat mengalami dismenore				
13.	Mampu menyalin / membuat catatan pelajaran saat mengalami dismenore				
14.	Mampu mengerjakan tugas menggambar di kelas saat mengalami dismenore				
15.	Mampu mengikuti pelajaran olahraga saat mengalami dismenore				
16.	Mampu mengikuti praktikum saat mengalami dismenore				
17.	Tidak bersemangat dan tidak berani untuk tampil di depan kelas saat saya mengalami dismenore				
18.	Tidak mampu mendengarkan petunjuk/penjelasan yang disampaikan guru di laboratorium saat praktikum dengan baik waktu saya mengalami dismenore				
19.	Tidak mampu mengambil kesimpulan dari pelajaran yang disampaikan guru waktu saya mengalami dismenore				
20.	Tidak mampu memberikan respon/jawaban dari pertanyaan yang diberikan guru waktu saya mengalami dismenore				
21.	Tidak mampu membuat laporan hasil pratikum percobaan waktu saya mengalami dismenore				
22.	Tidak mampu menulis kesimpulan yang dibahas dalam diskusi kelompok waktu saya mengalami dismenore				
23.	Tidak mampu menulis kesimpulan yang dibahas dalam diskusi kelompok waktu saya mengalami dismenore				
24.	Tidak mampu mengingat tentang materi pelajaran yang telah diajarkan waktu saya				

	mengalami dismenore				
25.	Tidak mampu memecahkan soal kuis yang diberikan guru waktu proses belajar berlangsung waktu saya mengalami dismenore				
26.	Tidak mampu berdiskusi dengan teman ketika menghadapi masalah dalam mengerjakan praktikum percobaan di laboratorium waktu saya mengalami dismenore				
27.	Tidak mampu melaksanakan kegiatan praktikum percobaan sesuai waktu yang ditentukan waktu saya mengalami dismenore				
28.	Tidak mampu mendemonstrasikan kegiatan praktikum/percobaan waktu saya mengalami dismenore				
29.	Tidak mampu mengerjakan soal yang ada di papan tulis yang ditugaskan oleh guru waktu saya mengalami dismenore				
30.	Tidak hadir ke sekolah ketika mengalami dismenore				
31.	Tidak mampu mendengarkan petunjuk/penjelasan yang disampaikan guru di laboratorium saat praktikum dengan baik waktu saya mengalami dismenore				

Keterangan:

TP : Tidak Pernah

KD : Kadang-Kadang

SR : Sering

SL : Selalu

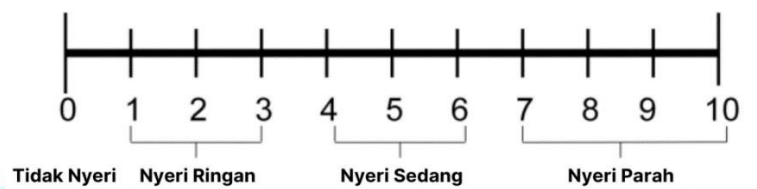
Sumber: (Saputra et al., 2021)

B. Lembar Wawancara Pengukuran Nyeri

NUMERIC RATING SCALE (NRS)

HUBUNGAN DISMENORE TERHADAP AKTIVITAS BELAJAR PADA REMAJA PUTRI DI SMPN 05 KOTA BENGKULU 2026

Petunjuk: Tandai skala nyeri berikut dengan danda silang (X) yang menurut
sadari dapat mewakili derajat disminore yang saudara rasakan saat ini.



Dengan kriteria nyeri sebagai berikut;

1. Skala nyeri 1-3 : Nyeri Ringan
2. Skala nyeri 4-6 : Nyeri Sedang
3. Skala nyeri 7-10 ; Nyeri Berat

Sumber (R. P. Putri, 2020)

B.Uji Univariat

Frequency Tabel

Dismenore				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Berat	23	53,5	53,5
	Sedang	10	23,3	76,7
	Ringan	10	23,3	100,0
	Total	43	100,0	

Aktivita_belajar				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Terganggu	25	58,1	58,1
	Tidak Terganggu	18	41,9	100,0
	Total	43	100,0	

Lampiran 10

DOKUMENTASI







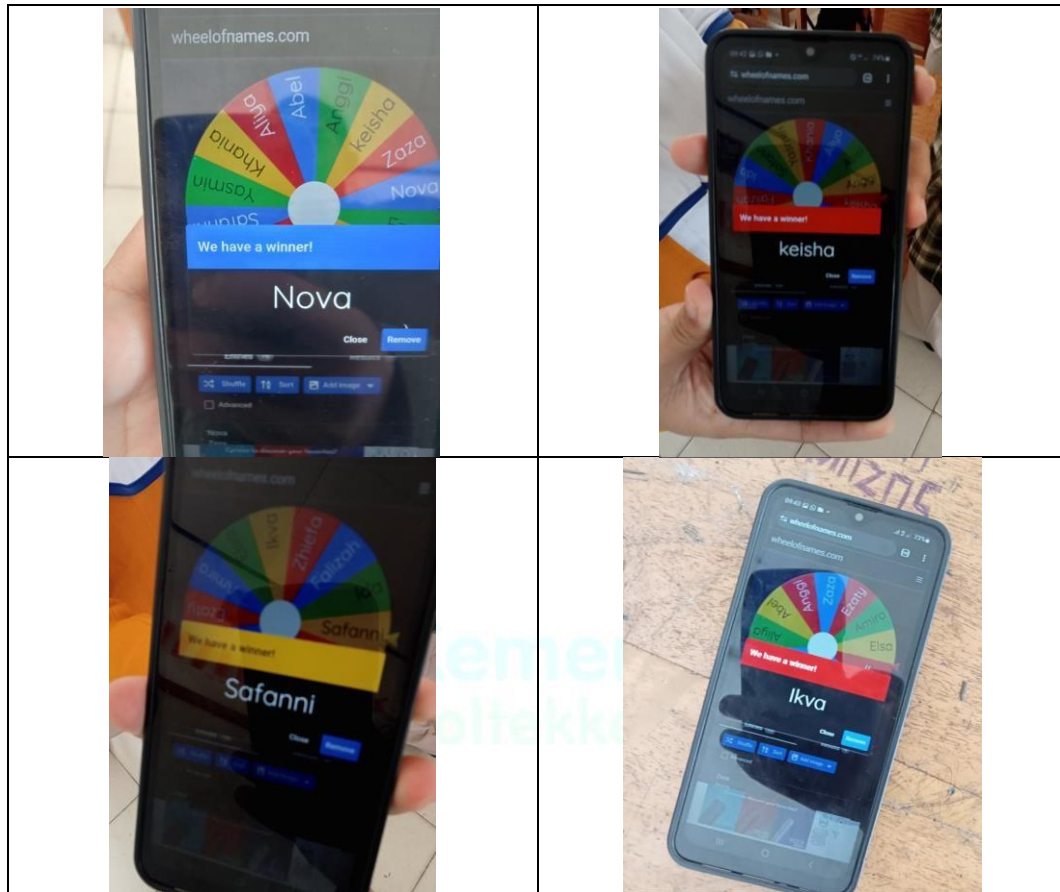




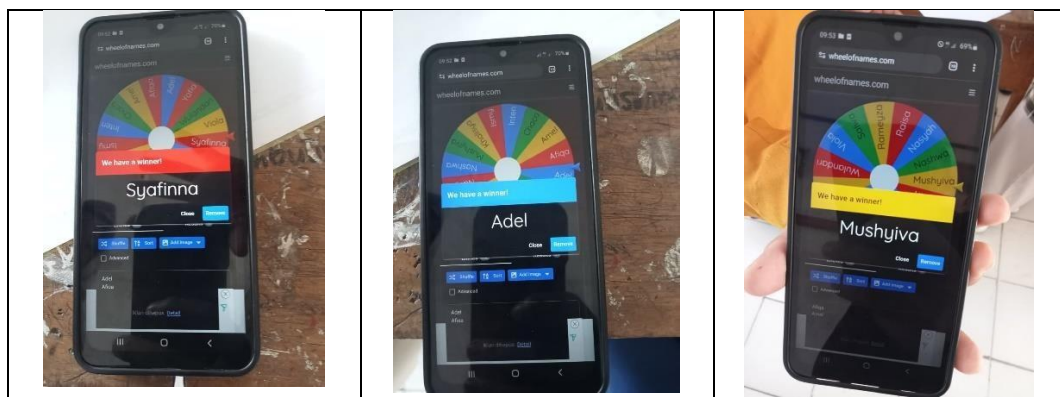
Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DOKUMENTASI SPIN

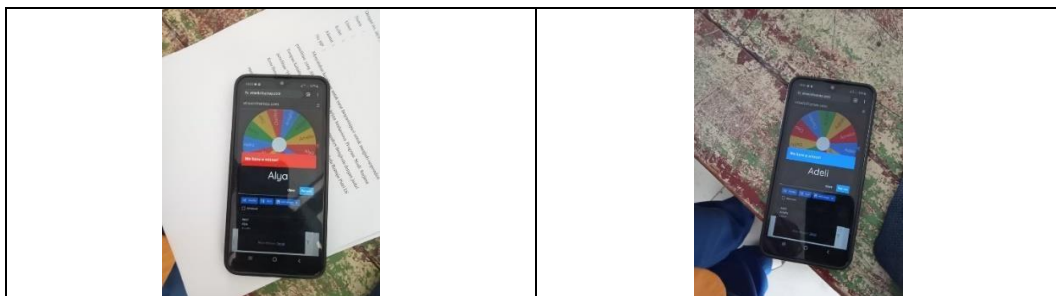
Kelas VIII A



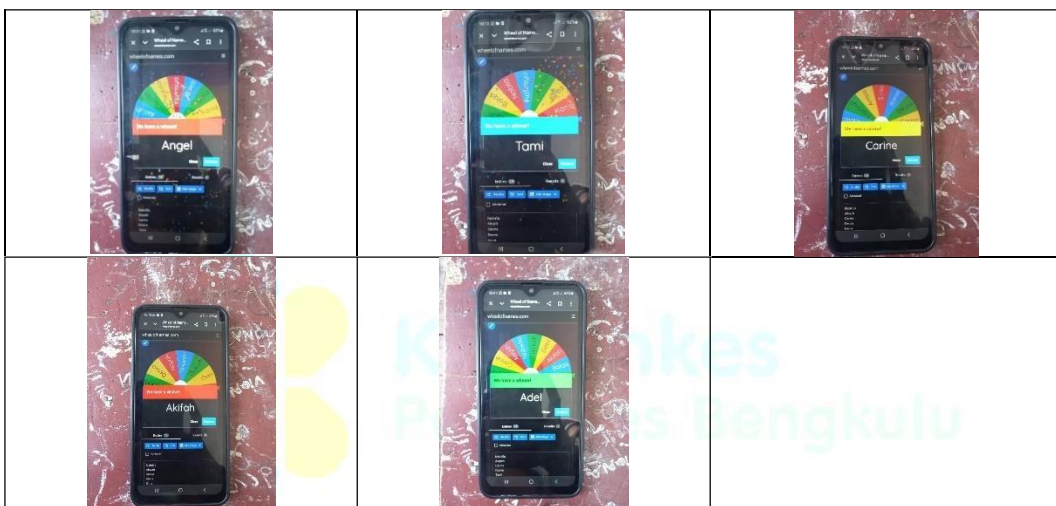
Kelas VIII B



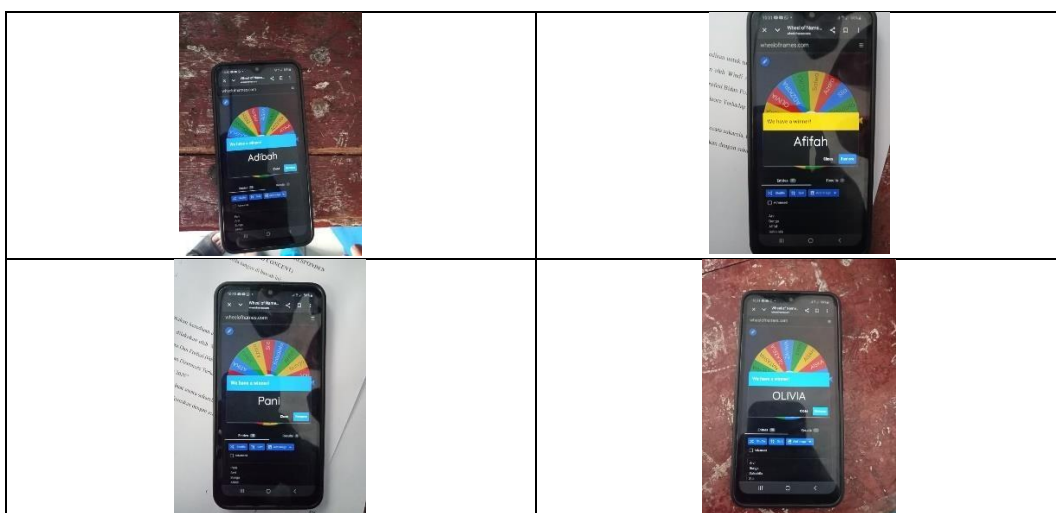
Kelas VIII C



Kelas VIII D



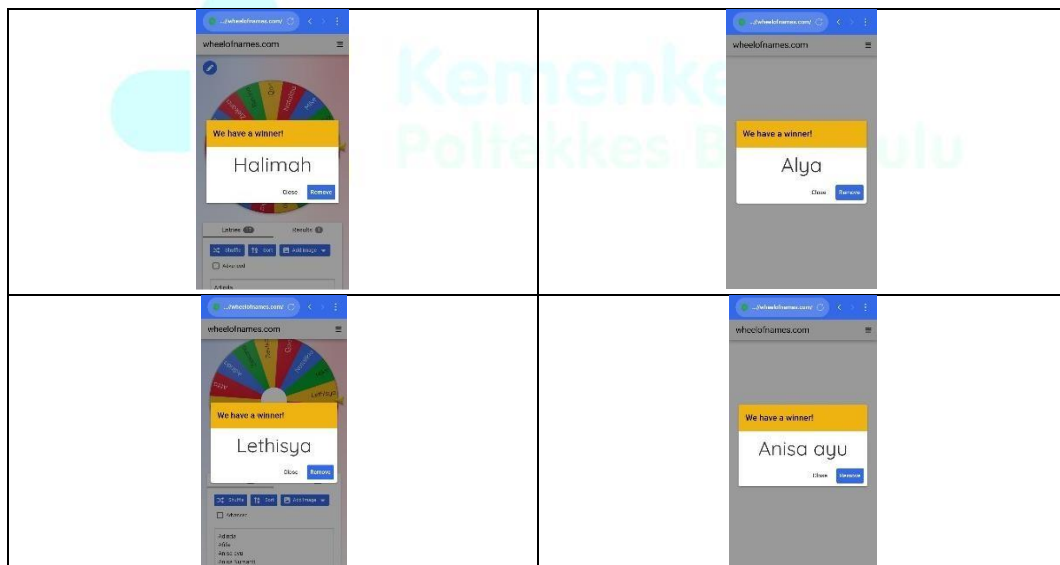
Kelas VIII E



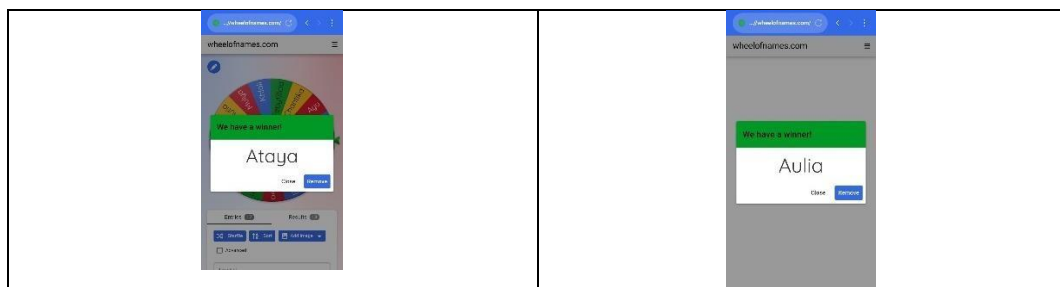
Kelas VIII F

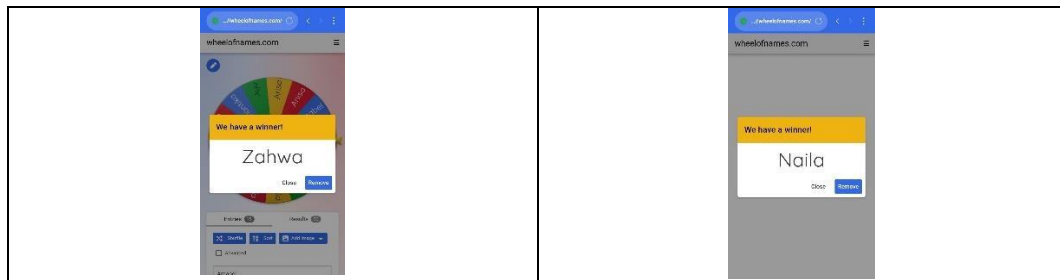


Kelas VIII G

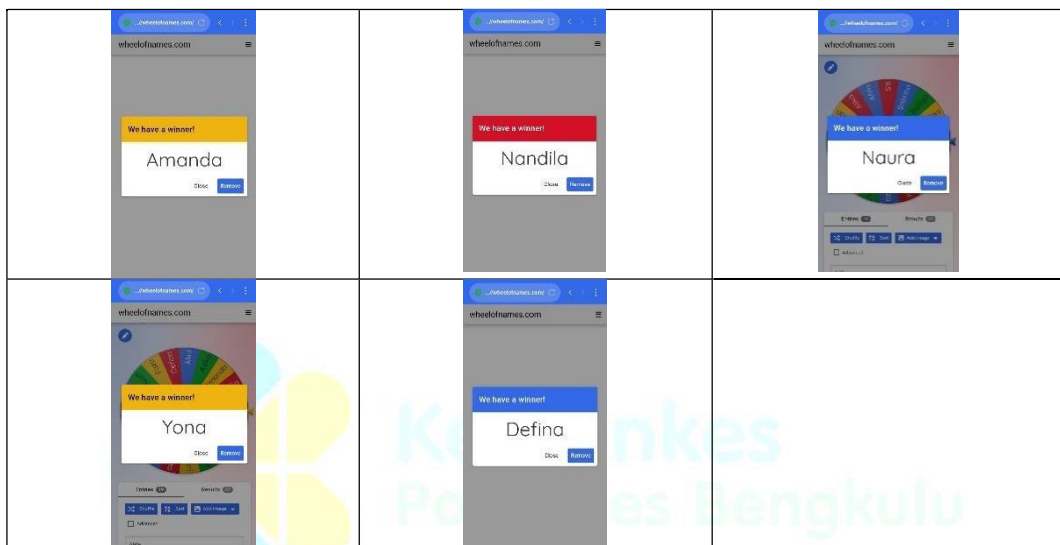


Kelas VIII H

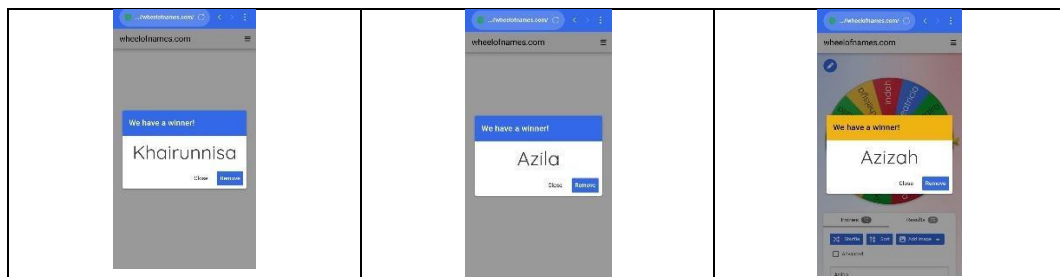




Kelas VIII I



Kelas VIII J



Kelas VIII K

