

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil Penelitian yang telah dilakukan dengan judul Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Trimester I Tentang ASI Eksklusif Dengan Sumber Informasi Youtube Di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu Tahun 2026 dapat disimpulkan bahwa:

1. Karakteristik ibu hamil trimester I menunjukkan bahwa sebagian besar responden berada pada usia 24–35 tahun, berpendidikan tinggi, tidak bekerja, dan merupakan primigravida.
2. Tingkat pengetahuan ibu hamil trimester I tentang ASI eksklusif menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan yang baik, sedangkan sebagian kecil responden memiliki tingkat pengetahuan yang cukup.

B. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi referensi ilmiah bagi mahasiswa dan dosen, khususnya di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu, dalam pengembangan ilmu pengetahuan mengenai promosi kesehatan berbasis media digital serta menjadi bahan pembelajaran dalam penyusunan penelitian selanjutnya.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan sebagai referensi untuk penelitian berikutnya dengan menggunakan jumlah sampel yang lebih besar, desain penelitian yang lebih kuat, waktu observasi yang lebih panjang, atau membandingkan efektivitas media edukasi lainnya sehingga diperoleh hasil penelitian yang lebih komprehensif.

3. Bagi Puskesmas / Tenaga Kesehatan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan pertimbangan dalam meningkatkan kegiatan promosi kesehatan, khususnya mengenai ASI eksklusif, dengan memanfaatkan media video YouTube sebagai media edukasi yang menarik, mudah dipahami, dan mudah diakses oleh ibu hamil sehingga dapat meningkatkan pengetahuan serta mendukung keberhasilan program ASI eksklusif.

4. Bagi Responden

Diharapkan ibu hamil dapat terus meningkatkan pengetahuan mengenai ASI eksklusif melalui berbagai sumber informasi yang terpercaya, termasuk media video edukasi, sehingga memiliki kesiapan dalam memberikan ASI eksklusif kepada bayi sejak lahir sampai usia enam bulan