

SKRIPSI
GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL
TRIMESTER I TENTANG ASI EKSKLUSIF DENGAN
SUMBER INFORMASI YOUTUBE DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS TELAGA DEWA
KOTA BENGKULU
TAHUN 2026



OLEH :
ERI MONIKA
P01740325128

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM
SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
2026

SKRIPSI

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL
TRIMESTER I TENTANG ASI EKSKLUSIF DENGAN
SUMBER INFORMASI YOUTUBE DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS TELAGA DEWA
KOTA BENGKULU
TAHUN 2026**

Skripsi ini Diajukan

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah



**Kemenkes
Poltekkes Bengkulu**

Oleh :
ERI MONIKA
P01740325128

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM
SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL
TRIMESTER I TENTANG ASI EKSKLUSIF DENGAN
SUMBER INFORMASI YOUTUBE DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS TELAGA DEWA
KOTA BENGKULU
TAHUN 2026**

Yang Dipersiapkan dan Dipresentasikan oleh:

ERI MONIKA

P01740325128

Skripsi Ini Telah Diperiksa Dan Disetujui Untuk Dipresentasikan Dihadapan Tim
Penguji Poltekkes Kemenkes Bengkulu Jurusan Kebidanan

Pada Tanggal 22 Juni 2026

Oleh

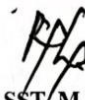
Pembimbing Karya Tulis Ilmiah

Pembimbing I



Desi Widiyanti, SST., M.Keb
NIP. 198012172001122001

Pembimbing II



Rina, SST., M.Tr. Keb
NIP. 197908202005022001

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL
TRIMESTER I TENTANG ASI EKSKLUSIF DENGAN
SUMBER INFORMASI YOUTUBE DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS TELAGA DEWA
KOTA BENGKULU
TAHUN 2026

Yang Dipersiapkan dan Dipresentasikan Oleh:

ERI MONIKA
P01740325128

Telah Diuji Dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Skripsi Jurusan
Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Pada Tanggal 22 Juni 2026
Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

Ketua Dewan Penguji

Ratna Dewa SKM., MPH
NIP. 197810142001122001

Penguji I

Bdn. Dwie Yunita Baska, S.ST., M.Keb
NIP. 198806232009032001

Penguji II

Desi Widiyanti, SST., M.Keb
NIP. 198012172001122001

Penguji III

Rina, SST., M.Tr. Keb
NIP. 197908202005022001

Mengesahkan

Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Lusi Andriani, SST., M.Kes
NIP. 198008192002122002

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Eri Monika

Tempat, Tanggal Lahir : Sukarami, 22 Juli 2003

NIM : P01740325128

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi saya yang berjudul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Trimester I Tentang ASI Eksklusif Dengan Sumber Informasi Youtube di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu Tahun 2026 ”

1. Adalah benar hasil karya saya sendiri (tidak hasil plagiat)
2. Tidak didasarkan pada data palsu

Apabila kelak dikemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Dengan surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Bengkulu, Juni 2026

Yang Menyatakan



Eri Monika

Nim : P01740325128

BIODATA



Nama : Eri Monika
Tempat, Tanggal Lahir : Sukarami, 22 juli 2003
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Anak Ke : Keempat dari 4 saudara

Riwayat Pendidikan

1. SD Negeri SDN 81 Rejang Lebong 2010 - 2015
2. SMP Negeri 04 Rejang Lebong 2015 - 2018
3. SMA Negeri 3 Rejang Lebong 2018 - 2021
4. Poltekkes Kemenkes Bengkulu Kampus B 2021 - 2024
Jurusan Kebidanan Angkatan X
5. Poltekkes Kemenkes Bengkulu Program Sarjana 2024-Sekarang
Terapan Kebidanan

Alamat : Dusun 2 Desa Sukarami, Kecamatan Bermani
Ulu, Kabupaten Rejang Lebong, Provinsi
Bengkulu.

Email : erimonica950@gmail.com

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah rabbil'alamin, segala puji bagi Allah SWT karena atas berkat dan rahmat-nya lah telah memberikan kesehatan, kekuatan, dan pertolongan dalam proses panjang untuk melewati dan menjalani kehidupan.

Skripsi ini ku persembahkan untuk :

- Kepada kedua orang tua saya, Ayah dan Ibu tercinta, terima kasih atas segala cinta, kasih sayang, doa, pengorbanan, dan dukungan yang tidak pernah berhenti diberikan kepada saya. Terima kasih telah menjadi sumber kekuatan di setiap langkah dan selalu percaya kepada saya dalam keadaan apa pun. Skripsi ini saya persembahkan sebagai bentuk kecil rasa terima kasih atas segala pengorbanan dan perjuangan Ayah dan Ibu. Semoga pencapaian ini dapat menjadi kebahagiaan dan kebanggaan bagi Ayah dan Ibu. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan kesehatan, umur panjang, kebahagiaan, dan membalas setiap kebaikan Ayah dan Ibu dengan keberkahan.
- Kepada keluarga saya yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan penuh dari awal perkuliahan sampai pembuatan skripsi ini.
- Kepada Bayu Novriansyah terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan saya selama menyelesaikan pendidikan ini. Terima kasih atas dukungan, semangat, perhatian, dan kesabaran yang telah diberikan selama proses penyelesaian skripsi ini. Kehadiranmu menjadi salah satu penyemangat di tengah berbagai kesulitan yang saya hadapi. Semoga

selalu bisa saling mendukung dan menjadi versi terbaik dari diri masing-masing.

- Untuk Dosen pembimbing saya Ibu Desi Widiyanti, SST., M. Keb dan Ibu Rina , SST., M. Tr. Keb., serta dosen penguji Ibu Ratna Dewi,SKM.MPH dan Ibu Bdn.Dwie Yunita Baskah,M. Keb. Terimakasih bunda sudah meluangkan waktu, pikiran maupun tenaga serta memberikan bimbingan dan semangat untuk Eri dalam menyelesaikan skripsi ini.
- Sahabat-sahabat seperjuangan Sarjana Terapan Kebidanan saya (Riska Novita Wulandari, Cindy Rahma F, Yoke Andalia, Riya Wahyuni) Terimakasih untuk kalian yang tak henti-hentinya saling mendukung, menguatkan, membantu, merangkul bersama, dan selalu siap mendengarkan keluh kesah, semoga kita semua selalu diberikan kemudahan, kelancaran dan kesuksesan, AAMIIN.
- Terakhir untuk diri sendiri Eri Monika terima kasih telah bertahan, berusaha, dan terus melangkah sampai di titik ini. Terima kasih karena tidak menyerah meskipun banyak rasa lelah, ragu, dan tantangan yang harus dilewati. Skripsi ini menjadi bukti bahwa setiap proses, sekecil apa pun, akan membawa hasil ketika dijalani dengan sabar dan penuh usaha. Semoga setelah ini dapat terus melangkah, belajar, dan menjadi pribadi yang lebih baik. Bangga pada diri sendiri, karena sudah berhasil sampai sejauh ini.

Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan, Jurusan Kebidanan Poltekkes

Kemenkes Bengkulu

Skripsi, Juni 2026

Eri Monika, Desi Widiyanti, Rina

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER I
TENTANG ASI EKSKLUSIF DENGAN SUMBER INFORMASI YOUTUBE
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TELAGA DEWA KOTA BENGKULU
TAHUN 2026**

XVII+79 Halaman, 10 Tabel, 2 Bagan, 13 Lampiran

ABSTRAK

ASI eksklusif merupakan pemberian ASI tanpa tambahan makanan atau minuman lain selama enam bulan pertama kehidupan bayi. Cakupan ASI eksklusif global mencapai 66,4% pada tahun 2024, sedangkan Indonesia sebesar 74,73% dan belum mencapai target nasional 80%. Di Provinsi Bengkulu, cakupan ASI eksklusif sebesar 71,24%, dengan cakupan terendah di wilayah kerja Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu sebesar 18,4%.

Penelitian ini bertujuan mengetahui gambaran tingkat pengetahuan ibu hamil trimester I tentang ASI eksklusif dengan sumber informasi YouTube di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu Tahun 2026. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif deskriptif dengan jumlah sampel 31 responden yang dipilih menggunakan teknik simple random sampling dengan metode spin. Pengumpulan data menggunakan kuesioner yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Analisis data dilakukan secara univariat dengan distribusi frekuensi dan persentase.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar ibu hamil trimester I memiliki tingkat pengetahuan baik mengenai ASI eksklusif. Berdasarkan karakteristik umur, pendidikan, pekerjaan, dan paritas, sebagian besar responden juga memiliki pengetahuan baik. YouTube dapat menjadi salah satu sumber informasi kesehatan yang membantu meningkatkan pengetahuan ibu hamil apabila informasi yang diperoleh berasal dari sumber terpercaya.

Disarankan kepada Puskesmas dan tenaga kesehatan untuk meningkatkan edukasi dan promosi kesehatan mengenai ASI eksklusif sejak masa kehamilan dengan memanfaatkan media digital seperti YouTube. Edukasi secara berkelanjutan diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dan kesiapan ibu dalam memberikan ASI eksklusif setelah melahirkan.

Kata Kunci: ASI eksklusif, Pengetahuan, Youtube

***Undergraduate Applied Midwifery Study Program, Department of Midwifery,
Health Polytechnic of the Ministry of Health Bengkulu***

Thesis, June 2026

Eri Monika, Desi Widiyanti, Rina

***DESCRIPTION OF THE KNOWLEDGE LEVEL OF FIRST-TRIMESTER
PREGNANT WOMEN REGARDING EXCLUSIVE BREASTFEEDING USING
YOUTUBE AS AN INFORMATION SOURCE IN THE WORKING AREA OF
TELAGA DEWA PUBLIC HEALTH CENTER, BENGKULU CITY, 2026***

XVII + 79 Pages, 10 Tables, 2 Charts, 13 Appendices

ABSTRACT

Exclusive breastfeeding refers to feeding infants breast milk without any additional food or beverages during the first six months of life. The global coverage of exclusive breastfeeding reached 66.4% in 2024, while Indonesia reached 74.73%, which is still below the national target of 80%. In Bengkulu Province, exclusive breastfeeding coverage was 71.24%, with the lowest coverage recorded in the working area of Telaga Dewa Public Health Center, Bengkulu City, at 18.4%.

This study aimed to describe the level of knowledge of first-trimester pregnant women regarding exclusive breastfeeding through YouTube as an information source in the working area of Telaga Dewa Public Health Center, Bengkulu City, in 2026. This study used a descriptive quantitative method with 31 respondents selected using simple random sampling with a spin method. Data were collected using a questionnaire that had been tested for validity and reliability. Data were analyzed using univariate analysis through frequency distributions and percentages.

The results showed that most first-trimester pregnant women had a good level of knowledge regarding exclusive breastfeeding. Based on age, education, occupation, and parity, most respondents also demonstrated good knowledge. YouTube can serve as a source of health information that helps improve pregnant women's knowledge when the information is obtained from reliable sources.

It is recommended that public health centers and healthcare workers improve education and health promotion regarding exclusive breastfeeding during pregnancy by utilizing digital media such as YouTube. Continuous education is expected to improve mothers' knowledge and readiness to provide exclusive breastfeeding after delivery.

Keywords: Exclusive Breastfeeding, Knowledge, YouTube

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis sampaikan kepada Tuhan Yang Maha Kuasa, yang telah melimpahkan rahmat dan berkatNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “ Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Trimester I Tentang ASI Eksklusif Dengan Sumber Informasi Youtube di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu Tahun 2026”.

skripsi ini merupakan tugas akhir yang diajukan untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Pada Prodi KEBIDANAN PROGRAM SARJANA TERAPAN Poltekkes Kemenkes Bengkulu.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih.

Kepada yang terhormat:

1. Ibu Linda, SST.,M.Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bengkulu
2. Ibu Elvi Destariyani, SST., M.Kes. selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
3. Ibu Lusi Adriani, SST., M.Keb. selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
4. Ibu Desi Widiyanti, SST., M. Keb selaku Pembimbing I, dan Ibu Rina , SST., M. Tr. Keb. selaku Pembimbing II
5. Ibu Ratna Dewi,SKM.MPH selaku Penguji I dan Ibu Dwie Yunita Baska,M.Keb selaku Penguji II.

Demi kesempurnaan skripsi ini, saran dan kritik yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan. Semoga karya karya ilmiah ini bermanfaat dan dapat memberikan sumbangan yang berarti bagi pihak yang membutuhkan.

Bengkulu,..... 2026

Penulis,



(Eri Monika)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
PERNYATAAN.....	v
BIODATA	vi
KATA PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep Teori ASI Eksklusif	9
B. Pengetahuan	32
C. Youtube	40
D. Penelitian Terdahulu Yang Relevan	42
E. Kerangka Teori	44
F. Hipotesis Penelitian.....	45
BAB III METODE PENELITIAN	46
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	46
B. Kerangka Konsep	46
C. Lokasi Penelitian.....	47
D. Populasi dan Sampel	47
E. Variabel dan Definisi Operasional	49
F. Instrumen Penelitian.....	51
G. Teknik Pengumpulan Data	52
H. Teknik Analisis Data	52
I. Etika Penelitian	53
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	55
A. Alur Penelitian	55
B. Hasil Penelitian	57
C. Pembahasan.....	62

D. Keterbatasan Penelitian.....	74
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	75
A. Kesimpulan	75
B. Saran.....	75
DAFTAR PUSTAKA.....	77
LAMPIRAN	



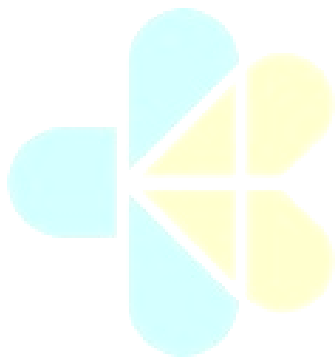
DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori	44
Bagan 2.2 Kerangka Konseptual	46



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2.1 Keunggulan ASI dibandingkan Susu Formula	20
Tabel 2.2 Petunjuk penyimpanan ASI.....	24
Tabel 3.1 Tabel Definisi Operasional.....	49
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik.....	57
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan	58
Tabel 4.3 Gambaran Tingkat Pengetahuan Berdasarkan Umur	59
Tabel 4.4 Gambaran Tingkat Pengetahuan Berdasarkan Pendidikan	59
Tabel 4.5 Gambaran Tingkat Pengetahuan Berdasarkan Pekerjaan	60
Tabel 4.6 Gambaran Tingkat Pengetahuan Berdasarkan Paritas	61



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Organisasi Penelitian
- Lampiran 2 : Lembar Bimbingan
- Lampiran 3 : Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 : Surat Persetujuan Responden
- Lampiran 5 : Kuesioner Penelitian
- Lampiran 6 : Surat Izin Penelitian Dari Dinkes Kota Bengkulu
- Lampiran 7 : Surat Rekomendasi ke PMB
- Lampiran 8 : Surat Dari KESBANGPOL
- Lampiran 9 : Surat Etik
- Lampiran 10 : Surat Selesai Penelitian
- Lampiran 11 : Master Tabel
- Lampiran 12 : Hasil Analisis SPSS
- Lampiran 13 : Dokumentasi Penelitian