

DAFTAR PUSTAKA

- Adzkia, M., & Kartika, I. R. (2020). Pengaruh teknik relaksasi terhadap penurunan nyeri dismenore pada remaja. *Jurnal Keperawatan Mandira Cendikia*, 1(2), 45–52.
- Andarmoyo, S. (2013). *Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri*. Ar-Ruzz Media.
- Bawono, S., dkk. (2023). *Psikologi Perkembangan Remaja dan Dinamika Sosialnya*. Pustaka Pelajar.
- Bobak, Lowdermilk, & Perry. (2019). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas* (Edisi 4). EGC.
- Fajria, R., dkk. (2024). Analisis dampak dismenore dan efektivitas terapi komplementer pada remaja putri. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 11(1), 23–34.
- Furwasyih, D., dkk. (2025). Gambaran kejadian dismenore primer dan penanganannya pada siswi sekolah menengah. *Indonesian Journal of Midwifery*, 8(1), 12–20.
- Kemenkes RI. (2022). *Pedoman Kesehatan Reproduksi Remaja*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Lestari, D., & Wulandari, S. (2022). Karakteristik usia menarche dan kejadian dismenore pada remaja awal. *Jurnal Ilmiah Kebidanan Indonesia*, 12(3), 115–122.
- Lowdermilk, D. L., Perry, S. E., & Cashion, M. C. (2021). *Keperawatan Maternitas* (Alih Bahasa: D. Y. Rahmawati). Elsevier.
- Miraturrofi'ah, M. (2020). Prevalensi dan faktor risiko dismenore pada remaja putri di Indonesia. *Jurnal Berkala Kesehatan*, 6(2), 89–95.
- Muttaqin, A. (2022). *Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Persarafan dan Nyeri*. Salemba Medika.
- Ningtyas, M., dkk. (2023). Validitas penggunaan Wong-Baker Faces Pain Rating Scale dalam mengukur intensitas nyeri pada anak dan remaja. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 8(2), 77–84.
- Nining, S., & Winarsih. (2021). Hubungan aktivitas fisik dengan derajat dismenore pada remaja putri. *Jurnal Keperawatan 'Aisyiyah*, 8(1), 34–40.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.

- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2020). *Fundamentals of Nursing* (9th ed.). Elsevier.
- Purnomo, H., dkk. (2024). *Pertumbuhan Fisik, Seksual, dan Kesehatan Reproduksi Remaja*. Salemba Medika.
- Putri, A. R., & Handayani, T. (2021). Hubungan tingkat stres dengan kejadian dismenore pada siswi sekolah menengah pertama. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan*, 9(2), 145–152.
- Rahmawati, E., & Sari, D. P. (2023). Faktor-faktor yang memengaruhi nyeri haid pada remaja usia 14 tahun. *Jurnal Kebidanan dan Keperawatan Aisyiyah*, 19(1), 60–68.
- Ratnasari, D. (2022). Angka kejadian dan penatalaksanaan dismenore di Indonesia. *Jurnal Media Kesehatan*, 15(2), 110–118.
- Sari, M., dkk. (2022). Analisis karakteristik nyeri haid berdasarkan usia menarche dini. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 14(1), 45–53.
- Sinaga, E., dkk. (2017). *Manajemen Kesehatan Menstruasi*. Universitas Nasional.
- Smeltzer, S. C., & Bare, B. G. (2020). *Buku Ajar Keperawatan Medikal-Bedah Brunner & Suddarth* (Edisi 12). EGC.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Survei Kesehatan Indonesia (SKI). (2023). *Laporan Nasional SKI 2023*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Yunita, R., & Viridula, M. (2021). Gambaran intensitas nyeri dismenore sedang pada remaja putri. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 7(3), 210–218.
- Zolekhah, S., & Barokah, L. (2023). Buku ajar kesehatan reproduksi remaja: Disminore dan penanganannya. *Jurnal Medikes*, 10(1), 33–40.

L
A
M
P
I
R
A
N

ORGANISASI PENELITIAN

A. Pembimbing I

Nama : ELLY WAHYUNI,SST.M.Pd
NIP : 196603211986012001
Pekerjaan : Dosen Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Jabatan : Pembimbing I

B. Pembimbing II

Nama : DINA ANGGRAINI,M.Tr.KEB
NIP : 199508012025212055
Pekerjaan : Dosen Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Jabatan : Pembimbing II

C. Peneliti

Nama : Cici Gustinanda
NIM : P01740325119
Pekerjaan : Mahasiswi Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Jabatan : Peneliti

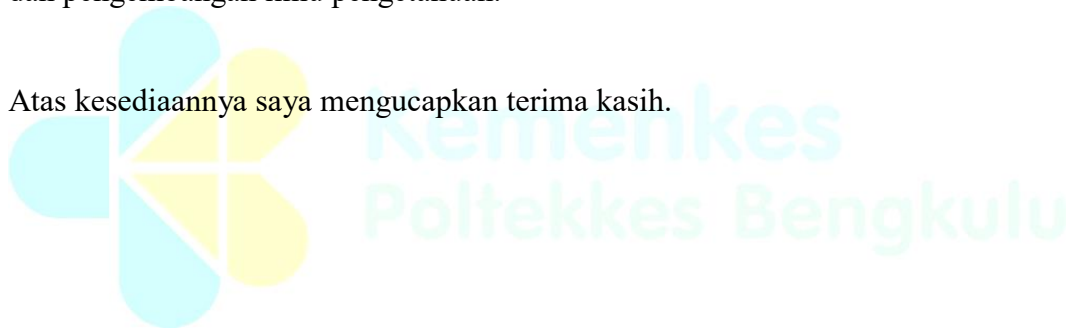
SURAT PERMOHONAN RESPONDEN

Dengan Hormat,

Saya mahasiswi Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu. Saat ini sedang melakukan penelitian dengan judul **"Gambaran Intensitas Dismenore Pada Remaja Putri Di Smpn 02 Kota Bengkulu"**.

Sehubungan dengan judul tersebut saya mohon sekiranya kesediaan responden untuk mengisi kuesioner yang telah saya sediakan. Saya menjamin kerahasiaan dan tidak akan saya gunakan diluar kepentingan penelitian ini serta hasilnya dapat memberikan sumbangan pemikiran dan pengembangan ilmu pengetahuan.

Atas kesediaannya saya mengucapkan terima kasih.



Bengkulu, 2026

.....

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)

Yang mendatangani dibawah ini, saya:

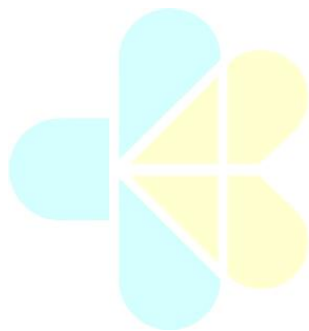
Nama :

Umur :

Kelas :

Menyatakan dengan sungguh-sungguh bahwa saya bersedia menjadi responden dalam penelitian yang berjudul **"Gambaran Intensitas Dismenore Pada Remaja Putri Di Smpn 02 Kota Bengkulu"**.

Pernyataan ini saya buat dengan jujur tanpa ada paksaan dari pihak lain dan saya percaya apa yang saya buat dijamin kerahasiannya.



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Bengkulu, 2026

.....



PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
SMP NEGERI 2 KOTA BENGKULU
Akreditasi A (Amat Baik)

Jalan Cendana No. 1 Kel. Padang Jati Kec. Ratu Samban Kota Bengkulu Telpun (0736) 21707
 Pos. el : smpn2kotabengkulu@gmail.com

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN

Nomor : 070 / 583 /SMPN.2/2026

Berdasarkan Surat Dari Wakil Direktur I Bidang Akademik Kementerian Kesehatan Poltekkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/3839/2026 Tanggal 07 Mei 2026, Kepala SMP Negeri 2 Kota Bengkulu menerangkan bahwa :

nama : CICI GUSTINANDA
 nim : P01740325119
 prodi : Kebidanan

Telah selesai Melaksanakan Penelitian pada tanggal 13 s.d 18 Mei 2026 di SMP Negeri 2 Kota Bengkulu Tahun Pelajaran 2025 - 2026, dengan Judul Penelitian "Pengaruh Counterpressure Massage Terhadap Intensitas Dismenore pada Remaja Putri Di SMP Negeri 2 Kota Bengkulu".

Demikian Surat Keterangan ini dibuat dengan sebenarnya untuk dapat di penggunaan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : Bengkulu
 Pada Tanggal : 26 mei 2026
 Kepala Sekolah,

MALA HARTATI, M.Pd.
 Pembina Utama Muda / IV c
 NIP 196809041992032004



**Kemenkes
Poltekkes Bengkulu**

**Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu**

Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
telp. 341212
<http://poltekkesbengkulu.ac.id>

No : PP.01.01/P.XXXI.15/130/2026
Lampiran : 1 Berkas
Hal : Permohonan *Ethical Clearance*

Bengkulu, 11 Mei 2026

Yth.

Ketua Komite Etik Penelitian Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Di Tempat

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian mahasiswa Sarjana Terapan Kebidanan Tahun 2026, maka bersama ini kami sampaikan surat pengantar *ethical clearance* untuk penelitian sebagai berikut:

Nama : CICI GUSTINANDA
NIM : P01740325119
Program Studi/Institusi : RPL Sarjana Terapan Kebidanan
Judul Penelitian : Pengaruh *Counterpressure Massage* Terhadap Intensitas Dismenore Pada Remaja Putri Di SMPN 02 Kota Bengkulu

Demikianlah surat pengantar ini disampaikan, atas perhatian dan kerja samanya kami ucapkan terima kasih.

Mengetahui,

Ka. Program Studi Sarjana Terapan
Kebidanan



Lusi Andriani, SST., M.Kes

NIP. 198008192002122002



**Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan**

Politeknik Kesehatan Bengkulu

Jalan Sukralagi No.2 Padang Harapan

Bengkulu 36025

☎ 017362 341252

🌐 <https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

07 Mei 2026

Nomor : PP. 01.01/F.XXIII.1/ 113 /2026
Perihal : Izin Penelitian

Yth,
Kepala SMP Negeri 02 Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Skripsi Program Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026, dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama : Cici Gusfinanda
NIM : P01740325119
Tempat Penelitian : SMP Negeri 02 Kota Bengkulu
Waktu Penelitian : Satu bulan
Judul : PENGARUH COUNTERPRESSURE MASSAGE TERHADAP INTENSITAS DISMENORE PADA REMAJA PUTRI DI SMPN 02 KOTA BENGKULU
No Handphone : 081273592212

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.



Rudi Hartono, Mpd
Nip: 19770409201101003

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu

y Wakil Direktur I Bidang Akademik

Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd



**Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan**

Politeknik Kesehatan Bengkulu

Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan

Bengkulu 38225

(0736) 341212

<https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

08 Mei 2026

Nomor : PP. 01.01/F.XXIII.1/ 3511/2026
Perihal : Izin Penelitian

Yth,
Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Skripsi Program Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026, dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama : Cici Gustinanda
NIM : P01740325119
Tempat Penelitian : SMP Negeri 02 Kota Bengkulu
Waktu Penelitian : Satu bulan
Judul : PENGARUH COUNTERPRESSURE MASSAGE TERHADAP INTENSITAS DISMENORE PADA REMAJA PUTRI DI SMPN 02 KOTA BENGKULU
No Handphone : 081273592212

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Wakil Direktur I Bidang Akademik

Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd



PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN

Jl. Mahoni Nomor 57 Kota Bengkulu 38227, Telp. (0738) 21428, Fax (0738) 345444
 Website: didik.bengkulu.go.id, email: didikbengkulu@gmail.com

SURAT IZIN PENELITIAN

Nomor : 421.2/ 30/ /ILDIKBUD/2026

Dasar : Surat Direktur Politeknik Kesehatan Bengkulu nomor:
 PP/01.01/XXIII.1/3901/2026 tanggal 8 Mei 2026 Tentang Izin Penelitian.

Mengingat untuk kepentingan penelitian ilmiah dan Pengembangan Pendidikan dalam wilayah Kota Bengkulu, maka dapat memberikan izin Penelitian kepada:

Nama : Cici Gustianda
 NPM : P01740325119
 Jurusan :
 Prodi : Kebidanan

Judul Penelitian : "Pengaruh counterpressure massage terhadap intensitas dismenore pada remaja putri di SMPN 02 Kota Bengkulu"

Dengan ketentuan sebagai berikut :

1. a. Tempat Penelitian : SMPN 2 Kota Bengkulu
 b. Waktu Penelitian : 13 Mei 2026 s.d. 13 Juni 2026
2. Penelitian tersebut khusus dan terbatas untuk kepentingan studi ilmiah tidak untuk dipublikasikan.
3. Setelah selesai penelitian untuk menyampaikan laporan ke Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Kota Bengkulu.

Demikian surat izin ini diberikan untuk dapat dipergunakan sepenuhnya.

Bengkulu, 19 Mei 2026

An. Kepala Dinas Pendidikan
 Dan Kebudayaan Kota Bengkulu
 Kepala Pengajaran Pendidikan Dasar


JULI ANDONO ST
 NIP. 196307012015011002

Tersusun :

1. Walikota Bengkulu
2. Ketua Politeknik Kesehatan Bengkulu
3. Kepala Sekolah SMP N 2 Kota Bengkulu
4. Arsip



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan

Politeknik Kesehatan Bengkulu

Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan

Bengkulu 38225

☎ (0736) 341212

🌐 <https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

08 Mei 2026

Nomor : PP. 01.01/F.XXIII.1/ 393 /2026
 Perihal : Izin Penelitian

Yth,
 Kepala Dinas Pendidikan Kota Bengkulu
 di
 Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Skripsi Program Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026, dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama : Cici Gustinanda
 NIM : P01740325119
 Tempat Penelitian : SMP Negeri 02 Kota Bengkulu
 Waktu Penelitian : Satu bulan
 Judul : PENGARUH COUNTERPRESSURE MASSAGE TERHADAP INTENSITAS DISMENORE PADA REMAJA PUTRI DI SMPN 02 KOTA BENGKULU
 No Handphone : 081273582212

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu

7 Wakil Direktur I Bidang Akademik

Septyanti, S.Kep, Ners, M.Pd