

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai gambaran intensitas dismenore pada remaja putri di SMPN 02 Kota Bengkulu, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Karakteristik remaja putri di SMPN 02 Kota Bengkulu tahun 2026 sebagian besar berusia 14 tahun (48,5%).
2. Distribusi frekuensi intensitas dismenore pada remaja putri di SMPN 02 Kota Bengkulu tahun 2026 menunjukkan bahwa sebagian besar remaja putri mengalami nyeri sedang sebanyak 56 orang (84,8%).

B. Saran

1. Bagi Institusi Akademik

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dimanfaatkan oleh institusi pendidikan kesehatan/kebidanan sebagai tambahan referensi, bahan bacaan perpustakaan, serta literatur ilmiah pendukung untuk memperkaya wawasan mahasiswa mengenai gambaran klinis dismenore pada remaja.

2. Bagi Pihak Sekolah (SMPN 02 Kota Bengkulu)

Disarankan kepada pihak sekolah melalui pengelola Unit Kesehatan Sekolah (UKS) untuk menggunakan data pemetaan ini dalam merancang program pelayanan kesehatan reproduksi remaja, seperti penyediaan fasilitas istirahat bagi siswi yang mengalami nyeri haid serta pemberian edukasi penanganan dini dismenore.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan agar temuan dasar mengenai tingginya angka kejadian nyeri sedang ini dapat dijadikan landasan awal atau data dasar untuk mengembangkan studi analitik terkait faktor-faktor risiko yang memengaruhi intensitas dismenore maupun menguji efektivitas intervensi nonfarmakologis.

